



**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD
DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN**

RAPPORT ANNUEL

du 1er avril 2024 au 31 mars 2025



2024

**Applaudir les grandes et petites
victoires!**

TABLE DES MATIÈRES

Mot du Président 4	Nos valeurs 5	Vie démocratique et gouvernance 6
Vie associative 18	Soutien à la personne Participation citoyenne 32	Les Jeunes et les 50 ans + Démarche d'entraide citoyenne 55
Par Pour et Avec Autoreprésentation défense des droits et des intérêts 72	Promotion sensibilisation À la rencontre de la population 92	Remerciements 105

Notes sur l'accessibilité

Le rapport annuel sous cette forme ne répond pas aux normes d'accessibilité. Une version illustrée et simplifiée est conçue pour nos membres présents à l'assemblée générale annuelle.

Notes aux lecteurs :

La reproduction totale ou partielle du présent document est encouragée à condition d'en citer la source. Nous vous remercions de votre collaboration en respect des efforts déployés à sa conception.

CRÉDITS

Rédaction :

Hélène Bernier
Michelle Robitaille-Rousseau

Collaboration :

Michel Aubut

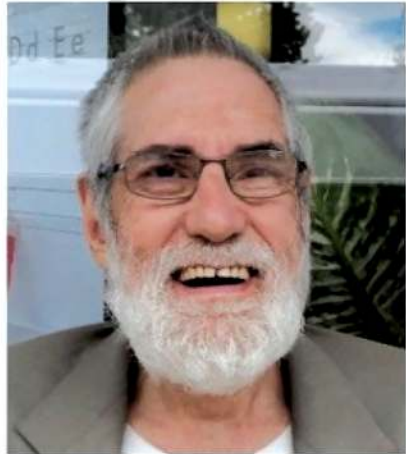
Photographes :

Raphaëlle Beaudoin
Hélène Bernier
Justin Boulianne
Denise Juneau
Michelle Robitaille-Rousseau

Crédit photo page couvert: FMPDAQ

Canevas visuels : Hélène Bernier
Infographie et soutien à l'impression : Patrick Verdant

Dépôt légal Juin 2025
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada ISSN 1198-9718



Président

Bonjour à toutes et à tous,

Une autre belle année bien remplie d'actions, de défis et de nouveaux projets se sont réalisés.

Comme président, c'est toujours un honneur et un plaisir de travailler tous ensemble! Mon mandat qui se termine, j'ai décidé de ne pas me représenter au Conseil d'administration. Cette décision n'est pas facile mais je l'ai prise pour des raisons personnelles pour prendre du temps pour ma santé.

Je vous remercie sincèrement pour votre confiance et votre appui durant mes années comme président, ça me touche beaucoup ! Je suis certain que tout ira bien pour la personne qui prendra ma relève !

Je suis fier de faire partie de la grande famille du Mouvement et ça ne changera pas ! Je vais continuer de m'impliquer de façon différente.

Merci à tous les membres, les bénévoles, la belle équipe du CA et les personnes-ressources pour leurs précieuses collaborations : CHAPEAU !

En terminant, je tiens à remercier Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) et tous les partenaires pour l'important soutien au Mouvement.

Bonne assemblée et merci pour votre présence!

Nos valeurs



Personne: n.f. (lat. persona). Être humain, individu.

Citoyen, enne: n. (de cité). Membre d'un État considéré du point de vue de ses devoirs et de ses droits civils et politiques.

Source: Le Petit Larousse illustré

« JE SUIS UNE PERSONNE D'ABORD »

Depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts Par /Pour et Avec les citoyenNEs adultes vivant avec l'étiquette de la déficience intellectuelle.

La parole aux membres fait de notre Mouvement un organisme vivant ayant des retombées directes pour l'avancement de notre participation citoyenne.

Merci à tous ceux et celles qui le font avancer et y croient!

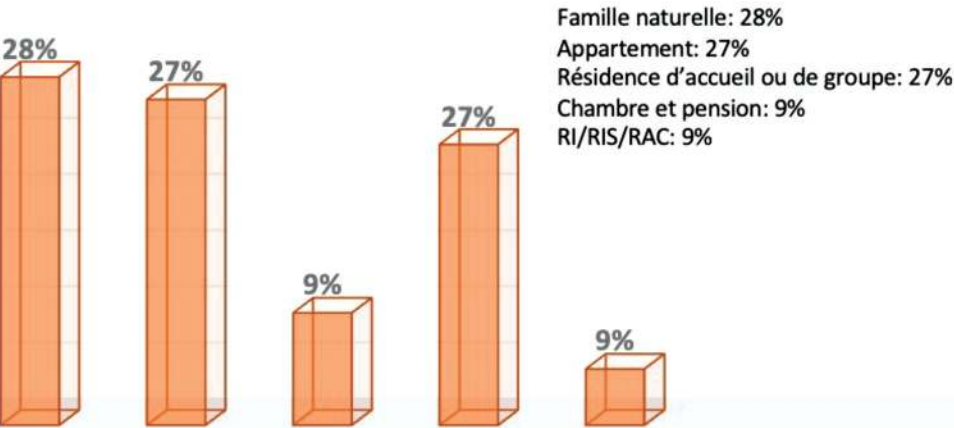
**MOUVEMENT
PERSONNE
D'ABORD**
du Québec Métropolitain



Vie démocratique Gouvernance

PROVENANCE DES MEMBRES EN 2024-2025

Milieux de vie



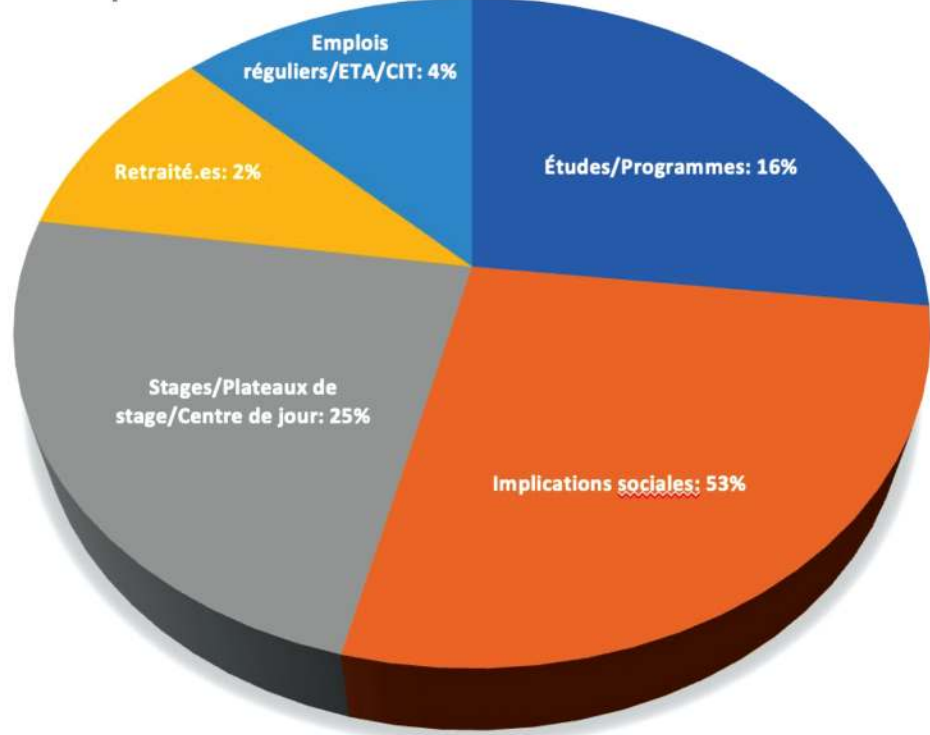
Territoire| Arrondissements :

La Cité-Limoilou : 29%	Beauport : 19%
Charlesbourg : 17%.	Haute St-Charles : 11%
Les Rivières : 9%	L'Ancienne-Lorette : 1%
Portneuf : 5 %.	Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge : 6%
	Extérieur : 3%

En 2024-2025, le Mouvement Personne d’Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 258 membres actifs et de soutien. Une moyenne d’âge de 42 ans. 62% Homme 38% Femme. La moitié d’entre eux participent aux activités et/ou s’impliquent activement dans différents comités. Une contribution essentielle dans l'avancement de nos actions et dossiers.

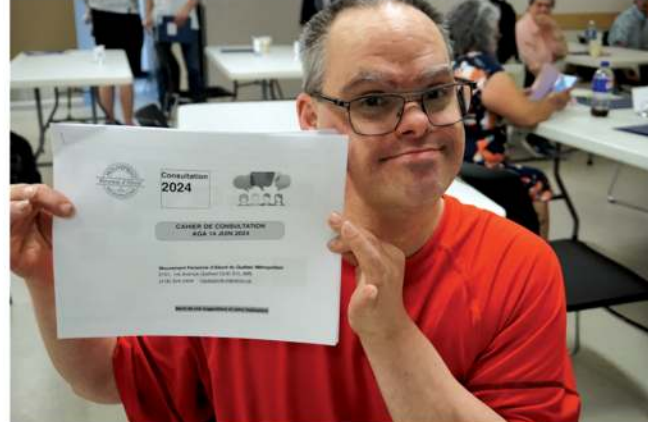
96% des membres sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale ou du Programme de revenu de base) et vivent avec un revenu sous le seuil de faible revenu (SFR).

Occupations



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Tenue le 14 juin 2024, au Centre Marchand sous le thème : « **PAR POUR et AVEC...depuis 1983** »



**Quelques
chiffres**

53 participants

**44 membres
présents**







PRINCIPAUX DOSSIERS DU CA 2024-2025

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Michel Aubut
Président



Carl Morneau
Vice-président



Sylvie Gagné
Secrétaire Trésorière



Linda Julien
Administratrice



Ginette L.-Brown
Administratrice



Audrey Villeneuve
Administratrice



Quelques chiffres

7 réunions, 210 heures de bénévolat

PRINCIPAUX DOSSIERS

- Renouvellement du bail
- Ententes de services professionnels et contrats de travail aux projets spécifiques
- Recrutement été 2024
- Adaptation du poste de travail à la réception et de l'espace d'accueil
- Actualisation des pratiques en matière de protection des renseignements personnels
- Plan d'action suivis des bilans et des rapports des comités

FINANCEMENT

Financement en appui à la mission globale :
Centraide Québec Chaudière-Appalaches et Bas St-Laurent
Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) Volet Défense collective des droits

Autre appui : **Ville de Québec** Accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée régionale

Prévisions budgétaires en fonction des subventions récurrentes

Redditions de comptes pour le financement au (SACAIS)

Demande d'association financement triennal à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Rencontre avec les délégués du Comité d'analyse et de relation avec les organismes (**CARO**) de **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, février 2025**



REPRÉSENTATIONS DU CA AUX ÉVÉNEMENTS PONCTUELS DU MILIEU

AGA **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, avril 2024

AGE, de la **Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec**, Ville Lorraine, avril 2024

Spectacle événement reconnaissance des bénévoles des organismes reconnus de la **Ville de Québec au Centre Vidéotron**, mai 2024

AGA du **Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 ROP-03**, juin 2024

AGA de la **Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec**, juin 2024

AGA **Comité des usagers CRDIQ CIUSSS-CN**, juin 2024

Rencontre d'information et d'échanges des organismes **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, juin 2024

Rencontre d'information de la **Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec** présentation et appel à la participation aux projets SACAIS sur la vie associative et démocratique, sept. 2024

Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles, décembre 2024
Cérémonie des porte-paroles et clôture de campagne de **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, mars 2025 (Salle Sylvain-Lelièvre)

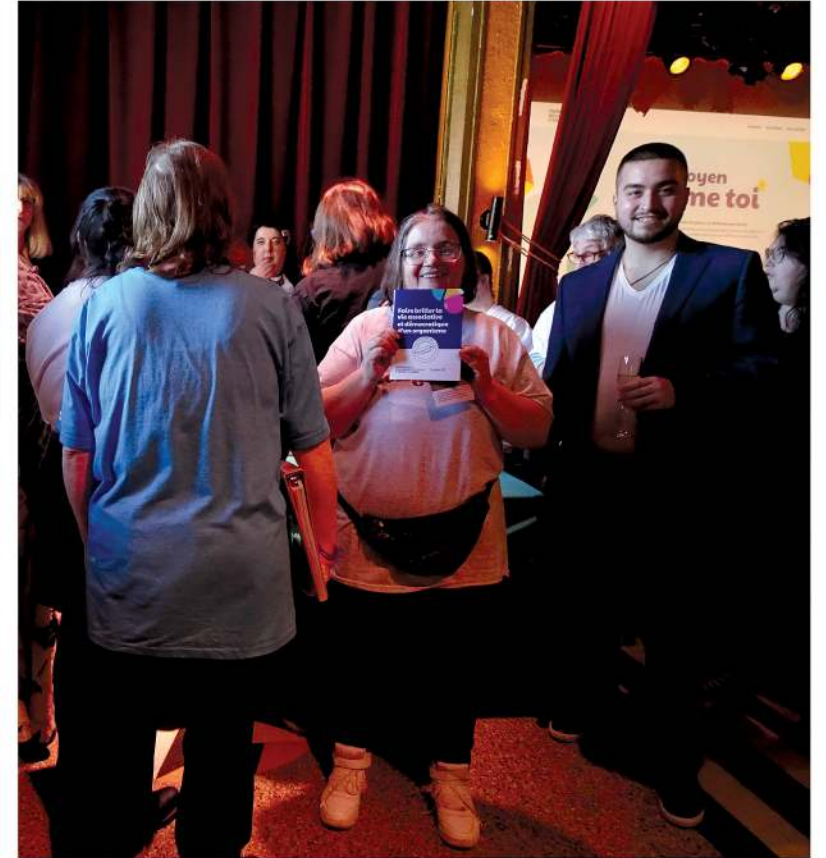
Cocktail d'ouverture Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, **Vivre Grand**, mars 2025

Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord, Lion d'Or, Montréal, mars 2025





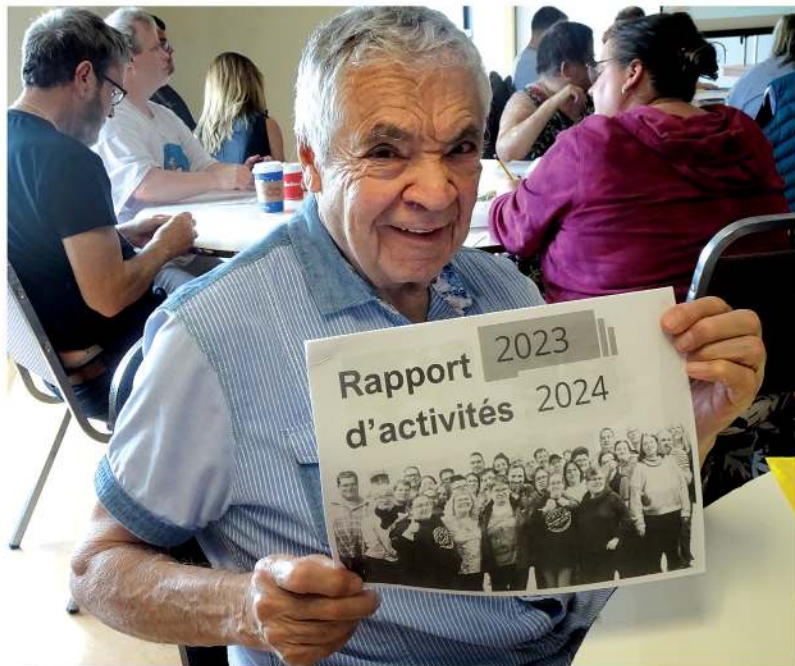
Cérémonie des porte-paroles et clôture de campagne de
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
(Salle Sylvain-Lelièvre), mars 2025



Journée provinciale des Mouvements Personne
d'Abord du Québec, Lion d'Or Montréal, mars 2025

Nos délégués à l'assemblée générale annuelle de la Fédération des MPDA

13 juin 2024 tenue à Québec
au Patro Roc-Amadour



L'ÉQUIPE DES PERSONNES-RESSOURCES



Hélène Bernier



Michelle Robitaille-Rousseau



Denise Juneau



Justin Boulianne

RESSOURCES À TEMPS PLEIN

RESSOURCES À TEMPS PARTIEL

AUTRES MEMBRES DE L'ÉQUIPE SERVICES PROFESSIONNELS CONTRACTUELS (par ordre alphabétique)

ASD Comptabilité

Repenser l'accessibilité ensemble, Stéphanie Gamache Ergothérapeute, Ph.D.

Total Mac, François Maupetit, spécialiste consultant informatique

Julie-Anne Perrault, Consultante en accessibilité universelle

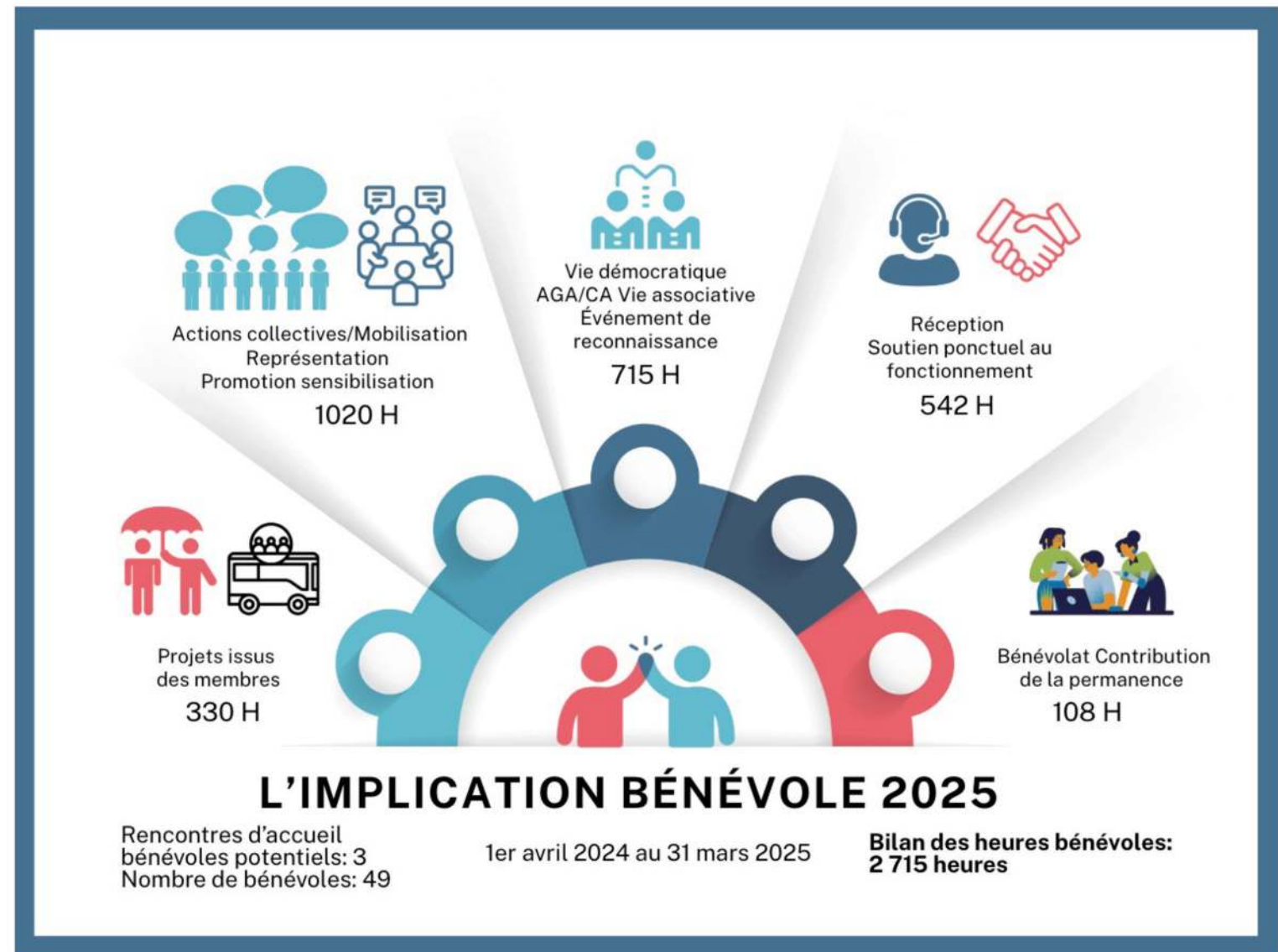
Patrick Verdant, Graphiste, illustrateur



VIE ASSOCIATIVE

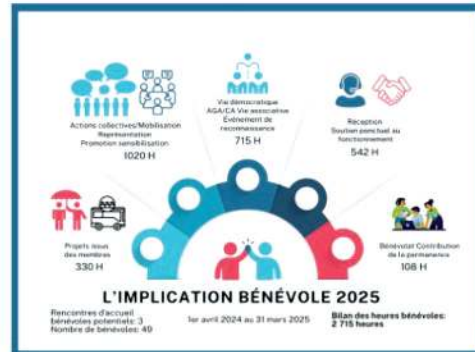


L'IMPLICATION BÉNÉVOLE 2025



L'implication bénévole

Bilan des heures bénévoles: 2 715 heures



1er avril 2024 au 31 mars 2025
Nombre de bénévoles: 49
Rencontres d'accueil bénévoles potentiels: 3



Événement
Reconnaissance des
membres et des bénévoles
décembre 2024



ÉVÉNEMENT SOIRÉE RECONNAISSANCE DES MEMBRES ET DES BÉNÉVOLES, 7 DÉCEMBRE 2024

La contribution bénévole est un apport essentiel pour assurer le bon fonctionnement sans oublier le vent de dynamisme que nos bénévoles apportent à notre organisme.

Quelques chiffres

88 participants
5 réunions du Comité Vie
associative
11 escouades de bénévoles
dédiées au déroulement de
l'événement
22 bénévoles impliqués
88 Remises de présents de
reconnaissance







NOUVEAUX PROJETS ISSUS DES MEMBRES EN 2024-2025

Projet Bac de fleurs/potager 2024 « Le Potager vert, vous! »

- Un projet issu des membres qui a mis de la saveur au quotidien. Au menu: Fines herbes, tomates, concombres, poivrons et Géranium ont pris place dans nos bacs de jardin « uniques » et fabriqués par l'Atelier d'art Pot-en-ciel de L'Arche de Montr gie.

Quelques chiffres:

Durée du projet :

17 semaines

Nombre heures
bénévoles estim es:
72

Nombre de membres
impliqués: 6





Quelques
chiffres
23 participants

Événement « Les membres prennent place au Cinéma « Un petit truc en plus! » mai 2024

Film français mettant en vedette des comédiens en situation de handicap. Une réalisation de Artus une production de Cine Nomine.

- Sortie de groupe au cinéma
- Diner et retour sur le film
- **Captation Chronique « Dans nos mots...»**

Appréciation sur le film en tant que cinéphiles et personnes vivant la situation

« À voir et à revoir! »





Vente de Garage

Samedi 17 Août
10h à 16h

Venez nous encourager!

Lieu : 2101 1re Avenue

Au profit du Café-causerie
Groupe d'entraide
Les Jeunes et Les 50 ans et plus

remis au lendemain en cas de pluie





Vente de garage autofinancement

17 août 2024

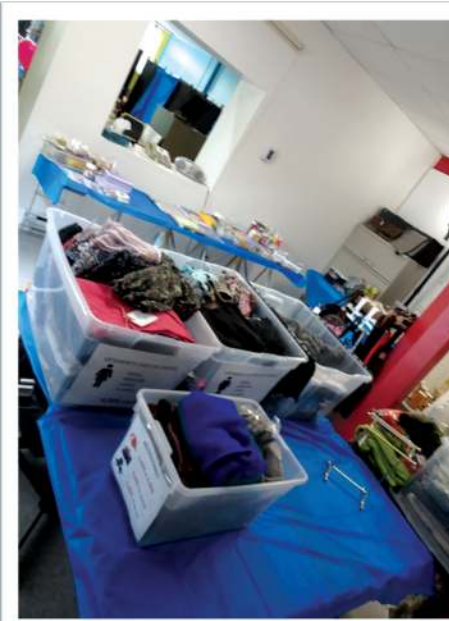
UN SUCCÈS!!!

au profit des Groupes d'entraide
Café-causerie

Quelques chiffres

- 15 donateurs de matériel
 - 16 bénévoles impliqués
 - 172 hres de contribution des bénévoles
 - 12 catégories de matériel divers
- Somme amassée: 737,00\$**

MERCI pour votre générosité et solidarité!





Soutien à la personne participation citoyenne



ACCÈS-INFO

Communications aux membres
Conception de matériel en facile à lire
et à comprendre (FALC)



FORMATION-INFORMATION

Ateliers d'information
Accès à des formations
Programmation Jeudi-Info



SOUTIEN ACCOMPAGNEMENT

Les services en personne
Remédier à la fracture
numérique

Comment mon Mouvement protège mes informations privées ?

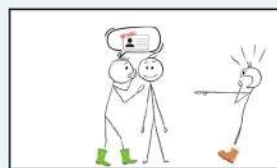
Le Mouvement protège vos informations avec sa politique de protection des renseignements personnels. Cette politique dit les règles et façons de faire pour protéger vos informations :

- barrer les armoires avec vos informations
- mettre des mots de passe
- demander votre permission pour partager vos informations

En participant aux activités du Mouvement, vous lui donnez des informations privées comme votre numéro de téléphone ou le nom de votre intervenant. Le Mouvement doit garder vos informations privées pour lui.



Francis trouve l'adresse de Suzanne. C'est une information privée.



Francis va répéter l'adresse à Paul. Suzanne les voit et est choquée.



Suzanne réfléchit quoi faire. Personne ne doit répéter son adresse.



Suzanne dit à Francis de ne pas donner son adresse. Aussi, elle range sa carte dans une armoire privée et barrée.



Suzanne est soulagée. Son adresse restera privée.



Si vous avez des questions, appelez au Mouvement Personne d'Abord : 418-524-2404.



CONCEPTION D'OUTILS ILLUSTRÉS en facile à lire et à comprendre (FALC) pour les membres et de soutien au fonctionnement

Nombre d'outils réalisés en 2024-2025

Quelques chiffres

- Outils d'animation et de soutien aux comites : 9
- Outils de soutien aux membres : 7
- Outils de soutien pour le Mouvement : 8

ACCUEIL, INFORMATION ET RÉFÉRENCE

Compilation des interventions 2024-2025	Écoute Relation d'aide	Soutien à l'expression des besoins	Accompagnement pour accès aux services ou soutien dans la défense des droits	Rencontres ou suivis avec intervenants ou milieux résidentiels	Information Référence	Information au niveau des activités	Total
Demande provenant des individus	48	12	24	180	56	350	670
Demande provenant des organismes/ établissements	n/a	4	n/a	5	33	47	89
Comité courrier (service écrivain public)							33
Demandes autorisation auprès représentants légaux (privés et/ou publics)							12

Nous soulignons que le service d'accueil et de référence, d'accès à l'information et autres sont offerts à toutes personnes et ce, sans nécessité ou obligation d'être membre de l'organisme.

SALON DES MEMBRES

Le Salon des membres tient de lieu d'accueil convivial et de réunions tout en offrant un espace (3) modules d'ordinateurs à l'usage des membres et des comités.

Réalisations au cours de l'année :

- Réaménagement de l'espace
- Menus travaux peinture espace coin dinette, stabilisation et recouvrement de l'escalier

NOUVEAU : Ajout de mobiliers de rangement



AMÉNAGEMENT Aire d'accueil et de réception Sécurité et ergonomie

Mandat octroyé: Octobre 2024-Janvier 2025

1. Évaluer l'environnement et proposer des améliorations pour l'ergonomie

Réalisations au cours de l'année :

- Visites au local, cueillette des besoins, observations et rencontres échanges
- Soutien technique et installation d'équipement
- Formation sur la prévention et le bon positionnement
- Production d'un outil illustré « aide-mémoire fiche du bon positionnement »





ACCÈS-INFO ET SOUTIEN

NOUVEAU PROJET REFONTE DU SITE INTERNET

Début du projet actions réalisées:

- Formation du comité
- Consultations auprès des membres et des bénévoles
- Accompagnement services-conseils pour la production d'un devis à soumettre aux « boîtes de communication »
- Analyse des soumissions reçues et choix de la boîte de communication pour la création du nouveau site

JEUDI-INFO 2024-2025

Quelques chiffres

- 7 Jeudi-Info
- 9 Conférenciers
- 10 Rencontres préparatoires

Collaboration de 5 organismes: CIUSSS-CN, Centre de justice de proximité, Accès Transports viables, Elections Québec et le RTC

JEUDI-INFO MPDAQM
31 octobre 2024

PRIX JEAN-YVES ARIAL

En hommage aux militantEs qui s'engagent activement pour l'inclusion sociale des citoyenNEs qui vivent avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle »

Ce Jeudi-Info vous informera sur les origines du Prix JYA, ses différentes catégories, la sélection des Lauréats et comment soumettre votre candidature au Prix Jean-Yves Ariel. Une invitation à ne pas manquer!

QUAND: JEUDI 31 OCTOBRE
HEURE: 18 H 30 À 20 H 30
LIEU: CENTRE MARCHAND
2740, 2e avenue,
Quartier Lairet

M. François Bouchard
Intégrateur de la création du Prix Jean-Yves Ariel co-animera la présentation

Mouvement personne d'Abord du Québec Métropolitain
Pour information: 418 524-2404 mpsaqm@videotron.ca

JEUDI INFO
25 AVRIL 2024
NON! À L'INTIMIDATION DANS LES TRANSPORTS COLLECTIFS

Jeudi 25 avril
Lieu: Centre Marchand
2740, 2e Avenue

Vous utilisez le transport en commun régulier du RTC ou encore le transport collectif adapté du STAC et il vous est déjà arrivé de vivre de l'intimidation, de la violence ou être témoin de telles situations?

Saviez-vous que le RTC a un Service de plainte et commentaire auquel vous pouvez vous adresser?

Pour tout savoir à ce sujet et sur le Mieux vivre ensemble en transport collectif, nous accueillons madame **Dannia Henriquez**, Coordonnatrice à l'accompagnement clientèle de la Direction du développement réseau, de l'expérience client et des communications du Réseau de transport de la Capitale RTC

HEURE: 18H30 À 20H30
La présentation débute à 19H00

Pour information: Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
418 524-2404 mpsaqm@videotron.ca

INVITATION PROGRAMMATION JEUDI-INFO MPDAQM 2024

Jeudi 28 novembre

Le Centre de justice de proximité, sa mission et ses services

Pour ce Jeudi-info, Madame Shaina Volant, adjointe administrative et Me Claudie Lavoie, avocate vous présenteront les services offerts au Centre de justice de proximité de Québec.

Suivre une période d'échanges.

Le Centre de justice de proximité de Québec (CJPQ) a pour mission de promouvoir l'accès à la justice en favorisant la participation des personnes par des services gratuits d'information juridique, de soutien, d'accompagnement et de services juridiques offerts en complémentarité avec les ressources du territoire.

Heure: 18H30 - 20H30
La présentation débute à 19H00

Centre communautaire Marchand
2740, 2e Avenue
quartier Lairet

Lieu accessible

Pour information: Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
418 524-2404 mpsaqm@videotron.ca

UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER! GRATUIT ET OUVERT À LA POPULATION

JEUDI-INFO 23 MAI 2024

L'évaluation psychosociale:
Dans le contexte d'une mesure de représentation

Pour en savoir plus et comment s'y préparer!

UNE PRÉSENTATION DE:
Raphaëlle Beaudoin
Travailleuse sociale au CIUSSS Capitale-Nationale

OÙ: CENTRE MARCHAND
2740, 2e avenue,
quartier Lairet
Lieu accessible

HEURE: 18H30 À 20H30

Pour informations:
Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
mpsdaqm@videotron.ca 418 524-2404

PROGRAMMATION JEUDI-INFO 2024-2025

Non! à l'intimidation dans les transports collectifs, avril 2024

L'évaluation psychosociale: Pour en savoir plus et comment s'y préparer! mai 2024

Présentation de la Programmation JEUDI-INFO Automne-hiver, septembre 2024

Prix Jean-Yves Arial 4e Édition, ses différentes catégories, la sélection des Lauréats et comment soumettre votre candidature, octobre 2024

Le Centre de justice de proximité, sa mission et ses services, nov. 2024

« Rues sans peur » Non au harcèlement !

Comment notre sentiment de sécurité influence nos manières de nous déplacer? janvier 2025

« On dépouille le vote » tenu au Carrefour de la Démocratie, Atelier participatif qui vise à mieux faire comprendre le dépouillement du vote, une étape essentielle mais méconnue du processus électoral, mars 2025

Quelques chiffres

103 Participations

42 Personnes rejointes



VOLET FORMATIONS AU COURS DE 2024-2025

NOUVEAU Projet Accès-Techno | **Automne 2024**

Série de neuf (9) ateliers de soutien informatique | Cohorte 1 (septembre-novembre 2024)

Formation et ateliers conçus et offerts par le Mouvement

Le Groupe est formé de membres inscrits au Projet pilote Accès-Techno MPDAQM mis sur pied lors de la pandémie 2020-2021.

À l'écoute des besoins identifiés par les participants, ensemble nous revisitons les connaissances et les habiletés acquises pour utiliser les applications telles que ZOOM, la gestion des courriels, l'utilisation du clavier, de la souris.

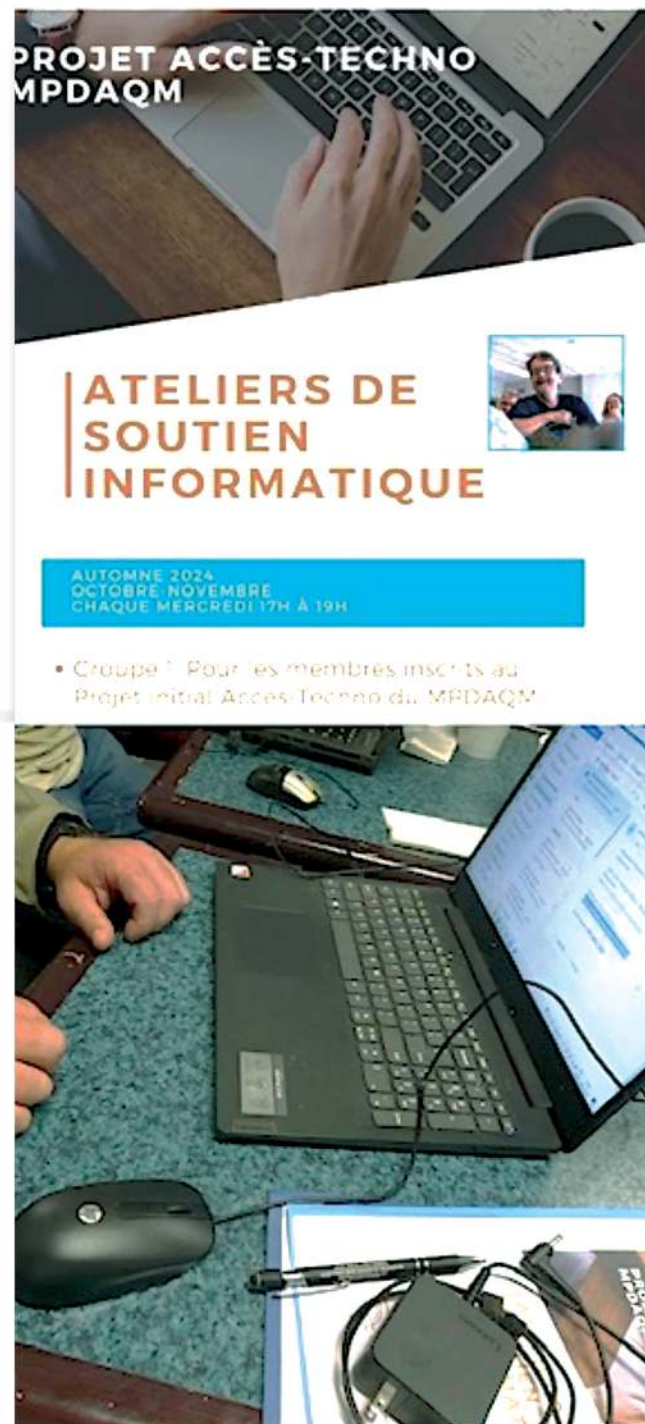
Quelques chiffres

Nombre de participants : 7

Nombre d'ateliers de groupe : 9

Nombre d'heures de la formation : 20 h00

Nombre de soutien individuel complémentaire : 10



Services-conseils 2024-2025

Mandat confié au Mouvement:

- Soutien à la vulgarisation et à la préparation de documents pour les membres du comité
- Accompagnement et support aux déléguéEs des comités dans l'exercice de leur mandat au Comité des usagers (CU) au Comité d'orientation des services aux adultes (COSA)

Quelques chiffres

1 Entente de services-conseils
2 Secteurs d'intervention
Nombre d'heures : 25h25



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec





PERFECTIONNEMENT FORMATIONS/ ATELIERS

1er avril 2024 au 31 mars 2025



- ## Quelques chiffres
- Formations suivies : 20
 - Membres impliqués : 12
 - Personnes-ressources : 3



Formation RENDEZ-VOUS
des porte-paroles de
Centraide, septembre 2024

**(30e) Rendez-vous de l'Institut universitaire en
déficience intellectuelle et en trouble du
spectre de l'autisme (IU DI-TSA)**

« La sexualité, parlons-en! »
durée 6h00, novembre 2024





4 OCTOBRE 2024

**GRAND RENDEZ-VOUS
DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE**

**JOURNÉE OUVERTE
À TOUTES ET À TOUS**



Shawinigan,
octobre 2024



Participation collaboration aux recherches et séminaires du milieu

Compilation des actions

Nombre de recherches : 5

Réunions ou actions réalisées : 8

Rencontres préparatoires : 5

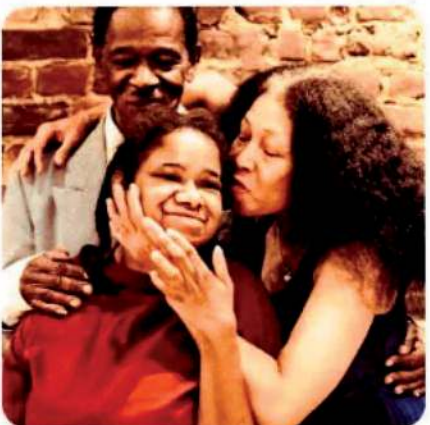
Membres impliqués aux actions : 20












EXPOSITION

Projet de recherche

Les expériences d'exclusion et d'inclusion sociales chez les personnes vieillissant en situation de neurodiversité et leurs proches

 **Lancement : 10 juin, de 16h à 19h**
Exposition libre : 11 juin de 10h à 17h

 Habitations Marie-Clarisse,
1130, 18e Rue, Québec, QC, G1J 1Z1

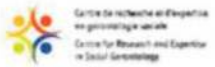
 marie-helene.deshaies@tsc.ulaval.ca

Projet de recherche financé par :

Fonds de recherche
Société et culture
Québec













**Chaire
Autodétermination
et Handicap**

**Lancement de la
programmation 2025-2026
de la Chaire
Autodétermination
et Handicap, mars 2025**

CONTINUER LE MOUVEMENT | Analyse de l'expertise développée au sein des Mouvements Personne d'Abord du Québec : une étape essentielle à sa transmission vers les générations futures

Continuer le Mouvement

Projet de recherche sur les Mouvements

C'est quoi le projet de recherche ?

À la Fédération, on se pose souvent des questions :

- Comment on s'implique et on défend nos droits ?
- Comment on motive les gens à s'impliquer dans les Mouvements ?
- Quel message on veut donner à la société ?

Pour trouver des réponses, on va poser ces questions à des nouveaux membres et à des membres présents depuis longtemps. Vous avez des expériences différentes. Vous avez sûrement des conseils à donner !

Nous allons aussi poser ces questions à des personnes-ressource.

Comment on va faire le projet de recherche ?

Un comité de 5 personnes va gérer la recherche. Ces 5 personnes vont décider :

- Qu'est-ce qu'on demande aux membres ?
- Comment on leur parle de la recherche ?
- Comment on aide les membres et personnes-ressource à participer ?
- On fait quoi avec les réponses que les membres nous donnent ?

Printemps 2024

Romane a rencontré 6 personnes-ressource.

Elle leur a posé des questions sur les Mouvements et leur travail.

Automne 2024

On va rencontrer, en groupe, 8 personnes par Mouvement.

On va discuter de vos expériences, de vos actions et de vos activités dans les Mouvements.



Quelques chiffres
Nombre de groupes de discussion : 2
Nombre de membres : 13
Nombre de personnes-ressources : 2

Défense collective des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle : quelles retombées ?

Bertille Marthouret, étudiante en psychologie
Élise Milot, professeure en travail social

UNIVERSITÉ LAVAL Cirris

Depuis plusieurs années, les **groupes de défense collective des droits** portés par les personnes ayant une déficience intellectuelle gagnent en popularité. Ce court texte vise à partager des connaissances issues d'articles scientifiques portant sur les retombées de la participation de ces personnes à de tels groupes.

Dans une société où la productivité et l'indépendance sont hautement valorisées, les personnes ayant une déficience intellectuelle sont souvent stigmatisées, marginalisées et confrontées à des obstacles qui freinent leur épanouissement et leur inclusion sociale.

Définition

Groupe de défense collective des droits : organisation réunissant un groupe spécifique de personnes qui mènent des luttes pour faire respecter leurs droits, pour contrer les injustices qu'elles sont victimes et améliorer leurs conditions de vie.

Ce groupe fait pression sur les gouvernements, les entreprises ou les organisations qui pourraient empêcher ses membres de jouir pleinement de leurs droits. Leur but principal est de fournir une voix collective pour les membres qui ne sont pas en mesure de se défendre individuellement contre des injustices.

Élise Milot, Professeure titulaire Sciences sociales-
École de travail social Université Laval et co-
titulaire de la Chaire Autodétermination et Handicap

L'Association de recherche en faveur des personnes en situation de handicap (ARAPH) de Namur en Belgique publiait en 2023 l'étude « **Répercussions de la crise sanitaire dans le secteur du handicap** ». Cette recherche-action porte sur l'analyse des expériences vécues durant le COVID, l'impact sur le quotidien et sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap en institution et leur possibilité de s'autodéterminer hors période de crise.

En présence au Québec de mai à août 2024, François Bouharmont, co-auteur propose de faire connaître les résultats de l'étude et d'aller à la rencontre de divers organismes et acteurs du milieu des personnes en situation de handicap au Québec pour aborder la thématique de l'autodétermination en Belgique et à l'international.



L'étude « **Répercussions de la crise sanitaire sur le secteur du handicap** » est aussi disponible en une **version Facile à Lire et à Comprendre (oral et visuel)** qui résume les résultats et les conclusions de l'étude. Une **fiche pédagogique** aussi conçue pour accompagner les échanges et encourager les animations.

Handicap & Santé travaille étroitement en collaboration notamment, avec le Mouvement Personne d'Abord belge et ce, dans leurs antennes (Liège, Namur et Verviers)



Quelques chiffres

3 rencontres exploratoires et de références pour l'organisation de rencontres

avec les MPDA au Québec

Tenue d'une Journée échanges sur le soutien à l'autodétermination et le MPDAQM : 10 participants



LES JEUNES ET LES 50 ANS ET +

**PRISE DE PAROLES
DÉMARCHE D'ENTRAIDE
CITOYENNE**



Groupe Les 50 ans et plus

Nombre de rencontres : 9

Nombre de participants : 17

Souper communautaire : 2

Principaux thèmes abordés en 2024-2025

Avril 2024 : **Hygiène dentaire et Carnet de réclamations** ... avec madame Jennifer Houle, étudiante 3^e année en Techniques d'hygiène dentaire au CEGEP Garneau

Mai 2024 : **Projet Sortir de l'ombre : Pour qui? Pourquoi? Comment?** avec madame Joëlle Richard, Chargée de Projet Sortir de l'ombre au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CVEQ)

Autre : Participation au **colloque CREGÉS : « Agir sur la marginalisation des personnes âgées : Des savoirs à l'action »**, mai 2024

Juin 2024 : **Centre Monseigneur Marcoux (CMM) : Programmation dédiée aux personnes âgées!** avec madame Marie-Éve Vadeboncoeur, Coordinatrice Aînés et Sécurité alimentaire au CMM.

Octobre 20124 : **Projet de Mentorat actif : C'est quoi? C'est pour qui? Comment ça marche?** avec mesdames Élise Milot, chercheure à l'Université Laval et instigatrice du Projet et Monique Maltais, coordinatrice du Projet, Alysson Madore, stagiaire en travail social au Centre de Parrainage civique de Québec (CPCQ).

Février 2025 : **La Saint-Valentin, une occasion en or pour célébrer l'amitié et l'amour!**

Mars 2025 : **Bilan et retour sur notre visite à la Maison Radio-Canada**



LA MALTRAITANCE
 envers les personnes âgées et
 toute autre personne majeure
 en situation de vulnérabilité

C'est tolérance zéro!
 N'hésitez pas à en parler
 et à agir





**Programmation dédiée aux personnes
aînées! Centre Monseigneur Marcoux**









Groupe Les Jeunes

Nombre de rencontres : 9

Nombre de participants : 16

Souper communautaire : 2

Principaux thèmes abordés en 2024-2025

Avril 2024 : **Hygiène dentaire et Carnet de réclamations** ... avec monsieur Keven Trottier, étudiant 3^e année en Techniques d'hygiène dentaire au CEGEP Garneau

Mai 2024 : **Les services offerts par les Bibliothèques de la Ville de Québec** avec madame Laurie Bouffard, coordonnatrice pour le secteur Beauport-Limoilou

Septembre 2024 : Bienvenue dans l'aventure de ton Groupe d'entraide Café-causerie!

Octobre 2024 : **Maison des Adultes : Connaissez-vous les formations offertes aux personnes ayant une déficience intellectuelle?** avec madame Sophie Dumas, enseignante, mentore et conseillère pédagogique en participation sociale MDA.

Janvier 2025 : En préparation de notre visite à la Maison Radio-Canada ...

Février 2025 : **La Saint-Valentin, une occasion en or pour célébrer l'amitié et l'amour!**

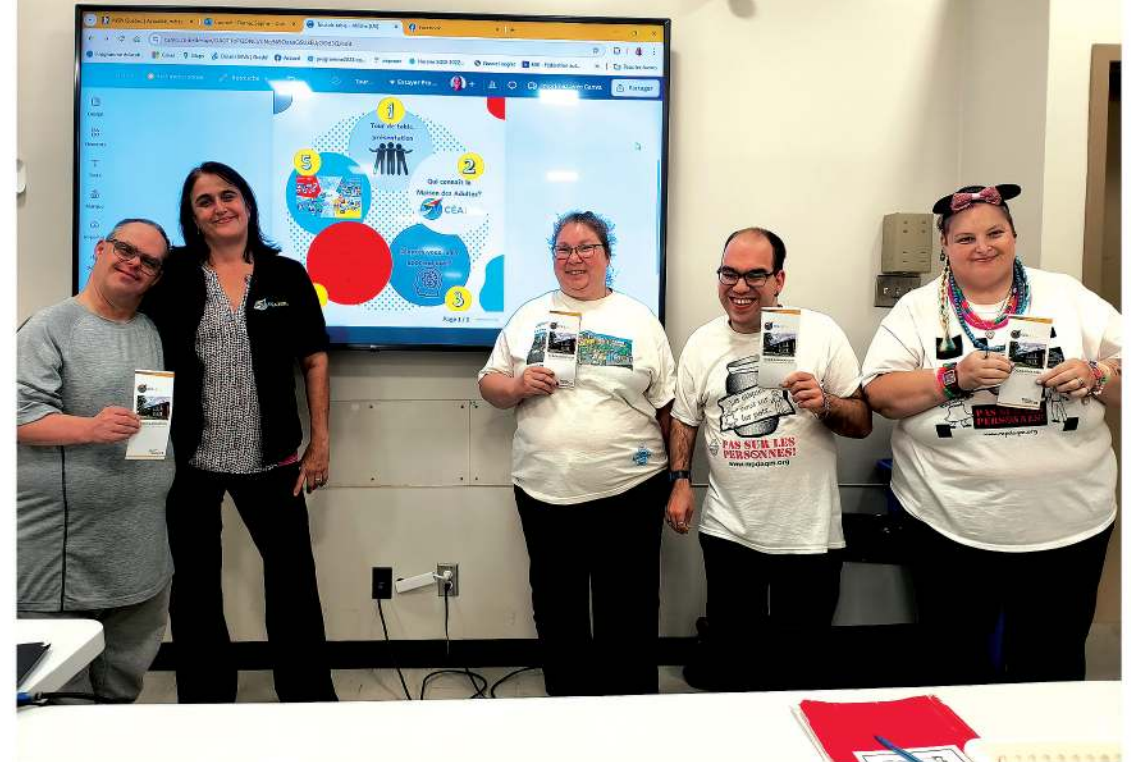
Février 2025 : **Consultation pour le Nouveau site Web du MPDAQM**

Mars 2025 : **Bilan et retour sur notre visite à la Maison Radio-Canada**





Maison des Adultes : Les formations offertes



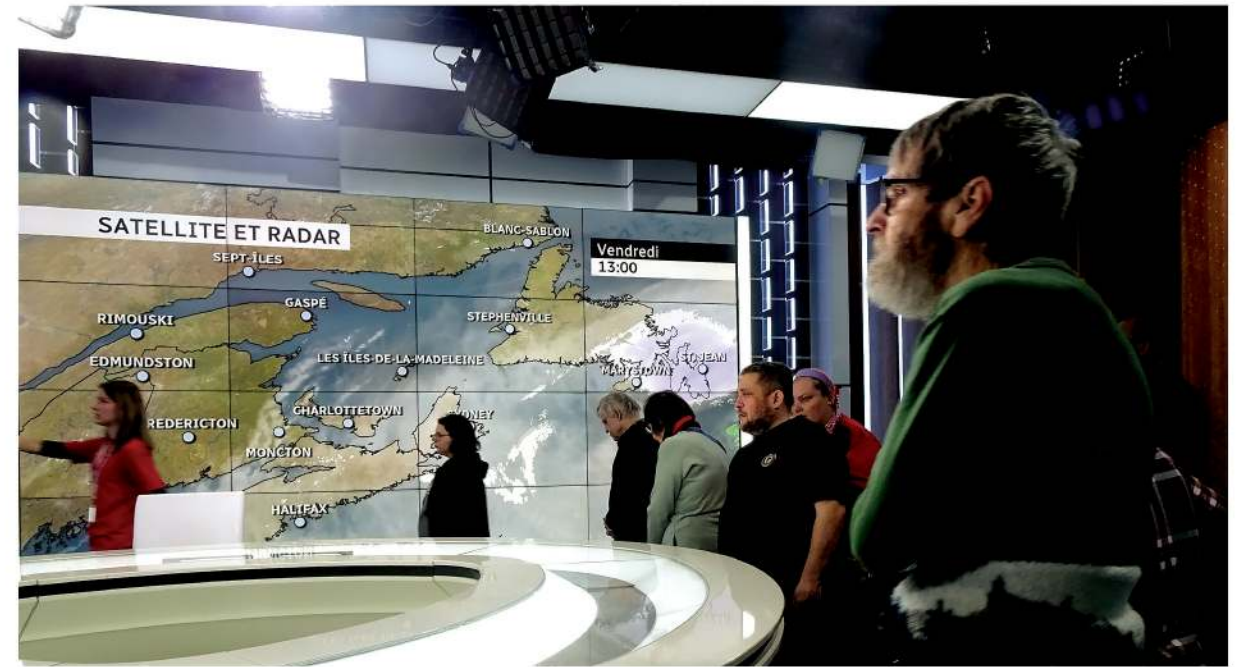


**À la découverte de la
Maison Radio-Canada :
Quand une idée devient
une réalité!, 21 Février
2025**

Ce projet issu des membres a été rendu possible, en bonne partie, grâce aux profits amassés lors de l'activité d'autofinancement Vente de garage tenue en août 2024







Prise de paroles et principaux dossiers collectifs en 2024-2025 :

L'accessibilité du transport collectif

L'accessibilité de la Ville de Québec

L'hébergement

La fracture numérique

La lutte contre la pauvreté



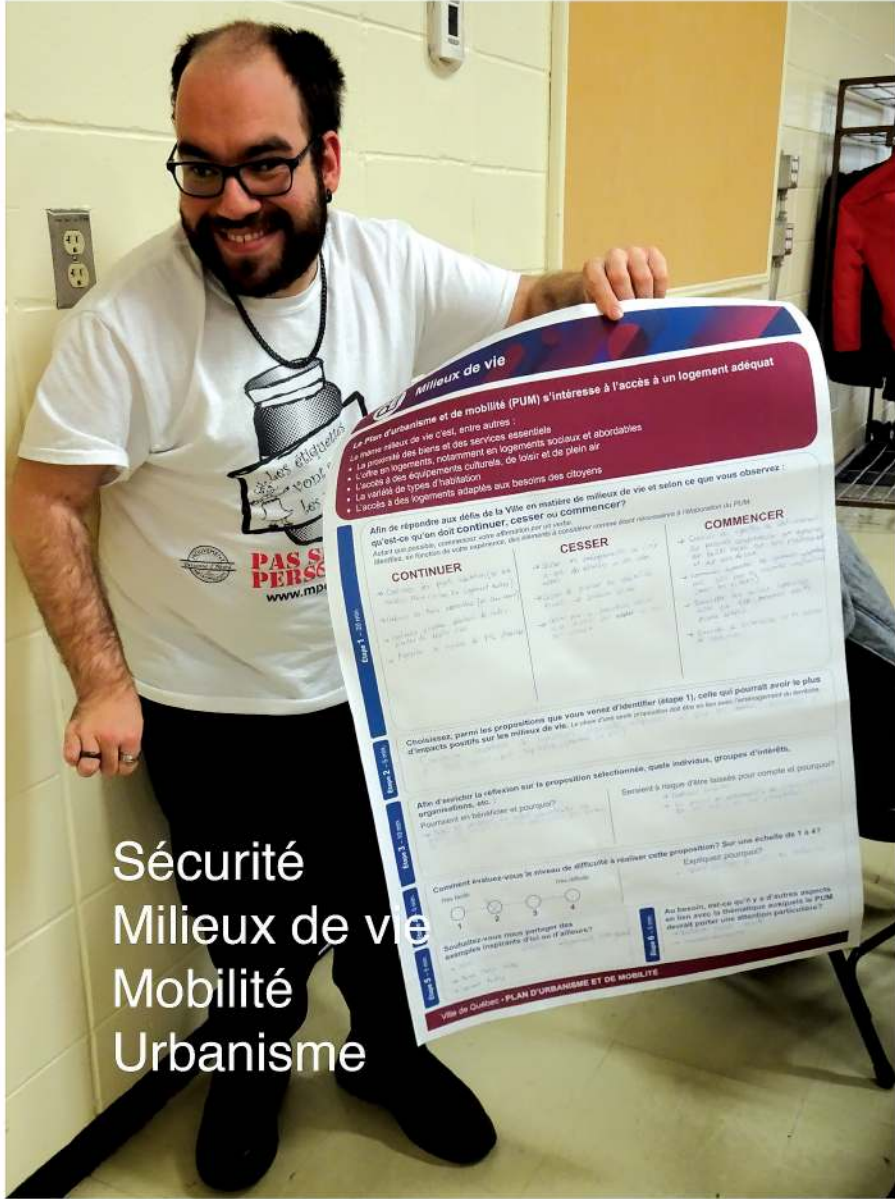
PAR POUR ET AVEC
DÉFENSE DES DROITS ET DES INTÉRÊTS



Conférence de presse « Annonce de la bonification du programme ÉquiMobilité », Hôtel de Ville de Québec, mai 2024







Sécurité
Milieux de vie
Mobilité
Urbanisme



Consultation sur le Plan d'urbanisme et de mobilité de
la Ville de Québec, Centre Jean-Paul Nolin, février 2025

Consultation Plan de développement en
accessibilité universelle. RTC 2025-2029,
Club Social Victoria, juin 2024





Tournage de la vidéo ÉquiMobilité volet - Transport adapté, Bureau d'arrondissement La Cité-Limoilou, Ville de Québec





Vernissage de l'Exposition pour des rues sans peur, Espace Sherpa, novembre 2024

14 au 19 novembre 2024

Exposition pour des **rues sans peur**

📍 Café Pech-Sherpa, 130 Boulevard Charest E

Présenté par

Rues
sans peur

En partenariat avec

Université
de Sherbrooke
École de transport
et d'infrastructure

Pech
INTERIEUR APPRENTISSAGE



Réseau Québécois des OSBL
d'habitation, Rassemblement
DI TSA TCC, Hôtel Le
Concorde, novembre 2024



Événement

5) Résumé des 11 recommandations

- Équilibre entre sécurité et accessibilité :
 - Chaque "clic" est une occasion de décrocher.
 - Tester en amont.
 - Réfléchir en fonction de l'utilisateur.trice et non pas du système. Il faut l'inclure dans la réflexion en amont.
- Sensibilisation interministérielle sur la fracture et l'inclusion numérique :
 - Favoriser la confiance.
 - Sensibiliser les prestataires de services.
 - Comprendre la fracture numérique comme un facteur d'exclusion sociale.
- Avoir des données sur l'usage, les interactions et les expériences :
 - données quantitatives (données sur l'utilisation des sites)
 - données qualitatives (par des consultations)
- Accompagnement :
 - Hors-ligne, en présentiel avec un fonctionnaire
 - Organismes communautaires (meilleurs alliés, il faut leur donner les moyens financiers nécessaires)
 - Proches (exemple du mandat de protection)





FRACTURE NUMÉRIQUE Résultats des consultations réalisées auprès des groupes par VOTEPOURCA, juin 2024



Consultations et avis prise de paroles Par Pour et Avec

Principales actions de consultation des membres en 2024-2025

Consultations sur les actions de l'organisme:

Consultations (6) ateliers de discussions sur les dossiers prioritaires plan d'action 2024-2025
Consultation sur les besoins d'amélioration de l'ergonomie des espaces de travail et de réunions
Consultation pour la production du Rapport annuel (thème, conception visuelle) et la campagne de sensibilisation 2025
Évaluation et appréciation de la démarche d'entraide Café-Causerie et du Programme Jeudi-Info (suggestions de thématiques pour la programmation 2024-2025)
Évaluation du programme de conférences dans les écoles par les conférenciers et cueillette et compilation de l'appréciations par les étudiants
Consultation sur le contenu visuel et écrit pour les tracts d'information format papier
Consultation pour la réalisation du devis pour la refonte du site Web 2025-2026
Cueillette des besoins pour l'élaboration de la formation pour le Projet Accès-techno

Consultations réalisées pour la présentation d'avis et de prises de position:

Consultation sur les **inégalités numériques** Pour le sondage du **Protecteur du citoyen aux organismes communautaires**, sept. 2024

Consultation « Dans un esprit de mobilisation: Grande consultation sur le **maillage entre nos milieux communautaires et les institutions de formation** », U.L juillet 2024

Participation aux consultations du milieu:

Sondage pour **l'accessibilité des services réguliers du Réseau de transport de la Capitale**, mai 2024

Consultation menée par le **Réseau de transport de la Capitale** sur le Plan de développement en accessibilité universelle (**PDAU**) **2025-2029**, juin 2024



Consultation aux organismes - **sondage concernant le cycle de programmation**. Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire et le Service de la culture Ville de Québec, sept. 2024

Consultation mise à jour du **Guide pratique en accessibilité universelle de la Ville de Québec**, nov. 2024

Rencontre consultative avec le Centre de Justice proximité dans le cadre d'une recherche-action, janvier 2025

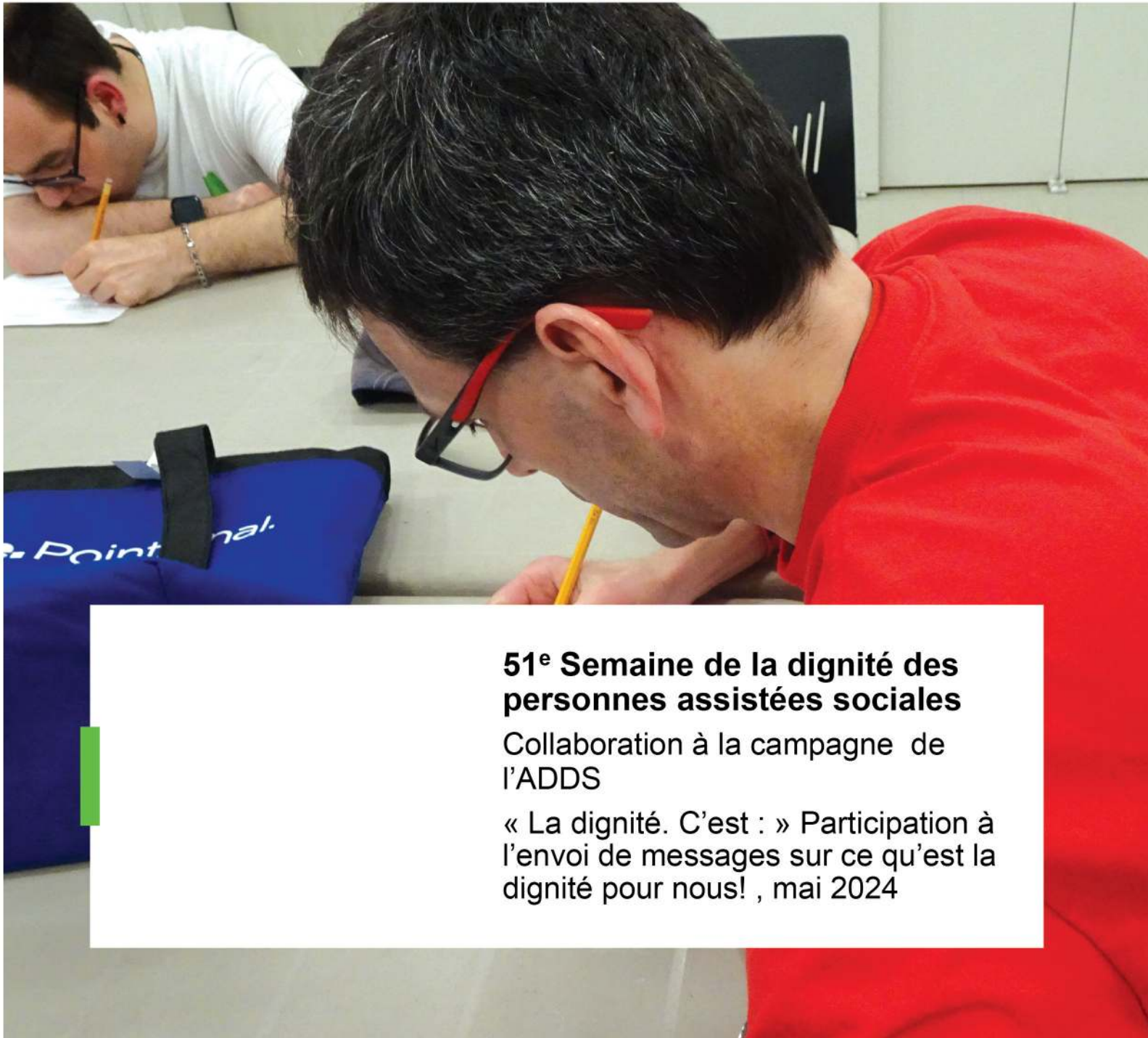
Consultation sur le **Plan d'urbanisme et de mobilité, Ville de Québec**, février 2025

Sondage sur les **programmes financiers pour les personnes en situation de handicap** mené par Mouvement **Personne d'Abord du Canada**, mars 2025

Appui/collaborations aux campagnes et pétitions suivantes :

- **Signatures et diffusions de la pétition pour des communications claires et accessibles en santé de La Jarnigoine et Communic'action, octobre 2024**
- **Appui à la Déclaration - Un recul pour les droits et libertés sur le projet de loi 57 du MÉPACQ, le RODCD et la Ligue des droits et libertés, mai 2024**
- **Signatures et diffusion de la Pétition «On a tous droit à un chez soi », de la Société Québécoise de la déficience intellectuelle, Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec et la Fédération québécoise de l'Autisme, décembre 2024**
- **Appui et diffusion de la « Campagne Traversons l'écran » Pour que l'humain demeure au Coeur des services publics » du Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ) et ses organisations alliées, février 2025**





51^e Semaine de la dignité des personnes assistées sociales

Collaboration à la campagne de l'ADDS

« La dignité. C'est : » Participation à l'envoi de messages sur ce qu'est la dignité pour nous! , mai 2024

Semaine de la dignité des personnes assistées sociales

La dignité, c'est :

« Avoir un loyer abordable, un travail ou encore s'impliquer bénévolement, redonner, ne pas avoir à se casser la tête à chaque milieu du mois... »

Sylvain , membre actif MPDAQM



aine de la dignité des person aine de la dignité des person aine de la dignité des person
assistées sociales assistées sociales assistées sociales

La dignité, c'est :

La dignité, c'est :

La dignité, c'est :





IMPACT DANS LE MILIEU

PARTENARIATS CONCERTATION ET REPRÉSENTATIONS EN 2024-2025

Quelques chiffres

- 21 tables de concertation et de partenariat
- 1 020 heures de bénévolat d'implication citoyenne

IMPLICATIONS PARTENARIATS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION EN 2024-2025

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2024 à Mars 2025	Nbre de rencontres préparatoires
1. Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)	Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)	2 membres 1 personne-ressource	2	2
2. Sous-comité : Partenaires Milieu associatif volet RTC/ STAC	Réseau de transport de la Capitale-Nationale	1 membre 1 personne-ressource	6	4
3. Comité des usagers et Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) CRDIQ Entente de services- conseils pour le soutien aux usagers dans l'exercice de leurs mandats	CIUSSS de la Capitale-Nationale Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	1 membre 1 personne-ressource	8	8
4. Rendez-vous Limoilou Espace d'initiatives et assemblées des partenaires	Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	1 membre 1 personne-ressource	1	1
5. Agir contre la fracture numérique Rencontres des partenaires / Comité co-création	Votepour.ca	4 membres 1 personne-ressource	5	5
6. Rencontre des organismes communautaires avec la direction DI- DP-TSA	CIUSSS de la Capitale-Nationale	1 personne-ressource	1	1




Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2024 à Mars 2025	Nbre de rencontres préparatoires
7. Comité aviseur du projet de recherche sur la neurodiversité 2020-2024	Université Laval, McGill CIUSSS de l'Ouest-de-l'île de Montréal	1 personne-ressource	1	1
8. Présentation des résultats Recherche sur les expériences d'exclusion et d'inclusion sociales chez les personnes vieillissant en situation de neurodiversité et leurs proches.	Université Laval, CIUSSS de l'Ouest-de-l'île de Montréal, Université McGill Équipe de Québec	4 membres 1 personne-ressource	1	1
9. Comité organisateur de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle de la Capitale-Nationale	Vivre Grand	1 personne-ressource	2	1
10. Conseil d'administration de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	2 membres 1 (substitut) 1 personne-ressource	4	3
11. Comité hébergement de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	1 membre	3	1
12. Journée de réflexion de la Fédération des MPDAQ et Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	10 membres 2 personnes-ressources	2	2





Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2024 à Mars 2025	Nbre de rencontres préparatoires
13. Comité des règlements généraux de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	1 membre	1	—
14. Causerie de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	6 membres 2 personnes-ressources	6	—
15. Rencontres provinciales des personnes-ressources des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	2 personnes-ressources	2	2
16. Comité mobilisation ad-hoc sur les changements de procédures pour les ententes des remboursements des frais de transport thérapeutiques et médicaux	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain Association pour la défense des droits sociaux(ADDS)	1 personne-ressource	2	2



Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2024 à Mars 2025	Nbre de rencontres préparatoires
17. Analyse de l'expertise développée au sein des Mouvements Personne d'Abord du Québec : une étape essentielle à sa transmission vers les générations futures	Équipe de recherche Élise Milot, Université Laval et Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	13 membres 2 personnes-ressources	7	2
18. Projet accessibilité des CLSC et GMF	CIUSSS de la Capitale-Nationale ROP-03	1 membre 1 personne-ressource	2	2
19. Comité conseil Plan de développement en accessibilité universelle du RTC 2025-2029	Réseau de transport de la Capitale (RTC)	2 membres 1 personne-ressource	6	5
20. Comité des usagers et Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) CRDIQ Entente de services-conseils pour le soutien aux usagers dans l'exercice de leurs mandats	CIUSSS de la Capitale-Nationale Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	1 membre 1 personne-ressource	8	8
21. Autres représentations: Assemblées générales annuelles	Participation AGA et AGE du : ROP-03, FMPDAQ, CU CRDIQ, TRAAQ	11 membres 2 personnes-ressources	5	4
Total: 21			75	55

Affiliations aux organismes alliés en 2024-2025

- Accès transport viables
- Association pour la défense des droits sociaux du Québec Métropolitain (ADDS)
- Bureau d'aide et d'information au logement (BAIL)
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Centre d'action bénévole de Québec (CABQ) et Alliance Action Bénévole
- Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale (CAAP-CN)
- Centre de parrainage civique de Québec (CPCQ)
- Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (211)
- CO-SAVOIR
- Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)
- Collectif pour un Québec sans pauvreté
- Comité maison de chambres de Québec (CMCQ)
- Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)
- L'accompagnateur – La référence pour personnes handicapées
- Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)
- Regroupement des organismes en défense collectives des droits (RODCD)
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)
- Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH)
- Regroupement des femmes sans emploi du Nord de Québec -ROSE du Nord
- Société inclusive
- SOS DI Services publics
- Vivre Grand





PROMOTION SENSIBILISATION

À LA RENCONTRE DE LA POPULATION



L'air est en fête!

21 septembre 2024, de 13h à 18h15
au parc-école Ste-Odile
*remis au lendemain en cas de pluie

- SPECTACLES MUSICAUX
- CONTEUR
- JEUX GONFLABLES
- ATELIER DE BOXE
- DANSE AFRICAINE
- ATELIER DE BD
- MAQUILLAGE
- ATELIER DE TISSAGE
- ÉDUCAZOO
- 24h CHRONOSPORT
- KATAG
- KIOSQUES D'ORGANISMES
- BOUFFE & MUSIQUE!

Sol Zanetti
Député de Jean-Lesage

JEAN-GUY-DROLET
CONSEIL COMMUNAUTAIRE
PRÉFÈRE DÉPUTÉ 2018

Desjardins
Caisse de Limoulo

VILLE DE QUÉBEC
Jackie Smith
Conseillère municipale
Limoulo

VILLE DE QUÉBEC

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec





Prix Jean-Yves Arial 4^e Édition

EN HOMMAGE AUX MILITANT(E)S
EXPERTS DU VÉCU ET DES CITOYENS
QUI S'ENGAGENT ACTIVEMENT
POUR L'INCLUSION SOCIALE











MARK

Québec

Réseau d'abribus
digital / Digital
TSA Network

Tout le réseau /
Entire Network

Abribus numériques
Digital TSA

**Campagne 2025 : « Parce qu'on est tous
et toutes une personne d'abord, avant
tout! »**

Affichage numérique Abribus territoire
agglomération Ville de Québec, mars 2025

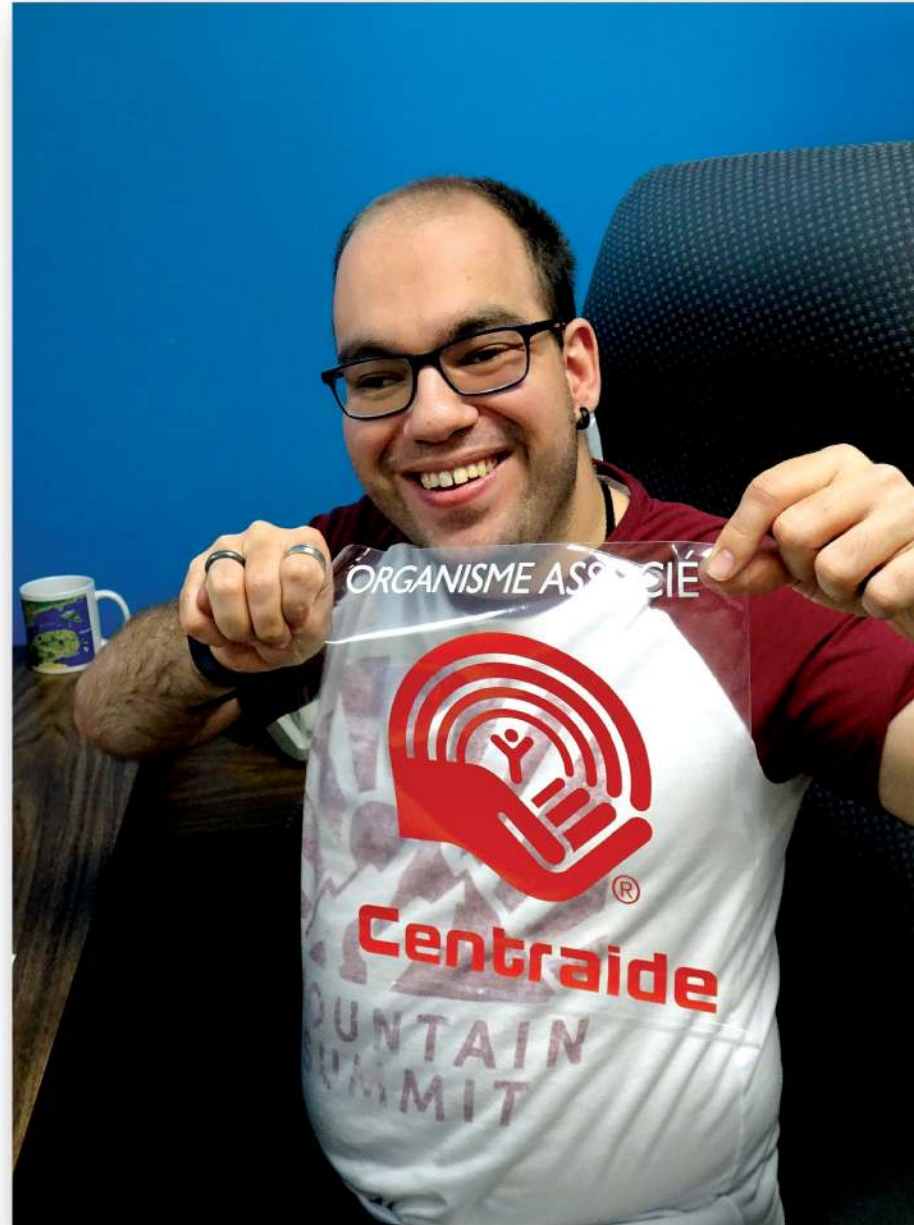




Témoignages dans le cadre de la Campagne de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, octobre 2024

Rencontres avec les entreprises suivantes :
ABCP Architecture
Groupe Del Degan Massé (DDM)

Quelques chiffres
90 personnes rejointes





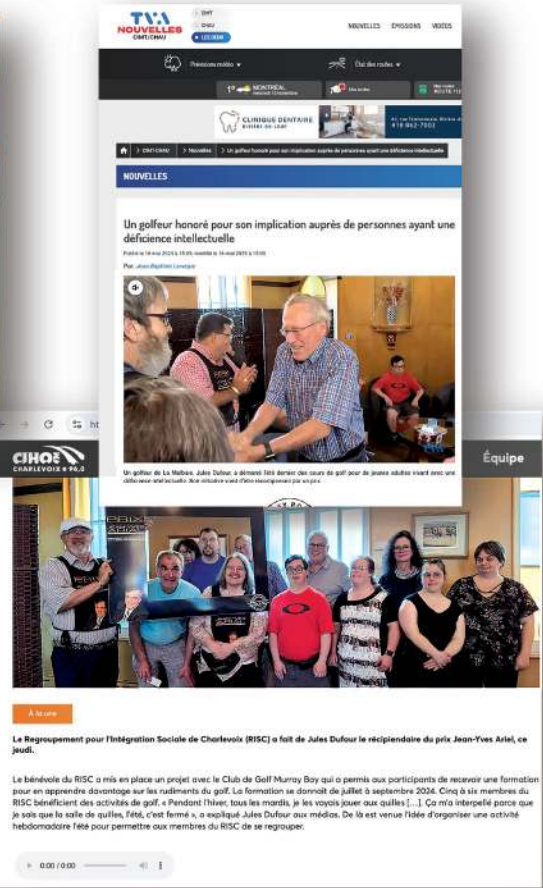
Accueil à ABCP Architecture, octobre 2024



Communications Médias et réseaux sociaux

La 4e Édition du Prix JYA dans les médias

TVA Nouvelles CIMT/CHAU Un golfeur honoré pour son implication auprès de personnes ayant une déficience intellectuelle 16 mai 2025
Ciho FM Charlevoix Jules Dufour est récipiendaire du prix Jean-Yves Arial, 15 mai
Journal Le Charlevoisien Jules Dufour reçoit le prix Jean-Yves Arial, 15 mai 2025



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain		
 		
Nombre d'abonnés	Nombre de J'aime	Nombre de publications
		
Au 31 mars 2025 1,1 k	Au 31 mars 2025 993	Au 31 mars 2025 494
Au 31 mars 2024 1 k	Au 31 mars 2024 960	Au 31 mars 2024 453
Augmentation de 170 	Augmentation de 33 	Augmentation de 41 

Quelques chiffres
Page Facebook
Augmentation
du nombre d'abonnés

Bloc-notes diffusés
par Uniprix 2 500

Journal Le Carrefour
Vol. 31 distribué à 39 000
exemplaires





REMERCIEMENTS

MERCI tout spécial à vous les membres, délégués, administrateurs et bénévoles!

Vous qui, beau temps, mauvais temps, répondez toujours présents!

Nous saluons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs.

MERCI à vous, ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires!

**Projets de recherche
Exposition « Les expériences
d'exclusion et d'inclusion sociales
chez les personnes vieillissant en
situation de neurodiversité et leurs
proches »**

Équipe Québec :

Chercheur.e.s Université Laval
Marie-Hélène Deshaies,
Émilie Raymond, Élise Milot
Assistant.e.s de recherche
Laurie Fournier-Dufour

MERCI à nos expertEs de vécu qui ont
collaboré à ce Projet de recherche,
porteur pour les personnes vieillissant
en situation de neurodiversité :
Michel Aubut, François Bouchard,
Sylvie Gagné, André Vallerand et
Louise Varin, le fruit de votre travail fait
partie intégrante de cette exposition!!!

**Campagne Centraide 2024 :
Témoignages en milieu de travail**

Merci à nos conférenciers.ères
impliqués.es, **Sylvie Gagné**, ayant
plusieurs années d'expériences
derrière la cravate, et **Alexandre
Pichette-Bolduc** qui en était à sa 2^e
expérience avec cette Campagne de
Centraide.

Merci au **Groupe DDM et ABCP
Architecture**, milieux de travail ayant
sollicité un témoignage, tant via la
plateforme TEAMS qu'en présentiel !
Merci pour les chaleureux accueils
reçus ainsi que l'intérêt et l'écoute
active de vos employés.es ! Merci de
contribuer à la Campagne de **Centraide
Québec Chaudière-Appalaches**, vos
gestes de solidarité font toute la
différence au sein de la communauté,
pour ne laisser personne derrière !

Groupe d'entraide Café-causerie :
**Merci aux participants du Groupe
d'entraide Café-causerie 50 ans et +
et Les Jeunes**, toujours aussi assidus,
dynamiques, motivés et impliqués
dans la démarche d'entraide.

Merci **aux personnes-ressources
invitées** pour le partage de leurs
expertises et les précieuses
informations données aux participantEs.

Groupe 50 ans et + :

Madame Jennifer Houle, Étudiante 3^e
année en Techniques d'hygiène dentaire
au **CEGEP Garneau** et madame Marie-
Ève Gagnon, Professeure et hygiéniste
dentaire Coordinatrice des stages en
Santé dentaire au sein de cette maison
d'enseignement.

Madame Joëlle Richard, Chargée de
Projet Sortir de l'ombre au **Centre
d'excellence sur le vieillissement de
Québec (CVEQ)**.

Madame Marie-Ève Vadeboncoeur,
Coordinatrice Aînés et Sécurité
alimentaire au **Centre Monseigneur-
Marcoux**.

Mesdames Élise Milot, Chercheure à
l'Université Laval et instigatrice du
Projet Mentorat actif, Monique Maltais,
Coordinatrice du Projet et
représentante de la **Regroupement
québécois du parrainage civique**
(RQPC) ainsi qu'Alysson Madore,
Stagiaire en travail social au Centre de
Parrainage civique de Québec (CPCQ).

Monsieur Keven Trottier, Étudiant 3^e
année en Techniques d'hygiène dentaire
au **CEGEP Garneau**

Madame Laurie Bouffard, Coordinatrice
Bibliothèque de Québec pour le secteur
Beauport-Limoilou.

Madame Sophie Dumas, Enseignante,
mentore et conseillère pédagogique en
participation sociale à la **Maison des
Adultes** | Centre de services scolaire des
Premières-Seigneuries.

**Les 2 Groupes d'entraide tiennent à
remercier tout particulièrement
madame Nancy Harvey, propriétaire du
Casse-croûte Pierrot et toute son
équipe**, pour les délicieux repas et
desserts préparés pour notre souper festif
de fin d'année, en décembre 2024 !



Remerciements particuliers pour le soutien conseil et la collaboration à notre organisme

Alain Denis, Marie-Pierre Denis et Sylvie Matte, d'**ASD Comptabilité**, Cindy Carrier-Grenier d'**Alter égaux, Société de comptables professionnels agréés**

Le tandem à l'entretien du local composé de **Jennifer Humeny et Éric Wandia**,

Clarence Mottet-Banville, pour toutes les améliorations positives et rafraîchissantes apportées au local ainsi qu'à Liliane Brousseau, pour les précieux coups de pouce rendus.

Madame Raphaëlle Beaudoin, membre soutien, ayant généreusement accepté d'offrir, de façon bénévole, le soutien technologique aux connexions Zoom des rencontres Groupe d'entraide Café-causerie Les Jeunes et des Jeudi-info.



Monsieur Jacques Clouet de Clouet chauffage, pour sa précieuse collaboration et l'échange de services de bon voisinage !

Madame Stéphanie Gamache, Ergothérapeute consultante spécialisée en conception universelle pour le partage de son expertise et de ses judicieux conseils et précieuses recommandations ayant permis l'adaptation du poste à l'Accueil et à la réception.

COUP DE CHAPEAU à Alexandre Pichette-Bolduc, membre actif qui a relevé avec brio son défi d'être responsable de l'Accueil et la réception du Mouvement, et ce du lundi au vendredi, de septembre 2024 à juin 2025!

Visite guidée Maison Radio-Canada

Notre Escouade « Accompagnement et soutien » composée de mesdames Bounmy Chitdamrong, Fernande Lacroix, Sylvie Pichette et monsieur Clément Roy. Votre collaboration a assurément contribué au succès de l'événement!

Comité Vie associative

2^e édition Vente de garage Août 2024 : Merci à nos bénévoles

Michel Aubut, Huguette Bernier-Giroux, Shirley Cyr, Claude Gagné, Sylvie Gagné, Pierre-Yves Giroux, Karel Girard, Alexandre Pichette-Bolduc, Louise Varin, Carl Morneau, Audrey Villeneuve, Linda Julien

Merci aussi à Serge Boulianne pour le prêt de tréteaux et la livraison de matériel.

Merci à Claude Gagné, Ginette Latouche-Brown, Jean-Hugues Brown qui ont généreusement accepté d'aller remettre les articles non vendus à différents organismes communautaires ciblés.

Nous tenons aussi à remercier toutes les personnes qui ont directement contribué au succès de cette 2^e édition, par l'entremise de dons d'items, qu'en venant magasiner!

Soirée des membres et des bénévoles 2024

Michel Aubut, Alexandre Pichette-Bolduc, Louise Varin, Carl Morneau, Sylvie Gagné, Linda Julien, Martin Châteauvert et Marc Lamontagne et Audrey Villeneuve, membres actifs impliqués à l'organisation, préparation et tenue de cette belle soirée festive !

Aux bénévoles à l'Escouade des Fêtes 2024

Bounmy Chitdamrong, Jeanne Gendreau, Jeanne Lise Michaud, Sylvie Pichette, Ginette Latouche-Brown, Pierre-Hugues Brown, Claude Gagné, Guy Carrier, Maurice Côté, Francine Ducasse, Sébastien Moisan, Romane Couvrette, Raphaëlle Beaudoin et Mario Paquet.

Jury de sélection 4^e édition Prix Jean-Yves Arial

Francine Ducasse et Sylvie Gagné de même que Michel Aïal, François Bouchard, Guy Carrier et Dave Lachance, votre engagement envers le Prix est indéniable tout comme le professionnalisme dont vous faites preuve dans le processus d'évaluation des dossiers de mise en candidature et votre implication active lors de la remise des mentions d'honneur aux récipiendaires !

Merci à Liliane Brousseau pour sa collaboration dans la 4^e Édition.

Merci aussi aux personnes, proches et organismes ayant déposé des dossiers de mises en candidature, dans le cadre de cette 4^e édition ! Votre collaboration est essentielle !

Programmation JEUDI-INFO 2024-2025

Frédéric Nadeau, Conseiller en éducation à la démocratie à la Direction des communications et des affaires publiques d'**Élections Québec** Pour « On dépouille le vote » tenu au Carrefour de la Démocratie

Maëva Lucas, Coordinatrice des projets de participation citoyenne et Annie Métivier Hudon, Chargée de projets de participation citoyenne pour **Accès Transports viables**

Shaina Volant, adjointe administrative et Me Claudie Lavoie, avocate pour le **Centre de justice de proximité**

Raphaëlle Beaudoin, travailleuse sociale, pour le **CIUSSS de la Capitale-Nationale**

Dannia Henriquez, Coordinatrice à l'accompagnement clientèle de la Direction du développement réseau, de l'expérience client et des communications du **Réseau de transport de la Capitale RTC**

Escouade Potager Été 2024 | 2^e Édition

Michel Aubut, Shirley Cyr, Sylvie Gagné, Linda Julien, Louise Varin et Audrey Villeneuve qui se sont relayées, tout au long de l'été, pour chouchouter les plants !

Denise Juneau pour ses judicieux conseils en jardinage, le soutien apporté lors de l'achat des items sélectionnés et la mise en terre de ceux-ci de même que la supervision de l'ensemble de ce beau projet !

Longue vie à nos collaborations gagnantes! MERCI À VOUS!

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD
DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN**

2101, 1^{RE} AVENUE, QUÉBEC G1L 3M6

418 524-2404



**Pas de réforme, sans la boussole
citoyenne!**