



2023

RAPPORT ANNUEL

MOUVEMENT
PERSONNE
D'ABORD DU
QUÉBEC
MÉTROPOLITAIN



2023

RAPPORT ANNUEL

MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DU
QUÉBEC MÉTROPOLITAIN



TABLE DES MATIÈRES

Mot du Président

Nos valeurs

Vie démocratique et gouvernance

Vie associative et participation citoyenne

Promotion sensibilisation | À la rencontre de la population

Accès-Info | Soutien à la participation citoyenne

Les Jeunes et les 50 ans + | Démarche d'entraide citoyenne

Par Pour et Avec | Autoreprésentation défense des droits et des intérêts

Remerciements

4

5

6

18

28

36

51

62

80

Crédits

Rédaction :

Hélène Bernier

Michelle Robitaille-Rousseau

Collaboration :

Michel Aubut

Photographes :

Raphaëlle Beaudoin

Hélène Bernier

Denise Juneau

Jean Laquerre

Michelle Robitaille-Rousseau

Canevas visuels : Hélène Bernier

Soutien à l'impression :

Patrick Verdant

Notes sur l'accessibilité

Le rapport annuel sous cette forme ne répond pas aux normes d'accessibilité.

Une version illustrée et simplifiée est conçue pour nos membres présents à l'assemblée générale annuelle.

Version audio disponible sur demande.

Notes aux lecteurs :

La reproduction totale ou partielle du présent document est encouragée à condition d'en citer la source. Nous vous remercions de votre collaboration en respect des efforts déployés à sa conception.

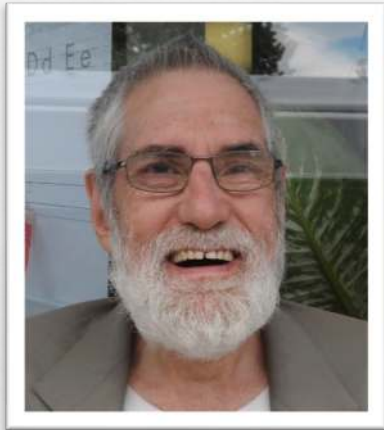
Dépôt légal Juin 2023

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 1198-9718

MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à tout le monde, tous les membres, bénévoles et amiEs du Mouvement,

Je suis heureux d'être président avec vous les membres et de travailler à défendre les droits.

Comme président, je remercie tous les membres de votre confiance. L'année 2023, marque le 40^e anniversaire d'incorporation du Mouvement. Il y a eu au cours de l'année, plusieurs actions et des nouveaux dossiers qu'on a ensemble fait avancer.

Nous pouvons être fiers du Mouvement. Bravo!

Merci à tous les comités pour leur travail et au conseil d'administration de leur confiance. J'adore mon travail. Merci à l'équipe des bénévoles et aux personnes-ressources de nous soutenir et nous encourager.

En terminant, je tiens à remercier tout spécialement Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le SACAIS et tous les partenaires pour le précieux soutien au Mouvement.

Bienvenue à tous au Mouvement et bonne assemblée!

Merci



Michel Aubut, Président

NOS VALEURS



Personne: n.f. (lat. persona). Être humain, individu. **Citoyen, enne:** n. (de cité). Membre d'un État considéré du point de vue de ses devoirs et de ses droits civils et politiques. Source: Le Petit Larousse illustré

« JE SUIS UNE PERSONNE D'ABORD »

Depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts Par /Pour et Avec les citoyenNEs adultes vivant avec l'étiquette de la déficience intellectuelle.

La parole aux membres fait de notre Mouvement un organisme vivant ayant des retombées directes pour l'avancement de notre participation citoyenne.

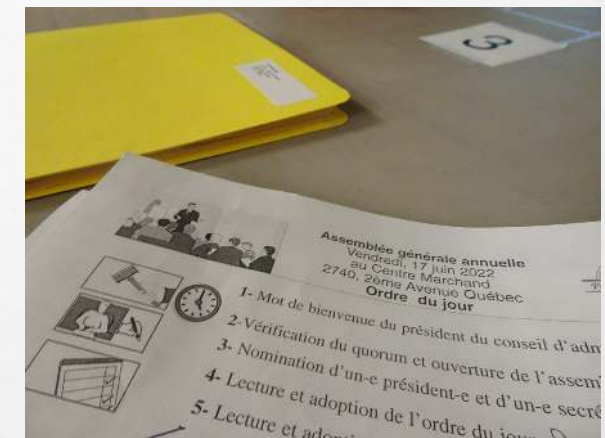
Merci à tous ceux et celles qui font avancer et y croient!

**MOUVEMENT
PERSONNE
D'ABORD**
du Québec Métropolitain

VIE DÉMOCRATIQUE

GOUVERNANCE





49 participants
43 membres présents

Assemblée générale du 17 juin 2022 tenue au Centre communautaire Marchand,
sous le thème : Le MPDAQM à la rencontre de la population!

7 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



En 2022, 2 postes
en élection:
12 candidatures
reçues





Michel Aubut
Président



Carl Morneau
Vice-président



Sylvie Gagné
Secrétaire - Trésorière



Linda Julien
Administratrice



Ginette Latouche-Brown
Administratrice



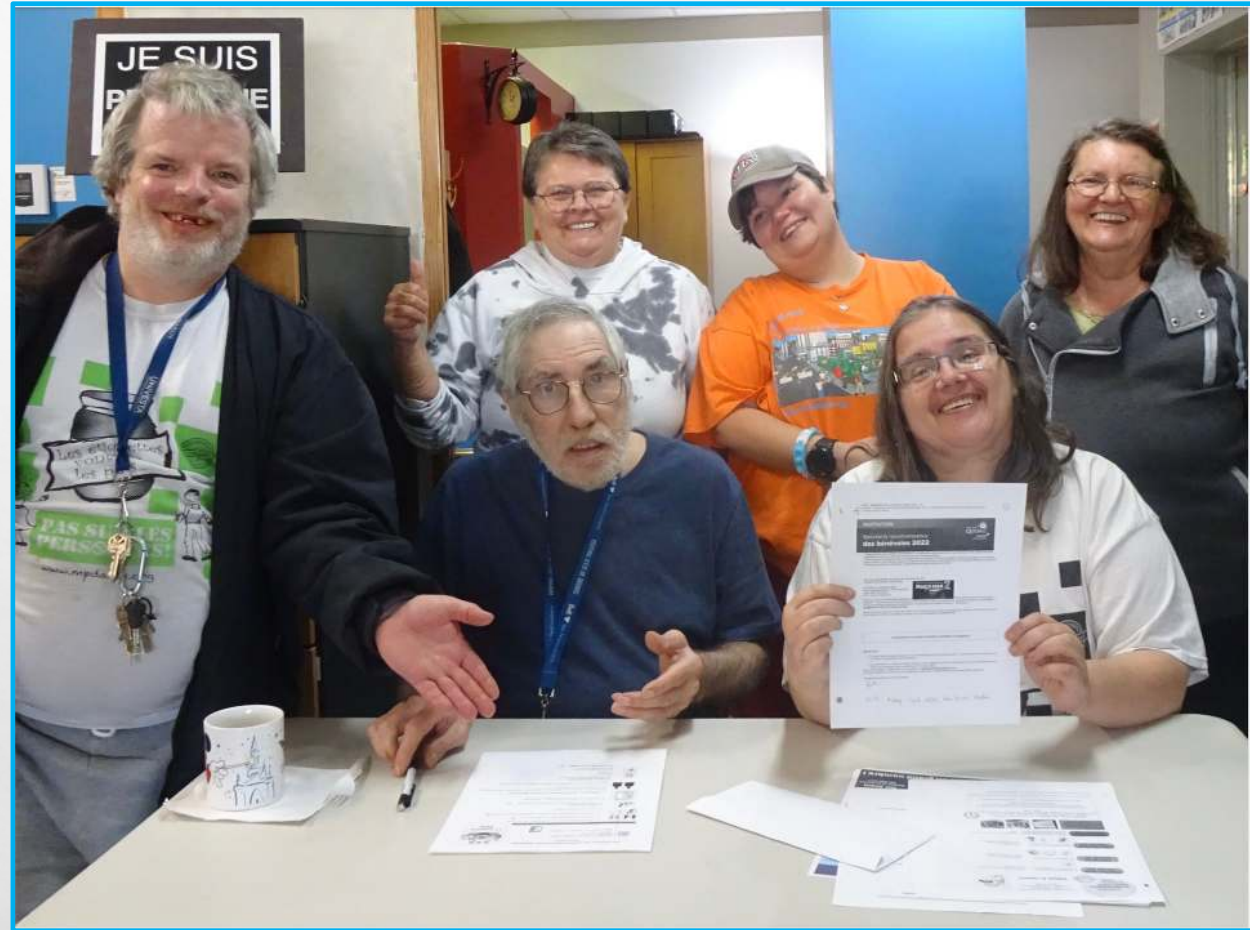
Audrey Villeneuve
Administratrice

**LE MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD
DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN**



PRINCIPAUX DOSSIERS DU CA EN 2022-2023

- Rétention et recrutement du personnel
- Mise en place de l'allocation santé et bien-être
- Plan d'action/suivis des bilans et des rapports des comités
- Soutien à l'organisation des grands événements 40^e anniversaire et 3^e Édition Prix Jean-Yves Arial



Quelques chiffres: 8 réunions au cours de l'année 144 heures de bénévolat

10 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

L'ÉQUIPE DES PERSONNES-RESSOURCES



Hélène Bernier Michelle Robitaille-Rousseau Denise Juneau

Morgane Boileau
jusqu'en juin 2022

RESSOURCES À TEMPS PLEIN

RESSOURCES CONTRACTUELLES À TEMPS PARTIEL



- ASD Comptabilité
- Pierre-Jacques Gervais Conseiller
- Claude Morency Production vidéo
- Patrick Verdant Infographie

SERVICES PROFESSIONNELS CONTRACTUELS

FINANCEMENT

Financement en appui à la mission globale:

- **Centraide Québec** Chaudière-Appalaches et Bas St-Laurent
- **SACAIS** Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales

Autres appuis financiers en 2022-2023:

- **Ville de Québec** Accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée régionale

Contribution au Gala 40^e anniversaire

- Programme de soutien à l'action bénévole **Député de Jean-Lesage et Députée fédéral de Beauport-Limoilou**
- Programme J'utilise ma caisse, j'aide mon milieu! **Caisse Desjardins de Limoilou**





ACTIVITÉ D'AUTOFINANCEMENT: Vente de garage 20 août 2022

13 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



Dame météo, l'accueil de nos bénévoles, les membres et les gens du quartier, tous étaient au rendez-vous! Merci à vous et de votre appui à la réussite de cette activité.

REPRÉSENTATIONS ET DÉLÉGATIONS DU CA

AUX ÉVÉNEMENTS PONCTUELS DU MILIEU

- Lancement pour la mise en place des **Carrefours socioprofessionnels** DI-TSA, avril 2022
- Spectacle de fin année des ateliers **Entr'actes**, mai 2022
- AGA **Centraide Québec Chaudière-Appalaches**, avril 2022
- AGA du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 **ROP-03**, juin 2022
- AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord **FMPDAQ**, juin 2022
- AGA **Comité des usagers CRDIQ** CIUSSS-CN, juin 2022
- **Rencontre régionale des groupes en défense collective des droits**, oct. 2022
- Rencontre d'information et d'échanges des organismes **Centraide Québec**, oct. 2022
- AGA du **ROCDC**, nov. 2022
- Spectacle reconnaissance des bénévoles de la **Ville de Québec**, nov. 2022
- Dîner-conférence « Se parler pour vivre ensemble » Pour une ville inclusive, organisé par **Ville de Québec, RTC, ROP-03, ARLPHCN**, déc. 2022
- Cocktail d'ouverture Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, **AISQ** mars 2023

Quelques
chiffres: 12
participations
aux
événements
ponctuels
du milieu



Dîner-conférence
« Se parler pour vivre ensemble » Pour une ville inclusive, organisé par **Ville de Québec, RTC, ROP-03, ARLPH-CN**, décembre 2022

Centre des congrès dans le cadre de la Journée internationale des personnes handicapées

16 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



Cocktail d'ouverture de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, AISQ, mars 2023

17 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

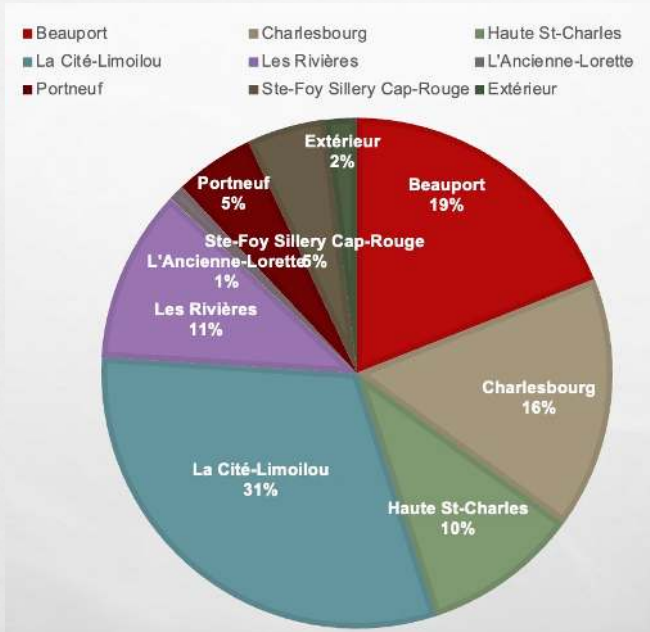
VIE ASSOCIATIVE

PARTICIPATION CITOYENNE

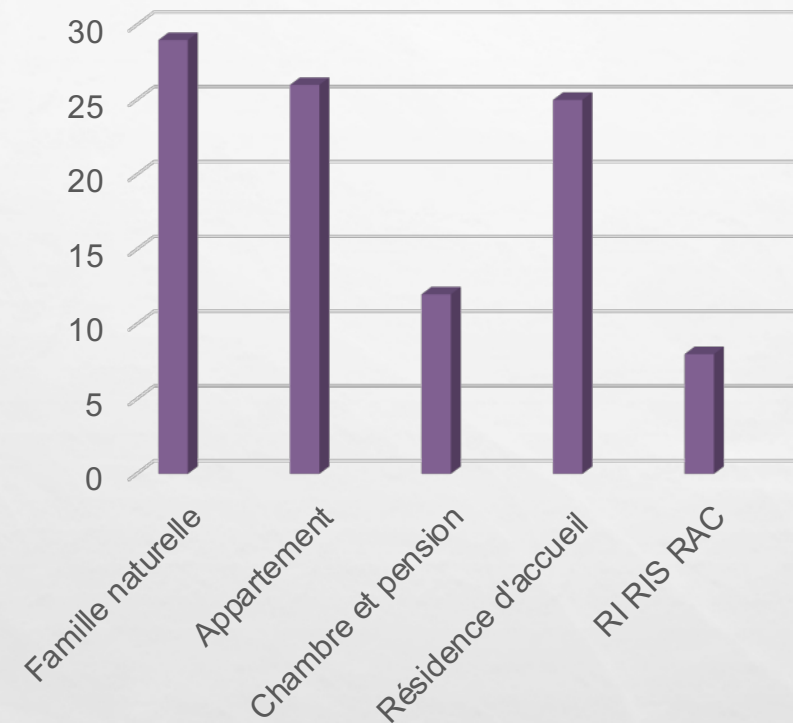


PROVENANCE DES MEMBRES EN 2022-2023

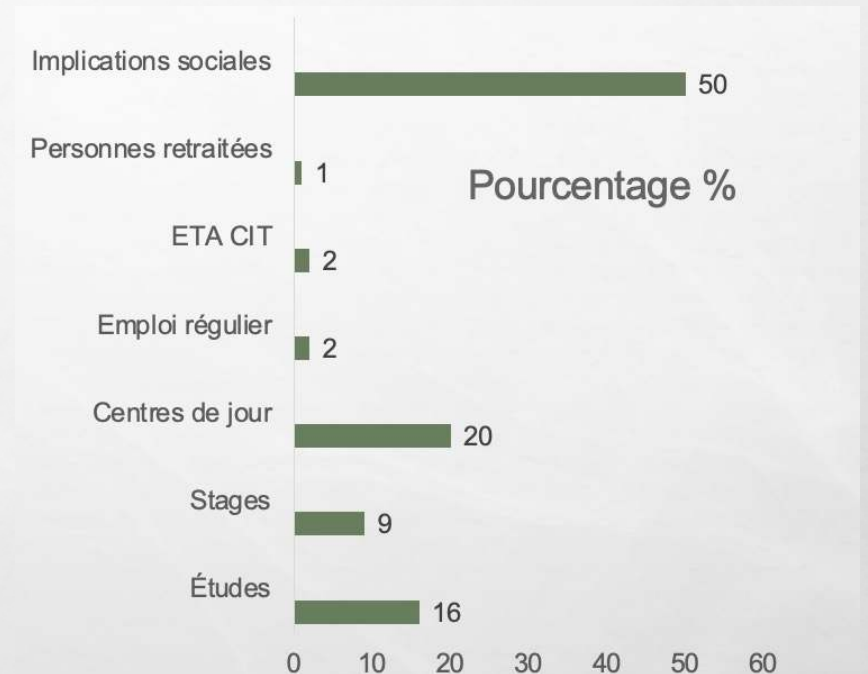
Territoires



Milieux de vie



Occupations

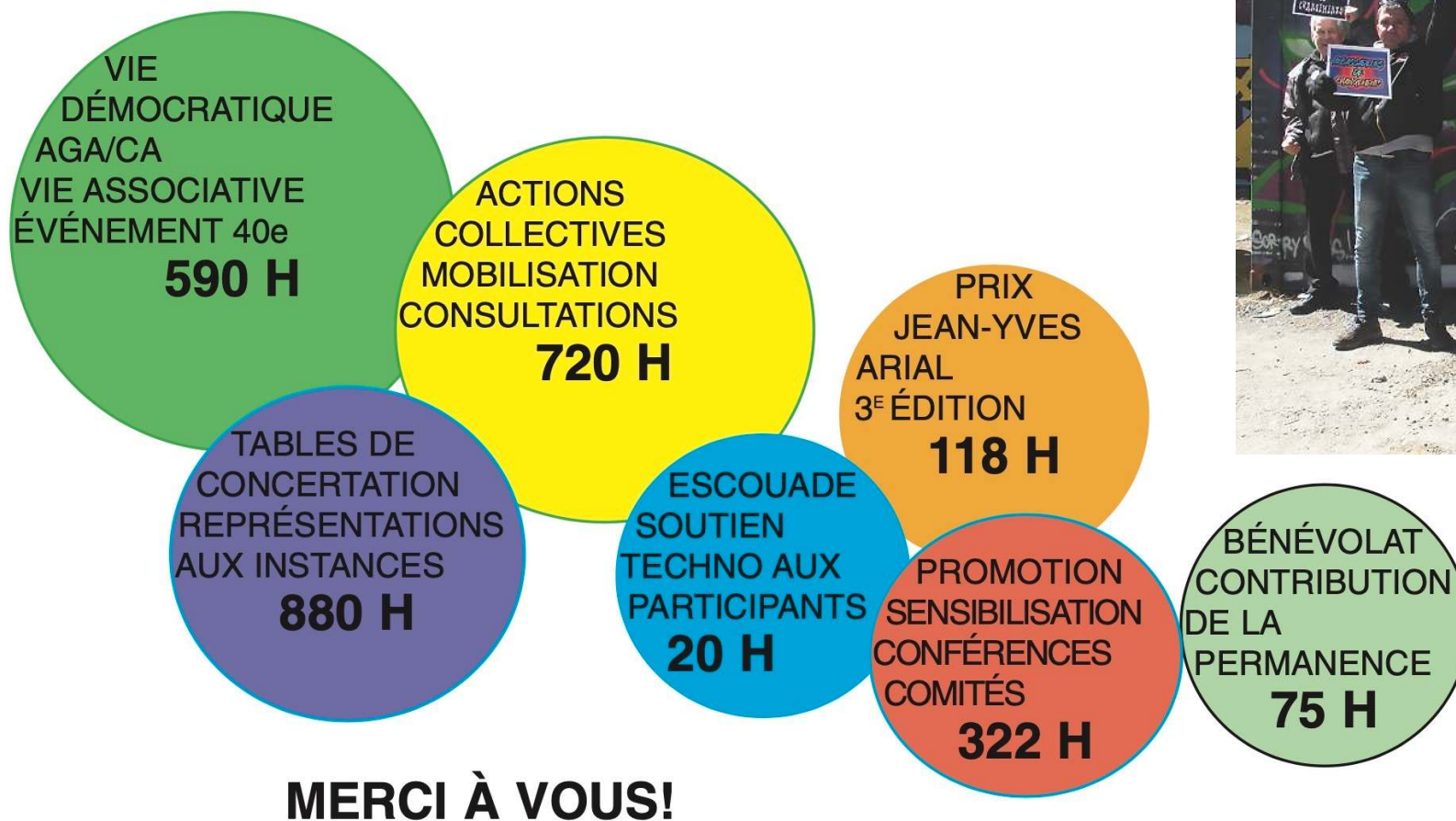


En 2022-2023, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 258 membres actifs et de soutien. Une moyenne d'âge de 42 ans. 62% Homme 38% Femme. Près de la moitié participent aux activités et/ou s'impliquent activement dans différents comités. Une contribution essentielle dans l'avancement de nos actions et dossiers.

96% des membres sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale ou Programme de revenu de base) et vivent avec un revenu sous le seuil de faible revenu (SFR).

19 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

L'IMPLICATION BÉNÉVOLE EN 2022-2023



Rencontres d'accueil de bénévoles potentiels: 4
Nombre de bénévoles impliqués: 46
Bilan des heures bénévoles: 2 720 heures

Du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023: **2 720** heures de bénévolat

LE MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN



Événement 40^e anniversaire
Soirée Gala St-Valentin, février 2023



21 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



**Cette Soirée Gala St-Valentin,
spécialement dédiée à
l'importance de la vie affective et
amoureuse pour tous et toutes!**

**Un évènement festif « Un repas
c'est bon... À deux c'est mieux! »**



Captation vidéo de l'événement disponible sur VIMÉO
Réalisation Claude Morency Caméra Jean Laquerre Production MPDAQM

22 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



« Nous sommes choyés d'avoir passé ce moment ensemble. 40 ans de lutte, d'équité et de justice. Merci d'avoir été mon début. » Edvaldo



« Mission accomplie pour le super Gala! 40 ans d'existence, d'éducation et d'inclusion sociale! » Carl



« 40 ans déjà! Ça passe vite et ça me rappelle combien votre implication est précieuse et favorise l'autodétermination et fait éclore le potentiel des Personnes d'Abord. Longue vie au Mouvement! » Marie

Merci d'avoir été là, pour rendre ce moment inoubliable!
Quelques chiffres: 140 participants 4 prestations artistiques

23 Rapport
 annuel 2023
 MPDAQM



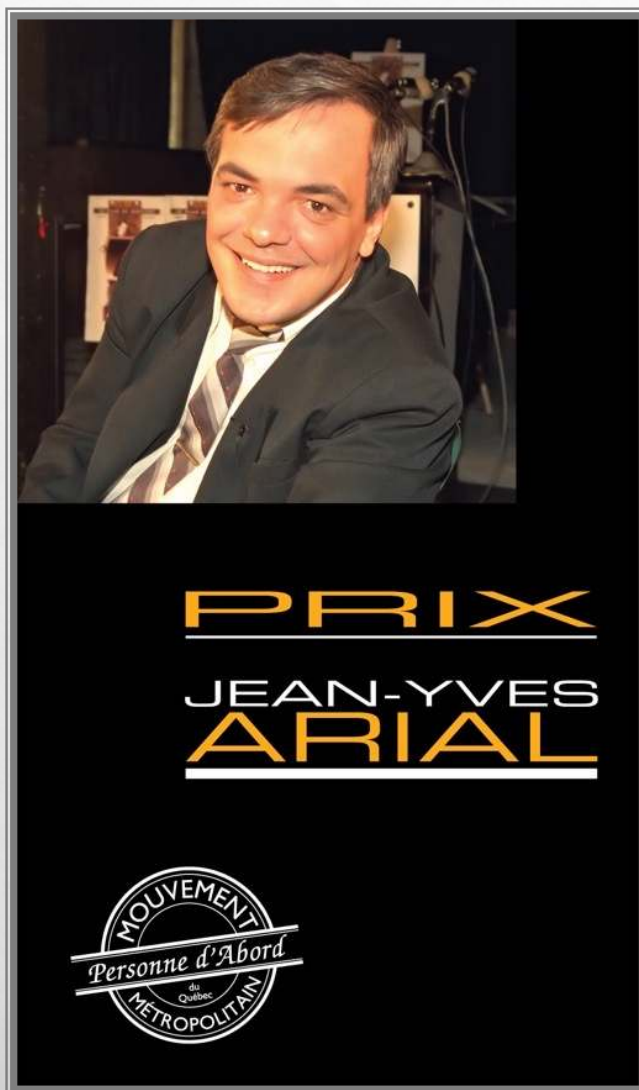
QUELQUES CHIFFRES:

- 18 bénévoles impliqués lors de la soirée
- 4 escouades bénévoles
Collaboration de 9 étudiants en TES, du Collège Mérici



MERCI DE VOTRE APPUI!

24 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



3^E ÉDITION PRIX JEAN-YVES ARIAL



Michel Arial, représentant de la famille
de feu Jean-Yves Arial, président
fondateur du MPDAQM



- 8 CANDIDATURES REÇUES
- 118 HEURES DE BÉNÉVOLAT
POUR L'ORGANISATION DE
LA 3^E ÉDITION

EN HOMMAGE AUX MILITANT(E)S QUI S'ENGAGENT
ACTIVEMENT POUR L'INCLUSION SOCIALE

25 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

LES LAURÉATS DU PRIX JYA 3^E ÉDITION



DAVE LACHANCE

Citoyen impliqué pour l'inclusion sociale



CATÉGORIE PERSONNE D'ABORD ENGAGÉE POUR LA COLLECTIVITÉ

26 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



LISE TURGEON

Membre du Comité des usagers du
Centre de réadaptation en déficience
intellectuelle de Québec CIUSSS-CN



**FÉLICITATIONS AUX
RÉCIPIENDAIRES DE LA 3^E ÉDITION**
Merci aux bénévoles du Comité Jury et
aux complices pour les remises des
Prix aux lauréats.

CATÉGORIE PARTENAIRE D'ABORD

27 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



PROMOTION SENSIBILISATION

À LA RENCONTRE DE LA POPULATION





Actions de sensibilisation réalisées au cours de l'année

- Lairet en fête! kiosque animé
- Campagne d'affichage grand public: La Personne d'Abord!
Imaginons un monde sans exclusion!
- Centre Louis-Jolliet Salon des ressources communautaires
- Conférences dans les écoles

À LA RENCONTRE DE LA POPULATION
PROMOTION SENSIBILISATION



Merci à l'équipe de nos bénévoles à l'animation de notre kiosque proposant aux visiteurs de participer au Jeu de poches sur le thème de l'inclusion sociale. Remise de sacs réutilisables « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! » Événement Lairret en fête! tenu au Parc-école Ste-Odile, septembre 2022

CAMPAGNE À LA RENCONTRE DE LA POPULATION!

AFFICHAGE MULTIMÉDIA



**POPULATION REJOINTE
ESTIMÉE:**

RÉSEAU ABRIBUS

182 669 VUES QUOTIDIENNES

**RESTOBARS AFFICHAGE
NUMÉRIQUE**

23 832 VUES QUOTIDIENNES



La Personne d'Abord! Imaginons un monde sans exclusion... dans le Réseau d'abribus digitaux du RTC et affichage numérique dans les Restobars de la région de la Capitale-Nationale et Lévis, mars 2023

31 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMME DE CONFÉRENCES DANS LES ÉCOLES



COLLÈGE MÉRICI



CÉGEP DE SAINTE-FOY



CENTRE LOUIS-JOLLIET



SYLVIE GAGNÉ, CONFÉRENCIÈRE

LA VIE AFFECTIVE, AMOUREUSE ET LA PARENTALITÉ DES PERSONNES
VIVANT AVEC UNE « DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ».

Quelques chiffres: 7 conférences et présentations au cours de l'année
Nombre de personnes rejointes: 121 étudiantEs en Techniques d'éducation spécialisée



DAVE LACHANCE, BÉNÉVOLE MILITANT

Salon des ressources organisé par le Centre Louis-Joliet, novembre 2022

VITRINE « LÀ, OÙ NOS IDÉES ONT PIGNON SUR RUE! »



4 INSTALLATIONS RÉALISÉES AU COURS DE L'ANNÉE

3 BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS



ACCÈS-INFO INFORMATION FORMATION

SOUTIEN À LA PARTICIPATION CITOYENNE





ACCÈS-INFO

COMMUNICATIONS AUX MEMBRES
CONCEPTION DE MATÉRIEL VISUEL ET
D'OUTILS DE SOUTIEN EN FACILE À
LIRE ET À COMPRENDRE (FALC)



FORMATION-INFORMATION

ATELIERS D'INFORMATION-
FORMATION
PROGRAMMATION JEUDI-INFO



SOUTIEN

LES SERVICES EN PERSONNE
REMÉDIER À LA FRACTURE
NUMÉRIQUE

Communications postales format papier Tracts d'information sur les programmes touchant les adultes Validation auprès des services
gouvernementaux et vigie pour l'accessibilité Mise sur pied de journées dédiées au soutien Service d'écrivain public

37 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

AUTRES
COMMUNICATIONS

PAGE FACEBOOK

QUELQUES CHIFFRES:

- 490 Publications réalisées
- 965 Abonnés
- 893 J’aime la page



Mouvement
Personne d'Abord
du Québec
Métropolitain



Nombre d'abonnés	Nombre de J'aime	Nombre de publications
		
Au 31 mars 2023 965	Au 31 mars 2023 893	Au 31 mars 2023 490
Au 31 mars 2022 835	Au 31 mars 2022 747	Au 31 mars 2022 332
Augmentation de 130 	Augmentation de 150 	Augmentation de 158 



40e-MPDAQM-2023-

CAPTATIONS VIDÉOS DIFFUSÉES SUR VIMÉO ET AUTRES PUBLICATIONS

Réalisations de 3 captations vidéos diffusées sur VIMÉO

40^e anniversaire du MPDAQM
durée: 4:06



Lauréats Prix Jean Yves Arial 3e ...

Lauréats Prix Jean-Yves Arial 3^e Édition
durée: 7:21



Spectacle de poésie Gala MPDA...

L'intégral du Récital de poésie 40^e
anniversaire Gala Soirée St-Valentin
Roselyne Chevrette, poétesse
accompagnée de Anne-Hélène
Chevrette au violon
durée: 16:21



Trousse Guide illustré pour exprimer mes besoins (2010)

4 demandes d'information

2 commandes **CISSS Lanaudière et
CIUSSS Est de l'Île de Montréal**

ATELIERS D'INFORMATION ET DE FORMATION ET SOUTIEN À LA PARTICIPATION AUX FORMATIONS DU MILIEU

Mois	Sujet	Offert par	Nbre de membres inscrits	Nbre de pers-ressources inscrites
Mai 2022	Colloque visioconférence Regards croisés sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap	ARS et le CREAMI Hauts-de-France	1	1
Mai 2022	Webinaire L'exclusion sociale reliée au transport en commun	Chaire du RISSS Émilie Frémont-Cloutier, Maryline Côté	1	1
Mai 2022	Formation Zoom La Maltraitance	RPCU		1
Juin 2022	Atelier sur la fracture numérique	CDEACF		1
Sept. 2022	Formation des porte-paroles	Centraide Québec	3	1
Sept. 2022	Les adultes ayant une déficience intellectuelle en fin de vie	RQSPAL Romane Couvrette		1
Oct. 2022	Comment contribuer à l'amélioration d'une société plus inclusive	Centre expertise de Finautonome, Société inclusive	1	1

ATELIERS D'INFORMATION ET DE FORMATION ET SOUTIEN À LA PARTICIPATION AUX FORMATIONS DU MILIEU (SUITE)

Mois	Sujet	Donné par	Nbre de membres inscrits	Nbre de pers-ressources inscrites
Oct. 2022	Programme de revenu de base (PRB)	MTESSS		2
Oct. 2022	La parentalité en situation de handicap	Janou Radilla Ex aequo	1	1
Nov. 2022	La recherche-action participative: un levier pour soutenir une réelle participation des personnes âgées ayant une DI	Réseau Midis RAP, Monique Maltais, RCPCQ, Élise Milot, Professeure en travail sociale U.L	3	1
Nov. 2022	Les représentations du handicap dans les médias	Institut universitaire en DI-TSA Martin Caouette	2	1
Nov. 2022	Pour un accès inclusif à l'information	CIRRIS-PSVI Julie Ruel, Ph.D.	1	2
Mars 2023	Les difficultés sociales et économiques vécues par les femmes	Chaire RISS, Monique Toutant, militante, Marianne-Sarah Saulnier	1	
Total:	13 ateliers			

13 ateliers de formation suivis au cours de l'année

PROGRAMMATION

JEUDI-INFO

Jeudi-Info 2022-2023 Quelques chiffres			
Nombre de présentations	Nombre de conférenciers	Participation	Personnes rejointes
8	11	147	54
	Collaboration de 7 organismes partenaires		
Soutien techno		8	



LES JEUDI-INFO OFFRENT DES RENCONTRES D'INFORMATION ACCESSIBLES ET OUVERTES À TOUTE LA POPULATION. LES SUJETS ABORDÉS DANS LA PROGRAMMATION FONT L'OBJET D'UNE CONSULTATION ANNUELLE ISSUE DES PRÉOCCUPATIONS ET DES BESOINS D'INFORMATION EXPRIMÉS PAR NOS MEMBRES ET LA POPULATION VISÉE.

PROGRAMMATION JEUDI-INFO

Jeudi-Info MPDAQM
21 avril, 18h30
ZOOM sur la Prévention du suicide

Présentation de Virginie Papillon
Intervenante psychosociale à L'Arc-en-ciel, Centre de prévention du suicide de Portneuf

Lorsque nous vivons des moments difficiles, il arrive que nous n'osons pas demander de l'aide.

Lorsqu'on s'aperçoit qu'une amie ou une personne de notre entourage est en détresse, on ne sait pas trop comment l'aider.

Lors de sa présentation, Virginie Papillon, nous parlera de :
Comment détecter si une personne est à risque suicidaire ?
Quels sont les signes avant-coureurs ?

Elle nous présentera des outils qui peuvent être très utiles et des services de soutien existants.



L'Arc-en-Ciel
Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf



Jeudi 21 AVRIL
2022



18h30 à 20h30



ID de réunion
886 7689 1841

**PARLER
DU SUICIDE
SAUVE DES VIES**



PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

Présentation de Michèle Lefebvre intervenante psychosociale à L'Arc-en-ciel, Centre de prévention du suicide de Portneuf



L'Arc-en-Ciel
Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf



AVRIL 2022

Parler du suicide sauve des vies, avril 2022

43 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMMATION JEUDI-INFO



Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain vous invite à une présentation de la Direction des programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, et Déficience physique (DI-TSA-DP) du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Quand : Jeudi, 19 mai 2022

Pour participer à la réunion Zoom

Heure : 18h30 à 20h30



ID de la réunion :
868 1474 5193

Depuis 2015 bien des changements ont eu lieu dans l'organisation des services pour les personnes présentant une déficience intellectuelle. On ne parle plus du CRDI mais de la Direction DI-TSA-DP.

Lorsqu'on nous offre des services, des nouveaux mots sont utilisés : épisode de services, intervenant pivot, équipe interdisciplinaire, etc.

Pour ce Jeudi-Info, Mesdames Annie Ross, Chef de programme et Caroline Boudreau, Travailleuse sociale, de l'équipe Soutien à domicile de la Direction DI-TSA-DP nous expliqueront comment fonctionne l'organisation des services et le rôle de l'intervenant pivot.

La présentation sera suivie d'une période d'échange avec les participants. Bienvenue à tous.



Québec

Direction des programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, et Déficience physique

Pour information: MPDAQM 418 524-2404 mpdaqm@videotron.ca

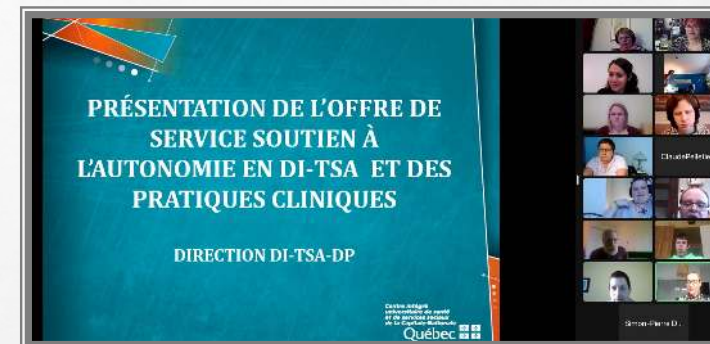
Besoin d'aide
pour vous
connecter à Zoom ?

15 minutes avant le
début de la rencontre,
contacter le :
tél: 581-745-2110



LE RÔLE DE L'INTERVENANT PIVOT

Présenté par Mesdames Annie Ross, Chef de programme et Caroline Boudreau, Travailleuse sociale soutien à domicile Direction DI-TSA-DP



Intervenant pivot

L'intervenant au dossier de l'utilisateur qui, en plus de ses responsabilités cliniques assure la fonction de coordination des différents services intra et inter établissement.

Il agit à titre de personne de référence en plus d'être l'interlocuteur principal de l'utilisateur, de ses proches et des partenaires, tout au long du cheminement au sein du programme-services.



MAI 2022

Le rôle de l'intervenant pivot, mai 2022

44 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMMATION JEUDI-INFO



INVITATION Jeudi-Info 16 juin



ZOOM SUR LES MODIFICATIONS À LA LOI DU CURATEUR PUBLIC ET DIVERSES DISPOSITIONS EN MATIÈRE DE PROTECTION DES PERSONNES

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain vous invite à une présentation sur les changements apportés par la loi sur le Curateur public du Québec.

Quand : Jeudi, 16 juin 2022

Heure : 18h30 à 20h30

Pour participer à la réunion Zoom

ID de la réunion : 843 3076 7391

Dès le 1er novembre 2022, des améliorations seront apportées à la loi sur le Curateur public du Québec. Ces changements permettront d'adapter la protection des personnes à chaque situation, de valoriser l'autonomie tout en tenant compte de ses volontés et préférences et de préserver autant que possible l'exercice de leurs droits.

Pour mieux comprendre tout ça, nous avons invité à ce Jeudi-Info madame Corinne Harbec-Lachapelle, Responsable des événements publics à la Direction des communications au Curateur public du Québec.

Elle nous présentera le rôle du Curateur public ainsi que les modifications apportées à la loi.

La présentation sera suivie d'une période d'échange avec les participants. Bienvenue à tous.



Corinne Harbec-Lachapelle,
Responsable des événements publics à la Direction des communications au Curateur public du Québec



Curateur public Québec

Pour information: MPDAQM 418 524-2404 mpdaqm@videotron.ca

Besoin d'aide pour vous connecter à Zoom ?

15 minutes avant le début de la rencontre, contacter le :
tél: 581-745-2110



LES MODIFICATIONS À LA LOI DU CURATEUR PUBLIC

Présentées par Corinne Harbec-Lachapelle,
Responsable des événements publics à la
Direction des communications au Curateur public
du Québec

Curateur public
Québec



Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile et la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes

Adoptée le 2 juin 2020
Entrera en vigueur le 1^{er} novembre 2022

Votre gouvernement Québec

QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIERA EN MATIÈRE DE DROITS ?

Lors de la conversion de la curatelle en tutelle, la personne demeure représentée pour les mêmes actes.

La personne retrouvera certains droits :

- voter lors des élections provinciales, municipales et scolaires;
- faire son testament, sous réserve qu'il soit confirmé par le tribunal.

Votre gouvernement Québec

JUIN 2022

Les modifications à la loi du curateur public, juin 2022

45 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMMATION JEUDI-INFO



**INVITATION
Jeudi-Info
29 septembre**

LA FONDATION PLEIN POTENTIEL : À DÉCOUVRIR OU À REDÉCOUVRIR

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain vous invite à une présentation de la Fondation Plein potentiel

Quand : Jeudi, 29 septembre 2022
Heure : 18h30 à 20h30
La présentation débutera à 19h00

Lieu : Centre communautaire Marchand
2740, 2^e Avenue,
Quartier Lairet, Limoilou
Salle 103



Connaissez-vous la Fondation Plein potentiel ?
Nous sommes là pour vous, dans la région de la Capitale-Nationale depuis plus de 25 ans.

Un diagnostic de déficience intellectuelle (DI) ou de trouble du spectre de l'autisme (TSA) signifie que la personne vit avec des limitations au quotidien.

Cela dit, aux yeux de la Fondation, chaque personne a en elle un énorme potentiel de développement.

Venez découvrir comment la Fondation Plein potentiel peut soutenir les personnes, familles et organismes offrant des services aux personnes vivant avec une DI ou un TSA.

Présentation de la Fondation, réalisations et témoignages seront au menu, suivis d'une période d'échange et de questions. Bienvenue à tous !



Christine Moisan, M.B.A.
Directrice générale
Fondation Plein potentiel

TRAIN-LOIR
Campagne en cours
FAITES UN DON

Pour information: MPDAQM 418 524-2404 mpdaqm@videotron.ca



LA FONDATION PLEIN POTENTIEL À DÉCOUVRIR OU À REDÉCOUVRIR

Présentée par Christine Moisan, Directrice
générale Fondation Plein Potentiel



SEPTEMBRE 2022

La Fondation plein potentiel à découvrir ou à redécouvrir, septembre 2022

46 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMMATION JEUDI-INFO

**INVITATION
JEUDI-INFO
27 OCTOBRE 2022**
Transport collectif : Qui paie quoi ?



Transport collectif : Qui paie quoi ?
Pour mieux comprendre le fonctionnement du transport et le rôle des instances impliquées (Ministère du Transport du Québec (MTQ), la Ville de Québec, le Réseau de transport de la Capitale (RTC), le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) et l'industrie du taxi, vous serez entre de bonnes mains avec Olivier Collomb-d'Eyrames, directeur général du ROP-03 et partenaire régional et national ayant permis de belles collaborations dans le dossier du Transport.
La présentation sera suivie d'une période d'échanges et de réponses à vos questions. Un rendez-vous à ne pas manquer !



Olivier Collomb d'Eyrames,
Directeur général
du ROP-03



Quand : Jeudi, 27 octobre 2022
Heure : 18h30 à 20h30
* La présentation débutera à 19h00

Lieu : Centre communautaire Marchand
2740, 2^e Avenue,
Quartier Lairet, Limoilou
Salle 103

Gratuit et ouvert à la population

Pour information : Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
418 524-2404 mpdaqm@videotron.ca



LE TRANSPORT COLLECTIF: QUI PAIE QUOI?

Présenté par Olivier Collomb D'Eyrames,
Directeur général du Regroupement des
organismes de personnes handicapées
de la région 03



OCTOBRE 2022

Le transport collectif: Qui paie quoi?, octobre 2022

47 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMMATION JEUDI-INFO

**INVITATION
JEUDI-INFO
24 NOVEMBRE 2022**

**Les punaises de lit...
Prévenir vaut mieux que de guérir!**



Les punaises de lit... Prévenir vaut mieux que de guérir!

La punaise de lit est un petit insecte qui peut se cacher facilement dans les endroits très étroits et se déplacer dans les objets ou les vêtements.

La présence de punaises de lit peut toucher tout le monde, peu importe la classe sociale ou l'origine des locataires.

Il n'y a pas de honte à vivre une telle situation. Mais il est nécessaire de rester vigilant et d'agir rapidement pour éviter de déménager ces insectes.

Pour ce Jeudi-Info Mesdames Suzie Cloutier, organisatrice communautaire au CIUSSS de la Capitale-Nationale et Marie-Hélène Vallée, coordonnatrice du Comité Maison de chambres de Québec (CMCQ) vous présenteront des outils de prévention et quoi faire si on trouve des punaises de lit chez soi.

La présentation sera suivie d'une période d'échanges et de réponses à vos questions.

Un rendez-vous à ne pas manquer !



Suzie Cloutier
Organisatrice communautaire au CIUSSS-CN



Marie-Hélène Vallée
Coordonnatrice du Comité Maison de chambres de Québec

Quand : Jeudi, 24 novembre 2022

Heure : 18h30 à 20h30

* La présentation débutera à 19h00

Gratuit et ouvert à la population

Lieu : Centre communautaire Marchand

2740, 2^e Avenue,
Quartier Lairet, Limoilou
Salle 103



Pour information : Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
418 524-2404 mpdaqm@videotron.ca







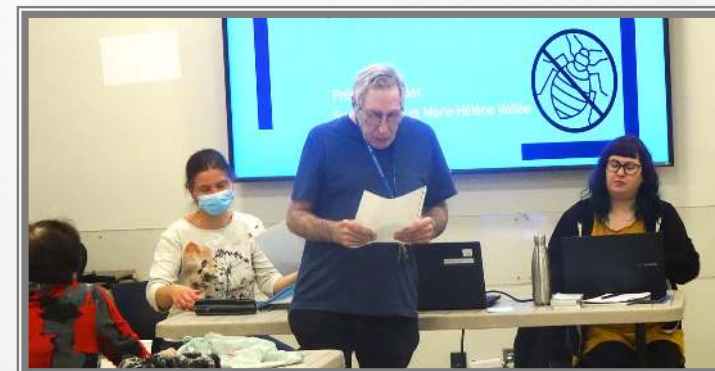

LES PUNAISES DE LIT...PRÉVENIR VAUT MIEUX QUE GUÉRIR!

Présentées par Marie-Hélène Vallée, Coordonnatrice du
Comité Maison de chambres de Québec et Suzie
Cloutier, Organisatrice communautaire au CIUSSS-CN



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec



NOVEMBRE 2022

Les punaises de lit... prévenir vaut mieux que guérir!, novembre 2022

48 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMMATION JEUDI-INFO



INVITATION
JEUDI-INFO
26 janvier 2023

Le nouveau Programme de Revenu de base...
ça me concerne!



Quand : Jeudi, 26 JANVIER 2023
Heure : 18h30 à 20h30
* La présentation débutera à 19h00

Pour participer à la réunion Zoom
ID de la réunion :
889 3101 0333

En janvier 2023 entre en vigueur la nouvelle loi qui modifie le programme de solidarité sociale pour la plupart des personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi.
Bien des questions se posent: Quels sont les principaux changements? Est-ce que j'aurai plus de revenus? Est-ce que je recevrai mon argent comme d'habitude? Y a-t'il des changements pour les personnes qui vivent en couple? Est-ce que j'aurai droit aux prestations spéciales comme les lunettes, les soins dentaires, le transport, etc.?
Pour ce Jeudi-Info, Laurence Simard-Gagnon et Frédéric Côté, du Collectif pour un Québec sans pauvreté vous informeront sur les grandes lignes du Programme de Revenu de base et présenteront l'avis du Collectif pour un Québec sans pauvreté sur le sujet.
La présentation sera suivie d'une période d'échanges.



Laurence Simard-Gagnon, Responsable des pratiques AVEC et de l'animation et Frédéric Côté, Responsable de la mobilisation au Collectif pour un Québec sans pauvreté

Besoin d'aide pour vous connecter à Zoom ?
15 minutes avant le début de la rencontre, contacter le :
tél: 581-745-2110



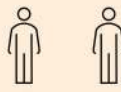
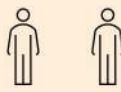
LE NOUVEAU PROGRAMME DE REVENU DE BASE...ÇA ME CONCERNE!

Présenté par Laurence Simard-Gagnon,
Responsable des pratiques AVEC et de
l'animation et Frédéric Côté, Responsable de la
mobilisation au Collectif pour un Québec sans
pauvreté



Le revenu de base, c'est quoi?



Programme de solidarité sociale	Programme de revenu de base
	
Un chèque pour les deux 1765 \$ par mois en tout	Un chèque par personne 1211 \$ par mois par personne 2422 \$ par mois en tout

Pour deux personnes qui habitent ensemble et qui sont amoureuses, c'est 657\$ de plus par mois en tout au programme de revenu de base

JANVIER 2023

Le nouveau programme de revenu de base... ça me concerne! , janvier 2023

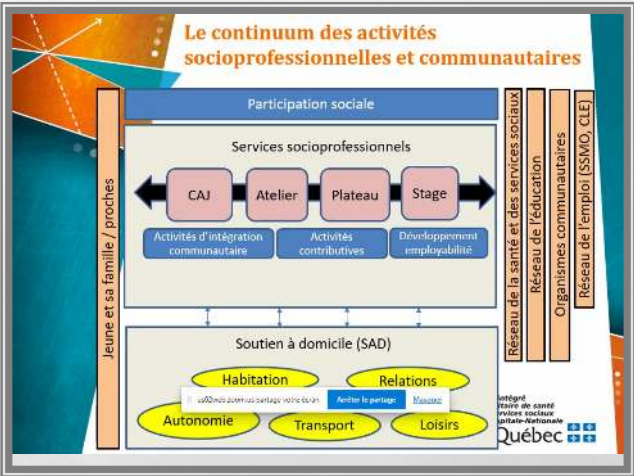
49 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

PROGRAMMATION JEUDI-INFO



LA NOUVELLE OFFRE DE SERVICES SOCIOPROFESSIONNELS EN DI-TSA-DP

Présentée par Jenny Huppé, Chef de programme socioprofessionnel au
CIUSSS de la Capitale-Nationale



FÉVRIER 2023

La nouvelle offre de services socioprofessionnels en DI-TSA-DP, février 2023

50 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



LES JEUNES ET LES 50 ANS+

DÉMARCHE D'ENTRAIDE CITOYENNE



GROUPE D'ENTRAIDE LES JEUNES



GROUPE DE DISCUSSION
CAFÉ-CAUSERIE



J'APPRENDS À ME
CONNAITRE ET À NOUS
CONNAITRE



MON COFFRE À OUTILS
LES RESSOURCES À
DÉCOUVRIR

Groupe Les Jeunes au cours de l'année

Nbre de participants 15				
Nbre de rencontres 11	8 rencontres d'échanges et de discussion	1 Souper communautaire	3 rencontres thématiques avec des ressources du milieu	



Principales préoccupations et sujets abordés par les jeunes

- Les relations d'amitié et amoureuses
- La vie en appartement et l'autodétermination
- Les préjugés, l'intimidation



Souper communautaire,
décembre 2022
**Présentation et remise du
Guide d'activités « Quoi
faire à petits prix durant
le Temps des fêtes 2022 »**





Clinique HUMANIMAUX Rencontre avec Zoo-animation, novembre 2022

GROUPE D'ENTRAIDE LES 50 ANS +



GROUPE DE DISCUSSION
CAFÉ-CAUSERIE



J'APPRENDS À ME
CONNAÎTRE ET À NOUS
CONNAÎTRE



MON COFFRE À OUTILS
LES RESSOURCES À
DÉCOUVRIR

Groupe Les 50 ans + au cours de l'année

Nbre de participants 11				
Nbre de rencontres 11	7 rencontres d'échanges et de discussion	1 Souper communautaire	4 rencontres thématiques avec des ressources du milieu	



Principales préoccupations et sujets abordés par les 50 ans +

- Les relations d'amitié et amoureuses
- La sécurité
- Les soins de santé
- Les bienfaits d'un animal de compagnie
- La participation et la contribution aux recherches sur le vieillissement notamment: la Recherche-action concertée au sein du Comité aviseur du projet de recherche sur la neurodiversité 2020-2024, équipe de Québec



Déambulations Exposition visuelle et sonore, de l'artiste en art de rue, Wartin Pantois, **rue Saint-Joseph, mai 2022**



Réseau Midis Rap | Présentation de la recherche-action participative:
un levier pour soutenir une réelle participation des personnes âgées ayant une déficience intellectuelle à la vie en communauté, par MONIQUE MALTAIS, RCPCQ, ÉLISE MILOT, Professeure en travail sociale U.L
Centre Lucien-Borne, novembre 2022





Salon de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ), Centre de foires EXPOCITÉ, septembre 2022

59 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



Clinique HUMANIMAUX Rencontre avec Zoo-animation, novembre 2022

LA DÉMARCHE D'ENTRAIDE EN 2022-2023, C'EST AUSSI:

- Suivi de la démarche d'entraide auprès des intervenants, membres de la famille et proches ainsi qu'aux responsables de résidences des participants
- Réalisation du Guide des activités « Quoi faire à Québec, pendant le Temps des Fêtes 2022 »
- Remises de cartes de solidarité auprès de membres dont la santé était fragilisée ou ayant perdu un proche
- Suite à une demande exprimée par plusieurs participantEs, remise d'un Répertoire téléphonique permettant à chaque personne d'y inscrire les coordonnées des gens faisant partie de son réseau social
- Collaboration étroite avec le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) pour la réalisation de listes de réservations de Groupe pour chacun des groupes d'entraide

Merci à vous pour votre collaboration:

Clinique HUMANIMAUX
Pour l'atelier: Zoo-animation, novembre, 2022



L'organisme Sexplique
Pour l'atelier: « Pour des relations amoureuses saines », en mars 2023



Élise Milot, Professeure en travail sociale U.L et Bertille Marthouret, étudiante BAC en psychologie, **Pour la collaboration à l'atelier de discussion: « Les mots qui blessent... les mots en «D » , janvier 2023**

Romane Couvrette, Étudiante au doctorat en travail social, **Pour l'atelier: Parlons soins de fin de vie, février 2023**

Raphaëlle Beaudoin, bénévole au soutien techno aux participants

4 partenariats et collaborations d'organismes du milieu

61 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



PAR POUR ET AVEC

AUTOREPRÉSENTATION DÉFENSE DES DROITS ET
DES INTÉRÊTS





INFORMATION CONSCIENTISATION



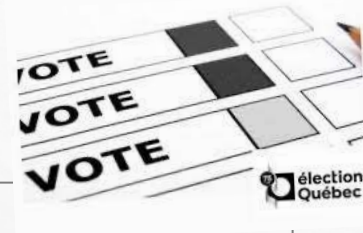
PRISE DE POSITION



SOUTIEN À LA MOBILISATION

Par le biais de la conscientisation et de l'identification de leurs préoccupations, les membres du Mouvement prennent position quant aux enjeux de société et deviennent par le fait même des partenaires actifs qui s'unissent à d'autres militants dans la communauté.

PARTICIPATION ÉLECTORALE



Principales actions réalisées dans ce dossier:

- **Vigie quant à l'exercice du droit de vote** et aux informations transmises aux personnes avec un régime de protection en arrimage avec la nouvelle Loi 18 Curateur public
- **Formation destinée au personnel électoral:** Collaboration et participation à la vidéo réalisée pour les électeurs à besoins particuliers par le Service de la coordination des événements et des formations à Élections Québec, septembre 2022
- **Causerie Les élections provinciales de la Fédération des MPDAQ:** Collaboration à l'animation, septembre 2022
- **Webinaire organisé par SOS DI Services publics et les partis politiques:** Soutien à l'inscription et à la participation des membres intéressés, septembre 2022



Formation destinée au personnel électoral: Collaboration et participation à la vidéo réalisée pour les électeurs à besoins particuliers destinée au personnel électoral, septembre 2022

64 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

ACCESSIBILITÉ DU TRANSPORT COLLECTIF



Principales actions réalisées dans ce dossier:

- **Publications de capsules d'information et diffusion des actualités dans le dossier touchant l'accès au transport collectif**
- **Organisation et tenue d'un Jeudi-Info: Le transport collectif, qui paie quoi? Présenté par le ROP-03, octobre 2022**
- **Capsule d'information sur les services du transport adapté de la communauté urbaine de Québec (STAC):** Collaboration et participation à la vidéo réalisée sur les services du STAC et son fonctionnement, novembre 2022
- **Organisation d'un groupe pour la tenue d'une visite en présentiel au Service d'accompagnement en mobilité intégré (SAMI) du RTC, décembre 2022**

REPRÉSENTATIONS / AUX INSTANCES SUIVANTES:

Comité partenaires Milieu associatif Implication active représentation organisme en DI au sein du Sous Comité partenaires du milieu associatif RTC et STAC

- **Appui à la mobilisation régionale et provinciale cosignataire lettres d'appui ROP-03, FMPDAQ**

Volet Tarification sociale: Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ):

- Participation au **groupe témoin** citoyens testeurs des outils de communication de la nouvelle mesure de tarification sociale, février 2023
- **Implication aux assemblées élargies du TRAAQ, octobre 2022, mars 2023**
- **Mise en place clinique de soutien à l'inscription au programme d'Équimobilité tarification sociale**



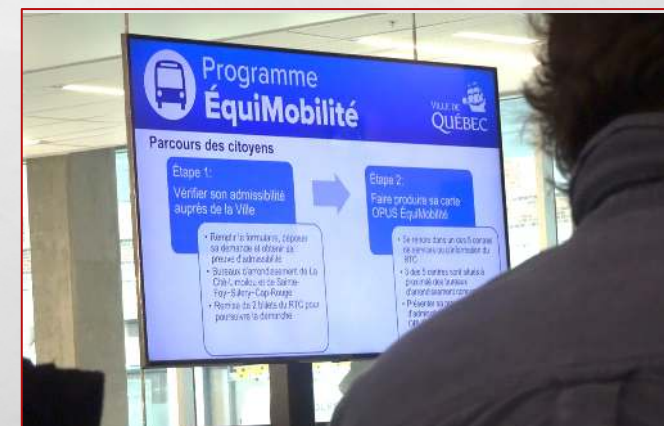
Collaboration à la vidéo réalisée par le RTC présentant le STAC et ses services, novembre 2022

66 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



Visite du Service d'accompagnement en mobilité intégrée (SAMI), décembre 2022

67 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



Ville de Québec | Conférence de presse annonçant le lancement officiel de la mesure de tarification sociale
« ÉquiMobilité » 10 ans de lutte citoyenne notamment menée par le TRAAQ et la mobilisation citoyenne, avril 2023

68 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

L'HABITATION, C'EST PLUS QUE 4 MURS!



Principales actions réalisées dans ce dossier:

- Publications de capsules d'information et diffusion des actualités dans le dossier touchant l'hébergement et les différentes ressources résidentielles
- Organisation et tenue d'un Jeudi-Info: Les punaises de lits, vaut mieux prévenir que guérir! présenté par le Comité Maison de chambres de Québec et le CIUSSS-CN, novembre 2022
- Vigie auprès des membres vivant seuls ou sans famille résidents dans les secteurs touchés par la panne électrique prolongée de décembre 2022
- Réalisation et transmission du feuillet illustré simplifié pour l'aide financière accordée aux prestataires des programmes d'assistance sociale pour la perte de denrée périssable, tempête hivernale 2022
- REPRÉSENTATIONS / PARTENARIATS AUX INSTANCES SUIVANTES: COMITÉ MOBILISATION DE LA FÉDÉRATION DES MPDAQ
- Implication active à la mobilisation provinciale « On a tous droit à un chez-soi ! »
- Formation d'une escouade régionale pour la diffusion de la pétition et la cueillette de signature
- Collaboration à l'organisation de la manifestation et du dépôt de la pétition à l'Assemblée Nationale, juin 2022
- Autres implications/partenariat: Consultation des membres résidants dans Limoilou sur les dossiers prioritaires dans leurs quartiers Lairet, Maizerets, Vieux-Limoilou)
- Implication active aux assemblées des partenaires et des Chantiers citoyens de RDV Limoilou



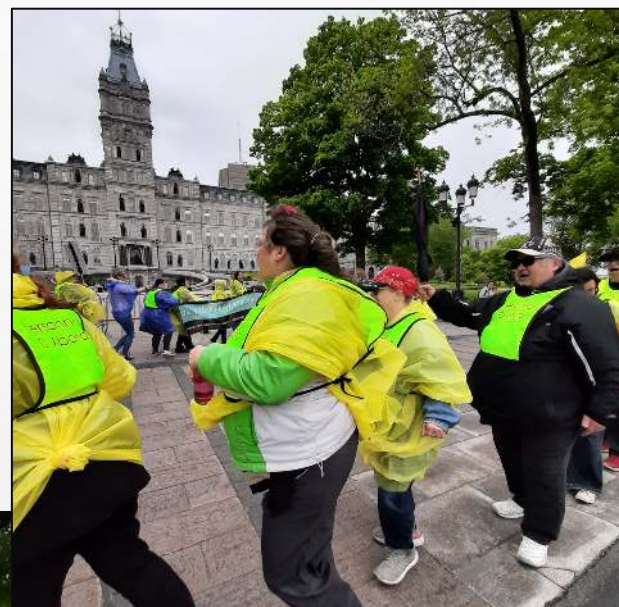
Consultation citoyenne organisée par l'équipe de Rendez-Vous Limoilou, novembre 2022

70 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



**Escouade pour la diffusion de la pétition et la cueillette de signatures de la région de Québec et
Rassemblement de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord de la province, 2 juin 2022**

71 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



Manifestation et dépôt de la pétition « On a tous droit à un chez-soi... » de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec à l'Assemblée Nationale, 3 juin 2022

72 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

J'EN GRILLE D'ENVIE, MAIS... LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE QUI?



Principales actions réalisées dans ce dossier:

- Publications de capsules d'information et diffusion des actualités dans le dossier. Vigie et sensibilisation touchant le virage numérique et les risques d'exclusion
- Contacts auprès des différents paliers pour garantir l'accès à l'information et à l'exercice de la participation citoyenne aux sondages, consultations, nouveaux programmes
- Diffusion des outils de sensibilisation J'en grille d'envie, mais... MPDAQM 2018
- Continuité du Projet pilote Accès-techno aux membres
- **REPRÉSENTATIONS / PARTENARIATS AUX INSTANCES SUIVANTES: VOTEPOUR.CA Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale: Implication et concertation au sein de l'instance et Chantier Accès à la technologie RDV Limoilou**
- **Présentation du dossier J'en grille d'envie, mais...et de l'origine et des étapes de mise sur pied du Projet-pilote Accès-techno à Votepour.ca, septembre 2022**



Comment agir sur les impacts de la fracture numérique?

Marie-Andrée Côté
Chargée de projet

Alexis Boulay-Côté
Agente de participation citoyenne

Crédits photos : <https://votepour.ca>

D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE

Volume 18 Numéro 1

MOUVEMENT
Personne d'abord
METROPOLITAIN

Obtenir un guide horaire papier

Prenez le service à la
le du RTC au
7-2511, option 1.
recevrez par la poste
des répondant à vos
s. Le service est
Vous pouvez aussi
les guides horaires
ntres d'information
oachim (884, rue
oachim) et du
820, avenue Ernest-
n).

des horaires
tent les arrêts
sibles en fauteuil

Guide horaire
Parcours
000

7-2511 rtcquebec.ca

La nouvelle mesure d'assistance : participez à notre sondage

En novembre 2022, le Curateur public du Québec mettra en place un nouveau service : la mesure d'assistance. Cette mesure permettra à toute personne vivant une difficulté (ex. : limitation fonctionnelle, déficience intellectuelle légère, perte d'autonomie liée au vieillissement, etc.) de faire reconnaître une ou deux personnes de son choix pour l'assister. Ces personnes chargées d'assistance pourront conseiller et soutenir la personne en difficulté dans sa prise de décision et dans la gestion de ses biens, mais ne pourront pas décider pour elle. Si vous croyez que cette mesure pourra vous être utile ou que la possibilité d'assister quelqu'un parmi vos proches pourrait vous intéresser, fa nous connaître votre opinion en participant à notre sondage en ligne. Même si vous l'avez déjà fait en août 2021, nous vous invitons à y répondre de nouveau, car certaines questions ont été modifiées ou ajoutées.

Vous avez jusqu'au 26 avril pour remplir le questionnaire.

ACCÉDER AU SONDAGE

Lancement de la nouvelle collection de publications du Curateur public

Une toute nouvelle collection des publications du Curateur public est maintenant disponible en version électronique sur [Québec.ca](https://quebec.ca). En plus d'inclure les changements amenés par la loi, la collection a été revue en profondeur afin de simplifier et de vulgariser son contenu ainsi que de moderniser son visuel.

Elle se compose notamment de trois dépliants visant à présenter les différents services à la population :

Accepter et protéger vos proches
Des outils pour vous aider

La préparation de l'habitude
Le mandat de protection

La mesure d'assistance
Une mesure d'assistance efficace pour vous aider

Si vous désirez obtenir des versions papier de ces documents, faites parvenir votre commande par [courriel](mailto:curateur@quebec.ca) ou par téléphone au 1 844 LECURATEUR (532-8728).

La nouvelle collection contient aussi des documents s'adressant à des publics plus spécifiques :

- **Dépliant pour les tuteurs de mineurs**
 - Gérer les biens d'un mineur – Comment s'y prendre?
- **Guides d'information pour les représentants légaux**
 - Gérer les biens d'un enfant mineur – Guide à l'usage du tuteur datif et du mineur – Guide à l'usage du tuteur légal et du tuteur – Guide à l'usage du tuteur et du

Répondez en grand nombre
10 septembre 2022

Sondage qualité des services

Donnez-nous votre opinion!

Dans un souci d'amélioration, le RTC désire connaître votre satisfaction sur la qualité de ses services. Les résultats permettent de mesurer votre satisfaction, d'identifier les points à améliorer et d'ajuster nos priorités.

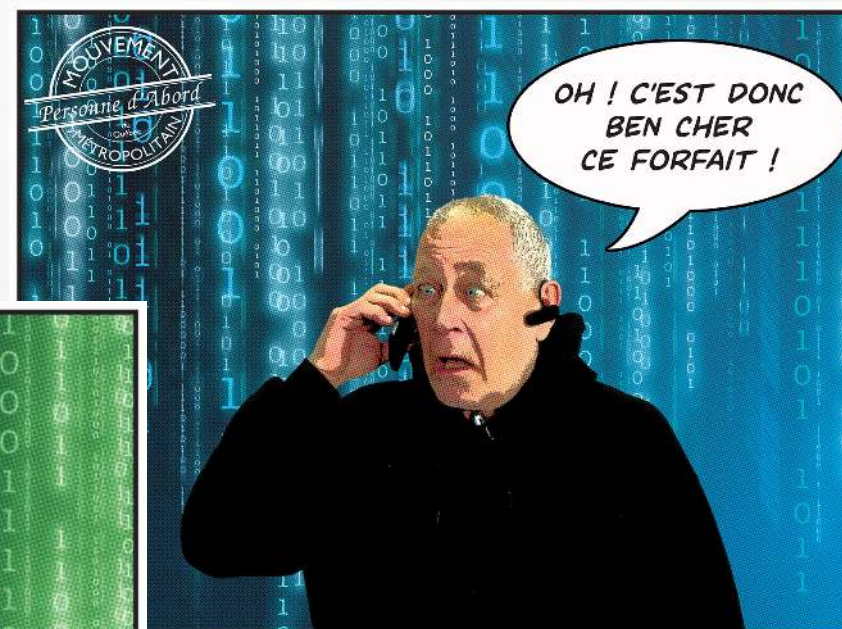
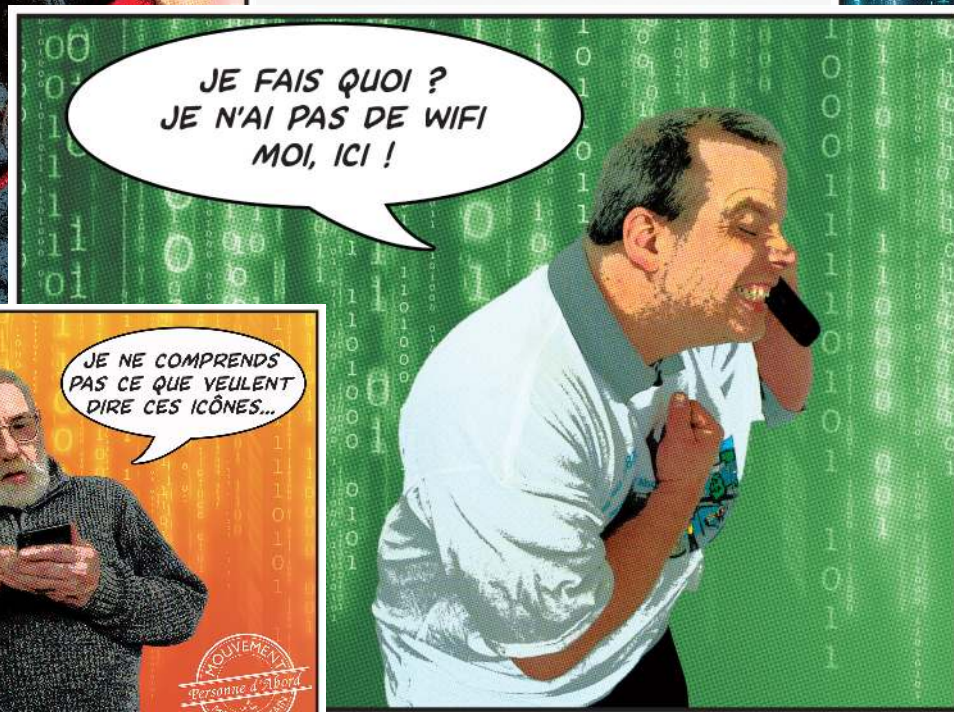
En remplissant le court questionnaire, vous pourriez gagner une carte de cadeau d'achat chez Laurier Québec d'une valeur de 25 \$, valable notamment chez Laurier Québec et à Place Saint-Foy.

Accéder au sondage sur la qualité des services du RTC

Date limite pour participer : 1^{er} octobre, fin de journée

Présentation du Projet-pilote du Mouvement à la rencontre « Comment agir sur les impacts de la fracture numérique? » de Votepour.ca, septembre 2022

74 Rapport
annuel 2023
MPDAQM



Outils de sensibilisation issus des membres dans le dossier « J'en grille d'envie, mais... »
Disponibles en format papier !

75 Rapport
annuel 2023
MPDAQM

IMPLICATIONS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION EN 2022-2023

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2022 à Mars 2023	Nbre de rencontres préparatoires
1. Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)	Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)	2 1 personne-ressource	3	3
2. Sous-comité : Partenaires Milieu associatif volet RTC/ STAC	Réseau de transport de la Capitale-Nationale	1 1 personne-ressource	3	1
3. Rendez-vous Limoilou Chantier Accès à la technologie	Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	2 1 personne-ressource	3	3
4. Rendez-vous Limoilou Espace d'initiatives et assemblées des partenaires	Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	5 1 personne-ressource	5	3
5. Escouade Agir contre les préjugés	Mobilisation d'organismes communautaires	3 1 personne-ressource	1	1
6. Agir contre la fracture numérique Rencontres des partenaires	Votepour.ca et RDV Limoilou	2 1 personne-ressource	1	1

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2022 à Mars 2023	Nbre de rencontres préparatoires
7. Comité aviseur du projet de recherche sur la neurodiversité 2020-2024, équipe de Québec	Université Laval, CIUSSS de l'Ouest-de-l'île de Montréal, Université McGill	1 personne-ressource	2	1
8. Rencontre annuelle des organismes communautaires avec la direction DI-DP-TSA	CIUSSS de la Capitale-Nationale	1 personne-ressource	1	1
9. Rencontre régionale des groupes en défense collective des droits	REPAC Québec Chaudières-Appalaches	1 personne-ressource	1	1
10. Assemblée générale du ROCDC	Regroupement des organismes de défense collective des droits	1 personne-ressource	1	1
11. Conseil d'administration de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	2 1 (substitut)	5	3
12. Comité exécutif de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	1	6	1
13. 1. Comité de mobilisation 2. Journée de réflexion	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	3 6	8 1	3 1

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nbre de sièges membres délégués	Participation nbre de réunions Avril 2022 à Mars 2023	Nbre de rencontres préparatoires
14. Causerie de la Fédération des MPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	4 membres participants/en moyenne	8	—
15. Comité de pilotage Projet « Le bien vieillir »	Équipe de recherche d'Élise Milot, (CIRRIS), Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ) fiduciaire, partenaire Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	1 membre 1 personne-ressource	1	1
16. Grand comité maison de chambres	Comité maison de chambres de Québec	1 personne-ressource	-	-
17. Comité des usagers et Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) CRDIQ Entente de services-conseils pour le soutien aux usagers dans l'exercice de leurs mandats	CIUSSS de la Capitale-Nationale Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	1 1 personne-ressource	42 heures de services-conseils réalisées	—
18. Autres représentations: Assemblées générales annuelles	Participation AGA du: ROP-03, FMPDAQ, CU, TRAAQ	5 membres 2 personnes-ressources	4	4
Total			54	29

AFFILIATIONS EN 2022-2023 (Par ordre alphabétique)

Association pour la défense des droits sociaux du Québec Métropolitain (ADDS)
Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ)
Bureau d'aide et d'information au logement (BAIL)
Centraide Québec Chaudière-Appalaches et Bas St-Laurent
Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)
Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale (CAAP-CN)
Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine (CDÉACF)
Centre de parrainage civique de Québec (CPCQ)
Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (211)
Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)
Collectif pour un Québec sans pauvreté
Comité maison de chambres de Québec (CMCQ)
Communautique
Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)
Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)
Regroupement des organismes en défense collectives des droits (RODCD)
Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)
Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH)
Regroupement des femmes sans emploi du Nord de Québec -ROSE du Nord
Société inclusive
SOS DI Services publics

REMERCIEMENTS

D'Abord un **MERCI tout spécial à vous les membres, les délégués, les administrateurs, les bénévoles!** Vous qui beau temps, mauvais temps répondez toujours présents! Nous saluons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs.

MERCI à vous, ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires!

MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LE FINANCEMENT EN APPUI À LA MISSION DE BASE

Centraide Québec Chaudière-Appalaches et Bas St-Laurent

SACAIS Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales

Autres appuis financiers en 2022-2023:

Ville de Québec Accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée régionale

CONTRIBUTION AU GALA 40^E ANNIVERSAIRE

Cette action a aussi été rendu possible grâce à la contribution de:

Programme de soutien à l'action bénévole

Député de Jean-Lesage et Députée fédéral de Beauport-Limoilou

Programme J'utilise ma caisse, j'aide mon milieu!
Caisse Desjardins de Limoilou

Partenaires et collaborateurs aux prix de présence pour les membres et les bénévoles

Merci aux commanditaires:

Musée national des beaux-arts du Québec

Productions Étienne Drapeau

Donateur F. Perreault

Comité Vie associative

Merci aux membres du comité Vie Associative pour leurs implications dans l'organisation et le déroulement de la Soirée Gala 40^e anniversaire.

Merci à toute l'équipe du Mouvement pour leur précieuse collaboration et soutien constant et ce, à tous les niveaux!

Merci aussi à nos bénévoles d'avoir généreusement accepté de mettre la main à la pâte lors de l'événement :

Michel Aubut, Layla Béland, Bianca Bilodeau, Alexia Ciesiolka, Olivier Collomb D'Eyrames, Claude Gagné, Sylvie Gagné, Annabelle Jean, Alexandra Laflamme, Nancy Lavoie, Gabrielle Maltais, Laurie-Ève Marcoux, Carl Morneau, Jacky Muhawenimana, Michel Paquet, Yan Paquet, Annie Peticlerc, Audrey Villeneuve, Lauriana Yvars

Merci aux partenaires au recrutement des escouades bénévoles: Chantal Defoy et Fannie Lavoie, **Collège MÉRICI**

Merci à tous les convives d'avoir été là! Grâce à vous, cette soirée a connu un franc succès.

REMERCIEMENTS

PRIX JEAN-YVES ARIAL 3^e ÉDITION

Merci aux militants candidats et leurs complices pour l'organisation de la remise de prix aux Lauréats.

Merci aux membres du Jury de sélection de cette 3^e Édition composés de Sylvie Gagné, et Michel Arial, représentant de la famille Arial, Michel Aubut, François Bouchard, Guy Carrier, Olivier Collomb-d'Eyrames et Carl Morneau, pour leurs précieux engagements, disponibilités et collaborations de même que pour les belles énergies investies dans cette implication !

Programme de conférences du Mouvement dans les écoles : «La participation sociale...mes implications!»

Merci aux maisons d'enseignement qui ont permis de faire de nos ateliers «Participation sociale» une réussite!

Longue vie à nos collaborations gagnantes!

Collège Mérici Chantal Defoy et Fannie Lavoie, Département des Techniques en éducation spécialisée

Cégep de Ste-Foy Mélanie Gagnon, Département des Techniques en éducation spécialisée

Un MERCI à Sylvie Gagné, conférencière d'expérience, pour son dynamisme et son désir de contribuer de façon significative au parcours de formation académique des futurs intervenants sociaux.

Programmation Jeudi-Info Merci à nos personnes-ressources invitées (selon l'ordre de programmation au calendrier avril 2022 à mars 2023) :

Michèle Lefebvre intervenante psychosociale à L'Arc-en-ciel, Centre de prévention du suicide de Portneuf

Mesdames Annie Ross, Chef de programme et Caroline Boudreau, Travailleuse sociale soutien à domicile Direction DI-TSA-DP

Corinne Harbec-Lachapelle, Responsable des événements publics à la Direction des communications au Curateur public du Québec

Christine Moisan, Directrice générale Fondation Plein Potentiel

Olivier Collomb D'Eyrames, Directeur général du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03

Marie-Hélène Vallée, Coordinatrice du Comité Maison de chambres de Québec et Suzie Cloutier, Organisatrice communautaire au CIUSSS-CN

Laurence Simard-Gagnon, Responsable des pratiques AVEC et de l'animation et Frédéric Côté, Responsable de la mobilisation au Collectif pour un Québec sans pauvreté

REMERCIEMENTS

Groupe d'entraide Café-causerie : Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes:
Merci à toutes nos personnes-ressources invitées pour votre précieuse contribution à notre démarche d'entraide citoyenne qui a été grandement appréciée:

Clinique HUMANIMAUX
Pour l'atelier: Zoo-animation, novembre, 2022

L'organisme Sexplique Pour l'atelier: « **Pour des relations amoureuses saines** », en mars 2023

Élise Milot, Professeure en travail sociale U.L et Bertille Marthouret, étudiante BAC en psychologie, **Pour la collaboration à l'atelier de discussion: « Les mots qui blessent... les mots en «D » , janvier 2023**

Romane Couvrette, Étudiante au doctorat en travail social, **Pour l'atelier: Parlons soins de fin de vie, février 2023**

Raphaëlle Beaudoin, bénévole au soutien techno aux participants

Finalement, merci à vous les participantEs du Groupe d'entraide «50 ans et + » et «Les Jeunes» pour votre implication active dans la démarche.





MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN

2101, 1^{RE} AVENUE, QUÉBEC G1L3M6

418 524-2404

