

RAPPORT ANNUEL 2021-2022

Le MPDAQM à la rencontre
de la population !
astral



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain



2
0
2
1
-
2
0
2
2

TABLE DES MATIÈRES

Nos valeurs	3
Provenance des membres et population rejointe	4
Mot du Président	5
1. VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATIONS	6
2. VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATIONS BÉNÉVOLES	12
3. ACCÈS-INFO PROGRAMMATION JEUDI-INFO	20
4. ENTRAIDE GROUPE LES JEUNES, GROUPE 50 ANS	27
5. PARTICIPATION SOCIALE DÉFENSE DES DROITS	31
6. COMMUNICATION ET PUBLICATIONS	42
Dans nos mots	46
Remerciements	50

CRÉDITS

Rédaction :	Mise en page :	Denise Juneau	Dépôt légal juin 2022 Bibliothèque et Archives nationales du Québec Bibliothèque et Archives Canada ISSN 1198-9718
Hélène Bernier	Hélène Bernier	Laurent Maheux	
Michelle Robitaille-Rousseau	Crédits photos :	Michelle Robitaille-Rousseau	
Collaboration :	Hélène Bernier	Patrick Verdant	
Michel Aubut	Morgane Boileau		

**Soutien à notre mission de base Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
et le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)**



Centraide
Québec,
Chaudière-Appalaches
et Bas-Saint-Laurent

Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales

Québec



NOS VALEURS

« JE SUIS UNE PERSONNE D'ABORD »

« JE SUIS UN CITOYEN »

MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD

du Québec Métropolitain



Depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts « Par et Pour » les citoyen·nEs adultes vivant avec l'étiquette de la « déficience intellectuelle ».

La parole aux membres fait de notre Mouvement un organisme vivant ayant des retombées directes pour l'avancement de notre participation citoyenne.

Merci à tous ceux et celles qui le font avancer et y croient!

PROVENANCE DES MEMBRES ET POPULATION REJOINTE 2021-2022

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 246 membres actifs et de soutien.

96% d'entre eux sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale) ou vivent avec un revenu sous le seuil de la pauvreté.

Parmi les membres actifs, 62% sont des hommes et 38% des femmes.

La moyenne d'âge des membres actifs est de 42 ans.

La moitié d'entre eux participent aux activités et/ou s'impliquent activement dans différents comités.

Une contribution essentielle dans l'avancement de nos actions et dossiers.

L'organisme dispense des services à tous et toutes qui en font la demande, la carte de membre n'est pas obligatoire.

TERRITOIRE

Arrondissements :	
Beauport :	17 %
Charlesbourg :	18 %
Haute St-Charles :	11 %
Ancienne-Lorette :	1 %
La Cité-Limoilou :	31 %
Les Rivières :	11 %
Portneuf :	2 %
Ste-Foy/Sillery/Cap-Rouge :	6 %
Extérieur :	3 %



MILIEUX DE VIE

Famille naturelle :	27 %
Appartement :	24 %
Chambre et pension :	13 %
Résidence d'accueil ou de groupe :	3 %
RI/RIS/RAC :	11 %



POPULATION REJOINTE

Milieu scolaire	Milieu communautaire et décideurs	Activités de masse Population en générale
176 étudiants	14 tables de concertation	3

Campagne affichage : 50 aribus, 300 affiches autobus du RTC, 50 publicités numériques restaurants et commerces

Journal d'Abord avec tout l'Monde : 10 000 copies, distribuées dans 175 lieux publics

Bandeau publicitaire Bloc-notes Provigo : 2 500

OCCUPATIONS

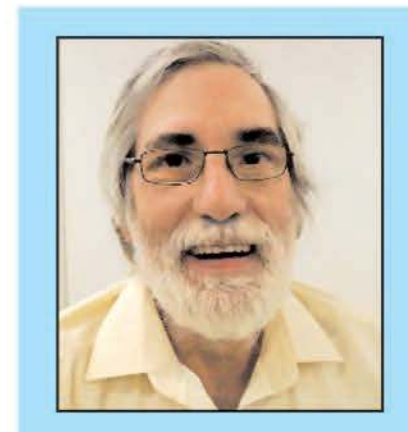
Études/Programmes (études seulement) :	15 %
Stages :	12 %
Plateaux de stages/Centres de jour :	18 %
Emplois réguliers :	2 %
E.T.A. / C.I.T. :	2 %
Personnes retraitées :	1 %
Implications sociales :	50 %



MOT DU PRÉSIDENT

La Personne d'Abord !

« Imaginons un monde sans exclusion... »



Bonjour à tous,

Une autre année bien remplie vient de se terminer au Mouvement.

Je remercie et salue tous les membres, nos bénévoles et nos partenaires qui êtes au rendez-vous.

Comme membre, je suis très fier de faire partie de la grande famille du Mouvement. Comme président, je trouve que tous ensemble, on fait du très beau travail! Chacun est bienvenu et peut trouver sa place.

La pandémie a diminué et c'est avec joie que nous pouvons tenir en présentiel notre 39e assemblée générale. L'année qui vient de passer nous a permis de continuer nos actions et notre travail. Nous sommes arrivés aussi à pouvoir réaliser des événements pour rejoindre la population, faire connaître le Mouvement et votre prise de parole.

Je tiens à remercier tout spécialement Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) et tous les partenaires pour le précieux soutien offert à notre organisme, année après année !

Le Mouvement est bientôt à ses quarante ans de fondation! C'est un rendez-vous à tous et à toutes en 2023!

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Michel Aubut'.

Michel Aubut, Président

1. VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATIONS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 18 juin 2021 via ZOOM

Sous le thème : J'en grille d'envie mais... «
Mes toasts ou mon cell ? Avec mon budget, je
dois choisir...L'épicerie ou l'accès technologique ?

Quelques chiffres :

3 rencontres préparatoires
35 personnes présentes
dont 29 membres
7 postes en élection
13 candidatures
reçues

MERCI À VOUS!

Vendredi
18 juin 2021



Assemblée
Générale
Annuelle



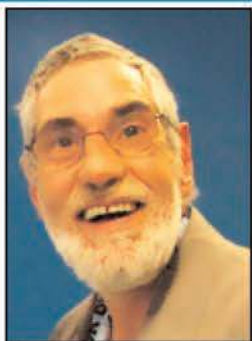
Mouvement Personne d'Abord
du Québec Métropolitain
mpdaqm@videotron.ca
418 524-2404

RAPPORT ANNUEL 2020 - 2021

Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain



CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022



Michel Aubut
Président



Carl Morneau
Vice-président



Sylvie Gagné
Secrétaire - Trésorière



Linda Julien
Administratrice



Ginette Latouche-Brown
Administratrice



Audrey Villeneuve
Administratrice

**LE MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD
DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN**



PRINCIPAUX DOSSIERS DU CA AU COURS DE L'ANNÉE

- Plan de continuité des services en contexte de pandémie
- Adoption de la programmation et de l'offre de services
- Adoption de la Politique de confidentialité de la protection des informations et des documents
- Révision et mise à jour du taux de remboursement des frais de déplacements
- Parc informatique: Analyse des devis de mise à niveau des équipements et finalisation des achats
- Nom de domaine : Récupération du www.mpdaqm.org
- Suivis des bilans et des rapports de comités

Quelques chiffres :

9 réunions du CA
au cours de l'année

162 heures de
bénévolat

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL EN 2021-2022

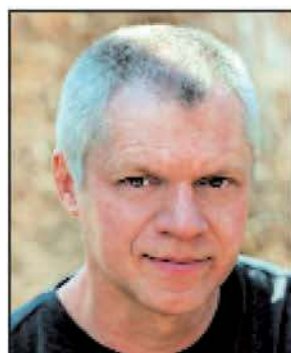
RESSOURCES À TEMPS PLEIN



Hélène Bernier
Coordonnatrice



Michelle Robitaille-Rousseau
Accueil et soutien à la
participation sociale et coordina-
tion par intérim de oct-déc 2021



Patrick Verdant
Chargé de projets
jusqu'à décembre 2021

RESSOURCES À TEMPS PARTIEL



Denise Juneau
Soutien à la
programmation depuis
novembre 2021



Liliane Brousseau
Auxiliaire



Morgane Boileau
Contractuelle depuis
29 mars 2022

Gestion des ressources humaines en 2021-2022

Recrutement de ressources
contractuelles et désignation
des mandats

Remplacement par interim congé de
convalescence poste coordination
(automne 2021)

Départ d'un employé à temps plein pour raison
de santé (décembre 2021)

Validation des normes et des conditions
d'embauche étudiants étrangers
Contrats de travail
temps partiel

REPRÉSENTATIONS ET DÉLÉGATIONS DU CA AUX ÉVÉNEMENTS PONCTUELS DU MILIEU EN 2021-2022

Quelques chiffres :

11 participations aux événements ponctuels du milieu

AGA de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, avril 2021

Sondage sur l'évaluation de la qualité des services offerts par Centraide, mai 2021

AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, juin 2021

AGA du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03, juin 2021

Rencontre d'information - Fonds de mise à niveau et Renouvellement d'association de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, octobre 2021

Spectacle reconnaissance des bénévoles des organismes communautaires de la Ville de Québec, novembre 2021

Forum Inclusion sociale, Personne d'Abord du Canada, novembre-décembre 2021

Lancement de la Bande dessinée Lutte à l'intimidation, AISQ, décembre 2021

Rencontre présentation du Mouvement et la nouvelle direction de la Fondation Plein potentiel, février 2022

Séance d'information et d'échanges des organismes associés de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, février 2022

Dévoilement de la Campagne de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, mars 2022

FINANCEMENT-AUTOFINANCEMENT

Prévisions budgétaires en fonction des subventions récurrentes liées au financement

Redditions de comptes aux bailleurs de fonds

Transmission des documents pour le maintien de l'accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée municipale Ville de Québec

Dépôt de la demande de financement triennal 2022-2025, décembre 2021 et tenue d'une rencontre avec 2 bénévoles du Comité analyse et de relations avec les organismes (CARO) de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, février 2022

Entente de services-conseils 2021-2022 aux instances du Comité des usagers et du Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) CRDIQ du CIUSSS de la Capitale-Nationale, 25 h

Soutien à notre mission de base Centraide Québec Chaudière-Appalaches et le Secrétariat à l'action communautaire et aux initiatives sociales (SACAIS)

**Octroi
du SACAIS
d'un soutien
financier ponctuel non prévu
pour 2021-2022**

**Dépôt de la demande
à Centraide
financement triennal
2022-2025**



Centraide
Québec,
Chaudière-Appalaches
et Bas-Saint-Laurent

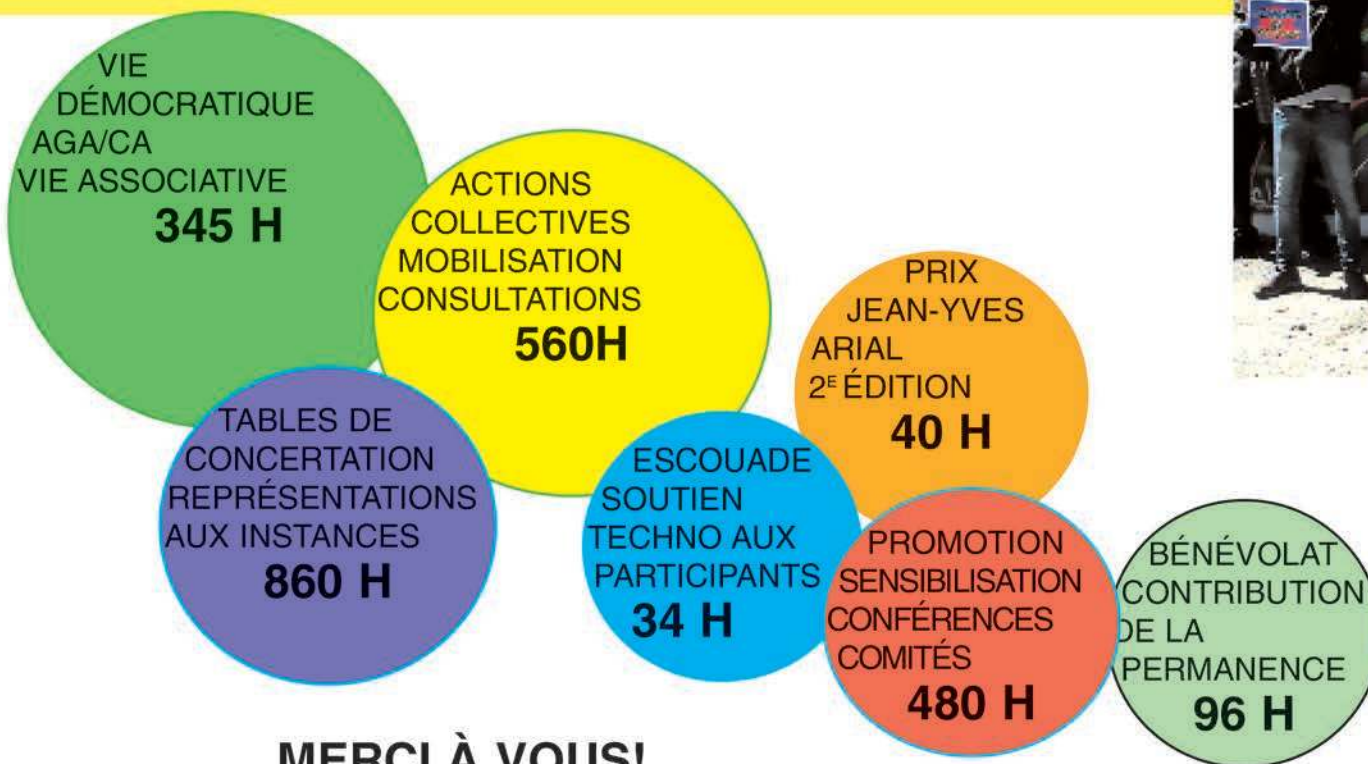
*Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales*

Québec



2. VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

L'IMPLICATION BÉNÉVOLE EN 2021-2022



MERCI À VOUS!



Rencontres d'accueil de bénévoles potentiels : 2
Nombre de bénévoles impliqués au 31 mars 2022 : 37
BILAN DES HEURES BÉNÉVOLES : 2 415 heures



LA RECONNAISSANCE DE LA PARTICIPATION CITOYENNE

PRIX JEAN-YVES ARIAL 2^e ÉDITION

Remise des prix décernés aux RÉCIPENDIAIRES militants et créateurs de changements pour l'inclusion sociale, MAI 2021



Le Prix Jean-Yves ARIAL du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain (MPDAQM) tient à rendre hommage publiquement de la contribution exceptionnelle des militantEs qui s'engagent activement pour l'inclusion sociale des citoyenNEs qui vivent avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle »

PRIX JEAN-YVES ARIAL 2e ÉDITION, MAI 2021

Remise du prix décerné dans la catégorie Partenaire d'Abord : **MADAME ÉLISE MILOT**



PRIX JEAN-YVES ARIAL 2e ÉDITION, MAI 2021

Remise du prix décerné dans la catégorie Personne d'Abord : **MADAME AUDREY VILLENEUVE**



L'INCLUSION SOCIALE : À LA RENCONTRE DE LA POPULATION

CAMPAGNE D'AFFICHAGE DANS LA VILLE DE QUÉBEC, mars-avril 2022



50 Atribus

300 affiches à bord des autobus du RTC parcourant la ville de Québec

50 publicités numériques dans les restaurants et commerces

La Personne d'Abord ! « Imaginons un monde sans exclusion... »

L'inclusion sociale, pour moi c'est ...

Lancement
de la campagne de
sensibilisation,
mars 2022

19 publications
Chroniques sur
l'inclusion sociale vécue
par les personnes



Campagne Facebook 2022 LA PERSONNE D'ABORD ! IMAGINONS UN MONDE

Le  tient à remercier chaleureusement la belle et dynamique communauté qui a généreusement accepté de partager leurs expériences et visions de l'inclusion sociale cette semaine!

Dimanche, 20 mars 2022



Michel



Linda



Alexandre



Sylvie



Yan



Suzanne



Carl



Roselyne



André

Mercredi, 23 mars 2022



Audrey



Martin



Louise

Jeudi, 24 mars 2022



François



Dave



Stéphane



Pierre

Vendredi, 25 mars 2022



Mélanie



Serge

L'inclusion sociale, pour moi c'est ...

L'INCLUSION SOCIALE selon Linda, experte de vécu et militante engagée...

« Pour moi, l'inclusion sociale c'est important !

C'est ne pas se faire intimider parce que tu es un peu différent. C'est aller vers l'autre, sortir de sa coquille, s'impliquer, prendre sa place. On parle, on apprend à se connaître et on devient des amiEs. »



Imaginer et bâtir un monde sans exclusion, c'est l'affaire de toutes et tous !

MERCI d'appuyer notre campagne 2022 !!!



Semaine québécoise de la déficience intellectuelle - 34e édition - 20 au 26 mars 2022

L'INCLUSION SOCIALE selon Serge, expert de vécu et militant engagé ...

« L'inclusion sociale, ça représente beaucoup pour moi !

C'est travailler avec le Mouvement Personne d'Abord pour faire des conférences, des conversations pour sensibiliser les gens à l'inclusion des personnes qui ont une « déficience intellectuelle ».



L'inclusion sociale, c'est aller au resto, au théâtre, voir des amiEs; il y a de la place pour tout le monde !

Ça me fait plaisir et je suis fier. ! »

Imaginer et bâtir un monde sans exclusion, c'est l'affaire de toutes et tous !



L'INCLUSION SOCIALE selon Pierre, expert de vécu et militant engagé ...

« L'inclusion sociale, c'est d'être comme tout l'monde !

Aller à mes cours de batterie et d'équitation, ça me fait sortir de la maison, voir du monde, être actif !



Là-bas, je me sens accueilli, respecté et ça me fait beaucoup de bien ! »

Imaginer et bâtir un monde sans exclusion, c'est l'affaire de toutes et tous !

MERCI d'appuyer notre campagne 2022 !!!



Semaine québécoise de la déficience intellectuelle - 34e édition - 20 au 26 mars 2022

L'INCLUSION SOCIALE selon Mélanie, experte de vécu et militante engagée ...

« L'inclusion sociale, c'est vivre en appartement avec mon chum, aller au restaurant, voir un spectacle.

Ça nous permet de vivre comme les autres !

L'inclusion sociale, c'est être égal aux autres, être acceptéE malgré la différence et ça me rend heureuse ! »



Imaginer et bâtir un monde sans exclusion, c'est l'affaire de toutes et tous !

MERCI d'appuyer notre campagne 2022 !!!



Semaine québécoise de la déficience intellectuelle - 34e édition - 20 au 26 mars 2022

L'inclusion sociale, pour moi c'est ...



« Le slogan du MPDAQM La Personne d'Abord ! Imaginons un monde sans exclusion, c'est accepter l'idée qu'on est pas tous pareils, c'est accueillir malgré la différence ! »

François

« Pour moi, l'inclusion c'est quand une personne t'accepte comme tu es. L'exclusion c'est quand une personne n'accepte pas ta présence au sein des autres ... Une bonne façon pour comprendre les autres : prendre le temps, s'intéresser aux autres, aller les voir et leur parler. Comme ça tu pourras me regarder sous un autre angle ! »

Alexandre



« Parce que nous sommes toutes et tous une PERSONNE D'ABORD avant tout ! »


Jeudi-info
 Janvier 2022
 

Zoom sur le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain


QUAND
 Jeudi, 27 janvier 2022
 
HEURE
 18h-20h
 
Pour joindre la réunion
 845 2096 1722


 Besoin d'aide pour vous connecter à Zoom ?
 15 minutes avant le début de la rencontre, appelez au :
 581-745-2110




Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain (MPDAQM), un organisme bien enraciné, dans la communauté, depuis 1983 !

La couleur unique et la force de l'organisme se trouvent dans la volonté de citoyenNes adultes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » de se regrouper pour se prendre en mains, parler d'une même voix et passer à l'action pour améliorer leur qualité de vie !

- * C'est quoi au juste l'autodétermination ?
- * Comment défendre ses droits et ses intérêts ?
- * Quels sont les services offerts ? Les activités et les comités où on peut s'impliquer ?
- * Quels dossiers sont travaillés ?

Bien des questions qui trouveront des réponses avec des exemples concrets accompagnés de témoignages de membres actifs impliqués !


Pour informations : 418-524-2404
 mpdaqm@videotron.ca



Zoom sur le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain, janvier 2022

C'est quoi, l'autodétermination ?
 Comment défendre ses droits et ses intérêts ?
 Quels sont les services offerts ?
 Les activités et les comités où on peut s'impliquer ?
 Quels dossiers sont travaillés ?



JEUDI-INFO 24 FÉVRIER 18h30 à 20h30 sur ZOOM

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain vous invite à une présentation de l'Escouade COVID-19 du CIUSSS-CN informations sur les tests de dépistage rapides, les mesures sanitaires et des réponses à vos questions.

La pandémie est dans nos vies depuis 2 ans. Le Premier ministre, François Legault, nous dit qu'on devra apprendre à vivre avec le virus de la COVID-19. On nous demande de suivre les mesures sanitaires.

Pour nous aider à mieux comprendre toutes les informations qu'on reçoit nous avons invité l'Escouade COVID-19 du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

L'Escouade COVID-19, formée d'étudiants dans le domaine de la santé, vous présentera les mesures sanitaires telles que porter un masque, se laver les mains, s'isoler si on a des symptômes et comment passer un test rapide à la maison.

Cette présentation sera suivie d'un échange avec les participants sur l'impact de la COVID-19, dans leur vie.

Bienvenue à tous.

Pour information: Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
418 524-2404 ou par courriel: mpdaqm@videotron.ca



Quand : Jeudi, 24 février 2022

Heure : 18h30 à 20h30



Pour participer à la
réunion Zoom

[https://us02web.zoom.us/j/832106](https://us02web.zoom.us/j/83210687014)

87014

ID de réunion :
832 1068 7014

Besoin d'aide pour vous
connecter à Zoom ?
15 minutes avant le début de la
rencontre, contacter le :
tél: 581-745-2110

Zoom sur l'Escouade covid-19 du CIUSSS de la Capitale-nationale février 2022

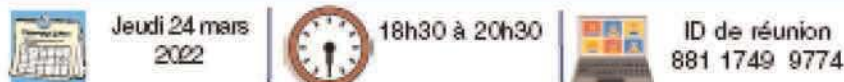
Informations sur les tests de dépistage rapides, les mesures sanitaires

Pourquoi une troisième dose ?



- L'efficacité et la protection d'une 3^{ème} dose sont très élevées!
- Améliore la protection déjà obtenue avec les deux autres doses de vaccin;
- Prolonge la protection vaccinale contre la COVID-19;
- Dose de rappel assure une meilleure protection pour les gens à risque de complications!





Le numérique est partout dans nos vies.

L'accès à différents outils comme : cellulaire, portable, ordinateur, Internet, rencontres Zoom, réseaux sociaux peuvent être compliqués.

Cela peut aussi créer des inégalités entre les personnes, c'est ce qu'on appelle la fracture numérique.

Pour ce Jeudi-Info, madame Marie-Andrée Côté, chargée de projet chez Vote pour.ca viendra nous expliquer ce qu'est la fracture numérique et nous parler de certains impacts qui y sont liés.



Marie-Andrée Côté

VOTEPOUR.CA
Participation - Consultation - Accessibilité



**Zoom sur l'accès aux technologies
présenté par l'organisme Votepour.ca, mars 2022**



Sensibilisation La Personne d'Abord, citoyen engagé et expertE de vécu
Rencontre « Speed dating » avec les étudiants en Techniques d'éducation spécialisée (TES) du **CEGEP de Sainte-Foy**, nov. 2021





Logement et milieux de vie
Co-animation atelier présenté dans le cadre de la Journée de réflexion sur la défense des droits « Par et Pour » les Personnes d'Abord de la **FMPDAQ**, nov. 2021

Présentation du MPDAQM

1. Aux étudiants au Programme de Formation en intégration sociale (FIS) de la **Maison des adultes**, mars 2022

2. À la Direction générale de la **Fondation Plein potentiel**, février 2022



QUELQUES CHIFFRES

EN 2021-2022:

2 MEMBRES CONFÉRENCIERS

176 PERSONNES REJOINTES

Regroupement provincial
des comités des **usagers**
Santé et services sociaux



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Droits des usagers, Regroupement provincial des comités des usagers, durée 3h, avril 2021

"Propulser des communautés inclusives" organisé par le laboratoire Communautés inclusives et l'équipe de recherche en partenariat Participation sociale et villes inclusives (PSVI), durée 2 h, mai 2021

MAVIPAN Présentation des résultats de recherche, durée 2h, juin 2021

Formation aux porte-paroles, Centraide Québec Chaudières-Appalaches, durée 2 h, septembre 2021

Gérer efficacement les communications et la promotion de votre OSBL avec des outils gratuits, Espace communautaire, durée 2h, septembre 2021

Quelques chiffres :

Au cours de l'année

11 formations
15 membres impliqués
3 personnes-ressources



La tarification sociale, un essentiel pour une société juste, durable et équitable, TRAAQ (Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec), partenaire du projet Femmes et mobilité, durée 1h30, septembre 2021

RDV DI TSA TRANSITION des personnes adultes vivant avec une DI ou un TSA, institut universitaire en déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, durée 6h, novembre 2021

Forum inclusion, People first Canada, durée 3h30, novembre 2021

Les seuils planchers, Regroupement des organismes en défense collective des droits, durée 2 h, novembre 2021

Loi modernisant le régime de santé et sécurité au travail Volet prévention, CNESTT, durée 2h, février 2022

Présentation des changements à la loi du Curateur public du Québec, Curateur public du Québec, durée 2h, mars 2022

4. ENTRAIDE GROUPE LES JEUNES ET GROUPE LES 50 ANS ET PLUS



QUELQUES CHIFFRES :

Printemps-été 2021

Groupe LES 50 ANS ET PLUS :

Nombre de participants : 14 membres

Nombre de participation : 24

GROUPE LES JEUNES :

Nombre de participants : 18 membres

Nombre de participation : 30

Hiver 2022

Rencontres conjointes les 2 groupes

Nombre de participants : 24 membres

Nombre de participation : 50

12 SOUTIENS TECHNO



Thèmes abordés Printemps-été 2021 Groupe Les 50 ans et plus

Avoir de saines habitudes de vie : mode d'emploi ?
Quand je serai à la retraite, quel sera mon revenu ?
La zoothérapie, ça ne change pas le monde sauf que...

PROGRAMMATION GROUPE 50 ANS ET PLUS CAFÉ-CAUSERIE MPDAQM PRINTEMPS-ÉTÉ 2021



OYÉ! OYÉ! OYÉ!

Voici la programmation du café-causerie
Groupe 50 ans et plus
via l'application Zoom pour les
mois d'avril, mai et juin 2021 !
Pour être certain(e) de ne manquer
aucun rendez-vous, gardez bien en
vue cette invitation !!
Pour informations : MPDAQM 418 524 2404

Besoin de soutien pour vous connecter à la rencontre Zoom ?
Appelez au 581 745 2110 et le tour sera joué !

22 avril 2021

Quand ? Jeudi 22 avril 2021

Heure 13h30 à 15h30

Pour rejoindre la rencontre 855 296 1 9539

THÈME : Avoir de saines habitudes de vie : Mode d'emploi

Adopter de saines habitudes de vie est un travail bon départ pour assurer un bien vieillir. Il n'est jamais trop tard pour changer et corriger le tir, car tous changements, bons, petits comme grands, auront des répercussions directes et positives dans le quotidien.

Qu'est-ce que je peux faire ? Par où commencer ? Qui peut m'aider ?

20 mai 2021

Quand ? Jeudi 20 mai 2021

Heure 13h30 à 15h30

Pour rejoindre la rencontre 820 865 2 1222

THÈME : Quand je serai à la retraite, quel sera mon revenu ?

La retraite est une étape importante de la vie d'une personne. C'est un passage vers autre chose : avoir plus de temps pour soi, réaliser des projets, se gâter et s'offrir des petits plaisirs, etc.

La grande question qui demeure toujours d'actualité : Quel sera mon revenu quand je vais prendre ma retraite ?

Recevez des discussions et des informations !

17 juin 2021

Quand ? Jeudi 17 juin 2021

Heure 13h30 à 15h30

Pour rejoindre la rencontre 849 888 2 1930

THÈME : 1re partie : La zoothérapie ça ne change pas le monde sauf que...
La zoothérapie fait partie de méthodes thérapeutiques où des animaux de compagnie sont jumelés avec des gens, petits et grands, et leur permettent de passer à travers des moments difficiles, vaincre des peurs, retrouver la confiance et l'estime de soi, etc.

Ces ateliers ont, en cause des bénéfices de la zoothérapie !

2e partie : Consultation Programmatique 2021-2022
Et oui, l'année du Groupe d'entraide ne s'arrête pas ! Pour préparer la programmation de 2021-2022, il est important que vous, chers et chères membres, nous le fassiez connaître. Vos rencontres et suggestions sur les sujets d'intérêt à aborder ? Votre participation est essentielle !

Participez en ligne à la rencontre : La zoothérapie : comment les animaux nous aident à guérir

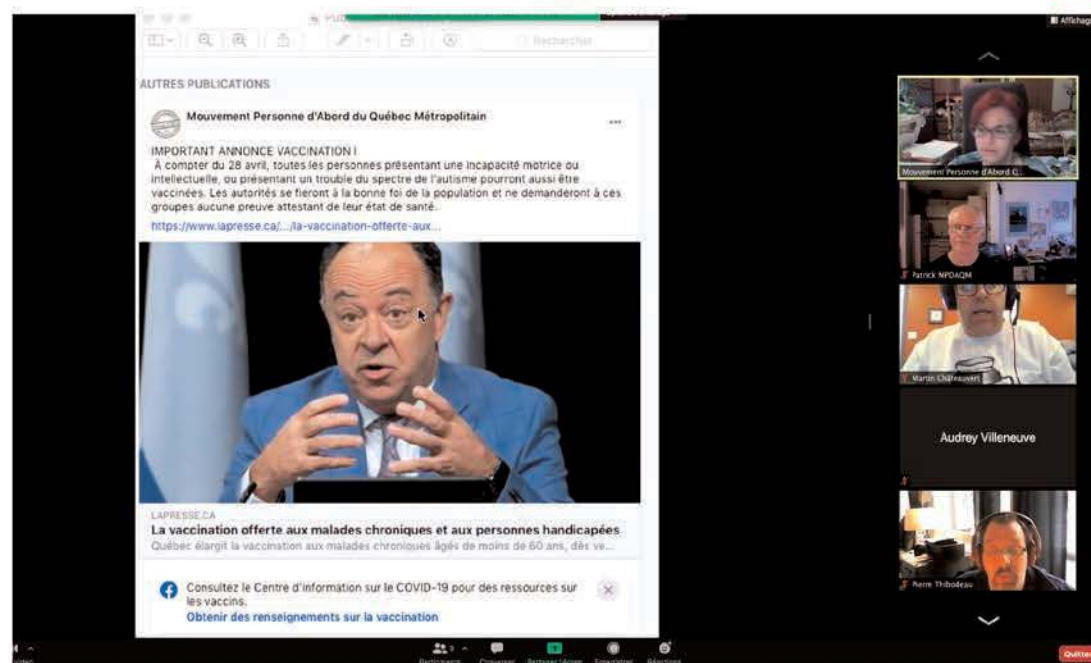
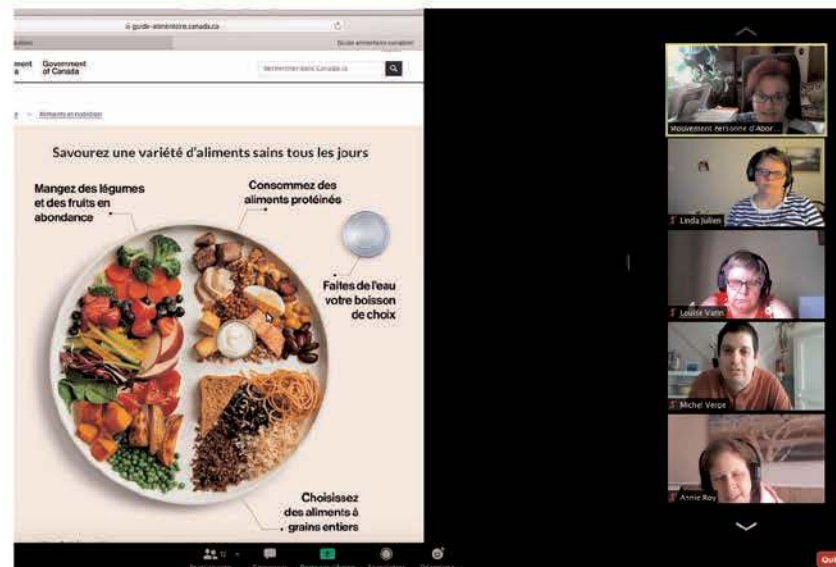
La zoothérapie : comment les animaux nous aident à guérir

Connaissez-vous la zoothérapie, aussi appelée « thérapie assistée par les animaux » ? C'est une pratique relativement nouvelle, mais de plus en plus étendue.

Voici un portrait de l'intéressant phénomène qu'est la zoothérapie.

La voiture la plus vendue au pays depuis 23 ans?





PROGRAMMATION COMJOINTE GROUPES D'ENTRAIDE CAFÉ-CAUSERIE
HIVER 2022

GRUPE 50 ANS ET +

GRUPE LES JEUNES

Besoin de soutien pour vous connecter à Zoom ?
25 minutes avant le début de la rencontre : Appelez au 581-743-2110

QUAND
Jeudi, 20 janvier 2022

HEURE
18h-20h

Pour rejoindre la réunion
824 9802 3418

THÈME : Parlons confiance en soi et estime de soi

La confiance en soi et l'estime de soi sont 2 clés très importantes qui évoluent à travers les expériences que nous vivons.

Quelle est la différence entre la confiance en soi et l'estime de soi ? Quels sont les trucs pour augmenter ou améliorer notre confiance et notre estime ? Ensemble, on en parle !

QUAND
Jeudi, 10 février 2022

HEURE
18h-20h

Pour rejoindre la réunion
842 8943 1586

THÈME : D'amour et d'amitié : Des relations qui font battre le cœur !

Aimer et être aimé est un besoin essentiel reconnu à tout être humain. Se faire des amis et trouver l'âme sœur sont 2 quêtes importantes au cœur de notre vie.

À quelques jours de la Saint-Valentin, parler d'amour et d'amitié, c'est se faire un beau cadeau et rendre hommage aux personnes qui nous sont chères !

QUAND
Jeudi, 10 mars 2022

HEURE
18h-20h

Pour rejoindre la réunion
862 9441 5837

THÈME : La résolution de conflits : Mission possible !

Que ce soit à la maison, à l'école, au travail, aux loisirs, nous sommes en relation avec plusieurs personnes et la communication est un art à cultiver !

Dans une discussion enflammée, il arrive que nos paroles dépassent notre pensée ou que nous ayons mal compris ou interprété le message de l'autre. Une situation qui crée un malaise et dont

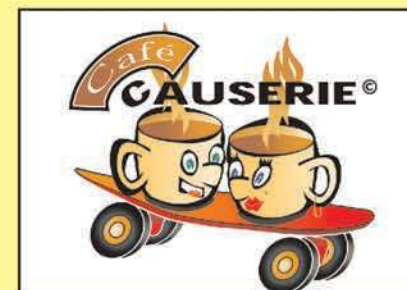
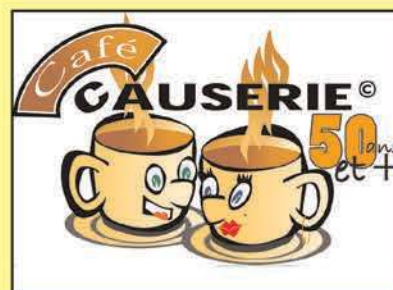
Thèmes abordés

Groupe Les Jeunes
et Groupe Les 50 ans
et plus

Parlons confiance en soi et
estime de soi

D'amour et d'amitié

La résolution de conflits :
Mission possible !



5.Participation sociale

Défense des droits 2021-2022



**Principaux dossiers de défense
des droits et des intérêts
au cours de l'année**

Covid-19 Vigie partenariat pour
l'accès aux services et à l'information

La technologie au service de qui?

Élargissement de la Loi
sur les soins de fin de vie

Milieus de vie et ressources
résidentielles: L'habitation c'est
bien plus que 4 murs!

Carré Rose : Le droit
à l'amie de coeur

Accessibilité au transport collectif

Agir sur les préjugés

**1 420 h de contribution bénévoles
dans ce volet**

Covid-19 Vigie partenariat pour l'accès aux services et à l'information



Résultats de nos consultations transmis aux: ROP-03 et à la FMPDAQ



Organisation et tenue de consultations des membres : 25 personnes rejointes de différents milieux de vie (appartement autonome, famille naturelle, chambre et pension et résidence pour personnes âgées)

Vaccination: Consultation sur les situations vécues pour l'accès à la vaccination, et l'identification des besoins d'information, avril 2021

Passeport vaccinal: Consultation des membres sur l'utilisation du passeport vaccinal et les étapes pour l'obtenir, septembre 2021



Diffusion de l'information: Envois postaux de feuillets d'informations, publications régulières



Soutien aux membres et à leurs familles pour l'impression et la plastification du CODE QR



Organisation et tenue d'un Jeudi-Info : Informations sur l'utilisation des tests de dépistage rapides, collaboration de l'Escouade covid-19 du CIUSSS de la Capitale-nationale février 2022

La technologie au service de qui?



Projet Accès-techno du Mouvement:

Maintien du projet prêt équipements et offre de soutien d'assistance techno lors des réunions et des événements

Partage des actions posées en temps de pandémie pour réduire la fracture numérique : Présentation du Projet et de l'édition spéciale du Journal D'Abord avec tout l'Monde sur l'accès à la technologie, printemps-été 2021 aux instances suivantes :
Rendez-vous Limoilou, septembre 2021
Maison des adultes, mars 2022

Concertation et implication du Mouvement au Chantier sur un meilleur accès à la technologie RDV Limoilou 2 -

Mise en commun de pistes d'actions

Participation à la Consultation sur la fracture numérique L'équipe de Votepour.ca qui s'adresse aux citoyen.nes et aux organismes des quartiers centraux, mars 2022

Participation au sondage « Accès vers le virtuel » de l'Association québécoise de la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Québec AQDR, août 2021





Le 31 mars 2021, l'Assemblée nationale a adopté une motion créant la Commission spéciale sur l'évolution de la Loi concernant les soins de fin de vie. Au cœur de son mandat se trouve la question de l'élargissement potentiel de l'aide médicale à mourir.



Conception de documents de soutien à la cueillette d'avis des membres des MPDA des différentes régions :

Feuille de route à l'animation

Grille de cueillette de compilation des données



Organisation et tenue de 2 rencontres de consultations des membres intéressés par le sujet, juillet 2021



Compilation des résultats de la consultation dans notre région et transmission à la Fédération des MPDA du Québec en vue d'alimenter la présentation de l'avis provincial des MPDA devant la Commission spéciale sur l'évolution de la loi concernant les soins de fin de vie, août 2021

Autre action : Participation au questionnaire en ligne sur le site www.assnat.qc.ca/soinsfindevie, août 2021

Lors de la consultation, 10 participants sur 10 avaient déjà entendu parler de soins en fin de vie et/ou de l'aide médicale à mourir. Les membres ont nommé différentes recommandations et étaient invités à se prononcer sur différents aspects, parmi ceux-ci:



< Quand tu n'es plus capable et qu'il n'y a rien à faire pour soigner, c'est important de connaître la volonté de la personne. C'est le soutien qui devrait y avoir et avoir un bon encadrement. Si c'est ton choix à toi, c'est sûr que c'est dur pour la famille et les amis.>

< J'en ai entendu parler à la télé. Je suis contre ça. On ne doit pas faire mourir la personne avant son temps. La mort doit arriver par elle-même. J'ai vécu beaucoup de deuil et cela doit se passer naturellement. >

< J'ai déjà eu à devoir répondre et à penser à cela avant une opération médicale. J'ai mis dans mon dossier que je ne voulais pas de réanimation. J'en ai discuté avec un membre de ma famille. Je leur ai dit ma décision. C'est pas facile aussi car tu sais que cela peut faire de la peine à ton ami de cœur. Mais, c'était ma décision. >

< Cela prend comme un coffre à outils solidaire aussi avec une équipe qui entoure (famille, amis, intervenants) >

< Former une équipe de conseillées avec de l'expérience (des gens qui connaissent le sujet ou de l'expérience en soin palliatif), il devrait avoir aussi un psychologue car lorsque tu parles de ce sujet là, cela peut venir chercher la personne dans ses émotions >

Les personnes d'Abord devraient aussi former les intervenants.

< Il manque des informations claires. Si tu es assez apte pour prendre une décision éclairée, ça doit être des informations claires et précises. Parce que tu ne peux pas retourner en arrière. Il faut se poser la question, réfléchir, par exemple: Est-ce que ça vaut la peine de me battre pour ma vie. >

Extraits consultation MPDAQM, juillet 2021



Vous a-t-on déjà demandé quelles sont vos volontés s'il vous arrivait une maladie grave?

Comment informer les personnes de leurs droits?

Le choix de l'assistance

Qui choisiriez-vous pour vous soutenir, vous conseiller?

Quelles sont les qualités pour être un bon conseiller?

L'habitation c'est bien plus que 4 murs! MPDAQM



ÉVÈNEMENT PRÉ-FORUM:
Panel de discussion sur les types d'hébergement et le SAD
 Jeudi 27 mai
 À 13h en ligne
 Ouvert à tous et à toutes!

Informations :
 579-488-6910
 mouvementphas@yahoo.ca
 www.mouvementphas.org

PHAS

Principales actions réalisées dans ce dossier au cours de l'année:



Participation « En route vers le forum » organisé par le Mouvement PHAS. Discussion sur les différentes positions du milieu des personnes handicapées en matière de logement, mai 2021



Participation au Forum « Être chez soi, le droit de vivre dans la communauté » organisé par Inclusion Canada et Personne d'Abord du Canada, novembre 2021



Vigie auprès de nos membres et partage d'information du milieu et avec nos regroupements dans le contexte de la pandémie et des personnes vivant en ressources résidentielles

Autres actions : Implication et participation à l'assemblée générale extraordinaire du **Comité Maison de chambres de Québec**, mai 2021

Appui à la Campagne du RCLAQ

Suivi et diffusion des actions citoyennes organisées par les groupes spécialisés en habitation

12^{ème} forum annuel des politiques fédérales sur l'inclusion

ÊTRE CHEZ SOI
 Faire progresser l'article 19
 Le droit de vivre dans la communauté

Mardi 30 novembre 2021
 12h00 à 16h00, heure de l'Est

Mercredi 1 décembre 2021
 12h00 à 16h30, heure de l'Est

Forum virtuel par webinaire Zoom

Organisé par

Inclusion Canada

PEOPLE FIRST OF CANADA

PERSONNES D'ABORD DU CANADA

En collaboration avec le Bureau de la condition des personnes handicapées, Emploi et Développement social Canada

RÉSERVEZ LA DATE

Un service d'interprétation simultanée en français sera assuré



On a tous droit à un chez-soi...



Mobilisation provinciale « On a tous droit à un chez soi... » Lancement de la pétition initiée par la Fédération et ses 9 Mouvements Personne d'Abord au Québec, mars 2022

Planification des démarches entreprises par les membres du MDPAQM qui iront sur le terrain promouvoir la pétition



Diffusion sur le réseau du MPDAQM (Facebook, courriels) sur la mise en action du plan ainsi et que la/les date(s) proposées pour se rendre sur le terrain et présenter la pétition au grand public

Recrutement pour connaître les personnes intéressées de participer à cet événement



AFFICHAGE Brigades d'installation d'affiches de l'action avec le code QR dans les commerces de proximité sur la 1re Avenue

Envoi postal Information aux membres sur la pétition en cours.
Transmission format papier document explicatif, pétition, et visuel du dossier



Envoi courriels Demande d'appui et diffusion sur le territoire de la Capitale-Nationale et de la Rive-sud Organismes communautaires et regroupements

Collaboration et participation au sein des comités de la FMPDAQ
1.Comité stratégique de défense des droits
2.Comité événement et mobilisation



[illegible]

**Merci à la Brigade
d'installation d'affiches de l'action
dans les commerces de proximité
sur la 1re Avenue**

Dossier « Revendiquons le Carré Rose : Pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amiE de coeur ! »



Actions aux cours de l'année:

Représentation auprès du Mouvement PHAS sur le dossier Carré rose du MPDAQM , juillet 2021

Représentation et allocution vidéo dans le cadre de la Table ronde NOLU (sexualité des adultes vivant avec une DI, septembre 2021



Intégration des revendications du droit à l'amiE de coeur dans la pétition provinciale « On a tous droit à un chez soi... », mars 2022

Extrait de la pétition :
On demande au gouvernement de :

D'augmenter et de diversifier l'offre de services en hébergement afin qu'elle corresponde mieux aux besoins des personnes, dont la possibilité de vivre en couple.



Accessibilité au transport collectif



Actions réalisées dans ce dossier au cours de l'année :

Contacts et échanges auprès du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03), un collaborateur privilégié dans ce dossier.

Vigie téléphonique et informations aux membres utilisateurs de transport régulier et adapté

REMBOURSEMENT DU TRANSPORT VACCIN AVRIL 2021
tract info Procédure remboursement transport aide sociale et vaccination

PARTICIPATION ET DIFFUSION DU SONDAGE CLIENTÈLE DU STAC Questionnaire, mars 2022

Représentations et implications aux instances suivantes :

Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ) : Lettre appui Le RTC s'entête depuis un an à pénaliser injustement les personnes les moins nanties : c'est assez! Juin 2021

Sous-comité partenaires du milieu associatif - RTC-STAC

AFFILIATIONS 2021-2022

Association pour la défense des droits sociaux du Québec Métropolitain (ADDS)

Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ)

Bureau d'aide et d'information au logement (BAIL)

Centraide Québec Chaudière-Appalaches et Bas St-Laurent

Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)

Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale (CAAP-CN)

Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine (CDÉACF)

Centre de parrainage civique de Québec (CPCQ)

Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (211)

Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)

Comité maison de chambres de Québec (CMCQ)

Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)

Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)

Regroupement des organismes en défense collectives des droits (RODCD)

Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)

Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH)

Regroupement des femmes sans emploi du Nord de Québec -ROSE du Nord

SOS DI Services publics

6. COMMUNICATION PUBLICATIONS



"Derrière chaque personne, il y a des savoir-faire"

Participation et collaboration au projet et mini-lancement de l'Escouade contre les préjugés, qui célèbre la débrouillardise et les savoir-faire écologiques des personnes en situation de pauvreté, avril 2021

Ce documentaire met en valeur la débrouillardise et les savoir-faire écologiques de ces personnes.

<https://www.youtube.com/watch?v=EDTRdvR1HDI>

COMMUNICATION CAMPAGNE D’AFFICHAGE DANS LA VILLE DE QUÉBEC, mars-avril 2022



La majorité des membres et les personnes auxquelles le Mouvement s'adresse sont utilisateurs du transport en commun

L'affichage à l'intérieur des autobus a apporté une plus grande visibilité à la campagne 2022

L'affichage numérique est arrivé au bon moment avec la réouverture des restaurants



50 Abribus

300 affiches à bord des autobus du RTC parcourant la ville de Québec

50 publicités numériques dans les restaurants et commerces

MÉDIAS SOCIAUX ET PUBLICATIONS



**BANDEAU
PROMOTIONNEL
PUBLICITÉ Bloc-notes
Provigo**
9 annonceurs
2 500 bloc-notes remis
aux clients du Provigo
1re Avenue,
Automne 2021



Journal d'Abord avec tout l'Monde!
Édition printemps-été 2021
10 000 copies
Distribution dans 175 lieux publics, mai 2021



Nombre de publications

Au 31 mars 2021 245	Au 31 mars 2022 332	Augmentation de 87 
----------------------------------	----------------------------------	---

Nombre de J'aime

679	747	Augmentation de 68 
------------	------------	--

Nombre d'Abonnés

688	835	Augmentation de 147 
------------	------------	--



DANS NOS MOTS...



« Chers membres du MPDAQM, Quel plaisir de vous retrouver sur une base régulière au cours des derniers mois pour offrir du soutien technique lors des rencontres en visioconférence.

Vous qui militez depuis des années pour l'accessibilité à la technologie et à l'information au sein de notre société, vous êtes un modèle de bonnes pratiques avec les stratégies innovantes et gagnantes que vous avez su mettre en place pour assurer la participation de tous.

Bravo également à tous les membres qui sont sortis de leur zone de confort devant leur ordinateur; votre capacité d'adaptation est admirable et on ne peut qu'être impressionné par la vitesse avec laquelle vous avez développé de grandes compétences.

Le dynamisme et l'implication active des membres du Mouvement est sans égal.

D'ailleurs, le Mouvement est certainement aussi un modèle à suivre sur le plan de l'engagement et la participation citoyenne. Merci de votre contribution pour une société plus juste et inclusive. Longue vie au Mouvement ! »

Raphaëlle Beaudoin

« Bonjour à tous et à toutes, Je suis Liliane la réceptionniste au MPDAQM. La pandémie a continué encore cette année. Mais le Covid-19 sera toujours présent et tous devront prendre soin de notre santé avec test Covid-19 et vaccination.



Donc le bureau a été en mode présentiel avec l'aide du personnel en place. Pour les membres les activités ont continué avec le Café-causerie et Jeudi-Info a été en mode Zoom.

Une autre année se termine pour recommencer une nouvelle année remplie de nouveaux défis.

Je voudrais remercier le personnel Hélène, Michelle et Morgane qui est essentiel dans la démarche de nouveaux projets avec les membres et tous les bénévoles qui ont participé et donné de leur temps pour l'avancement de la Personne D'Abord dans les sphères d'activités de la société et est essentiel pour en faire un monde meilleur. »

Liliane Brousseau



« Une année de plus de défis que le Mouvement a relevé avec une équipe réduite, toujours présent Pour et Par ses membres, Pour et Par les Personnes d'Abord. »

Olivier Collomb-d'Eyrames

« Bonjour, je suis très contente d'avoir fait partie du Conseil d'administration du Mouvement 2021-2022, comme membre soutien. C'était une nouvelle expérience pour moi ! J'y ai rencontré des personnes formidables et ça m'a permis de mieux connaître le Mouvement Personne d'Abord. Je n'étais pas très familière avec Zoom et j'ai reçu des bons conseils pour m'aider. J'aimerais bien être réélue. Aussi, j'ai beaucoup aimé participer et donner un coup de pouce à la soirée de Noël aux Saveurs des Continents. Tout l'monde était très content de se revoir en personne et fêter autour d'un bon repas ! C'était beau et ça faisait chaud au cœur de voir les gens quitter la fête le sourire aux lèvres avec leurs boîtes de chocolats !



Merci pour votre accueil et BRAVO aux membres qui s'impliquent et à l'équipe ! » **Ginette Latouche-Brown**



« Cette année, j'ai continué de participer aux Café-causerie et Jeudi-info, sur Zoom et les sujets étaient intéressants. J'aurais aimé mieux aller au Centre Marchand mais avec Omicron, valait mieux ne pas prendre de chance. Je sais qu'en mai et juin, on reprendra en personne et j'ai très hâte de revoir tout l'monde ! Le souper au restaurant pour Noël c'était super ! Tout l'monde était de bonne humeur et avait envie de fêter ! En plus de bien manger, on est reparti avec une boîte de bons chocolats ! » **Marc Martel**



« Le 30 mai 2021, j'ai vécu un grand événement surprise!

Alors que le temps était pluvieux, deux personnes souriantes sont venues cogner à notre porte avec une belle grande affiche en bois dans les bras pour nous annoncer une belle nouvelle! C'était le frère de monsieur Jean-Yves Arial ainsi que sa conjointe qui venaient m'annoncer que j'étais récipiendaire du Prix Jean-Yves Arial pour la catégorie Partenaire d'Abord.

Quel grand honneur! J'étais particulièrement émue de recevoir cette distinction qui me rappelle à quel point il est important de favoriser le développement de communautés plus inclusives des personnes vivant avec l'étiquette de la déficience intellectuelle. À travers de petits gestes et de plus grands projets, je souhaite continuer à contribuer au développement de telles communautés plus accueillantes, plus ouvertes et plus riches grâce à la contribution de chacun de ses membres.

Lorsque j'ai reçu la magnifique affiche sur bois, que j'ai fièrement exposée à mon bureau à l'Université Laval, j'étais à quelques jours de donner naissance à mon petit garçon, Benjamin. Il a, en quelque sorte, vécu ce grand moment rempli d'émotions avec moi!

Lorsque je revois cette affiche, je me rappelle l'importance de promouvoir ces valeurs de respect de la diversité, d'équité et de solidarité dans nos petits gestes du quotidien et qui sont si chères aux membres du Mouvement. Je me rappelle aussi l'importance de les transmettre aux prochaines générations dont fait partie mon petit garçon. »

Élise Milot

« Une chance que les organismes communautaires sont là. Un grand merci à vous tous de nous encourager pour soutenir chacun de nous. Comme le Mouvement Personne d'Abord depuis proche de 40 ans que les personnes-ressources et nos membres, nos bénévoles, nos partenaires aussi que nos stagiaires qui viennent à notre MPDA.

Ça nous fait énormément plaisir et la défense des droits très important pour faire avancer notre place. À toute la super belle équipe, tous ensemble, BRAVO!

C'est pour ça que longue vie au Mouvement et reste pour toujours garder espoir, ensemble défendons la Personne d'Abord, yes! » **Carl Morneau**

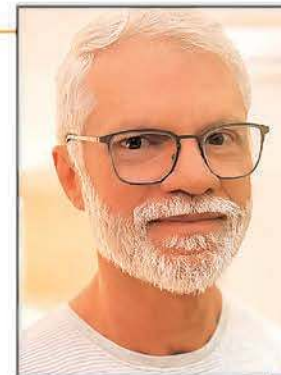


« Au fil des années passées à travailler au Mouvement, j'ai eu la chance de rencontrer un large éventail de personnes travaillant avec talent et passion.

Ensemble, nous avons réalisé de nombreux très beaux projets : campagnes de sensibilisation, éditions du journal, napperons, documents audiovisuels tels que vidéos ou enregistrements audio.

La liste est longue et, chaque fois, ce fut un grand plaisir et un honneur de partager ce temps autant avec l'équipe qu'avec les bénévoles et les membres.

Merci pour votre confiance et tous ces merveilleux souvenirs. Continuez votre précieux travail, il rend le monde plus conscient et plus humain ! » **Patrick Verdant**



« Recevoir le Prix Jean-Yves Arial PERSONNE D'ABORD engagée dans la communauté, en 2021, ça été pour moi, une belle surprise parce que je ne m'y attendais pas !

J'étais très fière et touchée quand j'ai reçu mon prix et la bourse de 100 \$! Mon père était lui aussi très fier et heureux pour moi !

Il était là quand ça s'est passé. Quand j'ai vu Michel Arial et sa fille sonner chez moi, j'ai compris ce qui arrivait et j'étais toute excitée ! Je suis sortie dehors et la remise du prix a été filmé !

J'ai vécu un beau moment dont je vais me rappeler longtemps !

C'est certain que je vais continuer de m'impliquer » **Audrey Villeneuve**



MERCI À VOUS

D'abord un MERCI tout spécial à vous les membres, délégués, administrateurs et bénévoles ! Vous qui, beau temps, mauvais temps, même en temps de pandémie répondez toujours présents ! Nous saluons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs. **MERCI à vous, nos ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires !**

MERCI aux partenaires pour le financement à la mission de base :
Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas Saint-Laurent
Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

Remerciements de collaboration financière, aux commanditaires et aux donateurs 2021-2022

Nous vous remercions de votre confiance et de votre appui à l'avancement de nos actions !

AUX PARTENAIRES DE NOS ACTIONS

Conférence virtuelle à l'invitation du **Programme de Formation à l'intégration sociale (FIS) du Centre d'éducation aux adultes - la Maison des Adultes Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries**

À toute l'équipe des enseignantEs du Programme FIS et plus particulièrement à madame Nathalie Paquet d'avoir invité une experte de vécu et ambassadrice de changements à réaliser, en mode Zoom, une présentation du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain (MPDAQM). Une collaboration grandement appréciée et enrichissante !

Merci à madame **Sylvie Gagné**, conférencière chevronnée.

Comité Vie associative

De belles retrouvailles, en présentiel, pour notre soirée reconnaissance des membres et des bénévoles du jeudi, 9 décembre 2021 !

Un chaleureux merci à nos bénévoles spontanés d'avoir généreusement accepté de mettre la main à la pâte pour faire de cette soirée, une belle réussite : **Mesdames Raphaëlle Beaudoin et Ginette Latouche-Brown !**

REMERCIEMENTS

Programmation des Jeudi-info

Merci à nos personnes-ressources invitées pour leurs précieuses collaborations et le partage de leurs expertises (selon l'ordre de programmation prévue pour la période allant de janvier à mars 2022) :

Madame Sylvie Gagné et messieurs François Bouchard, Carl Morneau et Alexandre Pichette-Bolduc.

La dynamique Escouade COVID-19 du CIUSSS de la Capitale-Nationale composée de mesdames Anne-Frédérique Gosselin (DSP), Angélique Saint-Amant (étudiante 2e année en médecine, Sandrine Sanèze (étudiante 4e année en pharmacie) et monsieur Justin Gagnon (étudiant 2e année en médecine).

Mesdames Marie-Andrée Côté, chargée de projet, et Alexis Boulay-Côté, agente de participation citoyenne, de l'organisme Votepour.ca

Un merci tout spécial aux familles et proches, aux intervenantEs de même qu'aux responsables de résidence pour leur précieuse collaboration et le soutien apporté aux membres lors des rencontres via la plateforme technologique Zoom !

Groupe d'entraide Café-causerie : Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes

Merci aux participants du Groupe d'entraide Café-causerie 50 ans et + et Les Jeunes, toujours aussi assidus, intéressés et impliqués dans la démarche d'entraide conjointe dont les rencontres se sont poursuivies en mod Zoom !

Comité Jury de sélection Prix Jean-Yves Arian 2e édition - Volet Remise des mentions honorifiques aux récipiendaires

L'originalité de la remise du Prix Jean-Yves Arian étant de se faire dans un contexte de proximité avec les récipiendaires et en direct, les membres du Jury de sélection ont su faire preuve d'audace en s'adaptant aux consignes sanitaires relatives à la COVID-19 en vigueur en avril 2021 et décidé de maintenir cette marque distinctive en repoussant les dévoilements officiels en mai.

C'est donc en tout respect des consignes que les remises des mentions d'honneur ont été remises aux récipiendaires, le tout filmé en direct !

Merci à monsieur Michel Arian, frère de Jean-Yves Arian et porte-parole de la famille Arian au sein du Jury de sélection anis que madame Sandy Arian, nièce de Jean-Yves, d'avoir rendu possible la remise des mentions Prix Jean-Yves Arian 2021 et immortalisé le tout en vidéo.

Toutes nos félicitations aux récipiendaires des catégories PERSONNE D'ABORD engagée pour la communauté avec madame Audrey Villeneuve, et PARTENAIRE D'ABORD avec madame Élise Milot. Merci pour votre engagement pour favoriser une plus grande inclusion citoyenne et sociale des Personnes d'Abord ! Bonne continuation !

Remerciements particuliers :

Monsieur Alain Denis, ASD comptabilité, madame Cindy Carrier-Grenier de la firme comptable Morin Desrochers Beaulieu, comptables agréés S.E.N.C. et monsieur Henryck Fortin et Nathan Slater de Entretien SOLNET.

MERCI à vous tous pour votre soutien-conseil et votre contribution à notre organisme.





Imaginons un monde
sans exclusion...



**Mouvement Personne d'Abord du
Québec Métropolitain**

Information et référence
Promotion et sensibilisation
Défense des droits
Entraide

Suivez-nous
sur Facebook

