

RAPPORT ANNUEL 2019 - 2020

Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

Ensemble solidaires!





Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain



www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain

2101 1^{re} Avenue Québec (Qc) G1L 3M6

Tél/Télec. : 418 524-2404

Courriel : mpdaqm@videotron.ca

www.mpdqm.org



Organisme subventionné par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches et par le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)



Notes sur l'accessibilité

Le rapport annuel sous cette forme ne répond pas aux normes d'accessibilité. Une version illustrée et simplifiée est conçue pour nos membres présents à l'assemblée générale annuelle.
Version audio disponible sur demande.



CRÉDITS ET TABLE DE MATIÈRES

CRÉDITS

Rédaction :

Hélène Bernier
Sébastien Moisan
Michelle Robitaille-Rousseau

Collaboration:

Michel Aubut
Liliane Brousseau

Infographie et traitement photos:

Patrick Verdant

Canevas visuels:

Hélène Bernier

Photographes:

Raphaëlle Beaudoin
Hélène Bernier
François Bouchard
Sébastien Moisan
Carl Morneau
Michelle Robitaille-Rousseau
Patrick Verdant

Mot du Président	5
Bilan des actions 2019-2020	
Vie démocratique et structure de consultation	7
Conseil d'administration	15
Vie associative et implications bénévoles	27
Accès-info, accueil, information et référence	39
Entraide et activités d'entraide	59
Participation sociale et défense des droits	67
Promotion et sensibilisation	107
Dans nos mots	140
Ressources humaines	148
Remerciements	150

Notes aux lecteurs: La reproduction totale ou partielle du présent document est encouragée à condition d'en citer la source.
Nous vous remercions de votre collaboration en respect des efforts déployés à sa conception. Dépôt légal Septembre 2020
Bibliothèque et Archives nationales du Québec Bibliothèque et Archives Canada ISSN 1198-9718

INTRODUCTION

PERSONNE: n.f. (lat. persona). Être humain, individu.

CITOYEN, ENNE: n. (de cité). Membre d'un État considéré du point de vue de ses devoirs et de ses droits civils et politiques.

Source: Le Petit Larousse illustré

*Depuis 1983, le Mouvement
Personne d'Abord du Québec
Métropolitain est un organisme
d'entraide, de promotion et de
défense des droits et des intérêts
« Par et Pour » les citoyenNEs
adultes vivant avec l'étiquette
de la « déficience intellectuelle ».*

*La parole aux membres
fait de notre Mouvement un
organisme toujours vivant ayant
des retombées directes pour
l'avancement de notre
participation citoyenne.*

*Merci à tous ceux et celles qui
le font avancer et y croient!*



**MOUVEMENT
PERSONNE
D'ABORD**

du Québec Métropolitain

Bonjour à tous,

Une autre année bien remplie vient de se terminer au Mouvement et il y a eu pas mal d'actions!

Par trois fois, nous avons accueilli la belle visite d'organisme venant de Belgique. Nous avons aussi travaillé fort pour faire avancer les dossiers et les actions. Je remercie et salue tous les membres qui beau temps, mauvais temps, vous êtes au rendez-vous.

Comme membre, je suis très fier de faire partie de la grande famille du Mouvement. Comme président, je trouve que tous ensemble, on fait du très beau travail! Chacun est bienvenu et peut trouver sa place.

En mars 2020, comme tout le monde, le Mouvement s'est retrouvé au milieu de la pandémie. Il a fallu vite se retourner de bord, prendre des décisions importantes et trouver des moyens pour assurer la sécurité des membres, des bénévoles et de l'équipe de travail. Le CA a continué ses rencontres à l'aide de Zoom. Nous avons maintenu nos communications auprès des membres avec une vigie téléphonique en continu et des rencontres par ordinateur avec les différents regroupements, décideurs et partenaires dans les dossiers de défense des droits. La COVID-19 n'est pas encore finie alors il ne faut pas lâcher et on va bien finir par passer au travers un moment donné.

Ça veut aussi dire que, quand les activités vont reprendre, il va y avoir des changements importants pour respecter les consignes de santé. Vous en serez informés.

En terminant, je tiens à remercier tout spécialement Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) et tous les partenaires pour le précieux soutien offert au Mouvement, année après année!

MERCI à vous d'être là et de faire de notre Mouvement un organisme dynamique, vivant, à l'écoute des besoins et des préoccupations de la Personne d'Abord et bien présent sur le terrain!

Bon été et au plaisir de vous revoir


Michel Aubut, Président







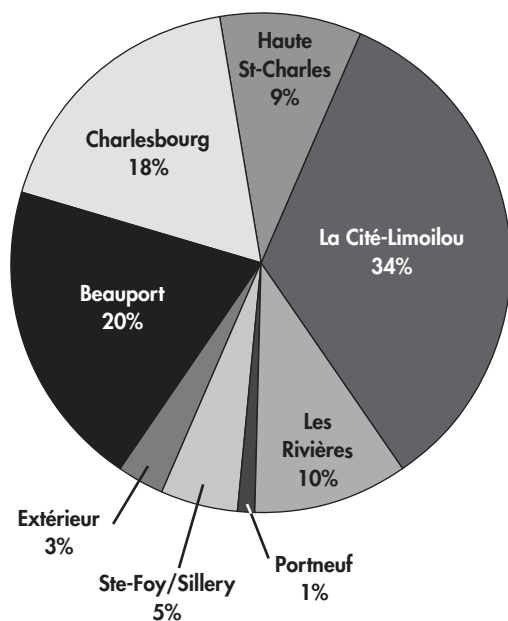
1

Vie démocratique Structure de consultation

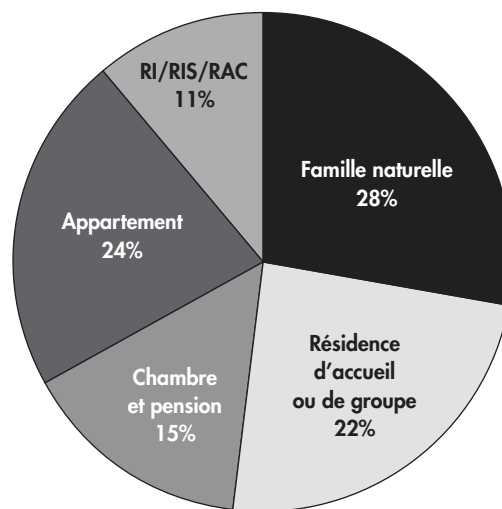
***Assemblée générale annuelle
Actions de consultation des membres***

PROVENANCE DES MEMBRES EN 2019-2020

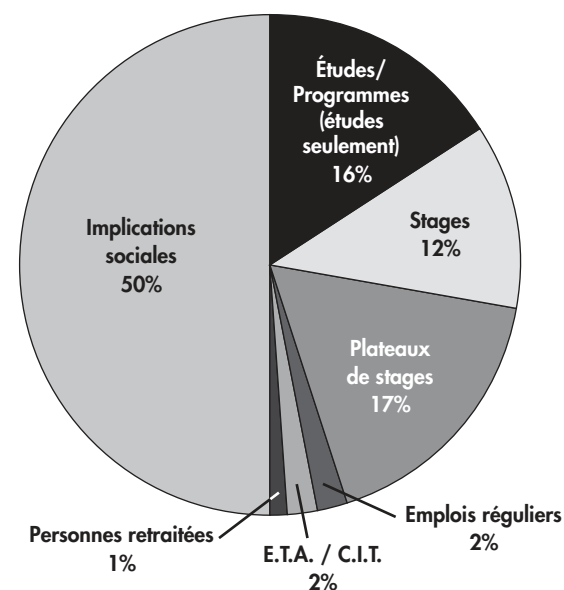
TERRITOIRE



MILIEUX DE VIE



OCCUPATIONS



Ayant pignon sur rue, à Québec depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme communautaire autonome d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts Par et Pour les citoyenNEs adultes vivant la situation de l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle ».

En 2019-2020, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 240 membres actifs et de soutien.

96% d'entre eux sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale) ou vivent avec un revenu sous le seuil de la pauvreté.

Parmi les membres actifs, **61%** sont des hommes et **39%** des femmes.

La moyenne d'âge des membres actifs est de **42** ans.

La moitié d'entre eux participent aux activités et/ou s'impliquent activement dans différents comités. Une contribution essentielle dans l'avancement de nos actions et dossiers.

VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 7 juin 2019

- Planification de l'AGA sous le thème « **35 ans c'est... la vitalité d'une mobilisation citoyenne! Bonne fête MPDAQM!** »
- Conception de matériel visuel de soutien à l'animation
- Accessibilité des documents nécessaires au déroulement de l'assemblée et des ateliers (ordre du jour, procès-verbal, états financiers, plan d'action, modalités d'élection, grille d'appréciation, etc.)
- Conception du bulletin de vote avec photographies des candidats(e)s aux élections
- Kiosques d'informations (articles de presse et publications de l'année)
- Présentation Powerpoint des faits marquants de l'année et de la vidéo : « 35 ans c'est... »
- Remise du crayon promotionnel « La personne d'Abord! Imaginons un monde sans exclusion », réalisé dans le cadre du 35^e en guise de remerciements et de clôture du 35^e anniversaire

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
1	3	48	55



ACTIONS DE CONSULTATION DES MEMBRES 2019-2020

Consultations sur les actions de l'organisme:

- Consultations (2) sur les dossiers prioritaires Plan d'action 2019-2020
- Consultation pour la production du Rapport annuel (thème, conception visuelle)
- Évaluation et appréciation de l'assemblée générale annuelle 2019
- Évaluation des Café-causerie et consultation sur les thématiques pour la programmation 2019-2020
- Évaluation des Jeudi-Info et des sujets d'intérêts pour la programmation 2019-2020

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
43	32	103	n/d



VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

ACTIONS DE CONSULTATION DES MEMBRES 2019-2020

Consultations sur les actions de l'organisme (suite):

- Appréciation de la planification et du déroulement des Jeudi-Info par les conférenciers et les ressources invités
- Consultations (5) dans le cadre la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette édition 2019! » (Sondage auprès des membres et visiteurs sur les propositions élaborées par le Comité promotion (slogan, contenu et visuel du napperon de sensibilisation et du matériel publicitaire)
- Consultations (2) dans le cadre la Campagne « Cet été, faites voyager notre slogan! Devenez vous aussi ambassadeurs de changements » (Sondage auprès des membres et visiteurs sur le matériel publicitaire et d'affichage)
- Consultations (2) pour la production du Calendrier d'activités 2019-2020 (bonification des éléments visuels)
- Appréciation et planification de l'animation des Jasons d'@bord
- Appréciation de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2019
- Grilles d'appréciation de l'auditoire aux ateliers « La participation sociale... mes implications! » Série de conférences dans les écoles en 2019-2020
- Appréciation du fonctionnement et de l'animation des Midi-Info
- Consultations (3) pour le matériel dédié au déroulement de la remise du Prix Jean-Yves Aïal
- Consultations (8) pour la conception de nouveau matériel d'affichage et promotionnel 2019-2020
- Consultation pour les besoins d'équipement de soutien au fonctionnement et de matériel informatique

VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

CONSULTATIONS RÉALISÉES POUR LA PRÉSENTATION D'AVIS ET DE PRISE DE POSITION :

- Consultation auprès des membres utilisateurs des services de transport adapté et cueillette sur l'**appréciation des services du STAC** auprès de (6) responsables de résidences de type familial et de (2) organismes communautaires. Compilation des commentaires en vue de dresser un portrait actuel de la situation, avis transmis au Sous-comité partenaires du milieu associatif du RTC, mars-avril 2019
- Consultation des membres ayant un **régime de protection** sur les services reçus et le nouveau **projet de loi 18 du Curateur public du Québec**, conception d'une grille de cueillette de données et compilation transmises à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ), juillet 2019
- **Groupe de discussion programme de dépistage cancer du sein** mené par la docteure Shelley-Rose Hyppolite (Direction de la santé publique), consultation auprès de 4 membres pour connaître l'opinion de femmes sur le dépistage du cancer du sein, notamment auprès de femmes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale qui profitent moins du programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS), juillet 2019
- Consultation sur l'accessibilité du contenu et de la forme du **Plan de développement en accessibilité universelle 2020-2024 (PDAU)** préalablement à son adoption, juillet 2019
- Consultation le **Vote par Internet... vous en pensez-quoi?** Sondage en ligne et version papier transmis à Élections Québec, septembre 2019
- Consultation sur **Votre expérience en tant qu'électrices et électeurs** Guide d'observation: Élection fédérale transmis au ROP-03 et à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ), octobre 2019
- Consultation et compilation des données recueillies pour le **Projet Vivre dans la communauté** transmise à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ), novembre 2019
- Consultation en vue d'alimenter le **mémoire de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec** sur le **Projet de loi 18: Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes, gouvernement du Québec**, avis transmis à la FMPDAQM, septembre 2019
- Consultation « **avis utilisateur citoyen** » pour l'**amélioration de l'accessibilité du site Web** du Réseau de transport de la Capitale (RTC), septembre 2019
- Consultation « **avis utilisateur citoyen** » pour l'**accessibilité de l'application à venir « RTC Nomade paiement »** du Réseau de transport de la Capitale (RTC), mars 2020

VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

L'assemblée générale annuelle marque un moment important dans la vie démocratique du Mouvement.

C'est sous le thème « **35 ans c'est... la vitalité d'une mobilisation citoyenne! Bonne fête MPDAQM!** » que ce sont réunies 55 personnes lors de la 36^e assemblée, le 7 juin 2019, au Centre communautaire Marchand. Merci à vous de votre fidèle implication!



VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION







2

Conseil d'administration 2019-2020

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

MICHEL AUBUT



Président,
mandat juin 2019-2021

CARL MORNEAU



Vice-président,
mandat juin 2018-2020

SYLVIE GAGNÉ



Secrétaire,
mandat juin 2018-2020

FRANÇOIS BOUCHARD



Trésorier,
mandat juin 2018-2020

GUY CARRIER



Administrateur,
mandat juin 2018-2020

MERCI de votre engagement de
solidarité et d'être toujours là pour le Mouvement.

OLIVIER COLLOMB D'EYRAMES



Administrateur,
mandat juin 2018-2020

AUDREY VILLENEUVE



Administratrice,
mandat juin 2018-2020

Saviez-vous que ?

- L'assemblée générale annuelle du 7 juin 2019 a obtenu une participation de 55 personnes.
- Les administrateurs ont tenu 10 réunions du conseil d'administration au cours de l'année.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Principaux dossiers au cours de 2019-2020 :

- Renouvellement du bail locatif de l'organisme 2019-2022
- Plan d'action et nomination des délégués aux tables de concertation et aux actions de représentations de 2019-2020
- Suivis des bilans et des évaluations des actions et des rapports des comités, avril 2019-mars 2020
- Réflexion sur l'invitation du comité organisateur au Congrès francophone Autoreprésentants Ensemble citoyen! Nos vies, nos droits, Tous citoyens! à titre de conférencier québécois au Congrès 25 au 27 octobre Saint-Étienne, Belgique
- Analyse des soumissions en vue de travaux d'amélioration de l'ergonomie et des normes sécuritaires d'adaptation reçues d'entrepreneurs licenciés et spécialisés en adaptation

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions
10	10	7



COVID -19 Décret gouvernemental en raison de la pandémie



- Tenue de réunions spéciales (2) : Analyse de la situation et des mesures à adopter selon les différents volets et services de l'organisme, mars 2020
- Réflexion sur les enjeux quant au report, à l'annulation ou à la modification de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » prévue en juin 2020 dans le contexte de la pandémie
- Déploiement des communications urgentes aux membres, aux bénévoles et aux partenaires

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Principaux dossiers au cours de 2019-2020 :

Démarche du conseil d'administration/ rencontres échanges avec le personnel

- Dans le cadre de cette démarche, à l'aide du document faisant état des différents secteurs, dossiers et tâches, chaque personne-ressource contractuelle et permanente a été invitée à présenter les différents dossiers et projets sur lesquels elle a travaillé et lesquels elle apprécierait développer davantage. Dans un deuxième temps, la grille de soutien aux rencontres échanges invitait chacun à exprimer leurs attentes et leur appréciation sur les points suivants :
 - Dossiers et charge de travail
 - Espace et outils de travail
 - Transmission de l'information
 - Soutien de l'équipe et du CA
 - Horaire, salaire et conditions de travail
- Chaque participant a apprécié le temps alloué à cette démarche, la mise en commun des idées et l'attention portée aux demandes exprimées lors des rencontres.

L'arrivée de la pandémie a eu effet de retarder la finalisation des suites à donner à la démarche.

Le conseil d'administration et la coordination ont dû prioriser rapidement l'organisation des mesures à prendre à l'égard cette situation exceptionnelle, notamment les mesures pour l'équipe de travail, la mise en place des outils de soutien au télétravail, les communications avec les membres et les services.

Congés de maladie et de convalescence

- Au cours de l'automne-hiver 2019-2020, pour des raisons médicales et conformément aux documents médicaux reçus, on compte un nombre de 26 semaines de maladie. Compte tenu de l'imprévisibilité de ces situations et de l'incertitude vécue quant à la durée des périodes de rétablissement, il n'y a pas eu d'ouverture de poste de remplacement.
- Nous avons procédé à un partage de la charge de travail et des dossiers avec le personnel en place. Les services et les actions ont été maintenus. Force est de constater que l'équipe du personnel est tissée serrée et fait preuve d'une grande solidarité.

REPRÉSENTATIONS – DÉLÉGATIONS DU CA AUX ÉVÉNEMENTS SUIVANTS

- Remise aux lauréats du Prix Jean-Yves Aïal première Édition MPDAQM, avril 2019
- 5 à 7 pour les porte-paroles Campagne 2019 Centraide Québec Chaudière-Appalaches, mai 2019
- AGA de Centraide Québec Chaudière-Appalaches à Lévis, mai 2019
- AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ) à Ville Lorraine, mai 2019
- Spectacle PARC des ateliers Entr'actes, mai 2019
- AGA du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP 03), juin 2019
- AGA du Comité des usagers et du Comité d'orientation des services aux adultes du CRDIQ-CIUSSS-CN, juin 2019
- Inauguration de l'oeuvre d'art Toucher la cible du collectif Pierre&Marie, Place Jean Béliveau, août 2019
- Présentation d'un projet de sensibilisation avec les Remparts de Québec, août 2019
- Soirée d'information et lancement de la programmation Jeudi-Info MPDAQM 2019-2020, septembre 2019
- Rencontre des organismes communautaires du comté de Jean-Lesage avec le député Sol Zanetti, octobre 2019
- Dîner échange, visite à domicile auprès d'un membre en convalescence pour assister à la présentation de son projet, octobre 2019
- Accueil rencontre retrouvailles avec Magali Zambetti, ex-stagiaire de la Belgique au MPDAQM en visite au Québec, octobre 2019
- Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles, décembre 2019

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
14	10	7	n/a



CONSEIL D'ADMINISTRATION

FINANCEMENT-AUTOFINANCEMENT

- Prévisions budgétaires en fonction des subventions récurrentes reliées au financement triennal
- Demande de soutien financier 2019-2020 au Secrétariat à l'action communautaire et aux initiatives sociales (SACAIS) (attribution d'une indexation et soutien financier additionnel)
- Demande de soutien financier 2019-2020 à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches (financement triennal)
- Dépôt de projet à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP) 2019
- Dépôt du rapport de la subvention 2018 à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP)
- Transmission des documents pour le maintien de l'accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée municipale Ville de Québec
- Entente de services-conseils 2019-2020: Comité des usagers (CU) et le Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) du CIUSSS de la Capitale-Nationale (48.50 heures)
- Registres et suivis des inventaires des publications et des articles promotionnels de l'organisme
- Recherches de commandites pour la Soirée de reconnaissance de nos membres et bénévoles, décembre 2019

Rencontres de comptabilité:

- Rencontres (4) de travail avec la ressource comptable de soutien externe pour la comptabilité
- Rencontres (2) du Comité d'Audit interne
- Rencontre de travail avec la firme comptable pour la production de l'Audit des états financiers vérifiés (1 jr)

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
15	9	7	n/a



AUTRES ACTIONS RÉALISÉES :

- Lettre d'appui à la **Campagne du RCLAQ** «Justice pour les locataires: Réformons la Régie du logement», avril 2019
- Appui à la **Pétition pour une réforme de la Régie du logement**, RCLALQ, avril 2019
- Appui à la Pétition pour l'**Accessibilité de l'aide financière aux études aux personnes ayant des handicaps émergents (ou invisibles)**, AQEIPS, avril 2019
- Appui à la **Pétition pour l'ajustement des dettes des personnes assistées sociales**, Association pour la Défense des Droits Sociaux Québec Métropolitain (ADDS), avril 2019
- Déclaration d'appui à la **revendication du Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec** (TRAAQ), mai 2019
- Appui à la **campagne de signatures et à la déclaration pour une allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées en ressources intermédiaires**, de L'A-Droit de Chaudière-Appalaches, novembre 2019-janvier 2020
- Appui à la lettre «**Pour les 37 000 personnes de 18 à 64 ans de Québec gagnant sous le seuil de faible revenu, travaillons ensemble à implanter une tarification sociale au RT**» signataire en appui au Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ), décembre 2019

AFFILIATIONS 2019-2020 (PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE) :

- Association pour l'intégration sociale région de Québec
- Bureau d'aide et d'information au logement
- Centraide Québec Chaudière-Appalaches et Bas St-Laurent
- Centre d'action bénévole de Québec
- Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine
- Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale
- Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)
- Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec
- Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03
- Réseau international sur le Processus de production du handicap
- ROSE du Nord

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Assemblée annuelle Centraide Québec



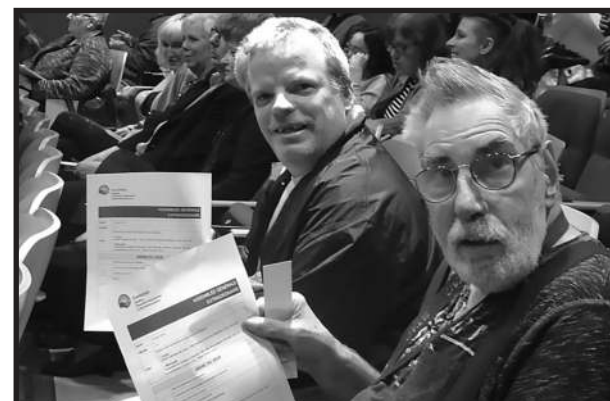
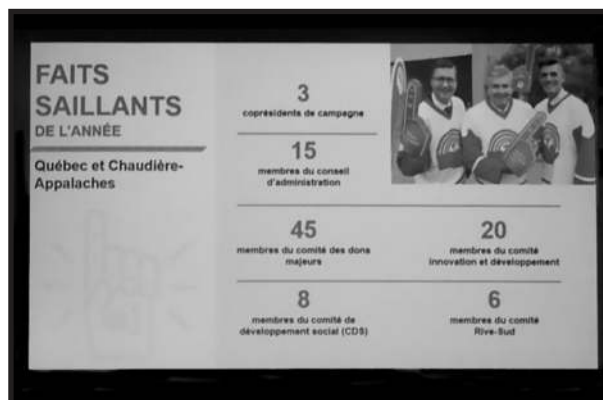
AGA de Centraide Québec Chaudière-Appalaches et du et Bas-Saint-Laurent, mai 2019

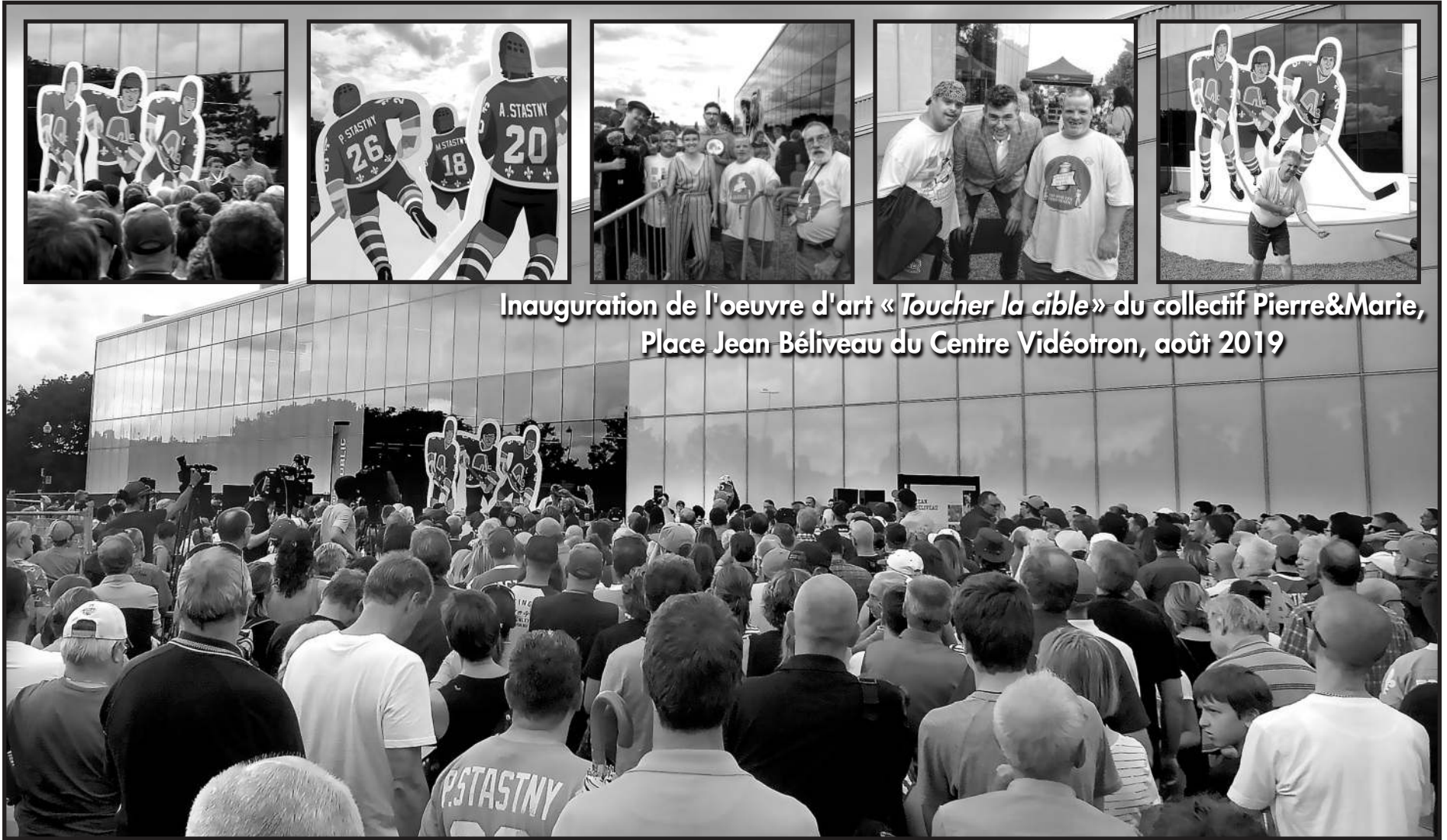
Tenue en simultané de l'UQAR - Campus de Lévis et de l'UQAR à Rimouski l'assemblée était co-présidée par Marc De Koninck, président et par Bruno Marchand, directeur général de Centraide.

L'alliance créée par le groupement de 3 Centraide (Québec-Chaudière-Appalaches, Bas-Saint-Laurent et KRTB-Côte-du-sud) a donné naissance à une nouvelle dénomination : Centraide Québec, Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-Laurent.

L'union de ces forces vives et de leurs expertises ne pourra être que bénéfique et porteur pour CENTRAIDE Nous tous, ici !

Nos délégués: Michel Aubut, président et Carl Morneau, vice-président, MPDAQM





Inauguration de l'oeuvre d'art « *Toucher la cible* » du collectif Pierre&Marie, Place Jean Béliveau du Centre Vidéotron, août 2019

INAUGURATION DE L'ŒUVRE « TOUCHER LA CIBLE »

C'est avec enthousiasme que les douze membres du Mouvement qui se sont impliqués au 5^{ème} Projet de médiation culturelle en oeuvre d'art public de la Ville de Québec en 2018 avec le Collectif Pierre&Marie ont assisté à l'inauguration de leur nouvelle sculpture « Toucher la cible ». Un hommage au trio Stastny : Peter, Anton et Marian.

Un rendez-vous à la place Jean Béliveau, dans l'allée commémorative des légendes du hockey.

Une rencontre empreinte de solidarité, de beaux souvenirs d'une collaboration sincère et d'une grande marque de fierté envers les artistes. Encore toutes nos félicitations aux artistes Pierre Brassard et Marie-Pier Lebeau.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ) et 30ème anniversaire du MPDA de St-Eustache à Ville Lorraine, mai 2019



Dîner-rencontre visite à domicile auprès d'un membre fondateur pour échanger à la présentation de son projet, octobre 2019



Accueil retrouvailles avec Magali Zambetti ex-stagiaire de la Belgique au MPDAQM en visite au Québec, octobre 2019



Remparts de Québec
Présentation d'un projet de sensibilisation du Mouvement, août 2019



François Bouchard, trésorier lors de la rencontre des organismes communautaires du comté de Jean-Lesage avec le député Sol Zanetti, octobre 2019







3

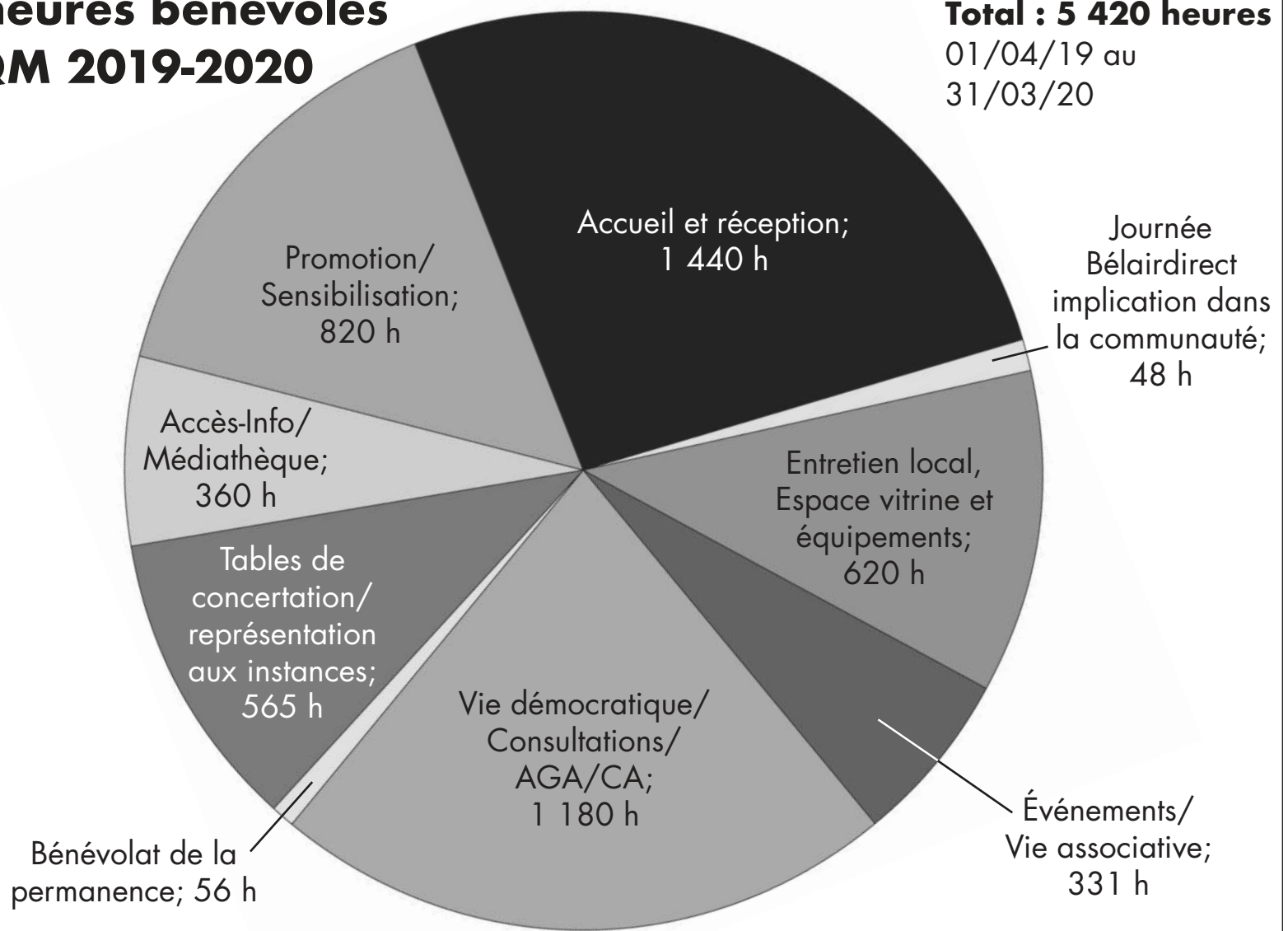
Vie associative Implications bénévoles

***Réception et accueil des visiteurs
Salon des membres
Vitrine « Là où nos idées ont pignon sur rue! »
Entretien du local et gestion des équipements
Reconnaissance des bénévoles en 2019-2020***

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

Bilan des heures bénévoles MPDAQM 2019-2020

Total : 5 420 heures
01/04/19 au
31/03/20



Implication bénévole en 2019-2020

Rencontres d'accueil de bénévoles potentiels : 2
Journée implication dans la communauté bélaïrdirect : 8
Bénévoles impliqués : 52

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

VIE ASSOCIATIVE VOLET: RÉCEPTION ET ACCUEIL DES VISITEURS

La Vie associative du Mouvement vise à encourager et à soutenir tant l'implication que la participation des membres aux différents volets de la vie et de la gestion quotidienne de leur organisme.

De grands et de petits défis sont relevés au quotidien.

La contribution bénévole est un apport essentiel pour assurer le bon fonctionnement sans oublier le vent de dynamisme non-négligeable que nos bénévoles apportent à notre organisme.

En raison de la pandémie et des consignes sanitaires, l'accueil des membres et des visiteurs au local a dû être mis sur pause à partir du 16 mars 2020.

L'équipe des bénévoles à l'accueil et à la réception a ainsi dû cesser ses implications.

Les communications téléphoniques ont toutefois été maintenues et assurées par l'équipe de la permanence en télétravail. Une vigie téléphonique a également été mise sur pied au tout début du confinement.



Réalisations au cours de l'année:

- Implication de l'équipe de bénévoles pour le fonctionnement de l'accueil des membres et des visiteurs
- Enregistrement des messages annonçant nos activités sur le répondeur « Agenda des bénévoles » affichage hebdomadaire de l'horaire des bénévoles à la réception et de la permanence
- Registre des statistiques des appels et des visiteurs
- Registre des heures bénévoles
- Registre du matériel et des fournitures
- Registre des prêts de documentation
- Réalisation de cartes de remerciements, d'anniversaire et de solidarité pour les membres et les partenaires

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
1440 h. d'implication bénévole dans ce volet	5 h/semaine de soutien par la permanence en moyenne	5	1805 appels téléphoniques reçus, 1334 visites au local jusqu'au 16 mars 2020



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

VOLET: SALON DES MEMBRES:

Le Salon des membres tient de lieu d'accueil convivial et de réunions tout en offrant un espace (3) modules d'ordinateurs à l'usage des membres et des comités.

Réalisations au cours de l'année:

En réponse à la démarche consultative auprès des membres et des visiteurs quant à l'appréciation de l'espace d'accueil, de son utilisation et des équipements du Salon des membres de février 2019:

- **NOUVEAU: Pour les membres et visiteurs Accès au WIFI depuis janvier 2020**
- Installation d'un comptoir accueil pause-café
- Classement documentation (100) boîtes et des archives documentaires bibliothèques Salon des membres
- Classement identification des affiches et du matériel promotionnel Tour Morisse
- Classement et recension des publications et archives du Journal D'Abord avec tout l'Monde

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
5	3	5	52



VOLET VITRINE: LÀ, OÙ NOS IDÉES ONT PIGNON SUR RUE!

Ayant pignon sur la 1^{re} Avenue, la mise en valeur de la vitrine de notre local permet une ouverture de plus, à la rencontre de la population. En plus d'inspirer une ambiance chaleureuse pour les membres et les visiteurs, elle devient un rendez-vous avec le quartier et les passants. De nouvelles collaborations et implications des membres et de bénévoles ont permis de maximiser sa mise en valeur. Ainsi, au cours de l'année 2019-2020, ce sont six installations réalisées contribuant à faire rayonner la visibilité de l'organisme.

Réalisations au cours de l'année:

- Tenue de rencontres (4) de « Tempête d'idées » et création d'installation

Installations réalisées:

- **Prix Jean-Yves Arial MPDAQM « Appel des candidatures »:**
Production et installation d'affiche grand format
- **PARC « Spectacle annuel des ateliers Entr'actes 2019 »**

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
7	4	6	n/a



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

- La sensibilisation sous l'assiette 2019 MPDAQM « **Ambassadeurs de changements, au-delà des étiquettes !** »
- **Cet été, « Faites voyager notre slogan »**: Production d'affiche, installation d'un mannequin et décor vacancier (collaboration de IRIS, Place Fleur de Lys)
- **La rentrée est arrivée!**: Production du logo MPDAQM grand format, installation décor aux couleurs automnales
- **Noël sur la 1re Avenue!** Installation et création de matériel (collaboration de BÉLAIR DIRECT, une escouade de bénévoles venue prêter main forte à la création et don de matériel de J. Clouet chauffage et climatisation)
- **La personne d'Abord** « **Imaginons un monde sans exclusion!** » Production et installation d'affiche grand format

Autre:

- Projet les comestibles « **Le potager vert vous!** » en cours d'investigation: recherche documentaire, étapes et consultation. **Nous avons dû reporter l'avancement de ce projet qui devait s'amorcer au printemps 2020.**

ENTRETIEN DU LOCAL ET SÉCURITÉ

Réalisations au cours de l'année:

- Renouvellement du contrat d'entretien des locaux et du cirage plancher
- Sensibilisation des membres, des visiteurs et du personnel aux moyens de prévention de la grippe: Affichage de matériel illustré d'information et de produits désinfectants dans les aires communes. **Ce volet déjà bien implanté au fil des années au Mouvement durant la période automnale et hivernale sera rehaussé et optimisé en fonction des mesures préventives et des recommandations sanitaires reliées au COVID-19. Des formations sont prévues dans le plan de réintégration des locaux pour assurer un milieu sécuritaire conforme aux directives de la santé publique.** 
- Validation du fonctionnement des équipements d'urgence (détecteur de fumée, lampe de secours)
- Validation et renouvellement du matériel de la trousse de premiers soins
- Poursuite de la routine des procédures de recyclage
- « **L'escouade, ça brille au local!** »: **Accueil et intégration d'un nouveau bénévole à l'escouade** (tenue de registre et rangement des fournitures et des équipements, soutien à la mise en place du matériel pour les réunions)
- Réparations et menus travaux au local: Bris de vitrine, demandes de soumissions auprès d'entreprises spécialisées, validation responsabilité en vertu du bail et auprès des assureurs

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
8	6	7	n/a



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

PRIX MEMBRE ACTIF BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2019

Processus d'élection :

- Compilation des implications bénévoles de l'année
- Présentation au conseil d'administration pour l'adoption des (14) nominés
- Production du dépliant d'information et bulletin pour l'élection du Lauréat
- Envois postaux du bulletin de vote avec photographies des nominés

Organisation du dévoilement du récipiendaire :

- Consultation et conception de la plaque honorifique 2019
- Envois d'invitations et suivis téléphoniques aux nominées, à leurs proches et personnes significatives
- Document de présentation des nominés et du dévoilement du Lauréat
- Remise de chandails promotionnels aux nominés de 2019
- Tirage d'un prix de participation aux électeurs
- Communiqué de presse « Récipiendaire de la Mention du membre actif bénévole de l'année 2019 »

SOIRÉE RECONNAISSANCE DES MEMBRES ET DES BÉNÉVOLES 6 DÉCEMBRE 2019

Planification et organisation :

- Rencontres (2) de travail du Comité Vie associative pour l'organisation et la réalisation de l'événement
- Contacts et suivis pour l'animation musicale
- Organisation d'un nouveau déroulement pour le repas, animation et services aux tables
- Demandes de soumissions pour traiteurs et service aux tables
- Recherche et suivis avec les commanditaires (15)
- Achats des prix de présence conformément au budget des commandites et donateurs

Préparation et soutien au déroulement et à l'animation de la soirée :

- Rencontres (3) de préparation et soutien à l'équipe de bénévoles impliquée dans le déroulement et l'animation
- Planification du matériel et des fournitures nécessaires à l'événement
- Réalisation d'un diaporama photos de nos bénévoles 2019 en action

Post-événement :

- Compilation des grilles d'appréciation et des suggestions des participants à la Soirée et (1) rencontre bilan
- Envoi d'une carte de remerciements aux bénévoles impliqués à l'organisation
- Remerciements des commanditaires et diffusion de l'encart de partenariat

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
9	7	30	180



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

NOUVEAU: Cette année, c'est avec immense plaisir que nous avons accueilli l'équipe de madame Isabelle Auclair, composée de 8 employés dans le cadre de la Journée bénévolat communautaire de BÉLAIRDIRECT.

Le 21 novembre, pendant toute une journée, ces bénévoles et 10 membres du Mouvement se sont afféris à la préparation de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2019.

Préparation et soutien au déroulement de la Journée d'accueil:

- Rencontres préparatoires (3)
- Planification du canevas du déroulement et l'horaire de la journée
- Contenu présentation et vidéo / préparation de l'animation
- Tableau division des tâches et feuille de route pour l'organisation de l'accueil
- Division des escouades et jumelages des membres et des bénévoles:
- Escouade Vitrine
- Escouade emballage des prix de présence
- Escouade Costco
- Escouade soutien à la préparation des discours

Autres reconnaissance à nos bénévoles au cours de l'année:

- Rencontre de remerciements aux bénévoles du comité promotion, juin 2019
- BBQ Surprise improvisée À la bonne franquette pour l'équipe des bénévoles à l'accueil et à la réception, juillet 2019
- Dîner de remerciements pour l'équipe des bénévoles à l'accueil et à la réception, décembre 2019



**Bénévole de l'année 2019
Véronique Tremblay**



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



Cette année, ce sont 14 nominés qui ont aussi été honorés lors de la Soirée de reconnaissance des membres et des bénévoles. Félicitations et merci à tous de votre implication!



SOIRÉE RECONNAISSANCE DES MEMBRES ET DES BÉNÉVOLES, 6 DÉCEMBRE 2019



Merci au Comité Vie associative pour l'organisation et la réalisation de l'événement sous l'animation musicale de DJ Olie.



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

Implications bénévoles en 2019-2020



Les réunions et les événements



La sensibilisation sous l'assiette



Le Journal d'Abord avec tout l'Monde



**MERCI
à vous!**

**5 420 heures
du 01/04/2019
au 31/03/2020**

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



La Vie associative du Mouvement vise à encourager et à soutenir tant l'implication que la participation des membres aux différents volets de la vie et de la gestion quotidienne de leur organisme.



La contribution bénévole est un apport essentiel pour assurer le bon fonctionnement sans oublier le vent de dynamisme non-négligeable que nos bénévoles apporte à notre organisme.



De grands et de petits défis sont relevés au quotidien.
Merci à vous!







Accès-info Soutien aux membres

***Accueil, information et référence
Formations et conception d'outils illustrés en
facile à lire et à comprendre FALC
Services-conseils
Programmation Jeudi-Info
Jasons d'@bord
Midi-Info***

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

COMMUNICATION compilation des actions 2019-2020	Membres et bénévoles	Organismes (OCA) Établissements Famille/milieux résidentiels	Population en général	Total
Appels téléphoniques reçus en provenance de :	1245	462	98	1805
Visites au local :	1192	65	87	1344 /jusqu'au 16 mars 2020

ACCUEIL, INFORMATION ET RÉFÉRENCE compilation des actions 2019-2020	Écoute Relation d'aide	Soutien à l'expression des besoins (PI, PSI)	Accompagnement pour accès aux services ou soutien dans la défense des droits	Rencontres ou suivis avec intervenants/ ou milieux résidentiels	Information Référence Services-conseils	Information au niveau des activités	Total
Demandes provenant des individus :	144	2	11	39	48	82	326
Demandes provenant des organismes et établissements :	n/a	n/a	16	12	26	28	82
Comité courrier (service d'écrivain public) :							64

DIFFUSION DE L'INFORMATION compilation des actions 2019-2020	Quantité	Personnes rejointes	Autres	Quantité
Feuilles d'information sur les actions : Calendrier-agenda de nos activités 2019-2020..... Rapport annuel 2018-2019 « 35 ans, c'est... la vitalité d'une mobilisation citoyenne Bonne fête MPDAQM ! »..... Tracts (3) d'invitation aux événements..... Dépliant d'information et de nomination du Membre actif bénévole de l'année 2019..... (Diffusion (10) mensuelle de la programmation des Jeudi-Info 2019-2020 (92 milieux)..... Condensé de la programmation des Jeudi-Info 2019-2020 Communiqués (3) de presse sur les interventions/actions du MPDAQM Autres publications réalisées : Guide d'activités « Quoi faire durant le temps des Fêtes 2019 » Répertoire d'activités gratuites ou à faible coût..... Recueil de 5 Guides d'informations et de référence pour la démarche d'entraide Café-causerie 2019-2020..... Journal « D'Abord avec tout l'Monde ! » Vol. 17 no.1, Printemps-été 2019.....	500 100 850 250 10 500 n/d 50 140 10 000	Membres, membres potentiels, Personnes recevant des services et intervenants du CIUSSS - point de services CRDI de Québec, Comité des usagers, COSA du territoire de la Capitale-Nationale Organismes communautaires Bailleurs de fonds, Milieu scolaire (Centre Louis-Jolliet, Maison des Adultes, École secondaire La Cité, École Des Berges, L'Odysée, CEGEP, Université Laval) Milieux socioprofessionnels Grand public via Babillards communautaires et médias Présentoir et affichage vitrine du local	Versions audio CD aussi disponible sur le site Internet : Calendrier d'activités 2019-2020 Édition Journal « D'Abord avec tout l'Monde ! » Vol. 17 no.1, Printemps-été 2019 (édition audio)	85
Autres : Principales capsules d'information diffusées au cours de l'année Outils d'information sur : • Communication dossier poussière rouge recours collectif inscription des résidents • Changements concernant la déclaration mensuelle Programme de solidarité sociale et aide-mémoire du carnet de réclamations et des prestations spéciales • RTC Nouvelles Alerte STAC et Alerte météo fermeture Centres de jour et plateaux de travail CRDI CIUSSS-CN • Période et modalités d'inscriptions pour les paniers de Noël dans les organismes d'aide alimentaire de la région • Période de vaccination pour la grippe • Répertoire des principaux organismes offrant le Programme communautaires des bénévoles en matière d'impôt (PREB) de l'Agence de revenu du Canada (ARC) • Merci aux bénévoles dans le cadre de la semaine de l'action bénévole 2019 • Track info babillard des membres: Nouvelles des MPDA au Québec • Info procédure pour vol des données personnelles événement Caisses populaires • Formation avec diplôme La Croisée en préparation aliments • Projet de loi 52: Traitement des plaintes Santé services sociaux COVID-19 • Communiqué VIGIE téléphonique du MPDA • Feuille d'information sur fermeture du bureau et des services maintenus à distance • Centres de dépistage • Info prévention: Mesures et consignes en FALC • Communiqué aux RI/RTF mesures en situation de cas probants • Remboursement titres de transport RTC en raison de la pandémie COVID-19 OBNI et COVID-19 • Invitations et diffusion des événements du milieu • Diffusion des pétitions appuyées par le Mouvement • Revue de presse sur l'actualité	n/d	Membres et visiteurs Présentoir, babillard et affichage vitrine du local Page Facebook : www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain		
Prêt de documentation		10 provenant de membres 2 provenant maison d'enseignement ou d'établissement 3 provenant d'étudiants/population		
Formulaire d'autorisation « Utilisation de l'image et de la voix » au Curateur Public du Québec		Membres ayant un régime de protection privé ou public au Curateur public du Québec: 30 Tutelle: 24 Curatelle: 6	Envoi de pièces justificatives pour autorisation 3	Suivi auprès du mandataire 14
Suivi de nos activités avec le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) :				28

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

FORMATIONS ET ATELIERS CONÇUS OU OFFERTS PAR LE MOUVEMENT AU COURS DE 2019-2020

- Conférence « **Parentalité et déficience intellectuelle** », offerte dans le cadre du programme de Techniques en éducation spécialisée du Collège Mérici, durée: 1 heure, octobre 2019
- Conférences (2) « **Droit à la Vie affective, amoureuse et sexuelle** », offertes dans le cadre du programme de Techniques en éducation spécialisée du Collège Mérici, durée: 1 heure, février 2020
- Atelier d'information « Auditions des travaux de la Commission des relations avec les citoyens -Projet de loi 18 » offert aux délégués au dossier Curateur public et aux membres du Comité Journal d'Abord avec tout l'Monde, durée: 5 heures, janvier 2020

FORMATIONS REÇUES PAR D'AUTRES ORGANISMES AU COURS DE 2019-2020

- Le **Rendez-vous des porte-paroles de Centraide Québec Chaudière-Appalaches**- Formation permettant aux porte-paroles délégués de se préparer et de peaufiner leurs présentations dans le cadre des témoignages en milieu de travail pour la Campagne de financement de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, durée: 4 heures, septembre 2019
- **Formation de Secourisme en milieu de travail** -Formation Urgence-Vie, durée: 16 heures, octobre 2019
- **L'inclusion sociale des personnes âgées présentant une déficience intellectuelle**, Diffusion des résultats de recherche, Webdiffusion Élise Milot, durée: 1 heure 30 minutes, janvier 2020
- **Formation des porte-paroles** pour les ateliers de sensibilisation de **l'Escouade Ensemble pour agir sur les préjugés**, durée: 3 heures, janvier 2020

COMPILATION DES ACTIONS

Formations/ ateliers réalisés	Rencontres préparatoires	Participation personnes rejointes
3	2	80



COMPILATION DES ACTIONS

Formations reçues	Rencontres prépara- toires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
3	3	3 membres 3 ressources	n/a



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

CONCEPTION D'OUTILS ILLUSTRÉS EN FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE FALC POUR LES MEMBRES ET DE SOUTIEN AU FONCTIONNEMENT 2019-2020

Outils d'animation et de soutien aux comités:

- Module de soutien d'information simplifié aux délégués aux différentes tables de concertation et projets
- Outil illustré Résumé des droits civiques
- Outil illustré Fournitures et services qui sont couverts en RI/RTF/RAC
Aide-mémoire illustré: Je demeure en RI, RTF ou en RAC:
Mes services inclus dans mon coût d'hébergement par mois.
Et ceux qui ne sont pas inclus!
- Grille de consultation des membres des MPDA sur les régimes de protection Curateur public
- Feuille de route pour la présentation d'un mémoire
- Grille de soutien aux rencontres échanges du CA avec le personnel
- Cahier de notes de soutien au Comité Journal D'Abord avec tout l'Monde!
- Feuille de route illustrée de soutien pour les chercheurs pour l'édition 2019
- Outil mural pour le suivi des entrevues Journal d'Abord avec tout l'Monde!
- Recueil de compilations des grilles d'appréciation des conférences du MPDAQM
- Carnets de bord pour les Groupes d'entraide Café-causerie - Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes
- Outil de suivi des objectifs « Campagne de sensibilisation sous l'assiette! 2019 » en soutien au comité promotion
- Feuille de route pour l'équipe de distribution: « La sensibilisation sous l'assiette 2019 »
- Grille de compilation des partenaires à l'action: « La sensibilisation sous l'assiette 2019 »
- Mise à jour du Cahier du participant aux Jasons d'@bord 2019-2020
- Grille illustrée de la répartition des tâches pour les membres du Comité Vie Associative 2019-2020

COMPILATION DES ACTIONS

Nombre d'outil d'animation et de soutien aux comités	Nombre d'outil de soutien aux membres	Nombre d'outil de soutien pour le Mouvement
22	6	11

L'information et les outils pour les membres et les comités



Outils de soutien au fonctionnement et aux comités

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

- Mise à jour de l'outil de soutien pour la réalisation des cartes d'anniversaire - Comité Vie associative
- Mise à jour de la « Grille des disponibilités » des membres impliqués dans les divers comités
- Fiche d'animation pour la présentation des conférenciers des Jeudi-Info
- Réalisation hebdomadaire du Babillard de l'actualité
- Canevas illustré « Réflexion sur les enjeux de la Campagne 2020 - La sensibilisation sous l'assiette! » COVID-19 

Outils de soutien pour les membres:

- Réalisation hebdomadaire du Calendrier-agenda pour les membres délégués
- Outil de soutien et aide-mémoire à la réservation de transport adapté
- Aide-mémoire illustré aux conférenciers et délégués
- Lettres de demande d'autorisation d'absence du milieu de stage ou scolaire
- Documents de soutien en gros caractères
- Pictos visuel soutien aux membres pour connexion ZOOM

Outils de soutien pour le Mouvement:

- Mise à jour du Cahier de soutien pour l'équipe à l'accueil et à la réception
- Mise à jour du bottin des membres
- Mise à jour des feuilles de temps informatisées
- Horaire des vacances du personnel et de l'équipe des bénévoles à la réception
- Tableau Graphique du nombre d'heures bénévoles par secteurs d'implication 2019
- Feuillet (30) des messages d'information sur les activités à enregistrer sur le répondeur
- Outil babillard visuel des dossiers en cours et des priorités hebdomadaires
- Mise à jour de l'application calendrier sur le site Internet mpdaqm.org
- Tableau outil calendrier pour la planification des publications sur la page Facebook
- Outil Tableau de compilation Vigie téléphonique et communications COVID-19 
- Outil Répartition des appels Vigie téléphonique COVID-19 

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

PRODUCTION NOUVELLES PUBLICATIONS

- Rapport annuel 2018-2019 « **35 ans c'est... la vitalité d'une mobilisation citoyenne!** », MPDAQM, juin 2019
- Calendrier d'activités 2019-2020 « **35 ans c'est... la vitalité d'une mobilisation citoyenne!** » MPDAQM, septembre 2019
- Programmation JEUDI-INFO 2019-2020, MPDAQM, septembre 2019
- Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2019 » - Répertoire d'activités de loisirs, culturelles et sportives, gratuites ou à faible coût dans la Ville de Québec, MPDAQM, décembre 2019
- Carnets de bord (32) et Guides (5) d'informations et de références pour la démarche d'entraide des Groupes Café-causerie 2019-2020, MPDAQM

Enregistrements audio de nos publications:

Disponibles sur CD et sur le site Internet mpdaqm.org

- Calendrier d'activités 2019-2020 « **35 ans c'est... la vitalité d'une mobilisation citoyenne!** »
- Journal D'Abord avec tout l'Monde! **Édition spéciale de 28 pages** « **Des personnes magnifiques, l'art inclusif** » Vol. 17 no.1, MPDAQM, Printemps-été 2019, diffusée en avril 2019

PRODUCTION NOUVELLES CAPTATIONS VIDÉO / TOURNAGES ET DIFFUSIONS AU COURS DE 2019-2020:



COMPILATION DES ACTIONS

Nombre de nouvelles publications au cours de l'année	Nombre d'enregistrement audio de nos publications
10	85 exemplaires format CD

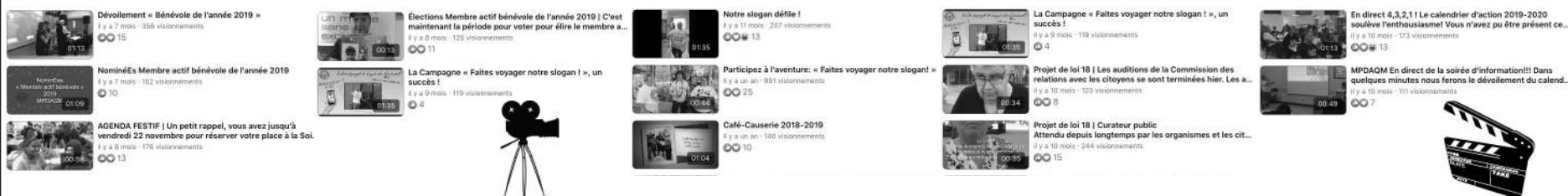


COMPILATION DES ACTIONS

Nombre de nouvelles captations vidéo	
13	

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

PRODUCTION NOUVELLES CAPTATIONS VIDÉO / TOURNAGES ET DIFFUSIONS AU COURS DE 2019-2020:



TITRE	Production	Sortie	Durée	Diffusion	Nombre de vues
35 ans d'action citoyenne! 2^e édition https://www.youtube.com/watch?v=oEWuPGZFrKg	MPDAQM	avril 2019	5m06	Internet - vidéo Youtube Relayé sur Facebook	1,6 k
Prix Jean-Yves Areal - Catégorie Partenaire d'Abord 2019 Les Vrais copains https://www.youtube.com/watch?v=TsvQVtSAF9M	MPDAQM	avril 2019	1m42	Internet - vidéo Youtube Relayé sur Facebook	347
Prix Jean-Yves Areal – Dévoilement du Lauréat Catégorie Personne d'Abord 2019 Serge Plamondon https://www.youtube.com/watch?v=UICHnAXY1vw	MPDAQM	mai 2019	2m20	Internet - vidéo Youtube Relayé sur Facebook	1,8 k
Participez à l'aventure « Faites voyager notre slogan : Les étiquettes vont sur le pots, pas sur les personnes ! » https://www.youtube.com/watch?v=Msc9M8Qwl-o	MPDAQM	juillet 2019	44 sec	Internet - vidéo Youtube Relayé sur Facebook par le MPDAQM et par la page « La déficience intellectuelle dans le monde »	991
Séance Équipe PROMO MPDAQM 2019 https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/361581804465182/	MPDAQM	mai 2019	40 sec	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	270
Capsule en direct - SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE 2019 https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/299593090977203/	MPDAQM	mai 2019	22 sec	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	206
Notre slogan défile! « Faites voyager notre slogan » https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/676591466142883/	MPDAQM	juillet 2019	1m35	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	207
Projet de loi 18 Les auditions de la Commission des relations avec les citoyens les commentaires de nos délégués en direct de l'Assemblée nationale https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/2404564823131702/	MPDAQM	septembre 2019	35 sec	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	120
Projet de loi 18 Curateur public En direct Sortie des audiences de la Commission des relations avec les citoyens à l'Assemblée nationale https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/656265594860875/	MPDAQM	septembre 2019	36 sec	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	244
En direct 4,3,2,1! Le calendrier d'action 2019-2020 soulève de l'enthousiasme! https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/630400814115149/	MPDAQM	septembre 2019	1m13	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	173
MPDAQM En direct de la Soirée d'information! https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/457566558166660/	MPDAQM	septembre 2019	49 sec	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	111
Promotion du vote aux Élections Membre actif bénévole de l'année 2019 https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/419558152064132/	MPDAQM	novembre 2019	14 sec	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	125
Dévoilement En direct « Bénévole de l'année 2019 » https://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain/videos/787920275004321/	MPDAQM	décembre 2019	1m14	Réseaux sociaux - vidéo Facebook	356

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

PROGRAMMATION JEUDI-INFO 2019-2020

Le Jeudi-Info propose une rencontre d'information mensuelle où des conférenciers invités viennent expliquer les ressources et les services mis à la disposition de la communauté. Par la même occasion, ils répondent aux questions des participants. Cette activité est accessible et ouverte à l'ensemble de la population. Il s'agit d'un moment privilégié pour dépister des situations qui peuvent donner lieu à des actions de défense des droits ou de promotion des intérêts. Les thèmes abordés sont identifiés par les membres comme sujet d'intérêt. Être informé permet un meilleur exercice de la citoyenneté!

Les thèmes et les conférenciers :

25 avril 2019: **Une offre de loisirs adaptés diversifiée!**, Madame Mélanie Beaudoin, coordonnatrice des divisions Activité physique adaptée Québec (APAQ)

23 mai 2019: **La contribution financière des personnes adultes hébergées dans le réseau de la Santé et des Services sociaux**, Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) - REPORTÉ - Conférencier annulé

13 juin 2019: **Droits de la personne en milieu de travail: de l'embauche à la promotion!**, Monsieur Réza Dupuis, agent d'éducation et de coopération à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec (CDPDJQ)

26 septembre 2019: **Le projet de loi 173: Revenu de base pour les personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi**, Monsieur Michel Ménard, Conseiller aux services de la Solidarité sociale à la Direction des services gouvernementaux intégrés

24 octobre 2019: **Comment porter plaintes envers le réseau? Le centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes vous explique sa mission**, Monsieur Sébastien Harvey, conseiller aux plaintes au Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)

28 novembre 2019: **Situations d'exceptions: Sauriez-vous y faire face?**, Monsieur Alexandre Langlois, Inspecteur en prévention incendie, Service de prévention des incendies de la Ville de Québec

12 décembre 2019: ANNULÉ - Mauvaises conditions météorologiques

30 janvier 2020: **Droits des locataires, le BAIL nous informe!** Madame Marie-Lou Drouin, intervenante logement au Bail

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
7	10	25	108 participations, 7 conférenciers, Collaboration de 5 organismes partenaires



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

27 février 2020 : **L'allocation des adultes hébergées en résidence, on vous démêle tout ça !** MPDAQM et Monsieur François Winter, directeur générale de L'A-Droit de Chaudière-Appalaches - REPORTÉ - Mauvaises conditions météorologiques

26 mars 2020 : **Le Réseau de transport de la Capitale (RTC) : Plan de développement en accessibilité universelle, on vous informe !**
Réseau de transport de la Capitale (RTC) - REPORTÉ en raison de la pandémie de la COVID-19 

Autres actions réalisées dans ce volet

- Consultations des membres et cueillette des attentes et besoins d'information spécifiques pour soutenir la préparation des conférenciers des Jeudi-Info
- Planification de la programmation : consultations auprès des membres sur les sujets d'intérêt, demandes auprès des partenaires et organismes, suivis de confirmation des conférenciers, envois des documents d'information, du plan de direction et du formulaire d'identification des besoins matériel et de disposition pour les présentations
- Envoi du formulaire d'appréciation aux ressources invitées et des lettres de remerciements
- Préparation et remise de pochette d'information sur l'organisme aux conférenciers invités
- Rencontres (10) préparatoires à l'animation
- Promotion et diffusion de la programmation (10 envois) auprès de la population et des organismes (92) du milieu
- Rappels téléphoniques et courriels aux membres
- Demandes d'autorisation d'utilisation des logos auprès des organisations et des établissements
- Compilation des grilles d'appréciation des participants
- Suivis et réponses aux demandes d'informations complémentaires des participants et de la population

Réalisations ou bonifications d'outils

- Réalisation et diffusion des affiches de la programmation mensuelle
- Réalisation de l'affiche « Condensé de la programmation 2019-2020 »
- Cartons d'identification des thèmes des rencontres
- Mise à jour des listes d'envois des communiqués Jeudi-Info

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

JASONS D'@BORD

Le Jasons d'@bord permet aux membres de faire des recherches sur Internet selon les besoins du groupe, les événements thématiques et les dossiers travaillés par le Mouvement. C'est aussi l'occasion d'échanger, en direct ou par courriel, avec d'autres membres et d'autres Mouvements Personne D'Abord au Québec et à travers le monde.

Visites de sites et sujets de discussion et d'intérêt des participants au cours de l'année :

Le Mouvement dans les médias, projets en cours et réalisations :

- Suivis des actualité et des publications pages Facebook du MPDAQM, des MPDA de la province et du Canada
- Articles de presse et capsules vidéo Remise du PRIX JEAN-YVES ARIAL, MPDAQM 1ère Édition aux lauréats
- Résultat de la Journée séance photos « Ambassadeurs de changements! »
- Campagne de sensibilisation sous l'assiette 2019! visionnement des clichés
- Revue de presse « Ambassadeurs de changements! »
- Campagne de sensibilisation sous l'assiette 2019! MPDAQM
- Diaporama de l'assemblée générale annuelle 2019
- Capsules vidéo En direct de l'assemblée nationale, MPDAQM: Commentaires et réactions des membres militants à la sortie de la Commission des relations avec les citoyens | Projet de loi 18 Curateur public

Sensibilisation, lutte aux préjugés :

- Aide-sociale Campagne de sensibilisation et de pétitions en cours

Actualités, projets de lois et réformes :

- Assemblée nationale Projet de loi no 18 Curateur public
- Conférence de presse Dépôt de la pétition Allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées en ressources intermédiaires
- Articles de presse actualités: Handicap intellectuel: une femme de Saguenay sera privée d'aide sociale parce qu'elle vit en couple

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
6	6	14	33



Le Jasons d'@bord!
De 17h00 à 20h00
Au local du MPDAQM

Votre rendez-vous d'information
et de recherches sur Internet !



Événements du milieu :

- 23^e édition: Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) 2019
- Campagne de financement de Centraide Québec Chaudière-Appalaches 2019
- Portes-ouvertes Groupe TAQ

Ressources d'informations et de références :

- CAP'acité site de références d'information accessible et citoyenne en facile à lire et à comprendre (FALC)
- Ressources d'aide matérielle : procédures d'inscriptions pour les paniers de denrées en période des fêtes
- Santé Canada | Maladie de Lyme : prévention

Culture générale et sites d'intérêts divers :

- Art et culture de la Ville de Québec
- Colloque « L'art dans l'espace public » programmation
- Festival d'été 2019 | Programmation et accessibilité des lieux
- Cathédrale Notre-Dame de Paris

Médiathèque et documentaires :

- Monsieur et madame Piccioli, documentaire sur l'amour et le handicap, réalisé par Fabio Falzone, 14 minutes, FRANCE 2017 : De concert avec l'auteur, les membres étaient invités à lui faire parvenir leurs commentaires.

Autres actions réalisées dans ce volet :

- Évaluation des Jasons d'@bord et suggestions pour 2019-2020
- Mise à jour du Cahier du participant Jasons d'@bord 2019-2020

Notes : (2) rencontres ont dû être annulées en raison de conditions météo ou de la pandémie de la COVID-19 

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

MIDI-INFO

Le « Midi-info : Apportez votre lunch ! » est une formule d'accueil qui se déroule le premier mercredi de chaque mois de 12h00 à 13h30. Ce rendez-vous mensuel permet aux membres délégués du Mouvement aux instances décisionnelles et aux tables de concertation du milieu de présenter les dossiers et d'échanger avec les participantEs de leurs représentations.

Les thèmes des Midi-Info en 2019-2020:

Avril 2019:

- Rencontre annulée en raison de travaux au local.

Mai 2019:

- Information et échange sur la conférence de presse du nouveau Projet de loi 18 : Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes, gouvernement du Québec. Actualités et suivis du RTC/STAC. Nouvelles des Mouvements Personne d'Abord différentes régions au Québec.

Octobre 2019:

- Actualités Poussière rouge: Recours collectif Poussière rouge Limoilou - Procédures et démarches à suivre pour inscription. Projets de lois: Travaux en Commission parlementaire Projet de loi 18 : Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes, gouvernement du Québec. Projet de loi 173 Solidarité sociale contraintes sévères à l'emploi. Informations sur le Projet « Le bien vieillir ».

Novembre 2019:

- Informations concernant la période d'inscription pour les paniers de Noël. « Vivre dans la communauté » consultation de la Fédération des MPDAQ. Sondage Élections Québec, Vote par Internet.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
5	5	12	45



Février 2020:

- Actualités Journal d'Abord avec tout l'Monde suivi des travaux du comité. Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord 2020: Tempête d'idées.
À l'agenda du Mouvement Dossier Allocation des personnes hébergées en RI/RTF\RAC.

Mars 2020:

- Tour de table « Quoi de neuf? » Les délégués en action: Autobus militante, à la rencontre des éluEs.
À l'agenda: Accueil de la Fédération pour la production de capsules vidéo dans le cadre de la Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord et de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

Autres actions réalisées dans ce volet:

- Mise à jour du Cahier d'animation pour le programme des Midi-info « Là où nos idées ont pignon sur rue! ».
- Conception du matériel d'information et des outils de soutien aux animateurs délégués.
- Compilation des fiches d'évaluation des rencontres « Votre opinion est importante! ».

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

SERVICES-CONSEILS 2019-2020

Entente de services-conseils avec le Comité des usagers (CU)
et le Comité d'orientation des services aux adultes (COSA)
du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ)
du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Mandat confié:

- Entente de service pour le support à la vulgarisation et à la préparation de documents pour les membres du comité.
- Accompagnement et support aux déléguéEs des comités dans l'exercice de leur mandat COSA-CU.
- Poursuite du nouveau mode de fonctionnement pour le COSA (4 rencontres/année); Participation à la rencontre de formation pour les membres du Comité des usagers, Rencontres préparatoires des usagers membres du CU; Soutien à l'accessibilité des documents de consultations et rapport d'activités; Mise à jour de la liste des membres et du Manuel des membres du COSA; Rédaction d'aide-mémoire illustré pour supporter le Représentant du CU au COSA, Collaboration à l'organisation et participation de l'assemblée annuelle de juin 2019, Collaboration à la rédaction du Plan d'action 2019-2020 adapté du COSA à partir du Plan d'action 2019-2020 du Comité des usagers.
- Thème principal retenu: La vie affective dans les milieux de vie (sous les angles suivants: les relations interpersonnelles avec les responsables de résidence et le personnel qui y travaillent, les liens d'amitié avec les résidents (comment les favoriser et les maintenir lorsque la personne change de milieu de vie), encourager le maintien des contacts avec la famille, les proches et les personnes significatives ainsi que l'importance de la vie amoureuse, etc.).

Autres:

- Collaboration à la mise à jour du Guide adapté de l'utilisateur, document produit antérieurement par le COSA et s'adressant aux usagers adultes.
- Suite aux changements majeurs survenus dans le réseau de la santé et des services sociaux la mise à jour du Guide adapté de l'utilisateur devenait un incontournable.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Secteurs d'intervention	Nombre d'heures
2 ententes de services-conseils	2	48h50



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

L'ACCÈS-INFO C'EST AUSSI:



Feuilles et capsules d'information
Info babillard et affichage vitrine
Revue de presse sur l'actualité

Prêt de documentation

- 10 provenant de membres
- 2 provenant d'organismes et établissements
- 3 provenant d'étudiants/population



L'outil calendrier pour se tenir informé de
 l'agenda du Mouvement
 au www.mpdaqm.org



La Page Facebook du Mouvement
 Personne d'Abord d'abord du Québec
 Métropolitain
257 publications en 2019-2020



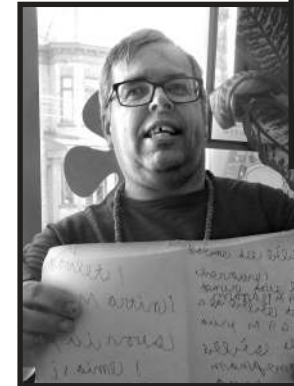
Le Midi-Info: 5 rencontres, le mercredi de
 12h à 13h30



Le Jasons d'Abord: 6 rencontres réalisées
 au cours de l'année



Le Jeudi-Info: 7 rencontres d'information
 ouvertes aux membres et à la population
 tenues au Centre communautaire
 Marchand de avril 2019 à février 2020



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

COMPILATION DES ACTIONS

Compilation des actions 2019-2020	• Écoute • Relation d'aide	Soutien à l'expression des besoins (PI, PSI)	Accompagnement pour accès aux services ou soutien dans la défense des droits	Rencontres ou suivis avec intervenants/ou milieux résidentiels	• Information • Référence • Services-conseils	Information au niveau des activités	Total
Demandes provenant des individus :	144	2	11	39	48	82	326
Demandes provenant des organismes et établissements :	n/a	n/a	16	12	26	28	82
Comité courrier (service d'écrivain public) :							64

L'ACCUEIL, L'INFORMATION ET LA RÉFÉRENCE EN 2019-2020

Vous avez des préoccupations ?
Des questions ? Besoin d'informations ?
Ou vous avez besoins de nous faire part de quelque chose ?
Le MPDAQM assure une VIGIE de soutien téléphonique.
L'équipe est là pour assurer le lien avec vous et documente la situation.
Laissez-nous un message et nous vous contacterons.

  418 524-2404




COMPILATION DES ACTIONS

Compilation des actions 2019-2020	Membres et bénévoles	• Organismes (OCA) • Établissements • Famille/milieux résidentiels	Population en général	Total
Appels téléphoniques reçus en provenance de :	1245	462	98	1805
Visites au local :	1192	65	87	1344/jusqu'au 16 mars 2020

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

JEUDI-INFO


Programmation Jeudi-Info 2019-2020
 Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
 

Soirée d'information :
 • Sujets d'intérêt social
 • Invités de marque
 • Information accessible

Lieu : Centre Marchand
 2740, 2^e Avenue, Limoilou
Heure : 19h à 21h
OUVERT À TOUS GRATUIT

26 septembre 2019 Le projet de loi 173 : revenu de base pour les personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi 	24 octobre 2019 Comment porter plainte envers le réseau ? Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes vous explique sa mission et les étapes à suivre 
28 novembre 2019 Sujet à venir... restez à l'affût ! Pour connaître le thème du prochain Jeudi-Info, consultez : • Notre page Facebook  • L'onglet « Calendrier Actualités » sur notre site Internet Vous pouvez également nous contacter : • Par téléphone : 418-524-2404 • Par courriel : mpdaqm@videotron.ca	12 décembre 2019 Sujet à venir... restez à l'affût ! Pour connaître le thème du prochain Jeudi-Info, consultez : • Notre page Facebook  • L'onglet « Calendrier Actualités » sur notre site Internet Vous pouvez également nous contacter : • Par téléphone : 418-524-2404 • Par courriel : mpdaqm@videotron.ca
30 janvier 2020 Le BAIL : les droits des personnes en logement ! 	27 février 2020 Sujet à venir... restez à l'affût ! Pour connaître le thème du prochain Jeudi-Info, consultez : • Notre page Facebook  • L'onglet « Calendrier Actualités » sur notre site Internet Vous pouvez également nous contacter : • Par téléphone : 418-524-2404 • Par courriel : mpdaqm@videotron.ca
26 mars 2020 Sujet à venir... restez à l'affût ! Pour connaître le thème du prochain Jeudi-Info, consultez : • Notre page Facebook  • L'onglet « Calendrier Actualités » sur notre site Internet Vous pouvez également nous contacter : • Par téléphone : 418-524-2404 • Par courriel : mpdaqm@videotron.ca	30 avril 2020 Les procédures parlementaires 
28 mai 2020 Sujet à venir... restez à l'affût ! Pour connaître le thème du prochain Jeudi-Info, consultez : • Notre page Facebook  • L'onglet « Calendrier Actualités » sur notre site Internet Vous pouvez également nous contacter : • Par téléphone : 418-524-2404 • Par courriel : mpdaqm@videotron.ca	11 juin 2020 L'ABC du Curateur public du Québec : des régimes de protection au projet de loi 18 

Pour informations : 418-524-2404 • mpdaqm@videotron.ca • Suivez-nous sur Facebook



26 septembre 2019 : **Le projet de loi 173 : Revenu de base pour les personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi**, Monsieur Michel Ménard, Conseiller aux services de la Solidarité sociale à la Direction des services gouvernementaux intégrés



24 octobre 2019 : **Comment porter plaintes envers le réseau ? Le centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes vous explique sa mission**, Monsieur Sébastien Harvey, conseiller aux plaintes au Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



CETTE ANNÉE :

7 rencontres

7 conférenciers et conférencières invités

Collaboration de 5 organismes partenaires

108 participations

MERCI À VOUS!

28 novembre 2019 :

Situations d'exceptions : Sauriez-vous y faire face?, Service de prévention des incendies de la Ville de Québec



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

13 juin 2019: **Droits de la personne en milieu de travail: de l'embauche à la promotion!**, Monsieur Réza Dupuis, agent d'éducation et de coopération à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec (CDPDJQ)



25 avril 2019: **Adaptavie: Une offre de loisirs adaptés diversifiée!**, Madame Mélanie Beaudoin, coordonnatrice des divisions Activité physique adaptée Québec (APAQ)



30 janvier 2020: **Le BAIL!: les droits des personnes en logement!** Marie-Lou Drouin, intervenante logement au Bureau d'animation et d'information logement (BAIL)







5

Entraide
et

Café-causerie

Groupes d'entraide Café-causerie
Groupe 50 ans et +
Groupe Les Jeunes

ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE

GROUPE D'ENTRAIDE CAFÉ-CAUSERIE

La formule gagnante développée ces dernières années nous a permis d'adapter, de bonifier et de consolider nos Groupes d'entraide Café-causerie en démontrant clairement une réponse à un besoin concret. Que ce soit le Groupe 50 ans et plus ou celui Les Jeunes, chacun peut bénéficier d'une programmation personnalisée aux besoins, intérêts et préoccupations exprimés par les personnes directement concernées.

Selon les thématiques abordées, les participants ont l'occasion de bénéficier de l'expertise de différentes personnes-ressources invitées leur permettant ainsi d'approfondir leurs connaissances, partager leurs expériences de vie et découvrir de nouveaux outils pouvant les aider et soutenir au quotidien. De plus l'utilisation de mises en situation et/ou d'exercices pratiques facilite une appropriation concrète du contenu, assurant ainsi un meilleur transfert des connaissances dans la vie de tous les jours.

Finalement, les activités d'entraide conjointes permettent aux participants de chaque groupe de se rencontrer pour mieux se connaître et partager ensemble les étapes de leur démarche respective. De plus, l'outil Carnet de bord remis, en début d'année, permet aux participants d'y joindre les comptes-rendus des discussions et des présentations de nos invitéEs afin d'être mieux outillés en s'y référant au besoin.

S'inscrire aux Groupes d'entraide Café-causerie permet aux participants de :

- Rencontrer de nouvelles personnes et agrandir leur réseau social et d'entraide !
- Partager leurs expériences de vie, des trucs et des outils pour améliorer leur qualité de vie !
- Prendre la parole, donner leurs idées et opinions !
- Développer et/ou consolider un sentiment d'appartenance à un groupe, avoir une deuxième famille !
- S'impliquer activement en prenant des responsabilités pour assurer le bon fonctionnement des rencontres !

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions
19	20	34



Préparation du contenu de la démarche d'entraide 2019-2020:

- Invitation de personnes-ressources conférencières : Contacts (20) auprès d'organismes du milieu et de partenaires, selon leurs expertises et champs d'intervention pour une co-animation selon les thèmes abordés
- Mise à jour du Carnet de bord 2019-2020 pour chacun des groupes
- Signature de l'entente officialisant l'engagement et la participation des participants aux Groupes d'entraide
- Mise à jour des tableaux illustrés « Partage des tâches » et de l'outil « Aide-mémoire illustré » pour les membres ayant choisi des responsabilités pour le soutien au déroulement des rencontres
- Conception du Guide d'activités « Quoi faire durant le temps des Fêtes 2019 » - Répertoire d'activités culturelles et sportives gratuites ou à faible coût dans la Ville de Québec
- Rédaction de (5) guides d'informations et de références pour la démarche d'entraide des Café-causerie au cours de l'année
- Suivis auprès des personnes-ressources invitées et envoi de diverses informations pour alimenter et préparer le contenu des présentations
- Réalisation et envois de cartes de remerciements aux personnes-ressources invitées avec remise d'un sac d'un épicerie réutilisable « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes ! » et d'une pochette d'information sur notre organisme

Autres actions réalisées dans ce volet:

- Suivi de la démarche d'entraide auprès des intervenants, membres de la famille ou responsables de résidence des participants
- Visites d'amitié de pairs aidants en milieu hospitalier, à domicile ou en Centre d'hébergement
- Remises de cartes de solidarité auprès de membres dont la santé était fragilisé

ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE

Café-Causerie: Thèmes abordés en 2019-2020

Groupe 50 ans et +:

Avril 2019: Présentation des résultats du projet de recherche « La participation sociale des personnes âgées vivant avec une « déficience intellectuelle » (PADI)

Mai 2019: L'Hibiscus: Groupe de soutien pour personnes endeuillées

Juin 2019: Évaluation des rencontres 2018-2019 et consultation pour sujets d'intérêt 2019-2020

Septembre 2019: Participer au groupe d'entraide Café-causerie 50 ans et +, pour avoir plus d'outils dans mon coffre!

Octobre 2019: Présentation du projet « Le Bien Vieillir des personnes âgées présentant une « déficience intellectuelle » et de leurs proches, deux réalités à rencontrer »

Novembre 2019: En lien avec le projet sur Le Bien vieillir des PADI: Groupe de discussion « Ma vie, mon vieillissement »: Comment les adultes présentant une « déficience intellectuelle » perçoivent-ils leur participation sociale en vieillissant?

Décembre 2019: Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2019 »

Janvier 2020: Rencontre annulée

Février 2020: La Saint-Valentin pour moi c'est...

Mars 2020: • Moi j'm'informe! Les actions du Mouvement et les outils d'information disponibles
• Consultation pour sujets d'intérêt 2020-2021

Groupe Les Jeunes:

Avril 2019: Consultation pour sujets d'intérêt 2019-2020

Mai 2019: Consultation J'ai des idées! Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2019 »

Juin 2019: Rencontre clôture - Un regard sur l'année 2018-2019

Septembre 2019: Apprenons à se connaître

Octobre 2019: Discutons l'intimidation - Présentation vidéo Prendre la parole contre l'intimidation et Consultation en ligne sur la lutte contre l'intimidation - OPHQ

Novembre 2019: Discutons l'intimidation - Nos émotions en photos

Décembre 2019: Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2019

Janvier 2020: Discutons l'intimidation - Photolangage mosaïque

Février 2020: Spécial Quiz Saint-Valentin: L'Amour, on en jase!

Mars 2020: Consultation sur les sujets d'intérêts pour 2020-2021

Activités d'entraide conjointes Groupe 50 ans et plus et Groupe Les Jeunes 2019-2020:

Juin 2019: Rencontre bilan de l'année de la démarche d'entraide

Décembre 2019: Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2019

Février 2020: Spécial Quiz Saint-Valentin: L'Amour, on en jase!

ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE

CAFÉ CAUSERIE GROUPE 50 ans et +



Parmi les thèmes abordés cette année, Une rencontre des plus appréciée avec mesdames Jeanne d'Arc Lafrance et Lucie Goulet, intervenantes à L'Hibiscus Groupe de soutien pour personnes endeuillées, mai 2019



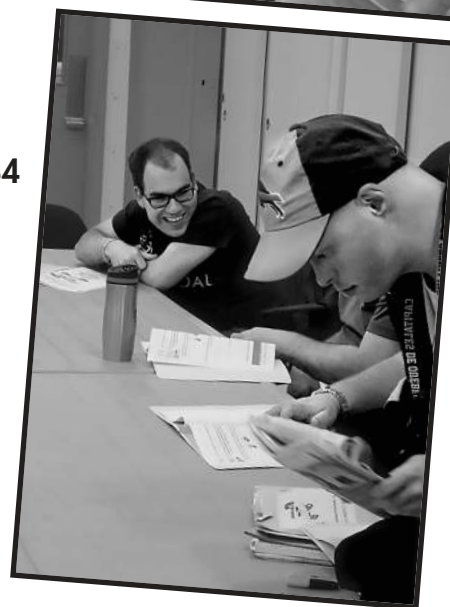
Il ne fait nul doute que les participants de 50 ans et + désirent demeurer actifs et en santé, exercer leurs droits et se tenir bien informé. Participer au groupe d'entraide c'est remplir son coffre à outils !



ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE



CAFÉ-CAUSERIE: 19 RENCONTRES
Groupe 50 ans et plus
Groupe Les Jeunes
MEMBRES IMPLIQUÉS AUX ACTIONS: 34



ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE



**MERCI aux participantEs du
Groupe d'entraide Café-causerie
« 50 ans et + » et « Les Jeunes »
pour leur implication active
dans la démarche!**





6

Participation sociale Défense des droits

Dossiers prioritaires de défense des droits et des intérêts 2019-2020

Services du Curateur public projet de loi 18

Préoccupations des adultes vieillissants

Droit à l'amie de cœur

Accessibilité du transport en commun collectif (RTC/STAC)

Milieux de vie et ressources résidentielles

La technologie au service de qui?

Vigie pour l'accès aux services

Pauvreté, Aide-sociale

Participation aux recherches et séminaires du milieu

Implications des membres aux instances de concertation et de représentation

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

LA VITALITÉ D'UNE MOBILISATION CITOYENNE! Participation sociale et défense des droits

Nos interventions de groupes et collectives ont des retombées non seulement pour nos membres, mais aussi pour d'autres personnes de la population. Soulignons, entre autres, les avancées de nos interventions comme l'obtention du bulletin de vote avec photographie des candidats aux élections provinciales, la dénonciation et notre appel à la mobilisation lors de l'abolition des Guides horaires papier du Réseau de transport de la Capitale et les obstacles à l'accessibilité aux technologies pour les personnes en situation de pauvreté.

Nos consultations auprès de nos membres et la population concernée permettent de faire ressortir les principaux enjeux et précisent les problématiques là où il y a urgence d'agir. La philosophie d'intervention du PAR et POUR et l'action sur le terrain contribuent à une lecture efficiente des obstacles vécus, par exemple la discrimination présente à la participation à des concours et tirages, le Carré Rose: Le Droit à l'amie de coeur et à la vie affective.

Les membres du Mouvement du Québec Métropolitain sont présents et actifs au sein de diverses tables de concertation touchant différentes problématiques qui concernent directement leurs préoccupations.

Nous croyons que l'action concertée est essentielle à l'avancée de changements sociaux et à la mise en oeuvre de solutions concrètes et durables. Nous ressortons avec

un bilan positif des actions de concertation vécues au cours de l'année. La concertation et les différentes sphères de partenariat nécessitent un investissement important de temps et de ressources humaines. L'implication doit y être active et les résultats axés sur des actions concrètes.

Le travail de concertation, de partenariat avec des groupes communautaires à la fois du milieu des personnes en situation de handicap, mais aussi avec d'autres groupes de citoyens ayant des affinités de luttes collectives pour l'amélioration des conditions et de la qualité de vie des personnes concernées. « Plus on est nombreux, plus on parle fort! » et meilleures sont nos chances d'être écoutés et entendus des instances décisionnelles, contribuant ainsi à un véritable changement social pour toute la communauté. L'exemple du dossier pour l'accessibilité du bulletin de vote est un exemple parfait illustrant ce propos. Il en va de même pour le dossier des femmes, le Curateur public, le dossier de l'habitation en maisons de chambres où de belles alliances ont vu le jour et se poursuivent toujours aujourd'hui.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Tables de concertation et instances de représentation Compilation des actions	Relève de	Nombre de sièges membres délégués	Participation nombre de réunions avril 2019 à mars 2020	Nombre de rencontres préparatoires
1. Comité maisons de chambres de Québec	Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ), L'Archipel d'Entraide	1	2	2
2. Conseil d'administration de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)	2	4	4
3. Comité consultatif des MPDA dossier Curateur public du Québec	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)	2	3	2
4. Ensemble pour agir sur les préjugés: Sous-comités Rendez-vous collectif: 1. Volet: Les communications 2. Volet: Milieu de l'éducation	Ensemble pour agir sur les préjugés Mobilisation d'organismes communautaires	1	4	4
5. Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ)	Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert CAPMO	2	1	1
6. Sous-comité Partenaires Milieu associatif volet RTC et STAC	Réseau de transport de la Capitale (RTC)	1	6	5
7. Comité d'experts du Plan d'action 2017-2022 (#PTI2022) Charte pour des technologies inclusives #CTI2016	Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC)	1	0	0
8. Comité d'orientation des services aux adultes (COSA)	Comité des usagers du CIUSSS-CN Point de services CRDI de Québec	1	4	4
9. Comité des usagers du CIUSSS-CN Point de services CRDI de Québec	CRDI de Québec du CIUSSS-CN	2	3	1
10. Rencontres de consultations et de concertation	Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)	3	3	3
11. Comité de pilotage Projet « Le bien vieillir »	Équipe de recherche d'Élise Milot, professeure en travail social à l'Université Laval et chercheure au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRIS). Association pour l'intégration sociale – Région de Québec (l'ASQ) fiduciaire, partenaire Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	1	1	1
12. Autres délégations: Assemblées générales annuelles du milieu	Participation aux AGA de: Centraide Québec Chaudière-Appalaches, FMPDAQ, COSA-CU, ROP-03, Ensemble agir sur les préjugés et TRAAQ	9	6	6
Total:	12 membres délégués impliqués	26	37	33

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER SERVICES DU CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC | PROJET DE LOI 18

Les services du Curateur public et les régimes de protection ont des impacts significatifs sur le quotidien des gens quant à l'exercice de leurs droits civils. Environ 13% de nos membres ont un régime de protection (tutelle/curatelle) privé ou public.

En 2012, le Mouvement avait été invité à participer à la Commission parlementaire sur le projet de loi no 45 prévue en septembre. Le déclenchement des élections provinciales avait alors compromis la tenue de cette Commission parlementaire. En juin 2016, le projet de loi no 96 : Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile et la Loi sur le Curateur public en matière de protection des personnes était déposé.

Comme bon nombre de groupes, nous étions en attente de connaître le prochain agenda gouvernemental dans ce dossier.

Or, en 2019-2020 l'agenda gouvernemental était au rendez-vous! Le 10 avril 2019, lors de la 1^{ère} session de la 42^e législature, le ministre de la Famille et responsable du Curateur public déposait, à l'Assemblée nationale, le projet de loi no 18 « Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions de protection des personnes ».

Ce projet de loi vient reconnaître la Personne d'Abord en favorisant l'autonomie et la préservation de l'exercice des droits civils. Un changement de vision appuyé et salué par les 15 groupes consultés et invités par le Curateur public du Québec.

Présents lors de la conférence de presse annonçant le dépôt de ce nouveau Projet de Loi, **Louise Bourgeois, présidente de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ), de même que André Vallerand, notre délégué et représentant pour la région de la Capitale-nationale, applaudissaient cette 1^{re} étape franchie pour une réforme importante des régimes de protection attendue et espérée depuis plus de 10 ans.**

Le 2 juin 2020, l'Assemblée nationale adoptait le projet de loi no 18.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
18	3	30	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Toutefois, l'actualisation de cette Loi nécessite une réforme importante des différentes sphères et instances concernées. Pour ce faire, des comités consultatifs sont formés pour accompagner sa mise en oeuvre.

L'entrée en vigueur des dispositifs de la loi est prévue dans un délai de 18 à 24 mois. Nous y sommes!

ACTIONS RÉALISÉES DANS CE DOSSIER AU COURS DE 2019-2020:

- Organisation et tenue de (4) rencontres d'information et de consultation des membres ayant un régime de protection :
 - Rencontre (1) de consultation des membres ayant un régime de protection sur l'appréciation des services reçus et le nouveau projet de loi no18 du Curateur public du Québec, juillet 2019
 - Rencontres (2) d'information et de suivi des travaux dans le cadre des Jasons d'Abord et Midi-Info :
 - Information et échange sur la conférence de presse du nouveau **projet de loi no18: Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes, gouvernement du Québec, mai 2019**
 - Actualités Travaux en Commission parlementaire **projet de loi no18: Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes, gouvernement du Québec, octobre 2019**
 - Atelier d'information « Auditions des travaux de la Commission des relations avec les citoyens - projet de loi no18 » offert aux délégués au dossier Curateur public et aux membres du Comité Journal d'Abord avec tout l'Monde, durée: 5 heures, janvier 2020
- Rencontres préparatoires (3) soutien et accompagnement des délégués dans ce dossier

PRODUCTION D'OUTILS D'INFORMATION ET DE CONSULTATION DANS CE DOSSIER:

- Outil illustré « **Résumé des droits civiques** »
- **Conception d'un questionnaire et d'une grille de cueillette de données** à l'intention des personnes-ressources de soutien pour la consultation provinciale des MPDAQ transmis à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ) et aux MPDA de la province
- Production et remise d'un **module d'information et de soutien** aux membres ayant un régime de protection
- Envois des cahiers d'information auprès des membres et des proches visés par le projet de loi

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

PARTENARIAT ET COLLABORATION AUX ACTIONS CONJOINTES (FÉDÉRATION DES MPDAQ, ROP-03, COPHAN):

- Réalisation d'une feuille de route de soutien pour la présentation en audience parlementaire
- **Visionnement des audiences de la Commission de relation avec les citoyens et transmission de notes** en vue des rencontres préparatoires pour l'audition en Commission parlementaire. Suivis et échanges FMPDAQ et ROP-03
- **Recherche et documentation:** Réévaluation d'un régime de protection/Guide de pratique réévaluation psychosociale/protection inaptitude OTSCFQ Les mesures de protection en « facile à lire et à comprendre »/ les outils à la disposition | Protection juridique des majeurs - Hauts-de-France/documents/ CACL /et mémoires des années antérieures au projet de loi no18: **Rédaction d'un résumé de lecture et des questionnements énumérés soulevant des pistes de recommandations en vue du Mémoire FMPDAQ** et des MPDAQ

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- Conférence de presse **Annonce du dépôt du PROJET DE LOI no 18** | Ministre de la Famille et responsable du Curateur public, Musée national des Beaux-Arts de Québec, 1 membre délégué, avril 2019
- Collaboration aux travaux et implication de (2) délégués au **Comité Dossier Curateur public** de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, en présentiel et via zoom, depuis mai 2019
- Résultats de la consultation des membres du MPDAQM ayant un régime de protection en vue d'alimenter le **mémoire de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec sur le projet de loi no 18: Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes, gouvernement du Québec, Avis transmis à la FMPDAQM**, juillet 2019
- **Commission des relations avec les citoyens travaux parlementaires** lors des consultations particulières et des auditions publiques, délégation et présence de **(11) membres militants** et experts de vécu lors de l'audition du Mémoire de la COPHAN/Fédération des MPDAQ, ASSNT, septembre 2019

AUTRES ACTIONS RÉALISÉES:

- **Réalisation de (2) Capsules vidéo En direct de l'Assemblée nationale, MPDAQM: Commentaires et réactions des membres militants à la sortie de la Commission des relations avec les citoyens | projet de loi no 18 Curateur public:**
 - Captation vidéo: Commentaires et réactions des délégués à la sortie de la Commission parlementaire projet de loi no18 | Les auditions de la Commission des relations avec les citoyens les **commentaires et réactions de nos délégués en direct de l'Assemblée nationale**, production MPDAQM, septembre 2019, durée: 34 sec, diffusion: Réseaux sociaux
 - Projet de loi no18 | Curateur public **En direct Sortie des audiences de la Commission des relations avec les citoyens à l'Assemblée nationale**, production MPDAQM, septembre 2019, durée: 35 sec, diffusion: Réseaux sociaux
- **Publication de capsules, diffusion des actualités et de suivis des travaux en Commission parlementaire** sur la page Facebook
- Suivi de l'actualité, de documentation et d'articles touchant les services du Curateur public
- Suivis des travaux parlementaires et des amendements apportés au projet de Loi
- Planification d'une Édition spéciale du Journal d'Abord avec tout l'Monde sur la loi no18 et le point de vue des personnes vivant la situation et des différentes instances concernées

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER PRÉOCCUPATIONS DES ADULTES VIEILLISSANTS

Comme l'ensemble de la population, les Personnes d'Abord n'échappent pas au processus du vieillissement. Bien qu'elles aient une plus grande espérance de vie qu'auparavant, elles sont considérées comme des personnes âgées plus tôt que la majorité des gens, soit à partir de 40 ans. Ceci étant dit, il n'en demeure pas moins que leur entrée dans le 3e âge vient marquer une étape importante de leur vie avec son lot de chambardements, de deuils et pertes, nécessitant une période d'apprivoisement et d'adaptation qui n'est pas toujours facile à accepter.

Du jour au lendemain, des problèmes de santé peuvent survenir tels qu'une diminution de l'autonomie impliquant le recours au transport collectif adapté, à des ressources d'hébergement ou encore à des services de soutien à domicile pour répondre adéquatement à leurs besoins. S'il y a une certitude qui fait l'unanimité au sein des Personnes d'Abord âgées et rejoignant également leurs pairs sans limitations fonctionnelles, c'est le désir profond de rester dans leur milieu de vie le plus longtemps possible tout en ayant recours à des services de soutien à domicile.

Autre fait intéressant ressortant clairement à chaque fois que la question du vieillissement est abordée: la très grande majorité de nos membres « sages » exprime le désir de demeurer actifs le plus longtemps possible et poursuivre leur participation citoyenne dont elles retirent de nombreux bénéfices. De cette contribution citoyenne engagée, nos experts de vécu se sentent valorisés, ont une meilleure confiance en eux, ressentent une plus grande estime de soi en plus de retirer une grande satisfaction dans le fait de donner au suivant, de se sentir utile tout en contribuant à quelque chose de plus grand qu'eux. Nos sages ont acquis une précieuse expertise qu'il ne faut ni perdre, ni négliger, mais plutôt voir comme une force riche et vive de savoirs à transmettre à la génération suivante et qui ne se retrouve dans aucun livre.

En ce sens, les Personnes d'Abord « sages » n'ont pas peur de dire, haut et fort, qu'elles ne veulent surtout pas être mises sur la voie d'accotement ou encore reléguées aux oubliettes. Bien au contraire, elles veulent être informées de ce qu'elles peuvent faire et des services offerts, connaître les conditions gagnantes à mettre en place pour assurer leur bien vieillir. Elles veulent également être consultées, considérées comme des personnes à part entière et entendues afin de revendiquer des conditions de vie dignes ainsi

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
10	10	23	n/a



qu'une reconnaissance tant pour leur appartenance à la communauté que pour leur contribution au sein de celle-ci. C'est pourquoi elles ont choisi de prendre les choses en main en s'impliquant à différentes instances ayant des affinités et faire connaître leurs besoins, intérêts, préoccupations et revendications pour ainsi garantir un bien vieillir dans la dignité.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2019-2020 :

- Poursuite de la vigie de l'évolution de la situation, des programmes et des services s'adressant aux personnes vieillissantes
- Poursuite du **Groupe d'entraide Café-causerie – Groupe 50 ans et + et planification d'une programmation 2019-2020** répondant plus spécifiquement aux besoins, intérêts et préoccupations exprimés par les participants. Directement concernés par les différents projets de recherche en cours portant sur le vieillissement, les participants au sein de ce groupe d'entraide deviennent un public cible important étant des experts de leur vécu.

Implication et collaboration aux projets de recherche suivants :

- **Projet de recherche « La participation sociale des personnes âgées vivant avec une « déficience intellectuelle » (PADI) :**

En 2019-2020, ce projet de recherche est entré dans sa dernière phase. À cette étape finale, voici les différentes actions réalisées sont :

- Invitation des personnes ayant participé activement (membres du MPDAQM ou provenant de l'extérieur) au Projet de recherche « La participation sociale des personnes âgées vivant avec une « déficience intellectuelle » (PADI) âgées de 40 ans et + à une rencontre de présentation des résultats de cette recherche, intitulée **Comment les adultes présentant une DI perçoivent-ils leur participation sociale en vieillissant ?** sous la direction de madame Élise Milot, chercheure principale. L'animation de cette rencontre était assurée par madame Romane Couvrette, étudiante en service social Université Laval faisant partie de l'équipe de travail de madame Milot.

Rappel du but visé par cette recherche : Connaître les points de vue d'adultes présentant une DI à l'égard de leur participation sociale.

Projet sur Le Bien vieillir des PADI, leurs parents et leurs proches, 2 réalités à rencontrer :

- Tout comme l'Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ), le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain (MPDAQM) est un partenaire impliqué dans ce projet. Dans cette optique, étant principalement concernés par ce projet, la contribution et l'implication de nos experts de vécu s'avèrent essentielles et des plus pertinentes!
- Organisation et tenue d'une rencontre de présentation du Projet « Le Bien Vieillir des personnes âgées présentant une « déficience intellectuelle » et de leurs parents et leurs proches, deux réalités à rencontrer » sous la responsabilité d'Élise Milot, professeure à l'École de travail social et de criminologue Université Laval et chercheure régulière au Centre interdisciplinaire de

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIIS).

Cette soirée a aussi permis de recruter de participants, membres du Mouvement ou provenant de l'extérieur. L'animation de la rencontre était assurée par madame Fanny LeBlanc, coordonnatrice au CIRRIIS.

Organisation et tenue d'un Groupe de discussion « Ma vie, mon vieillissement » : Comment les adultes présentant une « déficience intellectuelle » perçoivent-ils leur participation sociale en vieillissant? abordant les 3 thèmes suivants :

1. Changement de milieu de vie
2. Participation à des activités
3. Planification du futur

L'animation du groupe de discussion était sous la gouverne de madame Élise Milot (professeure à l'École de travail social et de criminologie Université Laval (UL) et chercheure régulière au CIRRIIS, Romane Couvrette, Fanny LeBlanc, professionnelles de recherche et Charlène Bédard, étudiante en travail social) (Recrutement de 13 membres âgés de 40 ans et + dont 10 hommes et 3 femmes provenant de différents milieux de vie et arrondissements de la Ville de Québec).

Collaboration d'une personne-ressource à la validation des mises en situation préparées pour faciliter l'expression des personnes impliquées au groupe de discussion. Les 3 thèmes retenus et explorés étaient : Changement de milieu de vie, Participation à des activités et Planification du futur.

La prochaine phase de ce Projet de recherche portera sur la réalisation de vidéos de sensibilisation impliquant, comme principale partie prenante, des personnes vivant la situation. Les situations ou thèmes abordés dans celles-ci sont :

1. Décès de l'aidante principale
2. Retraite et isolement social
3. La mort et ses questions
4. La santé qui se détériore en vieillissant

Participation d'une personne-ressource du MPDAQM à un groupe de discussion composé exclusivement d'intervenants provenant de différents milieux (communautaire, Santé et Services sociaux, etc.) concernés et préoccupés par des enjeux liés au vieillissement des personnes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ». La tenue de ce groupe de discussion venait clore la phase des focus-group; les personnes vivant la situation puis les parents et proches ont été consultés en novembre 2019. Les informations recueillies dans le cadre de ce focus-group permettront le développement de différents outils pour faire connaître

les enjeux liés au vieillissement des personnes concernées, leurs parents et proches.

Comité de pilotage: Nomination d'un délégué du MPDAQM

Pour maximiser la sensibilisation et la formation tant des Personnes d'Abord vieillissantes que leurs parents et proches, évoluant eux aussi dans ce même processus, il est essentiel de partir de la réalité, du concret.

Par l'expertise reconnue des experts de vécu, la collaboration du Mouvement Personne d'Abord a été sollicitée à titre de partenaire. Ainsi, notre Mouvement a la nomination d'un membre délégué, monsieur François Bouchard, qui siège sur ce comité en s'impliquant activement aux discussions, aux échanges et au partage d'idées afin d'élaborer et préciser le projet. L'outil créé permettra ainsi d'être utilisé et adapté de différentes façons en vue d'atteindre 3 objectifs clairement identifiés :

1. Sensibiliser les aînées de la population en général
2. Former les différents acteurs directement impliqués dans la vie des personnes provenant des différents milieux où celles-ci sont présentes
3. Soutenir les aînés dans l'acquisition d'une meilleure connaissance de leurs droits, ce qui paraît nécessaire à l'adoption de comportements autodéterminés

Réparties en 3 étapes distinctes, le déroulement du projet s'inscrit selon l'échéancier suivant :

Étape 1 : Septembre 2019 à décembre 2020 : Tenue des 3 groupes de discussion (personnes vivant la situation, parents et proches, intervenants).

Étape 2 : Janvier à juin 2020 : Concevoir le fascicule d'activités à l'intention des différents publics et les capsules vidéo illustrant les défis rencontrés par les adultes vivant la situation de 40 ans et + en s'inspirant des données recueillies à l'étape 1.

Dans cette optique et afin d'assurer une représentation de la réalité la plus juste possible, la formation d'un Comité de pilotage a été identifiée comme bonne pratique à utiliser dans ce contexte. Un recrutement des comédiens pour la réalisation des capsules vidéo.

Étape 3 : Juillet et août 2020 : Une fois les textes appris, le tournage et le montage seront entrepris et réalisés par un professionnel.

NB : En raison de la pandémie COVID-19, les travaux du Comité de pilotage ont été mis sur la glace. Ce dernier s'est toutefois réuni une 1^{ère} fois pour prendre connaissance de la stratégie à prendre et du partage d'idées et suggestions.



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER DROIT À L'AMI-E DE COEUR: VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE REVENDIQUONS LE CARRÉ ROSE « POUR UNE ORGANISATION DES SERVICES QUI SOUTIENT LE DROIT À L'AMI-E DE COEUR »

L'amour... l'amour libre... ou le vivre ensemble, ça semble aller de soi et être accessible à tout adulte. Les citoyens vivant avec l'étiquette de la « déficience intellectuelle » ont, eux aussi, des projets de relations amoureuses, de vie de couple et des besoins affectifs d'intimité.

En 2013, nous lançons la Campagne « **Revendiquons le Carré Rose: Pour une organisation des services qui soutient le Droit à l'amiE de cœur!** » issue des insatisfactions des membres du Mouvement où des adultes hébergés en RNI, RTF ou autres ressources résidentielles nous exprimaient leurs préoccupations quant à leur droit de recevoir unE amiE de cœur au sein de leur milieu de vie. Plusieurs nous ont exprimé devoir vivre l'expression de leur vie affective, amoureuse et sexuelle dans des lieux inadéquats et à risque.

Même si le Droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle est reconnu sur papier, à travers des politiques, il reste encore beaucoup de chemin à faire et d'obstacles à lever pour qu'il puisse s'exprimer et se vivre dans la vie de tous les jours.

En 2018, nous avons publié une Édition spéciale « **Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le Droit à l'amiE de cœur** », Journal D'Abord avec tout l'Monde!, **16 pages**, Vol. 16 no.1- Hiver 2018 appuyant ainsi notre Campagne « La sensibilisation sous l'assiette: Un repas c'est bon... à deux, c'est mieux! » de juin 2017.

Cette année, la sensibilisation dans ce dossier s'est poursuivie notamment par une entrevue à la radio et la participation à une production vidéo sur le droit à la vie affective visant un public provincial.

ACTIONS RÉALISÉES DANS CE DOSSIER AU COURS DE 2019-2020:

- Rencontres (7) et soutien aux membres délégués dans ce dossier
- **Organisation et tenue de (1) rencontre** de discussion dans le cadre de nos groupes d'entraide Café-Causerie Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes « **Spécial Quiz Saint-Valentin: L'Amour, on en jase!** », février 2020

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
9	7	15	n/d



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- **Sensibilisation des étudiants (futurs intervenants sociaux et éducateurs spécialisés) à la réalité vécue par les mères, pères et grands-parents vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle »** dans l'exercice de leur parentalité et aux obstacles dans le Droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle en tant qu'adultes dans le cadre du Programme de conférences dans les écoles « La participation sociale... mes implications! » du MPDAQM: **Présentation de (3) conférences, octobre 2019 et février 2020**
- Promotion et distribution de **l'autocollant « Revendiquons le Carré Rose. Pour une organisation des services qui soutient le Droit à l'amiE de cœur! »** dans les différentes actions de sensibilisation et d'information au cours de l'année
- **Publication de capsules de sensibilisation** et des projets novateurs ayant des pistes de solutions pour l'organisation de services pour ce droit à la vie affective et sexuelle au Droit à l'amiE de cœur sur la Page Facebook
- **Suivi de l'actualité et d'appui ayant porté notre attention dans le dossier au cours de l'année:**
 - UNE PERSONNE, UN CHÈQUE: Une revendication historique pour le droit des personnes à la vie maritale, toujours en attente de changements concrets FRONT COMMUN DES PERSONNES ASSISTÉES SOCIALES
 - Articles de presse actualités: Handicap intellectuel: une femme de Saguenay sera privée d'aide sociale parce qu'elle vit en couple
 - Série RUPTURES: Suivi de l'actualité et des commentaires sur les réseaux sociaux PARENTALITÉ, DROIT À LA VIE AFFECTIVE ET AMOUREUSE, DROIT À L'AMI(E) DE COEUR!
L'épisode 53 de la populaire Série RUPTURES nous démontre les obstacles vécus par le couple des personnages de Christine et de Lulu. Diffusion à ici radio Canada, octobre 2019

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- Entrevue de Sylvie Gagné, militante et conférencière du Mouvement sur le thème de la Vie affective, amoureuse et sexuelle des personnes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » à l'émission « Les Effrontées » de Geneviève Pettersen diffusée sur les ondes de QUB Radio, septembre 2019
- **Avis documentaire: De concert avec l'auteur, les membres étaient invités à lui faire parvenir leurs commentaires. Tenue d'une rencontre de visionnement et de discussion** dans le cadre du Jasons d'Abord, **novembre 2019.** **Monsieur et madame Piccioli**, documentaire sur l'amour et le handicap, réalisé par **Fabio Falzone**, 14 minutes, FRANCE 2017
- **Participation au tournage** SÉRIE J'AI LE DROIT | PRODUCTION FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC (FMPDAQ) RÉALISATION Simon Plante: Capsule vidéo « **LE DROIT À LA VIE AFFECTIVE ET AMOUREUSE** » Rencontre avec madame **Sylvie Gagné du MPDAQM, militante et conférencière sur la parentalité:** « Nous sommes aussi des Papas et mamans d'abord! », mars 2020. Ce projet mené par notre Fédération, diffusé dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et de la Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord du Québec, **mars 2020**

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER ACCESSIBILITÉ DU TRANSPORT COLLECTIF (RTC/STAC)

L'inclusion sociale et la participation citoyenne (études, travail, loisirs, implications bénévoles) passent obligatoirement par l'accès à un transport.

Par contre, lorsqu'on parle d'accès à un transport, plusieurs défis sont encore à relever afin d'offrir à la population les moyens facilitant leurs déplacements. Avec la collaboration de ses principaux partenaires au dossier transport, c'est-à-dire le Réseau de transport de la Capitale et le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ), le Mouvement s'est grandement impliqué, cette année, dans l'action pour un transport accessible. Que ce soit sur le plan logistique, physique, technologique ou financier, toutes sont des aspects non négligeables dans la réflexion pour l'accessibilité universelle.

D'autre part, des insatisfactions ont été rapportées par les membres à l'égard du STAC, lequel rencontre actuellement des défis dans son offre de services. Ces insatisfactions portent parfois sur l'attitude du chauffeur et, d'autres fois, sur la difficulté à obtenir les heures de déplacement désirées lors d'une réservation. Reconnaissons toutefois que plusieurs facteurs externes à l'organisation du STAC semblent influencer l'ampleur des défis, comme la pénurie de main d'œuvre vécue dans plusieurs milieux au Québec, le Projet de loi 17 - Loi concernant le transport rémunéré de personnes par automobile et bien d'autres. Devant la complexité de la situation, les partenaires du milieu associatif, dont le Mouvement fait partie, demeurent informés des développements et des avenues potentielles pour bonifier l'offre de service. Entre-temps, nous continuons d'assurer une vigie de l'actualité et de répondre aux demandes ponctuelles des membres.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
11	7	6	n/d



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2019-2020:

- Contacts et échanges auprès du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03), un collaborateur privilégié dans ce dossier qui a permis d'établir un partenariat important et nécessaire avec l'interlocuteur en matière de transport collectif régulier et adapté, le Réseau de transport de la Capitale (RTC).
- Soutien individuel lors de réservations de transport ou d'éclaircissements des horaires de déplacement au Service de transport adapté de la Capitale (STAC).
- Contacts et suivis auprès du Service de transport adapté de la Capitale (STAC) pour le partage d'informations en lien avec la tenue de nos différentes actions et activités (date, heure, lieu)
- Publications et diffusion de capsules d'information et d'actualité en lien avec le transport collectif sur la page Facebook: RTC Nouvelles Alerte STAC, Remboursement titres de transport RTC en raison de la pandémie COVID-19 

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

COLLECTIF POUR UN TRANSPORT ABORDABLE ET ACCESSIBLE À QUÉBEC (TRAAQ):

- Déclaration d'appui à la revendication du Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ), mai 2019
- **Appui à la lettre « Pour les 37 000 personnes de 18 à 64 ans de Québec gagnant sous le seuil de faible revenu, travaillons ensemble à implanter une tarification sociale au RTC » signataire** en appui au Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ), décembre 2019
- Cosignataire Lettre d'appui pour une Tarification sociale à Lévis - Lettre adressée à la mairie de Québec
- Délégation à l'Assemblée générale annuelle, mai 2019
- Contacts et échanges avec le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ) concernant la tarification sociale du transport collectif dans la Capitale-Nationale

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

SOUS-COMITÉ PARTENAIRE MILIEU ASSOCIATIF - RTC-STAC :

- Poursuite de la participation de notre membre **délégué au Sous-comité Partenaires-Milieu associatif** relevant du Réseau de transport de la Capitale (RTC) dont le mandat poursuit 3 objectifs: Assurer un lien entre le RTC et les organismes représentant les différents types de clientèle utilisant le RTC et le STAC pour leurs déplacements; Participer à la planification des activités visant l'amélioration des services de transport en commun régulier et adapté; Contribuer à la réalisation de certains projets spécifiques en participant à des comités de travail.
- Depuis 2019, le sous-comité des partenaires du milieu associatif a poursuivi sa collaboration avec le RTC à titre de conseiller dans la production du **Plan de développement en l'accessibilité universelle (PDAU) 2020-2024**. Cette année, quatre (4) rencontres d'échanges ont permis de terminer sa production, nous menant ensuite au lancement du PDAU, le 3 décembre 2020. Pour l'occasion, madame Audrey Villeneuve, militante et experte de vécu, a témoigné sur différents défis et forces des mesures d'accessibilité dans le transport en commun, en soulignant l'importance de l'accessibilité universelle et en saluant le PDAU.

AUTRES ACTIONS RTC-STAC :

- Tenue de deux (2) rencontres adhoc pour échanges et informations de l'état de situation du STAC et les stratégies proposées
- Consultation « **avis utilisateur citoyen** » pour l'amélioration de l'accessibilité du site web du RTC, septembre 2019
- Consultation « **avis utilisateur citoyen** » sur l'accessibilité de l'application à venir « **RTC Nomade Paiement** » du RTC, mars 2020
- Organisation et tenue d'une rencontre de consultation des membres sur l'accessibilité du contenu et de la forme du **Plan de développement en accessibilité universelle 2020-2024 (PDAU)** préalablement à son adoption, juillet 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER MILIEUX DE VIE ET RESSOURCES RÉSIDENTIELLES

« L'habitation, c'est bien plus que 4 murs! MPDAQM ». Notre milieu de vie, c'est là où l'on devrait se sentir bien, en sécurité et libre d'agir à notre guise. Il faut avoir accès à des milieux abordables, salubres et sécuritaires qui répondent à nos besoins. La réalité est souvent différente des aspirations, qu'on habite en logement, en chambre et pension ou en résidence.

Secteurs d'action ou d'actualité dans le dossier de l'habitation au cours de l'année 2019-2020 :

CONTRIBUTION FINANCIÈRE DES PERSONNES HÉBERGÉES EN RESSOURCES INTERMÉDIAIRES (RI) ET/OU EN RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF)

Au 1^{er} février 2018, le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, par le biais du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023, haussait la prestation mensuelle versée, pour un ménage composé d'une personne via le Programme de Solidarité sociale, aux personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi.

Celles-ci pouvaient alors bénéficier d'une certaine augmentation leur permettant d'améliorer leurs conditions de vie.

Toutefois, les personnes hébergées en ressources intermédiaires (RI) ou en résidences de type familial (RTF) n'ont malheureusement pu bénéficier de cette augmentation puisque suite à une directive de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), elles ont vu leur contribution financière pour l'hébergement augmenté. La RAMQ a été nommée, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), pour administrer le Programme de contribution financière des adultes hébergés.

Ce montant correspond à la part exigée à l'usager hébergé dans un établissement de santé au Québec.

L'article « Québec pose des limites à la solidarité sociale », paru dans Le Devoir du 3 février 2018, explique l'origine de cette situation injuste et inéquitable envers certaines personnes prestataires.

En 2019, cette iniquité perdure. Tout au cours de l'année, cette situation fut encore dénoncée par les personnes, leurs familles et leurs proches de même que par les organismes du milieu des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
14	6	4 délégués	n/d



Photo : André Gaboury

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

La contribution financière de l'usager hébergé est déterminée à partir des critères suivants :

- La catégorie de la chambre habitée dont le prix varie selon qu'elle soit individuelle, à 2 lits, 3 lits ou +;
- La capacité de payer de la personne en fonction de ses revenus, des biens possédés, des épargnes et de la situation familiale.

NB : Une ressource intermédiaire (RI) est liée, par contrat, à un établissement public.

Comme son nom l'indique, elle sert d'intermédiaire entre l'établissement et la personne qui lui a été confiée.

Pour le Mouvement, les personnes hébergées doivent connaître le mécanisme des critères de fixation des coûts d'hébergement et des services et produits auxquels elles ont droit.

Actions réalisées au cours de 2019-2020 :

- Planification d'une rencontre d'information dans le cadre du Jeudi-Info MPDAQM
(Reportée 2020-2021 en raison de la situation d'urgence sanitaire COVID-19) 
- Réalisation d'une affiche illustrée « Aide-mémoire : Je demeure en RI, RTF ou en RAC : Mes services inclus et non inclus dans mon coût d'hébergement par mois. »
- Contacts (2) et suivis auprès du Service de la contribution et de l'aide financière de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- Suivi de l'actualité et d'articles de presse touchant ce dossier et diffusion à nos membres
- Échanges et partages d'informations notamment avec L'A-DROIT Chaudière-Appalaches et l'Agir en santé mentale
- Appui et diffusion de la Pétition : Allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées en ressources intermédiaires initiée L'A-DROIT Chaudière-Appalaches

Cette pétition, déposée à l'Assemblée nationale en février 2020, demande au gouvernement du Québec :

- La bonification rétroactive du montant de l'allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées afin qu'il soit équivalent au montant de l'augmentation de l'aide de dernier recours en 2019, soit 360 \$;
- Une modification du calcul de l'allocation de dépenses personnelles afin que les personnes hébergées bénéficient du rehaussement des prestations d'aide sociale.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

MAISON DE CHAMBRES ET PENSIONS

La vie en chambres et pensions a mobilisé une grande attention au cours des dernières années. Parmi nos membres, 15% vivent cette réalité. Bien que ce ne soit pas le milieu de vie le plus fréquent, les difficultés et les enjeux rapportés par nos membres en font un dossier important.

Actions réalisées au cours de 2019-2020:

- Implication à (2) instances de concertation : **Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ) et le Sous-comité « Ma chambre, mes droits! »**

AUTRES ACTIONS RÉALISÉES DANS LE DOSSIER MILIEUX DE VIE ET RESSOURCES RÉSIDENTIELLES AU COURS DE 2019-2020:

- Consultation des membres et compilation des données recueillies pour le **Projet Vivre dans la communauté** transmise à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ), novembre 2019
- Organisation et tenue de (1) rencontre dans le cadre de la Programmation **JEUDI-INFO « Mes droits en tant que locataires »**, janvier 2020
- **Participation au tournage SÉRIE J'AI LE DROIT | PRODUCTION FÉDÉRATION DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC (FMPDAQ) RÉALISATION Simon Plante: Capsule vidéo « LE DROIT DE VIVRE OÙ JE VEUX »** Rencontre avec monsieur **Carl Morneau, Vice-président du MPDAQM, militant, citoyen engagé et porte-parole du MPDAQM dans notre dossier: L'habitation, c'est bien plus que 4 murs!** Ce projet mené par notre Fédération et diffusé dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et de la Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord du Québec, **mars 2020**
- Appui à la campagne du RCLALQ « Justice pour les locataires: Réformons la Régie du logement », avril 2019
- Réalisation et diffusion de tract d'information et partage de chroniques d'information sur les droits au logement
- Soutien individuel dans la recherche d'informations, la compréhension de ses droits et de ses responsabilités face au logement et accompagnement/référence
- Suivi et diffusion des actions citoyennes organisées par les groupes spécialisés en habitation

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER POUSSIÈRE ROUGE: INDEMNISATION POUR LES RESIDENTES DE LIMOILLOU, SAINT-ROCH ET VANIER

Le 26 octobre 2012, les résidents de secteurs de Limoilou, Vanier, Saint-Roch et Saint-Sauveur ont vécu l'épisode de poussière rouge.

Depuis, un recours collectif a été mené par des résidents de ces secteurs afin d'obtenir une indemnisation pour les dommages liés à cet épisode.

Le recours collectif a finalement obtenu gain de cause; les résidents de ces secteurs pourraient recevoir une indemnisation variant entre 100\$ et 200\$ s'ils répondent aux conditions d'admissibilité.

Selon une vérification réalisée auprès du bureau d'avocats Raymond Chabot inc., responsable des procédures d'indemnisation dans ce dossier, les personnes qui résidaient dans ces secteurs en maisons de chambres ou en chambres et pensions pourraient aussi être admissibles.

Par exemple, si une personne habite à la chambre ou à la porte #4 de son loyer (son adresse civique), le principe demeure le même qu'une personne qui habite dans le logement #4 de son bloc d'appartement.

Autres actions réalisées dans ce dossier:

- Réalisation d'un feuillet d'information et contacts téléphoniques aux membres susceptibles d'être admissibles
- Communication sur les modalités d'accès au Recours collectif - Poussière rouge - dans La Cité-Limoilou :
 - Validation des critères et des procédures
 - Réalisation, envois postaux et publication Facebook tract information facile à lire et à comprendre

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER VIGIE POUR L'ACCÈS AUX SERVICES

« UNE RÉFORME, OUI, MAIS PAS SANS BOUSSOLE CITOYENNE! »

MPDAQM, NOVEMBRE 2014

Tel était notre slogan de 2014, issu par l'adoption du « Projet de loi no 10, loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux notamment par l'abolition des agences régionales ».

Pour les membres du Mouvement, le Projet de loi avait soulevé des inquiétudes quant à la garantie de proximité des décideurs et à la considération des besoins de l'ensemble des personnes utilisatrices des services.

De plus, ils voyaient l'accès aux instances décisionnelles occupé par des experts et des représentants des usagers. Le processus de nomination, le profil de compétences, tel que proposés dans le Projet de loi, venait diminuer l'accès à la nomination de plusieurs citoyens.

Le Mouvement, avec d'autres groupes et regroupements, militent pour l'augmentation de l'offre et de l'accès aux services en réponse aux besoins de la population. La réponse doit y être en termes de quantité, de qualité et d'équité.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2019-2020:

- **Organisation et tenue de (1) rencontre d'information dans le cadre de la Programmation Jeudi-Info MPDAQM:**
Comment porter plainte envers le réseau? Le centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes vous explique sa mission, octobre 2019

Capsules d'information diffusées au cours de l'année:

- **Suivi des actions et des représentations** des regroupements régionaux et nationaux auprès des instances décisionnelles;
Diffusion de l'information à nos membres
- **Site Internet du CIUSSS de la Capitale-Nationale:** Vigie de l'accessibilité des informations et suivi de l'actualité

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
7	5	8 délégués	n/a

RÉFORME RÉSEAU québécois de la SANTÉ



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER :

1. Organisation et tenue d'un Groupe de discussion sur le dépistage du cancer du sein / Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) / Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Le Programme de dépistage du cancer du sein (PQDCS) offre à toutes les femmes âgées de 50 à 69 ans la possibilité de faire une mammographie qui, à ce jour, reste le seul examen offert gratuitement aux 2 ans et permettant de faire le dépistage du cancer du sein pour ainsi réduire, de façon significative, le nombre de décès attribuables à ce cancer.

Que l'on vive ou non avec une limitation fonctionnelle, toutes les femmes âgées entre 50 et 69 ans encourent le risque de développer un cancer du sein. Toutefois, le constat fait par les professionnels de la santé tend à démontrer que les femmes vivant en situation de pauvreté et d'exclusion sociale semblent moins profiter du PQDCS que les femmes en général, d'où l'importance de faire la promotion et la sensibilisation face au test de dépistage du PQDCS.

C'est donc dans cette optique que Dre Hyppolite et son équipe ont mis sur pied des groupes de discussion, avec des femmes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale, pour ou contre la mammographie, pour leur donner la parole et les consulter.

Désireuses de faire partie de cette démarche, c'est sans aucune hésitation que des femmes du Mouvement ont accepté, avec grand plaisir de participer à un groupe de discussion piloté par la Dre Shelley-Rose Hyppolite, médecin conseil à la Direction de la santé publique au CIUSSS de la Capitale-Nationale, et son équipe composée de mesdames Sylvie Morency et Francine Borduas.

Toutes les participantes impliquées partageaient un même point commun : Avoir déjà passé minimalement une mammographie. Elles étaient donc parfaitement en mesure de parler de ce qu'elles avaient vécu, ce qui s'était bien passé, ce qui pourrait être amélioré. Bref, exprimer leurs opinions sur cette question et ainsi faire en sorte d'améliorer le PQDCS tout en encourageant les femmes à passer une mammographie aux 2 ans.

Diffusion de publication sur notre page Facebook, juillet 2019

2. Participation au FORUM CITOYEN, Faculté de médecine U.L

Pour une Faculté de médecine socialement responsable : Forums citoyens « EN MOUVEMENT POUR LA SANTÉ DURABLE » à Québec!, avril 2019

À l'Auditorium du Café-rencontre Centre-Ville, ce Forum citoyen sur la thématique de la réduction des iniquités et de l'inclusion sociale réunissait des experts de vécu et des organismes communautaires.

Les discussions, en petites équipes, autour de 3 grandes questions guideront la planification stratégique 2020-2025 de la Faculté en plus de favoriser la réflexion, le partage d'idées et d'initiatives afin de réduire les iniquités et favoriser l'inclusion sociale.

3. Participation aux rencontres entre les Partenaires communautaires et la Direction des programmes DI-TSA et DP du CRDI de Québec du CIUSSS de la Capitale-Nationale et le Regroupement des personnes handicapées de la région 03 (ROP-03), mai 2019 - octobre 2019

Les principaux sujets abordés en 2019-2020 :

- Cheminement Clinique de l'utilisateur
- Mesures d'urgence
- Changements au programme fonction d'élimination
- Épisode de services
- Révision SISAD
- Appel d'intérêt pour les activités de jour
- Travaux STAC/CRDI sur le transport des personnes en plateau et centre de jour
- Formulaire STAC sur la dérogation de gardiennage/implication du CIUSSS
- Présentation de la cartographie de l'offre de service DI-TSA-DP sur le territoire
- Canal de communication RI-RTF dans le cadre du recours collectif sur la poussière rouge

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

PAUVRETÉ, AIDE SOCIALE, SÉCURITÉ DU REVENU ET SOLIDARITÉ SOCIALE

Au ministère du Travail de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS), différents barèmes précisent les montants et les services auxquels les personnes ont droit. **Tout changement dans les programmes du MTESS peut donc avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie quotidienne des citoyens.**

Au cours de 2017-2018, plusieurs changements avaient été annoncés, entre autres, dans le cadre du projet de loi n° 173 instaurant le revenu de base pour les personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi.

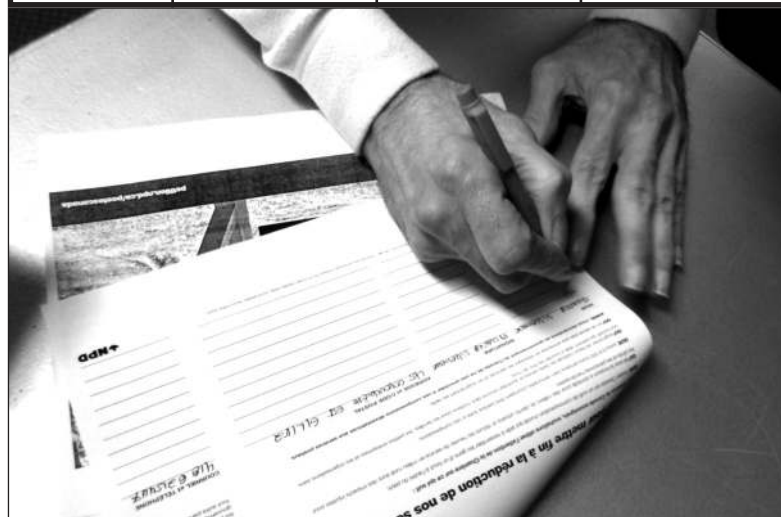
Par la suite, en 2019, la hausse du revenu d'aide sociale octroyée par le MTESS pour les prestataires « en situation d'incapacité » au travail s'est vue annulée, voire surpassée par l'augmentation des frais d'hébergement en RI-RTF imposée par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Autrement dit, les allocations personnelles des adultes hébergés en RI-RTF ont diminué en raison d'une augmentation plus importante de leurs frais d'hébergement par rapport à la hausse de la prestation d'aide sociale.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2019-2020:

- Suivi de l'actualité, recherche de documentations et d'articles de presse touchant ce dossier
- Diffusion de l'information à nos membres et publication sur la page Facebook de l'organisme
- Organisation et tenue d'une rencontre d'information dans le cadre du Jeudi-Info du MPDAQM
« Le projet de loi 173: Revenu de base pour les personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi », septembre 2019
- Appui à la **Pétition pour l'ajustement des dettes des personnes assistées sociales « Donner, c'est donner »**, Association pour la Défense des Droits Sociaux Québec Métropolitain (ADDS), avril 2019
- Appui à la Pétition initiée par l'Association québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire - Accessibilité de l'aide financière aux études aux personnes ayant des handicaps émergents, avril 2019
- Paniers de Noël : Appels aux membres (20) période d'inscription banque alimentaires/envoi postal et publication sur la page Facebook. Nombre de retour et suivis (5) pour soutien inscription et validation coordonnées

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
5	3	2	30



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Principales capsules d'information réalisées et diffusées :

- Aide financière, Mesures d'exception pour la population touchée par les pannes de courant prolongées de novembre et recevant des prestations de sécurité du revenu
- Diffusion de l'information relative à Accès-Loisirs Québec
- Période et modalités d'inscriptions pour les paniers de Noël auprès des organismes d'aide alimentaire de la région
- Répertoire accessible des principaux organismes offrant le Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt (PCBMI) mis sur pied conjointement par l'Agence de revenu du Canada (ARC) et Revenu Québec
- Info procédure pour vol des données personnelles événement Caisses populaires

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE QUI ?

L'ACCESSIBILITÉ AUX TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE COMMUNICATION (TIC) : ÉVITONS L'EXCLUSION NUMÉRIQUE ET SOCIALE DES CITOYENS

Ce n'est un secret pour personne qu'au cours des dernières années, un très grand nombre d'organismes gouvernementaux et publics ont pris un important virage presque entièrement basé sur l'utilisation des technologies de l'information et de la communication (TIC) pour interagir avec la population. Il peut y avoir bien des avantages à utiliser cette façon de communiquer de l'information, mais encore faut-il pouvoir accéder à ces nouvelles options technologiques. Il faut disposer d'un téléphone intelligent ou d'un ordinateur, d'une connexion Internet ou d'un forfait de données de même que les ressources financières pour se les offrir et en assurer l'entretien. Pour en faire bon usage, il faut, à la fois, avoir les connaissances et les compétences nécessaires.

D'où l'importance d'exercer une constante vigilance afin de préserver le droit à l'accessibilité et, par conséquent, éviter une exclusion à des informations pour les différents services offerts à la population. Il est alors essentiel de sensibiliser les décideurs et les organismes à cette réalité et ses conséquences pour que, lorsque vient le temps de prendre des décisions, ces derniers tiennent compte des besoins de l'ensemble de la population. Et comme nous avons pu le constater, les technologies peuvent avoir des failles et entraîner des impacts importants en matière d'accès à l'information.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
3	3	5	160



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE QUI? (suite)

Rappelons qu'en juin 2016, une délégation de membres de notre Mouvement était invitée, à titre de VIP, à la Journée Technoclinique marquant le lancement de la Charte pour des technologies inclusives (#CTI 2016). Nos militants ont présenté la Recommandation #10 demandant à tous les acteurs de la société : **« Reconnaissez notre besoin d'avoir accès à la technologie par la mise en place de programmes de soutien couvrant les coûts liés à l'achat et à l'entretien des ressources numériques ainsi qu'à la formation et les ressources nécessaires pour une utilisation optimale de la technologie soutenant notre autonomie. »**, celle-ci incluse dans la Charte pour l'inclusion numérique.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2019-2020:

Vigie accès technologie:

- Élections Québec - Sondage en ligne sur le Vote par Internet - Vigie et appel à Élections Québec pour formulaires papiers

Action COVID-19:

- En fin d'année, la situation sanitaire de la COVID-19 et les recommandations gouvernementales ont amplifié la fracture numérique et les conséquences auprès des personnes n'ayant pas accès à la technologie. Au Mouvement, nous nous sommes rapidement mis en mode action-réaction pour maintenir contacts avec les membres qui, pour plusieurs, n'ont pas d'outils technologiques ou internet.
- Sondage Accès technologie auprès de 150 membres du MPDAQM - Besoins et soutien
- Réflexion sur les pistes de solution pour rejoindre les membres et maintenir les activités et dossiers MPDAQM en formule hybride.

COLLABORATION AUX RECHERCHES SUIVANTES AU COURS DE 2019-2020

1. Projet « Le Bien Vieillir des personnes âgées présentant une « déficience intellectuelle » et de leurs parents et leurs proches, deux réalités à rencontrer » sous la responsabilité d'Élise Milot, professeure à l'École de travail social et de criminologie Université Laval et chercheure régulière au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIIS).

2. Projet de recherche « La participation sociale des personnes âgées vivant avec une « déficience intellectuelle » (PADI), sous la direction de madame Élise Milot, chercheure principale.

3. Projet de recherche création :

Accueil et échanges avec une étudiante à la maîtrise en travail social de Université Laval pour développer son projet de recherche-crédation avec des citoyens vivant avec une déficience intellectuelle, mars 2020

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
3	6	20	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

En direct du Parlement | Auditions de la Commission des relations avec les citoyens |
Projet de loi no 18 Curateur public



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS



Attendu depuis longtemps par les organismes et les citoyens concernés c'est accompagné d'une forte délégation des Mouvements Personnes d'Abord que Louise Bourgeois, présidente de la Fédération des MPDAQ a co-présenté le mémoire de la COPEN le 18 septembre 2019.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS



Les membres des MPDA aux audiences tenaient à exprimer aux élus l'importance de cette réforme.

« Il faut briser les préjugés que les personnes vivant avec l'étiquette de la déficience intellectuelle sont sans voix... » directement concernées, elles sont nombreuses et revendiquent de retrouver l'exercice de leurs droits civiques: droit de vote, de l'image et de la voix, droit au mariage...



En direct | Sortie des audiences de la Commission des relations avec les citoyens à l'Assemblée nationale, nous avons recueilli les commentaires et les réactions des délégués, production MPDAQM, septembre 2019, disponible sur notre page Facebook.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Le projet de loi 18 vient reconnaître la personne d'abord et favorisera l'autonomie et la préservation de l'exercice des droits civils.

Le **2 juin 2020**, l'Assemblée nationale adoptait le projet de loi. Toutefois, l'actualisation de cette Loi nécessite une réforme importante des différentes sphères et instances concernées. L'entrée en vigueur des dispositifs de la loi est prévue dans un délai de 18 à 24 mois.



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS



Dossier Préoccupations des adultes vieillissants | **Une année de partenariat s'inscrivant sous le thème du « Bien vieillir » avec le milieu de la recherche.**

Ma vie, mon vieillissement !

Vous présentez une déficience intellectuelle et êtes âgé de 40 ans et plus ?

JOIGNEZ-VOUS À LA DISCUSSION!



QUAND ?	LIEU	HEURE	\$
Le jeudi 14 novembre 2019	Centre Marchand 2740 2e Av. Québec G1L 3C9	De 13h30 à 15h30	Vous recevrez 30\$

Pour plus d'informations ou pour participer, contactez
Michelle Robitaille-Rousseau du
Mouvement Personne d'Abord du Québec
418 524-2404



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Droit à l'amiE de cœur

REVENDIQUONS le Carré Rose



**Pour une organisation
des services qui soutient
le droit à l'amiE de cœur!**

www.mpdaqm.org



« Revendiquons le Carré Rose :
Pour une organisation des
services qui soutient le Droit
à l'amiE de cœur! »

Cette année, la sensibilisation
dans ce dossier s'est poursuivie
notamment par une entrevue à
la radio et la participation à une
production vidéo de la FMPDAQ
sur le droit à la vie affective
visant un public provincial.



Entrevue de Sylvie Gagné, militante et conférencière du Mouvement sur le thème de la Vie affective, amoureuse et sexuelle des personnes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » à l'émission « Les Effrontées » de Geneviève Pettersen diffusée sur les ondes de QUB Radio, septembre 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER MILIEUX DE VIE ET RESSOURCES RÉSIDENTIELLES



Notre milieu de vie, c'est là où l'on devrait se sentir bien, en sécurité et libre d'agir à notre guise. Il faut avoir accès à des milieux abordables, salubres et sécuritaires qui répondent à nos besoins. La réalité est souvent différente des aspirations, qu'on habite en logement, en chambre et pension ou en résidence.



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Pour le Mouvement, les personnes hébergées doivent connaître le mécanisme des critères de fixation des coûts d'hébergement et des services et produits auxquels elles ont droit.

Réalisation d'une affiche illustrée « Aide-mémoire : Je demeure en RI, RTF ou en RAC : Mes services inclus et non inclus dans mon coût d'hébergement par mois. » MPDAQM, février 2020

Aide-mémoire illustré: Je demeure en RI, RTF ou en RAC: Mes services inclus dans mon coût d'hébergement par mois. Et ceux qui ne sont pas inclus:

Les services et les fournitures comprises dans mon « loyer »		Articles de toilette fournis: Shampooing		Papier mouchoir		Repas complet et équilibré de qualité et en quantité suffisante	
Installation physique: Rampe d'accès, barre de soutien		Dentifrice		Lingette humide		Collations	
Aménagement de la chambre: Lit, commode, table de nuit, éclairage, rideau		Déodorant		Matériel de premier soin		Lunch	
Draps, couvre-lit, oreillers, couvertures, couvre-matelas		Savon pour le corps		Transport visite médicale, examen, traitement			
Accès à une ligne téléphonique commune		Serviettes, débarbouillettes en bon état et en quantité suffisante		* Le responsable de résidence, l'intervenant-pivot ou un accompagnateur (parent, ami, bénévole) doit assurer le transport.			
Câble commun		Papier hygiénique		Lavage et entretien normal des vêtements et de la lingerie (réparation simple, repassage)			
						* Les préférences alimentaires doivent être considérées dans l'élaboration des menus.	

Fournitures et services qui ne sont pas inclus dans mon loyer et que je dois payer		Rasoir et lotion après rasage, crème épilatoire		Maquillage		Vêtements, Nettoyeur, Cordonnier	
Ma chambre est mon espace privé. Je peux décorer avec mes cadres, bibelots, photos, etc.		Brosse à dents, soie dentaire		Serviettes sanitaires, tampons		Activités de loisirs et divertissements	
Téléphone personnel		Crème pour le visage, gel et fixatif coiffant		Peigne, brosse à cheveux		Restaurant, friandises, articles de sports, tabac	
Accès Internet, câble télévision dans ma chambre		Crème solaire		Services de manucure, pédicure		Prothèses auditives, dentaires et lunettes	
		Parfum		Salon de coiffure, Barbier			
* Je ne paie que le montant indiqué sur une facture d'Internet, de téléphone ou de câble à mon nom.						* Certains articles (prothèses) et appareils peuvent être payés par le CLE ou la RAMQ. * Tu peux aussi faire appel à des fondations pour l'aider à payer un séjour en camp, par exemple.	

Aide-mémoire illustré réalisé par MPDAQM, Février 2020 dans le cadre de la programmation Jeudi-Info du MPDAQM 2019-2020.
Sources: 1. Fiche d'information à l'intention des parents Volet 3 Qui paie quoi? La contribution financière des usagers DI-TSA adultes vivant dans les milieux résidentiels du CIUSSS-CN, CIUSSS de la Capitale-Nationale, 12 pages, Juin 2019
2. Guide des frais particuliers Adultes hébergés en ressource intermédiaire et ressource de type familial, Direction adjointe SAPA, CIUSSS Mauricie et Centre du Québec, 44 pages, Octobre 2018



parlementaires Exprimez votre opinion ! Vidéo Calendrier Ouvrir

salle de presse Bibliothèque Publications Éducation Diplomatie Histoire

ner ou consulter une pétition > Pétition : Allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées en ressources

Pétition : Allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées en ressources intermédiaires

Partager

Appui et diffusion de la Pétition: Allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées en ressources intermédiaires initiée L'A-DROIT Chaudière-Appalaches. Cette pétition, déposée à l'Assemblée nationale en février 2020 demandant au gouvernement une bonification de l'allocation de dépenses personnelles pour personnes hébergées en RI-RTF



Appui à la campagne du RCLALQ « Justice pour les locataires: Réformons la Régie du logement », avril 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Accessibilité du transport en commun collectif (RTC/STAC)



Le PDAU vise à faciliter l'utilisation du transport en commun pour l'ensemble de la population, y compris les personnes vivant avec une ou des limitations.

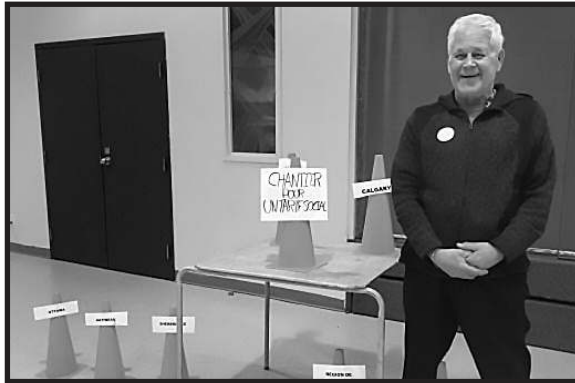
Le sous-comité des partenaires du milieu associatif, dont le Mouvement fait partie, a collaboré à la réalisation du PDAU. Une dizaine de rencontres et l'implication de plusieurs membres ont permis cette collaboration.

Plus d'une cinquantaine de partenaires et d'acteurs pour l'accessibilité du transport en commun étaient présents lors du lancement du PDAU.



Témoignage d'Audrey Villeneuve, militante et experte de vécu sur l'expérience d'accessibilité du RTC

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS



André Vallerand, délégué à l'AGA du TRAAQ - Réflexion sur les pistes d'actions - mai 2019

Consultation
« avis utilisateur citoyen »
pour l'amélioration de
l'accessibilité du
site web du RTC,
septembre 2019



Consultation
membres (4) pour
l'accessibilité
Facile à lire et
à comprendre
du PDAU,
juillet 2019



Lancement du Plan de
développement en
accessibilité universelle
(PDAU) 2020-2024 du RTC,
décembre 2019



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER VIGIE POUR L'ACCÈS AUX SERVICES



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS)

Intéressée à connaître l'opinion des femmes à propos du dépistage du cancer du sein, la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, par l'entremise de la Dre Shelley-Rose Hyppolite, médecin conseil et son équipe composée de Sylvie Morency, agente de planification, de programmation et de recherche ainsi que la Dre Francine Borduas, responsable du Groupe actions-médecins (GAM) a demandé la collaboration d'organismes communautaires pour tenir des groupes de discussion composés de 8 à 10 femmes dont les tranches d'âges pouvaient varier de 45 à 69 ans, juillet 2019







7

Promotion et sensibilisation

Sensibilisation lutte aux préjugés
Campagne « Cet été, faites voyager notre slogan! » NOUVEAU
Programme d'ateliers sur la participation sociale
Présentation de la philosophie du « Par et Pour » et nos actions
Allocutions et témoignages
Kiosques d'information
Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »
Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord
Semaine québécoise des personnes handicapées
Communication mass-médias
Médias sociaux Page Facebook

PROMOTION ET SENSIBILISATION

LA SENSIBILISATION AUX EFFETS DES ÉTIQUETTES

Parce que les mots ont leur importance, au Mouvement la sensibilisation se fait dans toutes les sphères. Les membres militent activement contre la stigmatisation des étiquettes que la société a tendance à apposer. Notre slogan : **« Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes ! »** en est un exemple éloquent. En tant qu'ambassadeurs de changements, nos membres agissent concrètement sur les préjugés en identifiant des actions précises tant pour rejoindre un grand public mais aussi rassembler les groupes. C'est aussi l'occasion de montrer que le fait de vivre avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » n'est pas une fin en soi. Tous ont un potentiel et des compétences qu'ils souhaitent mettre à profit dans leur autoreprésentation et leur autodétermination.

Campagne MPDAQM « Cet été, faites voyager notre slogan ! » NOUVEAU

C'est sous la Campagne « Cet été, faites voyager notre slogan ! » qu'à l'été 2019, le Mouvement a moussé la promotion de son slogan déjà bien connu **« Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes ! »**.

Comment participer ? Aussi rapide qu'un clic ! Les participants à la Campagne étaient invités à prendre une photo d'eux-mêmes, alors qu'ils arboraient (affichaient) notre slogan ou portaient un article de sensibilisation du Mouvement pendant une sortie estivale ou vacancière. Les ambassadeurs de sensibilisation étaient ensuite invités à nous envoyer leur photo qui allaient, quelques heures plus tard, être diffusée sur notre page Facebook !

De Québec au Grand Canyon (Arizona), à New-York (USA), à Verviers (Belgique), à Glasgow en Écosse, le message à considérer « La Personne d'Abord, avant tout » a rayonné de la 1ère avenue jusqu'à l'international !

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
6	5	38	989 vues réseaux sociaux, 9 établissements partenaires du quartier Lairet, Affichage des vitrines commerciales sur la 1ère Avenue



Actions réalisées au cours de l'année 2019-2020:

- Rencontre « tempête d'idées » pour l'élaboration du concept visuel de l'affiche promotionnelle **« Cet été, faites voyager notre slogan ! »**
- Tenue d'une séance photos
- Consultations (2) dans le cadre la Campagne « Cet été, faites voyager notre slogan ! Devenez, vous aussi, ambassadeurs de changements » (Sondage auprès des membres et visiteurs sur le matériel publicitaire et d'affichage). Proposition, consultation et approbation du canevas infographique
- Réalisation de captations (2) vidéos:
 - 1. Participez à l'aventure « Faites voyager notre slogan ! », juillet 2019, 0:45, 989 vues**
 - 2. Notre slogan défile! Présentation des articles promotionnels du Mouvement, juillet 2019, 1:36, 207 vues**
- Organisation et **soutien à l'escouade de recherche de partenaires et de distribution de l'affiche** promotionnelle sur le 1^{ère} Avenue, une artère passante de Limoilou
- **Réalisation d'une installation: Vitrine du 2101: « Là où vos idées ont pignon sur rue! »:**
Installation d'un mannequin et d'un décor vacancier (collaboration de IRIS, Place Fleur de Lys), juillet-septembre 2019
- Réalisation du **canevas infographique pour les publications** et la diffusion sur la Page Facebook de notre organisme
- Communiqué invitation à nos membres et aux partenaires du milieu

PROMOTION ET SENSIBILISATION

PROGRAMME D'ATELIERS SUR LA PARTICIPATION SOCIALE

SÉRIE DE CONFÉRENCES DANS LES ÉCOLES:

« LA PARTICIPATION SOCIALE... MES IMPLICATIONS! »

Au Mouvement, la promotion et la sensibilisation prennent plusieurs formes et couleurs! Chaque année, nous avons toujours la préoccupation et le souci de rejoindre différents auditoires en plus de bonifier notre offre de présentations pour que celle-ci réponde le mieux possible aux besoins identifiés par les personnes rejointes. Notre programme de conférences dans les écoles « **La participation sociale... mes implications!** » s'adresse principalement aux futurs intervenants sociaux, éducateurs spécialisés, techniciens en travail social, travailleurs sociaux, etc.

Experts de vécu, nos conférenciers parlent librement des éléments clés à mettre en place pour favoriser et assurer une meilleure communication et inclusion sociale des citoyens vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » en mettant de l'avant les retombées concrètes et positives de l'autodétermination. De plus, les évaluations et les commentaires recueillis auprès des étudiants rencontrés démontrent, de façon unanime, la nécessité et la pertinence de notre programme de conférences qui s'inscrit comme un incontournable dans plusieurs parcours de formation.

À noter qu'à partir de suggestions recueillies auprès des étudiants souhaitant voir des thèmes être abordés de façon plus spécifique, notre équipe de conférenciers expérimentés a entrepris une démarche de réflexion à ce sujet et a décidé de bonifier sa proposition de conférences dans les maisons d'enseignement en abordant les thèmes suivants: Vie affective, amoureuse et sexuelle, Parentalité, Autodétermination et défense des droits, Régimes de protection, etc.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
4	4	5	87 étudiants rejoints



Actions réalisées au cours de l'année 2019-2020:

- Lettre de renouvellement de partenariats aux maisons d'enseignement pour la présentation des conférences de notre Programme « La participation sociale... mes implications! », septembre 2019
- Conférence « **Parentalité et déficience intellectuelle** » offerte aux étudiants en Techniques d'éducation spécialisée du Collège Mérici, octobre 2019
- Conférences (2) « **Droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle** », offertes aux étudiants en Techniques d'éducation spécialisée du Collège Mérici, février 2019
- Conférence « **Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain: Autodétermination, Par et Pour** », dans le cadre du cours « Défense de droits » aux étudiants de 2e année, en Techniques de travail social du Cégep de Lévis-Lauzon, mars 2020
ANNULÉE en raison de la pandémie COVID-19 
- Compilation des Grilles d'appréciation de l'auditoire aux ateliers « La participation sociale... mes implications! » Série de conférences dans les écoles en 2019-2020

PARTENARIAT À L'ÉVÈNEMENT BIBLIOTHÈQUE VIVANTE I UQAR CAMPUS DE LÉVIS

Événement de lutte contre la stigmatisation en santé mentale et en pauvreté organisé par l'UQAR campus de Lévis.

Rencontre avec madame Shelby Bérubé, étudiante au BAC en travail social (présentation de l'événement et de la demande de collaboration et de participation au projet regroupant 5 autres organismes communautaires).

L'implication d'experts de vécu à titre de Livre vivant est l'essence même de l'événement, juxtaposant la rencontre de lecteurs où la personne exprime une page de sa vie. Deux rencontres de préparation à l'événement devaient avoir lieu le 23 mars et 8 avril 2020. **Ces rencontres ainsi que l'événement ont été annulés - En raison de la pandémie COVID-19** 

PROMOTION ET SENSIBILISATION

PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE DU « PAR ET POUR » ET NOS ACTIONS

Actions réalisées au cours de l'année 2019-2020:

JOURNÉE D'ACCUEIL ET D'ÉCHANGE AVEC L'ORGANISME LE 8ÈME JOUR, SEPTEMBRE 2019

Tenue d'une rencontre dans nos locaux de la délégation Belge composé majoritairement de personnes vivant la situation et de (3) intervenants de l'association sans but lucratif (ASBL)

Nos échanges ont porté sur:

- La philosophie du « Par et Pour »
- Les réalités vécues ici comme ailleurs
- Nos actions et revendications en tant qu'experts de vécu et ambassadeurs de changements
- Les projets et les différents volets du 8ème Jour
- Visite au Parc-école Sainte-Odile, quartier Laitet:
Présentation de la sculpture « Une personne magnifique »

Autres rencontres d'information, d'accueil et de références au cours de l'année:

- Tenue de rencontres (7) d'information et d'accueil sur la mission de l'organisme, l'approche d'intervention du PAR et POUR et les différents secteurs d'actions et de services:
 - Personne vivant la situation: 3
 - Population: 2
 - Famille ou proche(s) de la personne: 1
 - Intervenant: 2

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
2	3	8	35



ALLOCUTIONS, TÉMOIGNAGES

ALLOCUTIONS DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2019 DE CENTRAIDE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES ET DU BAS-SAINT LAURENT :

Parmi les différentes options offertes aux organismes associés à Centraide, le Mouvement s'implique de façon plus particulière dans le Programme des témoignages en milieux de travail. Une action directe qui permet aux donateurs actuels et potentiels de connaître les retombées concrètes des dons faits dans la collectivité.

Allocutions réalisées au cours de l'année 2019-2020 :

- Quai Saint-Laurent, octobre 2019
- SSQ assurance, novembre 2019
- Intact assurance, novembre 2019
- CIUSSS de la Capitale-Nationale, novembre 2019

Autres implications dans ce volet :

- Participation d'un (1) membre délégué au 5 à 7 des portes-paroles, mai 2019
- Participation d'un (1) membre délégué à la formation des porte-paroles pour le Programme des témoignages en milieu de travail, septembre 2019
- Publication Facebook et diffusion des événements au cours de l'année

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
4	4	2	80



PROMOTION ET SENSIBILISATION

KIOSQUES D'INFORMATION

Actions réalisées au cours de l'année 2019-2020:

1. Kiosque Que faire après l'école?

Organisé par le Comité des usagers du CRDI de Québec, le Mouvement a été invité à présenter son offre de services et ses actions lors d'une soirée d'information sur la transition de l'école vers la vie adulte, mars 2020.

Cet événement a été reporté - En raison de la pandémie COVID-19



COMPILATION DES ACTIONS

Nombre de kiosques	Rencontres d'organisation et préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes au kiosques
En raison de la pandémie reporté en 2020-2021	1	3	n/a



JOURNAL D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE

Actions réalisées au cours de l'année 2019-2020:

- Distribution de la publication: « Des personnes magnifiques, l'art inclusif: L'art partout et pour tous » Vol. 17, no.1, Printemps-Été 2019, édition spéciale 28 pages, avril 2019
- Planification et préparation de la distribution du journal
- Transmission à Bibliothèque et Archives Québec
- Mise à jour et bonification de la route de distribution
- Validation de l'ensemble des lieux de diffusion: (Affiche-Tout et MPDAQM)
- Conception de nouveaux étiquetages et outils de soutien à la distribution pour l'équipe des bénévoles
- Sauvegarde des fichiers numériques
- Production de la version audio (mise en ligne sur le site Internet et en CD)

Édition Printemps 2020:

- Rencontres du comité (5): planification du contenu de l'Édition Printemps 2020, division des tâches
- Contacts et suivis (10) auprès des partenaires pour entrevues et reportages
- Rencontres (2) de préparation des entrevues et des reportages

Réalisation outils et de document de soutien au Comité:

- Outil visuel de suivis des travaux de recherches sur les sujets de reportages et revue de presse
- Cahier de notes de soutien au Comité
- Outil mural pour le suivi des entrevues de l'Édition

L'ÉDITION a toutefois dû être REPORTÉE - En raison de la pandémie de la COVID-19



COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
6	2	17	10,000 copies distribuées en avril 2019 dans 400 lieux publics



PROMOTION ET SENSIBILISATION

JOURNÉE PROVINCIALE DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD ET SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE 2020

Actions réalisées au cours de l'année 2019-2020:

1. AMBASSADEURS DE CHANGEMENTS: RENCONTRE CITOYENNE AVEC NOS ÉLUES! 13 ET 20 MARS 2020 L'événement a dû être **REPORTÉ la veille**, soit le 12 mars en raison de mauvaises conditions météo ainsi que le 20 mars - En raison de la pandémie de la COVID-19 🦠

Cette année, les membres militants du MPDAQM devaient se déplacer à la rencontre des éluEs. Cette action citoyenne organisée dans le cadre de la Journée provinciale des MPDAQ avait pour but de sensibiliser le milieu politique à l'expertise des personnes vivant la situation.

L'escouade, composée d'experts de vécu, invitait les éluEs à appuyer notre Campagne « Cet été, faites voyager notre slogan » et à devenir des ambassadeurs de changements en considérant la Personne d'Abord, au-delà des étiquettes !

Actions réalisées dans ce volet:

- Planification et organisation de l'événement
- Contacts et confirmations établis auprès des élus politiques aux niveaux municipal, provincial et fédéral. Quatre (4) rencontres étaient prévues
- Rencontres (4) avec les membres délégués et de l'équipe de soutien
- Réalisation et impression du matériel pour l'événement (Affichettes électrostatiques, dossards, affiche grand format pour installation vitrine)
- Communiqué pour l'événement dans la programmation de la Journée provinciale des MPDAQ et de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2020
- Préparation des outils d'information sur les actions et des pochettes de presse
- Réservation et annulation des transports et de l'événement
- Communiqué pour l'annulation de l'événement

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués à l'organisation	Participation personnes rejointes
6	4	7	n/a



SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES JUIN 2019

CAMPAGNE « LA SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE » 2019

Signée MPDAQM, la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » nous permet de rejoindre un grand public tout au long de la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) qui se déroule, du 1^{er} au 7 juin. Cette année, **sous le thème « Ambassadeurs de changement, au-delà des étiquettes! », la campagne 2019 a connu un franc succès** notamment grâce à la collaboration de **58 partenaires (restaurants, établissements et organismes) présents dans la Capitale-Nationale qui nous a permis de dépasser largement l'objectif de départ fixé à 55 000 napperons qui a finalement grimpé à 64 250!**

Actions réalisées au cours de l'année:

Planification et organisation de l'événement 2019:

- Rencontres (3) du Comité Promotion
- Repérage de lieux avec des fresques pour la tenue de la séance photos
- Séance (1) photo avec les membres du comité et figurants et l'équipe de soutien
- Recherche, élaboration du concept visuel et du contenu rédactionnel
- Planification, organisation et coordination de la séance photos
- Signature des formulaires d'autorisation de l'image
- Consultations (5) dans le cadre la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette édition 2019! » (Sondage auprès des membres et visiteurs sur les propositions élaborées par le Comité promotion (slogan, contenu et visuel du napperon de sensibilisation et du matériel publicitaire)
- Proposition, consultation et approbation du canevas infographique du napperon 2019

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres et bénévoles impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
11	4	15	64 250 napperons distribués dans 62 restaurants et établissements partenaires, Publicité Le Voir et Publicité Cinéma Le Clap

VOIR MUSIQUE CINÉMA SCÈNE RESTOS DANS MON QUARTIER SOCIÉTÉ LIVRES ARTS VISUELS QUOI FAIRE



PLACE PUBLIQUE
DES AMBASSADEURS DE
CHANGEMENTS SOUS
VOTRE ASSIETTE



PROMOTION ET SENSIBILISATION

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES JUIN 2019 (suite)

- Suivis téléphoniques et tournée de recrutement pour développer des liens de partenariats auprès de nouveaux restaurants et établissements (6 nouveaux milieux approchés)
- Contacts (58) de suivi et envois de lettres et des protocoles aux partenaires du projet
- Coordination et suivi auprès de l'imprimeur (adoption de soumission et approbation pré-impression)
- Planification de la route de distribution, préparation et coordination des équipes de bénévoles pour la livraison des napperons aux partenaires du projet
- Grille illustrée de la répartition des tâches en soutien aux membres du Comité Promotion pour la réalisation de l'événement
- Grille de compilation des engagements des partenaires à l'action « La sensibilisation sous l'assiette 2019 »
- Feuille de route pour le soutien aux équipes de bénévoles responsables de la distribution du napperon promotionnel 2019

Tenue de l'événement du 1er au 7 juin 2019:

- **« Ambassadeurs de changement, au-delà des étiquettes! »**
Distribution de 64 250 napperons dans 58 partenaires (restaurants, établissements et organismes) dans la région de la Capitale-Nationale
- **Publicité Cinéma Le Clap - 2 semaines sur les écrans, avant film, du 24 mai au 6 juin 2019**
- **Publicité Le Voir - En ligne**
- **Communiqué de presse, diffusion et publicité imprimées et numériques de la Campagne de 2019**

Post-événement:

- Rédaction du document Bilan de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2019 »
- Rencontre post-mortem: Dépôt, présentation et adoption du bilan – Remise du napperon aux membres du Comité Promotion et remise cartes-cadeaux
- Envoi de (58) lettres de remerciements aux restaurateurs et établissements partenaires + renouvellement partenariat

Appui et collaboration à la réalisation de ce projet:

- Appui financier de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) pour le soutien à la réalisation de l'activité de sensibilisation dans le cadre de la SQPH 2019
- Diffusion de publications sur notre page Facebook de même que sur la page des établissements partenaires de la Campagne et de différents organismes du milieu communautaire permettant de rejoindre un vaste auditoire

PLANIFICATION DE LA CAMPAGNE DU 1 AU 7 JUIN 2020:

- Rencontre (1) de consultation des membres pour le napperon Édition 2020,
sous le thème de l'intimidation: « Stop ça concerne tout l'Monde! » Édition 2020
- Dépôt de projet à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP) 2019
- Organisation et tenue de (4) rencontres dans le cadre des Café-Causerie avec le **Groupe Les Jeunes**
Mai 2019: Consultation J'ai des idées! Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2020 »
Octobre 2019: Discutons l'intimidation - Présentation vidéo Prendre la parole contre l'intimidation
et Consultation en ligne sur la lutte contre l'intimidation - OPHQ
Novembre 2019: Discutons l'intimidation - Nos émotions en photos
Janvier 2020: Discutons l'intimidation - Photolangage mosaïque
- Consultation et rencontre de réflexion afin d'évaluer les possibilités de tenir la Campagne prévue et les enjeux quant au report, à l'annulation ou à la modification de la **Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » prévue en juin 2020 dans le contexte de la pandémie, mars-avril 2020** 

PROMOTION ET SENSIBILISATION

COMMUNICATION MASS-MÉDIAS

PRESSE ÉCRITE/RÉSEAUX SOCIAUX/BULLETIN D'INFORMATION DU MILIEU:

- Communiqué de presse, diffusion et publicité imprimées et numériques de la Campagne de sensibilisation sous l'assiette 2019: « Ambassadeurs de changement, au-delà des étiquettes! », juin 2019
- **MAGAZINE Le Voir - Publicité En ligne: Des Ambassadeurs de changement sous votre assiette (campagne de sensibilisation sous l'assiette)** VOIR.ca Toujours visible : <https://voir.ca/dans-mon-quartier/place-publique/2019/05/20/des-ambassadeurs-de-changements-sous-votre-assiette/> Relayé sur Facebook, mai 2019 (toujours disponible)
- Réseaux sociaux: Des Ambassadeurs de changement sous votre assiette (campagne de sensibilisation sous l'assiette) (même que précédemment partagé par la page « **La déficience intellectuelle dans le monde** ») https://www.facebook.com/pg/ladeficiencintellectuelledanslemonde/posts/?ref=page_internal, mai 2019
- **Écran numérique Cinéma Le Clap du Centre Innovation La Pyramide de Sainte-Foy:** 7 écrans de cinéma/ 470 présentations/semaine **avant film, du 24 mai au 6 juin 2019**
- **Encart publicitaire** « Campagne de sensibilisation sous l'assiette Ambassadeurs de changement » - **Journal Le Carrefour de Québec**, mai 2019
- « **MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD** » - Bulletin de nouvelles de L'ARCHE L'ÉTOILE – Notre « journal de Québec » pour le Centre de Jour et toute la communauté, 11^e envoi, avril 2019
- « **Récompense pour une personne dédiée à la cause** » Beauport Express – Québec Hebdo diffusé sur le Web et en version journal papier, volume 32, no 29 – 15 mai 2019– Lauréat du Prix Jean-Yves Aïal – Catégorie « **PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité** »: **Serge Plamondon**
- « **Vrais Copains récompensés** » L'Appel – Québec Hebdo diffusé sur le Web, Mai 2019 – Lauréat du Prix Jean-Yves Aïal – Catégorie « **PARTENAIRE D'ABORD** »: Vrais Copains – Université Laval

PROMOTION ET SENSIBILISATION

- Bénévole de l'année 2019 «**Madame Véronique Tremblay, récipiendaire de la Mention du membre actif**
bénévole de l'année 2019», janvier 2020

MÉDIAS RADIO:

- Entrevue de Sylvie Gagné, militantE et conférencière du Mouvement sur le thème de la Vie affective, amoureuse et sexuelle des personnes vivant avec l'étiquette sociale de la «déficience intellectuelle» le droit à l'amiE de cœur: la vie sexuelle et affective à l'émission «**Les Effrontées**» de Geneviève Pettersen diffusée sur les ondes de QUB Radio, septembre 2019

Autres actions:

- Diffusion de brefs communiqués de la Programmation des Jeudi-Info (CKIA, CKRL, CION, MAM)
- Publications du milieu et diffusion Internet

MÉDIAS SOCIAUX: PAGE FACEBOOK

La page Facebook du Mouvement est mise en ligne depuis le 18 novembre 2015. Cet outil de communication vient bonifier ceux déjà utilisés par le Mouvement.

Au 31 mars 2020, la page Facebook du Mouvement comptait 551 mentions «J'aime» et 562 abonnés.

COMPILATION DES ACTIONS

Création et mise en ligne de la page: novembre 2015	Au 31 mars 2018	Au 31 mars 2019	Au 31 mars 2020
Nombre de mentions J'aime	300	443	551
Nombre d'abonnés	296	445	562
Nombre de publications	116	194	257

**Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
Maintenant sur FACEBOOK!**



PROMOTION ET SENSIBILISATION

MÉDIAS SOCIAUX: PAGE FACEBOOK (suite)

Du 1er avril au 31 mars 2020, ce sont 257 publications qui ont été éditées. Parmi elles, voici celles qui ont suscité le plus grand nombre d'interaction, de partage ou de mention « J'aime »



Le TOP 10 par ordre de parution 	Nombre de J'aime la publication	Nombre de partages	Personnes atteintes	Interactions
Diffusion En direct Dévoilement du Lauréat du Prix Jean-Yves Aïral, catégorie Personne d'Abord, 24 avril 2019	45	19	3 K	329
Des ambassadeurs de changements sous votre assiette!, mai 2019	16	7	1,3 K	70
Dévoilement du napperon Édition 2019, juin 2019	26	13	1 K	112
Campagne de sensibilisation sous l'assiette, nos partenaires, juin 2019	18	8	870	246
Diffusion En direct Ambassadeurs de changements: Cet été, faites voyager notre slogan!, juillet 2019	25	22	1,8 K	294
Une rentrée mouvementée! Bienvenue au groupe du 8e jour et Val des cochenilles au MPDAQM!, novembre 2019	19	13	386	121
Journée spéciale bénévolat: Quand l'engagement communautaire fait toute la différence. Merci à l'équipe de belairdirect, novembre 2019	20	734	338	16
Le Mouvement en action aux témoignages de Centraide!, novembre 2019	24	757	146	12
Voeux du temps des fêtes I La Personne d'Abord: Imaginons un monde sans exclusion!, décembre 2019	294	4,8 K	455	40
Vigie téléphonique I Le MPDAQM est présent pendant la pandémie, mars 2020	87	4 K	245	47



Faites voyager le slogan du Mouvement!

Partagez-nous vos photos d'été

Du 5 juillet au 21 septembre 2019
mpdaqm@videotron.ca
Pour info: 418 524-2404

Ambassadeurs d'été!

Les étiquettes vont sur les pots...

PAS SUR LES PERSONNES!

www.mpdaqm.org

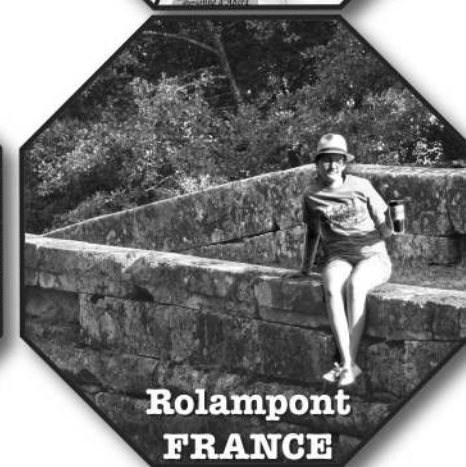
La Campagne «Faites voyager notre slogan!»

Devenez, vous aussi, ambassadeurs de changements!
Tout au cours de l'été 2019, vous avez été nombreux à nous partager dans le cadre de vos vacances, vos photos faisant la promotion de notre devise «Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes!».

Merci d'avoir accepté ce rendez-vous pour faire voyager notre slogan!
Votre collaboration nous est précieuse.

PROMOTION ET SENSIBILISATION

De Québec au Grand Canyon (Arizona) à New-York (USA),
de Verviers (Belgique) à Glasgow en Écosse,
le message à considérer
« La Personne d'Abord, avant tout »
a rayonné de la 1^{ère} avenue jusqu'à l'international !
Merci à vous !



PROMOTION ET SENSIBILISATION



**Times Square
New-York**



Saguenay



**Festival d'été
de Québec**



France



**Marché public
Deschambault**



Adirondack USA



PROMOTION ET SENSIBILISATION

L'escouade des ambassadeurs à l'affichage à la rencontre des commerces de la 1ère Avenue.
MERCI à Les Brûleries Limoilou, Studio Coiffe et Provigo Pascal Bourboin de leur collaboration pour faire connaître notre Campagne à leur clientèle. Merci d'avoir participé en grand nombre à cette nouvelle action de sensibilisation.



Nous vous invitons à visionner ces capsules réalisées dans le cadre de la Campagne. Disponibles sur notre page Facebook.

Participez à l'aventure « Faites voyager notre slogan ! » et Notre slogan défile !

Merci à toute l'équipe dédiée au projet pour votre dynamisme et créativité !

Michel Aubut, Sylvie Gagné, Carl Morneau, Alexandre Pichette-Bolduc et Jean-François Plante.

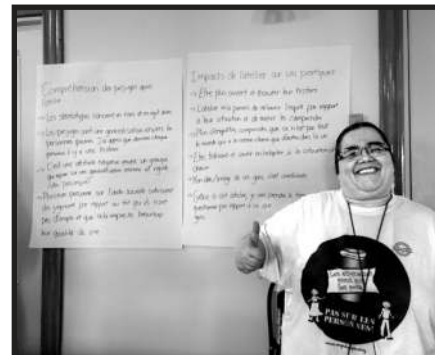


PROGRAMME D'ATELIERS SUR LA PARTICIPATION SOCIALE SÉRIE DE CONFÉRENCES DANS LES ÉCOLES: « LA PARTICIPATION SOCIALE... MES IMPLICATIONS! »

CONFÉRENCE COLLÈGE MÉRICI
– DOSSIER DROIT VIE AFFECTIVE
ET SEXUELLE – **PARENTALITÉ
et déficience intellectuelle**
**Sylvie Gagné, militante et
conférencière au MPDAQM.**

Ce sont trois groupes de futurs
professionnels en éducation
spécialisée qui ont profité de
cette occasion formatrice et
citoyenne et devenir à leur
tour des ambassadeurs de
changements! octobre 2019,
février 2020

**Participation à la formation
des porte-paroles pour les ateliers
de sensibilisation de l'Escouade
Ensemble pour agir sur les
préjugés, janvier 2020**



PROMOTION ET SENSIBILISATION



**ALLOCUTIONS RÉALISÉES DANS
LE CADRE DE LA CAMPAGNE
DE FINANCEMENT 2019
DE CENTRAIDE QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES
ET DU BAS-SAINT LAURENT**

**Le MPDAQM vit à plein rythme la
Campagne Centraide 2019!**

Voyez monsieur Carl Morneau et
madame Sylvie Gagné, militantEs
au Mouvement, sensibiliser
différents groupes d'employés
appartenant à des entreprises et
des organisations qui participent
à la Campagne de financement
Centraide 2019.

Nous levons notre chapeau aux
conférenciers qui, à chaque année,
investissent énergies et temps
précieux à la Campagne Centraide.
Sans oublier, nous soulignons
également l'accueil des groupes
sollicités pour l'instant d'un échange.
**Lorsque vous donner à Centraide,
vous soutenez 214 organismes
et projets communautaires
dont le MPDAQM!**

- Quai Saint-Laurent La réussite sur mesure, octobre 2019
- SSQ assurance, novembre 2019
- Intact Corporation financière, novembre 2019

PROMOTION ET SENSIBILISATION

PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE DU « PAR ET POUR » ET NOS ACTIONS



Le moins qu'on puisse dire c'est qu'au Mouvement la rentrée 2019 a été riche en rencontres avec des organismes oeuvrant au niveau de la déficience intellectuelle en Belgique !

Deux occasions spéciales qui nous ont permis d'échanger sur la philosophie du « Par et Pour », les réalités vécues ici comme ailleurs, nos actions et revendications en tant qu'experts de vécu et ambassadeurs de changements; sans oublier nos projets respectifs !



Septembre 2019 : C'est avec un très sympathique groupe composé majoritairement de personnes vivant la situation et d'intervenants de l'association **Le 8ème Jour** que s'est ouvert le bal ! De belles rencontres où des liens de solidarité ont pu se tisser.



Octobre 2019 : Nous recevions une **délégation composée de différents organismes** oeuvrant au niveau de l'hébergement dont : Val des Coccinelles, Le Bercaïl, Côte-à-Côte, Farra-Clerlande, Fédération de services secteur Handicap et secteur Aide à la jeunesse en Wallonie et Bruxelles, HOPPA, Horizons Neufs et Notre village.



PROMOTION ET SENSIBILISATION



**PRIX
JEAN-YVES
ARIAL**



EN DIRECT | Dévoilement des Lauréats du
PRIX JEAN-YVES ARIAL 1ère Édition, 9-11 avril 2019



Monsieur Serge Plamondon

Prix Jean-Yves Arial catégorie Personne d'Abord engagée pour la collectivité

Beauport
1333 12 mai 2019

Récompense pour une personne dédiée à sa cause

Commentaires

(Photo: graceuse)

Entrée. La première présentation du prix Jean-Yves Arial s'est tenue à Beauport alors que l'engagement de Serge Plamondon a été mis en valeur dans la catégorie «Personne d'Abord engagée pour la collectivité». Le Beauportois s'implique depuis plus de trois décennies à faire reconnaître l'importance de la prise de parole des personnes d'abord dans la défense de leurs droits et intérêts. Citoyen et militant engagé, M. Plamondon souhaite l'amélioration des conditions de vie des personnes d'abord. En plus du prix, il a reçu une bourse de 100\$.

Le PRIX JYA se distingue aussi par son concept de proximité où le comité du jury de sélection se déplace pour remettre cette mention honorifique aux lauréats. Nous vous partageons ces moments hauts en couleurs et en émotions. Félicitations à monsieur **Serge Plamondon**, catégorie «**PERSONNE D'ABORD**» engagée pour la collectivité.





VRAIS COPAINS UL

Prix Jean-Yves Ariel catégorie PARTENAIRE D'ABORD - 2019



PRIX
JEAN-YVES
ARIAL



Félicitations aux Lauréats de la catégorie **PARTENAIRE D'ABORD**
décernée à **VRAIS COPAINS** de l'Université Laval!
La 2ème édition du PRIX JYA aura lieu en 2021,
merci d'être au rendez-vous!

Les Vrais Copains récompensés

Commentaires



Les Vrais Copains lauréats du Prix Jean-Yves Ariel «Partenaire d'abord» (Photo: Guillaume - MPTAQ)

MÉRITE. Récemment avait lieu la première édition des Prix Jean-Yves Ariel. À cette occasion, une escouade spéciale mandatée par le Mouvement personne d'abord du Québec Métro s'est rendue au Centre de parrainage civique de Québec, pour procéder à la remise surprise aux lauréats.

Dans la catégorie «Partenaire d'abord», le prix a été décerné aux Vrais Copains de l'Université Laval (photo). Depuis 10 ans, un partenariat unique lie les deux organismes favorisant ainsi la création de liens d'amitié privilégiés allant au-delà de la différence entre des étudiants et des personnes vivant en situation de handicap, pour bâtir une société inclusive pour tous.

Québec Hebdo

PROMOTION ET SENSIBILISATION

CAMPAGNE « LA SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE » - MPDAQM SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES 2019

BILAN – OBJECTIF DÉPASSÉ !

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain tient à vous remercier de votre participation à notre campagne de sensibilisation 2019. Grâce à votre collaboration, notre campagne 2019 s'est révélée être un franc succès. L'objectif de 60 000 napperons distribués a largement été dépassé avec un total de 65 000 imprimés et distribués dans 58 lieux publics.

65 000 NAPPERONS

58 lieux :

- 24 restaurants
- 26 établissements
- 8 organismes

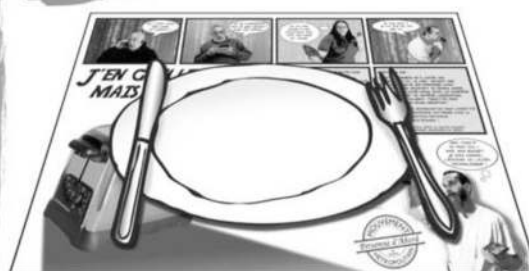
THÈME 2019 :

Ambassadeurs de changements, au-delà des étiquettes !



Semaine québécoise des personnes handicapées du 1er au 7 juin

LA SENSIBILISATION sous l'assiette



LE MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN

remercie les établissements et restaurateurs partenaires qui diffuseront notre napperon de sensibilisation dans la région de la Capitale-Nationale.

MERCI D'ÊTRE VOUS AUSSI
AMBASSEUR DE CHANGEMENT
POUR L'INCLUSION SOCIALE!



418 524-2404
mpdaqm@videotron.ca
mpdaqm.org

Autres rendus possibles grâce au soutien de l'Office des personnes handicapées du Québec

PUBLICITÉS IMPRIMÉES ET NUMÉRIQUES

De plus, une campagne publicitaire a été mise sur pied pour rejoindre un maximum de personnes. Elle s'est étendue dans un journal, deux magazines et sur des écrans numériques et de cinéma.

Journal Le Carrefour : 54 000 exemplaires gratuits – durée 3 semaines

Magazine VOIR (en ligne) : 750 000 lecteurs par mois
2200 abonnés à l'Infolettre quotidien

Écran du cinéma Le Clap : 15 écrans (8 salles à Loretteville, 7 salles à Sainte-Foy) – durée 2 semaines
1005 représentations/semaine

Écran de la cafétéria du cégep de Sainte-Foy

Écran de la cafétéria de l'Assemblée Nationale – Restaurant Le Parlementaire

Distribution et placardage de 75 affiches de sensibilisation et remerciements pour la Semaine québécoise des personnes handicapées.



ÉVÉNEMENTS ET RÉSEAUX SOCIAUX

Parallèlement, des publications sur les réseaux sociaux tant de notre part que de celle de nos partenaires sont venues compléter la diffusion de notre message auprès de la population.





SOLIDARITÉ DES MEMBRES ET DES BÉNÉVOLES

Notre campagne « La sensibilisation sous l'assiette » nécessite annuellement l'implication de plusieurs membres et bénévoles.



Cette année, 9 membres se sont impliqués pour la séance photos s'étant déroulée dans un quartier de fresques dans la ville de Québec.

PROMOTION ET SENSIBILISATION



**Notre escouade livraison, composée de 5 membres
et bénévoles, s'est déplacée aux
4 coins de la ville pour livrer nos 65 000 napperons.**

**ENSEMBLE,
BATISSONS UNE SOCIÉTÉ
PLUS INCLUSIVE** Du 1^{er} au 7 juin

**Semaine québécoise
des personnes handicapées**

Action rendue possible grâce au soutien financier
de l'Office des personnes handicapées du Québec

PROMOTION ET SENSIBILISATION

L'ESPACE VITRINE | LÀ OÙ NOS IDÉES ONT PIGNON SUR RUE!



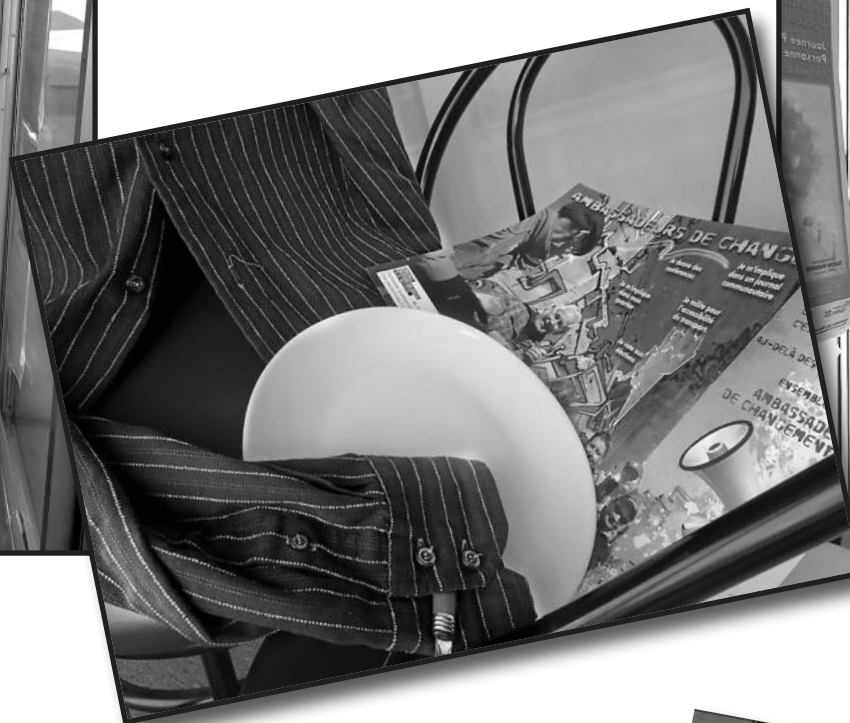
Cet espace est important, il permet au Mouvement un dialogue avec les résidentEs et les passants du quartier. Ayant pignon sur la 1re Avenue, la mise en valeur de la vitrine de notre local permet une ouverture de plus, à la rencontre de la population. En plus d'inspirer une ambiance chaleureuse pour les membres et les visiteurs.

De nouvelles collaborations et implications des membres et de bénévoles ont permis de maximiser sa mise en valeur. Ainsi au cours de l'année, ce sont 6 installations réalisées contribuant à faire rayonner la visibilité de l'organisme.

Cet été, « Faites voyager notre slogan » : Cette vitrine estivale, une installation signée Sylvie Gagné et Carl Morneau et al.

Merci pour ce décor ensoleillé et à IRIS, Place Fleur de Lys pour le prêt de « Marcel » le mannequin, juillet 2019

PROMOTION ET SENSIBILISATION



La Campagne s'affiche au 2101!

La sensibilisation sous l'assiette
« Ambassadeurs de changements,
au-delà des étiquettes ! »
juin 2019





Noël sur la 1^{re} Avenue!

Cette installation a débuté avec la généreuse participation de la Compagnie **BÉLAIRDIRECT** formant avec des membres du MPDAQM l'escouade bénévole dans le cadre d'une journée d'implication dans la communauté et qui a fait BOULE DE NEIGE!!!

Voyant le résultat, **J. Clouet Chauffage inc.** une entreprise voisine a choisi d'installer son arbre lumineux dans la vitrine du Mouvement et nous en a fait le don!

Nous remercions tous ceux et celles qui ont contribué à la réalisation de la vitrine festive du local.
Vivement les solidarités qui font boules de neige et la différence au quotidien.

MERCI aux « Tempêteurs d'idées » et créateurs de 2019-2020!



7



Dans nos mots





« Bonjour tout l'monde, moi, c'est Michel Aubut. 2019-2020 a été une grosse année où ça beaucoup bougé et on a pas eu le temps de s'ennuyer ! Cette année, on a accueilli de la belle visite de la France et de la Belgique, des adultes et des intervenants avec qui on a fait connaissance et j'ai de ce qu'on vit et fait chacun de notre bord. On a même revu Magali, une stagiaire de la Belgique qui avait fait un stage au Mouvement il y a plusieurs années. Ça faisait tout drôle de se revoir et se rappeler des souvenirs. J'ai bien aimé mon expérience dans le Jury de sélection du Prix Jean-Yves Arial. Tous les membres du Jury ont fait du beau travail avec sérieux mais des fois ça nous arrivait aussi de rire un peu ! À cause du coronavirus COVID-19, tout le monde a été sur pause. Au début, ça allait pas si pire mais avec le temps c'était plus difficile. Rester à la maison, ne pas pouvoir aller au Mouvement, faire des activités, ça fini que le temps est très, très long. J'ai très hâte de pouvoir retourner au Mouvement et revoir tout mon monde ! » **Michel Aubut**



« Comme chaque année, je suis impressionnée par la grande implication des militantEs du Mouvement Personne d'Abord. Alors qu'on vit une période particulière avec la crise de la COVID-19, il est bon de savoir que le Mouvement est toujours là pour veiller au respect des droits de tous et toutes. Quand on voit l'entraide et la belle solidarité qui se vivent au Mouvement, on ne peut qu'avoir espoir en une société meilleure et toujours plus inclusive ! »
Raphaëlle Beaudoin, membre soutien



« Moi, ce que je suis le plus fier en 2019-2020, c'est d'avoir participé à toutes les étapes pour la 1^{re} remise du Prix reconnaissance Jean-Yves Arial dont j'ai eu l'idée ! Jean-Yves, c'était tout un bon gars qui a fait beaucoup pour les Personnes d'Abord, C'était un bon chum, quelqu'un avec qui j'aimais être et qui me faisait rire. Même s'il est décédé depuis quelques années maintenant, je ne l'ai pas oublié, il est encore présent en moi. Faire partie du Jury de sélection a été toute une expérience et tout s'est bien passé même si c'était pas toujours facile de mettre des notes aux candidats. J'ai aussi trouvé que c'était une bonne idée de faire une remise surprise parce que la personne gagnante ne s'y attend pas du tout. On va la voir dans son milieu et on lui dévoile qu'elle a gagné un prix ! Je suis content que plusieurs personnes et organismes ont donné leurs candidatures, c'est très encourageant pour l'année prochaine ! Je dis encore Félicitations à mon bon ami, Serge Plamondon, qui a reçu le Prix JYA « PERSONNE D'ABORD engagée pour la communauté » et Vrais Copains Université Laval, qui a remporté celui de « PARTENAIRE D'ABORD ». Ce que j'ai pas mal moins aimé, par contre, c'est la fameuse pandémie de COVID-19 qui nous est tombée dessus d'une claque. On ne pouvait plus faire bien bien grands choses... En même temps, ça nous a obligé à faire les choses et travailler autrement... » **François Bouchard**



« Pas facile d'écrire quand on n'est pas au local du MPDAQM sur la 1^{re} Avenue, à Limoilou ! Ma responsabilité est de répondre aux téléphones et accueillir les membres et les visiteurs qui viennent faire un tour au local. Le 13 mars 2020, le Gouvernement du Québec a décidé que cela n'était pas un service essentiel et le bureau est fermé depuis le 14 mars 2020. La cause ou son nom, le Coronavirus, ou son appellation média la COVID-19. Seul le répondant était actif au bureau. Les membres ou toutes autres personnes qui appelaient au Mouvement pouvaient laisser un message sur la boîte vocale et une personne-ressource de l'équipe assurait le retour des appels et suivis un peu plus tard dans la journée. Mais un répondant ça n'a pas de sourire ; il ne remplace pas le contact de voir un beau sourire à l'entrée du bureau. Le temps passe vite de Mars à Juillet, et cela fait quand même déjà 5 mois. Un jour le local ouvrira avec de nouvelles normes pour accueillir les membres. Le 31 mars dernier se terminait l'année 2019-2020. Qui dit fin d'année dit aussi la réalisation d'un Rapport annuel rempli de tout le beau et gros travail accompli et les différentes actions faites par la collaboration des membres, bénévoles et l'équipe de travail ! Le tout agrémenté de belles photographies et de beaux souvenirs. Merci au Conseil d'administration, aux membres qui s'impliquent activement tout au long de l'année et de différentes façons, aux personnes-ressources, d'être là, toujours fidèles au poste, de participer à l'avancement de nouveaux défis pour les Personnes d'Abord ! » **Liliane Brousseau, bénévole**



« C'est Stéphane ! Cette année, au Mouvement, y'a encore plusieurs choses que j'ai aimées faire : rencontrer de la belle visite de la Belgique ou de la France. Ça permet de rencontrer des nouvelles personnes et aussi de voir et d'apprendre comment les personnes comme moi vivent dans leur pays. Je suis très fier d'avoir participé au dévoilement de la sculpture des 3 frères Stastny qui a été faite par le Collectif Pierre&Marie près du Centre Vidéotron. Ma mère, Ginette, était présente aussi. J'ai continué de participer aux Jasons d'@bord, un mercredi soir/mois et de participer à plein d'autres activités pendant l'année. J'aime ça le Mouvement et je me suis fait plein d'amis avec qui je me sens bien ! À cause de la COVID-19, tout a été mis sur pause. J'ai trouvé ça pas mal plate mais on n'avait pas bien bien le choix de suivre les règles... J'ai hâte que tout redevienne comme avant... Il ne faut pas lâcher ! » **Stéphane Brown**



« Une année pleine de ces souvenirs sur lesquels se construisent nos lendemains. Dédicace à Jean Yves Arial, et longue vie au Prix reconnaissance du même nom ; une récompense au nom de la personne de caractère qui a écrit avec nous le début de notre histoire collective. »
Olivier Collomb-d'Eyrames, membre soutien

DANS NOS MOTS



« La réception de la mention honorifique « Partenaire d'Abord » a été une véritable surprise pour tous ! Avec l'aide de madame Francine Ducasse en tant que complice, nous croyions accueillir des étudiants pour leur parler de Vrais Copains Université Laval. Quelle ne fut pas notre surprise de voir arriver les membres de Vrais Copains, puis ensuite les représentants du Mouvement Personne d'Abord qui nous ont remis le prix. Nous avons été touchés par le dévouement de tous pour organiser cette remise et par la reconnaissance de la portée de Vrais Copains pour tous. Nous sommes fiers d'être récipiendaire de cette mention et nous nous engageons à continuer la mission de Vrais Copains. »
Camille Côté, présidente Vrais Copains Université Laval, récipiendaire du Prix Jean-Yves Arial catégorie « Partenaire d'Abord », 1^{re} édition



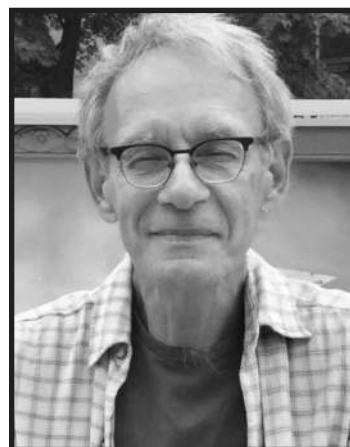
« Il m'a fait plaisir de collaborer avec des membres du Mouvement Personne d'Abord pour la remise du Prix Jean-Yves Arial au groupe Vrais Copains de l'Université Laval. Je travaille auprès de Vrais Copains depuis une dizaine d'années et je suis fière d'avoir été complice pour leur faire cette belle surprise.
Longue vie au Mouvement et à Vrais Copains ! »
**Francine Ducasse Intervenante sociale
Centre de parrainage civique de Québec (CPCQ)
aussi membre soutien.**



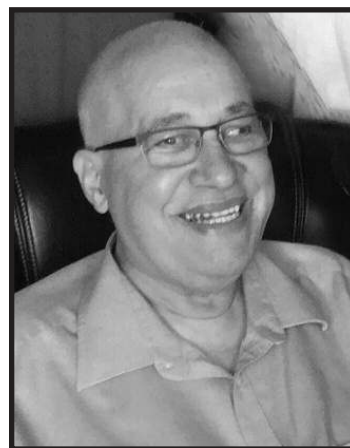
« Une autre belle année au Mouvement s'est terminée ! Je suis très contente et fière d'avoir participé au groupe de discussion sur le dépistage du cancer du sein et j'ai surtout aimé entendre les témoignages des autres femmes du Mouvement. Comment on a vécu ça, ce qui est plus difficile, comment on s'est sentie, etc. Dre Shelley-Rose et ses collègues nous ont tout de suite mises en confiance. J'ai aussi continué avec le Groupe Café-causerie 50 ans et +, fait l'animation de quelques Midi-info, donner des conférences dans les écoles et participé au Projet de recherche sur le Bien vieillir quand on vit avec une « déficience intellectuelle ». J'ai aussi continué mon mandat comme secrétaire au CA. J'ai juste hâte que le coronavirus s'en aille pour de bon et qu'on puisse reprendre une vie plus normale et nos activités au Mouvement. »
Sylvie Gagné



« J'aime participer aux rencontres du Café-causerie, ça me permet de rencontrer du nouveau monde, parler de ce que je vis, de ce qui me préoccupe, avoir des informations et des trucs pour m'aider et voir ce que les autres vivent et pensent. Cette année, j'ai participé à la consultation pour le Projet de loi 18 sur le Curateur public et je trouvais que c'était quelque chose d'important parce que ça me concerne. Quand des gros changements sont annoncés, il faut être bien informés et pouvoir dire ce qu'on en pense parce que c'est pour améliorer les choses. J'aime ça aussi aller faire mon tour au Mouvement pour rencontrer mes amiEs Sylvie, Audrey et Carl. On est comme une 2^e famille et c'est l'un d'être ensemble ! Même si la COVID-19 est encore présente, faut surtout pas lâcher, on va finir par gagner ! » **Shirley Cyr**



« Bénévole depuis plus de 20 années au MPDAQM, je contribue à diverses activités ou des projets du Mouvement. J'apporte un support avec vous en équipe lors d'événements spéciaux. Je peux également donner un coup de main pour l'aménagement du local ou pour la livraison d'articles faisant la promotion des valeurs du Mouvement (exemple napperon). C'est toujours un plaisir de visiter le personnel et les membres au local, de voir les efforts portés à son aménagement et aux droits des personnes d'abord et de prendre connaissance des dernières nouvelles de chacun. Bravo à tous, merci d'être présents dans le Mouvement, vous êtes de beaux ambassadeurs de changement. »
Claude Gagné, bénévole



« Moi, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain, je le connais comme le fond de ma poche ! Ça fait tellement longtemps que j'en fais partie. Avant je m'impliquais plus mais depuis les dernières années, je le fais moins pour permettre à d'autres de prendre la relève; c'est quelque chose de très important pour moi, ça me tient énormément à cœur. Une autre affaire que j'aime beaucoup du Mouvement c'est le respect qu'il y a entre tout l'monde : les membres, les bénévoles et les personnes-ressources. On est tous sur le même pied d'égalité et on travaille tous ensemble, main dans la main vers les mêmes objectifs. C'est juste comme ça qu'on peut faire changer vraiment les choses ! Longue vie au Mouvement Personne d'Abord et toutes les personnes qui en font partie ! » **René Gingras**



« Salut, moi c'est Sylvie Giroux ! Je suis très contente d'être de retour au Mouvement cette année et retrouver mes amiEs. J'ai changé de résidence et je suis très bien maintenant à la nouvelle place. C'est avec mon intervenant que je suis revenue au 2101, 1^{re} Avenue, il m'a accompagnée au local. Cette année, j'ai participé à plein de choses : un groupe avec d'autres femmes du Mouvement où on a parlé du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) et de nos expériences avec la mammographie (ce qui allait bien, ce qui allait moins bien, etc.). Je trouvais ça très important de participer parce que ça me concerne directement. J'ai aussi fait partie du Café-causerie Groupe 50 ans et +. J'ai trouvé ça très intéressant et j'ai appris des nouvelles choses. Tout allait bien puis là BANG faut tout arrêter à cause du « mozus » de coronavirus... C'est plate et long mais il faut pas lâcher si on veut gagner sur le virus. L'année prochaine, j'aimerais ça refaire des dessins pour le journal « D'Abord avec tout l'monde ! » **Sylvie Giroux**



« Allo tout l'monde, moi c'est Linda ! Cette année, j'ai continué de m'impliquer dans des comités au Mouvement. J'ai aussi rejoint « l'Escouade Ça brille » et je suis responsable de nettoyer les tables, faire la vaisselle et donner toutes sortes de coups de pouce. J'aime ça me rendre utile et j'aime ça aussi faire ces tâches alors c'est super ! J'aime ça aussi travailler en équipe parce que chacun fait quelque chose et quand on met toutes ces choses bout-à-bout, on voit que ce qu'on fait est beau, grand et important ! »
Linda Julien



« Lorsque j'ai entendu parler du projet Prix Jean-Yves Aïal, je me suis dit « il faudrait bien que je présente quelqu'un ». Après avoir lu les critères d'évaluation, j'ai pensé à Serge Plamondon. Il a été une des premières personnes adultes ayant une déficience intellectuelle que j'ai croisée. Il est une des personnes qui m'a permis de croire au potentiel de mon fils qui venait de recevoir le diagnostic de déficience intellectuelle. De plus, tout au long de sa vie, Serge a démontré son engagement en tant qu'ambassadeur de changements sociaux et je savais que ça lui ferait plaisir s'il recevait ce prix. Mais ce n'est pas juste de savoir qui tu veux mettre en nomination, il faut que tu présentes la candidature. Alors je me suis mise à la quête d'informations plus précises sur son cheminement. J'ai demandé à Serge de m'aider à faire le parcours de son engagement. Nous avons passé quelques heures à feuilleter les rapports annuels du Mouvement et les albums photos de Serge pour retracer différents moments de sa vie qui indiquaient sa participation bénévole. Une fois ce qui était le plus significatif trouvé, j'ai monté et posté le dossier. C'est avec joie que j'ai reçu la lettre m'informant que Serge était récipiendaire dans la catégorie Personne d'Abord engagée pour la collectivité. Mais il fallait garder l'information secrète car la remise du prix était une surprise pour Serge. J'ai pris entente avec le CHSLD où demeure Serge pour l'organisation de l'activité remise de prix. L'équipe du MPD'A a tout organisé; ils sont arrivés avec ballons, banderole, vidéo pendant que Serge avait été dirigé vers une autre salle pour lui réserver la surprise. Le grand moment arrivé Serge est amené à la salle, il était très heureux de revoir tout le monde. J'ai apprécié l'activité. Ce fut un beau moment plein d'émotions et de joie. Je remercie le Mouvement pour cette initiative. Lorsqu'une personne s'implique bénévolement elle le fait sans attente mais si l'implication est reconnue c'est toujours agréable. » **Denise Juneau, amie de Serge et membre soutien.**



« Allo tout l'monde ! J'ai bien aimé mon année passée au Mouvement même si le coronavirus est venu foutre un peu le bordel et qu'on doit arrêter complètement nos activités et implications. Ce que j'ai le plus aimé c'est d'avoir participé à la séance de photos où y'a des graffitis le long du boulevard Charest, pour faire le napperon de la SQPH 2019. C'était vraiment une super belle expérience et on a eu beaucoup de plaisir tout en restant sérieux. J'ai suivi avec intérêt le Projet de loi 18 sur le Curateur public parce que je suis concerné par ça. C'est des bonnes choses qui sont recommandées là-dedans et ça devrait améliorer la qualité de vie des personnes qui ont une tutelle ou une curatelle et plus participer dans les décisions et donner leurs opinions. La Soirée des membres et des bénévoles de décembre est un autre moment fort que j'aime beaucoup et que je participe à chaque année ! » **Dave Lachance**



« J'aime ça, durant la semaine, aller faire mon tour au Mouvement parce que je suis bien accueilli et je rencontre d'autres membres tout en prenant un jus et des biscuits. J'ai pris l'habitude de toujours appeler avant pour voir si c'est ok pour moi de venir ou non. En 2019-2020, j'ai aimé participer à l'AGA de juin et aussi à la Soirée des membres et des bénévoles de décembre. J'ai pu me rendre utile et donner un coup de pouce et ça m'a fait très plaisir ! Et tout d'un coup bang, la COVID-19 est arrivée et a tout bouleversé les choses vers la mi-mars. Tout a été mis sur pause, au Mouvement comme ailleurs. Ça m'a beaucoup manqué de ne plus pouvoir aller au 2101, 1^{re} Avenue mais en même temps, y'a avait pas de chances à prendre. Ce que j'ai trouvé bien, c'est les appels du jeudi que je recevais de Sébastien pour prendre de mes nouvelles, voir comment ça allait, etc. Ça faisait du bien sur le moral ! Il y aura sûrement des grands changements en 2020-2021 et j'ai bien l'impression que rien ne sera plus tout à fait comme avant même après que le coronavirus soit parti pour de bon. »
Marc Lamontagne



« Bonjour, je suis satisfaite de votre Mouvement. Mon fils, Stéphane, a beaucoup évolué depuis qu'il en fait partie. Il a pu rencontrer des nouvelles personnes et se faire de amiEs, participer à plusieurs rencontres et activités. Je suis très fière de lui et de tout ce qu'il a fait jusqu'à maintenant ! Bien à vous. »
Ginette Latouche-Brown, parent

DANS NOS MOTS



« Salut, ici c'est Steven ! Ça fait quelques années que je suis moins présent au Mouvement mais là comme vous me manquez, je veux recommencer à m'impliquer en 2020-2021. J'aime le monde et j'aime aussi travailler en équipe. C'est toujours plus l'un de faire quelque chose quand on est plusieurs que quand on est seul ! J'ai bien hâte de vous revoir et d'être un vrai membre actif ! »

Steven Leblanc



« Bonjour, moi c'est Suzanne ! J'ai beaucoup aimé mon année 2019-2020 au Mouvement. Avec d'autres femmes du Mouvement, j'ai participé à un groupe de discussion publique à propos du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS). C'est pour un projet de la Dre Shelley-Rose Hyppolite, qui travaille à la Direction de la Santé publique. J'ai aimé ça parce que c'est un sujet dont on parle très peu et comme ça me concerne et que j'ai déjà passé une mammographie, j'étais contente de pouvoir parler de mon expérience et voir comment ça s'était passé pour les autres membres femmes du Mouvement. J'ai aussi participé à la consultation du Mouvement sur le Curateur public c'était très intéressant d'entendre ce que les membres avaient à dire là-dessus. Je trouve ça important qu'on nous demande notre avis parce que ça nous concerne. Cette année, j'étais de nouveau en nomination pour le Bénévole de l'année. Même si je n'ai pas été l'heureuse élue, ça ne m'empêchera pas de continuer à m'impliquer en 2020-2021 ! J'espère que bientôt, on pourra dire bye-bye à la COVID-19 et reprendre une vie plus normale ! Faut pas lâcher même si c'est très long et pas toujours évident ! » **Suzanne Lebrun**



« Andrée et moi, on s'est plus impliqués cette année et j'ai bien aimé ça et ça me donne le goût de faire la même chose en 2020-2021, on verra bien... J'ai surtout été très intéressé par la consultation pour le Curateur public parce que j'ai un régime de protection et je ne comprends pas toujours tout, comment ça marche et je n'ai pas l'impression que ce que j'ai à dire ou ce que je veux est important, je ne me sens pas toujours écouté. Aller à l'Assemblée nationale a été un autre bon moment que je ne suis pas prêt d'oublier ! Y'avait des membres de Québec et aussi de d'autres Mouvements qui étaient présents dans la salle avec le Ministre et qui ont écouté le mémoire qui était présenté. Je vais me tenir au courant c'est certain. J'espère que les choses vont changer pour le mieux pour ceux qui ont un régime de protection, comme moi. »

André Lessard



« Bonjour à tous ! Le Mouvement Personnes d'Abord c'est plus qu'un local; c'est un groupe, une communauté et une famille. Bien que l'année 2020 nous force à prendre des distances des uns des autres, dans nos coeurs vous êtes tous à moins de 2 mètres et nous savons que vous rayonnez tous là où vous êtes. Au plaisir de vous revoir, virtuellement ou bientôt en personne ! »

**Laurent Maheux et
Élise Milot,
membres soutien**



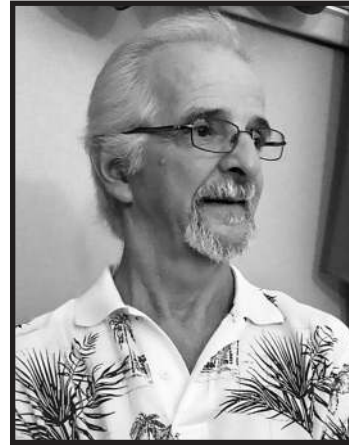
« Allo, ici c'est Patrick Mawn : Yé ! J'ai aimé être présent à l'AGA 2019, ça m'a permis de faire connaissance avec Sébastien, la nouvelle personne-ressource qui s'est jointe à l'équipe ! J'ai aussi aimé faire ma tâche lors de la Soirée des membres et des bénévoles de décembre. C'est toujours un beau et agréable moment où tout le monde est heureux, où c'est la fête. Pendant la COVID-19, j'ai beaucoup apprécié que Sébastien m'appelle pour savoir comment ça allait, si tout était correct de mon bord, etc. C'était pas mal inquiétant et stressant à vivre les coups de fil m'ont permis de me sentir plus en sécurité, pas tout seul là-dedans. Merci aux membres et au Mouvement d'être là ! On lâche pas, ça va bien aller ! » **Patrick Mawn**



« Moi, Carl, je vous dis allo ! On a encore une belle année, bien remplie ! On a accueilli de la belle visite de la France et de la Belgique dont Pascal Duquenne, l'acteur du film « Le Huitième jour », que j'aime beaucoup ! Je me suis même fait photographier avec lui, ça me fait tout un beau souvenir ! J'ai trouvé ça très gentil de sa part qu'il dise « oui ». On a amené la visite voir la sculpture « Une personne magnifique » au Parc Sainte-Odile et il l'ont trouvée très belle ! Je me suis impliqué au Comité Vie associative pour organiser la Soirée des membres et des bénévoles de décembre, dans d'autres comités, dans les témoignages dans les milieux de travail pour la Campagne de Centraide. Là, j'ai juste hâte que la COVID-19 s'en aille pour de bon et qu'on puisse reprendre une vie plus normale ! Mais c'est pas un virus qui va nous arrêter en 2020-2021, c'est sûr et certain ! » **Carl Morneau**

«Je suis tout nouveau au Mouvement et c'est la première fois que je fais un mot comme ça. Merci d'avoir pensé à moi! J'aime ça aller faire mon tour au Mouvement parce que je peux me changer les idées, rencontrer des nouvelles personnes et apprendre à les connaître et me rendre utile, aider les autres! C'est en commençant à faire de l'entretien le mercredi que j'ai commencé à aller au Mouvement. Je me suis senti tellement bien accueilli, j'ai senti que ce que je faisais était très apprécié faque ça donne juste le goût de continuer!»

Mario Paquet



«Depuis quelques années, je ne les compte plus, je suis bénévole au MPD'A. J'apprécie l'accueil de tous, toujours à bras ouverts, souriants. J'espère que le Mouvement pourra reprendre ses activités et sa production du journal, que mes acolytes Carl et Yan seront là pour m'accompagner et me soutenir dans la distribution. Félicitation pour votre travail. Salutation à tous.»

Michel Paquet, membre soutien et bénévole.



«Les activités que j'aime faire durant l'année sont le Party de Noël, le Jasons d'@bord, le Groupe d'entraide Café-causerie Les Jeunes, les Soirées Jeudi-info. En plus j'aime m'impliquer dans un dossier au Mouvement. Aussi, j'écris des articles et je les envoie au Mouvement pour qu'ils soient publiés par la suite. Lors de la Soirée des membres et des bénévoles, je me suis bien rendu utile en accompagnant les gens du vestiaire à la salle où avait lieu la soirée.»

Alexandre Pichette-Bolduc



«J'étais très content de recevoir le Prix Jean-Yves Arial pour la catégorie «Personne d'Abord engagée dans la collectivité». Je ne le savais pas, j'ai été très surpris. Je connaissais bien Jean-Yves, c'était un ami. Revoir Michel, le frère de Jean-Yves, je ne m'y attendais pas. J'étais content de revoir tous les autres: Carl, Michel Aubut, Sylvie, François, Liliane, Michelle Robitaille Rousseau et Hélène Bernier. Mon engagement comme bénévole, j'aimais ça. Les activités il fallait les faire. Avec la bourse de 100,00\$ du Prix je suis allé voir un spectacle et mangé au resto. J'ai bien aimé cette sortie. J'aimerais remercier les membres du Mouvement pour le bénévolat et d'avoir préparé le Prix Jean-Yves Arial. Je dis aux membres de s'engager parce que c'est le fun de recevoir un prix.» **Serge Plamondon, récipiendaire du Prix Jean-Yves Arial pour la catégorie Personne d'Abord engagée dans la collectivité et membre actif.**



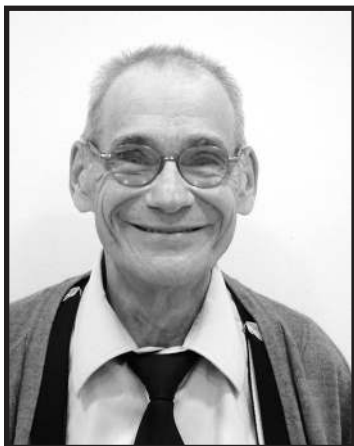
«Depuis quelques années, j'étais votre représentant au sein du Comité des partenaires du milieu associatif au RTC. Comme maintenant je n'utilise plus le RTC pour mes déplacements, j'ai préféré mettre un terme à mon mandat et laisser la chance à quelqu'un d'autre de prendre la relève! J'ai beaucoup aimé cette expérience et je vous dis MERCI d'avoir pensé à moi et fait confiance! Ça restera toujours une implication mémorable dont je suis fier!»

Jean-François Plante

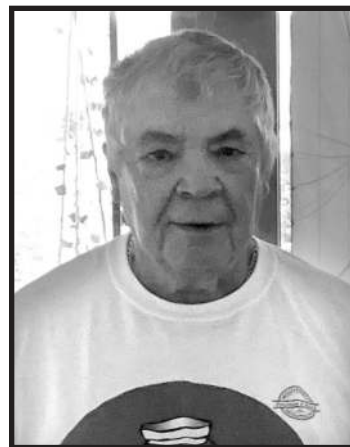


«Moi, c'est Jocelin. Le mardi et le jeudi, c'est moi qui est responsable de la récupération et j'aime beaucoup ça! Je suis pas mal bon et protéger l'environnement, et la planète, c'est important pour moi. Je suis curieux de nature alors j'aime ça venir au Mouvement pour m'impliquer, participer à des activités parce que je me sens accepté et à ma place! Au Salon des membres, avec les écouteurs, j'écoute toutes sortes de vidéos à l'ordinateur ou à la Médiathèque et j'apprends plein d'affaires et comme je suis curieux de nature, j'aime ça! Ça m'a fait un grand plaisir de donner un coup de pouce pour replacer les choses au Salon des membres en bas. Comme d'autres membres, j'ai participé au projet de la sculpture avec Pierre & Marie et j'ai beaucoup aimé mon expérience! Même s'il ne faisait pas beau le jour de l'inauguration, j'étais fier d'être là avec les autres et voir le résultat final «Une personne magnifique»! C'était l'un de voir que des membres de d'autres Mouvements Personne d'Abord étaient présents avec nous pour l'événement! Bon été!» **Jocelin Poitras**

DANS NOS MOTS



« Bonjour, moi c'est Luc Rhéaume ! J'ai encore passé une autre belle année au Mouvement ! J'ai particulièrement aimé participer à la séance de photos pour le napperon de la Semaine québécoise des personnes handicapées 2019 sous le viaduc du boulevard Charest. C'est super le fun et je suis fier et heureux d'y avoir participé. J'aime aussi faire partie du Café-causerie des 50 ans et +, on est une belle gang et on apprend à se connaître toujours un peu plus. On parle de toutes sortes de sujets intéressants, de choses qui nous touchent; moi j'aime ça ! J'ai aussi aimé participer au groupe de discussion pour les personnes âgées, pour la recherche sur le Bien vieillir quand on a une « déficience intellectuelle », de ce qu'on vit, ce qui nous préoccupe. Je suis bien avec vous autres alors je continue c'est certain ! Je trouve ça dure la pandémie de coronavirus COVID-19, ça finit pu de finir comme on dit... On lâche pas, on continue de respecter les consignes, même si ça nous tente pas toujours et ça va finir par bien aller ! »
Luc Rhéaume



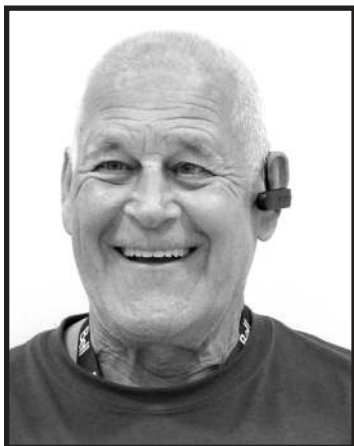
« Bonjour, ici c'est Yves ! Je suis content, c'est mon premier mémo dans le Rapport annuel ! En 2019-2020, j'ai participé à toutes sortes de choses au Mouvement. Ce que j'ai le plus aimé c'est la séance de photos qu'on a faite avec les graffitis sur les murs le long du boulevard Charest, à Saint-Roch. C'était la première fois que je participais à ça et je recommencerais n'importe quand ! Parmi toutes les photos prises, on a pu choisir celles qui seraient sur notre napperon « La sensibilisation sous l'assiette » pour la Semaine québécoise des personnes handicapées du 1^{er} au 7 juin. J'aime toujours être présent à la Soirée de décembre parce qu'on fête tout le monde ensemble, on a du plaisir et on est heureux ! Pendant la COVID-19, à chaque semaine je recevais un appel pour savoir comment j'allais, me donner des ressources pour faire faire mes rapports d'impôt, etc. et j'ai trouvé que c'était une super bonne idée que le Mouvement avait eue pour garder le contact et s'assurer que nous étions corrects. Je veux leur dire : MERCI ! » **Yves Shoiry**



« J'ai trouvé mon année au Mouvement super ! J'ai été déçu à l'AGA de ne pas être élu au CA mais c'est pas grave, je vais me représenter à la prochaine élection ! J'ai beaucoup aimé être invité à l'AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord à Ville de Lorraine, c'était l'un de voir des membres de d'autres Mouvements, les connaître, parler avec eux, ... Si on m'invite encore une fois, c'est certain que je suis du voyage ! Je me suis impliqué au Comité Vie associative, au Comité Journal et j'ai aussi participé à une consultation sur le Curateur public. Ça m'apporte beaucoup de faire toutes ces choses. J'aime ça travailler avec les autres, dire mes idées, essayer de nouvelles affaires. La COVID-19 est arrivée tout d'un coup et après quelques jours, tout a été arrêté. J'ai hâte que ça finisse et qu'on passe à autre chose de plus agréable ! »
Pierre Thibodeau



« Cette année, j'ai participé à plein d'activités et je me suis aussi impliquée dans des comités. J'ai particulièrement aimé faire partie de la séance de photos qui seraient ensuite mises sur le napperon de sensibilisation que le Mouvement fait lors de la SQPH, en juin; c'était super le fun ! J'ai eu aussi toute une belle surprise à la Soirée des membres et des bénévoles, en décembre, parce que j'ai été élue « Bénévole de l'année 2019 » ! J'étais très contente et fière et ça m'a fait chaud au cœur de recevoir cet honneur. Mes parents étaient présents aussi pour voir et vivre ce moment fort avec moi ! Ma plaque souvenir que j'ai reçue de Marc Martel (bénévole année 2018), est vraiment super belle et je l'ai accrochée sur un mur de ma chambre. C'est pas parce que je suis la bénévole de l'année que je ne continuerai pas à m'impliquer au Mouvement ! Ça c'est certain ! »
Véronique Tremblay



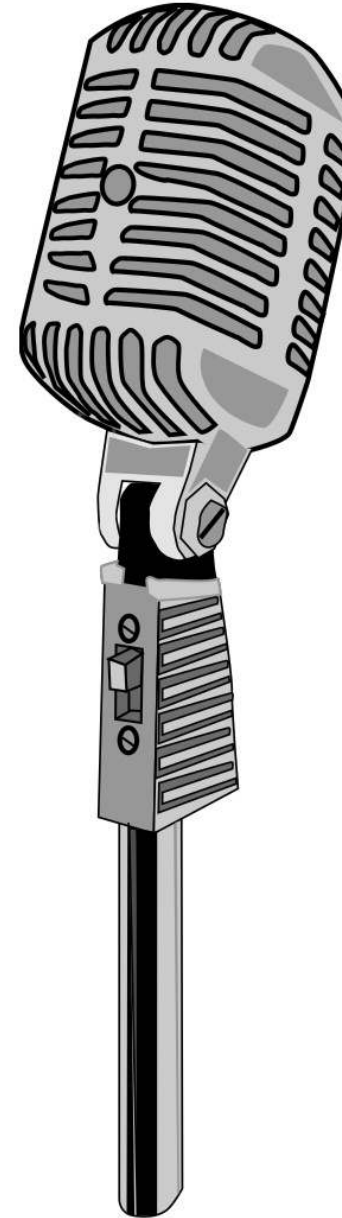
« Dans mon livre à moi, 2019-2020, ça été une belle et bonne année ! Au Mouvement, les membres font toujours leur gros possible pour s'entraider, unir les forces et avancer dans le même sens. Mon implication préférée ça été tout ce qui a touché la consultation sur le Curateur public. J'ai participé à une conférence de presse avec Louise Bourgeois, la présidente de notre Fédération et Danielle Gratton, la personne-ressource là-bas et aussi Hélène Bernier, qui travaille au MPDAQM. Ça été quelque chose cet événement-là ! J'ai aussi donné mes idées lors de la consultation et j'étais aussi présent à l'Assemblée nationale quand la Fédération des MPDA a présenté son mémoire au Ministre et autres « madame, monsieur » présents. Ça me parle à moi tout ce qui touche le Curateur public parce que je suis concerné, j'ai un régime de protection. J'espère de tout mon cœur que tous les changements vont être adoptés ! » **André Vallerand**



« En 2019-2020, je me suis un peu plus impliquée au Mouvement et j'ai bien aimé ça ! J'ai participé à un groupe de discussion avec d'autres femmes du Mouvement pour parler de la mammographie. On en parle pas souvent de ces affaires-là et ça fait partie de la vie quand on est une femme. Je trouvais ça important d'en parler pour enlever la peur. C'est pas évident la première fois... J'ai aussi participé à une rencontre de consultation sur le Curateur public et après ça, avec mon chum, André Lessard, et des membres on a été à l'Assemblée nationale pour le dépôt d'un mémoire. C'est beau dans cette grande bâtisse-là ! C'était une belle expérience même si on a dû attendre longtemps après le taxi pour revenir. » **Andrée Veilleux**



« Ça fait plusieurs années que je suis au Mouvement et c'est certain que je vais continuer de m'impliquer pour encore un bon bout! Je me sens bien, c'est comme un 2^e chez nous. Les membres et les personnes-ressources sont super et on fait toute une belle équipe! J'aime m'impliquer dans le Comité Vie associative et organiser la Soirée des membres et des bénévoles de décembre. À chaque année, on essaie de faire des choses nouvelles pur améliorer et les gens aiment ça venir à notre party d'avant Noël. J'aime aussi le Comité Journal et Promo et quand je peux, participer aux Jasons d'@bord 1 mercredi soir/mois au local. Cette année, je suis très fière d'avoir réalisé des choses pour le RTC. J'ai fait un témoignage pour le Plan de développement en accessibilité universel (PDAU) et aussi participé à une consultation sur l'application Nomade paiement et donner mes commentaires. Je fais aussi des activités et sorties avec mes amies et ça j'aime ça beaucoup! Là, j'ai juste hâte qu'on puisse dire bye bye au coronavirus et qu'on reprenne au Mouvement, tout me manque... J'espère que ce sera pour bientôt... » **Audrey Villeneuve**



RESSOURCES HUMAINES EN 2019-2020

L'équipe de la permanence



Hélène Bernier

Ressource à la coordination
(2 130 hres)



Michelle Robitaille-Rousseau

Ressource à l'accueil et soutien à la
participation sociale
(1 190 hres)

Ressources contractuelles



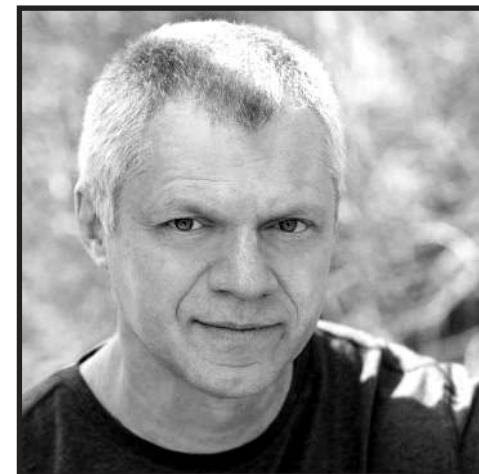
Liliane Brousseau

Ressource auxiliaire
d'accompagnement
(87,50 hres)



Sébastien Moisan

Ressource à l'accueil et soutien
à la participation sociale
(1 877 hres)



Patrick Verdant

Ressource chargée de projets
(1 505 hres)

RESSOURCES HUMAINES EN 2019-2020

L'équipe de bénévoles à l'accueil et à la réception



Liliane Brousseau
Les lundi, mardi, mercredi



Sylvie Gagné
Le jeudi



Dave Lachance
Le jeudi



Jacques Beudet
Le vendredi

L'équipe de bénévoles Soutien au recyclage



Jocelin Poitras

L'équipe de bénévoles Soutien aux équipements



François Bouchard

Bénévole soutien à l'escouade ça brille!

Mario Paquet

REMERCIEMENTS

D'abord un MERCI tout spécial à vous les membres, les délégués, administrateurs et bénévoles! Vous qui, beau temps, mauvais temps, répondez toujours présents! Nous saluons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs. MERCI à vous, nos ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires!

MERCI aux partenaires pour le financement à la mission de base:

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

Remerciements de collaboration financière dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP):

L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)

Aux commanditaires et aux donateurs 2019-2020, nous vous remercions de votre confiance et de votre appui à l'avancement de nos actions!

Merci à INTACT ASSURANCE d'avoir choisi le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain pour faire un généreux don. Votre soutien financier a permis la poursuite de divers projets importants pour les membres.

Accueil et réception

Merci à notre dévouée équipe responsable de l'accueil et de la réception, composée de **Liliane Brousseau, Jacques Beaudet, Sylvie Gagné et Dave Lachance** qui, du lundi au vendredi, se fait un plaisir de vous souhaiter la bienvenue au Mouvement ou de répondre à vos appels.

Fidèles au poste, votre implication est essentielle et grandement appréciée!

Merci aussi à **Michel Aubut, François Bouchard et Carl Morneau** qui n'hésitent jamais à prendre la relève au pied levé et avec enthousiasme!

Escouade Ça brille!

Pour que la vie au Mouvement Personne d'Abord soit toujours aussi dynamique et vive, il est important d'offrir un milieu agréable où il fait bon venir passer une heure ou une journée!

Merci à Mario Paquet et Linda Julien qui ont choisi respectivement de prendre le taureau par les cornes au niveau de l'entretien des aires communes, à Jocelin Poitras, notre super expert du recyclage! À ce trio vient s'ajouter François Bouchard, en quelque sorte notre homme à tout faire pour tous les précieux coups de pouce donnés. Sachez que tous vos efforts et énergies investis dans vos implications sont grandement appréciés et essentiels!

Programme de conférences du Mouvement dans les écoles:

« La participation sociale... mes implications! »

Merci à **Chantal Defoy et à France Defoy**, professeures à la Technique en éducation spécialisée (TES) du Collège Mérici, d'avoir fait appel au service de nos experts de vécus dans le cadre du cursus d'apprentissage. Longue vie à cette collaboration gagnante!

Un gros MERCI à **Sylvie Gagné**, conférencière d'expérience, pour son dynamisme et son désir de contribuer de façon concrète et significative à la formation académique des futurs intervenants sociaux.

Comité Vie associative

Merci aux membres du Comité Vie Associative pour leurs implications dans le déroulement et la réussite de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2019. Grâce à vous, cette soirée a connu un franc succès et a permis à tous et chacun de passer de beaux moments.

Merci également à l'équipe d'Isabelle Auclair, qui est venue prêter main forte à la vie associative du Mouvement dans le cadre de la Journée bénévolat communautaire de belairdirect.

Merci enfin à nos bénévoles spontanés d'avoir généreusement accepté de mettre la main à la pâte lors de différents événements dans l'année:

Liliane Brousseau, Guy Carrier, Raphaëlle Beaudoin, Alvéric Alie, Olivier Collomb-D'Eyrammes, Jocelin Poitras, Anne-Sophie Verreault, Rosemarie Daigle, Olivier Turgeon et Jean-François Renaud.

Programmation des Jeudi-Info

Merci à nos personnes-ressources invitées pour leurs précieuses collaborations et le partage de leur expertise (selon l'ordre de programmation au calendrier Avril 2019-Mars 2020)

Alexandre Langlois, Inspecteur en prévention incendie, Service de prévention des incendies de la Ville de Québec

Mélanie Beaudoin, coordonnatrice des divisions Activité physique adaptée Québec (APAQ), Adaptavie

Réza Dupuis, agent d'éducation et de coopération à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec (CDPDJQ)

Michel Ménard, Conseiller aux services de la Solidarité sociale à la Direction des services gouvernementaux intégrés

Sébastien Harvey, conseiller aux plaintes au Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)

Marie-Lou Drouin, intervenante logement au Bureau d'animation et d'information logement (BAIL)

François Winter, directeur générale de L'A-Droit de Chaudière-Appalaches Réseau de transport de la Capitale (RTC)

Groupe d'entraide Café-causerie : Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes

Merci à **Jeanne d'Arc Lafrance**, responsable ainsi que **Lucie Goulet**, toutes deux intervenantes au Groupe de soutien pour les personnes endeuillées L'Hibiscus.

Merci **aux participants du Groupe d'entraide Café-causerie « 50 ans et + » et « Les Jeunes »**, tant pour le grand intérêt démontré que leur implication active et dynamique dans la démarche, venant ainsi assurer le bon déroulement de nos rencontres mensuelles.

Projets de recherche

« La participation sociale des personnes âgées vivant avec une « déficience intellectuelle » (PADI) et « Le Bien Vieillir des personnes âgées présentant une « déficience intellectuelle » et de leurs proches, deux réalités à rencontrer »

Merci à l'équipe de recherche d'**Élise Milot**, chercheure régulière au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIIS).

Autres collaborations

Dépistage du cancer du sein : Groupe de discussion

Dre Shelley-Rose Hyppolite, médecin conseil Direction de la Santé publique (DSP) au CIUSSS de la Capitale-Nationale;

Sylvie Morency, agente de planification, de programmation et de recherche (APR) DSP;

Dre Francine Borduas, responsable du Groupe Actions-médecins (GAM) et associée à la DSP qui a notamment demandé la collaboration des organismes communautaires afin de tenir des groupes de discussions de 8 à 10 femmes dont les tranches d'âge varient de 45 à 69 ans

Un gros Merci aux 4 femmes, membres du Mouvement, qui ont généreusement accepté de participer à ce groupe de discussion et ainsi partager leurs expériences respectives et leurs suggestions au niveau du test de dépistage du cancer du sein afin de bonifier les pratiques au niveau du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS)

Édition Journal « D'Abord avec tout l'Monde! » Vol. 17 no.1, Printemps-été 2019

Une reconnaissance particulière à l'équipe de bénévoles pour le soutien et la collaboration à la distribution du journal: **Merci à Liliane Brousseau, Denise Juneau, Carl Morneau, Michel Paquet et Yan Paquet.**

REMERCIEMENTS

Comité Jury de sélection Prix Jean-Yves Arial

Merci aux membres et aux bénévoles qui ont accepté avec enthousiasme de faire partie du Jury de sélection pour tout le travail réalisé au niveau de l'étude et l'évaluation des mises en candidature reçues. Originellement composé de 5 personnes : **Michel Arial, Michel Aubut, François Bouchard, Carl Morneau et d'une personne-ressource**, le Comité a pu bénéficier de l'appui de 2 membres soutien, **Guy Carrier et Olivier Collomb-d'Eyrames**. Grâce à votre implication, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain a pu décerner, pour la 1^{ère} fois, le Prix Jean-Yves Arial aux Lauréats des catégories « **PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité** » et « **PARTENAIRE D'ABORD** »

Escouade Remise du Prix Jean-Yves Arial 2019, 1^{ère} édition

Merci aux membres du Jury de sélection pour votre participation aux remises surprises aux 2 Lauréats de cette toute 1^{ère} édition de la remise du Prix reconnaissance Jean-Yves Arial 2019. Des moments forts en émotions dont nous garderons tous de précieux souvenirs !

Finalement, nous tenons également à remercier nos précieuses complices, **Denise Juneau et Francine Ducasse**, pour leur importante collaboration à la planification de la remise du Prix qui fut, pour le moins qu'on puisse dire, une surprise complète et totale pour nos récipiendaires de cette 1^{ère} édition soit : Serge Plamondon et Vrais Copains – Université Laval !

Nous ne pourrions passer sous silence de souligner l'apport essentiel de toutes celles et ceux qui ont déposé, pour elles-mêmes ou un tiers, une mise en candidature dans le cadre de cette toute 1^{ère} édition ! Merci de l'intérêt démontré et de votre désir de faire reconnaître la contribution significative des personnes qui posent des gestes concrets pour que tous et chacun aient leur place et soient reconnus au sein de la communauté !

Un MERCI tout particulier à :

À la famille de monsieur Jean-Yves Arial qui, dès le départ du Projet, a fièrement donné son appui inconditionnel et a également permis de faire rayonner la 1^{ère} édition du Prix Jean-Yves Arial, notamment sur les médias sociaux. Il nous serait impossible de passer sous silence, l'implication active de monsieur **Michel Arial**, frère de Jean-Yves, pour ses nombreuses collaborations au cours des dernières années de même que sa grande disponibilité. Le MPDAQM vous en est très reconnaissant et salue, bien haut, votre engagement solidairement soutenu !

Remerciements particuliers :

Alain Denis, ASD comptabilité, Henryck Fortin, SOLNET et Cindy Carrier-Grenier, Morin Desrochers Beaulieu, pour leur soutien-conseil et leur contribution à notre organisme.

Aux membres impliqués au Comité d'audit interne : **Guy Carrier, Olivier Collomb D'Eyrames, Sylvie Gagné et Carl Morneau.**

Votre rôle de vigie au niveau de la bonne gestion des finances du Mouvement est important et précieux !

Laurent Maheux, membre soutien au MPDAQM pour ses précieux conseils informatiques et soutien à la pédagogie aux technologies.

Nous remercions aussi tout spécialement **Jean-François Plante**, membre soutien, qui, après plusieurs années d'implication comme délégué au dossier Transport, passe le flambeau pour se diriger vers d'autres avenues. Merci grandement pour ton expertise et ton engagement.

Campagne La sensibilisation sous l'assiette 2019 :

« Ambassadeurs de changements, au-delà de étiquettes ! »

Merci aux membres figurants lors de la séance photos ayant permis la réalisation du napperon : **Carl Morneau, André Vallerand, Marianne Coulombe, Luc Rhéaume, Shanny Dubeau, Ronald A. Demers, Mélanie Robitaille, Marc Martel, Dave Lachance.**

Merci aux équipes de membres et de bénévoles à la distribution :

Jacques Beaudet, Andrée Gagné, Claude Gagné, Sylvie Gagné, Pierre-Yves Giroux et Carl Morneau pour leur précieuse collaboration

à la livraison des 64 250 napperons dans le cadre de Campagne « La sensibilisation sous l'assiette ! » 2019 dans les différents établissements et restaurants partenaires.

MERCI À NOS PARTENAIRES

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE - MPDAQM
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES 2019

**65 000
NAPPERONS
DISTRIBUÉS**

5 000 NAPPERONS ET PLUS



1 000 NAPPERONS ET PLUS



100 NAPPERONS ET PLUS



REMERCIEMENTS

Soirée Reconnaissance des membres et des bénévoles 2019:

À vous précieux collaborateurs qui avez contribué au succès de notre Soirée des membres et des bénévoles 2019
MERCI de votre générosité !



Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurances collectives

Assurance Collective
Assurance Salaire
Assurance Vie
R.E.E.R Collectif
R.E.E.R

505 14^e Rue
Québec, Qc. G1J 2K8
Tél. : (418) 529-4226
Fax : (418) 529-4223
Ligne sans frais 1-877-823-2067
michel.yacoub@sympatico.ca



MUSÉE DE LA CIVILISATION
Québec



Merci aux partenaires financement à la mission de base

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
Secrétariat à l'action communautaire autonome
et aux initiatives sociales (SACAIS)

Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales

Québec



Remerciements de collaboration dans le cadre
de programmes de soutien financier:

L'Office des personnes handicapées du Québec

Office des personnes
handicapées

Québec

2019-2020



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

2101, 1^{re} Avenue

Québec (Qc) G1L 3M6

Tél./Télec.: 418 524-2404

Courriel: mpdaqm@videotron.ca

www.mpdaqm.org

Suivez-nous sur Facebook

