# «Le plan de services c'est d'Abord à moi!
# Guide pour exprimer mes besoins»

**Complète et pratique !**
Un outil pour supporter la personne dans l'expression de ses besoins et projets. Cette trousse saura être utile à toute personne qui prépare son plan de services ou son plan d'intervention.

ISBN 2-9804969-0-1 (L'ensemble)




**La trousse contient:**

5 cahiers illustrés
5 boîtes totalisant 945 cartes-photos
5 tablettes
5 grandes-fiches pour insérer vos cartes-photos
1 boîte de transport




### Cahier 1 : «Mon moi»
Ce cahier va aider la personne à parler d'elle, comment elle se sent dans son corps et dans son coeur. Elle pourra exprimer ses besoins en ce qui concerne sa santé, ses habitudes de vie, ses relations avec ses amis, sa famille et les autres personnes qu'elle fréquente. Elle pourra aussi parler de ses qualités personnelles, de ses talents et de ses compétences en général.
Ce cahier contient 216 cartes-photos.




### Cahier 2 : «Moi et mon milieu de vie»
Ce cahier aidera la personne à parler de ses besoins en ce qui concerne l'endroit où elle habite. Elle pourra exprimer comment elle se sent chez elle, dans son environnement, sa demeure et les personnes avec qui elle habite. Elle pourra aussi parler des choses qu'elle est capable de faire pour prendre soin d'elle et pour être heureuse chez elle.
Ce cahier contient 162 cartes-photos.




### Cahier 3 : «Moi et mes apprentissages»
Ce cahier aidera la personne à parler de ses besoins, de ses goûts en ce qui concerne les différents apprentissages qu'elle peut faire à la maison, à l'école ou dans des organismes. Cela peut être des cours, des sessions de formation, des ateliers, des conférences ou des habiletés qu'elle désire acquérir. Elle pourra exprimer comment elle se sent dans les choses qu'elle apprend, le genre de cours qu'elle suit ou aimerait suivre. Elle pourra aussi parler de l'endroit qu'elle fréquente et des activités auxquelles elle participe et/ou aimerait participer.
Ce cahier contient 153 cartes-photos.




### Cahier 4: «Moi, mon travail et mes implications sociales»
Ce cahier aidera la personne à parler d'elle et de ses besoins concernant son travail et ses implications sociales dans des organismes communau- taires ou dans son quartier. Elle pourra exprimer comment elle se sent et le genre d'emploi ou d'implications qu'elle fait ou aimerait faire. Elle pourra aussi parler de ses qualités personnelles, de ses compétences et des différents endroits où elle a déjà travaillé.
Ce cahier contient 234 cartes-photos.




### Cahier 5: «Moi, mes loisirs et mes temps libres»
Ce cahier aidera la personne à parler de ses besoins, ses goûts concernant ses différentes activités de loisirs et ses passe-temps. Cela peut être des sorties, des sports, des activités à l'extérieur ou des habiletés qu'elle désire acquérir. Elle pourra exprimer comment elle se sent dans les activités de loisirs et les passe-temps qu'elle fait habituellement ou le genre d'activités qu'elle aimerait faire.
Ce cahier contient 180 cartes-photos.










## 5 listes des cartes-photos:

Sous forme de tablette à écrire, cette liste est utile pour prendre en note le numéro et le titre des photos choisies.







## 5 grandes-fiches:

Comme un album de photos ou un cahier de notes, les grandes fiches servent à placer les cartes-photos choisies pour représenter les besoins de la personne et ainsi pouvoir l'utiliser comme aide-mémoire lors de sa rencontre de plan de services. Elle pourra ainsi parler des choses qu'elle fait présentement (situation actuelle) et des choses qu'elle souhaiterait faire ou améliorer dans sa vie au cours des mois à venir (ses projets).




## La trousse

« Le Guide illustré pour exprimer mes besoins»

## «Moi j'ai mon guide!
## Le plan de services, c'est d'abord à moi!

Une revue illustrée vous donnant des réponses simples à vos questions. Vous y trouverez des informations sur:

- Qu'est-ce qu'un plan de services?
- Comment prendre sa place et participer dans son PSI?
- Quelles sont vos responsabilités et vos droits?

Ce guide est là comme un ami et prendre sa place dans son plan de services devient maintenant plus facile.

* Une audiocassette accompagne la revue




ISBN 2-9804969-1-X (Revue)

**Remplir ce coupon et le faire parvenir à:**

Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

**2101, 1re Avenue Québec (Qué) G1L 3M6**

Tél./Téléc.: **418-524-2404**

Courriel: **mpdaqm@videotron.ca**

**Bon de commande: #_____**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ____ | Trousse(s) à | [illegible] $ : | _____ |
| ____ | Revue(s) à | [illegible] $ : | _____ |
| ____ | Frais livraison : | | _____ |
| ____ | **Total** : | | _____ |

**Facturer à:**

Nom:_____

Établissement: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Code postal :_____

Tél.: _____ Fax: _____

Prévoir ajouter 28,00$/trousse en frais de manutention et de livraison. Si achetée, la revue est incluse dans la trousse pour l'envoi.