

RAPPORT ANNUEL 2020 - 2021

Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain



CRÉDITS

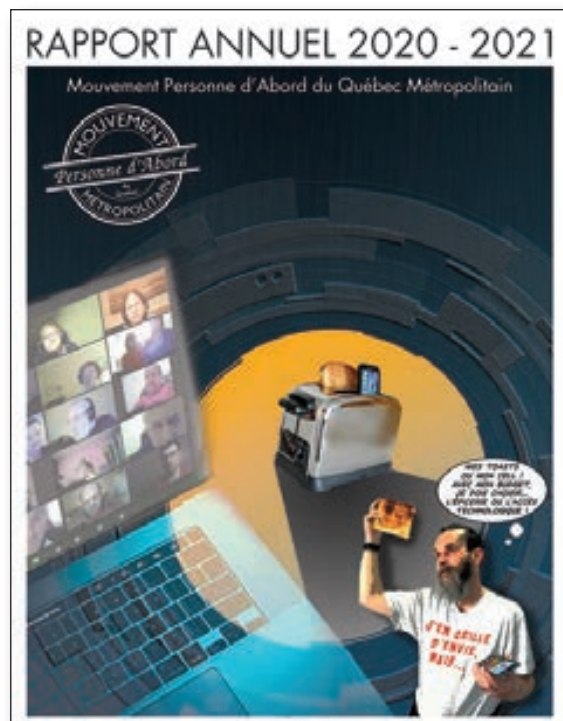
Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

2101 1^{re} Avenue Québec (Qc) G1L 3M6

Tél/Télec. : 418 524-2404

Courriel : mpdaqm@videotron.ca

www.mpdaqm.org



www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain

CRÉDITS

Rédaction :

Hélène Bernier
Michelle Robitaille-Rousseau

Collaboration :

Michel Aubut
Liliane Brousseau
Sébastien Moisan

Infographie et traitement photos :

Patrick Verdant

Canevas visuels :

Hélène Bernier
Patrick Verdant

Photographes :

Hélène Bernier
Denise Juneau
Sébastien Moisan
Michelle Robitaille-Rousseau
Patrick Verdant

Organisme subventionné par Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent et par le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)



Notes sur l'accessibilité

Le Rapport annuel sous cette forme ne répond pas aux normes d'accessibilité. Une version illustrée et simplifiée est conçue pour nos membres présents à l'assemblée générale annuelle. Version audio disponible sur demande.



Notes aux lecteurs :

La reproduction totale ou partielle du présent document est encouragée à condition d'en citer la source.

Nous vous remercions de votre collaboration en respect des efforts déployés à sa conception.

Dépôt légal juin 2021
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISSN 1198-9718

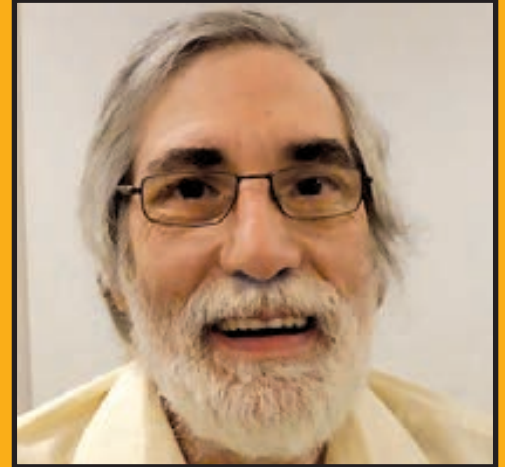


MOT DU PRÉSIDENT	5
NOS VALEURS	6
PROVENANCE DES MEMBRES	7
VIE DÉMOCRATIQUE ET GOUVERNANCE	8
Assemblée générale annuelle	8
Conseil d'administration	9
Représentations du CA aux événements ponctuels du milieu	11
Gestion des ressources humaines	13
Financement - autofinancement	15
CONTINUITÉ DES SERVICES EN CONTEXTE DE PANDÉMIE	16
Réaménagement du local et mesures sanitaires	17
Projet Accès-Techno	18
Vigie téléphonique	19
Programmation Jeudi-Info	20
Café-causerie Groupes d'entraide Les Jeunes et 50 ans et +	24
Formations et conférences	26
Conception d'outils illustrés	28
Consultations des membres sur les actions de l'organisme	29
Production de nouvelles publications	30
Dossiers de défense des droits et des intérêts	31
Implications aux instances de concertation et de représentation	32
Consultations pour la présentation d'avis et de prises de position	34
VIE ASSOCIATIVE	37
Implications bénévoles	37
Événement Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles	38
Prix Jean-Yves Aïal 2 ^e édition	44
PROMOTION SENSIBILISATION	45
Campagne d'affichage	45
Journal D'Abord avec tout l'Monde !	47
Médias sociaux Page Facebook	48
DANS NOS MOTS	49
REMERCIEMENTS	56

Bonjour à tous,

Comme le thème de notre Rapport annuel :
« J'en grille d'envie, mais... » la COVID-19 n'est pas encore finie, il ne faut pas lâcher et on va finir par passer au travers. Merci d'être là.

Comme président, c'est toujours un plaisir pour moi de vous représenter et de travailler tous ensemble.



L'année 2020-2021 a été très différente à cause de la pandémie. On n'avait encore jamais vécu une affaire comme ça. C'était inquiétant, on ne savait pas trop ce qui allait arriver et combien de temps ça allait durer. Plus rien n'était comme avant !

Le Mouvement c'est une 2^e famille, ce fut une année spéciale. Le Mouvement a su s'adapter pour être présent pour les membres. Le CA s'est réuni à l'aide de Zoom. Il a fallu vite se retourner de bord, prendre des décisions importantes et trouver des moyens pour assurer la sécurité des membres, des bénévoles et de l'équipe de travail.

Nous avons maintenu nos communications auprès des membres avec une vigie téléphonique en continu et des rencontres par ordinateur avec les différents regroupements, les décideurs et les partenaires dans les dossiers de défense des droits. Comme membre, je suis très fier de faire partie de la grande famille du Mouvement. Comme président, je trouve que tous ensemble, on fait du très beau travail !

Je tiens à remercier tous les membres et les bénévoles impliqués et le personnel du Mouvement.

En terminant, je tiens à remercier tout spécialement Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) et tous les partenaires pour le précieux soutien offert au Mouvement, en cette période difficile.

Bon été et au plaisir de tous se revoir,

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Michel Aubut'.

Michel Aubut, Président



PERSONNE : n.f. (lat. persona). Être humain, individu.

CITOYEN, ENNE : n. (de cité). Membre d'un État considéré du point de vue de ses devoirs et de ses droits civils et politiques.

Source: Le Petit Larousse illustré

Depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts « Par et Pour » les citoyenNEs adultes vivant avec l'étiquette de la « déficience intellectuelle ».

La parole aux membres fait de notre Mouvement un organisme toujours vivant ayant des retombées directes pour l'avancement de notre participation citoyenne.

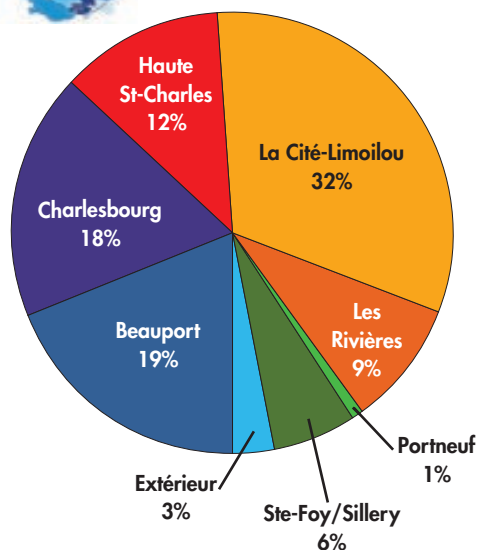
Merci à tous ceux et celles qui le font avancer et y croient !



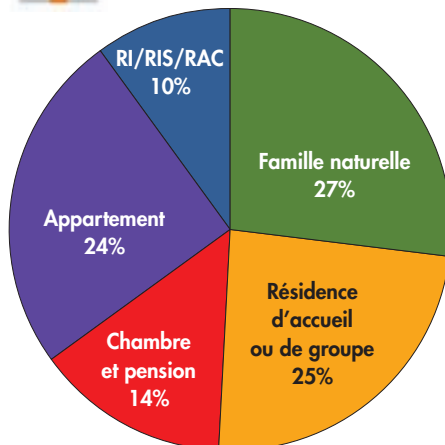
PROVENANCE DES MEMBRES EN 2020-2021



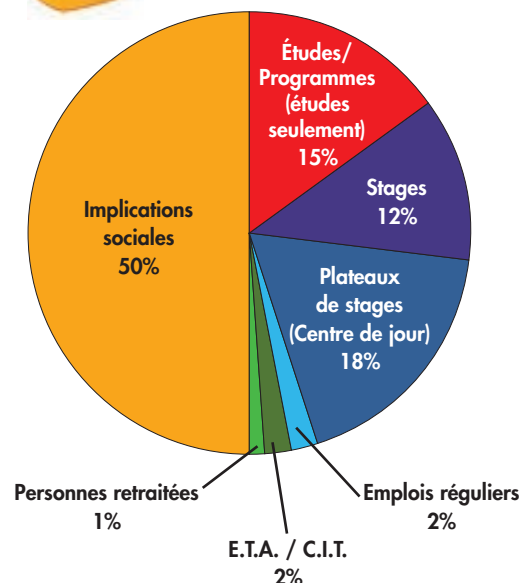
TERRITOIRES



MILIEUX DE VIE



OCCUPATIONS



42 ANS

Moyenne d'âge

62%



38%

Homme - Femme

Ayant pignon sur rue, à Québec depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme communautaire autonome d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts Par et Pour les citoyenNEs adultes vivant la situation de l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ».

En 2020-2021, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 246 membres actifs et de soutien.

96% d'entre eux sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale) ou vivent avec un revenu sous le seuil de la pauvreté.

Parmi les membres actifs, **62%** sont des hommes et **38%** des femmes.

La moyenne d'âge des membres actifs est de **42** ans.

La moitié d'entre eux participent aux activités et/ou s'impliquent activement dans différents comités. Une contribution essentielle dans l'avancement de nos actions et dossiers.

BILAN DES ACTIONS

VIE DÉMOCRATIQUE ET GOUVERNANCE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2020

Quelques chiffres
28 personnes
présentes
dont 21 membres



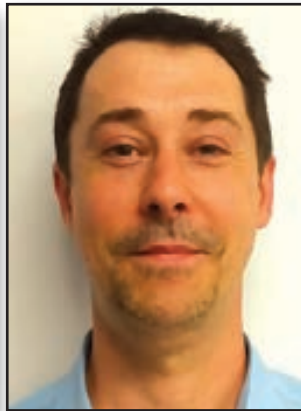
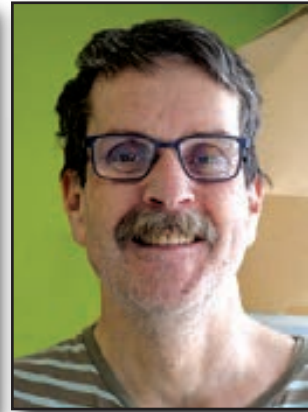
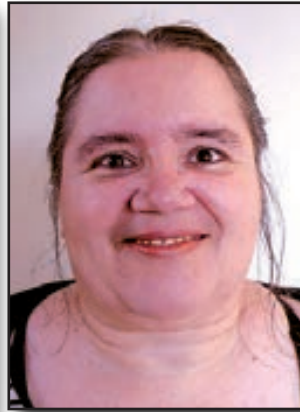
L'AGA du 25 septembre 2020

via Zoom sous le thème
« *Ensemble solidaires !* »

Défi relevé !

Merci à vous !

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021



Michel Aubut
Président

Carl Morneau
Vice-président

François Bouchard
Trésorier

Sylvie Gagné
Secrétaire

Guy Carrier
Administrateur
jusqu'en septembre 2020

**Olivier
Collomb d'Eyrames**
Administrateur

Audrey Villeneuve
Administratrice

*** L'assemblée générale
annuelle du
25 septembre 2020
a résolu à l'unanimité
de prolonger le mandat
des administrateurs
jusqu'à la tenue
de l'AGA de 2021.**

PRINCIPAUX DOSSIERS

- Plan d'action et nomination des délégués aux tables de concertation et aux actions de représentations de 2020-2021
- Plan de continuité des services en contexte de pandémie
- Couverture d'assurance en contexte de pandémie

Quelques chiffres

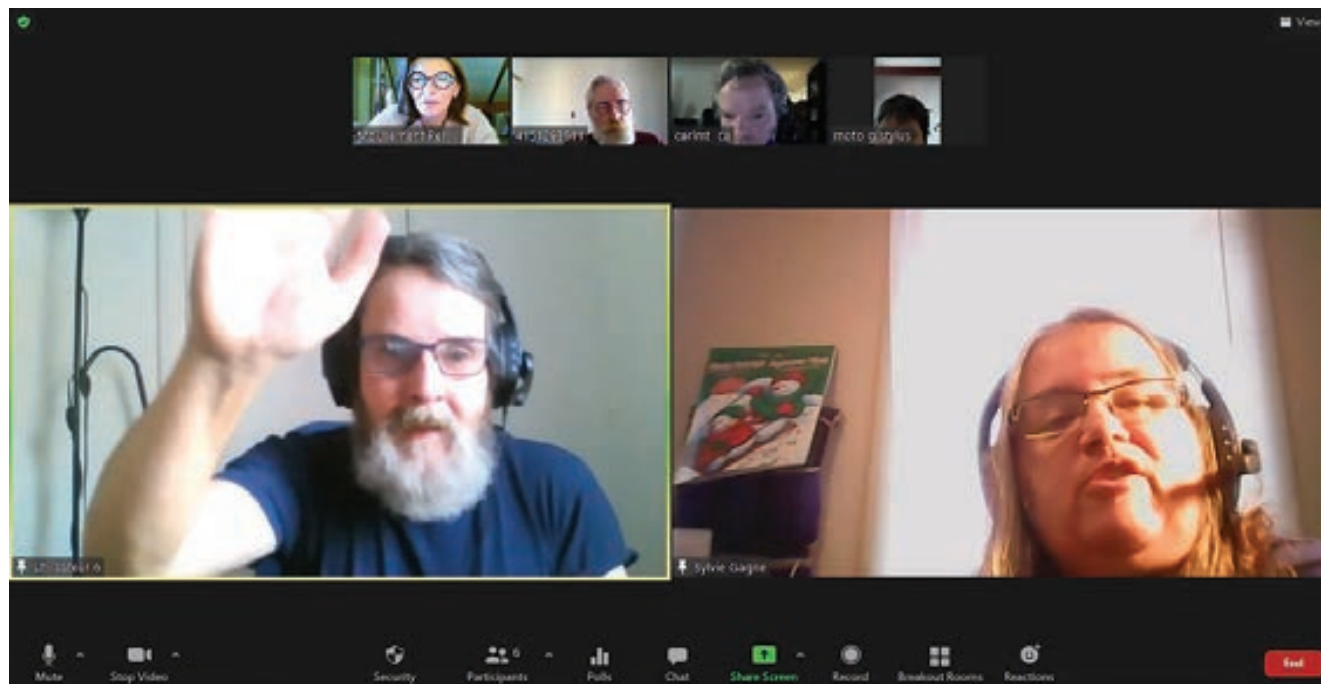
12 réunions du CA
au cours de l'année

PLANIFICATION MAI 2020 PARCOURS POUR NOUS MENER À L'AGA:

Validation des mesures d'assouplissements de la reddition de comptes et des délais prescrits par les bailleurs de fonds

Validation des aspects juridiques d'une assemblée générale virtuelle

SUIVIS DES BILANS ET DES ÉVALUATIONS DES ACTIONS ET DES RAPPORTS DES COMITÉS, AVRIL 2020-MARS 2021



REPRÉSENTATIONS DU CA AUX ÉVÉNEMENTS PONCTUELS DU MILIEU

- Rencontre des organismes associés à **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches sur les Impacts de la COVID-19**, avril 2020
- **AGA de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, juin 2020
- **AGA du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP 03)**, juin 2020
- **AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)**, septembre 2020
- **Séances d'information et Webinaires de soutien pour le dépôt des demandes de subvention 2021-2022 de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, septembre - octobre 2020
- **Soirée reconnaissance des bénévoles de la Ville de Québec** spectacle virtuel Marc Dupré, novembre 2020
- Rencontre d'information de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches sur le **Fonds de mise à niveau**, février 2021
- Cérémonie virtuelle de remise du **Prix À part entière 2021** de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ), février 2021
- **Assemblée citoyenne annuelle du député du comté de Jean-Lesage**, mars 2021

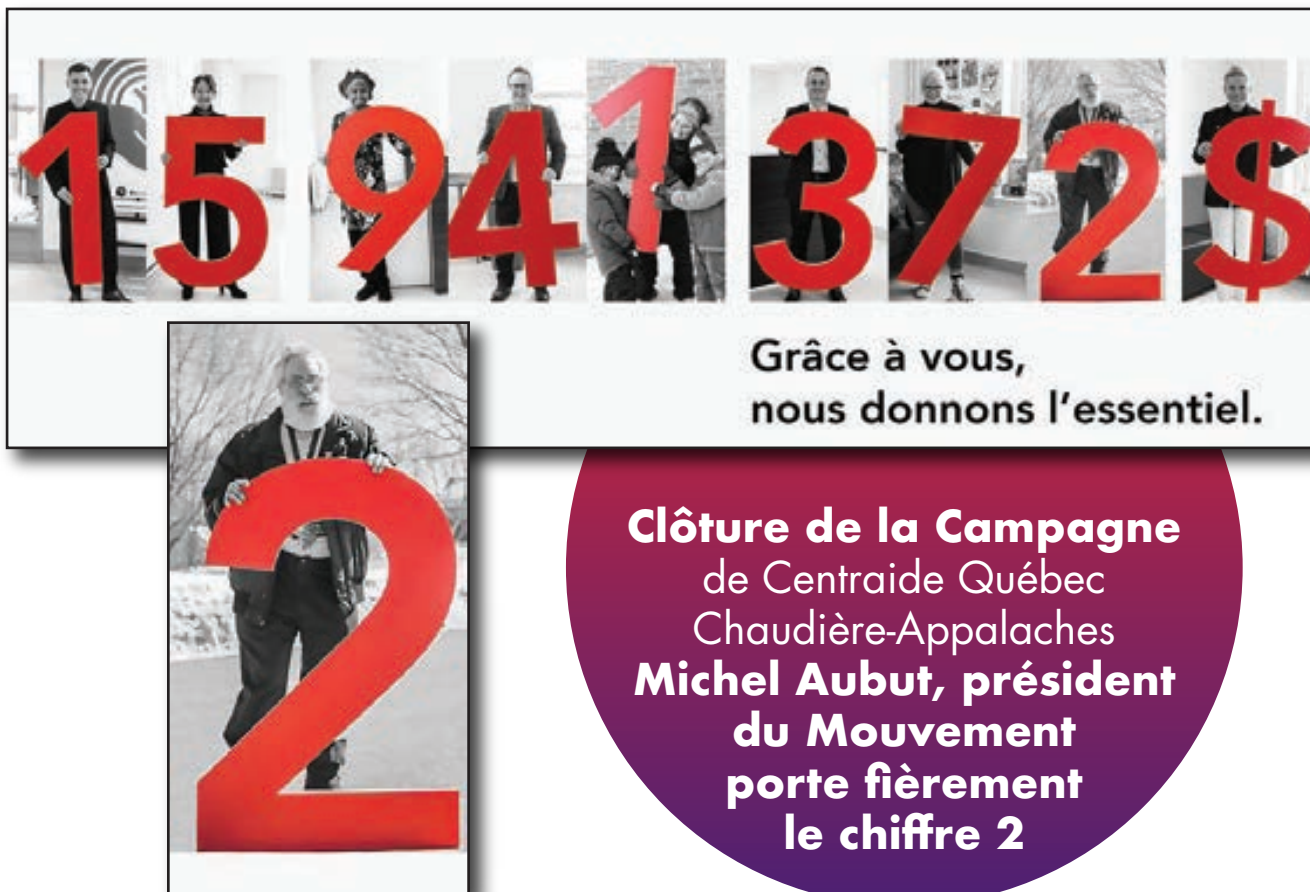
Quelques chiffres

Les administrateurs ont représenté le Mouvement à 12 événements ponctuels du milieu



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2021

- **Lancement des outils éducatifs des Mouvements Personne d'Abord** de Saint-Eustache, de Saint-Jérôme et de Sainte-Thérèse événement dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, mars 2021
- **Clôture de la Campagne 2020 de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches 2020**, mars 2021



AFFILIATIONS 2020-2021 (PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE) :

- Association pour la défense des droits sociaux du Québec Métropolitain (ADDSQM)
- Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ)
- Bureau d'animation et d'information au logement (BAIL)
- Centraide, Chaudière-Appalaches et Bas-St-Laurent
- Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)
- Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale (CAAP-CN)
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine (CDÉACF)
- Centre de parrainage civique de Québec (CPCQ)
- Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (211)
- Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)
- Comité Maison de chambres de Québec (CMCQ)
- Communautaire
- Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)
- Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)
- Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH)
- Regroupement des femmes sans emploi du Nord de Québec (ROSE du Nord)
- SOS DI Services publics

PRINCIPAUX DOSSIERS (SUITE)

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES :

- Actualisation des obligations de l'employeur CNESST
- Attestation des employéEs /couvre-feu
- Horaire en présentiel et en télétravail en alternance
- Ajustement des méthodes de travail pour respecter les consignes sanitaires
- Mise en place des outils de soutien au télétravail et aux communications
- Révision des conditions salariales finalisation de la démarche menée en 2019



LES RESSOURCES HUMAINES EN 2020-2021



Par ordre alphabétique

Hélène Bernier

Ressource à la
coordination

Liliane Brousseau

Ressource auxiliaire



Sébastien Moisan

Ressource à l'accueil et
à la participation sociale
jusqu'au 23 avril 2021

Michelle Robitaille-Rousseau

Ressource à l'accueil et
à la participation sociale



Patrick Verdant

Ressource chargée
de projets

- Prévisions budgétaires en fonction des subventions récurrentes reliées au financement
- Redditions de comptes pour le financement au Secrétariat à l'action communautaire et aux initiatives sociales (SACAIS) et à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Transmission des documents pour le maintien de l'accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée municipale Ville de Québec
- Dépôt d'une demande dans le cadre du Programme d'équipement et de formation sur la prévention de la transmission des maladies à la Croix-Rouge
- Dépôt d'une demande de soutien financier dans le cadre du Programme Soutien à l'action bénévole 2020-2021
- Dépôt d'une demande de soutien financier dans le cadre du FOND D'URGENCE PHASE II du Secrétariat à l'action communautaire et aux initiatives sociales (SACAIS)
- Dépôt d'une demande dans le cadre du Programme fédéral de subvention salariale temporaire de 10 % pour les employeurs
- Demande de commandites pour la Soirée de reconnaissance de nos membres et bénévoles de décembre 2020
- Demande de résiliation et de l'annulation du projet « L'intimidation ça me touche ! » à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) reporté dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP) 2019
- **Entente de services-conseils** 2020-2021 aux instances du Comité des usagers (CU) et du Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) du CIUSSS de la Capitale-Nationale, 14h
- **Rencontres de comptabilité :**
 - Rencontres (4) de travail avec la ressource comptable de soutien externe pour la comptabilité. Production du bilan intermédiaire 1^{er} avril au 31 août 2020
 - Rencontre avec la firme comptable pour la production de l'Audit des états financiers vérifiés du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020



RÉAMÉNAGEMENT DU LOCAL ET MESURES SANITAIRES PRINCIPALES ÉTAPES RÉALISÉES

- **Évaluation de l'environnement de travail** concernant les **normes sur la COVID-19** et la disposition des postes de travail, des aires communes et d'accueil des membres et des visiteurs
- **Analyse des soumissions** (entretien des locaux, fournitures sanitaires et des équipements)
- Contacts auprès de différents organismes et regroupements pour constituer un **groupe d'achats**
- **Demandes de conseils d'expertise** dans la phase de planification du réaménagement du local et de la capacité d'accueil en conformité aux normes sanitaires établies face à la COVID-19 :
 - **Impacts sur notre capacité d'accueil** : Le Salon des membres qui tient de lieu d'accueil convivial et de salle de réunions à l'usage des membres et des comités n'a pu être utilisé en raison d'absence de fenêtre et de ventilation.
 - Le rez-de-chaussée a dû être réaménagé pour respecter la distanciation des 4 postes de travail et de la réception. Les modalités d'accueil des membres et des visiteurs au local ont été mises en place adoptant un fonctionnement sur rendez-vous.

Quelques chiffres

**2 Rencontres et
collaboration des
instances suivantes :**

Rapport et
recommandations quant à
l'aménagement de l'espace
et à la capacité d'accueil
dans nos locaux

Direction de santé publique
de la Capitale-Nationale
Santé médecine du travail
(Visite au local)

Architecture Sans Frontières
Québec Programme
Soutien technique
Urgence COVID

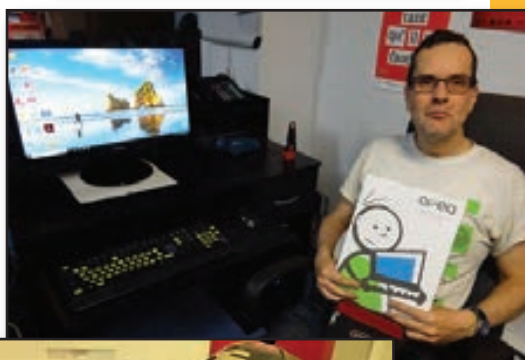
Programme d'équipement
et de formation sur la
prévention de la
transmission des
maladies à la
Croix-Rouge



**Réaménagement
de l'aire d'accueil
et des postes de travail
en respect des
normes sanitaires
et des devis de
désinfection et
de l'entretien
des locaux**



PROJET ACCÈS-TECHNO



Quelques chiffres

Évaluation des besoins
Consultation auprès de
150 personnes rejointes

Prêt de:
15 portables
15 casques d'écoute
1 caméra
2 connexions Internet

Création Escouade
Soutien techno, ligne
téléphonique dédiée

136 soutiens à l'utilisation
(septembre 2020 au 31 mars 2021)
36 demandeurs

Production de tutoriels
et d'outils illustrés

Escouade soutien techno aux événements

4 bénévoles et membres soutien ont apporté soutien et conseils pour répondre aux demandes lors d'événements
46 heures de contribution bénévole

Merci à vous !

VIGIE TÉLÉPHONIQUE

- Mise en place d'une vigie téléphonique depuis avril 2020

Pour veiller à la proximité avec les membres et les personnes desservies:

- Maximiser nos envois postaux
- Feuilles d'information
- Publications sur notre page Facebook
- Mise en place d'une vigie téléphonique et suivis hebdomadaires
- Cartes de solidarité auprès de membres dont la santé était fragilisée ou ayant perdu un proche
- Cartes d'anniversaire et appels téléphoniques de courtoisie



JEUDI-INFO 2020-2021 VIA ZOOM

Quelques chiffres

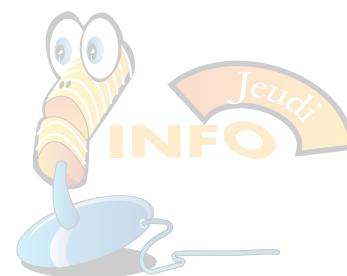
Réunions ou actions réalisées :
5 en visioconférence

Rencontres préparatoires : 5

Membres impliqués aux actions :
38

Participation :
125 participations
6 conférenciers, collaboration
de 4 organismes ou instances
partenaires

Malgré une diminution de
5 rencontres comparativement
à une programmation
lors d'une année régulière,
nous constatons une
augmentation du nombre
de participants et de
personnes rejointes





Octobre 2020 : **Zoom sur les procédures parlementaires**
Monsieur Siegfried Peters,
Secrétaire général à l'Assemblée nationale du Québec

Jeudi-Info
29 octobre, 19h00 à 21h00

Zoom sur les procédures parlementaires
par monsieur Siegfried Peters,
Secrétaire général à l'Assemblée nationale du Québec

M. Siegfried Peters

Du dépôt d'un projet de loi à son adoption, plusieurs étapes sont franchies à l'Assemblée nationale du Québec. Vous désirez connaître les étapes dont il est question ? Vous êtes intrigués à connaître les étapes ou, comme citoyens, vous pouvez exprimer vos opinions ?

29 octobre 2020 19h00 à 21h00

Numéro pour joindre la rencontre: 847 6840 1993

Si vous avez besoin d'aide pour vous connecter à la rencontre Zoom, appelez-nous au numéro de téléphone suivant: 581-745-2110

Jeudi-Info
5 novembre, 18h00 à 20h00

Zoom sur la COVID-19

par madame Shelley-Rose Hyppolite,
Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive

2 mètres

La COVID-19, nous en entendons souvent les grandes lignes dans les médias, mais les recommandations évoluent et plusieurs questions demeurent.

Comment fait-on pour se protéger et pour protéger les autres contre la COVID-19? Quels sont les risques et les conséquences potentielles d'attraper la COVID-19?

Venez poser vos questions ! C'est un rendez-vous !

Dre Shelley-Rose Hyppolite

5 novembre 2020 18h00 à 20h00

Numéro pour joindre la rencontre: 825 6643 4176

Si vous avez besoin d'aide pour vous connecter à la rencontre Zoom, appelez-nous au numéro de téléphone suivant: 581-745-2110

Novembre 2020 :
Zoom sur la COVID-19
Madame Shelley-Rose Hyppolite,
Médecin spécialiste en santé
publique et en médecine
préventive à Direction de santé
publique de la Capitale-Nationale

PROGRAMMATION



Février 2021 : Zoom sur l'allocation des adultes hébergés en résidence

Monsieur François Winter,
Directeur général à L'A-Droit de Chaudière-Appalaches



Janvier 2021 : Zoom sur l'intimidation

Monsieur Richard Marcotte et
Madame Valérie Picotte,
**Collectif Je Suis Tombé En
Bas De Ma Bulle**

JEUDI-INFO Événement dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et Journée provinciale des MPDA

VIDÉOCONFÉRENCE SUR L'INTIMIDATION

CÉLÉBRONS LA DIFFÉRENCE ET DISCUTONS DES PRÉJUGÉS

Par le Collectif Je suis tombé en bas de ma bulle

 Jeudi, le 25 mars 2021  18h00 à 20h30  843 6008 1489

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, appelez au MPDAQM 418-524-2404  Si vous avez besoin d'aide pour vous connecter, appelez au 581-745-2110

S'ENGAGER COLLECTIVEMENT, C'EST AUSSI ÉCOUTER LA PERSONNE D'ABORD !

Événement tenu dans le cadre de la Journée Provinciale des Mouvements Personne d'Abord 



Mathieu Lacombe
Ministre
de la Famille

Mars 2021

Zoom Célébrons la différence et discutons des préjugés

Allocution spécifique pour notre événement du ministre de la Famille, Mathieu Lacombe, à l'occasion du nouveau Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation et la cyberintimidation 2020-2025
« S'engager collectivement pour une société sans intimidation »

Animation

Collectif Je Suis Tombé En Bas De Ma Bulle, Valérie Picotte et Richard Marcotte, conférenciers invités

CAFÉ CAUSERIE

Groupes d'entraide

Les Jeunes et 50 ans et +



Quelques chiffres

Rencontres réalisées : 10
Rencontres préparatoires : 11
Membres impliqués
aux actions : 35

Faits marquants en 2020-2021 :

Le 1^{er} constat intéressant qui s'est imposé est que, contrairement à ce qu'on aurait pu penser, le virage technologique pris pour assurer la continuité des rencontres n'a pas amené une baisse dans le nombre de participants, passant de 34 en 2019 à 35 en 2020-2021 !

Moins familiers avec l'accès aux technologies et les connaissances de celles-ci, les participants du Groupe 50 ans et + ont été ouverts et enthousiastes à explorer cette avenue.

CAFÉ-CAUSERIE : Thèmes abordés en 2020-2021

PROGRAMMATION CONJOINTE AUTOMNE 2020 GROUPE 50 ANS ET + ET LES JEUNES

Octobre 2020 : **Ce qu'on a vécu avec la COVID-19 et le confinement**

Novembre 2020 : **L'amitié, c'est tisser des liens !**

Décembre 2020 : **L'amitié, c'est tisser des liens ! Suite et fin.**

PROGRAMMATION HIVER 2021 GROUPE 50 ANS ET +

Janvier 2021 : **Connaissez-vous les ressources offertes aux personnes âgées ?**

Février 2021 : **Parlons Vie amoureuse et vie de couple !**

Mars 2021 : **Parlons Campagne de vaccination**

PROGRAMMATION HIVER 2021 GROUPE LES JEUNES

Janvier 2021 : **Milieux de vie : Défis et difficultés rencontrés...**

Février 2021 : **Parlons Vie amoureuse et vie de couple !**

Mars 2021 : **1^{re} partie : Comment voyez-vous l'après COVID-19 ?**

2^e partie : Nos préoccupations par rapport au vieillissement...



Quelques chiffres

Février 2021

Événement spécial
Saint-Valentin a réuni
60 participants

Discussion sur le thème
de l'amour et de l'amitié
suivie d'une
prestation musicale

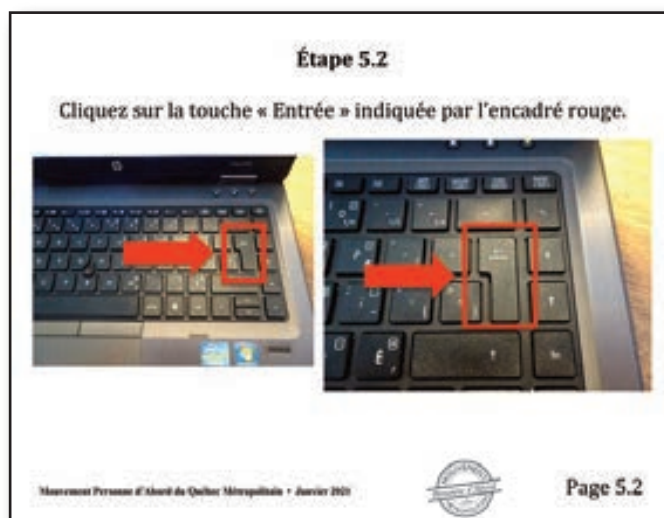
FORMATIONS ET CONFÉRENCES au cours de 2020-2021

FORMATIONS ET ATELIERS CONÇUS OU OFFERTS PAR LE MOUVEMENT

- * **Formation à l'équipe de travail à l'application Zoom et pratiques organisées** par le MPDAQM et une ressource de soutien, durée 5h, juin 2020
- Coanimation avec la mobilisation Ensemble pour agir sur les préjugés **Atelier Les préjugés à l'égard des personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale** présenté aux résidents du **Groupe de médecine familiale GMF-U Haute-Ville**, durée 2h30, décembre 2020
- Présentation de la Trousse : **Guide illustré pour exprimer mes besoins et des conditions gagnantes pour faciliter l'expression** à l'équipe des communications du **Curateur public du Québec**, durée 3h, janvier 2021
- **Formation Escouade soutien techno : tutoriel**, ligne dédiée au soutien téléphonique pour les membres et les milieux de vie et soutien ponctuel en présentiel

Quelques chiffres

Formations/ateliers réalisés : 4
Rencontres préparatoires : 7
Participation
personnes rejointes : 68



FORMATIONS REÇUES PAR D'AUTRES ORGANISMES

- **L'invisibilité des personnes en situation de handicap dans le contexte de la COVID-19**, Webinaire séance d'échanges de participation internationale, Réseau international sur le Processus de production du handicap (RIPPH), durée 1h30, avril 2020
- **Gestion des réseaux sociaux** organisée par le Centre d'action bénévole de Québec (CABQ), durée 2h, juin 2020
- **Rendez-vous des porte-paroles de Centraide** Québec Chaudière-Appalaches Formation aux porte-paroles délégués dans le cadre des témoignages en milieu de travail pour la Campagne de financement, durée : 2h00, septembre 2020
- **Utilisation des produits de désinfection**, ENTRETIEN SOLNET, durée 1h, septembre 2020
- **Premiers soins en santé mentale** (PSSM) offerte par l'Association canadienne de la santé mentale - Filiale de Québec certifiée par la Commission de la santé mentale du Canada, durée 8h, janvier 2021
- **Accessibilité et intervention à l'ère numérique auprès des publics DI-TSA** offert par AlphaNumérique, durée 1h00, février 2021

Quelques chiffres

Formations reçues : 6

Rencontres préparatoires : 2

Membres impliqués

aux actions :

3 membres

3 ressources

CONCEPTION D'OUTILS ILLUSTRÉS en facile à lire et à comprendre (FALC) pour les membres et de soutien au fonctionnement 2020-2021

Outils d'animation et de soutien aux comités :

- Condensé des lectures Comment tenir une AGA virtuelle
- Parcours pour nous mener à l'AGA MPDAQM
- Canevas scénarios Plan d'action COVID pour soutien prise décisions CA
- Fil de nouvelles pour les administrateurs
- Matériel d'information et outils de soutien aux animateurs
- Document de soutien illustré pour affectations budgétaires fin d'année
- Préparation réintégration aire de travail et mesures sécuritaires. Condensé des informations SAVOIR, AVOIR, FAIRE
- Document Bilan des démarches réalisées et informations reçues, Volet préparation réintégration aire de travail et mesures sécuritaires, Ressources-conseils réaménagement/espace de travail
- Feuilles de route logistique de distribution pour les Escouades Lutins
- Fil d'actualité réseaux sociaux
- Document de soutien feuille exploratoire des sujets pour le comité Journal

Outils de soutien pour les membres :

- Calendrier-agenda pour les membres délégués
- Aide-mémoire illustré aux conférenciers et délégués
- Documents de soutien en gros caractères
- Pictos visuel soutien aux membres pour connexion ZOOM
- Tutoriel illustré utilisation ordinateur portable et application Zoom

Outils de soutien pour le Mouvement :

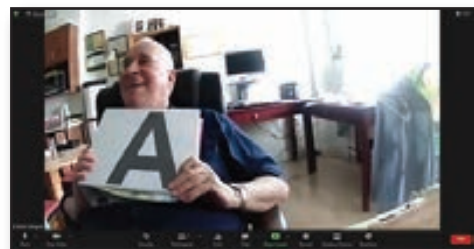
- COVID-19 Registre des visiteurs : Mode d'emploi illustré
- Horaire semaine répartition en présentiel et en télétravail
- Cahier des consignes sanitaires pour les bénévoles et le personnel
- Grille pour compilation des soutiens Accès-Techno
- Outil Tableau de compilation Vigie téléphonique et communications COVID-19
- Outil Répartition des appels Vigie téléphonique COVID-19
- Mise à jour du Bottin des membres
- Mise à jour des feuilles de temps informatisées
- Tableau Graphique du nombre d'heures bénévoles par secteurs d'implication 2021

Quelques chiffres

Outils d'animation et de soutien aux comités : 11

Outils de soutien aux membres : 5

Outils de soutien pour le Mouvement : 9



CONSULTATIONS DES MEMBRES SUR LES ACTIONS DE L'ORGANISME

- Consultation sur l'accessibilité et l'utilisation de la technologie, identification des besoins
- Consultations (2) sur les dossiers prioritaires Plan d'action 2020-2021
- Consultation pour la production du Rapport annuel (thème, conception visuelle)
- Évaluation et appréciation de l'assemblée générale annuelle 2020
- Évaluation des Café-causerie et consultation sur les thématiques pour la programmation 2020-2021
- Évaluation des Jeudi-Info et consultation sur les sujets d'intérêts pour la programmation 2020-2021
- Appréciation de la planification et du déroulement des Jeudi-Info par les conférenciers et les ressources invités
- Appréciation de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2020
- Consultation (1) dans le cadre la Campagne d'affichage « La Personne d'Abord ! Imaginons un monde sans exclusion... » dans les abribus du RTC
- Consultation (1) pour le matériel dédié au déroulement de la remise du Prix Jean-Yves Ariel 2^e Édition
- Consultations (4) pour la conception de nouveaux matériels promotionnels 2020-2021



Quelques chiffres

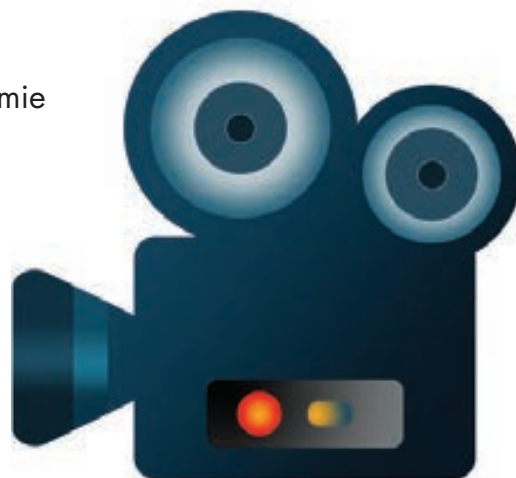
Réunions ou
actions réalisées : 15
Rencontres préparatoires : 6
Participation/personnes
rejointes : 150

PRODUCTION NOUVELLES PUBLICATIONS

- Rapport annuel 2019-2020 « Ensemble solidaires ! », MPDAQM, septembre 2020
- Programmation JEUDI-INFO 2020-2021, MPDAQM, septembre 2020
- Programmation CAFÉ-CAUSERIE 2020-2021, MPDAQM, septembre 2020
- Journal D'Abord avec tout l'Monde ! Édition spéciale de 28 pages
« Quand la technologie humanise et rapproche » Vol. 18 no.1, MPDAQM,
Printemps-Été 2021, diffusée en avril 2021

PRODUCTION NOUVELLES CAPTATIONS VIDÉO ET DIFFUSIONS AU COURS DE 2020-2021

- Du nouveau sur notre site Web L'outil calendrier
durée 2:04, 112 vues
- Les Escouades Lutins Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2020
durée 2:16, 181 vues
- Dévoilement du Membre actif Bénévole de l'année 2020 du MPDAQM
durée 3:46, 136 vues
- Quand magie, plaisir et technologie s'invitent en pleine pandémie
durée 1:41, 144 vues
- Publicité du Prix Jean-Yves Aïal
durée 2:10, 550 vues
- Soirée spéciale Saint-Valentin février 2021
durée 4:29, 126 vues



PARTICIPATION SOCIALE DÉFENSE DES DROITS 2020-2021



Dossiers prioritaires de défense des droits et des intérêts en 2020-2021

- Curateur public Loi 18
- La technologie au service de qui ?
- Accessibilité du transport collectif
- Milieux de vie et ressources résidentielles :
L'habitation c'est bien plus que 4 murs !
- Vigie pour l'accès aux services

Quelques chiffres

17 Tables de concertation
et représentation aux
instances

Constats

Augmentation du nombre de
réunions et d'implication

Nombre de réunions : 61

Nombre de rencontres
préparatoires : 33

19 membres impliqués

1 060 h de contribution
des membres experts de vécu
aux actions collectives et aux
tables de concertation

IMPLICATIONS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION 2020-2021

Tables de concertation et instances de représentation	Relève de	Nombre de sièges membres délégués	Participation nombre de réunions Avril 2020 à Mars 2021	Nombre de rencontres préparatoires
Compilation des actions				
1. Ensemble pour agir sur les préjugés : Sous-comités Rendez-vous collectif : 1. Volet : Les communications 2. Volet : Milieu de l'éducation	Ensemble pour agir sur les préjugés Mobilisation d'organismes communautaires	2	8	10
2. Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)	Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)	2	3	2
3. Sous-comité Partenaires Milieu associatif volet RTC et STAC	Réseau de transport de la Capitale (RTC)	1	4	1
4. Rendez-vous Limoilou 2 Chantier Accès à la technologie	Votepour.ca Alliance pour la solidarité région de la Capitale-Nationale	1	1	1
5. Grand comité maisons de chambres	Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ)	1	2	2
6. Conseil d'administration de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)	2	4	4
7. Comité consultatif des MPDA Dossier Curateur public du Québec	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)	2	4	2
8. Rencontre provinciale des personnes-ressources	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)	1	1	—
9. Comité d'orientation des services aux adultes (COSA)	Comité des usagers du CIUSSS-CN Point de services CRDI de Québec	1	1	1

IMPLICATIONS AUX INSTANCES DE CONCERTATION ET DE REPRÉSENTATION 2020-2021 (suite)

Tables de concertation et instances de représentation	Relève de	Nombre de sièges membres délégués	Participation nombre de réunions Avril 2020 à Mars 2021	Nombre de rencontres préparatoires
Compilation des actions				
10. Échanges de consultations et de concertation	Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)	3 ressources	10 échanges	—
11. Présentation des Projets Intégration/insertion en entreprise et Carrefour socioprofessionnel	Fondation Famille Jules-Dallaire et la Chaire Autodétermination et Handicap Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)	2	1	1
12. Comité de pilotage Projet « Le bien vieillir »	Équipe de recherche d'Élise Milot, (CIRRIIS). Association pour l'intégration sociale – région de Québec (AISQ) fiduciaire, partenaire Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	1	1 consultation	2
13. Groupe de discussion sur l'élaboration d'un plan directeur concernant les centres communautaires	Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire de la Ville de Québec	1	1	1
14. Présentation et échanges sur plan d'action pour l'accessibilité universelle Ville QC 2021-2024	Ville de Québec	1	1	—
15. SOS DI : Rencontre du collectif	Comité de coordination SOS DI Services publics	2	1	1
16. Causerie Zoom FMPDAQ	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	19	13	—
17. Autres délégations: Assemblées générales annuelles du milieu	Participation aux AGA de : Centraide Québec Chaudière-Appalaches, FMPDAQ, COSA-CU, ROP-03, TRAAQ	9	5	5
Total :	19 membres délégués	51	61	33

CONSULTATIONS POUR LA PRÉSENTATION D'AVIS ET DE PRISES DE POSITION

Accessibilité des contenus WEB gouvernemental :

- Sondage concernant l'emplacement des contenus sur un **site Web gouvernemental**, Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ), avril 2020
- Test utilisateur consultation sur le nouveau **site Web du Curateur public** en vue du déménagement sur la plateforme Québec.ca. Curateur public, octobre 2020

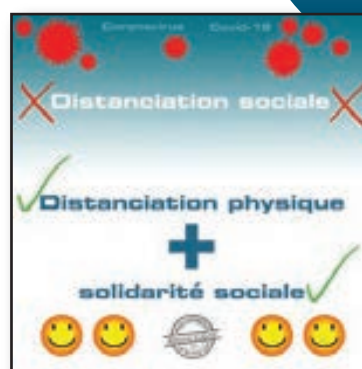
Pandémie COVID-19 :

- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches **Consultation sur les besoins collectifs actuels et émergents dans nos communautés** transmis au ROP-03 dans le cadre des rencontres hebdomadaires ROP-03, l'AGIR en santé mentale et le RAIQ, mai 2020
- Sondage **Ville de QC Citoyen et pandémie**, juin 2020
- Questionnaire sur les **activités des MPDA en temps de pandémie** transmis à la FMPDAQ, septembre 2020



Quelques chiffres

18 avis/commentaires transmis au cours de l'année
34 membres impliqués aux actions



- Consultation sur les **revenus des personnes en situation de handicap en temps de pandémie** transmis à la FMPDAQ, novembre 2020
- Sondage questionnaire de recherche-action menée par L'Observatoire de l'ACA visant à documenter **les impacts de la crise de la COVID-19 sur les groupes d'action communautaire autonome (ACA)**, décembre 2020
- Sondage sur **les besoins financiers en DCD liés à la pandémie**, transmis au Regroupement des organismes en défense collective des droits RODCD, janvier 2021

CONSULTATIONS POUR LA PRÉSENTATION D'AVIS ET DE PRISES DE POSITION (suite)

Curateur public :

- **Communiqué de presse COVID-19** Protection des personnes sous tutelle ou curatelle
Curateur public du Québec, nous devons vous entendre ! **Transmis à la FMPDAQ pour pilotage du dossier au niveau provincial,** avril 2020
- **Consultation sur les attentes en matière d'information sur le mandat de protection** avis et commentaires transmis à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, juillet 2020
- Présentation à l'équipe des communications du Curateur public du Québec : **Les conditions gagnantes pour faciliter l'expression des besoins,** janvier 2021

Transport collectif :

- Sondage TRAAQ **Impacts du coût du transport en commun sur l'accessibilité aux services et sur la mobilisation dans les organismes communautaires,** juin 2020
- Service de formation et d'accompagnement à l'utilisation du transport en commun.
Bilan sondage **consultations téléphoniques sur l'utilisation du RTC,** transmis au Réseau de transport de la Capitale, septembre 2020



CONSULTATIONS POUR LA PRÉSENTATION D'AVIS ET DE PRISES DE POSITION (suite)

Ville de Québec

Panier de services/Participation publique :

- Consultation **Interaction Citoyenne sur les services actuellement offerts** et sur ceux qui devraient être mis en place dans le cadre de la démarche de révision du panier de services offert aux organismes reconnus transmis au Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire de la Ville de Québec, décembre 2020
- **Besoins des organismes utilisateurs de centres communautaires** en vue de la rencontre d'élaboration du Plan directeur concernant les centres communautaires, Ville de Québec, septembre 2020
- Avis du ROP-03 sur la **Politique de participation publique de la Ville de Québec**, commentaires transmis au ROP-03, octobre 2020
- **Expérience visiteur Musée national des Beaux-arts du Québec**
Évaluation du programme **Accès-Musée** transmis à la Direction de la médiation et de l'expérience visiteur du MNBAQ, septembre 2020

Organismes communautaires :

- Questionnaire sur les **pratiques d'évaluation des organismes communautaires** (ARPÉOC II) transmis au Projet de recherche de Relais-Femmes, le RQ-ACA et le Centre de formation populaire, en partenariat avec le Service aux collectivités de l'UQAM, octobre 2020
- Sondage Statistiques Canada Personnes handicapées, juin 2020



Dossier Accès-Techno :

PRÉSENTATION ET TRANSMISSION DU DOSSIER ACCÈS-TECHNO DU MPDAQM J'EN GRILLE D'ENVIE ! MAIS...

aux instances suivantes :

- Groupe d'étudiantEs en organisation communautaire du baccalauréat en travail social de l'Université Laval, octobre 2020
- Député du comté de Jean-Lesage Sol Zanetti, septembre 2020
- Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, novembre 2020

BILAN DES HEURES BÉNÉVOLES 2020-2021

BILAN DES HEURES BÉNÉVOLES 2020-2021

- **Promotion/Sensibilisation/Comité** : 220 h
- **Escouade Soutien techno aux événements** : 46 h
- **Événements Vie Associative** : 205 h
- **Vie démocratique/Consultations/AGA/CA** : 1 320 h
- **Actions collectives/Tables de concertation/Représentation** : 1 060 h
- **Bénévolat contribution de la permanence** : 35 h
- **Service écrivain public** : 88 h
- **Prix Jean-Yves Aïal 2021, 2^e Édition** : 74 h
- **Implications bénévoles en 2020-2021** : 49
- **Rencontres d'accueil de bénévoles potentiels** : 2
- **Escouades Lutins Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles** : 13
- **Escouades Soutien techno aux événements** : 4
- **Bénévoles impliqués autres secteurs au 31 mars 2021** : 32

Quelques chiffres

Implication bénévole
3 048 heures
du 01/04/20
au 31/03/21

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

ÉVÉNEMENT SOIRÉE RECONNAISSANCE DES MEMBRES ET DES BÉNÉVOLES 18 DÉCEMBRE 2020

UN ÉVÉNEMENT DES PLUS FESTIFS !

Le concept de l'événement
**Dévoilement du Membre
actif Bénévole de l'année 2020,**
repas offerts par le Mouvement
livrés par les restaurants St-Hubert,
prestations musicales d'Alex Samson,
chansonnier et Claude Olivier-Dubuc,
accordéoniste
et 6 Escouades de Lutins
sur la route pour remettre
à domicile les prix de présence
passant du mode virtuel
au mode en direct.



La contribution
bénévole est un apport
essentiel pour assurer
le bon fonctionnement
sans oublier le vent
de dynamisme que nos
bénévoles apportent à
notre organisme.

SOIRÉE RECONNAISSANCE 2020

Quelques chiffres

92 connexions plus de
132 personnes devant leur écran

Comité Vie associative pour
l'organisation de l'événement :

10 rencontres préparatoires

Plus de 400 kilomètres parcourus
par 6 Escouades Lutins
composées de 13 bénévoles

1 bénévole à la logistique
de la répartition des routes

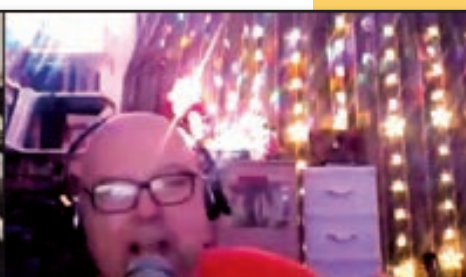
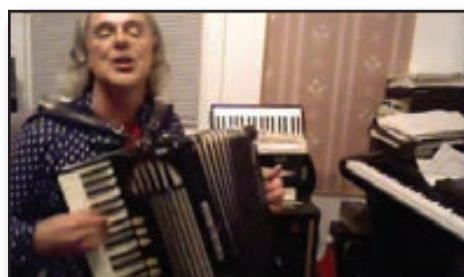
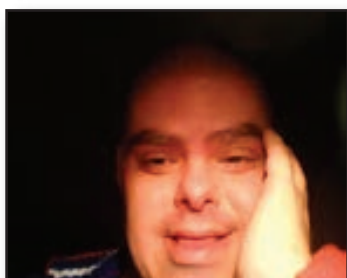
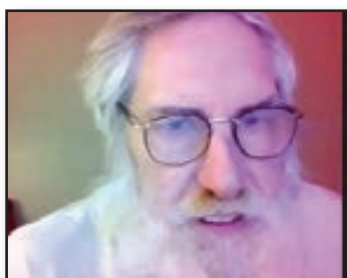
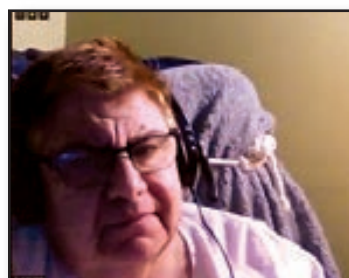
80 prix de présence

4 bénévoles à
l'Escouade Soutien techno

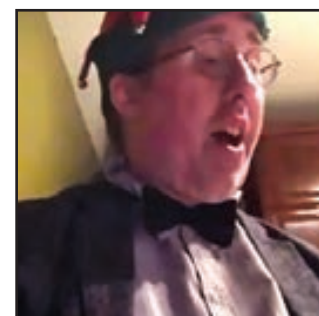
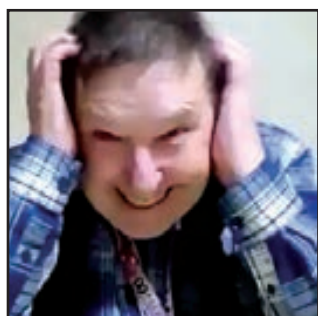
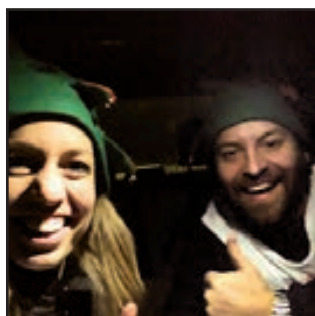
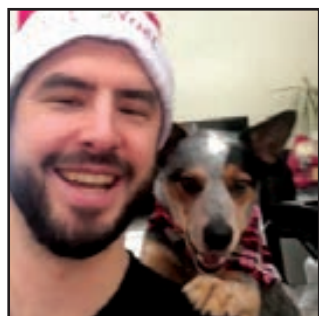
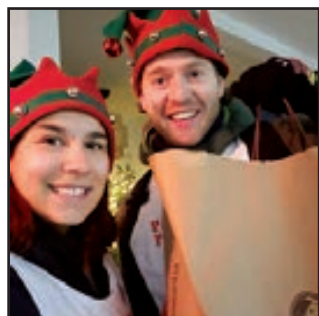
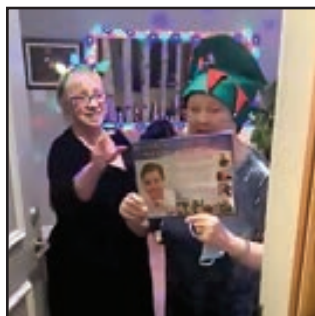
3 membres animateurs

2 musiciens

108 repas livrés



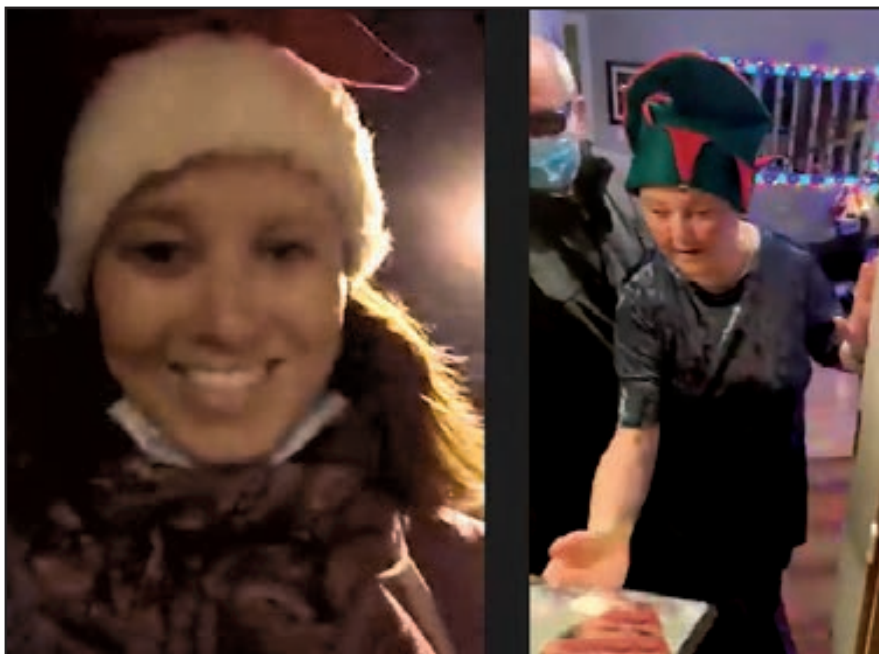
SOIRÉE RECONNAISSANCE 2020



Plus de 400 kilomètres parcourus par
6 Escouades Lutins composées de 13 bénévoles

80 prix de présence

MEMBRE ACTIF BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2020



« Je vais vous dire bien franchement, quand ils ont dit mon nom, que c'était moi la bénévole de l'année, je capotais! Les autres personnes aussi qui étaient connectées avec moi à la résidence, ils me voyaient aller. J'avais même une de mes sœurs qui étaient connectées aussi. Cette année a été une année vraiment spéciale pour moi. Merci à tous les membres du Mouvement et tous ceux et celles qui travaillent au Mouvement. C'est un honneur de travailler pour vous autres. Vive le Mouvement Personne d'Abord. Sans vous autres, je ne sais pas où on serait présentement avec les personnes handicapées. Et je vous avoue que j'ai pris un verre de mousseux pour célébrer. »

Suzanne Lebrun,
Membre actif Bénévole de l'année 2020

**Dévoilement en direct
du Membre actif Bénévole
de l'année 2020 et
remise de la plaque de
reconnaissance en présentiel
en simultanée**

Dans les coulisses
du dévoilement -
Félicitations à
madame Suzanne Lebrun,
Membre actif Bénévole
de l'année 2020 !



TÉMOIGNAGES

« Un grand merci à tous qui avez organisé cette soirée inoubliable. Cela fait chaud au cœur de voir notre fils si heureux. Nous vous souhaitons à tous de belles Fêtes un peu spéciales et une merveilleuse année 2021.

Au plaisir de se revoir l'an prochain. »

« À la résidence, quand on a su qu'on pouvait, nous aussi, participer, c'était encore plus l'un parce qu'avec le confinement, pas de visite et pas de famille, bien ça fait comme un baume et je me suis dit, au moins ça va être un événement spécial. C'est là que j'ai décidé de faire mon party de Noël pour les résidents cette date-là. Pour l'Escouade Lutins, on ne s'y attendait pas du tout, alors quand elle est arrivée, c'était une belle surprise et tout l'monde tripait ! C'était comme si le Père Noël arrivait et il y avait beaucoup de joie. Je dirais que ç'a été le moment fort de la soirée. Tous les résidents ont dansé et se sont amusés. Merci au Mouvement Personne d'Abord pour cette belle initiative ! »

« J'ai passé une SOIRÉE EXTRAORDINAIRE en votre compagnie! Merci à vous pour ce moment de pur bonheur et bravo à l'organisation ! »

« Quelle belle initiative ! Bravo à tous les lutins - grands et minis de livrer du bonheur aux portes ! Merci à l'équipe de lutins pour ce soir ça va être très spécial à la maison pour notre party des Fêtes. Nous avec vous à notre résidence ont part ça en grand ce soir ! »

« Super cool ! Bravo pour votre travail d'équipe ! »

« Merci à vous pour cette organisation, c'était une soirée magique ! »



« Bonjour je veux vous souhaiter un Joyeux Noël. J'ai aimé la musique avec mes amis hier soir. Merci d'avoir organisé de belles surprises pour nous. J'ai adoré mon souper aussi. Ça fait du bien de voir mes amis. »

« Plus belle soirée en visio de toutes !!!
Bravo »



Les capsules
de l'événement
sont disponibles
sur notre page
Facebook.



Merci à notre commanditaire
la Caisse Desjardins de Limoilou,
aux membres et aux bénévoles
du Comité Vie associative à
l'organisation et à la tenue
de l'événement



PRIX JEAN-YVES ARIAL 2^E ÉDITION

**RENDRE HOMMAGE, EN TEMPS DE
PANDÉMIE, À DES MILITANTS ET CRÉATEURS
DE CHANGEMENT : MISSION POSSIBLE !**



2 catégories de reconnaissance

« **PERSONNE D'ABORD** engagée pour la communauté »

« **PARTENAIRE D'ABORD** »

Le dévoilement des Lauréats 2021 aura lieu en direct de l'AGA

Roulements de tambour !!!

Quelques chiffres

Diffusion Capsule
publicitaire du Prix JYA
à la radio
222 diffusions,
durée 30 secondes

1 Presse écrite
Big Box Page Web

Émission Les Capés
CKIA-FM 88,3

15 candidatures reçues

2 rencontres Zoom
du Jury de sélection

7 rencontres de suivis

Campagne d'affichage La Personne d'Abord ! Imaginons un monde sans exclusion... Diffusée dans 35 abribus du RTC, mars 2021

CAMPAGNE D’AFFICHAGE DANS LA VILLE DE QUÉBEC
Le MPDAQM à la rencontre de la population !

La Personne d’Abord ! Imaginons un monde sans exclusion... pose fièrement dans les abribus du RTC.

Tout au cours des prochaines semaines, notre campagne invite le passant à réitérer le vivre-ensemble.

astral

La Personne d’Abord !

Imaginons
un monde
sans
exclusion...



Mouvement
Personne d’Abord
du Québec
Métropolitain

Suivez-nous
sur Facebook 

Vous passez devant notre affiche,
prenez un selfie de vous avec elle et
envoyez-nous le tout ! Nous publierons
vos images sur notre page Facebook.

Ensemble, faisons rayonner la diversité !
Parce que nous sommes toutes et tous
une PERSONNE D’ABORD avant tout.

Pour information : MPDAQM 418 524-2404
mpdaqm@videotron.ca
Suivez-nous sur FACEBOOK

LE MPDAQM À LA RENCONTRE DE LA POPULATION!



« Bonjour à l'équipe,
Quelle belle et puissante
initiative du Mouvement ! Vous
pouvez en ressentir une grande
fierté bien méritée ! Je reconnais
avec plaisir quelques visages, des
personnes engagées depuis des
années. Bravo à toutes et tous !
Merci de la joie et de la fierté
que votre campagne
m'apporte ! »

« Bravo ! Super belle campagne
publicitaire et super idée ! »



« Bonjour à toute
l'équipe du
MPDAQM !
Super initiative !
Félicitations !
Nous partagerons avec
plaisir sur notre page
Facebook. »



« Wow ! Belle visibilité ! »

JOURNAL D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE ! ÉDITION PRINTEMPS-ÉTÉ 2021/ 28 PAGES



Quelques chiffres

8 Réunions de travail

Comité Journal :
13 Membres impliqués

16 entrevues

10,000 copies
distribuées
gratuitement dans
les lieux publics



MÉDIAS SOCIAUX PAGE FACEBOOK



Au 31 mars 2020

Nombre de J'aime : **551**
 Nombre d'abonnés : **562**
 Nombre de publications : **257**



Au 31 mars 2021

Nombre de J'aime : **679**
 Nombre d'abonnés : **688**
 Nombre de publications : **245**

Le TOP 5 des publications 2020-2021

	Nombre de J'aime la publication	Nombre de partages	Personnes atteintes	Interaction
1. COVID-19 Protection des personnes sous tutelle ou curatelle, le Curateur public du Québec nous devons vous entendre ! Communiqué de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec et tous les Mouvements Personne d'Abord de la province.	33	23	8,6 K	1 K
2. En cette Journée internationale des bénévoles, nous tenons à souligner et remercier tous nos bénévoles pour l'importante contribution pour notre organisme. 5 400 heures réalisées au Mouvement. Sincèrement, MERCI à tous nos bénévoles !	76	14	2,6 K	213
3. LE PRIX JYA S'AFFICHE SUR LA 1 ^{RE} AVENUE Un rendez-vous avec le quartier et les passants ! Prix Jean-Yves Aïal : une mention honorifique à l'image d'un militant ambassadeur de changements !	42	12	760	120
4. Jeudi-Info Programmation virtuelle Invitation du MPDAQM	7	5	1,2 K	95
5. PROPOS REGARD SUR LA PANDÉMIE : Un texte de notre journaliste Alexandre Pichette-Bolduc pour le journal D'Abord avec tout l'Monde ! du MPDAQM	50	4	657	174

DANS NOS MOTS



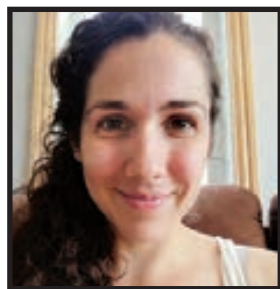
« En tant que membre du jury de sélection pour la 2^e édition du Prix Jean-Yves Arial, ce fut un plaisir de discuter avec les autres membres du jury afin de mener à bien la sélection des gagnants de chaque catégorie. J'avais à prendre en compte chacune

des 15 candidatures des 2 catégories. Ce fut un travail des plus ardues tout en recherchant la personne et le partenaire qui s'étaient démarqués des autres. Un grand merci aux autres membres du jury pour leurs implications. » **Michel Arial**



« Bonjour tout l'monde ! L'année 2020-2021 a été très différente à cause de la pandémie. On n'avait encore jamais vécu une affaire de même. C'était inquiétant, on ne savait pas trop ce qui allait arriver et combien de temps ça allait durer. Plus rien n'était comme avant; au lieu de se voir en personne au local ou ailleurs, on se voyait à l'ordinateur, chacun chez nous.

La première fois de Zoom, j'ai trouvé ça pas mal spécial mais ça permettait de se rencontrer pareil, jaser, participer à des activités et rencontres. C'était pas toujours facile de rester à la maison. Voir mes amis, garder le contact, ça me faisait du bien. Aussi, j'ai participé à plusieurs rencontres : le CA, les Café-causerie, les Jeudi-info, les Causerie Zoom de la Fédération des Mouvements. Les 2 moments que j'ai le plus aimés sont : la Soirée des membres et des bénévoles de décembre et la Soirée spéciale pour souligner la Saint-Valentin. Ça été super beau et ça m'a fait beaucoup de bien en-dedans ! À cause de la pandémie, j'ai appris plein de choses. Bon été ! » **Michel Aubut**



« Cette année, dans le contexte particulier que nous avons vécu, ce fut particulièrement touchant de voir l'élan de solidarité et d'entraide si spontané entre le membres et militantEs du Mouvement. Je garde un excellent souvenir des rencontres festives qui nous ont permis

de nous rassembler, malgré la distanciation physique, et de nous sentir tout près les uns des autres. Merci au Mouvement, à la force de cette belle communauté tissée serrée qui travaille sans relâche pour une société plus inclusive, où il fait bon vivre. Je suis bien fière d'être membre du Mouvement ! Dans la joie de tous vous revoir ! »

Raphaëlle Beaudoin



« Nous avons accepté votre invitation pour faire l'escouade Lutins car c'est déjà dans notre nature de faire du bénévolat de toutes sortes, nous connaissons Sébastien Moisan depuis plusieurs années et avons côtoyés sa clientèle quelques fois. Nous ne pouvions pas lui refuser cette demande. Nous l'avons fait aussi car nous sommes grands-parents de trois beaux petits garçons en santé et que c'était une belle expérience. L'accueil de votre clientèle était très touchante. Nous avons même senti que quelques un ne savait pas que nous allions passer. Nous allons toujours nous souvenir de cette soirée qui a été riche en émotions, nous avons été très touchés par ces gens ainsi que leurs parents qui n'ont pas une vie toujours facile. C'est certain que si vous avez besoin les prochaines années et que nous sommes disponibles, nous allons répondre présent. »

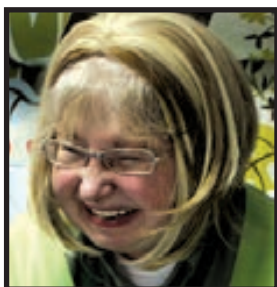
Brigitte Bélanger et Mario Jobin



« Moi, c'est François Bouchard. Comme dirait l'autre, l'année 2020-2021 n'a pas été évidente étant donné la pandémie. On a dû faire face au défi des technologies et je pense qu'on s'en est très bien sortis ! On peut être fier de toute nous autres. Grâce à Zoom, on a pu continuer de communiquer et garder le contact les uns, les autres et de s'impliquer d'une autre façon. Ça a demandé beaucoup d'ajustements

mais on y est arrivé. Les membres du CA ont travaillé très fort et tous les membres aussi alors CHAPEAU ! Mes 2 moments forts de l'année sont : la Soirée du 18 décembre et la 2^e édition du Prix Jean-Yves Arial. Comme instigateur et porte-parole du Prix, j'étais très fier et content de faire partie du Jury de sélection. Les rencontres étaient en Zoom vu les circonstances. Je trouve plus agréable et facile de travailler en personne qu'en Zoom mais bon, on fait avec ! C'était important de garder le Prix en 2021 et ne pas le reporter. On ne lâche pas et bon été ! »

François Bouchard



« Bonjour ! Je suis Liliane, la réceptionniste qui vous répond au téléphone, vous accueille quand vous venez faire une petite visite ou si vous avez besoin d'aide pour écrire un courriel ou remplir un formulaire. Mais je ne pouvais pas vous accueillir car le local du Mouvement de la 1^{re} Avenue a été fermé à cause de la pandémie de COVID-19. Nous avons passé encore une nouvelle année en utilisant Zoom pour nous rapprocher un peu avec des rencontres le personnel du Mouvement et

des bénévoles. La Soirée des bénévoles et des membres et la Soirée spéciale de la Saint-Valentin et aussi l'AGA ont été très spéciales grâce à Zoom qui nous a rapproché un peu même en temps. Je sais que les membres s'ennuient de ne pas se rencontrer au local du Mouvement, mais cela est temporaire. Aussi j'ai fait une grande réalisation de terminer et réaliser le projet de René Gingras qui a duré presque 3 ans et qu'il a en mains maintenant pour son utilisation personnel. Je remercie encore le personnel du MPDAQM, Hélène, Michelle, Patrick, et avec une pensée spéciale à Sébastien qui réalisera un nouveau défi dans sa carrière. Encore une nouvelle année qui a passé trop vite ! »

Liliane Brousseau



« À cause de la pandémie, toutes mes activités ont été arrêtées et je devais rester à la maison. J'étais déçu et j'ai trouvé ça difficile. Ma mère m'a acheté un ordinateur portable et j'ai pu participer à des activités sur Zoom. Au début, je ne connaissais pas ça du tout et j'avais besoin d'aide pour y aller et ma mère aussi. On a eu du soutien par téléphone. À force de participer, j'ai appris comment faire et maintenant je suis capable de me connecter tout seul. Je suis fier de moi ! Ce que j'ai le plus aimé, dans on année, c'est la Soirée de décembre et celle de février. J'ai pu revoir mes amiEs, fêter, danser et chanter; c'était super ! J'ai très hâte que la vie normale revienne pour revoir mes amiEs en personne. »

Stéphane Brown



« L'année 2020 aura été une année de changements au niveau personnel et pour le Mouvement Personne d'Abord avec l'arrivée de la pandémie de COVID-19. Notre façon de vivre et de fonctionner a complètement été changée. Pour une raison de santé, j'ai dû prendre un certain recul et me retirer du conseil d'administration. Le Mouvement est important pour moi et je me suis tenu informé de ce qui se passait via les différentes publications de la page Facebook. Je tiens à féliciter toute l'équipe du Mouvement qui a su tenir le phare dans cette période difficile, pour assurer le bon

fonctionnement de l'organisme, le maintien des activités et rencontres via Zoom et demeuré présent et à l'écoute des membres. Je félicite aussi les membres d'avoir fait face à une situation très particulière que personne n'avait encore jamais vécue et d'avoir pris le virage technologique et continuer de s'impliquer, malgré tout. Bravo ! C'est avec un grand plaisir que j'ai accepté de faire partie du Jury de sélection de la 2^e édition du Prix Jean-Yves Arial, en 2021. Cette implication est particulière pour moi, c'est agréable et efficace de travailler en équipe et la chimie entre les membres du Comité est toujours très bonne. Le Mouvement a fait plein de belles réalisations en 2020-2021 comme la Soirée es membres et des bénévoles du 18 décembre mais aussi un super beau et complet journal « D'Abord avec tout l'Monde ! » et bien sûr, le Prix Jean-Yves Arial 2^e édition ! »

Guy Carrier



« Moi, je suis très content que le Mouvement m'ait prêté un ordinateur portable parce que j'ai pu participer aux activités et aux réunions. C'était pas mal nouveau pour moi tout ça et ce n'était pas facile au début mais avec de l'aide, j'ai été capable et ça me rend très fier ! Je ne connaissais pas du tout ça, Zoom moi. J'ai découvert que ça me permettait de revoir mon monde que je n'avais pas vu depuis plusieurs mois et ça, ça m'a fait

beaucoup de bien alors que je devais rester à la maison sans aller à mon plateau chez Agapè. J'ai bien aimé participer aux Café-causerie et au Jeudi-info et tous les sujets étaient intéressants. J'ai encore plus aimé m'impliquer au Comité Vie associative pour relever le défi de voir comment faire autrement que d'habitude pour la soirée de Noël. Une super belle fête où tout l'monde était de bonne humeur et contents de se revoir par l'ordinateur et avoir la visite des lutins pour recevoir un prix de présence. On est sur la bonne voie, faut pas lâcher ! J'ai très hâte de vous revoir en personne. Bon été ! » **Martin Châteauevert**



« Bonjour, moi c'est Roselyne, C'est pas la pandémie de COVID-19 qui allait m'empêcher de participer à mes activités ! J'ai aimé les rencontres Zoom des Café-causerie et Jeudi-info. Mon moment préféré a été la Soirée de décembre qui a été grandiose et pleine de surprises.

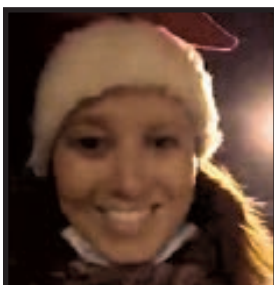
Avec l'aide de ma sœur, Anne-Hélène, j'ai déposé ma candidature pour la 2e édition du Prix Jean-Yves Atrial. Je suis très fière de moi et de ce que je fais et, bien sûr, j'aimerais ça gagner à ma 1re participation ! J'aime aussi faire de la poésie, du dessin, de la musique, les arts, ça me fait du bien en-dedans ! Bon été à toutes et à tous ! » **Roselyne Chevrette**



« Allô ! Après des années à prendre le virage technologique, nous y avons plongé à grande vitesse, tout le Mouv' d'un coup, du CA aux membres en passant

par la permanence et les partenaires. Vivement l'été, que nous puissions enfin dire : " Les masques, ça va sur le personnel hospitalier, pas sur les personnes. »

Olivier Collomb-d'Eyrames



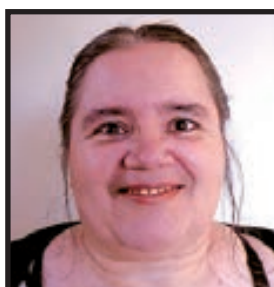
« La Soirée de reconnaissance de l'année dernière m'avait permis de rentrer en contact avec des membres impliqués et de leur permettre de vivre une soirée remplie de reconnaissance et de gratitude. J'étais bien contente d'apprendre que j'allais pouvoir m'impliquer à nouveau malgré ce contexte bien particulier cette année. J'ai pu revoir des quelques visages connus, mais surtout vivre à nouveau cette ambiance festive remplie de reconnaissance. Ce fut un réel de plaisir de côtoyer les

membres de l'organisme et les membres de leur famille. J'ai été accueilli à grands coups des sourires et de reconnaissance pour les pensées livrées. Les membres et leur famille étaient touchés par ce geste et je suis contente que mes quelques heures d'implication aient eu cet impact auprès d'eux. Quel plaisir j'ai eu à être costumée en lutin et donner de la reconnaissance à des gens le méritant grandement, surtout en cette année bien particulière ! Je retiens qu'il est important de donner de notre temps une fois de temps en temps, surtout quand quelques heures d'implication peuvent avoir un grand impact dans la vie des gens. » **Rosemarie Daigle**



« L'année 2020 a été marquée par la pandémie COVID-19 dans toutes les dimensions de nos vies. En dépit des contraintes que cette pandémie génère, la soirée reconnaissance des membres et des bénévoles du MPDAQM a été organisée par l'organisme et ses membres. En mobilisant autour de cette rencontre, l'événement a eu un effet

rassembleur sur chaque personne conviée, membre, bénévole, musicien, etc... et le résultat fut remuant et réconfortant. Comme bénévole, j'ai eu l'opportunité de travailler à la logistique des routes de livraison des « lutins » avec le personnel du MPDAQM. Ce fut une expérience des plus enrichissantes de faire en sorte de rejoindre les participants, quelques soient leur localisation géographique, et de les associer à l'énergie festive et rassembleuse des membres et des bénévoles du MPDAQM. » **Claude Gagné**



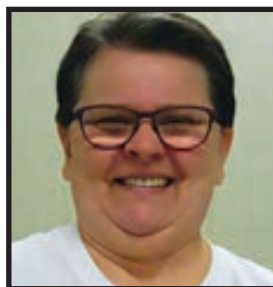
« Je m'appelle Sylvie Gagné. Je suis membre et m'implique au Mouvement depuis plusieurs années. Ça fait 4 ans que je fais partie du Conseil d'administration (CA) au poste de secrétaire. Durant la COVID-19, j'ai bien aimé ma participation à la Soirée des membres et bénévoles du St-Valentin où les de membres ont participé en grand nombre. Au CA

avec des rencontres avec Zoom, cela a été une nouvelle expérience pour moi. Je m'ennuie beaucoup du local situé sur la 1^{re} Avenue, des amiE, des conférences avec les groupes d'étudiantEs dans les écoles et celles pour Centraide dans les milieux de travail. Toutes ces implications me manquent beaucoup. Utiliser Zoom a été un défi mais ça m'a permis de rester en contact avec mon monde et participer autrement. Maintenant que le vaccin est là, il ne faut pas lâcher, c'est comme ça qu'on va s'en sortir et avoir une vie plus normale ! » **Sylvie Gagné**



« J'ai aimé participer aux rencontres du Café-causerie en Zoom. Je ne connaissais pas beaucoup ça mais ça m'intéressait d'apprendre, je suis curieux. La responsable de la résidence me prêtait une tablette et j'en ai une à moi maintenant ! J'ai été content de pouvoir aider ma blonde, Roselyne, à se connecter à Zoom. La fête de

décembre a été mon moment préféré avec le repas de poulet à la maison, le prix de présence avec les lutins, le chanteur à la guitare et l'accordéoniste. J'ai aimé ça voir plein de monde en Zoom ! J'espère qu'à l'automne, on pourra reprendre comme avant... » **Francis Garneau**



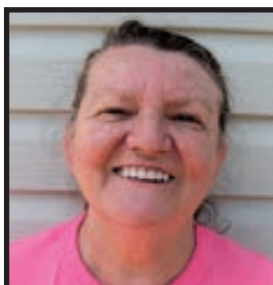
« La pandémie nous est tombée dessus très fort et on ne savait pas combien de temps ça allait durer, on espérait que nous ou nos proches n'attrapent pas la COVID-19. Au début, ça faisait peur et c'était très important de respecter toutes les consignes pour se protéger et être en sécurité. Je veux dire MERCI au Mouvement de m'avoir prêté un ordinateur portable et une connexion Internet parce que ça fait une belle différence en me donnant la chance de participer aux rencontres de chez moi. Je ne connaissais pas beaucoup l'ordinateur, l'Internet et Zoom mais j'ai vite appris en me pratiquant. Je suis pas mal fière de moi ! Ça fait tellement de bien de revoir le monde du Mouvement et pouvoir m'impliquer. J'ai vu que le Mouvement avait acheté des beaux bacs pour mettre des fleurs alors j'ai très hâte de pouvoir m'en occuper de temps en temps, cet été ! L'été s'en vient et je crois qu'il sera pas mal mieux que l'année passée ! » **Linda Julien**



« Moi, je voudrais dire Merci beaucoup au Mouvement d'avoir vite fait face à la pandémie de la COVID en faisant les rencontres sur Zoom ! On ne pouvait plus faire grand-chose mais au moins, on avait nos rencontres, nos activités pareils. J'ai beaucoup aimé participé aux Causeries

Zoom de la Fédération, le Café-causerie et mon gros coup de coeur, c'est la Soirée de décembre où on était sur Zoom pour fêter tout l'monde ensemble ! J'espère que l'année prochaine, on va pouvoir reprendre nos activités comme avant et se voir en vrai parce que Zoom c'est bien l'un au début mais à la longue, ça l'est pas mal moins. »

Dave Lachance



« Je suis très contente de tout ce que le Mouvement a mis en place pendant la pandémie. Comme mon fils n'avait plus d'activités et de sorties, l'argent réservé pour ça a plutôt servi à lui acheter un portable. Ça permis à Stéphane d'apprendre à utiliser l'ordinateur et participer à des rencontres avec Zoom alors que tout était sur pause. Moi aussi, j'ai dû apprendre en même temps que lui pour l'aider un peu mais c'est

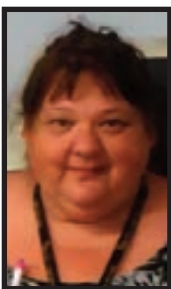
rapidement lui qui m'a aidée ! Je trouvais ça beau de voir toute la fierté qu'il ressentait et la confiance que ça lui a donné. Merci aussi pour les 2 belles invitations que nous avons reçues et que nous avons participé avec grand plaisir. J'ai aussi présenté la candidature de Stéphane à la 2^e édition du Prix Jean-Yves Arel et, comme lui, j'ai bien hâte de voir qui seront les récipiendaires ! Bravo pour tout ce qui a été fait pendant des mois difficiles, on avait hâte aux rendez-vous sur Zoom ! Merci et bon été 2021 ! » **Ginette Latouche-Brown**



« Bonjour, moi c'est Suzanne, j'ai trouvé que l'année 2020-2021 a été pas mal spéciale vu la COVID-19. C'est comme si la vie s'était arrêtée. Je ne pouvais plus faire ce que j'aime : aller à mon Centre de jour au Patro, participer à mes activités en personne, voir ma famille. J'ai trouvé ça très difficile et ça duré très longtemps en plus. Heureusement, j'avais ma tablette et j'ai pu participer à plein d'activités du Mouvement et de la Fédération des Mouvements sur Zoom. Je ne connaissais pas vraiment la technologie alors j'ai appris plein de choses et vite, je suis devenue autonome. J'ai beaucoup aimé la

Soirée de reconnaissance de décembre avec le repas de Saint-Hubert livré à la maison et la visite surprise d'une lutine pour remettre un prix de présence et la Soirée spéciale de la Saint-Valentin où j'ai animé avec mon amoureux Michel. Je suis aussi très fière d'avoir été élue Bénévole de l'année 2020 ! Même si je souhaitais très fort que ce soit moi, j'en n'avais pas la certitude. J'ai vécu plein de belles émotions fortes quand j'ai réalisé ce qui m'arrivait. Ma sœur était aussi sur Zoom pour voir ça. La pandémie a eu un bon côté, disons-le comme ça, c'est que j'ai découvert Facebook et Messenger pour rester en contact avec ma famille et mon chum ! J'ai reçu ma 1^{re} dose de vaccin et la 2^e viendra dans les prochains mois. Ça veut dire que bientôt, on pourra reprendre notre vie plus comme avant ! Bon été à tout l'monde ! » **Suzanne Lebrun**





« À cause de la pandémie de COVID-19 toute notre vie a changée. On ne pouvait plus faire comme on avait l'habitude. Nous autres, on s'est dit que c'était mieux de pouvoir se voir sur l'Internet que pas pantoute. C'est pas pareil mais au moins on peut se voir, se parler et s'occuper.

Nous avons beaucoup aimé la Soirée de Noël, on pouvait fêter tout ensemble, chacun chez nous et être certain de ne pas donner le virus à personne. La Soirée de la Saint-Valentin, l'a beaucoup aimé aussi. On a aussi participé au Café-causerie Groupe 50 ans et + et aux causeries Zoom organisées par le Fédération des Mouvements Personne d'Abord. Ça nous a permis de connaître des membres à travers le Québec. Toutes les choses où on a participé étaient intéressantes et l'un ! Ça va être encore mieux en 2021-2022, quand la COVID sera finie ! » **André Lessard et Andrée Veilleux**



« Chers membres du Mouvement ! Que de défis se sont présentés à nous tous dans la dernière année. Ces défis nous ont toutefois amenés à devenir plus créatifs et à développer nos connaissances en technologies pour permettre au Mouvement de faire entendre

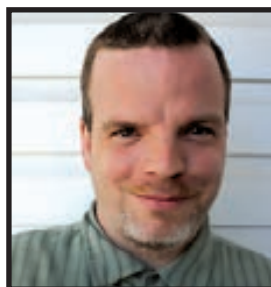
la voix de tous et chacun à travers cette pandémie ! J'ai été très fière de voir les affiches du Mouvement partout dans la ville. Une fois de plus, on voit que les actions des membres et la solidarité est plus forte que tout ! Au plaisir de se retrouver, vaccinés et en santé !!! Solidairement » **Élise Milot**



« Pendant ces 3 dernières années, j'ai régulièrement vu les gens changés par leur passage à l'organisme, ceci m'incluant. Bien sûr, on débarque toujours en étant porteur de solidarité, d'égalité ou d'équité, de civisme... mais il nous manque souvent le contact humain avec les personnes.

Cette dose d'humanité, elle fait

toute la différence dans le sentiment collectif qui nous habite. Le Mouvement Personne d'Abord, c'est la marmite dans laquelle on devrait tous tomber un jour ou l'autre (référence à Astérix). Je remercie sincèrement toutes les personnes avec qui j'ai travaillé et milité au Mouvement. Ce sera un grand plaisir de se recroiser sur la route vers l'inclusion. » **Sébastien Moisan**



« Bonjour ! Ici c'est Carl du Mouvement de Québec. Depuis la COVID-19, il y a eu de grands changements. Nous avons fait plusieurs rencontres sur Zoom. C'était la meilleure façon pour rester en contact et continuer de s'impliquer, rester actif pour ne pas se sentir isolé, tout seul. Je suis très content d'être avec vous, faire partie d'une super belle équipe et je veux remercier tous les membres actifs, les membres soutien, les bénévoles et les personnes-ressources.

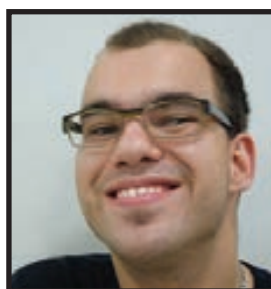
Comme on dit, tout l'monde a mis la main à la pâte et ça été un succès ! Je suis fier de ce qu'on a réalisé et de tous les ambassadeurs de changements qui ont continué, même si ce n'était pas facile d'aller de l'avant et qui ont été présents aux activités et aux comités. La gang de la Vie associative a travaillé fort pour organiser une super belle soirée de fête le 18 décembre. C'était spécial et l'un de se revoir et de fêter tout en ensemble mais chez nous ! Je vous dis à bientôt et surtout faut pas lâcher, la lumière au bout du tunnel est proche. Garder le moral et le sourire, c'est ça le secret ! » **Carl Morneau**



« Mon implication de musicien avec le Mouvement Personne d'Abord, avait été en présentiel en premier lieu. Lorsqu'on m'a demandé de faire mon animation en virtuel, j'avais comme un sentiment d'incertitude face à cette nouvelle réalité. Quel ne fut

pas mon étonnement total, malgré l'écran d'ordinateur, d'aller chercher ce grand bonheur de partager ma musique et mes chansons. La réaction des gens, était là, pour me prouver qu'il y a toujours moyen de s'adapter merveilleusement à une nouvelle réalité. »

Claude Olivier-Dubuc, musicien



« En cette période de pandémie étant donné que nous n'avons pas pu se réunir à cause du coronavirus, ça nous a permis de faire nos activités avec la plateforme Zoom. Nous avons fait des nouvelles expériences sur Zoom. Ce n'est pas la pandémie qui allait nous empêcher de faire nos activités mais nous l'avons fait différemment. Il faut se dire que nous avons pu avoir

la possibilité de le faire avec l'aide de cet outil. On va pouvoir se réunir un moment donné quand ça va revenir comme à avant mais il suffit d'attendre en restant patient et positif. Moi, avec mon expérience avec Zoom, ça m'a fait découvrir plein de belles choses que je ne connaissais pas avant surtout avec le fonctionnement de cette application et lorsque je me connecte. Il y a une chose que j'ai hâte c'est de pouvoir recommencer mes activités en présentiel avec vous tous. » **Alexandre Pichette-Bolduc**

DANS NOS MOTS

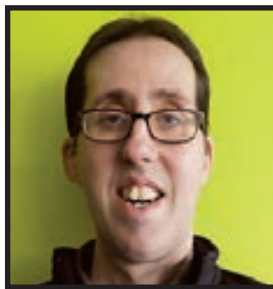


« Bonjour mes amis du Mouvement Personne d'Abord, J'espère que vous allez bien. Je n'ai pas participé aux activités cette année à cause de la pandémie. Je trouve le temps long au CHSLD, mais je fais des activités avec mon amie Micheline.

On joue au Skip-Bo et on fait des casse-têtes.

Salut au président Michel Aubut, à Sylvie Gagné et François Bouchard. Hélène et Michelle continuez votre belle job. Ça va me faire plaisir de vous revoir. »

Serge Plamondon



« Bonjour à tous le membres du MPDAQM ! Ce fût un plaisir pour moi d'animer la Soirée de reconnaissance des bénévoles via Zoom. Je crois que c'est une preuve que tout le monde aime mon style d'animation, fruit de mes années de théâtre

et d'improvisation. J'ai été surpris également par l'équipe de lutins qui livraient les prix de présence EN TEMPS RÉEL. Ce fût une première et vous avez relevé ce défi avec brio ! Vous êtes une équipe formidable ! À la prochaine ! » **Jean-François Plante**



« Cette année, malgré tout, on a quand même réussi à faire plein de belles choses avec l'ordinateur et Zoom. Je ne savais rien de tout ça et j'ai eu de l'aide pour participer aux rencontres. Je suis content que le Mouvement m'a prêté un ordinateur parce que je

n'en avais pas et je voulais participer aux activités.

Cette semaine le Premier ministre Legault nous a donné des bonnes nouvelles avec le déconfinement ça veut dire que ça va mieux et c'est beaucoup encourageant. »

Jocelin Poitras



« J'étais présente à la création du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain, en 1983. Ce que je trouve beau et fort, c'est la continuité. Tout le monde travaille ensemble, main dans la main, pour aller dans le même sens, pour faire changer les choses et améliorer leur qualité

de vie. Les gens y sont bien accueillis, peuvent prendre leur place et leur parole, savent qu'ils peuvent s'y fier, et y recevoir du soutien, de l'aide. J'ai toujours gardé un œil sur ce qui se passait au Mouvement et je continuerai de le faire encore longtemps ! Bravo à toute l'équipe et surtout, continuez votre beau travail ! » **Linda Tweddell**



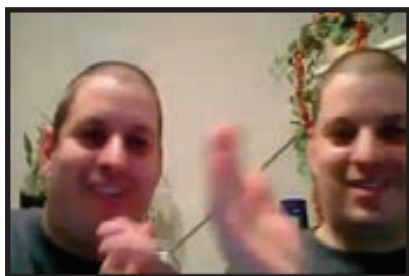
« Quand le confinement est arrivé, je ne pensais jamais que ça durerait aussi longtemps et que je ne pourrais plus faire mes activités (la chorale, le magasinage, les sorties, prendre des marches, etc.). Ce n'était pas évident de rester tout le temps à la résidence et j'aurais aimé ça avoir plus de liberté pour faire tout ce que j'aime, ne pas être privée et me sentir bien et plus heureuse. Comme tout l'monde, j'ai fait mon effort comme on nous demandait mais je trouve qu'on nous en demandait beaucoup plus à nous, en résidence, qu'aux autres. Au moins, je n'ai pas tout perdu. Avec l'ordinateur prêté par le Mouvement, j'ai participé aux rencontres du Café-causerie sur Zoom. Avant les Fêtes, on était les

2 groupes ensemble et après les Fêtes on a repris chacun notre horaire. J'ai bien aimé ça. Pour moi, utiliser un ordinateur c'était quelque chose de nouveau et que je ne connaissais pas vraiment. J'ai pu recevoir de l'aide par téléphone de Patrick du Mouvement et de ma résidence. C'était différent de d'habitude mais on pouvait se voir plusieurs personnes en même temps et se parler. Avec les écouteurs prêtés, j'ai aimé ça parce que je n'étais pas dérangée par les bruits dans la résidence. J'ai appris un peu plus de choses sur l'ordinateur et j'ai un peu moins besoin d'aide qu'au début. Il y a 2 soirées que j'ai beaucoup aimées : celle du 18 décembre, pour Noël, et celle du 11 février, pour la Saint-Valentin ! On pouvait fêter devant notre écran, manger un bon repas, chanter et danser. J'ai remarqué que le monde était de bonne humeur et content de se retrouver ! Il y a aussi eu la visite de lutins avec un beau panier Laura Secord. Ça mis du soleil et du bonheur dans le cœur ! J'ai très hâte que la pandémie soit derrière nous et retrouver une vie plus comme avant ! Bon été ! » **Louise Varin**



« C'était le fun de se voir en Zoom pour des activités et des rencontres de comités mais ça me manque beaucoup de ne pas pouvoir être en personne avec mes amiEs du Mouvement. Une chance qu'on m'a prêté un ordinateur portable, c'est de même que j'ai pu participer et m'impliquer cette année. Je ne connaissais pas ça vraiment et j'ai

eu plein de choses à apprendre. Avec l'aide de mon intervenant et du soutien techno de Patrick, j'ai fini par plus comprendre comment ça marchait la patente et j'ai réussi à me connecter tout seul à Zoom ! Maintenant, j'ai juste hâte que tout ça finisse, que tout le monde ait été vacciné 2 fois pour retrouve une vie plus normale et revoir mon monde en vrai, pas derrière un écran ! » **André Vallerand**



« Mon frère et moi, on a été très contents de découvrir le Mouvement Personne d'Abord avec Zoom. Notre ami, Martin Châteauevert nous en a beaucoup parlé de l'organisme mais ça ne nous adonnait pas de

participer. Avec la pandémie et le confinement, on a eu plus de temps et voir c'était quoi au juste. Notre 1^{er} contact avec le Mouvement a été super parce que c'était pour la Soirée des Fêtes de décembre. Nos repas ont été livrés à la maison, on a reçu aussi un beau panier de surprises Laura Secord. Avec le chanteur accompagné de sa guitare et l'accordéoniste, on a dansé en masse et fêté. Tous les 2, on a revu des personnes qu'on connaissait mais on ne savait pas qu'ils faisaient partie du Mouvement ! Merci, c'était vraiment super ! » **Frédéric et Michel Verge**



« Salut, moi c'est Audrey ! L'année 2020-2021 a été pas mal différente des autres à cause de la pandémie. On ne pouvait plus faire comme avant : être ensemble pour des rencontres ou des activités, se voir au Mouvement, voir nos amiEs, faire des sorties. J'ai découvert Zoom. Ce que je trouve pratique c'est qu'on peut faire des choses et s'impliquer mais en restant à la maison, surtout l'hiver quand il fait froid ou quand il ne fait pas beau. Je ne

pensais jamais que ça durerait aussi longtemps que ça, la COVID-19 alors Zoom, ça devient moins l'un. Mon plus beau moment en 2020, c'est la Soirée du 18 décembre. C'était vraiment super de revoir tout l'monde à l'écran, de recevoir notre repas de poulet à la maison, la visite des lutins avec le prix de présence, le chanteur avec sa guitare et l'accordéoniste. Un gros WOW ! Ça fait beaucoup de bien en-dedans ! J'ai très hâte de revoir tout l'monde en vrai et j'espère que cet automne, on pourra reprendre tranquillement et revenir à comme c'était avant ! On ne lâche pas on est presque arrivé ! Bon été ! » **Audrey Villeneuve**



REMERCIEMENTS

D'abord un MERCI tout spécial **à vous les membres, délégués, administrateurs et bénévoles** ! Vous qui, beau temps, mauvais temps, même en pleine pandémie répondez toujours présents ! Nous salvons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs. MERCI à vous, nos ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires !

MERCI aux partenaires pour le financement à la mission de base :

Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

Remerciements de collaboration financière, aux commanditaires et aux donateurs 2020-2021 :

Programme de soutien à l'action bénévole (SAB)
circonscription de Jean-Lesage
Caisse Desjardins de Limoilou

Nous vous remercions de votre confiance et de votre appui à l'avancement de nos actions !

Conférence virtuelle à l'invitation de la Faculté de médecine - Université Laval

Madame Josette Castel, médecin et professeure titulaire
Département de médecine familiale et de médecine d'urgence à la Faculté de médecine - Université Laval, ayant invité 2 expertes de vécu impliquées à l'Escouade de la Mobilisation « Ensemble pour agir sur les préjugés ! » à donner la conférence « Les préjugés à l'égard des personnes vivant en situation de pauvreté et d'exclusion sociale » à un groupe de résidents en médecine du GMF-U Haute-Ville.

Merci à madame Sylvie Gagné, conférencière chevronnée, qui a relevé avec brio, le défi de faire sa 1^{re} conférence en Zoom !

Comité Vie associative

Merci **aux membres du Comité Vie associative** pour leurs implications dans la planification, le déroulement, l'animation et la réussite de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2020 ! Même si nous étions chacun chez nous, nous avons tous éprouvés un énorme plaisir à nous retrouver devant notre écran pour fêter joyeusement ensemble !

Merci aux 6 équipes de bénévoles composant l'Escouade Lutins qui sont venues prêter main forte au Comité Vie associative du Mouvement durant notre Soirée reconnaissance de décembre 2020 : **Caroline Jobin et Félix Samson, Mélissa Boivin et Alexandre Brunelle, Andréanne Tessier et Olivier Sylvestre, Mikael Sanfaçon et Andrey-Ann Lépine, Rosemarie Daigle, Maxim Moisan et Claude Allard-Pigeon** ainsi que **Brigitte Bélanger et Mario Jobin**.

Nous remercions également **Claude Gagné** pour la logistique de livraison à domicile des prix de présence.

Évidemment, nous tenons à remercier les artistes **Alex Samson et Claude Olivier-Dubuc** qui ont su faire lever le party avec des chansons festives accompagnées tantôt à la guitare, tantôt à l'accordéon !

Grâce à vous tous et toutes, cette soirée mémorable a connu un franc succès et a permis à chacun de passer de beaux et mémorables moments !

Un chaleureux merci à nos bénévoles spontanés d'avoir généreusement accepté de mettre la main à la pâte lors de différents événements dans l'année : **Mesdames Raphaëlle Beaudoin, Liliane Brousseau, Anne-Sophie Verreault** ainsi que **messieurs Alvéric Alie, Guy Carrier et Olivier Collomb-d'Eyrames**.

Programmation des Jeudi-Info

Merci à nos personnes-ressources invitées pour leurs précieuses collaborations et le partage de leurs expertises (selon l'ordre de programmation prévue pour la période d'octobre 2020 à mars 2021) :

Monsieur Siegfried Peters, Secrétaire général à l'Assemblée nationale du Québec.

Madame Shelley-Rose Hyppolite, Médecin spécialiste en santé publique et en médecine préventive à la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Monsieur François Winter, Directeur général à L'A-Droit de Chaudière-Appalaches.

Madame Valérie Picotte et monsieur Richard Marcotte du Collectif Je Suis Tombé en Bas de Ma Bulle.

Un merci tout spécial **aux familles et proches, aux intervenantEs de même qu'aux responsables de résidence** pour leur précieuse collaboration et le soutien apporté aux membres lors des rencontres via la plateforme technologique Zoom !

Groupe d'entraide Café-causerie : Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes

Merci **aux participants du Groupe d'entraide Café-causerie 50 ans et + et Les Jeunes**, tant pour le grand intérêt démontré à prendre le virage technologique que leur désir d'apprendre et leur détermination à poursuivre une implication active et dynamique dans cette belle aventure d'entraide proposée par le Café-causerie, malgré le confinement lié à la pandémie de COVID-19 ! Chapeau pour votre engagement et votre persévérance !

Merci aussi **aux familles et proches, aux intervenantEs de même qu'aux responsables de résidence** pour leur précieuse collaboration et le soutien apporté aux membres lors des rencontres en mode Zoom ! Vous avez été des partenaires incontournables dans le succès de nos rencontres !

Édition Journal « D'Abord avec tout l'Monde ! » Vol. 18 no.1, Printemps-Été 2021

Merci **à la dynamique équipe de membres impliquée à toutes les étapes** ayant mené à la réalisation de l'édition spéciale **Projet Accès-Techno** de « D'Abord avec tout l'Monde ! » : Mission accomplie !

Un chaleureux merci à toutes les personnes qui ont généreusement accepté de collaborer à cette édition soit par entrevues Zoom, par échanges téléphoniques ou encore par courriels. Ce fut un réel plaisir de travailler ensemble ! Votre contribution a été essentielle dans la concrétisation de ce numéro spécial !

Mesdames Marie-Hélène Tremblay et Marie-Laure Labadie, conseillères en emploi au Centre étape.

Madame Audrey Gagnon, agente aux communications et responsable des ateliers de soutien technique au Centre social de la Croix Blanche.

Madame Nadine Bilodeau, éducatrice spécialisée et **monsieur Roger Gravel**, éducateur spécialisé au Programme DI-TSA et DP du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Mesdames Céline Gosselin, Nancy MacDonald et Nicole Dufour, responsables de résidence de type familial (RTF).

Mesdames Denise Juneau, Ginette Latouche-Brown ainsi que **les couples formés de madame Doris Baril-Giroux et monsieur Claude Baril** ainsi que **madame Fernande Lacroix et monsieur Clément Roy** ; des gens partageant tous le même point commun : être parent d'une Personne d'Abord !

Merci à **madame Rosemarie Daigle et au duo composé de Brigitte Bélanger et Mario Jobin** pour leurs partages d'expériences en tant que bénévoles impliqués à l'Escouade LutinEs !

Comité Jury de sélection Prix Jean-Yves Arial 2^e édition

Merci aux membres et aux bénévoles qui, avec enthousiasme et fierté, malgré le contexte sanitaire particulier, ont généreusement accepté de joindre les rangs du Comité Jury de sélection dans le cadre de la 2^e édition du Prix Jean-Yves Arial par le biais de la technologie !

Un beau défi relevé haut la main par 7 personnes qui n'ont pas hésité à embarquer dans l'aventure rencontres de travail en Zoom pour étudier les dossiers de candidature reçus avec rigueur : **madame Sylvie Gagné ainsi que messieurs Michel Arial** (frère de Jean-Yves et porte-parole de la famille), **Michel Aubut, François Bouchard** (instigateur et porte-parole du Prix JYA), **Guy Carrier, Olivier Collomb-d'Eyrames et Carl Morneau**.

Merci aussi à **monsieur Oliver Collomb-d'Eyrames** d'avoir accordé une entrevue faisant la promotion du Prix Jean-Yves Arial 2021 à monsieur Michel Bédard, animateur de l'émission Les Capés sur les ondes de CKIA-FM 88,3.

Un remerciement tout spécial à **madame Liliane Brousseau**, bénévole au Mouvement depuis de nombreuses années, d'avoir gentiment accepté d'apporter, à mainlevée, un précieux soutien téléphonique aux membres désirant compléter leurs formulaires de mises en candidature et ayant besoin d'un coup de pouce.

Finalement, nous tenons à remercier **chaleureusement toutes les personnes ayant déposé un dossier de candidature pour elles-mêmes ou un tiers** dans le cadre de cette 2^e édition ! Vous avez été nombreux à faire preuve de résilience étant donné les circonstances particulières dans lesquelles se déroulait l'édition 2021, ce qui démontre bien l'intérêt démontré pour cette mention honorifique.

Remerciements particuliers :

Monsieur Alain Denis, ASD comptabilité, madame Cindy Carrier-Grenier de la firme comptable Morin Desrochers Beaulieu, comptables agréés S.E.N.C. et monsieur Henryck Fortin, Entretien SOLNET pour leur soutien-conseil et leur contribution à notre organisme.

Monsieur Laurent Maheux, membre soutien au MPDAQM pour son accompagnement dans le développement de nos compétences à la découverte de l'utilisation de la plateforme Zoom ! Merci à notre professeur !

REMERCIEMENTS

À une équipe d'experts chevronnés de la Direction de santé publique (DSP) de la Capitale-Nationale qui nous ont conseillé et épaulé de différentes façons à faire face à la pandémie de COVID-19 :

Madame Shelley-Rose Hippolyte, Médecin spécialiste en santé publique et en médecine préventive à la Direction de santé publique (DSP) pour sa grande disponibilité, sa collaboration constante à répondre à nos questions et nous donner les références pertinentes et aidantes.

Monsieur Pierre L. Auger, m.d. Msc, F.R.C.P. Médecine de travail à la Direction de santé publique (DSP) qui est venu nous rencontrer en présentiel pour faire un état des lieux ainsi que déposer des recommandations spécifiques à notre organisme, facilitant ainsi grandement la suite des choses en toute conformité avec les consignes sanitaires en vigueur.

Monsieur Clément Beaucage, m.d., F.R.C.P. Médecine préventive à la Direction de santé publique (DSP) pour le partenariat établi avec son collègue, Dr L. Auger.

COVID-19 : Aide d'urgence destinée aux organismes communautaires – Le Programme d'équipement et de formation sur la prévention de la transmission des maladies de la Croix-Rouge canadienne, mis sur pied avec la collaboration du gouvernement fédéral, de nous avoir donné un accès gratuit à de l'équipement de protection individuelle (ÉPI) tels que masques et gants en quantité suffisante.

L'équipe de soutien technique d'adaptation anti-COVID des espaces de travail d'Architecture sans frontières Québec (ASFQ) de nous avoir donné accès à son Projet Urgence-COVID par lequel nous avons bénéficié de judicieux conseils pour le réaménagement de nos espaces de travail comme des aires communes.

Et finalement, nous tenons à faire un clin d'œil d'appréciation et de gratitude à **monsieur Louis Dion, formateur au Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)**, pour les précieux conseils donnés relativement à la tenue de notre 1^{re} assemblée générale annuelle (AGA) en mode virtuel Zoom, notamment en ce qui concerne les meilleures pratiques pour l'élection du conseil d'administration 2020-2021.

2020-2021



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
2101, 1^{re} Avenue
Québec (Qc) G1L 3M6
Tél./Télec.: 418 524-2404
Courriel: mpdaqm@videotron.ca
www.mpdaqm.org

Suivez-nous sur Facebook

