

**MOUVEMENT
PERSONNE D'ABORD
DU QUÉBEC
MÉTROPOLITAIN**

RAPPORT ANNUEL 2023-2024

1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024

PAR POUR ET AVEC
DEPUIS 1983...



☎ 418 524-2404

● Suivez-nous sur Facebook

📍 2101, 1^{re} Avenue, Québec G1L 3M6



TABLE DES MATIÈRES

Mot du Président

Nos valeurs

Vie démocratique et gouvernance

Vie associative et participation citoyenne

Promotion sensibilisation | À la rencontre de la population

Accès-Info | Soutien à la participation citoyenne

Les Jeunes et les 50 ans + | Démarche d'entraide citoyenne

Par Pour et Avec | Autoreprésentation défense des droits et des intérêts

Remerciements

4

5

6

16

21

37

48

57

76

Crédits

Rédaction :

Hélène Bernier

Michelle Robitaille-Rousseau

Collaboration :

Michel Aubut

Photographes :

Raphaëlle Beaudoin

Hélène Bernier

Denise Juneau

Michelle Robitaille-Rousseau

Patrick Verdant

Crédit photo page couvert:
FMPDAQ et MPDAQM

Canevas visuels : Hélène Bernier

Infographie et soutien à l'impression : Patrick Verdant

Notes sur l'accessibilité

Le rapport annuel sous cette forme ne répond pas aux normes d'accessibilité.

Une version illustrée et simplifiée est conçue pour nos membres présents à l'assemblée générale annuelle.

Version audio disponible sur demande.

Notes aux lecteurs :

La reproduction totale ou partielle du présent document est encouragée à condition d'en citer la source. Nous vous remercions de votre collaboration en respect des efforts déployés à sa conception.

Dépôt légal Juin 2024

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 1198-9718

MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à tout le monde, tous les membres, bénévoles et amiEs du Mouvement,

Je suis heureux d'être avec vous les membres et de travailler à défendre les droits. Comme président, je vous remercie de votre implication. Il y a eu au cours de l'année, plusieurs nouveaux dossiers qu'on a fait avancer tous ensemble.

L'année 2023, marque le 40e anniversaire du Mouvement. Nous l'avons souligné par un événement Gala St-Valentin en février 2023. La Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles de décembre, venait clôturer le 40e anniversaire.

Nous pouvons être fiers du Mouvement. Bravo!

Merci à tous les comités pour leur travail et au conseil d'administration de leur confiance.

Merci à l'équipe des bénévoles et aux personnes-ressources de nous soutenir et nous encourager.

En terminant, je tiens à remercier tout spécialement Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le SACAIS et tous les partenaires pour le précieux soutien au Mouvement.

Bienvenue à tous au Mouvement et bonne assemblée! Merci

A handwritten signature in cursive script, reading "Michel Aubut".

Michel Aubut, Président

NOS VALEURS



Personne: n.f. (lat. persona). Être humain, individu. **Citoyen, enne:** n. (de cité). Membre d'un État considéré du point de vue de ses devoirs et de ses droits civils et politiques. Source: Le Petit Larousse illustré

« JE SUIS UNE PERSONNE D'ABORD »

Depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts Par /Pour et Avec les citoyenNEs adultes vivant avec l'étiquette de la déficience intellectuelle.

La parole aux membres fait de notre Mouvement un organisme vivant ayant des retombées directes pour l'avancement de notre participation citoyenne.

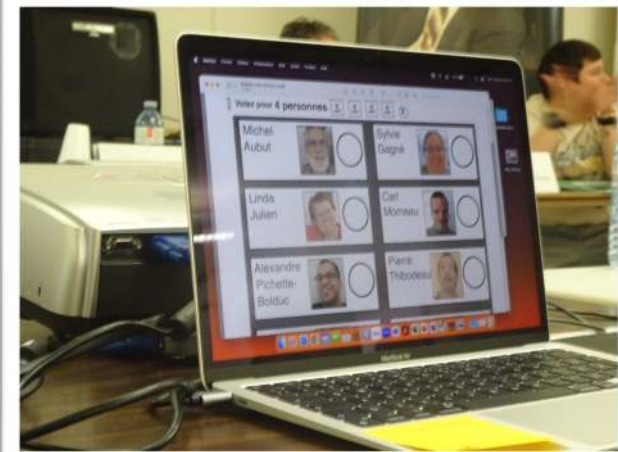
Merci à tous ceux et celles qui le font avancer et y croient!

**MOUVEMENT
PERSONNE
D'ABORD**
du Québec Métropolitain

VIE DÉMOCRATIQUE

GOUVERNANCE





59 participants
52 membres présents

Assemblée générale du 16 juin 2023 tenue au Centre communautaire Marchand,
sous le thème : 3^{ème} Édition du Prix Jean-Yves Arial 2023



Quelques chiffres:

En 2023, 4 postes
en élection:

9 candidatures
reçues



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE 2023-2024



Michel Aubut
Président



Carl Morneau
Vice-président



Sylvie Gagné
Secrétaire - Trésorière



Linda Julien
Administratrice



Ginette Latouche-Brown
Administratrice



Audrey Villeneuve
Administratrice

**LE MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD
DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN**



PRINCIPAUX DOSSIERS DU CA EN 2023-2024

- Mise à jour des pratiques en matière de protection des renseignements personnels en vertu de la **Loi 25**
- Révision de la **Politique de confidentialité** de mars 2022
- **Rétention et recrutement du personnel**
- **Entente de services professionnels et des contrats de travail** aux projets spécifiques
- Plan d'action/**suivis des bilans et des rapports des comités**
- **40^e anniversaire événement de clôture**
- Ergonomie des postes de travail



Quelques chiffres: 7 réunions au cours de l'année 168 heures de bénévolat

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

L'ÉQUIPE DES PERSONNES-RESSOURCES



Hélène Bernier Michelle Robitaille-Rousseau Denise Juneau

RESSOURCES À TEMPS PLEIN

**RESSOURCE CONTRACTUELLE
À TEMPS PARTIEL**



- ASD Comptabilité
- Claude Morency Production vidéo
- Julie-Anne Perrault, Consultante en accessibilité universelle
- Patrick Verdant Infographie

**SERVICES PROFESSIONNELS
CONTRACTUELS**

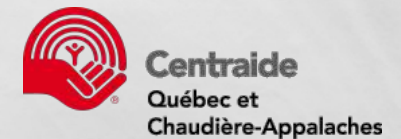
FINANCEMENT

Financement en appui à la mission globale:

- **Centraide Québec** et Chaudière-Appalaches
- **SACAIS** Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales

Autres appuis en 2023-2024:

- **Ville de Québec** Accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée régionale
- **Nouveaux seuils du SACAIS** permettant un rapport de mission d'examen, signé par une professionnelle ou un professionnel en exercice (en vigueur pour l'année financière se terminant au 31 mars 2024)



REPRÉSENTATIONS ET DÉLÉGATIONS DU CA

AUX ÉVÉNEMENTS PONCTUELS DU MILIEU

- AGA **Centraide Québec Chaudière-Appalaches**, avril 2023
- Spectacle de fin année des ateliers **Entr'actes**, mai 2023
- AGA du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 **ROP-03**, juin 2023 et **AGE**, sept. 2024
- AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord **FMPDAQ**, juin 2023
- AGA **Comité des usagers CRDIQ** CIUSSS-Capitale-Nationale, juin 2023
- Colloque **La recherche participative PAR/POUR/AVEC** les groupes marginalisés, juin 2023
- Spectacle reconnaissance des bénévoles de la **Ville de Québec**, oct. 2023
- Dîner-conférence et activité de consultation publique « **Imaginez le quartier de vos rêves** » dans le cadre de la Journée internationale des personnes handicapées, organisé par **Ville de Québec, ROP-03, ARLPHCN**, déc. 2023
- Cocktail d'ouverture Lancement de la programmation de la Capitale-Nationale de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle **AISQ**, mars 2024
- Cocktail des porte-paroles et **événement de clôture Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, mars 2024

Quelques
chiffres: 11
participations
aux
événements
ponctuels
du milieu

Cocktail des porte-paroles et événement de clôture et de reconnaissance – Édition Fil...

mer. 27 mars 2024 17:00 - 20:00 - 466
Hôtel Château Laurier, 1220, Place George-V Ouest, Québec, G1R 5B8



Votre soutien à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches peut parfois paraître intangible.



Cocktail des porte-paroles et Événement de clôture: Dévoilement du résultat de la campagne
Centraide Québec Chaudière-Appalaches, Hôtel Château Laurier, mars 2024



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord
du Québec tenue à Trois-Rivières, juin 2023 Crédit photo: FMPDAQ

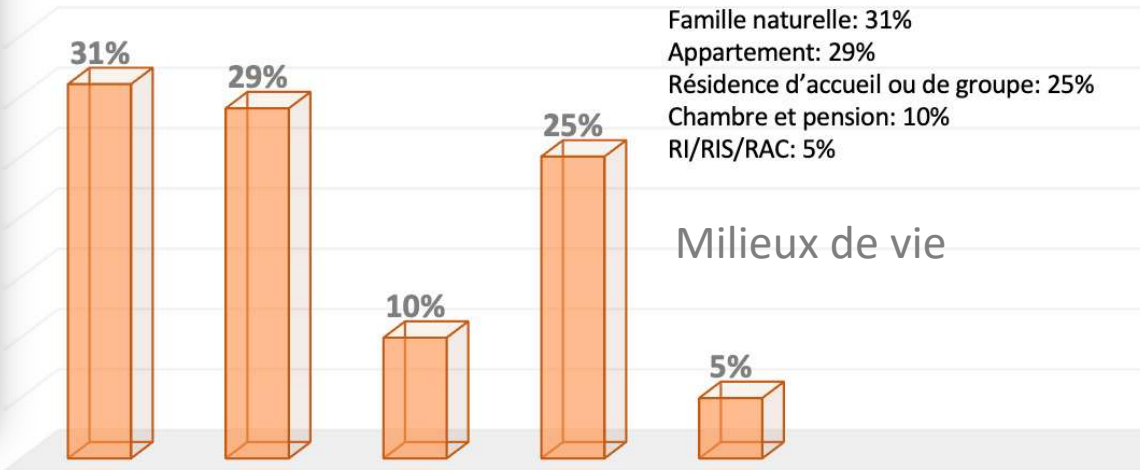
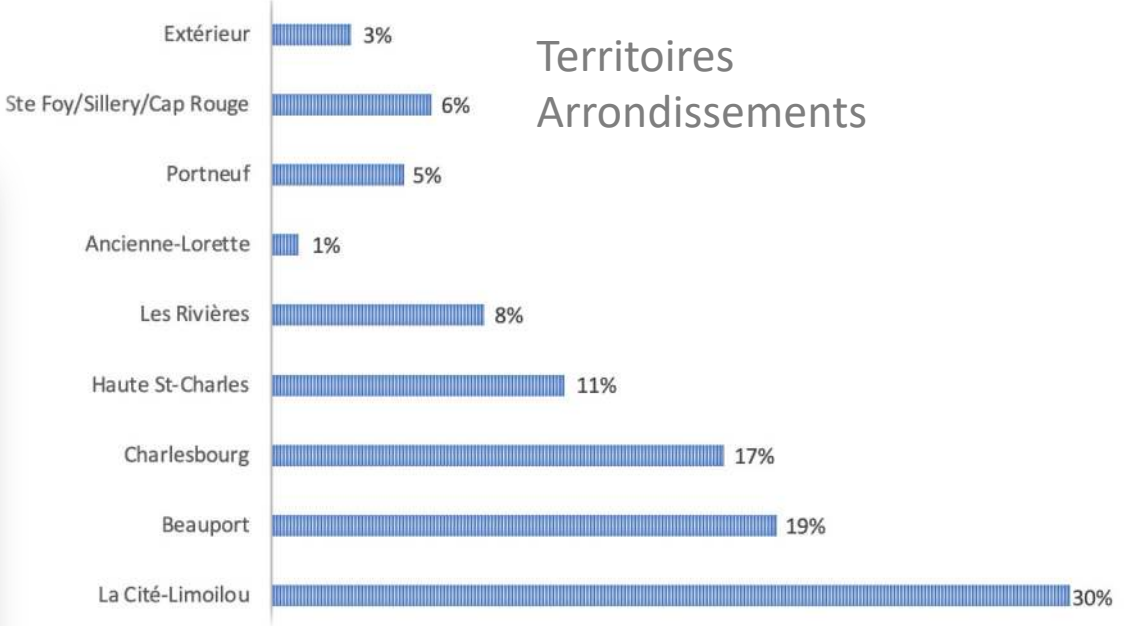
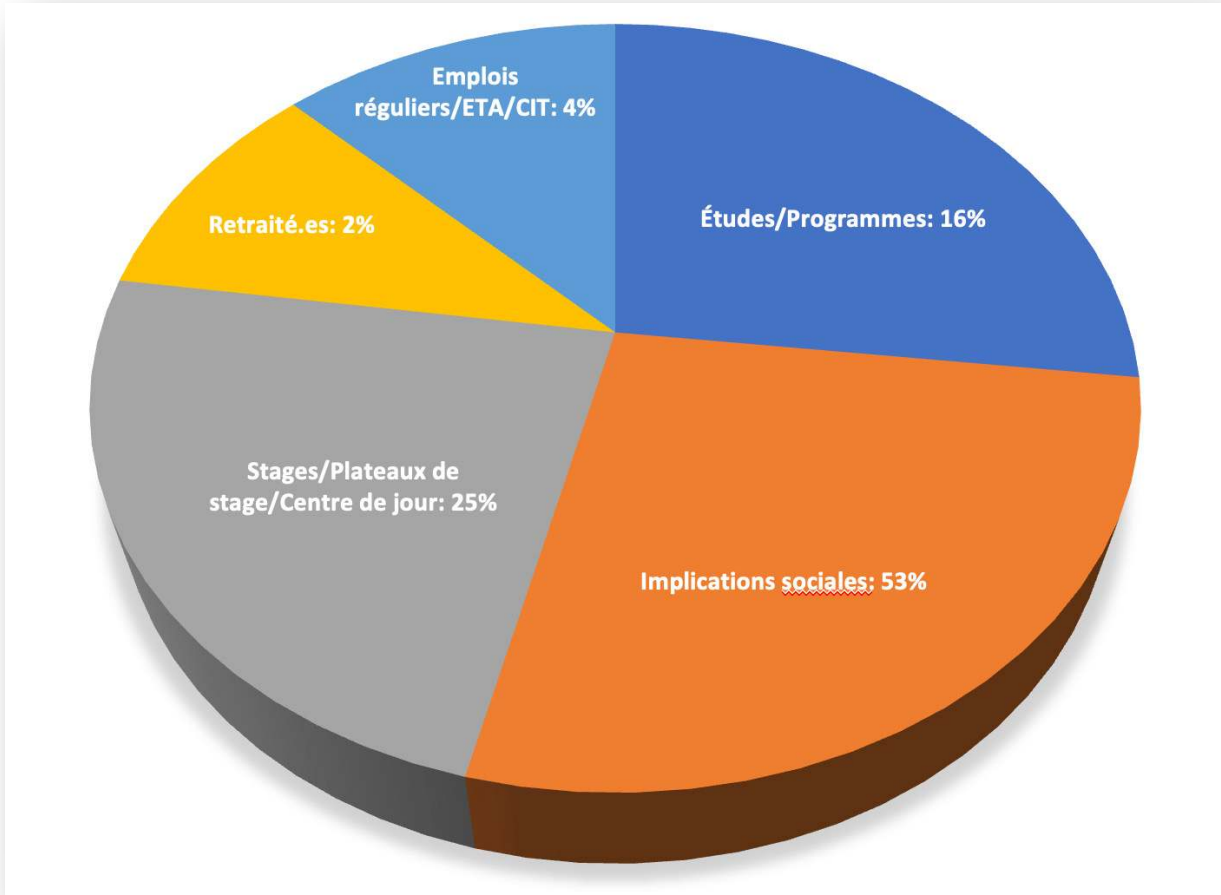
VIE ASSOCIATIVE

PARTICIPATION CITOYENNE



PROVENANCE DES MEMBRES EN 2023-2024

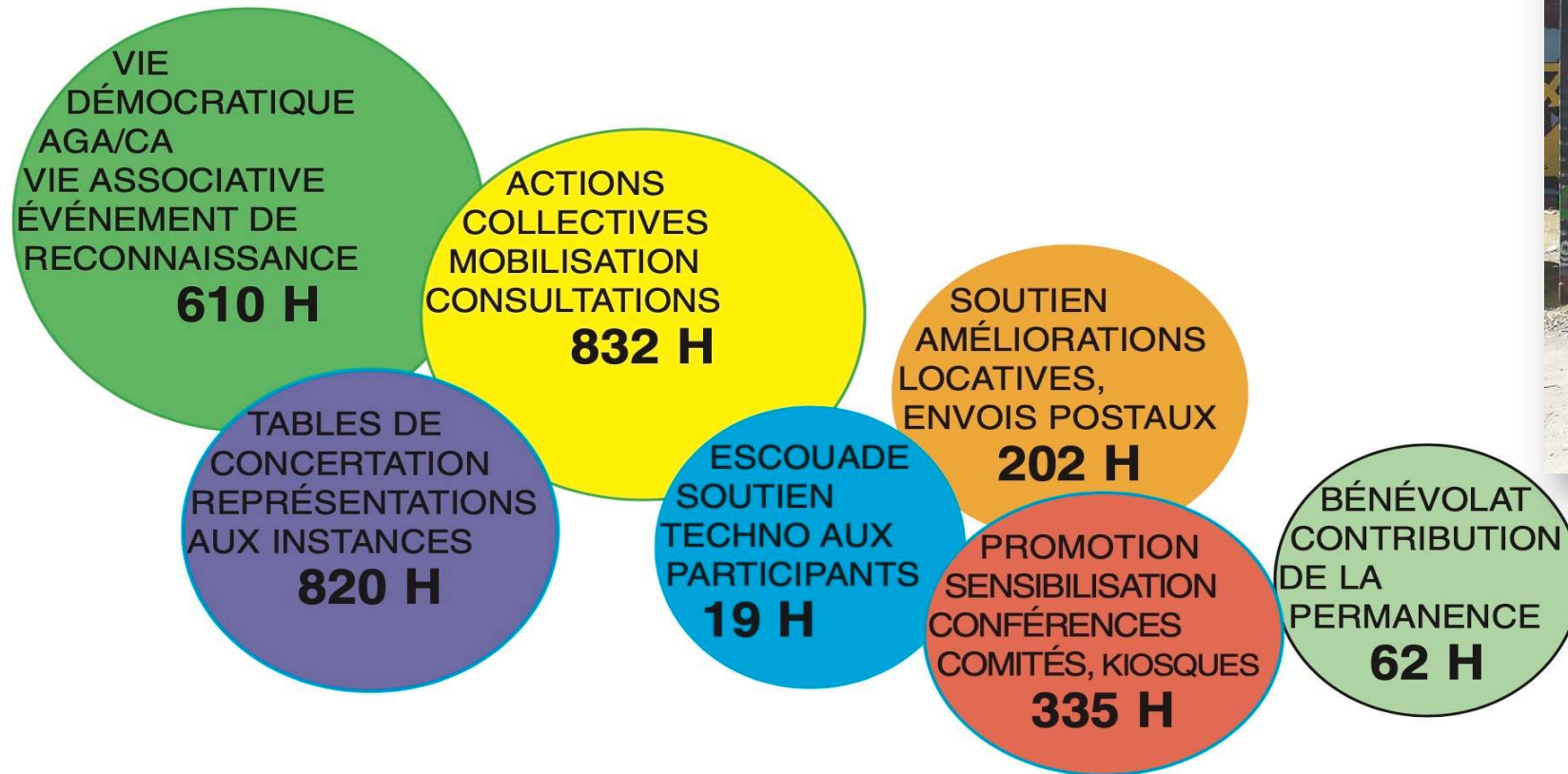
Occupations



En 2023-2024, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 256 membres actifs et de soutien. Une moyenne d'âge de 42 ans. 62% Homme 38% Femme. La moitié d'entre eux participent aux activités et/ou s'impliquent activement dans différents comités. Une contribution essentielle dans l'avancement de nos actions et dossiers.

96% des membres sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale ou du Programme de revenu de base) et vivent avec un revenu sous le seuil de faible revenu (SFR).

L'IMPLICATION BÉNÉVOLE EN 2023-2024



Rencontres d'accueil de bénévoles : 5
Nombre de bénévoles impliqués : 49
Bilan des heures bénévoles : 2 880 heures

MERCI À VOUS !

Du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024: **2 880** heures de contribution bénévole

SOIRÉE RECONNAISSANCE DES MEMBRES ET DES BÉNÉVOLES 2023



Tenue au Centre communautaire Marchand soulignant la clôture du 40^e anniversaire d'incorporation réunissant 90 participants, décembre 2023



« Nous sommes choyés d'avoir passé ce moment ensemble. 40 ans de lutte, d'équité et de justice. Merci d'avoir été mon début. »
Edvaldo

« Mission accomplie pour le super Gala! 40 ans d'existence, d'éducation et d'inclusion sociale! » Carl



« Salut la belle gang du MPDAQM!
Merci pour les photos et vos gentils mots à la suite de la fête de février dernier. Je viens (enfin) de prendre le temps d'aller voir la vidéo du 40^{ième} sur Vimeo et j'en ressors tout ému! Il y aurait tant de choses à dire, tant de beaux souvenirs...
Je suis sincèrement reconnaissant à la Vie d'avoir croisé votre chemin, vous faites partie du mien pour toujours. Pensées et amitié. » François



« 40 ans déjà! Ça passe vite et ça me rappelle combien votre implication est précieuse et favorise l'autodétermination et fait éclore le potentiel des Personnes d'Abord. Longue vie au Mouvement! » Marie

« Dans vos mots ...»

PROMOTION SENSIBILISATION

À LA RENCONTRE DE LA POPULATION





PRINCIPALES ACTIONS DE SENSIBILISATION RÉALISÉES AU COURS DE L'ANNÉE :

- Campagne d'affichage grand public:
« Parce qu'on est tous et toutes une personne d'Abord avant tout! »
- **Dévoilement des Lauréats** de la 3^e Édition du Prix Jean-Yves Arial
- **Kiosques avec la population:**
Lairt en fête! Parc-école Ste-Odile et Carrefour communautaire Place Fleur de Lys
- **Témoignages** Porte-paroles
- **Conférences** dans les écoles
- **Entrevue Radio**

« Parce qu'on est tous et toutes une personne d'Abord, avant tout! »

CAMPAGNE À LA RENCONTRE DE LA POPULATION!



POPULATION REJOINTE
ESTIMÉE:

RÉSEAU ABRIBUS

182 669 VUES QUOTIDIENNES

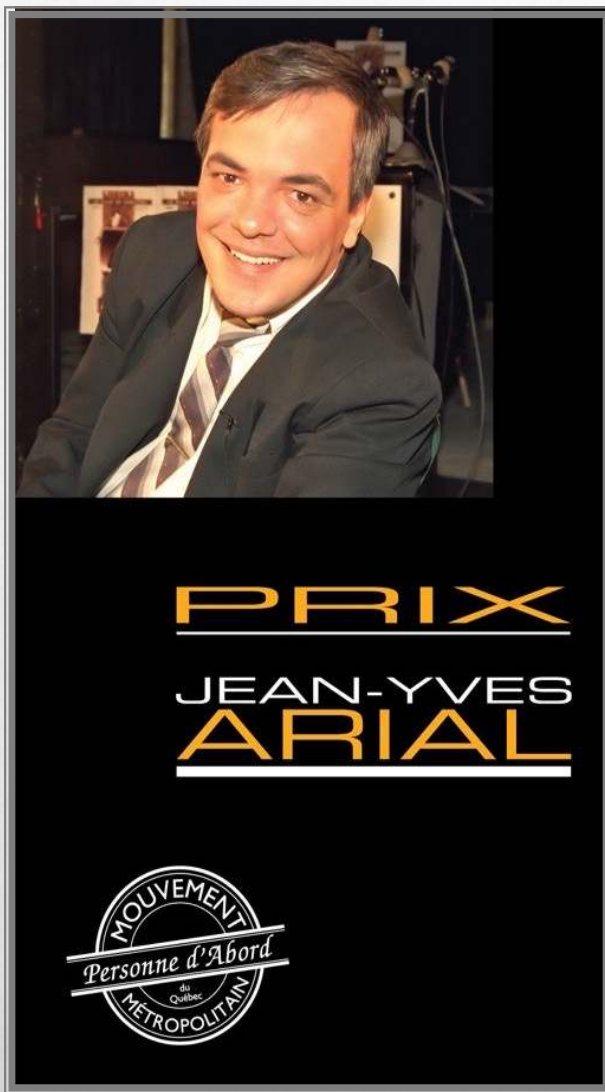
RESTOBARS AFFICHAGE
NUMÉRIQUE

23 832 VUES QUOTIDIENNES

Affichage multimédia dans le Réseau d'abribus digitaux du RTC et affichage numérique dans les Resto Bars de la région de la Capitale-Nationale et Lévis, mars 2024

DÉVOILEMENT DES LAURÉATS, avril 2023

3^E ÉDITION PRIX JEAN-YVES ARIAL



Michel Ariel,
représentant de la
famille de feu
Jean-Yves Ariel,
président
fondateur du
MPDAQM. Il est
membre du Comité
de Jury de
sélection et le
porte-parole pour le
dévoilement des
Lauréats 3^e Édition



EN HOMMAGE AUX MILITANT(E)S EXPERTS DU VÉCU ET DES CITOYENS QUI
S'ENGAGENT ACTIVEMENT POUR L'INCLUSION SOCIALE

Lairet EN FÊTE!

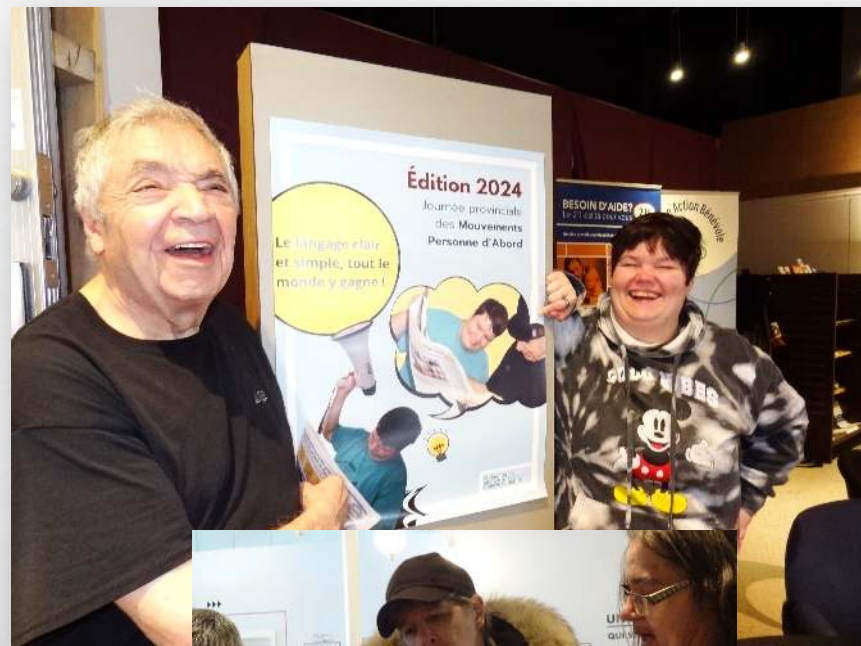


Quelques chiffres : Plus de 70 visiteurs rencontrés

Merci à l'équipe des 6 bénévoles à l'animation de notre kiosque sur l'inclusion sociale et proposant aux visiteurs de découvrir « Une personne magnifique » œuvre d'art public des artistes Pierre & Marie avec 12 membres du Mouvement située dans le parc célébrant le 5^e anniversaire de son inauguration! Lairet en fête! Parc-école Ste-Odile, septembre 2023

Le langage clair et simple tout le monde y gagne! Qu'en pensez-vous?

Kiosque interactif « Vox Pop » réalisé auprès de la population



Quelques chiffres :
55 personnes se sont prêtées au « VOX POP »



L'escouade bénévoles à l'animation des 2 demies-journées tenues au Carrefour communautaire, Centre commercial Place Fleur de Lys, dans le cadre de la Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord du Québec et la Semaine Québécoise de la déficience intellectuelle, 21-22 mars 2024

CITOYENS EXPERTS DU VÉCU



PROGRAMME DE CONFÉRENCES
DANS LES ÉCOLES



CONSULTATIONS CITOYENNES



PARTICIPATION AUX RECHERCHES
DU MILIEU

PRÉSENTATIONS DANS LES ÉCOLES



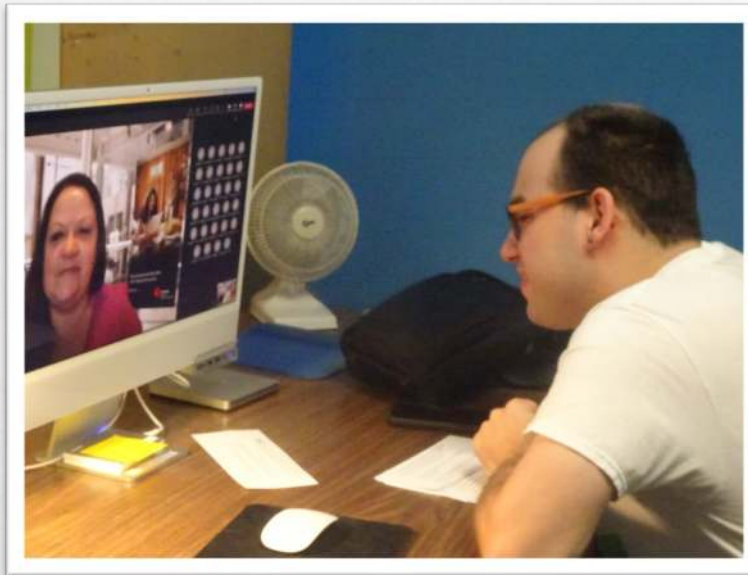
Présentation
Collège Mérici, salle des
Ursulines, 18-19 mars 2024

SYLVIE GAGNÉ, CONFÉRENCIÈRE
FRANÇOIS BOUCHARD, CONFÉRENCIER



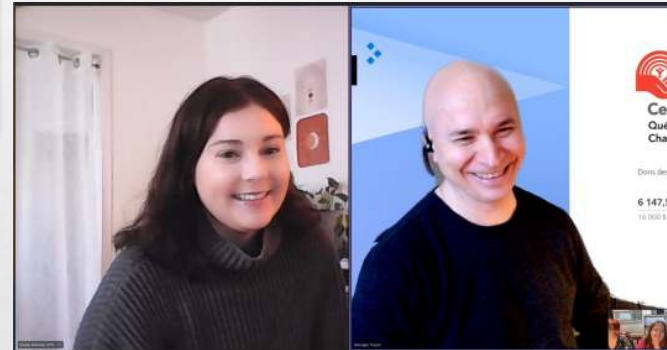
Quelques chiffres: 2 conférenciers militants experts du vécu
Nombre de personnes rejointes: 60 étudiantEs en Techniques d'éducation spécialisée

PORTES-PAROLE CENTRAIDE QUÉBEC ET CHAUDIÈRES APPALACHES CAMPAGNE 2023



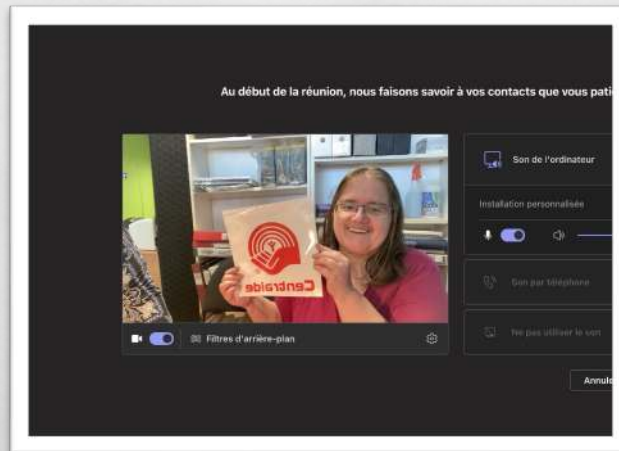
TÉMOIGNAGE DE
ALEXANDRE PICHETTE-BOLDUC,
MILITANT EXPERT DU VÉCU
EATON INDUSTRIES CANADA

Novembre 2023



TÉMOIGNAGE DE
SYLVIE GAGNÉ, MILITANTE EXPERTE DU VÉCU
ENTREPRISE SYNTELL INC.

Novembre 2023



Quelques chiffres: 90 personnes rejointes

VITRINE « LÀ, OÙ NOS IDÉES ONT PIGNON SUR RUE! »



3 INSTALLATIONS RÉALISÉES AU COURS DE L'ANNÉE

3 BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS

À L'AFFICHE!

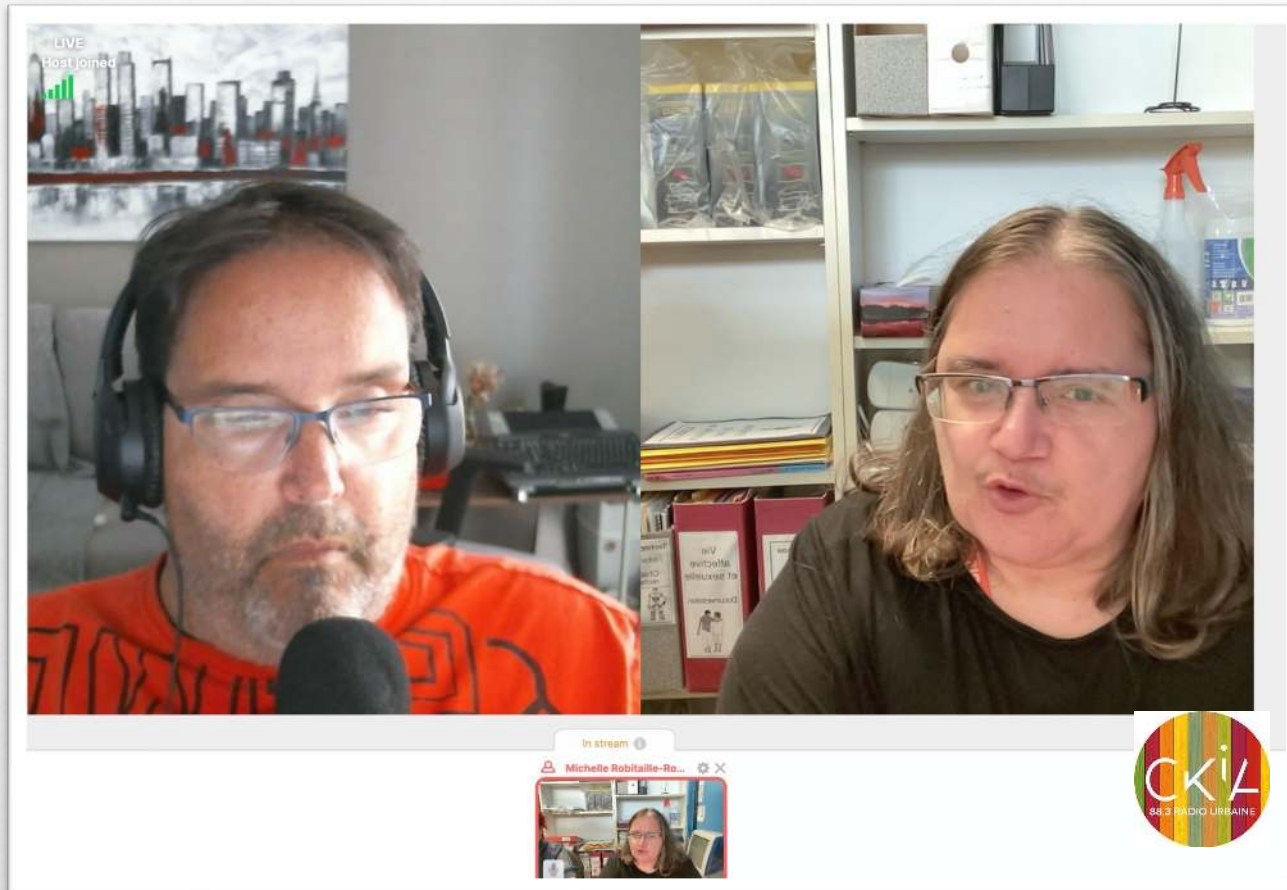
- Le Prix Jean-Yves Arial
- Les 15 ans du Journal d'Abord avec tout l'Monde!
- La Journée provinciale des Mouvements
Personne d'Abord Édition 2024

PRODUCTION DE NOUVEAU MATÉRIEL DE PROMOTION



Bannières de tables, réédition des signets et affiches publicitaires notamment:
Faites voyager notre slogan!, Les étiquettes vont sur les pots...

MASS-MÉDIAS



Entrevue radio Émission Les Capés CKIA, « 40^e anniversaire du Mouvement il faut en parler! » août 2023

RÉSEAUX SOCIAUX

PAGE FACEBOOK

QUELQUES CHIFFRES:

- 453 Publications réalisées
- 1K Abonnés
- 960 J’aime la page



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain		
Nombre d'abonnés	Nombre de J'aime	Nombre de publications
Au 31 mars 2024 1 k	Au 31 mars 2024 960	Au 31 mars 2024 453
Au 31 mars 2023 965	Au 31 mars 2023 893	Au 31 mars 2023 490
Augmentation de 35	Augmentation de 67	Diminution de 37



40e-MPDAQM-2023-



Lauréats Prix Jean Yves Arial 3e ...



CAPTATIONS VIDÉOS DIFFUSÉES SUR VIMÉO ET AUTRES PUBLICATIONS

40^e anniversaire du MPDAQM
durée: 4:06

Lauréats Prix Jean-Yves Arial 3^e Édition
durée: 7:21 Captation vidéo de l'événement
disponible sur VIMÉO
Réalisation Claude Morency
Caméra Jean Laquerre
Production MPDAQM

Publication et diffusion dans les
infolettres du milieu



Trousse Guide illustré pour exprimer mes besoins (2010) et Revue « Le PSI, c'est d'Abord à moi! » MPDAQM. 4 demandes notamment: CISSS et Centres de services scolaire

AUTRES PUBLICATIONS



Rédition du Journal d'Abord avec tout l'monde Vol. 17 numéro 1 collaboration Publications Lysar

Powerpoint 5^e anniversaire de la démarche de médiation citoyenne en œuvre d'art public « Une personne magnifique » célèbre ses 5 ans, octobre 2024

L'ŒUVRE EST SITUÉE AU PARC-ÉCOLE STE-ODILE, QUARTIER LAIRET

CONCOURS D'ART PUBLIC LA CITÉ-LIMOULOU - PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE AU PARC-ÉCOLE SAINT-ODILE

Le projet « Une personne magnifique » est le 5^e projet d'une série de 6 de médiation culturelle par la création d'une œuvre d'art installée dans l'espace public de la Ville de Québec.

Coordination SERVICE DE LA CULTURE ET DES RELATIONS INTERNATIONALES

ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL VILLE DE QUÉBEC

MINISTÈRE DE LA CULTURE

ARRONDISSEMENT LA CITÉ-LIMOULOU

MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN

Quelques chiffres : 250 nouveaux exemplaires distribués lors de la Fête du quartier Lairet, sept. 2023



C'est lors de cette Soirée Gala St-Valentin, spécialement dédiée à l'importance de la vie affective et amoureuse pour tous et toutes, que le 40^e anniversaire du Mouvement prenait son envol!

Un événement festif proposant des prestations artistiques d'invitéEs de marque! Une fête sous le signe du romantisme et du rythme, où membres, militantEs, familles, bénévoles, alliéEs et convives étaient fierEs et heureuxSES de se retrouver pour célébrer ensemble!



MERCI d'avoir été là pour rendre ce moment inoubliable!

Carton Souvenirs de l'événement 40^e anniversaire tenu en février 2023

Réalisation et impression de 150 cartons, mai 2023

LE 40^e ANNIVERSAIRE D'INCORPORATION



Cette Soirée Gala St-Valentin, était spécialement dédiée à l'importance de la vie affective et amoureuse pour tous et toutes!

ACCÈS-INFO INFORMATION FORMATION

SOUTIEN À LA PARTICIPATION CITOYENNE





ACCÈS-INFO

COMMUNICATIONS AUX MEMBRES
CONCEPTION DE MATÉRIEL VISUEL ET
D'OUTILS DE SOUTIEN EN FACILE À
LIRE ET À COMPRENDRE (FALC)



FORMATION-INFORMATION

ATELIERS D'INFORMATION-
FORMATION
PROGRAMMATION JEUDI-INFO



SOUTIEN

LES SERVICES EN PERSONNE
REMÉDIER À LA FRACTURE
NUMÉRIQUE

Communications postales format papier Tracts d'information sur les programmes touchant les adultes Validation auprès des services
gouvernementaux et vigie pour l'accessibilité Mise sur pied de 2 journées cliniques dédiées Équimobilité Service d'écrivain public: 34

PROGRAMMATION JEUDI-INFO MPDAQM

Jeudi-Info 2023-2024 Quelques chiffres			
Nombre de présentations	Nombre de conférenciers	Participation	Personnes rejointes
8	16	164	68
	Collaboration de 9 organismes partenaires		
Soutien techno (hiver)			6
Activité complémentaire		21	21
Visite du Parlement			



LES JEUDI-INFO OFFRENT DES RENCONTRES D'INFORMATION ACCESSIBLES ET OUVERTES À TOUTE LA POPULATION. LES SUJETS ABORDÉS DANS LA PROGRAMMATION FONT L'OBJET D'UNE CONSULTATION ANNUELLE ISSUE DES PRÉOCCUPATIONS ET DES BESOINS D'INFORMATION EXPRIMÉS PAR NOS MEMBRES ET LA POPULATION VISÉE.

OUVERTURE DE LA PROGRAMMATION JEUDI-INFO 2023-2024

VISITE GUIDÉE DU PARLEMENT ET DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE, SEPT. 2023



PROGRAMMATION JEUDI-INFO MPDAQM 2023-2024



- Avril : « Pour exprimer vos dernières volontés : le notaire est là pour vous aider! »
- Mai : Les services de l'Office des personnes handicapées
- Septembre : Art public L'œuvre « Une personne magnifique » célèbre ses 5 ans!
- Octobre : Les 13 droits des usagers, connaître pour mieux se protéger
- Novembre : Le Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes, c'est quoi au juste?
- Janvier : L'aide juridique: Mode d'emploi
- Janvier: La Commission des droits de la personne
- Février : Tout savoir sur la mesure d'assistance Curateur public du Québec

Autre activité complémentaire ouverture de la programmation:

- Septembre: Visite guidée du Parlement et de l'Assemblée nationale

ATELIERS D'INFORMATION ET DE FORMATION ET SOUTIEN À LA PARTICIPATION AUX FORMATIONS DU MILIEU

Principaux sujets de formations et ateliers suivis au cours de l'année:

- Langage clair, 24-26 octobre 2023
- Programme de revenu de base et REEI, novembre 2023
- La recherche participative, juin 2023
- Éthique et recherche en DI/TSA, juin 2023
- Les obligations de la Loi 25, octobre 2023
- Quand vient le temps de dire adieu, février 2024
- Autoreprésentation des personnes assistées sociale, février 2023
- Outil d'appréciation de réalisation à l'autodétermination, février 2023
- Porte-paroles de Centraide, septembre 2023
- Organisation des soins en psychiatrie légale, janvier 2024

Quelques chiffres:

16 Formations et ateliers suivis

2 nouveaux ateliers conçus et présentés par le Mouvement



FORMATIONS ET ATELIERS D'INFORMATION SUIVIS AU COURS DE L'ANNÉE

Mois	Sujet	Offert par	Nbre de membres inscrits	Nbre de pers-ressources inscrites
Mai 2023	Séance d'information sur les services socioprofessionnels et communautaires offerts aux personnes ayant DI/TSA	Carrefour socioprofessionnel et communautaire de la Capitale-Nationale		1
Juin 2023	Éthique et recherche en déficience intellectuelle et autisme	Institut universitaire en DI et en TSA		1
Sept. 2023	Formation des porte-paroles	Centraide Québec et Chaudières-Appalaches	3	1
Oct. 2023	Formation sur les communications en langage clair et simple	Autrement Dit et Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec		2
Oct. 2023	Formation sur la Loi 25 et la conformité	Fédération des MPDAQ et Espace OBNL Cy-Clic		2
Nov. 2023	Le Programme Clés en main	Fédération des MPDAQ et Mario Bousquet, dir. du Programme Clés en main	2	1

FORMATIONS ET ATELIERS D'INFORMATION SUIVIS AU COURS DE L'ANNÉE

Mois	Sujet	Offert par	Nbre de membres inscrits	Nbre de pers-ressources inscrites
Nov. 2023	«Découvrez le nouveau coffre à outils pour mieux comprendre le vieillissement des personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle»	Camille Demers de Sans Oublier le Sourire et Jules-Valéry Perras-Foisy de L'accompagnateur	2	1
Déc. 2023	On parle d'argent: Les différents programmes du gouvernement	Fédération des MPDAQ et Pascale Pilon dir. de Finautonome	3	1
Janv. 2024	Organisation des soins pour les patients en psychiatrie légale présentant une déficience intellectuelle et des troubles du comportement : résultats d'une étude de faisabilité et prochaines étapes	Forensia - Centre de formation en santé mentale, justice et sécurité"		2
Fév. 2024	Fonds d'initiatives de développement communautaire (FIDC) 2024-2025 et Fonds des organismes associés	Centraide Québec et Chaudières-Appalaches		1
Fév. 2024	Conférence-midi «Invisibilisées et déconsidérées: autoreprésentations de personnes assistées sociales au Québec»	Normand Landry, professeur à l'Université TELUQ et COMRADES Communauté de recherche-action sur les droits économiques et sociaux U.L.	1	2

FORMATIONS ET ATELIERS D'INFORMATION SUIVIS AU COURS DE L'ANNÉE

Mois	Sujet	Donné par	Nbre de membres inscrits	Nbre de pers-ressources inscrites
Fév. 2024	Outil d'appréciation du niveau de réalisation de l'autodétermination pour les adultes présentant une déficience intellectuelle	Institut universitaire en DI et en TSA		1
Fév. 2024	Formation continue Conférence Prendre soin de sa santé cognitive pour bien vieillir	Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et le comité des usagers du CHU de Québec U.L. et CIUSSS de la Capitale-Nationale	5	1
Fév. 2024	Conférence: « Quand vient le temps de dire adieu: Comment préparer son proche à la question du deuil »	Corporation L'Espoir et Marielle Robitaille, Psychologue psychothérapeute		1
Mars 2024	L'accès intégré et harmonisé (AIH)	CIUSSS Capitale-nationale		1

ATELIERS D'INFORMATION CONÇUS PAR LE MOUVEMENT EN 2023-2024 ET PARTENARIAT

Mois	Sujet	Offert par	Nbre de personnes rejointes
Juin 2023	Conférence donnée dans le cadre du Webinaire « La fracture numérique et les populations marginalisées : des pistes d'intervention à la portée des organismes communautaires »	Votepour.ca, Observatoire international sur les impacts sociétaux de l'IA et du numérique U.L. et Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain conférencier invité	90
Nov. 2023	Co-organisation Séance d'information sur le Revenu de base, les nouvelles lois du Curateur public et le REEI.	Autisme Québec, AISQ, Comité des usagers (CRDIQ), Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain, Finautonome et Me Mélanie Bellemare	66
Mars 2024	Le rôle du représentant en contexte d'activité de sensibilisation à la rencontre de la population	Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	8
Mars 2024	Co-animation Webinaire sur le langage clair et simple	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	100

CO-ANIMATION WEBINAIRE SUR LE LANGAGE CLAIR ET SIMPLE



Crédit: capture écran page Facebook FMPDAQ

Co-animation Webinaire sur le langage clair et simple organisé par la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec dans le cadre de la Journée provinciale des MPDA, mars 2024 Durée: 1 h 30

SYLVIE GAGNÉ, CO-ANIMATRICE DÉLÉGUÉE À LA FMPDAQ

An infographic for a webinar titled "Le jeudi 21 mars, Webinaire sur le langage clair et simple". The infographic is divided into several sections. At the top, it states the date and topic. Below this, it lists the speakers: Élise Nadeau (Avocate et vulgarisatrice senior chez Éducal), Amélie Bouchard (Animatrice à la Jemagpie), Marianne Corneau (Agente de recherche à la Santé publique Capitale-Nationale), and Andréanne Fortin (Aide en recherche pour le Groupe Régier de l'Université Laval). A section titled "Où ?" indicates the webinar is on Zoom. The "Quand ?" section specifies the date and time: "Le jeudi 21 mars, de midi à 13h00". The "Comment s'inscrire? 3 façons" section lists three ways to register: clicking "Inscrivez-vous" at the bottom of the page, calling 581-985-1603, or emailing smolsan@fmpdaq.ca. A large yellow button at the bottom says "Inscrivez-vous!" with a hand icon pointing to it. The text "C'est gratuit !" is also present. A small circular icon in the top right corner says "Les invités sont:". A "Plus de détails:" icon is on the left side.

Quelques chiffres: À ce Webinaire, 100 personnes rejointes provenant de différents milieux



LES JEUNES ET LES 50 ANS+

DÉMARCHE D'ENTRAIDE CITOYENNE

GROUPE D'ENTRAIDE LES JEUNES



GROUPE DE DISCUSSION
CAFÉ-CAUSERIE



J'APPRENDS À ME
CONNAITRE ET À NOUS
CONNAITRE



MON COFFRE À OUTILS
LES RESSOURCES À
DÉCOUVRIR

Groupe Les Jeunes

Nbre de participants 13				
Nbre de rencontres	8 rencontres d'échanges et de discussion	2 soupers communautaires	4 rencontres thématiques avec des ressources du milieu	



Principales préoccupations et sujets abordés par les jeunes

- Les relations d'amitié et amoureuses
- Les ressources pour bien se nourrir et arriver dans son budget
- Les services téléphoniques pour les citoyens

GROUPE D'ENTRAIDE LES JEUNES



GROUPE D'ENTRAIDE LES 50 ANS +



GROUPE DE DISCUSSION
CAFÉ-CAUSERIE
DÉMARCHE DE SOUTIEN
AUX PERSONNES
VIEILLISSANTES



J'APPRENDS À ME
CONNAITRE ET À NOUS
CONNAITRE



MON COFFRE À OUTILS
LES RESSOURCES À
DÉCOUVRIR

Groupe d'entraide les 50 ans et +

Nbre de participants: 11

Nbre de rencontres: 12

Nbre rencontres-
échanges: 8

4 ressources
communautaires invitées

1 Souper communautaire

Activités complémentaires : 5

Participation à **Célébrons les aînées** organisé par le CAB Contrefort, sept. 2023

Participation au **Sommet des aînées de Québec Ville de Québec**, sept. 2023

Visite au **Salon FADOQ 50 ans et +**, oct. 2023

Webinaire **Prendre soin de sa santé et bien vieillir**, fév. 2024

Webinaire **Quand vient le temps de dire adieu**, fév. 2024



Principales préoccupations et sujets abordés par les 50 ans +

- Les services de la bibliothèque
- Les services d'aide à domicile
- La santé auditive : La comprendre et la préserver
- La musicothérapie Quelle place occupe la musique dans notre vie
- Aînées et consommation: Des droits à faire valoir
- Guide d'activités à petits prix MPDAQM: Quoi faire durant le Temps des fêtes 2023

GROUPE D'ENTRAIDE LES 50 ANS +





Salon de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ), Centre de foires EXPOCITÉ, septembre 2023

LA DÉMARCHE D'ENTRAIDE, C'EST AUSSI:

- Suivis de la démarche d'entraide auprès des intervenants, membres de la famille et proches ainsi qu'aux responsables de résidences des participants
- Réalisation du Guide des activités « Quoi faire à Québec, pendant le Temps des Fêtes 2023 »
- Remises de cartes de solidarité auprès de membres dont la santé est fragilisée ou ayant perdu un proche
- Répertoire téléphonique permettant à chaque personne d'y inscrire les coordonnées des gens faisant partie de son réseau social et des ressources communautaires et établissements
- Carnet d'information sur les ressources du milieu et sur les sujets discutés
- Écoute/Soutien et référence

Merci à vous pour votre collaboration:

Gabriel Rémillard-Vigneault, intervenant de milieu chez **Aînés-nous à vous aider**

Richard Brousseau, directeur des ressources humaines chez **Services d'aide à domicile de Québec**

Jeanne Choquette, présidente d'**Audition Québec**, et Sarah-Anne Cloutier, adjointe administrative

Chantal Gignac, Directrice générale adjointe et Chantal Bouchard, Adjointe à la **Centrale d'équipements chez Accès-Loisirs Québec**

Karina Bédard, Directrice chez **Cuisine collective Beauport**

Lysa Couture, Personne-ressource au **MPDA de Saint-Eustache**, pour le partage de la présentation Powerpoint « Réduire le gaspillage alimentaire »

Raphaëlle Beaudoin, bénévole au soutien techno aux participants (session hiver)



PAR POUR ET AVEC

AUTOREPRÉSENTATION DÉFENSE DES DROITS ET
DES INTÉRÊTS

L'APPROCHE D'INTERVENTION DU MOUVEMENT « PAR POUR ET AVEC »



INFORMATION CONSCIENTISATION



PRISE DE POSITION



SOUTIEN À LA MOBILISATION

Par le biais de la conscientisation et de l'identification de leurs préoccupations, les membres du Mouvement prennent position quant aux enjeux de société et deviennent par le fait même des partenaires actifs qui s'unissent à d'autres militants dans la communauté.

Principaux dossiers de défense des droits et des intérêts 2023-2024

- Le **Projet de loi 15** (Gouvernance du système de **santé services sociaux**)
- L'**accessibilité à l'information** et les **services en personne**
- La **Réforme de l'aide sociale**
- Les services de **transports collectifs**
- Les **programmes gouvernementaux**



Principales actions de consultation des membres en 2023-2024

Consultations sur les actions de l'organisme

- Consultations (6) ateliers de discussions sur les dossiers prioritaires plan d'action 2023-2024
- Consultation sur les besoins de ressources humaines et matérielles pour les affectations budgétaires
- Consultation pour la production du Rapport annuel (thème, conception visuelle) et la campagne de sensibilisation
- Évaluation et appréciation de la démarche d'entraide Café-Causerie et Jeudi-Info et suggestions de thématiques pour la programmation 2023-2024
- Autoévaluation du programme de conférences dans les écoles par les conférenciers et cueillette et compilation de l'appréciations par les étudiants
- Consultation sur le contenu visuel et écrit pour les tracts d'information format papier

Consultations réalisées pour la présentation d'avis et de prise de position

- Consultation sur les fiches d'information destinées au personnel d'accueil de la clientèle des bibliothèques. Recommandations et avis transmis au ROP-03 pour le Réseau des bibliothèques du Québec, août 2023
- Consultation sur l'aide sociale, les différents programmes, le montant des prestations, les préjugés, la communication et les correspondances reçues et l'accès aux services. Compilation des résultats et avis transmis à la Fédération des MPDAQ, février 2024

Participation aux consultations du milieu:

- Sondage sur la nouvelle mesure d'assistance Curateur public, avril 2023
- Rencontre collaborative avec le Bureau de l'expérience client de la Régie de l'assurance maladie du Québec en préparation à la diffusion du sondage portant sur l'élaboration du plan d'action à l'égard des personnes handicapées de la RAMQ, nov. 2023
- Guide pratique en accessibilité universelle 2.0 de la Ville de Québec, nov. 2023
- Groupe test utilisateurs pour faire une demande de Passeport Canada, Inclusion Canada, People First Canada et FMPDAQ, août 2023
- Sondage sur l'accessibilité des festivals et événements extérieurs, intérieurs et virtuels au Canada. Transmission des expériences vécues et observations, janv. 2024
- Sondage sur la qualité des services du Réseau de transport de la Capitale-Nationale, oct. 2023
- Consultation menée par VOTE POUR.CA pour le gouvernement du Québec sur les freins à l'accès aux services gouvernementaux numériques ,déc. 2023

Consultations et avis en 2023-2024 Voici celles captées en photos...



Consultation sur
l'aide-sociale
transmise à la
FMPDAQ, fév.
2024

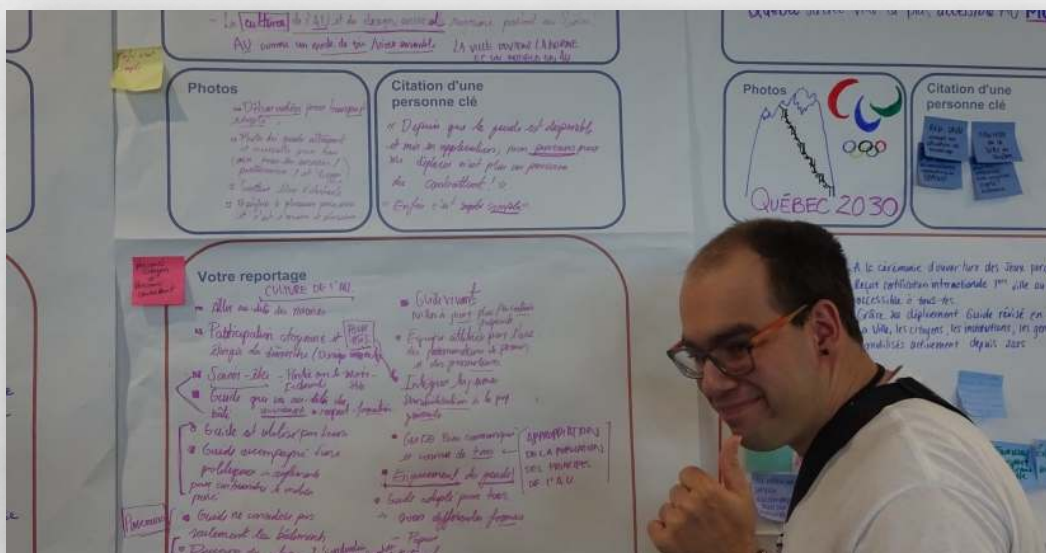


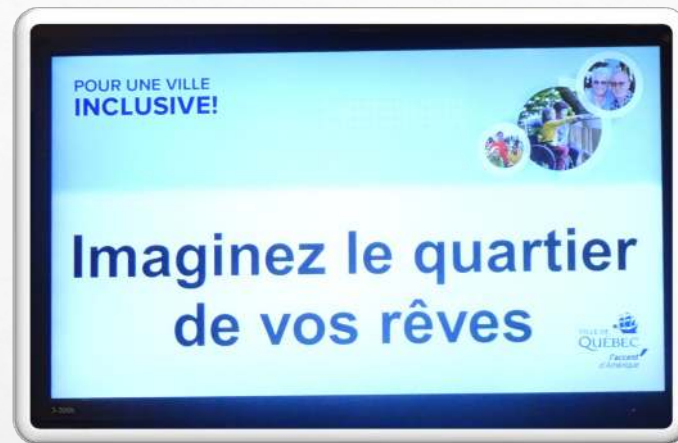
Consultation
VOTE POUR.CA
sur la Fracture
numérique ,déc.
2023





Guide en accessibilité universelle Ville de Québec, nov. 2023





Dîner-conférence et consultation publique « Imaginez le quartier de vos rêves », organisé par la Ville de Québec, RTC, ROP-03, ARLPH-CN Centre des congrès dans le cadre de la Journée internationale des personnes handicapées, déc 2023

L'accessibilité à l'information et les services en personne



Midi-Webinaire - Fracture numérique et populations marginalisées : pistes d'intervention à la portée des organismes communautaires | Observatoire international sur les impacts sociétaux de l'IA et du numérique

Dans le cadre d'un projet de recherche-action mené par [Vote pour.ca](#) visant à comprendre les réalités des populations en situation de fracture numérique et à identifier les leviers pour mieux répondre...

[observatoire-ia.ulaval.ca](#)



François Bouchard, conférencier, juin 2023

MIDI-WEBINAIRE

FRACTURE NUMÉRIQUE ET POPULATIONS MARGINALISÉES : PISTES D'INTERVENTION À LA PORTÉE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Présentation du Projet Accès-Techno du Mouvement et avis sur les avancés et les obstacles, juin. 2023

Appui et diffusion de la PÉTITION de La Jarnigoine « Pour des communications claires et accessibles en santé »

PÉTITION

Pour des communications claires et accessibles en santé



PÉTITION

Statut de vie maritale pour les prestataires de l'aide sociale

Un d'assistance sociale versée pour deux membres d'un couple peut créer des personnes et les mœurs actuelles ne sont pas reflétées par les critères financiers liés à la cohabitation (coupages, dépendances financières, dettes) e du logement; e déterminer s'il y a une vie maritale portant atteinte à plusieurs droits, dont les et à la dignité, en plus, d'avoir des effets sur la santé mentale comme

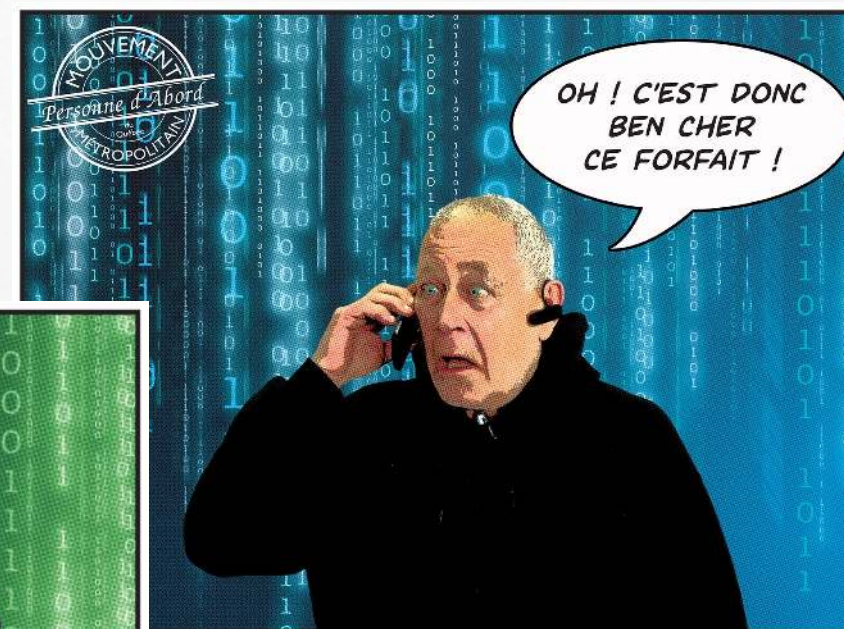
CONSIDÉRANT QUE les prestations pour un couple ne suffisent pas à couvrir les besoins de base selon le revenu viable et compromettent leur santé globale et leur participation sociale;
CONSIDÉRANT QUE le statut de vie maritale affecte les personnes assistées sociales et toutes personnes entrant en relation avec elles;

Nous, signataires, demandons au gouvernement du Québec :
D'administrer un chèque par personne et que celui-ci puisse couvrir les besoins de base en établissant les restitutions sans tenir compte du revenu de la personne conjointe;
D'établir le statut de vie maritale seulement lorsque les personnes se déclarent conjointes et abolir les critères tels que l'entraide et la commune renommée;
De cesser la surveillance accrue des personnes;
D'abolir rétroactivement toutes les dettes en lien avec le statut de vie maritale en concordance avec les dispositions ci-haut.

Nom	Ville	Signature

Front commun des personnes assistées sociales du Québec 514-987-1989

Quelques chiffres: 90 personnes rejointes dans le cadre de la présentation au Webinaire



Diffusion de l'outil de sensibilisation issus des membres dans le dossier « J'en grille d'envie, mais... » Disponible en format papier !

ACCESSIBILITÉ DU TRANSPORT COLLECTIF



Principales actions réalisées dans ce dossier:

- Publications de capsules d'information et diffusion des actualités dans le dossier touchant l'accès au transport collectif
- Organisation et tenue d'une Journée « Clinique ÉquiMobilité » soutien individuel à l'inscription au programme, avril 2023
- Capsule d'information sur le programme ÉquiMobilité): Collaboration pour la participation à la vidéo, avril 2024

- Diffusion pour l'appel de mise en candidature d'usagers du service de transport adapté pour devenir membre du sous-comité clientèle RTC/STAC

REPRÉSENTATIONS / AUX INSTANCES SUIVANTES:
Comité partenaires Milieu associatif Implication active représentation organisme en DI au sein du Sous Comité partenaires du milieu associatif RTC et STAC

Volet Tarification sociale: Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ):

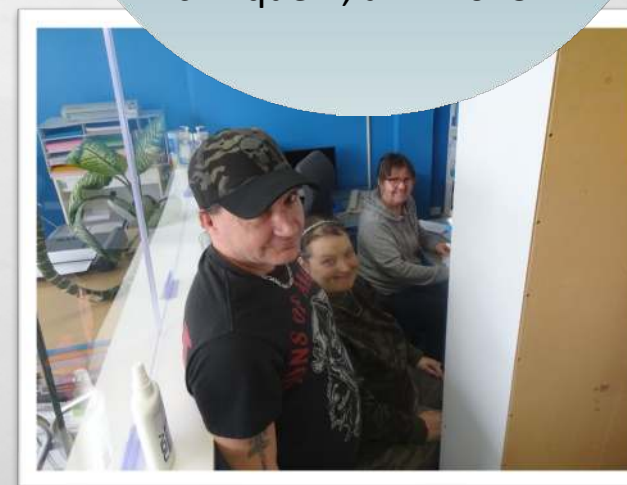
- Appui à la mobilisation régionale
- Participation à la conférence de presse,
- Implication aux assemblées élargies du TRAAQ,

Le transport collectif et abordable



Conférence de presse
annonce Programme
ÉquiMobilité, avril 2023

10 personnes soutenues
pour l'inscription au
programme ÉquiMobilité
lors d'une journée
« clinique », avril 2023



Ville de Québec | Conférence de presse annonçant le lancement officiel de la mesure de tarification sociale
« ÉquiMobilité » 10 ans de lutte citoyenne notamment menée par le TRAAQ et la mobilisation citoyenne

IMPLICATIONS PARTENARIATS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION EN 2023-2024



Quelques chiffres

21 instances de concertation et de partenariat au cours de l'année

1 652 heures de bénévolat d'implication citoyenne à ce volet

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	du 1 ^{er} au 31 ^{er} mars 2024	du 1 ^{er} au 31 ^{er} mai 2024	du 1 ^{er} au 31 ^{er} juillet 2024
1. Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAG)	Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)	2 1 personne-ressource		3
2. Sous-comité : Partenaires Milieu associatif volet RTC/ STAC	Réseau de transport de la Capitale-Nationale	1 1 personne-ressource	3	1
3. Rendez-vous Limoilou Chantier Accès à la technologie	Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	2 1 personne-ressource	3	3
4. Rendez-vous Limoilou Espace d'initiatives et assemblées des partenaires	Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	5 1 personne-ressource	5	3
5. Escouade Agir contre les préjugés	Mobilisation d'organismes communautaires	3 1 personne-ressource	1	1
6. Agir contre la fracture numérique Rencontres des partenaires	Votepour.ca et RDV Limoilou	2 1 personne-ressource	1	1



MERCI à vous, ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires!

IMPLICATIONS PARTENARIATS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION EN 2023-2024

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2023 à Mars 2024	Nbre de rencontres préparatoires
1. Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)	Carrefour d’animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)	2 membres 1 personne-ressource	2	2
2. Sous-comité : Partenaires Milieu associatif volet RTC/ STAC	Réseau de transport de la Capitale-Nationale	1 membre 1 personne-ressource	5	2
3. Rendez-vous Limoilou Chantier Accès à la technologie	Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	2 membres 1 personne-ressource	3	3
4. Rendez-vous Limoilou Espace d’initiatives et assemblées des partenaires	Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	5 membres 1 personne-ressource	5	3
5. Agir contre la fracture numérique Rencontres des partenaires	Votepour.ca et RDV Limoilou	4 membres 1 personne-ressource	2	1
6. Rencontre des organismes communautaires avec la direction DI-DP-TSA	CIUSSS de la Capitale-Nationale	2 personnes-ressources	2	1

IMPLICATIONS PARTENARIATS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION EN 2023-2024

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2023 à Mars 2024	Nbre de rencontres préparatoires
7. Comité aviseur du projet de recherche sur la neurodiversité 2020-2024	Université Laval, McGill CIUSSS de l'Ouest-de-l'île de Montréal	1 personne-ressource	1	1
8. Recherche sur les expériences d'exclusion et d'inclusion sociales chez les personnes vieillissant en situation de neurodiversité et leurs proches	Université Laval, CIUSSS de l'Ouest-de-l'île de Montréal, Université McGill Équipe de Québec	5 membres 1 personne-ressource	5	—
9. Comité organisateur de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle de la Capitale-Nationale	Association pour l'intégration sociale région de Québec	1 personne-ressource	1	1
10. Comité organisateur séance d'information REEI, Régimes de protection, PRB	AISQ, Autisme Qc, Comité des usagers CRDIQ, MPDAQM	2 personnes-ressources	3	1
11. Conseil d'administration de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	2 membres 1 (substitut)	4	3
12. Comité exécutif de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	1 membre	6	1
13. Comité de mobilisation de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	3 membres	5	1

IMPLICATIONS PARTENARIATS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION EN 2023-2024

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2023 à Mars 2024	Nbre de rencontres préparatoires
14. Comité des règlements généraux de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	1 membre	3	—
15. Causerie de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	6 membres 2 personnes-ressources	6	—
16. Rencontre provinciale des personnes-ressources des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	2 personnes-ressources	4	2
17. Comité mobilisation ad-hoc sur les changements de procédures pour les ententes des remboursements des frais de transport thérapeutiques et médicaux	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain Association pour la défense des droits sociaux(ADDS), Collectif pour un Québec sans pauvreté et ROP-03	2 personnes-ressources	6	2

IMPLICATIONS PARTENARIATS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION EN 2023-2024

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2023 à Mars 2024	Nbre de rencontres préparatoires
18. Grand comité maison de chambres	Comité maison de chambres de Québec	1 personne-ressource	—	—
19. Comité des usagers et Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) CRDIQ Entente de services-conseils pour le soutien aux usagers dans l'exercice de leurs mandats	CIUSSS de la Capitale-Nationale Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	1 membre 1 personne-ressource	8	5
20. Analyse de l'expertise développée au sein des Mouvements Personne d'Abord du Québec : une étape essentielle à sa transmission vers les générations futures	Équipe de recherche Élise Milot, Université Laval et Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	2 personnes-ressources	2	2
21. Autres représentations: Assemblées générales annuelles	Participation AGA du: ROP-03, FMPDAQ, CU, TRAAQ	11 membres 2 personnes-ressources	5	4
Total: 21			78	35

APPUIS AUX LETTRES ET AUX PÉTITIONS SUIVANTES

- Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec et Fédération québécoise de l'Autisme: « **Projet de loi 15 - Inquiétudes sur les comités des usagers et de résidents** », mai 2023
- Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA): Lettre ouverte « **Le milieu communautaire sur le respirateur artificiel** », octobre 2023
- Coalition Santé Québec: Appui lettre d'opinion **Réforme Dubé : Une absence évidente de consensus !**, octobre 2023
- La Jarnigoine et Communic'action: **PÉTITION POUR DES COMMUNICATIONS CLAIRES ET ACCESSIBLES EN SANTÉ**, octobre 2023
- Regroupement d'éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et Chaudière-Appalaches (REPAC): « **Sans indexation, la défense collective des droits se meurt** », octobre 2023
- Comité Maison de chambres de Québec (CMCQ) **Appui dans le cadre de la demande de financement pour faciliter l'accès à la justice**, décembre 2023
- Front commun des personnes assistées sociales du Québec: **PÉTITION POUR LA MODERNISATION DE LA NOTION DE VIE MARITALE POUR LES PRESTATAIRES DE L'AIDE SOCIALE**, janvier 2024
- Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec (SFPQ): Lettre « **Virage numérique à l'assistance sociale: le gouvernement doit marquer un temps d'arrêt** », mars 2024



AFFILIATIONS EN 2023-2024 (Par ordre alphabétique)

Association pour la défense des droits sociaux du Québec Métropolitain (ADDS)
Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ)
Bureau d'aide et d'information au logement (BAIL)
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
Centre d'action bénévole de Québec (CABQ) et Alliance Action Bénévole
Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale (CAAP-CN)
Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine (CDÉACF) CO-SAVOIR
Centre de parrainage civique de Québec (CPCQ)
Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (211)
Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)
Collectif pour un Québec sans pauvreté
Comité maison de chambres de Québec (CMCQ)
Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)
L'accompagnateur – La référence pour personnes handicapées
Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)
Regroupement des organismes en défense collectives des droits (RODCD)
Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)
Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH)
Regroupement des femmes sans emploi du Nord de Québec -ROSE du Nord
Société inclusive
SOS DI Services publics

EN MÉMOIRE DE: HOMMAGE À NOS DISPARUS EN 2023-2024



Crédit photo: Journal Le Soleil

(De gauche à droite)

Agathe Allaire (décembre 2023)

Agathe fût l'instigatrice de la traversée en terre québécoise de l'approche « People first ». Impliquée dans le milieu communautaire de nombreuses années et dans le réseau de la santé et des services sociaux, le milieu de la déficience intellectuelle lui doit beaucoup.

Françoise Charbonneau (décembre 2023)

Françoise a occupé le poste de Coordinatrice provinciale à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec jusqu'en 2017.

Donald Baillargeon (août 2023)

Donald fût entre autre chercheur et fervent défenseur de l'intégration sociale et de l'inclusion, notamment sa publication : « Pas dans ma rue... » : pour une stratégie communautaire devant l'intolérance.

André Royer (mars 2024)

André a été un membre du Mouvement dans les années '90 – 2001. Militant engagé contre les préjugés, il a contribué à la série d'émission « D'Abord avec tout l'monde! » du Mouvement notamment sur: le droit à la vie de couple. Par la suite, il laisse une marque indélébile de respect auprès des jeunes et résidents du Vieux-Québec, le surnommant « Capitaine d'Youville »

REMERCIEMENTS

D'abord un MERCI tout spécial à **vous les membres, délégués, administrateurs et bénévoles** ! Vous qui, beau temps, mauvais temps répondez toujours présents ! Nous saluons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs. **MERCI à vous, nos ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires !**

MERCI AUX PARTENAIRES POUR LE FINANCEMENT À LA MISSION DE BASE :

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) Autre appui: **Ville de Québec** Accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée régionale

VIE ASSOCIATIVE: Soirée de reconnaissance des membres et des bénévoles de décembre 2023 marquant la clôture du 40^E anniversaire

Merci aux bénévoles pour leurs implications dans l'organisation et au déroulement de la Soirée. Merci à vous qui avez formé les **Escouades bénévoles** pour la réussite de l'événement.

PROGRAMMATION JEUDI-INFO MPDAQM

Merci aux organismes et aux personnes-ressources invitées pour le partage de leurs expertises et les précieuses collaborations:

(Selon l'ordre de programmation au calendrier avril 2023 à mars 2024)

Virginie Maltais, Adjointe juridique et Me Nancy Roy, de **l'Étude notariale Nancy Roy**

Giannina Collantes, Conseillère à l'intégration des personnes handicapées à **l'Office des personnes handicapées du Québec**

Michel Aubut, Sylvie Gagné, Carl Morneau, présentateurs pour le MPDAQM du **Projet de médiation culturelle en oeuvre d'Art public**, Marie-Pier Lebeau et Pierre Brassard, artistes du **Collectif Pierre & Marie**

Marie Boulanger-Lemieux, Présidente, Dave Lachance, Vice-Président, Denise Juneau, Personne-ressource et André Vallerand, Membre au **Comité des usagers du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CU CRDIQ)**

Christine Rousseau et Isabelle Gauvin, Conseillères aux plaintes et agentes en organisation communautaire au **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale CAAP** Capitale-Nationale

Me Marie-Josée Gingras, avocate au **bureau D'Aide Juridique de Charlesbourg**

Catherine Vermette, Conseillère en éducation et coopération de la **Direction de l'éducation et de la promotion des droits à la Commission des droits de la personne et de la jeunesse**

Corinne Harbec-Lachapelle, Conseillère en communication et aux événements à la **Direction des communications du Curateur public du Québec**

REMERCIEMENTS

CAMPAGNE CENTRAIDE QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES ET BAS SAINT-LAURENT 2023 : TÉMOIGNAGES EN MILIEU DE TRAVAIL

Merci à nos conférencierEs impliquéEs soient **Sylvie Gagné**, ayant plusieurs années d'expériences derrière la cravate, **et Alexandre Pichette-Bolduc** qui en était à ses premiers témoignages et qui a tellement aimé et trouvé très enrichissante l'expérience, qu'il a instantanément décidé de reprendre le collier, pour la prochaine édition de la Campagne de Centraide !!!

MERCI à **toute l'équipe du volet Philanthropie de Centraide** qui ont travaillé, dans l'ombre, comme de véritables abeilles dévouées tout au long de cette campagne!

Merci à **Élodie Pelletier**, de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, **Georges Turpin**, de **SYNTELL inc**, ainsi qu'à toute son équipe! Sachez que votre implication solidaire dans le Campagne Centraide fait une différence!

MERCI à **Patrice Laparé, d'Eaton Industries Canada**, pour l'engagement dans la présente campagne ainsi qu'à toute son équipe pour leurs précieuses contributions, des gestes qui font toute la différence dans la vie de nombreuses personnes !

En terminant, à toutes les personnes qui, dans un contexte économique difficile, ont su faire preuve d'une générosité et solidarité en donnant à Centraide; contribuant ainsi à ne laisser personne derrière, à bâtir une communauté où tous et chacun ont leur place : **CHAPEAU!!!**

So So So SOLIDARITÉ!!!



REMERCIEMENTS

GROUPE D'ENTRAIDE CAFÉ-CAUSERIE : GROUPE 50 ANS ET + ET GROUPE LES JEUNES:

Merci aux participants du Groupe d'entraide Café-causerie 50 ans et + et le groupe Les Jeunes, toujours aussi assidus, dynamiques, motivés et impliqués.

MERCI À TOUTES NOS PERSONNES-RESSOURCES INVITÉES POUR VOTRE PRÉCIEUSE CONTRIBUTION À NOTRE DÉMARCHE D'ENTRAIDE CITOYENNE QUI A ÉTÉ GRANDEMENT APPRÉCIÉE:

Gabriel Rémillard-Vigneault, intervenant de milieu chez **Aînés-nous à vous aider**.

Richard Brousseau, directeur des ressources humaines chez **Services d'aide à domicile de Québec**.

Jeanne Choquette, présidente d'**Audition Québec**, et Sarah-Anne Cloutier, adjointe administrative. Un merci tout spécial à Laurence Durocher, coordonnatrice des communications au sein de l'organisme, qui a été une précieuse courroie de transmission afin de rendre possible cette rencontre!

Chantal Gignac, Directrice générale adjointe et Chantal Bouchard, Adjointe à la **Centrale d'équipements chez Accès-Loisirs Québec**.

Lysa Couture, Technicienne en travail social (TTS) et Personne-ressource au **MPDA de Saint-Eustache**, d'avoir accepté que nous partagions la présentation Powerpoint « Réduire le gaspillage alimentaire ».

Karina Bédard, Directrice chez **Cuisine collective Beauport**.

Les 2 Groupes d'entraide tiennent à remercier tout particulièrement Nancy Harvey, propriétaire du **Casse-croûte Pierrot, et toute son équipe**, pour les délicieux repas chauds et desserts préparés pour notre souper festif de fin d'année !

REMERCIEMENTS

Collaboration avec les maisons d'enseignement

Programme de conférences du Mouvement dans les écoles :« La participation sociale ... mes implications ! » Volet « Vie affective, amoureuse et sexuelle et parentalité des personnes vivant avec une déficience intellectuelle »

Nos plus sincères remerciements à **Chantal Defoy et Fannie Lavoie**, professeures en Techniques d'éducation spécialisée (TES) **Collège Mérici**.

Activité Speed dating permettant d'aller à la rencontre des étudiantEs en Technique d'éducation spécialisée du Cégep de Sainte-Foy Un gros MERCI à **Mélanie Gagnon et Pierre-Luc Boulet**, professeurEs au Département TES, de faire appel année après année, à la collaboration du MPDAQM et à l'expertise de nos ambassadeurs.drices de changements dans le cadre de cette belle rencontre de proximité avec les futurEs intervenantEs sociaux !

Un énorme MERCI à **Sylvie Gagné**, conférencière chevronnée, qui a relevé avec brio, le défi de rencontrer les futurEs intervenantEs sociaux pour parler de la vie affective, amoureuse et sexuelle des personnes vivant la situation et sa générosité à partager son expérience en tant que maman et de grand-maman!

Valérie Plante-Lepage, Enseignante et superviseure en stage en Techniques d'éducation spécialisée au Collège Mérici, pour la belle invitation offerte aux différents organismes œuvrant en déficience intellectuelle, dont le Mouvement, d'aller rencontrer les futurs intervenants sociaux **dans le cadre de Cafés-rencontres!**

Merci aux étudiants rencontrés pour leur accueil, écoute, intérêt, sans oublier les différentes questions posées! Ce fut hyper agréable de vous rencontrer et échanger ensemble!

Merci à Sylvie Gagné et **François Bouchard**, qui se sont spontanément portés volontaires pour réaliser cette représentation toujours très attendue où il fait toujours bon et plaisir d'aller à la rencontre des intervenants de demain !!!

Remerciements particuliers :

Alain Denis, Marie-Pierre Denis et Sylvie Matte, d'ASD Comptabilité, Cindy Carrier-Grenier de la firme comptable Morin Desrochers Beaulieu, comptables agréés S.E.N.C., François Maupetit de TotalMac, ainsi qu'au tandem à l'entretien du local composé de Jennifer Humeny et Éric Wandia, pour leur soutien-conseil et leur contribution à notre organisme.

Raphaëlle Beaudoin, membre soutien, ayant généreusement accepté d'offrir, de façon bénévole, le soutien technologique aux connexions Zoom des rencontres Groupe d'entraide Café-causerie Les Jeunes et des Jeudi-info à la programmation d'hiver.

Jacques Clouet de Clouet chauffage, pour sa précieuse collaboration et l'échange de services de bon voisinage !

Longue vie à nos collaborations gagnantes! MERCI À VOUS !

**MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD
DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN**

2101, 1^{RE} AVENUE, QUÉBEC G1L3M6

418 524-2404



Illustration: Sylvie Giroux

Pas de réforme, sans la boussole citoyenne!