

Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

RAPPORT ANNUEL 2018-2019



35 ans, c'est...

LA VITALITÉ D'UNE MOBILISATION CITOYENNE

Bonne fête MPDAQM!

CRÉDITS ET TABLE DE MATIÈRES



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain



2101 1ère Avenue Québec (Qc) G1L 3M6

Tél/Télec. : 418 524-2404

Courriel : mpdaqm@videotron.ca

www.mpdaqm.org



www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain

Organisme subventionné par Centraide Québec
et Chaudière-Appalaches et par le Secrétariat à l'action
communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)



Notes sur l'accessibilité

Le rapport annuel sous cette forme ne répond pas aux normes d'accessibilité.
Une version illustrée et simplifiée est conçue pour nos membres présents à l'assemblée générale annuelle.

Version audio disponible sur demande.



CRÉDITS

Rédaction :

Hélène Bernier
Sébastien Moisan
Michelle Robitaille-Rousseau

Collaboration:

Michel Aubut
Raphaëlle Beaudoin
Liliane Brousseau

Infographie et traitement photos:

Patrick Verdant

Canevas visuels:

Hélène Bernier

Photographes:

Raphaëlle Beaudoin
Hélène Bernier
François Bouchard
Jeanne Mahé
Sébastien Moisan
Carl Morneau
Michelle Robitaille-Rousseau
Patrick Verdant

Mot du Président 5

Bilan des actions 2018-2019

1	Vie démocratique et structure de consultation	7
2	Conseil d'administration	15
3	Vie associative et implications bénévoles	25
4	Accès-info et soutien aux membres	49
5	Entraide et Café-causerie	69
6	Participation sociale et défense des droits	79
7	Promotion et sensibilisation	117
8	Dans nos mots	154
9	Ressources humaines	162
10	Remerciements	164

Notes aux lecteurs: La reproduction totale ou partielle du présent document est encouragée à condition d'en citer la source. Nous vous remercions de votre collaboration en respect des efforts déployés à sa conception. Dépôt légal Juin 2019
Bibliothèque et Archives nationales du Québec Bibliothèque et Archives Canada ISSN 1198-9718

INTRODUCTION

PERSONNE: n.f. (lat. persona). Être humain, individu.

CITOYEN, ENNE: n. (de cité). Membre d'un État considéré du point de vue de ses devoirs et de ses droits civils et politiques.

Source: Le Petit Larousse illustré

*Depuis 1983, le Mouvement
Personne d'Abord du Québec
Métropolitain est un organisme
d'entraide, de promotion et de
défense des droits et des intérêts
« Par et Pour » les citoyenNEs
adultes vivant avec l'étiquette
de la « déficience intellectuelle ».*

*La parole aux membres
fait de notre Mouvement un
organisme toujours vivant ayant
des retombées directes pour
l'avancement de notre
participation citoyenne.*

*Merci à tous ceux et celles qui le
font avancer et y croient!*



**MOUVEMENT
PERSONNE
D'ABORD**

du Québec Métropolitain

Bonne fête, MPDAQM!

Le 4 août 1983, le MPDAQM tenait son assemblée générale de fondation.

Aujourd'hui, en cette date importante, je salue les membres, les partenaires, les bénévoles et le personnel du Mouvement.

Cette année, le Mouvement a fêté son 35e anniversaire de prise de parole citoyenne, d'actions et de réalisations pour une société inclusive!

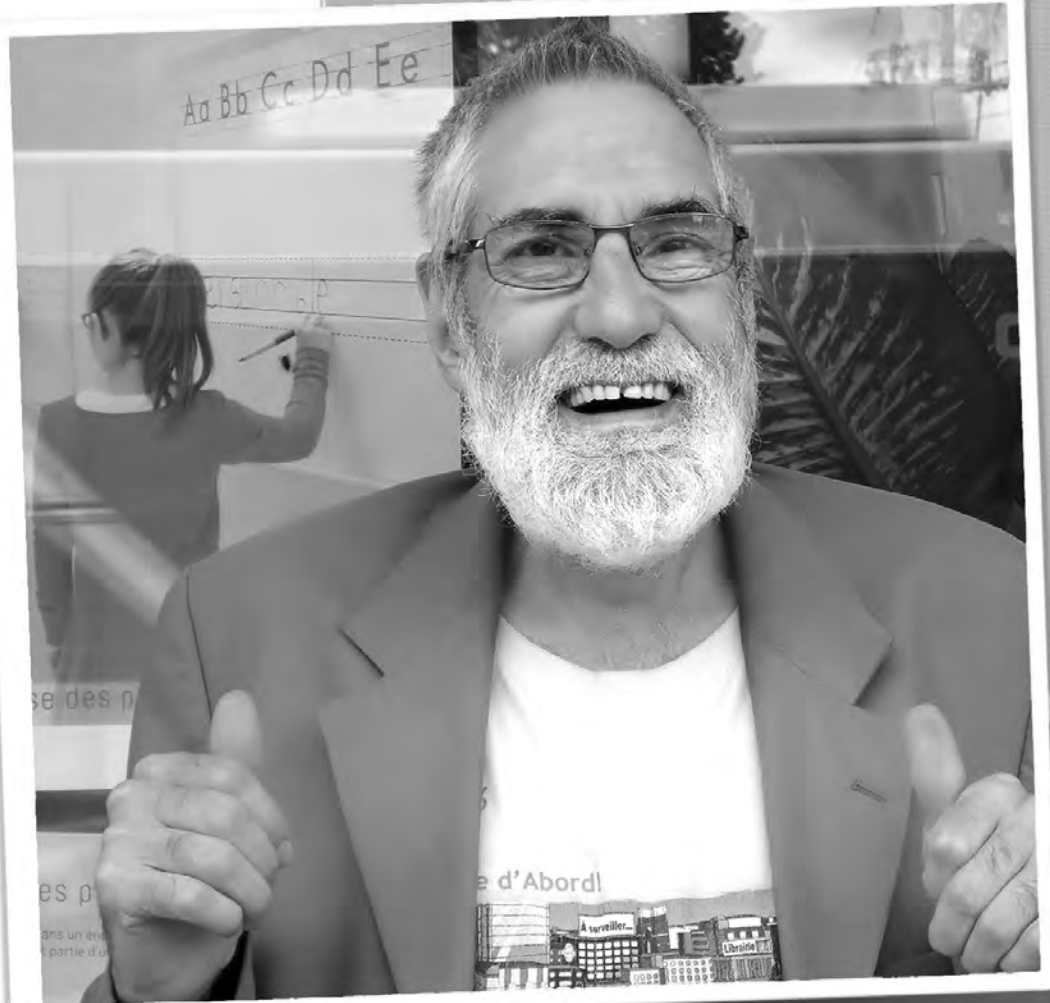
Ensemble, nous avons fait des gains importants depuis le 4 août 1983! Et ce n'est pas fini... À titre de président, je tiens aussi à remercier Centraide Québec Chaudière-Appalaches, le Secrétariat à l'action communautaire et aux initiatives sociales (SACAIS) et tous les partenaires pour leur soutien au Mouvement!

Après une année bien remplie, le temps est venu de faire le plein d'énergies. Mission 35e accomplie !

MERCI à vous d'être là et de faire de notre Mouvement un organisme dynamique et à l'écoute des besoins et des préoccupations de la Personne d'Abord!



Michel Aubut, Président





Naissance du MPDAQM en 1983

Incorporation MPDAQM, 4 août 1983
Source: Québec, Le Soleil, lundi 19 septembre 1983



Première Assemblée Générale 19 septembre 1983

Québec, Le Soleil, lundi 19 septembre 1983



Le Soleil, Jacques Deschênes
Journée historique pour les personnes handicapées mentalement de la région 03. C'est hier, au patro Roc-Amador à Québec, que l'assemblée générale donnait officiellement vie au mouvement "Personne d'abord".

Région de Québec: les handicapés mentaux ont leur mouvement

par Andrée ROY

Journée faste, hier, pour les quelque 200 adultes de la grande région de Québec qui vivent actuellement un handicap mental. "Personne d'abord", un regroupement qui a vu le jour au début de l'année dernière, est devenu un mouvement dûment fondé, incorporé et doté de règlements de fonctionnement par l'assemblée générale d'une quarantaine de ses membres.

Cette première assemblée générale s'est tenue au patro Roc-Amador, à Québec. Hier matin, la liste des membres actifs du mouvement a été établie dans des ateliers de travail. Les membres actifs, par opposition aux membres de soutien, sont obligatoirement des personnes handicapées mentalement. Elles s'engagent à être actives et pleinement disponibles durant toute la durée du mandat du comité ou du club auquel elles décident de participer.

"Ceci afin d'éviter l'absentéisme, les excuses, les bonnes raisons de ne pas être à une réunion par-ci par-là... le genre de défection dont personne n'a besoin dans un mouvement comme le nôtre. C'est aussi la raison pour laquelle les membres actifs sont recrutés dans la région immédiate de Québec. Un membre de la Rive-Sud risquerait de rater des réunions importantes à cause du problème de transport", a expliqué Hélène, une des personnes-ressources ayant participé à la naissance de "Personne d'abord".

Se prendre

soi-même en charge

Avec "Personne d'abord", les adultes vivant un handicap mental entendent réaliser leur prise en charge, celle de leur vie sociale, affective, communautaire, leur vie tout court... après avoir été pendant des années considérés comme incapables de le faire.

Les objectifs spécifiques de "Personne d'abord" sont de regrouper des personnes adultes vivant un handicap mental; développer une structure permanente de participation et de consultation avec les membres (Conseil des délégués); faciliter pour les membres la réalisation d'activités sociales et éducatives répondant à leurs besoins; éduquer les personnes, tant au niveau individuel que collectif, à devenir des

adultes autonomes.

En après-midi, l'assemblée a élu son premier bureau de direction, dont cinq représentants sur sept doivent être des personnes handicapées. Ghislain Bertrand en est le président, Jean-Yves Arial le vice-président, Marie Gagneau la secrétaire-trésorière, Lucie Demers, Robert Turgeon, Alain Pel-

letier et Laurent Arial les administrateurs. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le mouvement, communiquer avec "Mouvement Personne d'abord" du Québec métropolitain, 525 boul. Hamel, local A-27, Québec. G1M 2S8, au téléphone 529-9716.

/ 10

1

Vie démocratique Structure de consultation

***Assemblée générale annuelle
Actions de consultation des membres***

PROVENANCE DES MEMBRES EN 2018-2019

Ayant pignon sur rue, à Québec depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme communautaire autonome d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts Par et Pour les citoyenNEs adultes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ».

En 2018-2019, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 240 membres actifs et de soutien.

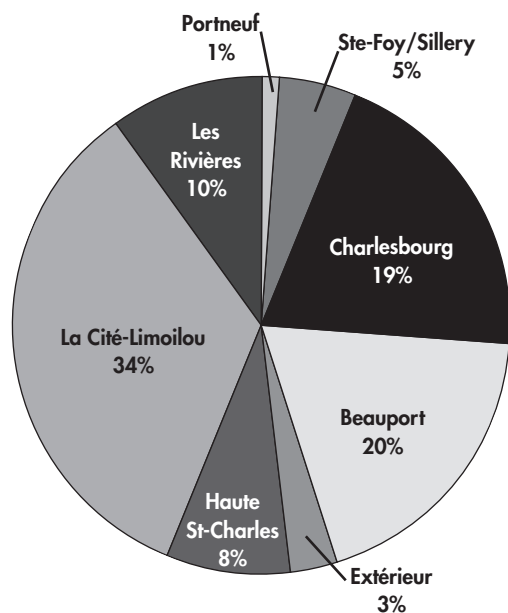
96% d'entre eux sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale) ou vivent avec un revenu sous le seuil de la pauvreté.

Parmi les membres actifs, **60%** sont des hommes et **40%** des femmes.

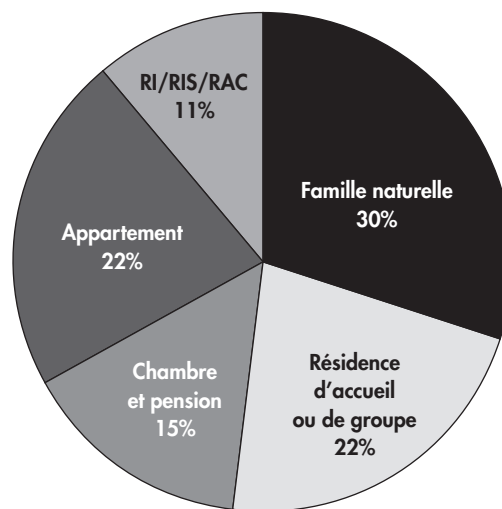
La moyenne d'âge des membres actifs est de **42** ans.

Près de la moitié participent aux activités et/ou s'impliquent dans différents comités.

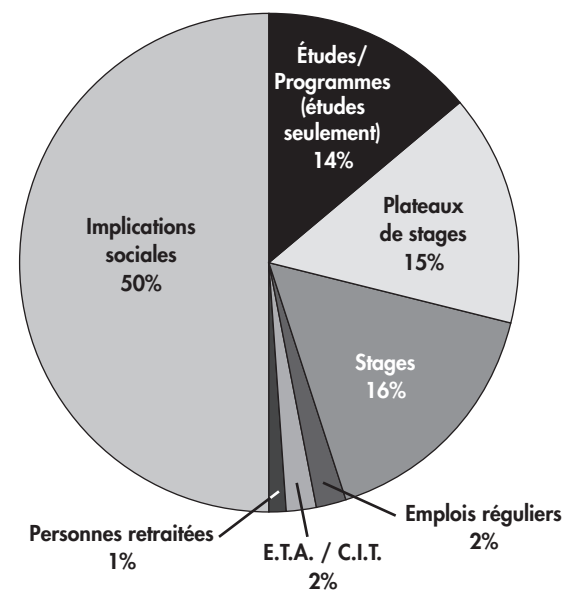
TERRITOIRE



MILIEUX DE VIE



OCCUPATIONS



VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 8 juin 2018

- Planification du déroulement de l'AGA sous le thème « **Ambassadeurs de changements!** »
- Rencontres préparatoires (accueil, animation)
- Conception de matériel visuel en soutien à l'animation
- Accessibilité des documents nécessaires au déroulement de l'assemblée et des ateliers de discussion (ordre du jour, procès-verbal, états financiers, plan d'action, modalités d'élection, etc.)
- Conception du bulletin de vote avec photographies des candidats(e)s aux élections
- Kiosques d'informations (articles de presse et publications de l'année)
- Présentation Powerpoint et diaporama des faits marquants de l'année

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
1	3	55	61



ACTIONS DE CONSULTATION DES MEMBRES 2018-2019

Consultations sur les actions de l'organisme:

- Consultations (2) sur les dossiers prioritaires plan d'action 2018-2019
- Consultation sur les besoins de ressources matérielles pour les affectations budgétaires
- Consultation pour la production du Rapport annuel (thème, conception visuelle et éléments graphiques)
- Évaluation et appréciation du déroulement de l'assemblée générale annuelle
- Évaluation Café-causerie et consultations (2) sur les thématiques à aborder pour la programmation 2018-2019

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
41	30	95	n/d



VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

- Évaluation et appréciation du déroulement des Jeudi-Info par les participants et consultations (2) sur les besoins et les sujets d'intérêts pour la programmation 2019-2020
- Appréciation de la planification et du déroulement des Jeudi-Info par les conférenciers et les ressources invités
- Consultations (2) sur le thème, le contenu et le visuel du napperon de sensibilisation de la campagne « La sensibilisation sous l'assiette édition 2018! »
- Consultations (2) sur le contenu et le visuel des publicités pour la campagne « La sensibilisation sous l'assiette édition 2018! »
- Consultations (2) pour la conception du Calendrier d'activités 2018-2019 (contenu, éléments visuels)
- Consultation des participants sur le contenu et l'animation du Jasons d'@bord
- Consultation pour l'organisation de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2018
- Consultations (2) des membres et des visiteurs sur le visuel des maquettes du Journal « D'Abord avec tout l'Monde »
- Grilles d'appréciation de l'auditoire aux ateliers « La participation sociale...mes implications! » Série de conférences dans les écoles en 2018-2019
- Consultation des participants sur le fonctionnement et l'appréciation du Midi-Info
- Consultations (5) pour le matériel nécessaire en appui à la remise du prix Jean-Yves Arial
- Consultations (2) pour la création du logo et du synopsis de la capsule vidéo pour le 35e anniversaire
- Consultation sur l'accueil des membres et des visiteurs et l'appréciation du Salon des membres
- Consultation sur l'utilisation du « Tu ou du Vous » dans les textes pour la refonte du site Web du MPDAQM
- Consultations (3) des membres impliqués au Projet de médiation culturelle en oeuvre d'art public quant à l'organisation et le déroulement de l'inauguration de l'oeuvre Une personne magnifique en partenariat avec le Service de la culture et des relations internationales de la Ville de Québec et les artistes Pierre&Marie.
- Consultation pour l'organisation d'une cérémonie d'aurevoir à la mémoire de feu Yvette Muise, membre militante au MPDAQM

VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

CONSULTATIONS RÉALISÉES POUR LA PRÉSENTATION D'AVIS ET DE PRISE DE POSITION:

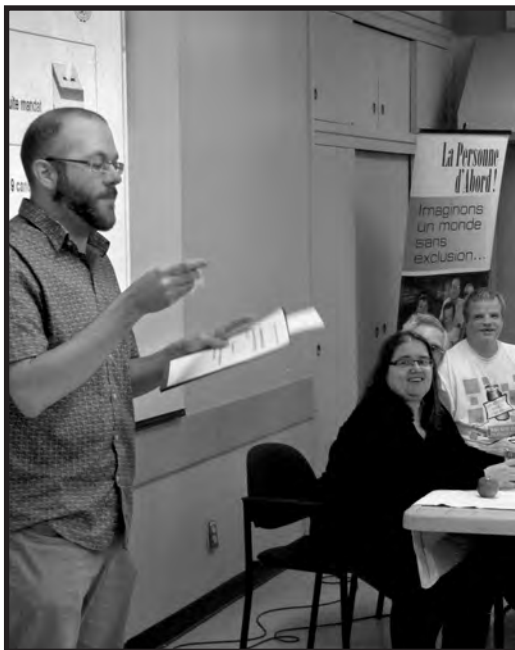
- Consultation du conseil d'administration sur le **Projet de loi 173 – Loi visant principalement à instaurer un revenu de base pour les personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi**, mars 2018. Commentaires transmis au ROP-03, Communiqué de presse du MPDAQM, transmis à la Commission de l'économie et du travail, avril 2018
- Consultation sur le contenu et les éléments visuels des **Fiches d'information « Ma chambre, mes droits! »**, transmis au Sous-comité Ma chambre, mes droits du Comité maison de chambres de Québec mai-septembre 2018
- Consultation sur le « Guide d'observation: **Votre expérience en tant qu'électrices et électeurs** - Élections provinciales 2018 réalisé par Élections Québec transmis à la Direction des opérations électorales, octobre 2018
- Consultation sur l'accessibilité de l'information du dépliant sur les **épisodes de services** proposé par le CIUSSS-CN, commentaires et recommandations transmis au ROP-03, janvier 2019
- Consultation auprès des membres utilisateurs des services de transport adapté et cueillette sur l'**appréciation des services du STAC** auprès de (6) responsables de résidences de type familial et de (2) organismes communautaires. Compilation des commentaires en vue de dresser un portrait actuel de la situation, avis transmis au Sous-comité partenaires du milieu associatif du RTC, mars 2019
- Consultation sur l'**habitation et milieu de vie** de People first Canada, transmis à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, février 2019
- Consultation « avis utilisateur citoyen » pour l'amélioration et la bonification de la page Web « **Carnet santé Québec** » Vos informations de santé en ligne de la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ), mars 2019

VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

L'assemblée générale annuelle marque un moment important dans la vie démocratique du Mouvement. C'est sous le thème « Ambassadeurs de changements! » que se sont réunies 61 personnes lors de la 35e assemblée, le 8 juin 2018, au Centre communautaire Marchand. Merci à vous pour votre fidèle implication!



VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION



Premier colloque organisé par le MPDAQM

TÉMOIGNAGE

D'UN REGROUPEMENT

**UNE POPULATION
SILENCIEUSE QUI
PREND
CONSCIENCE DE
SES DROITS**



Jean-Yves Aïal
du Mouvement Personne d'Abord
du Québec métropolitain

(Photo Louis Arthur)

Colloque du mouvement "Personne d'abord"

Une tribune pour les handicapés intellectuels

Le mouvement "Personne d'abord" du Québec métropolitain, qui regroupe une cinquantaine d'adhésaires aux prises avec un handicap intellectuel, tiendra son premier colloque le samedi 28 avril, au Château Frontenac.

par Lise LACHANCE

Sous le thème "Plus on est nombreux, plus on parle fort", les handicapés intellectuels veulent se faire entendre et exposer leurs principales préoccupations.

Le président de l'organisme, M. Ghislain Bertrand, lui-même une personne handicapée, a déclaré bien que ce colloque constitue pour son groupe une grande source de joie puisque sa tenue signifie, pour eux, la possibilité de s'exprimer et d'échanger comme tout citoyen dans notre société.

Soulignons que toute personne intéressée par la situation des handicapés intellectuels peut participer au colloque. Les discussions por-

teront notamment sur quatre points exposés dans autant de vidéos: transport, hébergement, travail, handicap. Il y aura également des témoignages et un débat-forum.

Prise en charge de soi

Face à la position de dépendance, de surprotection et d'isolement dans laquelle se retrouve la plupart des handicapés intellectuels, le mouvement "Personne d'abord" entend tout centrer sur la personne

comme individu afin que celle-ci exploite elle-même ses possibilités et en arrive à se prendre en charge.

"L'organisme devient pour chaque membre un terrain privilégié où l'on favorise, par le biais de comités, certaines notions telles que la connaissance de soi et des autres, l'écoute et l'échange, l'initiative, la responsabilité, la prise de décision, etc.", a déclaré M. Bertrand.

Qui accepte-t-on comme membre? Toute personne qui est assez

lucide pour faire elle-même sa demande d'adhésion.

Selon un document vidéo présenté lors de la conférence d'information au CRSSS, hier, 32 pour 100 des personnes handicapées du Québec souffrent d'un problème mental. On peut donc en conclure qu'environ 330 personnes connaissent un déficit intellectuel dans la grande région de Québec.

Le mouvement "Personne d'abord", qui a obtenu sa charte en

1983, est subventionné par Centraide (\$14.500 cette année) et par Ottawa. L'aide fédérale se situe dans le cadre des projets "Canada au travail". L'adhésion du député conservateur Marcel Tremblay, Mme Lise Chamberland, a déclaré au SOLEIL que la somme versée annuellement s'élève à \$14.500. Elle a notamment servi à l'embauche de trois animateurs dont le mandat de 16 semaines se termine fin mai. Il s'agit de Christian Boudreau, Hélène Simard et Luc Bourdages.

Survivre avec 4,10 \$ par jour

« Vivriez-vous avec 4,10 \$ par jour ? » est venu lancer, hier, au ministre Marc-Yvan Côté, le déficient mental Gilles Léveillé, à l'intérieur d'un vaste blitz de contestation du projet gouvernemental de réduire de 189 \$ à 125 \$ par mois l'allocation versée aux adultes vivant en famille d'accueil.

LE SOLEIL (6 avril 1991)

Membre du mouvement *Personne d'abord*, M. Léveillé participait à une conférence de presse conjointement organisée à Québec par divers organismes voués à la défense des droits des déficients et des malades mentaux. Ces organismes et une dizaine d'autres au Québec s'opposent vigoureusement à cette coupe du ministre de la Santé et des Services sociaux. Laquelle, disent-ils, ruinerait les chances de toute réinsertion sociale la moins sérieuse.

« Plusieurs d'entre nous ont de la difficulté à lire et à écrire, a poursuivi M. Léveillé. Mais par contre, nous pouvons entendre et comprendre à la télévision lorsqu'on parle de nous et qu'on nous enlève nos droits. Alors nous nous regroupons et en discutons ».

L'Association pour l'intégration sociale, le Comité de bénéficiaires de Robert-Giffard, le Groupe Auto-Psy, le mouvement *Personne d'abord* et les autres organismes concernés dénoncent ce principe d'équité entre l'interné et le désinstitutionnalisé qu'aurait supposément évoqué le ministre Marc-Yvan Côté pour justifier ce projet de réduction de 64 \$ par semaine. Les besoins des deux ne sont pas les mêmes, disent-ils. Par définition, la réinsertion signifie que la personne doit pouvoir fonctionner en société; et, donc, qu'elle doit pouvoir faire un minimum de dépenses.

« Est-ce que notre dépanneur va nous faire des rabais ? demande Gilles Léveillé au ministre. Est-ce que notre paire de bottes va être gratuite, l'hiver prochain? Nous donneriez-vous des coupons rabais avec notre chèque pour aller chez le coiffeur? Quand nous prendrons l'autobus, est-ce que vous direz au chauffeur de nous laisser passer gratuitement? »

C'est 768 \$ par année que cette mesure irait chercher dans la poche de chacun des déficients mentaux placés en famille d'accueil, rappelle Mme Marie Boulanger-Lemieux, présidente de l'Association pour l'intégration sociale. C'est-à-dire une diminution de 34 % de leur pouvoir d'achat. Grand total de la ponction : 6,5 millions \$.



Travail

Les Ateliers protégés deviennent des services d'apprentissage aux habitudes de travail (SAHT)

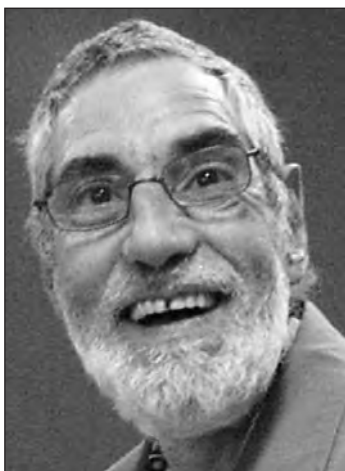


MPDAQM
Québec, Le
Soleil, avril
1991

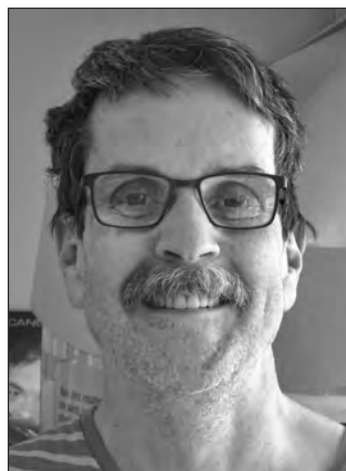
2

**Conseil
d'administration
2018-2019**

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019



Michel Aubut,
Président,
mandat juin 2017-2019



François Bouchard,
Vice-président,
mandat juin 2018-2020



Sylvie Gagné,
Secrétaire,
mandat juin 2018-2020



Carl Morneau,
Trésorier,
mandat juin 2018-2020



Guy Carrier,
Administrateur,
mandat juin 2018-2020



Olivier Collomb D'Eyrammes
Administrateur,
mandat juin 2018-2020



Patrick Mawn,
Administrateur,
mandat juin 2017,
démission pour raison
de santé juin 2018



Audrey Villeneuve,
Administratrice,
mandat juin 2018-2020

MERCI
de votre engagement de
solidarité et d'être toujours
là pour le Mouvement.

Saviez-vous que?

- L'assemblée générale annuelle du 8 juin 2018 a obtenu une participation de 61 personnes et a reçu 11 candidatures pour 6 postes en élection.
- Les administrateurs ont tenu 9 réunions du conseil d'administration au cours de l'année.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Principaux dossiers au cours de 2018-2019:

- Proposition du plan d'action et nomination des délégués aux tables de concertation et aux actions de représentations de 2018-2019
- Planification du 35e anniversaire d'incorporation
- Soutien au comité organisateur de la 1ère édition du Prix Jean-Yves Aïal
- Suivis des bilans, des évaluations des actions et des rapports des comités, avril 2018-mars 2019
- Soumissions pour renouvellement des contrats des diverses assurances: collectives, biens, responsabilités civiles et protection des administrateurs 2018-2019
- Élaboration et mise en place d'une Politique de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel au travail et de traitement des plaintes, conformément aux nouvelles dispositions de la Loi sur les normes du travail à compter du 1er janvier 2019

Gestion des ressources humaines

- Ouverture d'un poste de remplacement temps plein congé de convalescence, juin 2018
- Mise en place d'un comité de sélection et conception des outils de soutien pour le processus de sélection: (3) rencontres du comité, analyse des C.V., (1) journée d'entrevues
- Engagement d'une nouvelle personne-ressource contractuelle: temps plein, juillet 2018
- Planification de la période d'accueil et de la formation

Accueil d'étudiant stagiaire:

- (1) étudiante en Techniques d'éducation spécialisée, Askoria Les métiers des solidarités – Site de Rennes de octobre 2018 à février 2019

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions
9	9	8



CONSEIL D'ADMINISTRATION

REPRÉSENTATIONS – DÉLÉGATIONS DU CA AUX ÉVÉNEMENTS SUIVANTS

- AGA de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, avril 2018
- AGA de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ), juin 2018
- AGA du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP 03), juin 2018
- Accueil de (5) représentants du Mouvement Personne d'Abord de VERVIERS, Belgique, juin 2018
- Soirée d'information et lancement de la programmation Jeudi-Info MPDAQM 2018-2019, septembre 2018
- Dîner de remerciement soulignant la fin de stage de l'étudiante ASKORIA Rennes, FRANCE, février 2019
- Inauguration de l'oeuvre d'art public Une personne magnifique signée Pierre&Marie, Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales de la Ville de Québec, projet de médiation culturelle en oeuvre d'art public de l'arrondissement La Cité-Limoilou avec le MPDAQM, octobre 2018
- Événement de clôture de la Campagne 2018 de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, février 2019
- Soirée de reconnaissance des membres et des bénévoles 2018, décembre 2018
- Coquetel d'ouverture de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2019 AISQ, mars 2019

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
10	12	8	n/a



FINANCEMENT-AUTOFINANCEMENT

- Prévisions budgétaires en fonction des subventions récurrentes reliées au financement triennal
- Demande de soutien financier 2018-2019 au Secrétariat à l'action communautaire et aux initiatives sociales (SACAIS) (attribution d'une indexation et soutien financier additionnel)
- Demande de soutien financier 2018-2019 à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches (financement triennal)
- Dépôt de projet à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP) 2019
- Dépôt du rapport de la subvention 2017-2018 à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP)
- Dépôt de projet dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole 2018-2019, circonscription de Jean-Lesage
- Transmission des documents pour le maintien de l'accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée municipale Ville de Québec
- Entente de services-conseils 2018-2019: Comité des usagers (CU) et le Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) du CIUSSS de la Capitale-Nationale (73,75 heures)
- Registres et suivis des inventaires des publications et des articles promotionnels de l'organisme
- Recherches de commandites pour la Soirée de reconnaissance de nos membres et bénévoles, décembre 2018

Rencontres de comptabilité:

- Rencontres (5) de travail avec la ressource comptable de soutien externe pour la comptabilité
- Formation et rencontres (2) du Comité d'Audit interne
- Rencontre de travail avec la firme comptable pour la production de l'Audit des états financiers vérifiés (1 jr)

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
17	7	7	n/a



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Autres actions réalisées :

- **Lettre d'appui à la formation pratique au baccalauréat en sexologie de l'Université Laval**, novembre 2018
- **Lettre d'appui à l'organisme Sexplique** pour le financement du projet « Santé sexuelle et vieillissement, parlons-en ! », juin 2018
- **Signataire de « Les préjugés à l'endroit des personnes en situation de pauvreté: Ensemble pour que ça change ! »** de Ensemble pour agir sur les préjugés, octobre 2018
- **Appui à la campagne de signatures et à la déclaration pour une tarification sociale du transport collectif**, du Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ), novembre 2018
- **Lettre d'appui au Comité Maison de chambres de Québec (CMCQ)** pour la continuité du financement accordé par le CIUSSS-CN, janvier 2019
- **Appui à la Campagne du RCLAQ** « Justice pour les locataires: Réformons la Régie du logement », mars 2019

Affiliations 2018-2019 (par ordre alphabétique):

- Association pour l'intégration sociale région de Québec
- Bureau d'aide et d'information au logement
- Centre d'action bénévole de Québec
- Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine
- Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale
- Centraide Québec Chaudière-Appalaches et Bas St-Laurent
- Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec
- J'existe et je veux ADAPEI Var-méditerranée, FRANCE
- Regroupement des Comités logement du Québec
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03
- Réseau international sur le Processus de production du handicap
- Rose du Nord

Dévoilement de la Campagne Centraide | Centre de Foires Expocité, février 2019



CLÔTURE

CAMPAGNE 2018

La campagne 2018 de Centraide Québec Chaudière-Appalaches a atteint à nouveau un record en recueillant 15 101 187 \$.
Ce sont plus de 201 organismes et projets communautaires qui sont soutenus par Centraide sur le territoire.
MERCI de cet appui important!

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nos délégués en direct de l'assemblée générale annuelle de notre Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec.

Un moment rassembleur de travail en concertation unissant les forces dans l'avancement des actions régionales et nationales des Mouvements Personne d'Abord dans la province, Ville Lorraine, juin 2018



CONSEIL D'ADMINISTRATION



Juin 2018 De la belle visite de la Belgique!
M. Sanga D'heur, délégué du MPDA de VERVIERS, remettait une toile réalisée par des membres de son Mouvement.



Février 2019 Les membres du conseil d'administration, le personnel du Mouvement et l'équipe des bénévoles à la réception se sont réunis pour un Dîner d'aurevoir et de remerciement à Jeanne Mahé, étudiante à ASKORIA, site de Rennes, France, qui terminait son stage au Mouvement.



Les personnes d'Abord siègent au sein des comités d'orientation et d'évaluation des politiques et orientations ministérielles!

Nos droits

Le droit d'accès aux services :

« Il faut bouger et arrêter d'attendre ! »

Voilà ce que madame Yvette Mulca, présidente du Mouvement Personne d'abord a dit lors d'une intervention, le 12 mai 2006, à la centaine de participants qui se sont réunis pour le Colloque portant sur l'accès aux services.

Ce colloque fut organisé par le Mouvement des personnes handicapées pour l'accès aux services (PHAS). Le Mouvement PHAS est une coalition provinciale. Sa mission est de promouvoir l'accès à des services sociaux et de santé qui répondent aux besoins des personnes handicapées et à ceux de leur famille. Il compte à son actif plus de 40 organismes qui appuient et collaborent à cette mission.

Les personnes réunies ont témoigné de situations vécues au niveau de l'attente de services et des difficultés qu'engendrent ces attentes. Individuellement et collectivement, cette attente de services a un impact financier. Lorsque les besoins ne sont pas rendus, les situations s'aggravent. On ne répond qu'aux demandes les plus catastrophiques. Alors ? Ça s'arrête !

Plusieurs experts de réseaux étaient invités. Madame Diane Bégin, responsable de service aux personnes handicapées de Ministère de la Santé et des Services sociaux a indiqué qu'il faudrait ajouter 130 millions dans le réseau de la déficience physique et 10 millions en déficience intellectuelle pour répondre aux besoins des personnes. Alors, qu'est-ce que le gouvernement attend ?

Dans la province de Québec

En liste d'attente pour un premier service de réadaptation : 8 583 personnes ayant une déficience physique 1 644 personnes ayant une déficience intellectuelle 11 personnes en attente d'un service de réadaptation

Dans la région de Québec

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec

La liste d'attente : 353 personnes dont 177 attendent pour un 1^{er} service 207 services en attente

Vous avez droit d'avoir accès à des services dans un délai raisonnable

Le Collectif contre les listes d'attente au CRDIQ est composé :

- du Regroupement des organismes de promotion des personnes handicapées de la région Q3
- du Mouvement Personne d'abord de Québec Métropolitain
- du Comité des usagers du CRDIQ

MPDAQM 15

De l'intégration sociale à la participation sociale

Politique de soutien aux personnes présentant une déficience intellectuelle, à leurs familles et aux autres proches

UN ENCADREMENT MINISTÉRIEL DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Québec



Santé publique



Participation sociale et citoyenne
Le Mouvement se mobilise !

Ensemble, éliminons la pauvreté!

Le 17 octobre est la journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. Moment par excellence pour rappeler aux décideurs que la pauvreté et l'exclusion sociale sont inacceptables dans une société comme la nôtre. Qu'ils doivent respecter leurs engagements de lutte à la pauvreté en garantissant la couverture des besoins essentiels. C'est une question de dignité humaine!

Devant le Parlement, trois membres actifs du Mouvement ont joint leurs voix à celle des groupes communautaires présents pour répéter haut et fort ce message. Espérons qu'il a été entendu et compris par les principaux intéressés. On ne peut passer sous silence le sac de papier brun baptisé « sac de la honte » que nous avons porté quelques instants, ni les chansons et slogans scandés tout au long de cette action! Sans oublier la bonne soupe qui nous a réchauffés et donné plein d'énergie!

Serge Plamondon, André Vallierand et Pierre Dechene représentant le Mouvement au cœur de l'action!

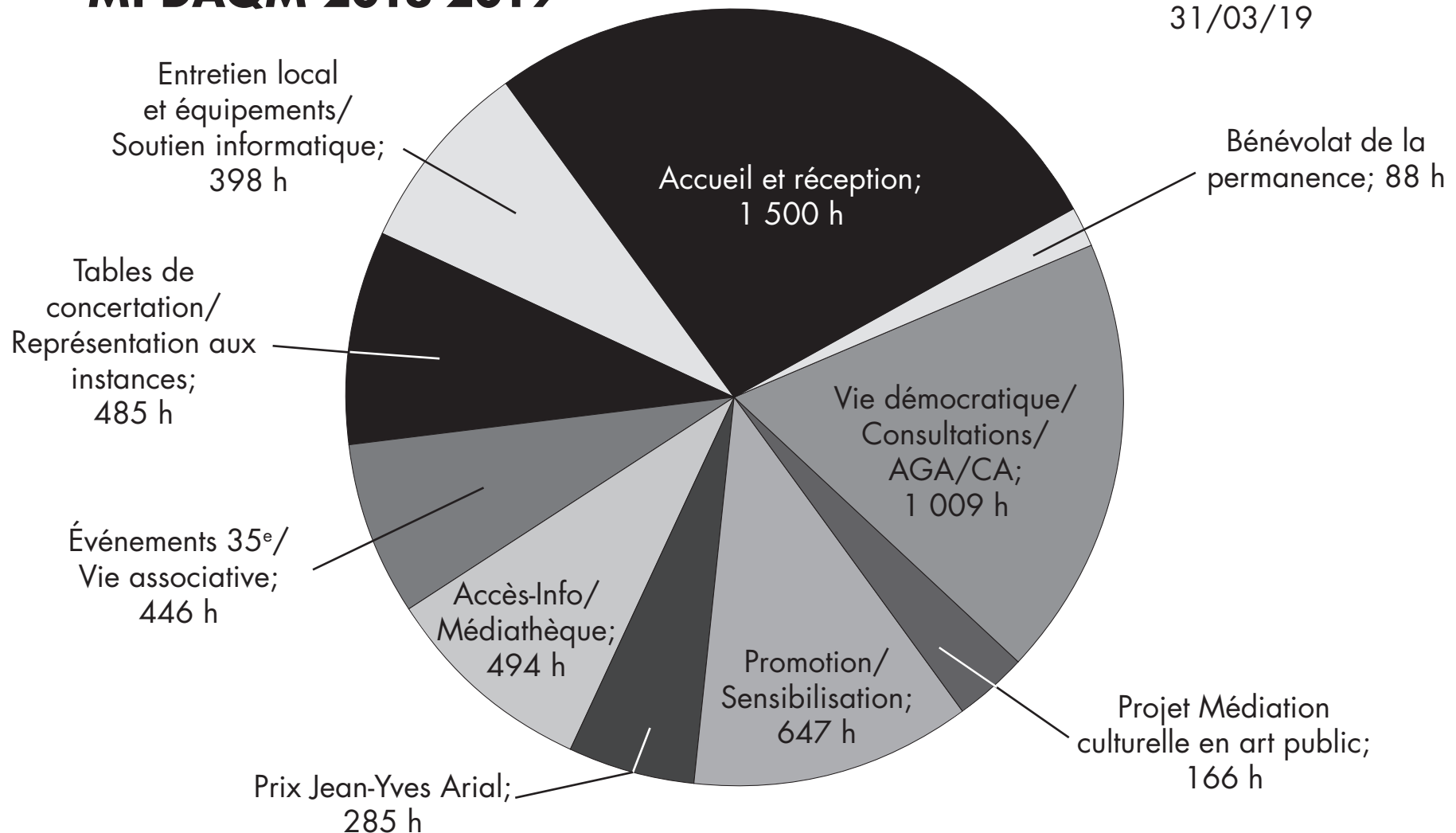
3

Vie associative Implication bénévole

***Réception et accueil des visiteurs
Entretien du local et gestion des équipements
Reconnaissance des bénévoles en 2018-2019
Prix Jean-Yves Arial 1ère Édition
35e anniversaire de fondation***

Bilan des heures bénévoles MPDAQM 2018-2019

Total : 5 518 heures
01/04/18 au
31/03/19



Implication bénévole en 2018-2019

Rencontres d'accueil de bénévoles potentiels : 4

Bénévoles impliqués : 48

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

VIE ASSOCIATIVE VOLET: RÉCEPTION ET ACCUEIL DES VISITEURS

La Vie associative du Mouvement vise à encourager et à soutenir tant l'implication que la participation des membres aux différents volets de la vie et de la gestion quotidienne de leur organisme. De grands et de petits défis sont relevés au quotidien. La contribution bénévole est un apport essentiel pour assurer le bon fonctionnement, sans oublier le vent de dynamisme non-négligeable que nos bénévoles apportent à notre organisme

Réalisations au cours de l'année:

- Implication de l'équipe de bénévoles pour le fonctionnement de l'accueil des membres et des visiteurs
- Sensibilisation des membres, des visiteurs et du personnel aux moyens de prévention de la grippe: Affichage de matériel illustré d'information et de produits désinfectants dans les aires communes
- Enregistrement des messages annonçant nos activités sur le répondeur « Agenda des bénévoles » affichage hebdomadaire de l'horaire des bénévoles à la réception et de la permanence
- Registre des statistiques des appels et des visiteurs
- Registre des heures bénévoles
- Registre du matériel et des fournitures
- Registre des prêts de documentation
- Réalisation de cartes de remerciements, d'anniversaire et de solidarité pour les membres et les partenaires
- Conception « Boule de vœux et de souhaits de nouvelle année en ce 35^e anniversaire »

Autres actions dans ce volet:

- « **Là où vos idées ont pignon sur rue!** » Démarche de consultation des membres et des visiteurs quant à l'appréciation de l'espace d'accueil, de son utilisation et des équipements du Salon des membres:
- Planification des étapes et actualisation de la démarche consultative, novembre 2018 à février 2019
- Réalisation et approbation par les membres du questionnaire illustré en facile à lire et à comprendre
- Feuillelet d'information de la démarche de consultation, soutien aux répondants
- Compilation des résultats
- Tenue d'une rencontre de présentation des résultats et des recommandations issues de la démarche de consultation

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
1500 h. d'implication bénévole dans ce volet	5 h/semaine de soutien par la permanence en moyenne	19	1744 appels téléphoniques reçus , 1534 visites au local



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

ENTRETIEN DU LOCAL ET SÉCURITÉ

Réalisations au cours de l'année:

- Renouvellement du contrat d'entretien des locaux et du cirage plancher
- **Vitrine « Là où nos idées ont pignon sur rue! »** Investigation des fournitures pour installation en vue d'une bonification de la mise en valeur de la vitrine de notre local ouverte à la population du quartier
- Validation du fonctionnement des équipements d'urgence (détecteur de fumée, lampe de secours)
- Validation et renouvellement du matériel de la trousse de premiers soins
- Poursuite de la routine de désinfection des aires communes et des équipements et sensibilisation des membres, des visiteurs et du personnel aux moyens de prévention de la grippe
- Consolidation des procédures de recyclage
- **« L'escouade, ça brille au local! »**: Mise en place d'un nouvel outil mural illustré répertoriant les différentes tâches pour un entretien quotidien du local où les membres, bénévoles et personnel sont invités à s'inscrire
- Mise en place d'une poignée et serrure facile d'utilisation pour la salle de toilette
- Demandes de soumissions auprès d'entreprises spécialisées pour le déchiquettage sécuritaire des dossiers d'archives
- Inventaire des équipements désuets ou endommagés
- Nouvelle unité de rangement pour les chandails de sensibilisation: inventaire, identification et mise en sacs

Salon des membres:

- Réaménagement de l'espace de réunion et d'accueil en lien avec les résultats de la démarche de consultation des membres et des visiteurs
- Aménagement d'un coin dînette
- Installation des modules d'ordinateurs (2) OPEQ et de l'imprimante à l'usage des membres et des comités
- Soutien technique et mise à jour du parc informatique et du matériel électronique
- Démarches auprès de Zap Québec pour l'accès à une disposition communautaire Wifi
- Rangement des bibliothèques et classement des archives documentaires

Autre:

- Projet les comestibles **« Le potager vert vous! »** en cours d'investigation: recherche documentaire, étapes et consultation

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
17	20	9	n/a



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES EN 2018-2019

PRIX MEMBRE ACTIF BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2018

Processus d'élection :

- Compilation des implications bénévoles de l'année selon les critères
- Présentation au conseil d'administration pour l'adoption des (11) nominés
- Production du dépliant d'information et bulletin pour l'élection du Lauréat
- Envois postaux du bulletin de vote avec photographies des nominés aux membres

Organisation du dévoilement du récipiendaire :

- Consultation et conception de la plaque honorifique 2018 (éléments visuels et contenu)
- Envois d'invitations et suivis téléphoniques aux personnes nominées, à leurs proches et personnes significatives
- Conception d'un document PowerPoint pour la présentation des nominés et du dévoilement du Lauréat
- Remise d'une monture solaire d'une valeur de 200,00\$, gracieuseté d'un donateur commanditaire au récipiendaire Remise de chandails promotionnels aux nominés de 2018
- Tirage d'un prix de participation aux électeurs ayant rempli le bulletin de vote à l'élection du Bénévole de l'année 2018

Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles Centre communautaire Marchand 7 décembre 2018 :

Planification et organisation :

- Rencontres (2) de travail du Comité Vie associative pour l'organisation et la réalisation de l'événement
- Contacts et suivis pour l'animation musicale
- Bonification des éléments d'ambiance festive soulignant le 35e anniversaire d'incorporation
- Organisation d'un nouveau déroulement pour le repas, animation et services aux tables
- Demandes de soumissions pour traiteurs et service aux tables
- Recherche et suivis avec les commanditaires (11) de soutien à l'activité et aux prix de présence
- Achats des prix de présence conformément au budget des commandites et donateurs

Préparation et soutien au déroulement et à l'animation de la soirée :

- Rencontres (4) de préparation et soutien à l'équipe de bénévoles impliquée dans le déroulement et l'animation
- Planification du matériel et des fournitures nécessaires à l'événement
- Réalisation de nouveaux plans d'aménagement des salles
- Bonification du fonctionnement du vestiaire

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
23	7	20	160



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

- Réalisation d'un outil de soutien pour l'équipe des bénévoles aux vestiaires
- Réalisation d'un diaporama photos de nos bénévoles en action

Post-événement:

- Compilation des grilles d'appréciation et des suggestions des participants à la Soirée et (1) rencontre bilan
- Envoi d'une carte de remerciements aux bénévoles impliqués à l'organisation
- Remerciements des commanditaires et diffusion de l'encart de partenariat

COMITÉ D'ÉTUDE POUR LE PRIX JEAN-YVES ARIAL

Créé en février 2014, le Comité d'étude pour le Prix Jean-Yves Arial a terminé ses travaux pour la mise en place du Prix reconnaissance en mémoire de feu Jean-Yves Arial un des membres fondateurs du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain. Ce prix à l'image du legs d'implication citoyenne de Jean-Yves Arial vise à rendre hommage aux militants et créateurs de changements pour l'inclusion sociale des citoyens et des citoyennes qui vivent avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ». **La toute première édition du Prix Jean-Yves Arial a vu le jour officiellement cette année !**

Initié par un membre, ce projet a pris naissance et a obtenu la faveur des membres du conseil d'administration, ainsi que l'enthousiasme et l'appui de la famille de feu Jean-Yves Arial et des bénévoles à construire ce projet « Par et Pour ».

Quatre années de réalisations d'étape par étape pour voir la concrétisation de ce projet.
Ce fut un parcours important dans l'implication et l'autodétermination de la construction de cet hommage.

Les membres du comité se sont appropriés des réflexions sur les objectifs qu'ils souhaitaient viser par ce prix, les outils nécessaires, les grilles de sélection, les règles d'attribution, le matériel de promotion, l'image et la signature particulière et la créativité qu'ils souhaitaient y donner.

Des visites et des rencontres parmi des partenaires de d'autres prix de reconnaissance à grande échelle pour apprendre de leurs expériences. S'en est suivi le travail de réalisation pour la mise sur pied du Prix, tels que: les rencontres auprès des fournisseurs, les recherches de visuels et de photos d'archives, la scénarisation et la production d'une capsule publicitaire, le partenariat avec la famille, les consultations

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
17	6	9	14 dossiers de candidatures reçus



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

élargies pour l'approbation de la signature visuelle de l'image du Prix, la production de la brochure d'appel de candidatures et la validation de son accessibilité, la visite dans les milieux pour sa diffusion, le recrutement et la formation du Comité jury de sélection... bref, un parcours de fierté à l'honneur de Jean-Yves Arial et de tous les membres et bénévoles impliqués dans la création du Prix Jean-Yves Arial.

Réalisations au cours de l'année:

- Rencontres (3) de travail en comité et suivis auprès des membres
- Consultations (5) pour l'approbation du matériel publicitaire et de présentation du Prix Jean-Yves Arial
- Rencontres (4) de production de la capsule publicitaire

Conception et réalisation du matériel promotionnel:

- Brochure et formulaire de candidature
- Affiche publicitaire
- Réalisation d'une capsule vidéo publicitaire (audio et vidéo)

Conception et réalisation du matériel de soutien à la remise du Prix aux lauréats:

- Épinglette à l'effigie du Prix Jean-Yves Arial
- Dossards pour identifier l'Escouade à la rencontre des Lauréats
- Cadre pour la prise de photo officielle des Lauréats
- Chèque géant pour la remise de la bourse au Lauréat de la catégorie « Personne d'Abord engagée pour la collectivité »

Diffusion et promotion pour l'appel de candidatures:

- Envois courriel et postaux auprès des membres, des organismes communautaires et des établissements du milieu
- Communiqué de presse
- Mise en ligne sur notre site Web MPDAQM.ORG et sur la page Facebook du Mouvement

Comité du jury de sélection:

- Mise sur pied du Jury de sélection composé de 7 personnes
- Rencontres (3) de travail pour l'analyse et la sélection des Lauréats
- Conception des outils de soutien à l'intention du jury:
- Grilles des critères de sélection et d'évaluation des candidatures
- Dépôt des dossiers (14) de candidatures reçus
- Compilation des résultats

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

Dévoilement des lauréats et attribution du Prix Jean-Yves Arial:

- Rencontres (2) préparatoires de l'Escouade surprise d'attribution du Prix dans le milieu des Lauréats
- Planification de la logistique en partenariat avec les complices identifiés dans les dossiers de candidatures
- Captation vidéo et prise de photos officielles lors de l'attribution

Post-événement:

- Diffusion des Lauréats pour les 2 catégories suivantes: « **Personne d'Abord engagée pour la collectivité** » et « **Partenaire d'Abord** » sur la page Facebook
- Communiqué de presse et publication dans les médias

AUTRES ACTIONS DE REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES AU COURS DE L'ANNÉE:

- Dîner de remerciements pour l'équipe des bénévoles à l'accueil et à la réception, décembre 2018
- Diffusion sur la page Facebook de l'organisme de reconnaissance à nos bénévoles et affichage du Graphique des heures de bénévolat de 2018 réalisées au Mouvement, juin 2018
- Rencontre, dîner et surprises de reconnaissance à l'intention des bénévoles impliqués dans le comité promotion, août 2018
- Envoi de lettres de remerciements à nos bénévoles et partenaires à la réalisation des différents événements au cours de l'année 2018-2019

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

35^e ANNIVERSAIRE D'INCORPORATION

35 ANS, C'EST... LA VITALITÉ D'UNE MOBILISATION CITOYENNE BONNE FÊTE MPDAQM!

« Bonne fête MPDAQM ! » a rayonnée dans plusieurs événements et activités de promotion de l'organisme.

Tout au cours de l'année, le Mouvement a revêtu les couleurs de célébration de son 35^{ème} anniversaire d'incorporation.

Réalisations pour les fêtes du 35^e anniversaire au cours de l'année:

Juin 2018:

- Hommage pour les 35 ans du MPDAQM reçu lors de l'assemblée générale annuelle de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, Ville Lorraine

Août 2018:

- Voeux de notre président sur la page Facebook du Mouvement
- Rencontres (3) de production et de la réalisation de la vidéo: « 35 ans c'est... »
- Consultations (2) pour la création du logo et du synopsis de la capsule vidéo pour le 35^{ème} anniversaire

Septembre 2018:

- 5 à 7 festif dans le cadre du lancement de notre programmation 2018-2019
- Tournage de la vidéo: « 35 ans c'est... »
- Aménagement de la vitrine du local sous le thème du 35^{ème}

Octobre 2018:

- Inauguration au Parc-école Sainte-Odile de la sculpture Une personne magnifique, oeuvre des artistes Pierre&Marie réalisée dans le cadre du Projet de médiation culturelle en oeuvre d'art public avec le MPDAQM.
- Co-organisation de l'événement avec le Service de la culture et des relations internationales de la Ville de Québec et l'Arrondissement de La Cité-Limoilou
- Consultations (3) des membres impliqués au Projet de médiation culturelle en oeuvre d'art public quant à l'organisation et le déroulement de l'inauguration de l'oeuvre

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
11	15	12	250



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

Novembre 2018:

- Lancement et diffusion des Chroniques: « Ambassadeurs de changements, partagez-nous votre fierté ! »
- Affichage Mosaïque des publications du Journal D'Abord avec tout l'Monde des différentes années

Décembre 2018:

- Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles spéciale 35ème anniversaire
- Lancement de la capsule « 35 ans c'est... » et du nouveau programme honorifique le Prix Jean-Yves Arial

Janvier 2019:

- Mise en ligne de la capsule video « 35 ans, c'est... »

Mars 2019:

- Réalisation de crayons promotionnels MPDAQM pour la remise aux membres en guise de remerciements et de clôture du 35^e anniversaire prévue lors de l'AGA de juin 2019

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

RÉCEPTION ET ACCUEIL DES VISITEURS



La Vie associative du Mouvement vise à encourager et à soutenir tant l'implication que la participation des membres aux différents volets de la vie et de la gestion quotidienne de leur organisme. De grands et de petits défis sont relevés au quotidien. La contribution bénévole est un apport essentiel pour assurer le bon fonctionnement, sans oublier le vent de dynamisme non-négligeable que nos bénévoles apporte à notre organisme.

1 744 appels téléphoniques reçus, 1 534 visites au local en 2018-2019

L'équipe à la réception ce sont 1 500 heures d'implication bénévole dans ce volet.

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

« L'escouade, ça brille au local ! » : Mise en place d'un nouvel outil mural illustré répertoriant les différentes tâches pour un entretien quotidien du local où les membres, les bénévoles et le personnel sont invités à s'inscrire. MERCI à vous !



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

« LÀ OÙ VOS IDÉES ONT PIGNON SUR RUE ! »



La **démarche de consultation des membres et des visiteurs** s'est déroulée en diverses étapes et a obtenu une participation de 19 répondants.



Le Salon des membres se fait une beauté !
S'appuyant sur les résultats de la démarche de consultation des membres et des visiteurs **quant à l'appréciation de l'espace d'accueil, de son utilisation et des équipements du Salon des membres**, le réaménagement de l'espace de réunion et d'accueil a débuté avec une équipe enthousiaste.

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2018



Monsieur MARC MARTEL recevait la plaque honorifique du membre actif BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2018.



Le bénévole de l'année est élu par les membres. L'élection se fait par bulletin de vote transmis par courrier aux membres et se déroule au mois de décembre annuellement.

Cette année, ce sont 9 nominés qui ont aussi été honorés lors de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles.

Félicitations et merci à tous de votre implication!



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

PRIX JEAN-YVES ARIAL: 1^{ère} ÉDITION



Dans la catégorie « Personne d'Abord engagée pour la collectivité »
Monsieur SERGE PLAMONDON, Lauréat 2019

Félicitations aux Lauréats !

Dans la catégorie « Partenaire d'Abord »
VRAIS COPAINS de l'Université Laval,
Lauréat 2019

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

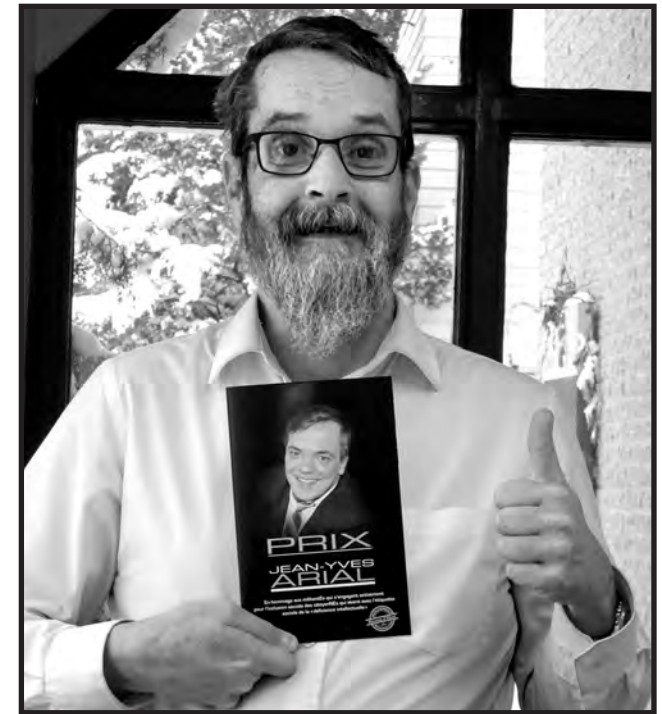
PRIX JEAN-YVES ARIAL: 1^{ère} ÉDITION



Créé en février 2014, le Comité d'étude pour le Prix Jean-Yves Arial a terminé ses travaux pour la mise en place du **Prix reconnaissance en mémoire de feu Jean-Yves Arial un des membres fondateurs du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain**. Ce prix à l'image du legs d'implication citoyenne de Jean-Yves Arial vise à rendre hommage aux militants et créateurs de changements pour l'inclusion sociale des citoyens et des citoyennes qui vivent avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ». **La toute première édition du Prix Jean-Yves Arial a vu le jour officiellement cette année !**

Initié par un membre, ce projet a pris naissance et a obtenu la faveur des membres du conseil d'administration, ainsi que l'enthousiasme et l'appui de la famille de feu Jean-Yves Arial et des bénévoles à construire ce projet « Par et Pour ».

Quatre années de réalisations d'étape par étape pour voir la concrétisation de ce projet. **Ce fut un parcours important dans l'implication et l'autodétermination de la construction de cet hommage.**



Monsieur François Bouchard, instigateur du projet



Le Comité d'étude pour la mise sur pied du Prix

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



La remise du Prix JYA se distingue par son concept de proximité où le comité du jury de sélection se déplace pour remettre cette mention honorifique aux Lauréats. La 2^e édition aura lieu en 2021, merci d'être au rendez-vous!

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

35^e ANNIVERSAIRE D'INCORPORATION
BONNE FÊTE MPDAQM!



Tout au cours de l'année, le Mouvement a revêtu les couleurs de célébration de son 35^e anniversaire d'incorporation.



« Bonne fête MPDAQM! » a rayonnée dans plusieurs événements et activités de promotion de l'organisme.



Jun 2018: Hommage pour les 35 ans du MPDAQM reçu lors de l'assemblée générale annuelle de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec à Ville Lorraine



Août 2018: Création du logo du 35^e anniversaire

Novembre 2018: Lancement et diffusion des Chroniques:
« Ambassadeurs de changements, partagez-nous votre fierté! »

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

35^e ANNIVERSAIRE D'INCORPORATION
BONNE FÊTE MPDAQM!



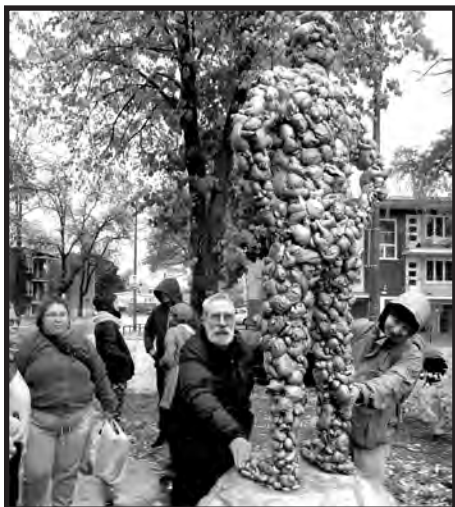
Octobre 2018 : Inauguration de la sculpture
Une personne magnifique, oeuvre des artistes Pierre&Marie
installée au Parc-école Sainte-Odile dans l'Arrondissement
La Cité-Limoilou et réalisée dans le cadre du Projet de
médiation culturelle en oeuvre d'art public avec le MPDAQM.



Il s'agit du cinquième projet de médiation culturelle d'une
série de six dans la Ville de Québec. Sous la coordination
du **Service de la culture et des relations internationales**,
ce projet a été élaboré en collaboration avec l'**Arrondissement
de La Cité-Limoilou**. Il s'inscrit dans le cadre de l'**Entente de
développement culturel** intervenue entre la **Ville de Québec**
et le **ministère de la Culture et des Communications du Québec**.



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



Une personne magnifique laisse un legs non seulement pour le Mouvement, mais aussi pour le quartier et les personnes impliquées dans ce parcours de rencontres mutuelles.



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



Le groupe formé de douze membres du Mouvement, des militants engagés dans différentes causes pour l'inclusion sociale ont accepté sans hésiter de participer bénévolement au projet. MERCI à vous et à tous les collaborateurs à l'événement de l'inauguration.

VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

Réalisation et lancement de la capsule vidéo **35 ans c'est...**



Septembre 2018: Tournage de la vidéo: « 35 ans c'est... »
lors du 5 à 7 festif dans le cadre de la rencontre d'information
sur notre programmation 2018-2019



Décembre 2018: Marque le lancement de la capsule « 35 ans c'est... »
et du nouveau Prix Jean-Yves Aïal lors de la Soirée reconnaissance
des membres et des bénévoles spécial 35^e anniversaire!
MERCI à tous ceux qui ont participé et contribué à
la célébration du 35^e anniversaire.

Le Mouvement Personne d'Abord, c'est d'abord grâce à vous!



VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



Le Mouvement se mobilise! Manifestation organisée par le MPDAQM 1996

«On n'est pas des légumes!»

Des assistés sociaux contre le transfert de
bénéficiaires à la Régie des rentes

ANNIE MORIN
Le Soleil

■ QUÉBEC—Les assistés sociaux vivant avec une déficience intellectuelle demandent à la ministre de la Solidarité et de l'Emploi, Louise Harel, de tenir une consultation publique avant d'exclure de son ministère 106 000 bénéficiaires jugés inaptes au travail.

Une vingtaine de manifestants membres du Mouvement Personne d'Abord du Québec métropolitain se sont massés devant les bureaux du ministère de la Solidarité et de l'Emploi, au 425, Saint-Amable, hier midi. Ils espèrent que Québec abandonnera l'idée de leur conférer un statut permanent d'invalides.

Louise Harel a signifié en mars son intention de transférer à la Régie des rentes les 106 000 assistés sociaux inaptes au travail ainsi que 52 000 autres âgés de 55 ans et plus inscrits au programme «soutien financier». Le budget du ministère de la Sécurité du revenu serait amputé d'un milliard \$ par année puisque cette somme serait dès lors gérée par la Régie des rentes.

SERVICES RÉDUITS À NÉANT

«On n'est pas des légumes! On est d'abord une personne!» clamaient les participants à la manifestation. Le



À titre symbolique, les manifestants ont recueilli des légumes de 11h à 14h, pour ensuite les distribuer au Café l'Archipel d'entraide, et ainsi «prouver qu'ils veulent faire leur part pour la société».

Mouvement Personne d'Abord regroupé 153 membres à Québec. Son président, Jean-Yves Aïal, croit que les services qui sont aujourd'hui offerts aux sans-emploi vivant avec une déficience intellectuelle seront anéantis. «Si on nous transfère à la Régie des rentes, on ne s'occupera plus de nous autres. Ce sera encore plus difficile de se trouver de l'emploi puisqu'on n'aura pas accès aux programmes gouvernementaux. Ils disent que nous sommes des invalides», s'indigne Alain Bédard, manifestant. Ce dernier refuse qu'on lui donne plus d'argent d'une main pour pouvoir mieux couper les

services à l'emploi de l'autre main.

10 222 assistés sociaux font partie de la catégorie financière grande Québec, et sont donc susceptibles d'être touchés par le transfert. 21% d'entre eux, soit 2 147 personnes, souffrent d'une déficience intellectuelle. «Il s'agit d'un recul pour l'insertion sociale, dit-il. On intègre les personnes dans les services réguliers, une fois adultes, on les confine dans la catégorie à pa-

fait remarquer Pierrette Dion, personne-ressource du Mouvement.

M^{me} Harel ne se trouvait pas dans l'ancien bâtiment de la Capitale, hier, et n'a donc pas rencontré les militants. On leur avait déjà annoncé vendredi que M^{me} Harel avait l'intention de présenter sous peu un livre vert suggérant, entre autres, le transfert des bénéficiaires inaptes au travail. L'attachée politique de la ministre, Carole Mercier, a aussi confirmé au mouvement qu'une rencontre officielle avec M^{me} Harel ne saurait tarder. «Il a fallu manifester pour obtenir cette rencontre...», fait remarquer M^{me} Dion.

RÉFORME DE L'AIDE SOCIALE

LES PERSONNES ÉTIQUETÉES DÉFICIENTES INTELLECTUELLES DISENT: «ON N'EST PAS DES LÉGUMES! ON EST D'ABORD UNE PERSONNE!»

Par Sylvain Bergeron et Pierrette Dion, Agent d'accueil et Personne-ressource, Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

Dans le cadre d'une réforme globale de la Loi de la sécurité du revenu, le Premier ministre Lucien Bouchard, la ministre de l'Emploi et de la solidarité, Louise Harel, et le ministre de la Santé et des services sociaux, Jean Rochon, ont annoncé successivement la possibilité de procéder au transfert des personnes considérées «inaptes» au travail à la Régie des rentes en les qualifiant d'«invalides à vie» et de «lourd» pour le système.

C'est donc en réaction à ces propos du gouvernement que des membres du mouvement Action-Aide ont organisé une

manifestation, des membres de son cabinet nous ont reçus afin de préparer une éventuelle rencontre pour lui remettre en main propre le «jardin collectif» réalisé par les membres du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain. Par ailleurs, en fin d'après-midi, les légumes amassés furent distribués et appréciés par les habitués du Café l'Archipel d'entraide.

Dès le lendemain, étant invitée à un débat public par l'Association de défense des droits sociaux du Centre Louis-Joliet, la Ministre accorda un temps de rencontre en privé aux membres délégués du Mouvement. Lors de cette rencontre, la ministre s'est dite sensible à nos propos et a affirmé que des propositions concernant les personnes inscrites au programme soutien financier seront soumises à une consultation publique à la suite du dépôt de son Livre vert. En conclusion au débat public, nous avons eu une centaine d'étudiants/es du Centre Louis-Joliet et des représentants d'organismes communautaires furent conviés, monsieur Alain Bédard a pris la parole afin de remettre à la Ministre Harel le «jardin collectif» représentant les revendications du Mouvement invitant le ministère de l'Emploi et de la solidarité à prendre ses responsabilités et à offrir aux personnes considérées «inaptes» au travail les services auxquels elles sont en droit de s'attendre. Une copie conforme de ce jardin fut également envoyée à monsieur Jean Rochon, ministre de la Santé et des services sociaux. Par la suite, à la fin du mois de mai, des représentants ont rencontré monsieur Russel Copeman, porte-parole de l'opposition officielle en matière de personnes handicapées, afin de le tenir au courant de l'avancement du dossier et d'évaluer la possibilité d'une coopération face à ce transfert.

Dans la conjoncture actuelle, en continuant avec les pratiques coercitives maintenues par le gouvernement au pouvoir qui affligent directement les plus démunis de notre population depuis l'automne dernier, entre autres par la Loi 115, le projet de Loi 33 sur l'assurance-maladie, le Livre vert pré-sage s'insérer dans ce continuum d'austérité. Il incombera à nous

tous de préparer nos assises en poursuivant ce mouvement de solidarité que nous avons amorcé, afin de faire consolider et converger nos forces pour contraindre nos gouvernements à honorer les droits au respect et à la dignité de tous en tant que citoyens à part entière.

Par ailleurs, nous nous interrogeons quant aux motifs réels de ce transfert et comment la ministre et son gouvernement pourront être en mesure de solliciter chez la population du Québec une ouverture et une solidarité avec les autres citoyens prestataires de la sécurité du revenu lorsque son propre ministère aura mis à part... une partie de cette population! Nous enjoignons donc le Gouvernement québécois à se souvenir des fondements de la politique pour l'intégration de la personne handicapée contenus dans le document «À part... égale» du Gouvernement du Québec où on lit: «... sans discrimination, ni privilège»!

Enfin, dans la région de Québec, la Coalition sur les enjeux de la Réforme de l'aide sociale, dans laquelle s'implique activement le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain, a reçu, depuis le mois de mai, l'appui de plus de 90 organismes à travers la province par le biais de lettres adressées à la ministre Harel l'enjoignant de suspendre ses travaux concernant le transfert et l'invitant à procéder à une consultation publique sur la réforme globale de la Loi sur la sécurité du revenu.



4

Accès-info Soutien aux membres

***Accueil, information et référence
Formations et conception d'outils en langage simple
Services-conseils
Programmation Jeudi-Info
Jasons d'@bord
Midi-Info***

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

COMMUNICATION compilation des actions 2018-2019	Membres et bénévoles	Organismes (OCA) Établissements Famille/milieus résidentiels	Population en général	Total
Appels téléphoniques reçus en provenance de :	1176	437	131	1744
Visites au local :	1376	68	90	1534

ACCUEIL, INFORMATION ET RÉFÉRENCE compilation des actions 2018-2019	Écoute Relation d'aide	Soutien à l'expression des besoins (PI, PSI)	Accompagnement pour accès aux services ou soutien dans la défense des droits	Rencontres ou suivis avec intervenants/ ou milieux résidentiels	Information Référence Services-conseils	Information sur le plan des activités	Total
Demandes provenant des individus :	128	2	16	43	23	135	347
Demandes provenant des organismes et établissements :	n/a	n/a	9	8	14	36	67
Comité courrier (service d'écrivain public) :							76

DIFFUSION DE L'INFORMATION compilation des actions 2018-2019	Quantité	Personnes rejointes	Autres	Quantité
Feuilles d'information sur les actions : Calendrier-agenda de nos activités 2018-2019..... Rapport annuel 2017-2018 « Ambassadeurs de changements ! » Tracts (5) d'invitation aux événements..... Dépliant d'information et de nomination du Membre actif bénévole de l'année 2018..... (Diffusion (10) mensuelle de la programmation des Jeudi-Info 2018-2019 (92 milieux)..... Condensé de la programmation des Jeudi-Info 2018-2019 Signets « La personne d'Abord ! Imaginons un monde sans exclusion... » Communiqués (4) de presse sur les interventions/actions du MPDAQM Autres publications réalisées : Guide d'activités « Quoi faire durant le temps des Fêtes 2018 » Répertoire d'activités gratuites ou à faible coût..... Recueil de 5 Guides d'informations et de référence pour la démarche d'entraide Café-causerie 2018-2019..... Journal « D'Abord avec tout l'Monde ! » Vol. 17 no.1, Printemps-été 2019.....	500 100 1250 250 10 500 1000 n/d 50 140 10 000	Membres, membres potentiels, Personnes recevant des services et intervenants du CIUSSS - point de services CRDI de Québec, Comité des usagers, COSA du territoire de la Capitale-Nationale Organismes communautaires Bailleurs de fonds, Milieu scolaire (Centre Louis-Jolliet, Maison des Adultes, École secondaire La Cité, École Des Berges, L'Odyssée, CEGEP, Université Laval) Milieux socioprofessionnels Grand public via Babillards communautaires et médias Présentoir et affichage vitrine du local	Versions audio CD : Calendrier d'activités 2018-2019 Édition Journal « D'Abord avec tout l'Monde ! » Vol. 17 no.1, Printemps-été 2019 (édition audio à venir)	85
Autres : Principales capsules d'information diffusées au cours de l'année Outils d'information sur : • 31e édition Clinique juridique téléphonique • Changements concernant la déclaration mensuelle Programme de solidarité sociale et aide-mémoire le carnet de réclamations et les prestations spéciales • Programme pour Aîné-Avisé de la FADOQ • Cellulaire Comment s'y retrouver parmi les nombreux forfaits • Éducaloi nous informe Les changements sur les normes du travail • RTC Nouvelles Alerte STAC et Alerte météo fermeture Centres de jour et plateaux de travail CRDI CIUSSS-CN • Périodes et modalités d'inscriptions pour les paniers de Noël dans les organismes d'aide alimentaire de la région • Activités Journée internationale des droits des femmes • Semaine Québécoise de la déficience intellectuelle et Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord 2019 • Répertoire des principaux organismes offrant le Programme communautaires des bénévoles en matière d'impôt (PREB) de l'Agence de revenu du Canada (ARC) • Feuille d'information de la période d'inscriptions pour les camps de séjour/vacances dans la région • Capsule: Prévention en cas de canicule • Capsule d'information Le protecteur du citoyen nous informe • L'accès au Musée gratuit • Invitations et diffusion des événements du milieu • Revue de presse sur l'actualité	n/d	Membres et visiteurs Présentoir, babillard et affichage vitrine du local Page Facebook : www.facebook.com/ mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain		
Prêt de documentation		12 provenant de membres 2 provenant maison d'enseignement ou d'établissement 7 provenant d'étudiants/population		
Formulaire d'autorisation « Utilisation de l'image et de la voix » au Curateur Public du Québec	0	Membres ayant un régime de protection privé ou public au Curateur public du Québec: 30 Tutelle: 24 Curatelle: 6	Envoi de pièces justificatives pour autorisation 6	Suivi auprès curateur 1
Suivi de nos activités avec le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) :				65

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

FORMATIONS ET ATELIERS CONÇUS OU OFFERTS PAR LE MOUVEMENT AU COURS DE 2018-2019

- Conférence « **Parentalité et déficience intellectuelle** », offerte dans le cadre du cours « Champ d'intervention famille » du baccalauréat en travail social de l'Université Laval, durée: 1h00, avril 2018.

FORMATIONS REÇUES PAR D'AUTRES ORGANISMES AU COURS DE 2018-2019

- Participation à l'Université internationale d'été en déficience intellectuelle « **Se connaître, s'inspirer, innover, rayonner** », Université du Québec à Trois-Rivières, CNRIS, Institut universitaire en DI et en TSA, CIUSSS Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, UP Down, AQIS « **La pratique du « par et pour** »: les personnes au coeur de leur projet, durée: 1 journée, mai 2018
- Le Rendez-vous des porte-paroles de Centraide Québec Chaudière-Appalaches.** Formation permettant aux porte-paroles délégués de se préparer et de peaufiner leurs présentations dans le cadre des témoignages en milieu de travail pour la Campagne de financement de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, durée: 4h00, septembre 2018
- Journée de réflexion sur le Par et Pour et la protection des administrateurs**, Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, durée: 1 journée, novembre 2018

COMPILATION DES ACTIONS

Formations/ ateliers réalisés	Rencontres prépara- toires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
1	2	1 membre, 1 ressource	65



Nos droits d'abord:
d'hier à aujourd'hui

Capsule d'information pour les militanEs



COMPILATION DES ACTIONS

Formations reçues	Rencontres prépara- toires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
3	3	6 membres 4 ressources	n/a



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

CONCEPTION D'OUTILS ILLUSTRÉS ET VULGARISÉS POUR LES MEMBRES ET DE SOUTIEN AU FONCTIONNEMENT 2018-2019

Outils d'animation et de soutien aux comités:

- Outil mural « Suivi du plan d'actions 2018-2019 et des nouvelles demandes externes »
- Feuille de route pour le soutien à l'équipe de distribution : « La sensibilisation sous l'assiette 2018 »
- Outil illustré « Une photo, un message » en soutien au comité promotion
- Outil de suivi visuel « Campagne de sensibilisation sous l'assiette ! » en soutien au comité promotion
- Feuille de route illustrée de soutien pour les recherchistes pour l'édition 2018-2019
- Feuille de route sur les étapes de production du Journal D'Abord avec tout l'Monde!
- Grille de compilation des partenaires à l'action : « La sensibilisation sous l'assiette 2018 »
- Recueil des compilations des grilles d'appréciation des conférences du MPDAQM
- Mise à jour du Cahier du participant aux Jasons d'@bord 2018-2019
- Carnets de bord pour les Groupes d'entraide Café-causerie - Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes
- Grille illustrée de la répartition des tâches pour les membres du Comité Vie Associative 2018-2019
- Mise à jour de l'outil de soutien pour la réalisation des cartes d'anniversaire - Comité Vie associative
- Mise à jour de la « Grille des disponibilités » des membres impliqués dans les divers comités
- Conception des outils de soutien au jury de sélection du Prix Jean-Yves Arial
- Module de soutien d'information simplifié aux délégués aux différentes tables de concertation et projets
- Fiche d'animation pour la présentation des conférenciers des Jeudi-Info
- Outil illustré de soutien à l'utilisation et au branchement des ordinateurs
- Réalisation hebdomadaire du Babillard de l'actualité
- Outil pour une formule interactive lors de présentation de conférences
- Tutoriel pour l'utilisation du logiciel Socrative
- Tutoriel pour l'utilisation du logiciel de sondage Turning Point

COMPILATION DES ACTIONS

Nombre d'outil d'animation et de soutien aux comités	Nombre d'outil de soutien aux membres	Nombre d'outil de soutien pour le Mouvement
21	8	20



Outils de soutien pour les membres :

- Réalisation hebdomadaire du Calendrier-agenda pour les membres délégués
- Outil de soutien et aide-mémoire à la réservation de transport adapté
- Aide-mémoire illustré en soutien aux conférenciers et délégués
- Lettres de demande d'autorisation d'absence du milieu de stage ou scolaire
- Documents de soutien en gros caractères
- Feuillet illustrés des trajets et arrêts d'autobus dans le soutien aux déplacements
- Outil individualisé de soutien à l'expression des besoins dans le cadre d'une démarche PI et PSI
- Répertoire en gros caractères de carnet d'adresse

Outils de soutien pour le Mouvement :

- Registre illustré des articles promotionnels (mise à jour et bonification)
- Grille et canevas d'entrevue en facile à lire et à comprendre pour le comité de sélection
- Guide explicatif accueil et formation pour les nouveaux employés et stagiaires
- Répertoire des dossiers et des tâches pour le personnel
- Guide de soutien aux tâches administratives
- Tutoriel « Filemaker » pour la mise à jour de données et impression d'étiquettes
- Guide de procédure à suivre lors d'annulation de rencontre ou d'événement
- Registre de suivis et contacts des conférenciers pour la Programmation Jeudi-Info
- Bonification du formulaire de besoin d'équipement et de matériel pour les conférenciers aux Jeudi-Info
- Bonification du formulaire d'appréciation des conférenciers (formulaire interactif) des Jeudi-Info
- Mise à jour du Cahier de soutien pour l'équipe à l'accueil et à la réception
- Mise à jour de la liste des médias et des partenaires pour envois d'informations et de communiqués
- Mise à jour du bottin des membres
- Mise à jour des feuilles de temps informatisées
- Horaire des vacances du personnel et de l'équipe des bénévoles à la réception
- Tableau Graphique du nombre d'heures bénévoles par secteurs d'implication 2018
- Feuillet (30) des messages d'information sur les activités à enregistrer sur le répondeur
- Registre des prêts de documentation à la médiathèque
- Outil mural illustré « Escouade ça brille au local ! »
- Outil illustré de soutien au recyclage
- Tutoriel pour l'utilisation et la mise en ligne d'une application Web Calendrier-événements

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

PRODUCTION NOUVELLES PUBLICATIONS

- Rapport annuel 2017-2018 « Ambassadeurs de changements! », MPDAQM, juin 2018
- Calendrier d'activités 2018-2019 « Ambassadeurs de changements! », MPDAQM, septembre 2018
- Programmation JEUDI-INFO 2018-2019, MPDAQM, septembre 2018
- Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2018 » - Répertoire d'activités de loisirs, culturelles et sportives, gratuites ou à faible coût dans la Ville de Québec, MPDAQM, décembre 2018
- Carnet de bord (32) et Guides (5) d'informations et de références pour la démarche d'entraide des Groupes Café-causerie 2018-2019, MPDAQM
- Politique de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel au travail et de traitement des plaintes, conformément aux nouvelles dispositions de la Loi sur les normes du travail, MPDAQM, janvier 2019
- Journal D'Abord avec tout l'Monde! Édition spéciale de 28 pages « Des personnes magnifiques, l'art inclusif » Vol. 17 no.1, MPDAQM, Printemps-été 2019

Captations vidéo:

Tournages et réalisations au cours de 2018-2019:

- **35 ans, d'action citoyenne!**, production MPDAQM, septembre 2018, durée: 5:06
- **Prix Jean-Yves Aïal**, Publicité vidéo, production MPDAQM, septembre 2018, durée: 2:10
- **Inauguration de l'oeuvre d'art Une personne magnifique** projet de médiation culturelle des artistes Pierre&Marie en collaboration avec 12 membres du MPDAQM, **Captation de l'événement et entrevues avec les divers participants au projet**, MPDAQM, octobre 2018, durée: n/d en cours de montage
- **Prix Jean-Yves Aïal**, Publicité audio, production MPDAQM, janvier 2019, durée: 0:30
- **Les Mouvements Personne d'Abord laissent leurs empreintes dans le monde**, production MPDAQM, mars 2019, durée: 2:54

Enregistrements audio de nos publications:

- Version audio du Calendrier d'activités 2018-2019 « Ambassadeurs de changements! »

COMPILATION DES ACTIONS

Nombre de nouvelles publications au cours de l'année	Nombre de captations vidéo	Nombre d'enregistrements audio de nos publications
7	6	85 exemplaires format CD



SERVICES-CONSEILS 2018-2019

Entente de services-conseils avec le Comité des usagers (CU) et le Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) du CIUSSS de la Capitale-Nationale

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Secteurs d'intervention	Nombre d'heures
2 ententes de services-conseils	2	73,75 hres

Mandat confié:

- Entente de service pour le support à la vulgarisation et à la préparation de documents pour les membres du comité.
- Accompagnement et support aux délégués des comités dans l'exercice de leur mandat COSA-CU.
- Mise en place du nouveau mode de fonctionnement pour le COSA (4 rencontres/année); Participation à la rencontre de formation pour les membres du Comité des usagers, Rencontres préparatoires des usagers membres du CU; Soutien à l'accessibilité des documents de consultations et rapport d'activités; Mise à jour de la liste des membres et du Manuel des membres du COSA; Rédaction d'aide-mémoire illustré pour supporter le Représentant du CU au COSA, Collaboration à l'organisation et participation de l'assemblée annuelle de juin 2018, Collaboration à la rédaction du Bilan des activités 2018-2019 du COSA, Outil adapté pour le Plan d'action 2018-2019 du Comité des usagers et les rencontres de consultation des membres du COSA sur le Rôle de l'intervenant-pivot pour la réalisation du dépliant « Le rôle de l'intervenant-pivot: La pièce centrale pour la réalisation de ton projet de vie » à l'intention des usagers adultes.



Autres:

- Diffusion du tract d'invitation à la Soirée d'information « Le rôle de l'intervenant » organisée par le Comité des usagers du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) du CIUSSS de la Capitale-Nationale, dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) 2019, février-mars 2019

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

PROGRAMMATION JEUDI-INFO 2018-2019

Le Jeudi-Info propose une rencontre d'information mensuelle où des conférenciers invités viennent expliquer les ressources et les services mis à la disposition de la communauté. Par la même occasion, ils répondent aux questions des participantsEs. Cette activité est accessible et ouverte à l'ensemble de la population. Il s'agit d'un moment privilégié pour dépister des situations qui peuvent donner lieu à des actions de défense des droits ou de promotion des intérêts. Les thèmes abordés sont identifiés par les membres comme sujet d'intérêt. Être informé permet un meilleur exercice de la citoyenneté!

Les thèmes et les conférenciers :

26 avril 2018 : **Pour savoir ce qui se passe au CIUSSS : le Bureau du partenariat avec l'utilisateur nous informe!**, Mesdames Denise Juneau et Sandrine St-Pierre-Gagné, Bureau du partenariat avec l'utilisateur et de l'éthique (BPUE)

24 mai 2018 : **L'accès à un psychologue au CIUSSS-CN**, Monsieur Alan Burns, coordonnateur Territoire Charlesbourg/La Cité-Limoilou et Madame Amélie Duchesne, Chef de programme Division DI-TSA et DP au CIUSSS-CN

14 juin 2018 : **STOP à l'intimidation! Une agente de prévention du SPVQ nous donne des informations!**, Madame Catherine Viel, agente de prévention du SPVQ (reporté au 28 mars 2019)

27 septembre 2018 : **La prise de parole et la défense des droits des personnes en situation de handicap: Arrêt sur images...**, MPDAQM

25 octobre 2018 : **Solidarité sociale : Le Carnet de réclamations et les prestations spéciales**, Madame Sylvie Pouliot, Chef d'équipe au Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

29 novembre 2018 : **L'ABC de Facebook : Trucs et conseils pour une utilisation sécuritaire**, Monsieur Laurent Maheux, membre soutien au MPDAQM

13 décembre 2018 : **Les épisodes de services au CIUSSS de la Capitale-Nationale - Point de services CRDI de Québec...** Madame Mireille Ouellet, directrice adjointe à la Direction des programmes DI-TSA et DP au CIUSSS-CN

24 janvier 2019 : **Droits des locataires, le BAIL nous informe!** Madame Marie-Lou Drouin, intervenante logement au Bail (annulé en raison des conditions météorologiques)

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
8	10	23	95 participations, 8 conférenciers, Collaboration de 6 organismes partenaires

PROGRAMMATION JEUDI-INFO 2018-2019 Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain	
Séances d'information: • Soins d'urgence • Services de soutien • Informations personnelles OUVERT À TOUS GRATUIT	Lieu: Centre Marchand 2740, 2 ^e Avenue, Limoilou Heures: 19h00 à 21h00
27 SEPTEMBRE 2018 La prise de parole et la défense des droits des personnes en situation de handicap: Arrêt sur images...	25 OCTOBRE 2018 Solidarité sociale: Le carnet de réclamations et les prestations spéciales.
29 NOVEMBRE 2018 L'ABC de Facebook: Trucs et conseils pour une utilisation sécuritaire!	13 DÉCEMBRE 2018 Les épisodes de services au CIUSSS de la Capitale-Nationale - Point de services CRDI de Québec...
24 JANVIER 2019 Droits des locataires: Le BAIL nous informe!	28 FÉVRIER 2019 Me préparer à mon PSI ou à mon PI: Mission possible!
28 MARS 2019 STOP à l'intimidation! Une agente de prévention nous donne de précieuses informations!	25 AVRIL 2019 Adaptavie: Une offre de loisirs adaptés diversifiée!
23 MAI 2019 La contribution des personnes âgées hébergées dans le réseau de la Santé et des Services sociaux...	13 JUIN 2019 Droits de la personne en milieu de travail: De l'embauche à la promotion!
Pour informations: 418 524-2404 - mpdaqm@videotron.ca Suivez-nous sur Facebook	

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

28 février 2019 : **Me préparer à mon PSI ou à mon PI: Mission possible!**, MPDAQM

28 mars 2019 : **STOP à l'intimidation! Une agente de prévention du SPVQ nous donne des informations!**, Madame Catherine Viel, agente de prévention du SPVQ

Autres actions réalisées dans ce volet

- Consultations des membres et cueillette des attentes et besoins d'information spécifiques pour soutenir la préparation des conférenciers des Jeudi-Info
- Planification de la programmation : consultations auprès des membres sur les sujets d'intérêt, demandes auprès des partenaires et organismes, suivis de confirmation des conférenciers, envois des documents d'information, du plan de direction et du formulaire d'identification des besoins matériel et de disposition pour les présentations
- Envoi du formulaire d'appréciation aux ressources invitées et des lettres de remerciements
- Préparation et remise de pochette d'information sur l'organisme aux conférenciers invités
- Rencontres (10) préparatoires à l'animation
- Promotion et diffusion de la programmation (10 envois) auprès de la population et des organismes (92) du milieu
- Rappels téléphoniques et courriels aux membres
- Demandes d'autorisation d'utilisation des logos auprès des organisations et des établissements
- Compilation des grilles d'appréciation des participants
- Suivis et réponses aux demandes d'informations complémentaires des participants et de la population

Réalisations ou bonifications d'outils

- Réalisation et diffusion des affiches de la programmation mensuelle
- Réalisation de l'affiche « Condensé de la programmation 2018-2019 »
- Cartons d'identification des thèmes des rencontres
- Mise à jour des listes d'envois des communiqués Jeudi-Info
- Bonification du formulaire de besoin d'équipement et de matériel pour les présentateurs
- Bonification du formulaire d'appréciation des conférenciers (formulaire interactif)

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

JASONS D'@BORD

Le Jasons d'@bord permet aux membres de faire des recherches sur Internet selon les besoins du groupe, les événements thématiques et les dossiers travaillés par le Mouvement. C'est aussi l'occasion d'échanger, en direct ou par courriel, avec d'autres membres et d'autres Mouvements Personne D'Abord au Québec et à travers le monde.

Visites de sites et sujets de discussion et d'intérêt des participants au cours de l'année :

Le Mouvement dans les médias, projets en cours et réalisations :

- Reportages sur l'inauguration de l'oeuvre d'art Une personne magnifique projet de médiation culturelle artistes Pierre&Marie en collaboration avec 12 membres du MPDAQM, Journal Le Soleil et autres médias
- L'utilisation du « Tu ou du Vous » dans les sites Internet: Échanges et discussion
- Recherche et tempête d'idées sur la signification et visionnement de différentes mobilisations éclair de rassemblement d'un groupe de personnes dans un lieu public
- Visionnement des captations vidéo « Flash mob » produites et réalisées par les différents Mouvements Personne d'Abord de la province dans le cadre de la Journée provinciale des MPDAQ 2019
- Suivis des actualité et des publications pages Facebook du MPDAQM, des MPDA de la province et du Canada

Sensibilisation, lutte aux préjugés :

- Aide-sociale Campagne de sensibilisation et de pétition en cours

Actualités, projets de lois et réformes :

- La législation du cannabis
- Assemblée nationale Projet de loi no 173 et Commission parlementaire
- Conférence de presse Dépôt du projet de loi no18 Curateur public

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
6	6	17	44



Événements du milieu :

- Semaine de l'action bénévole Capsule Bénévolat en acte
- 22e édition : Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) 2018
- Campagne de financement de Centraide Québec Chaudière-Appalaches 2018
- Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2019
- Concours de dessins de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec

Ressources d'informations et de références :

- Les règlements du Service de transport adapté de la Capitale
- Clinique juridique téléphonique et le site du Jeune Barreau de Montréal
- Ressources d'aide matérielle: procédures d'inscriptions pour les paniers de denrées en période des fêtes

Culture générale et sites d'intérêts divers :

- Carnaval de Québec Programmation 2019 nouveautés et changements
- Les Vins sans alcool
- Concours « Prix du public aux Mérites d'architecture » Ville de Québec
- Manif d'Art événements
- Art et culture de la Ville de Québec

Autres actions réalisées dans ce volet :

- Évaluation des Jasons d'@bord et suggestions pour 2018-2019
- Mise à jour du Cahier du participant Jasons d'@bord 2018-2019

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

MIDI-INFO

Le « Midi-info : Apportez votre lunch ! » est une formule d'accueil qui se déroule le premier mercredi de chaque mois de 12h00 à 13h30. Ce rendez-vous mensuel permet aux membres délégués du Mouvement aux instances décisionnelles et aux tables de concertation du milieu de présenter les dossiers et d'échanger avec les participantEs de leurs représentations.

Les thèmes des Midi-Info en 2018-2019:

Avril 2018:

- Rencontre annulée en raison de mauvaises conditions climatiques

Mai 2018:

- Présentation et échanges sur la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018 » du Mouvement ayant pour thème: Les technologies, « J'en grille d'envie mais... » du 1er au 7 juin 2018

Octobre 2018:

- Un regard sur les élections provinciales: Guide d'observation: Votre expérience en tant qu'électrices et électeurs – Élections provinciales 2018 réalisé par Élections Québec – Direction des opérations électorales.
Commentaires d'appréciation des personnes quant à leur expérience électorale.
Information concernant l'inauguration de la sculpture *Une personne magnifique* projet de médiation culturelle en oeuvre d'art public de la Ville de Québec, au Parc-école Sainte-Odile

Novembre 2018:

- Questionnaire de consultation des membres et des visiteurs pour recueillir des idées et suggestions pour améliorer et bonifier l'expérience d'une visite au Mouvement Personne d'Abord. Diffusion du concours « Dessine-moi un arbre 2019 » de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec. Informations concernant la période d'inscription pour les paniers de Noël

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
5	5	14	36



Février 2019:

- Présentation de l'organisme le Relais d'Espérance par madame Margot Prel, stagiaire au Relais d'Espérance (mission, activités et services). Échanges avec les membres délégués à la rencontre sur la sensibilisation aux préjugés tenue au Relais d'Espérance et co-organisée avec madame Jeanne Mahé, stagiaire au MPDAQM. 1^{ère} édition du Prix Jean-Yves Arial : publicité du Prix. Rappel de la date limite pour le dépôt des candidatures.

Mars 2019:

- Tour de table « Quoi de neuf ? », Journée internationale des droits des femmes « Le respect, ça se mérite ! », 8 mars 2019, Programmation des activités lors de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) : Exposition du Mouvement « Le bruit de nos voix, entendre le mouvement... » une installation sonore interactive lors du cocktail d'ouverture « Donnons la voix ! »
- Les délégués en action : Représentations à venir : Présentation du MPDAQM à 3 groupes d'employés dans une entreprise de travail adapté (ETA), Conférence et kiosque à la Faculté de médecine (FEMSI) de l'Université Laval et auprès de 2 groupes d'étudiants en Techniques de travail social (TTS)

Autres actions réalisées dans ce volet:

- Mise à jour du Cahier d'animation pour le programme des Midi-info « Là où nos idées ont pignon sur rue ! »
- Conception du matériel d'information et des outils de soutien aux animateurs délégués
- Compilation des fiches d'évaluation des rencontres « Votre opinion est importante ! »

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



L'INFORMATION ET LES OUTILS POUR LES MEMBRES ET LES COMITÉS



Jasons notre
participation citoyenne!



Participation
publique

Participation
sociale

Participation
électorale



Banque de dépliants sur les ressources
Version audio de nos publications
Informations en langage simple et illustré

QUELQUES CHIFFRES EN 2018-2019

Conception d'outils illustrés			Production de nouvelles publications		
Outils d'animation et de soutien aux comités	Outils de soutien aux membres	Outils de soutien pour le Mouvement	Nouvelles publications au cours de l'année	Captations vidéo	Enregistrement audio de nos publications
21	8	20	7	6	85 exemplaires format CD

ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

JEUDI-INFO



PROGRAMMATION JEUDI-INFO 2018-2019
Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

Soirée d'information:
• Sujets d'intérêt social • Invités de marque
• Information accessible

OUVERT À TOUS GRATUIT

Lieu: Centre Marchand
2740, 2^e Avenue, Limoilou

Heure: 19h00 à 21h00

27 SEPTEMBRE 2018 La prise de parole et la défense des droits des personnes en situation de handicap: Arrêt sur images... 	25 OCTOBRE 2018 Solidarité sociale: Le carnet de réclamations et les prestations spéciales.
29 NOVEMBRE 2018 L'ABC de Facebook: Trucs et conseils pour une utilisation sécuritaire! 	13 DÉCEMBRE 2018 Les épisodes de services au CIUSSS de la Capitale-Nationale - Point de services CRDI de Québec...
24 JANVIER 2019 Droits des locataires: Le BAIL nous informe! 	28 FÉVRIER 2019 Me préparer à mon PSI ou à mon PI: Mission possible!
28 MARS 2019 STOP à l'intimidation! Une agente de prévention nous donne de précieuses informations! 	25 AVRIL 2019 Adaptavie: Une offre de loisirs adaptés diversifiée!
23 MAI 2019 La contribution des personnes adultes hébergées dans le réseau de la Santé et des Services sociaux... 	13 JUIN 2019 Droits de la personne en milieu de travail: De l'embauche à la promotion!

Pour informations: 418 524-2404 - mpdaqm videotron.ca

Suivez-nous sur Facebook



Le **Jeudi-Info** propose une rencontre d'information mensuelle où des conférenciers invités viennent expliquer les ressources et les services mis à la disposition de la communauté. La programmation 2018-2019, c'est:

8 conférenciers et la collaboration de 6 et établissements de la région de la Capitale-Nationale.

26 avril 2018 : **Pour savoir ce qui se passe au CIUSSS : le Bureau du partenariat avec l'utilisateur nous informe!**, Mesdames Denise Juneau et Sandrine St-Pierre-Gagné, Bureau du partenariat avec l'utilisateur et de l'éthique (BPUE)

24 mai 2018 : **L'accès à un psychologue au CIUSSS-CN**, Monsieur Alan Burns, coordonnateur Territoire Charlesbourg/La Cité-Limoilou et Madame Amélie Duchesne, Chef de programme Division DI-TSA et DP au CIUSSS-CN

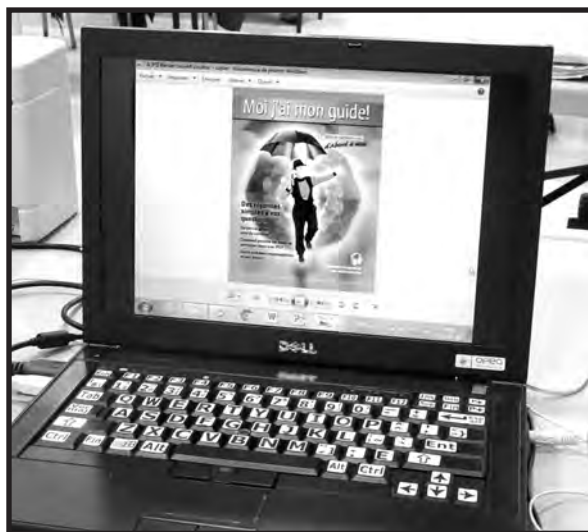
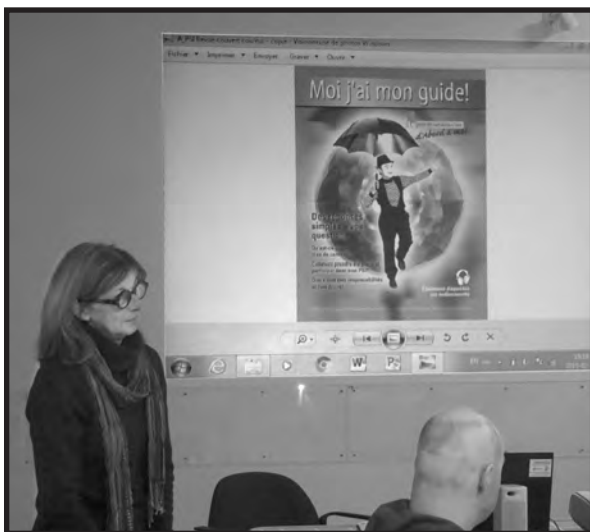
ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



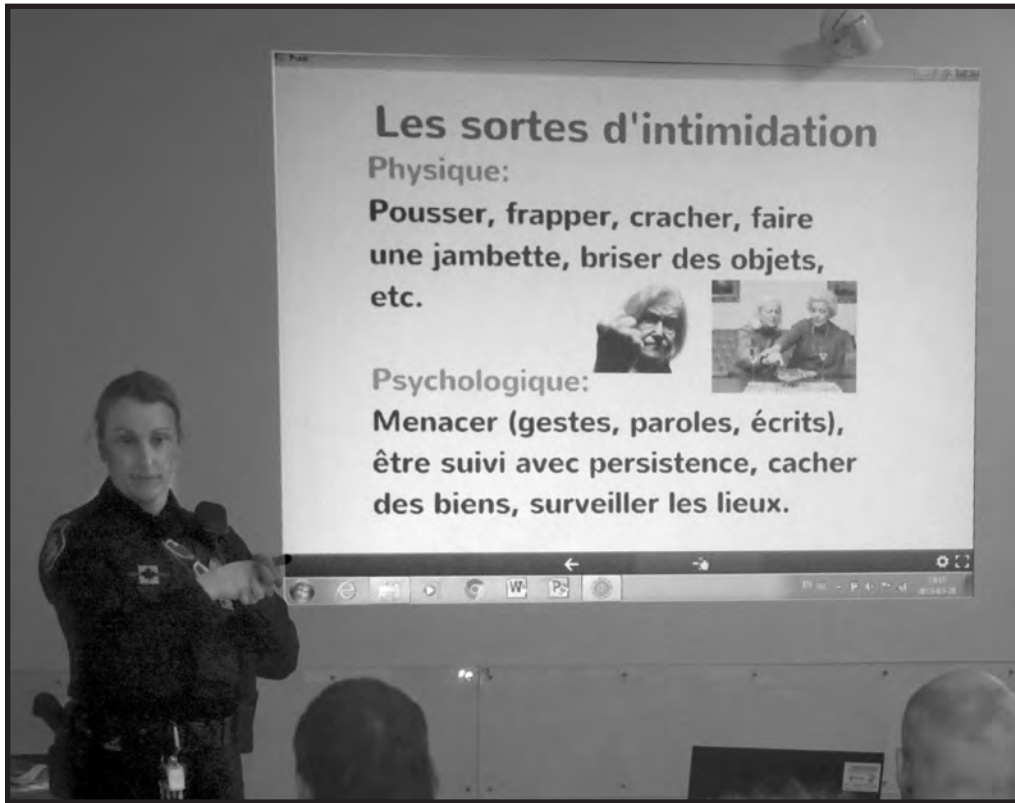
27 septembre 2018 : **La prise de parole et la défense des droits des personnes en situation de handicap: Arrêt sur images...**, MPDAQM



28 février 2019 : **Me préparer a mon PSI ou a mon PI: Mission possible!**, MPDAQM



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



25 octobre 2018 : **Solidarité sociale: Le Carnet de réclamations et les prestations spéciales**, Madame Sylvie Pouliot, Chef d'équipe au Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS)

29 novembre 2018 : **L'ABC de Facebook: Trucs et conseils pour une utilisation sécuritaire**, Monsieur Laurent Maheux, membre soutien au MPDAQM

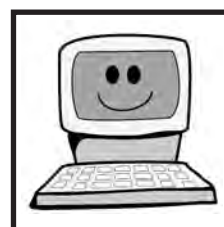
28 mars 2019 : **STOP à l'intimidation! Une agente de prévention du SPVQ nous donne des informations!**, Madame Catherine Viel, agente de prévention du SPVQ



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



Le **Jasons d'@bord** permet aux membres de faire des recherches sur Internet selon les besoins du groupe, les événements thématiques et les dossiers travaillés par le Mouvement. C'est aussi l'occasion d'échanger, en direct ou par courriel, avec d'autres membres et d'autres Mouvements Personne D'Abord au Québec et à travers le monde.



Le « **Midi-info: Apportez votre lunch!** » Ce rendez-vous mensuel permet aux membres délégués du Mouvement aux instances décisionnelles et aux tables de concertation du milieu de présenter les dossiers et d'échanger avec les participants de leurs représentations.



ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

LES JASONS D'@BORD ET MIDI-INFO



Au cours de l'année, ce sont 11 rencontres auxquelles vous vous êtes donné rendez-vous !



Marches mondiale des femmes, 2000

de parole Mars 2016

Actualités

L'austérité frappe plus durement les femmes

Par Marie-Hélène Boucher

La Journée internationale des droits des femmes a été soulignée, samedi le 5 mars, lors d'une marche rassemblant plus de 200 personnes à l'invitation de la Coalition régionale de la Marche mondiale des femmes, et le 8 mars en matinée, lors d'une action pour dénoncer les politiques d'austérité. Une soirée festive non-mixte a aussi réuni les femmes, toutes ces activités ayant servi à mettre en lumière l'importance des luttes passées qui ont permis aux femmes d'améliorer considérablement leur condition.

Cependant, ces événements ont également pour but d'insister sur le fait qu'il faut toujours continuer la lutte, car il existe encore, malgré tout, des inégalités entre les hommes et les femmes dans nos sociétés. De plus, les avancées concernant la condition des femmes sont maintenant remises en question par les politiques d'austérité qui sévissent durement ces dernières années.

Les conséquences de l'austérité sur les femmes

L'austérité est caractérisée au Québec par des coupes dans les services publics et les soins de santé, ainsi que par l'autorisation de frais accessoires, une hausse des impôts aux particuliers et des coupes généralisées dans les secteurs publics et parapublics. Selon la récente étude de

socio-économiques (IRIS), le principal secteur affecté par les coupes est le secteur public qui s'est vu imposer une réduction de ses effectifs et des salaires versés à ses employées. Cette situation affecte davantage les femmes que les hommes, car les femmes représentent 75% des effectifs du secteur public. Ensuite, selon cette étude, le fait que les femmes gagnent en moyenne un revenu moins élevé que celui des hommes va faire que les mesures d'austérité vont les affecter plus durement en raison, par exemple, des augmentations des frais des services publics comme les tarifs d'électricité. Cette situation s'explique par le fait que les femmes travaillent souvent dans des domaines qui sont moins bien rémunérés, car associés aux tâches traditionnellement dévolues aux femmes.

L'R des centres de femmes du Québec fait également remarquer que l'autorisation des frais accessoires par le gouvernement, qui peuvent être facturés par les médecins pour des médicaments ou du matériel médical, va directement avoir des conséquences néfastes pour les femmes étant donné que ce sont elles qui sont le plus souvent à la tête de familles monoparentales et doivent donc payer ces augmentations de frais de santé qui devraient, selon la Loi canadienne sur la santé, être facturées au régime public. De plus, selon le rapport de l'IRIS, les mesures de relance économique instaurées par le gouvernement concernent surtout les hommes et non les femmes étant donné qu'elles sont surtout axées sur le secteur de la construction.



Marche pour souligner la Journée internationale des femmes.

PHOTO TYPHANE LECLERC-SOBY

Des solutions possibles

Les mesures d'austérité instaurées par le gouvernement sont du même type que celles mises en place auparavant dans de nombreux pays du monde. Ces pratiques ont justement montré leur échec flagrant, comme en Grèce, par exemple. Le gouvernement pourrait facilement trouver de l'argent par d'autres moyens, par exemple en augmentant les impôts des grandes

entreprises, en réinstaurant la taxe sur le capital des banques, en luttant contre l'évasion fiscale, en augmentant le nombre de paliers d'imposition pour assurer une réelle progressivité de l'impôt, en augmentant l'imposition des dividendes et des gains en capital, qui sont moins imposés que les revenus de travail, en mettant en place des mesures pour contrôler les coûts des médicaments

A large, bold, black stylized number 5 logo, which is the primary visual element of the '5' brand.

**Entraide
et
Café-causerie**

***Groupes d'entraide Café-causerie
Groupe 50 ans et +
Groupe Les Jeunes***

ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE

GROUPES D'ENTRAIDE CAFÉ-CAUSERIE

La formule gagnante développée ces dernières années nous a permis d'adapter, bonifier et consolider nos Groupes d'entraide Café-causerie en démontrant clairement une réponse à un besoin concret. Que ce soit le Groupe 50 ans et plus ou celui Les Jeunes, chacun a pu bénéficier d'une programmation personnalisée aux besoins, intérêts et préoccupations exprimés par les personnes directement concernées.

Selon les thématiques abordées, les participants ont eu l'occasion de bénéficier de l'expertise de différentes personnes-ressources invitées, leur permettant ainsi d'approfondir leurs connaissances, partager leurs expériences de vie et découvrir de nouveaux outils pouvant les aider et soutenir au quotidien. De plus, l'utilisation de mises en situation et/ou d'exercices pratico-pratiques facilite une appropriation concrète du contenu, assurant ainsi un meilleur transfert des connaissances dans la vie de tous les jours.

Finalement, les activités d'entraide conjointes permettent aux participants de chaque groupe de se rencontrer pour mieux se connaître et partager ensemble les étapes de leur démarche respective. De plus, l'outil Carnet de bord, remis en début d'année, permet aux participants d'y joindre les comptes-rendus des discussions et des présentations de nos invitéEs afin d'être mieux outillés en s'y référant au besoin.

S'inscrire aux Groupes d'entraide Café-causerie permet aux participantEs de :

- Rencontrer de nouvelles personnes et agrandir leur réseau social et d'entraide !
- Partager leurs expériences de vie, des trucs et des outils pour améliorer leur qualité de vie !
- Prendre la parole, donner leurs idées et opinions !
- Développer et/ou consolider un sentiment d'appartenance à un groupe, avoir une deuxième famille !
- S'impliquer activement en prenant des responsabilités pour assurer le bon fonctionnement des rencontres !

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions
17	17	28



Préparation du contenu de la démarche d'entraide 2018-2019:

- Invitation de personnes-ressources conférencières : Contacts (12) auprès d'organismes du milieu et de partenaires, selon leurs expertises et champs d'intervention pour une co-animation selon les thèmes abordés
- Mise à jour du Carnet de bord 2018-2019 pour chacun des groupes
- Signature de l'entente officialisant l'engagement et la participation des participants aux Groupes d'entraide
- Mise à jour des tableaux illustrés « Partage des tâches » et de l'outil « Aide-mémoire illustré » pour les membres ayant choisi des responsabilités pour le soutien au déroulement des rencontres
- Conception du Guide d'activités « Quoi faire durant le temps des Fêtes 2018 » - Répertoire d'activités culturelles et sportives gratuites ou à faible coût dans la Ville de Québec
- Rédaction de guides (5) d'informations et de références pour la démarche d'entraide des Café-causerie au cours de l'année
- Suivis auprès des personnes-ressources invitées et envoi de diverses informations pour alimenter et préparer le contenu des présentations
- Réalisation et envois de cartes de remerciements aux personnes-ressources invitées et remise d'une pochette d'information sur notre organisme

Autres actions réalisées dans ce volet:

- Suivi de la démarche d'entraide auprès des intervenants, membres de la famille ou responsables de résidence des participants
- Visites d'amitié de pairs aidants en milieu hospitalier et/ou en Centre d'hébergement
- Remises de cartes de solidarité auprès de membres dont la santé était fragilisée
- Organisation d'une cérémonie d'Aurevoir en mémoire de Yvette Muise, militante engagée au sein du Mouvement et au conseil d'administration dans l'avancement des droits et de la dignité humaine des personnes d'abord et une fidèle participante au groupe d'entraide
- Rencontre intime avec la famille et remise d'un album hommage souvenirs ainsi qu'une revue de presse illustrant les réalisations et l'importante contribution de madame Muise dans la collectivité

ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE

Café-Causerie Thèmes abordés en 2018-2019

Groupe 50 ans et +:

Avril 2018: Groupe de discussion et rencontre post-mortem en lien avec le Projet de recherche « La participation sociale des personnes âgées ayant une « déficience intellectuelle » (PADI)

Mai 2018: Rencontre annulée

Juin 2018: Évaluation des rencontres 2017-2018 et Consultation pour sujets d'intérêt 2018-2019

Septembre 2018: Apprenons à se connaître – Partie 1 et 2

Octobre 2018: Rencontre annulée

Novembre 2018: Sexualité et prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)

Décembre 2018: Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2018 »

Janvier 2019: Ambassadeurs de changements: Des histoires de fierté!

Février 2019: La Saint-Valentin pour moi c'est...

Mars 2019: Programme Aîné-Avisé contre la fraude, la maltraitance et l'intimidation

Groupe Les Jeunes:

Avril 2018: Des Personnes d'Abord socialement engagées!

Mai 2018: Rencontre annulée

Juin 2018: Évaluation des rencontres 2017-2018 et Consultation pour sujets d'intérêt 2018-2019

Septembre 2018: Apprenons à se connaître – Partie 1

Octobre 2018: Rencontre annulée

Novembre 2018: Apprenons à se connaître – partie 2

Décembre 2018: Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2018 »

Janvier 2019: Ambassadeurs de changements: Des histoires de fierté!

Février 2019: La Saint-Valentin pour moi c'est...

Mars 2019: Sexualité et prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)

Activité d'entraide conjointe Groupe 50 ans et plus et Groupe Les Jeunes 2018-2019:

Juin 2018: Rencontre bilan de l'année de la démarche d'entraide

ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE

CAFÉ-CAUSERIE : 17 RENCONTRES

GROUPE 50 ANS ET PLUS

GROUPE LES JEUNES

MEMBRES IMPLIQUÉS AUX ACTIONS : 28

Quelques moments captés par la caméra !



La formule gagnante développée ces dernières années nous a permis d'adapter, bonifier et consolider nos Groupes d'entraide Café-causerie en démontrant clairement une réponse à un besoin concret. Que ce soit le Groupe 50 ans et plus ou celui Les Jeunes, chacun peut bénéficier d'une programmation personnalisée aux besoins, intérêts et préoccupations exprimés par les personnes directement concernées.

ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE



MERCI aux personnes-ressources partenaires
pour votre contribution à la
démarche d'entraide 2018-2019.
Votre collaboration est sincèrement appréciée !



ENTRAIDE ET CAFÉ-CAUSERIE



BRAVO aux dynamiques participantEs du Groupe d'entraide Café-causerie « 50 ans et + » et « Les Jeunes » pour leur implication active dans la démarche!



Les groupes d'entraide, ce sont aussi d'autres actions réalisées dans ce volet telles que : des visites d'amitié de pairs aidants en milieu hospitalier et/ou en Centre d'hébergement et des remises de cartes de solidarité auprès de membres dont la santé était fragilisée.



À la mémoire de *Yvette Muise*



1942 – 19 avril 2018

Tout au cours de sa vie, madame Yvette Muise fut une grande militante engagée. Nous nous rappelons tous de sa générosité et de sa ferveur pour le respect de la « dignité humaine » dans toutes ses causes qui lui tenaient à cœur. Vous avez connu et avez eu, comme nous, la chance de la connaître et de travailler à ses côtés. Nous vous partageons, en son souvenir, de ses mots qui témoignent du legs de cette grande Dame à la collectivité.

Merci à YVETTE MUISE, qui a laissé une marque dans la vie de plusieurs personnes, nous gardons un souvenir impérissable pour tout ce qu'elle a réalisé.

Extrait: Entrevue de Yvette Muise réalisée par Linda Julien et Mélanie Robitaille pour le Journal D'Abord avec tout l'Monde!, MPDAQM, 4 février 2014.



Combien cela fait de temps que tu es au Mouvement?

Cela fait 17 ans, j'ai débuté le Mouvement dans l'événement du « Parlement de la rue » j'ai connu les membres là et ils m'ont accepté. J'étais contente car je voulais faire partie du Mouvement Personne d'Abord. Je me sentais bien. J'aime ça le Mouvement c'est ma deuxième famille.

J'ai travaillé beaucoup pour le Mouvement. Je dirais plutôt que ce n'est pas un travail, car c'est se donner gratuitement sans demander en retour. Un beau souvenir pour notre 20ème j'ai fait une centaine de fleurs à la main, c'était super le fun! Y'a du monde qui m'ont aidé pour en faire. C'est ça la solidarité!

Lorsque j'ai été bénévole de l'année pour moi c'était très important. Je me sentais bien importante.

Un autre moment important est lorsque nous avons déménagé le Mouvement. C'est moi qui a signé le bail j'étais fière.

J'étais la vice-présidente dans ce temps-là. Je me souviens d'avoir dit au propriétaire « Vous allez voir vous allez nous aimer puis vous allez nous garder! » Cela fera bientôt 10 ans maintenant!... il nous aime bien.



J'ai été au ministère de la santé et des services sociaux, j'avais tellement parlé j'avais droit à une question mais j'ai tellement parlé... ils m'ont dit que j'étais une bonne porte-parole. On a attendu les journalistes et puis je leur ai dit qu'ils étaient des menteurs.



On a été voir les ministres pour mettre les photos sur les bulletins de vote. Ils m'ont posé plein de questions... et asteur les photos sont dessus. Je suis contente de ce dossier là, c'est une belle victoire!



On a été aussi avec le Mouvement au parlement j'ai parlé avec Louise Arel.

Les personnalités que j'ai apprécié? Parmi toutes les personnalités, il y a Philippe Couillard, parce qu'il a dit que si je le fait pas, revenez me voir! Vous pouvez me poser n'importe quelle questions.

Étais-tu impressionnée?

Non! la télé, non! Quand j'ai passé à la télé et avec les journalistes j'ai défendu le dossier Simon Marshall et on a signé l'adaptation du système judiciaire.

J'ai parlé à la radio à la haute-ville, pour la semaine de la déficience intellectuelle et la journée des MPDA. J'aime ça et on a fait des belles choses. Une fois on a mis nos chandails du Mouvement avec notre slogan.

À TVA, j'ai parlé avec Francois Paradis et Pierre Jobin. J'ai fait la tournée des grands ducs. J'amenais des journaux et des pancartes du Mouvement avec notre slogan: « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! », ce sont des belles choses que je vis, des beaux souvenirs.



On a été aussi à Montréal avec Fédération des Mouvements Personnes d'Abord du Québec et je marchais dans ce temps là.

Loi sur l'élimination de la pauvreté

J'ai travaillé avec Viviane Labrie et un Mgr qui est venu d'Europe et ensemble on s'est dit: faisons le et ça se fera! Cela sa voulait dire qu'on était capable de faire quelque chose et qu'on va le faire!



J'ai écrit une chanson chez nous pour la loi et j'ai reçu un droit d'auteur. J'ai été de Québec à Montréal, j'étais l'invitée d'honneur. J'aimais pas ça parce que je voulais du monde à ma table! hi! hi!

Changer les choses pour tout le monde

Je travaillais toujours pour faire bouger les choses, pour tout le monde!

Le salon pour les organismes communautaires. La nuit des taons!



Un message à dire, un dossier dont tu es la plus fière qui a fait avancer les choses, la cause?

J'en ai beaucoup. Un conseil: Allez toujours de l'avant, ne lâchez jamais! Puis soyez fiers de vous autres, parce que ce n'est pas n'importe qui, qui sont au Mouvement, ce sont des Personnes d'Abord! C'est toute une grande famille et je l'ai à coeur. Avec ça, on va aller loin!

Garder sa dignité humaine, oui, c'est mon étiquette!



En 1988 : Sur la base de la Charte des droits et libertés canadienne de 1982, les juges accordent le droit de vote aux personnes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ».



Scène Politique

Par Daniel Couture

VOUS TOUS LES ARTICLES DE DANIEL COUTURE



Le Mouvement Personne d'Abord à la Commission sur la Loi électorale

L'organisme dépose un mémoire au nom des personnes présentant une déficience intellectuelle

Les auditions de la Commission spéciale sur la Loi électorale qui se sont tenues à Lévis jeudi dernier ont débuté par un exposé remarqué de Louise Bourgeois et Yvette Muisé, respectivement présidente de la Fédération et présidente du secteur Québec Métropolitain du Mouvement Personne d'abord.



Les exposés, du on pourrait qualifier de coréés, de mesdames Bourgeois et Muisé, elles-mêmes atteintes d'une légère déficience, ont fait valoir le point de vue tant des personnes présentant une déficience intellectuelle que de toute personne ayant un problème d'analphabétisme. Appréciée par l'auditoire qui s'est montré très réceptif, cette présentation était argumentée avec beaucoup de candeur et d'à-propos.

Mmes Louise Bourgeois et Yvette Muisé, respectivement présidente de la Fédération du Québec et présidente de la région du Québec Métro du Mouvement Personne d'Abord arborant la maquette qui leur servait d'exemple, après la présentation de leur mémoire devant la Commission spéciale sur la Loi électorale qui s'est arrêtée à Lévis ce jeudi 9 février 2006.

Après avoir fait connaître brièvement leur organisme et les problèmes auxquels leurs membres ont à faire face, les porte-parole ont réclamé que la réforme de la loi électorale soit l'occasion d'ajouter sur les bulletins de votes une photo de chacun des candidats qui accompagnerait leur nom et, le cas échéant, le logo du parti auquel ils appartiennent. « Nous ne savons pas lire, alors, lorsqu'on arrive devant un bulletin de vote on ne peut pas savoir où placer notre X parce qu'on voit seulement des gribouillis. Mais si on voyait la photo du candidat à côté de son nom et du logo de son parti, on pourrait choisir celui qu'on veut » a affirmé madame Muisé à la Commission qui a de toute évidence enregistré le message. Dans le mémoire déposé par le mouvement, on revendique certaines bonifications de l'avant-projet de loi en ce qui a trait à l'accessibilité universelle de l'information et à l'utilisation d'une terminologie reconnue et utilisée pour les personnes vivant avec des limitations.

Années 2000...

Novembre 2008 : Dépôt de la pétition des MPDA du Québec à l'Assemblée nationale (6000 noms) pour un bulletin de vote adapté avec la photographie des candidats et des partis politiques aux élections provinciales.



6

Participation sociale Défense des droits

***Dossiers prioritaires de défense des droits et des intérêts 2018-2019
Implications des membres aux instances de concertation et de représentation***

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Compilation des actions Tables de concertation et instances	Relève de	Nombre de sièges membres délégués	Participation nombre de réunions avril 2018 à mars 2019	Nombre de rencontres préparatoires
1. Comité maisons de chambres de Québec	Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ), L'Archipel d'Entraide	1	1	1
2. Sous-comité Ma chambre, mes droits	Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ) L'Archipel d'Entraide	1	2	5
3. Comité d'experts du Plan d'action 2017-2022 (#PIT2022) Charte pour des technologies inclusives #CIT2016	Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC)	1	0	0
4. Comité d'orientation des services aux adultes (COSA)	Comité des usagers du CIUSSS-CN Point de services CRDI de Québec	1	6	6
5. Projet de médiation culturelle Création d'une oeuvre d'art public Arrondissement La Cité-Limoilou/Parc-école Sainte-Odile	Collectif d'artistes Pierre & Marie Ville de Québec Service de la culture et des relations internationales	12	5	5
6. Conseil d'administration de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)	2	5	5
7. Journée de réflexion Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec	Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)	4	1	2
8. Rencontres des Partenaires communautaires avec la Direction des Programmes DITSA et DP	CRDI de Québec du CIUSSS-CN	0	2	2
9. Sous-comité Partenaires Milieu associatif volet RTC et STAC	Réseau de transport de la Capitale (RTC)	1	4	4
10. Séance de travail des différents acteurs concernés par l'employabilité des personnes présentant une déficience intellectuelle	Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ)	1	1	1
11. Ensemble pour agir sur les préjugés : Sous-comités Rendez-vous collectif: 1. Volet: Les communications 2. Volet: Milieu de l'éducation	Centraide Québec et Chaudière-Appalaches	3	0	0
12. Rencontre multipartenaires Préparation des collectivités en cas de catastrophes	Ville de Québec Bureau de la Sécurité civile	1	2	3
13. Rencontres de consultations et de concertation	Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)	1	3	3
14. Autres délégations: Assemblées générales annuelles du milieu	Participation à l'AGA de: Centraide Québec Chaudière-Appalaches, FMPDAQ, COSA	7	4	4
Total:	13 membres délégués impliqués	36	36	41

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

35 ans de participation sociale et défense des droits, c'est... LA VITALITÉ D'UNE MOBILISATION CITOYENNE

Nos interventions de groupes et collectives ont des retombées non seulement pour nos membres, mais aussi pour d'autres personnes de la population. Soulignons l'obtention du bulletin de vote avec photographie des candidats aux élections provinciales, la dénonciation et notre appel à la mobilisation lors de l'abolition des Guides-horaires papiers du Réseau de transport de la Capitale et les obstacles à l'accessibilité aux technologies pour les personnes en situation de pauvreté.

Nos consultations auprès de nos membres permettent de faire ressortir les principaux enjeux et précisent les problématiques là où il y a urgence d'agir. La philosophie d'intervention du PAR et POUR et l'action sur le terrain contribuent à une lecture efficiente des obstacles vécus. Par exemple, la discrimination présente à la participation à des concours et tirages et le Carré Rose: Le Droit à l'amIE de coeur et à la vie affective.

Les membres du Mouvement du Québec Métropolitain sont présents et actifs au sein de diverses tables de concertation touchant différentes problématiques qui concernent directement leurs préoccupations.

Nous croyons que l'action concertée est essentielle à l'avancée de changements sociaux et à la mise en oeuvre de solutions concrètes et durables. Nous ressortons avec un bilan positif des actions de concertation vécues au cours de l'année.

La concertation et les différentes sphères de partenariat nécessitent un investissement important de temps et de ressources humaines. L'implication doit y être active et les résultats axés sur des actions concrètes.

Le travail de concertation et de partenariat avec des groupes communautaires à la fois du milieu des personnes en situation de handicap, mais aussi avec d'autres groupes de citoyens ayant des affinités de luttes collectives pour l'amélioration des conditions et de la qualité de vie des personnes concernées. « Plus on est nombreux, plus on parle fort! » et meilleures sont nos chances d'être écoutés et entendus des instances décisionnelles, contribuant ainsi à un véritable changement social pour toute la communauté. L'exemple du dossier pour l'accessibilité du bulletin de vote est un exemple parfait illustrant ce propos. Il en va de même pour le dossier des femmes, le dossier de l'habitation en maisons de chambres où de belles alliances ont vu le jour et se poursuivent toujours aujourd'hui.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Dossiers prioritaires en 2018-2019:

- Vigie pour l'accès aux services
- Milieux de vie et ressources résidentielles
- Droit à l'amiE de cœur
- Préoccupations des adultes vieillissants
- Pauvreté, Aide-sociale
- Programmes gouvernementaux
- Services du Curateur public
- Accessibilité du transport en commun collectif (RTC/STAC)
- La technologie au service de qui?
- Participation aux recherches et séminaires du milieu

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER VIGIE POUR L'ACCÈS AUX SERVICES

« UNE RÉFORME, OUI, MAIS PAS SANS BOUSSELE CITOYENNE ! »

MPDAQM, NOVEMBRE 2014

Tel était notre slogan de 2014, issu de l'adoption du « Projet de loi no 10, loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux notamment par l'abolition des agences régionales ».

Pour les membres du Mouvement, le projet de loi avait soulevé des inquiétudes quant à la garantie de proximité des décideurs et la considération des besoins de l'ensemble des personnes utilisatrices des services.

De plus, ils voyaient l'accès aux instances décisionnelles occupé par des experts et des représentants des usagers. Le processus de nomination et le profil de compétences tel que proposés dans le projet de loi venait diminuer l'accès à la nomination de plusieurs citoyens.

Le Mouvement avec d'autres groupes et regroupements militent pour l'augmentation de l'offre et de l'accès aux services, en réponse aux besoins de la population. La réponse doit être en termes de quantité, de qualité et d'équité.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- Organisation de rencontres (4) d'information dans le cadre de Soirées Jeudi-Info MPDAQM
- Pour savoir ce qui se passe au CIUSSS de la Capitale-Nationale: **Le Bureau du partenariat avec l'usager et de l'éthique clinique nous informe!**, avril 2018
- **L'accès à un psychologue au CIUSSS de la Capitale-Nationale**, mai 2018
- **Les épisodes de services au CIUSSS de la Capitale-Nationale**, décembre 2018
- **Me préparer à mon PSI ou à mon PI: Mission possible!**, février 2019

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
12	6	22	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Capsules d'information diffusées au cours de l'année :

- Bulletins du Mouvement PHAS (Personnes handicapées pour l'accès aux services)
- **Suivi des actions et des représentations** des regroupements régionaux et nationaux auprès des instances décisionnelles;
Diffusion de l'information à nos membres
- **Site Internet du CIUSSS de la Capitale-Nationale** : Vigie de l'accessibilité des informations et suivi de l'actualité

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER :

Rencontres des Partenaires communautaires avec la Direction des programmes DI-TSA et DP du CRDI de Québec du CIUSSS de la Capitale-Nationale et le Regroupement des personnes handicapées de la région 03 (ROP-03), mai 2018 - octobre 2018

Les principaux sujets abordés en 2018-2019 :

- Les priorités en DI-TSA et DP 2018-2020
- Les épisodes de services
- Les besoins des organismes
- Le processus d'appel à projets pour de nouvelles places en activités de jour
- La trajectoire de communications
- La mise en place des cellules ou équipes de proximité
- Les mesures d'urgence
- Le soutien à intensité variable pour les personnes ayant une DI ou un TSA jugées autonomes
- Le soutien pour les personnes ayant une DI ou un TSA hébergées en RIS-RAC

Consultation sur l'accessibilité de l'information du dépliant sur les épisodes de services proposé par le CIUSSS-CN, commentaires et recommandations transmis au ROP-03, janvier 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER MILIEUX DE VIE ET RESSOURCES RÉSIDENTIELLES

« **L'habitation, c'est bien plus que 4 murs! MPDAQM** ». Notre milieu de vie, c'est là où on devrait se sentir bien, en sécurité et libre d'agir à notre guise. Il faut avoir accès à des milieux abordables, salubres et sécuritaires qui répondent à nos besoins. La réalité est souvent différente des aspirations, qu'on habite en logement, en chambre et pension ou en résidence.

Secteurs d'action ou d'actualité dans le dossier de l'habitation au cours de l'année 2018-2019:

CONTRIBUTION FINANCIÈRE DES PERSONNES HÉBERGÉES EN RESSOURCES INTERMÉDIAIRES (RI) ET/OU EN RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF)

Au 1^{er} février 2018, le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, par le biais du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023, haussait la prestation mensuelle versée, pour un ménage composé d'une personne via le Programme de Solidarité sociale, aux personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi. Celles-ci pouvaient alors bénéficier d'une certaine augmentation leur permettant d'améliorer leurs conditions de vie.

Toutefois, les personnes hébergées en ressources intermédiaires (RI) ou en résidences de type familial (RTF) n'ont malheureusement pu bénéficier de cette augmentation puisque suite à une directive de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), elles ont vu leur contribution financière pour l'hébergement augmenté de 131,00\$ par mois. La RAMQ a été nommée, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), pour administrer le Programme de contribution financière des adultes hébergés. Ce montant correspond à la part exigée à l'usager hébergé dans un établissement de santé au Québec.

L'article « Québec pose des limites à la solidarité sociale », paru dans Le Devoir du 3 février 2018, explique l'origine de cette situation injuste et inéquitable envers certaines personnes prestataires. Tout au cours de l'année, cette situation fut encore dénoncée par les personnes, leurs familles et leurs proches de même que par les organismes du milieu des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
25	19	14	n/d



Photo : André Gaboury

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

La contribution financière de l'usager hébergé est déterminée à partir des critères suivants:

- La catégorie de la chambre habitée dont le prix varie selon qu'elle soit individuelle, à 2 lits, 3 lits ou +;
- La capacité de payer de la personne en fonction de ses revenus, des biens possédés, des épargnes et de la situation familiale.

NB : Une ressource intermédiaire (RI) est liée, par contrat, à un établissement public.

Comme son nom l'indique, elle sert d'intermédiaire entre l'établissement et la personne qui lui a été confiée.

Pour le Mouvement, les personnes hébergées doivent connaître le mécanisme des critères de fixation des coûts d'hébergement et des services et produits auxquels elles ont droit.

Actions réalisées au cours de 2018-2019:

- **Planification d'une rencontre d'information dans le cadre du Jeudi-Info MPDAQM 2018-2019 (Reportée 2019-2020)**
Contacts (5) et suivis auprès du Service de la contribution et de l'aide financière de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- Collaboration et échanges d'informations (5) avec un membre du Comité des usagers du CRDI de Québec du CIUSSS-CN
- Suivi de l'actualité et d'articles de presse touchant ce dossier et diffusion à nos membres
- Échanges et partages d'informations avec le Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03)

MAISON DE CHAMBRES ET PENSIONS

La vie en chambres et pensions a mobilisé une grande attention au cours des dernières années. Parmi nos membres, 15% vivent cette réalité. Bien que ce ne soit pas le milieu de vie le plus fréquent, les difficultés et les enjeux rapportés par nos membres en font un dossier important.

Actions réalisées au cours de 2018-2019:

- Participation au travail de production et d'accessibilité du contenu des fiches thématiques d'information (droits, responsabilités et obligations) avec le **sous-comité Ma chambre, mes droits**
- Implication à instances (2) de concertation: **Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ) et le Sous-comité «Ma chambre, mes droits!»**
- Participation au lancement du Guide «**Ma chambre, mes droits!**», janvier 2019

LETTRE D'APPUI ET AUTRES DANS CE DOSSIER:

Lettre d'appui au Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ) pour la continuité du financement accordé par le CIUSSS-CN, janvier 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

AUTRES ACTIONS RÉALISÉES DANS LE DOSSIER MILIEUX DE VIE ET RESSOURCES RÉSIDENTIELLES AU COURS DE 2018-2019:

- Diffusion de la publication Powerpoint « **L'habitation, c'est bien plus que 4 murs! MPDAQM** » regroupant les différentes prises de positions et besoins quant au milieu de vie et de l'hébergement, transmis aux participants de la **Journée thématique « L'habitation inclusive: Comment assurer l'accès à l'autonomie résidentielle pour les personnes ayant des incapacités ? »** organisée avec l'initiative de « **Vers une société québécoise plus inclusive** » en partenariat l'équipe de recherche « Participation sociale et villes inclusives », janvier 2019
- Consultation sur **l'habitation et milieu de vie de People first Canada**, transmis à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, février 2019
- **Appui à la Campagne du Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ):** « Justice pour les locataires: Réformons la Régie du logement », mars 2019
- Réalisation et diffusion d'un tract d'information et partage de chroniques d'information sur les droits au logement
- Soutien individuel dans la recherche d'informations, la compréhension de ses droits et de ses responsabilités face au logement et accompagnement/référence
- Suivi et diffusion des actions citoyennes organisées par les groupes spécialisés en habitation

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER DROIT À L'AMI-E DE COEUR: VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE REVENDIQUONS LE CARRÉ ROSE « POUR UNE ORGANISATION DES SERVICES QUI SOUTIENT LE DROIT À L'AMI-E DE COEUR »

L'amour... l'amour libre... ou le vivre ensemble, ça semble aller de soi et être accessible à tout adulte. Les citoyens vivant avec l'étiquette de la « déficience intellectuelle » ont, eux aussi, des projets de relations amoureuses, de vie de couple et des besoins affectifs d'intimité.

En 2013, nous lançons la Campagne « **Revendiquons le Carré Rose: Pour une organisation des services qui soutient le Droit à l'amiE de cœur!** » issue des insatisfactions des membres du Mouvement où des adultes hébergés en RNI, RTF ou autres ressources résidentielles nous exprimaient leurs préoccupations quant à leur droit de recevoir unE amiE de cœur au sein de leur milieu de vie. Plusieurs nous ont exprimé devoir vivre l'expression de leur vie affective, amoureuse et sexuelle dans des lieux inadéquats et à risque.

Même si le Droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle est reconnu sur papier, à travers des politiques, il reste encore beaucoup de chemin à faire et d'obstacles à lever pour qu'il puisse s'exprimer et se vivre dans la vie de tous les jours.

En 2018, nous avons publié une Édition spéciale « Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le Droit à l'amiE de cœur », Journal D'Abord avec tout l'Monde!, **16 pages**, Vol. 16 no.1- Hiver 2018 appuyant ainsi notre Campagne « La sensibilisation sous l'assiette: Un repas c'est bon... à deux, c'est mieux! » de juin 2017.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- **Diffusion de l'Édition spéciale « Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le Droit à l'amiE de cœur! » et suivis auprès des milieux suivants:**

Recherche universitaire (déficience intellectuelle, personnes en situation de handicap, et en sexologie), organismes communautaires (déficience intellectuelle, santé mentale, femmes, éducation populaire, etc.) Établissements du réseau de la santé et des services sociaux, signataires du registre d'appui au dossier « Revendiquons le Carré Rose: Pour une organisation des services qui soutient le Droit à l'amiE de cœur! »

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
22	14	24	n/d



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- Promotion et distribution de l'autocollant « **Revendiquons le Carré Rose. Pour une organisation des services qui soutient le Droit à l'amiE de cœur!** » dans les différentes actions de sensibilisation et d'information au cours de l'année et **en réponse aux demandes suite à la publication de l'Édition spéciale « Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le Droit à l'amiE de cœur! »**
- **Publication de capsules de sensibilisation** au Droit à l'amiE de cœur :
L'été, la saison des mariages... Saviez-vous que?, août 2018
« Un repas c'est bon... à deux c'est mieux! » dans le cadre de la **St-Valentin** sur la Page Facebook du Mouvement, février 2019
- **Organisation et tenue de rencontres (4)** de discussion dans le cadre de nos groupes d'entraide Café-Causerie Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes « **La Saint-Valentin pour moi c'est...** » février 2019 et « Sexualité et prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang », novembre 2018 et mars 2019
- Rencontres et soutien aux membres délégués dans ce dossier
- **Présentation d'une conférence « Parentalité et déficience intellectuelle »**, MPDAQM dans le cadre du cours « Champ d'intervention famille » offert au baccalauréat en travail social de l'Université Laval, avril 2018
- Sensibilisation des étudiants (futurs intervenants sociaux et éducateurs spécialisés) à la **réalité vécue par les mères, pères et grands-parents vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle »** dans l'exercice de leur parentalité et aux obstacles dans le Droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle en tant qu'adultes dans le cadre du Programme de conférences dans les écoles « La participation sociale... mes implications! » du MPDAQM, avril 2018-mars 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- Rédaction et diffusion du **Communiqué de presse «Projet de loi 173; la possibilité de vivre avec l'amiE de cœur!», MPDAQM**, avril 2018
- Diffusion de (250) exemplaires de **l'Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le droit à l'amiE de cœur!** du Journal D'Abord avec tout l'Monde! Vol.16 no.1 Hiver 2018 lors de **la Conférence «L'éducation à la sexualité: la collaboration entre les organismes, une approche qui a un impact sur les participants»** du **Centre de santé des femmes de Montréal**, dans le cadre de **l'Université d'été en déficience intellectuelle**, mai 2018
- **Rédaction et signature par le MPDAQM de l'Édito du magazine français «J'existe & Je veux» N.12 / Mars-Avril-Mai 2018** (magazine trimestriel d'informations en «Facile à Lire et à Comprendre» sur la Vie affective et sexuelle. ADAPEI, Var-Méditerranée, FRANCE)

Autres actions réalisées:

- **Lettre d'appui à l'organisme SEXPLIQUE** pour le financement du projet «Santé sexuelle et vieillissement, parlons-en!», juin 2018
- **Lettre d'appui à la Formation pratique au baccalauréat en sexologie de l'Université Laval**, novembre 2018

DOSSIER PRÉOCCUPATIONS DES ADULTES VIEILLISSANTS

Comme l'ensemble de la population, les Personnes d'Abord n'échappent pas au processus du vieillissement. Comme pour tout l'monde, le 3e âge est une étape importante de leur vie qui comporte son lot de chambardements pouvant nécessiter une période d'apprivoisement et d'adaptation qui ne sont pas toujours faciles à accepter.

Du jour au lendemain, peut survenir l'apparition de problèmes de santé, une diminution de l'autonomie impliquant le recours au transport collectif adapté ou à des ressources d'hébergement ou encore à des services de soutien à domicile pour répondre adéquatement à leurs besoins et ainsi favoriser le maintien chez soi aussi longuement que souhaité et possible.

Fait intéressant ressortant clairement à chaque fois que la question du vieillissement est abordée: la très grande majorité de nos membres aînés exprime le désir de demeurer actifs le plus longtemps possible et poursuivre leur participation citoyenne d'où elles retirent de nombreux bénéfices positifs. De cette contribution citoyenne engagée, nos experts de vécu se sentent valorisés, ont une meilleure confiance en eux, une plus grande estime de soi en plus de retirer une grande satisfaction dans le fait de donner au suivant. **Nos sages ont acquis une expertise qu'il ne faut ni perdre, ni négliger, mais plutôt voir comme une force vive de savoirs à transmettre à la génération suivante.**

En ce sens, il n'est pas question qu'elles soient mises sur la voie d'accotement ou encore reléguées aux oubliettes! Au contraire, elles veulent être informées de ce qu'elles peuvent faire et connaître les conditions gagnantes à mettre en place pour assurer leur bien vieillir. Elles veulent également être consultées et entendues pour revendiquer des conditions de vie dignes et une reconnaissance de leur appartenance à la communauté.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
6	4	12	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- Poursuite de la vigie de l'évolution de la situation, des programmes et des services s'adressant aux personnes vieillissantes
- Poursuite du **Groupe d'entraide Café-causerie – Groupe 50 ans et +** et planification d'une programmation 2018-2019 répondant plus spécifiquement aux besoins, intérêts et préoccupations exprimés par les participants
- Organisation et tenue d'un groupe de discussion avec des participants, qu'ils soient membres du Mouvement ou non, au Projet de recherche **Portrait des pratiques de collaboration entre les acteurs qui soutiennent l'exercice de la participation sociale des adultes présentant une déficience intellectuelle (PADI) de 40 ans et +**. L'animation de cette rencontre a été faite conjointement par la chercheuse principale du projet et des membres de son équipe, avril 2018
- Les participants du Groupe 50 ans et + ont appris avec tristesse le décès d'une militante engagée au sein du Mouvement et dans différents groupes communautaires et d'une fidèle collègue impliquée de longue date dans la démarche du Groupe d'entraide Café-causerie. Une **cérémonie d'au revoir à la mémoire d'Yvette Muise** a été organisée le jour de son anniversaire par le Mouvement. Les membres l'ayant bien connue et côtoyée ont pu lui rendre un dernier hommage en déposant à la mer, en direction de la Gaspésie, des messages joints à des bouchons de liège et des cœurs. Un rituel important et très symbolique.
- Organisation et tenue la rencontre « **Ambassadeurs de changements: des histoires de fierté!** » favorisant un partage enrichissant d'expériences diverses et de vécu dans le cadre d'une rencontre du Groupe 50 ans et +, janvier 2019
- Organisation et tenue d'une présentation des services offerts par le **Programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les personnes âgées « Aîné-Avisé »** de la FADOQ avec la collaboration de d'une agente de prévention au Service de police de la Ville de Québec (SPVQ) dans le cadre d'une rencontre du Groupe 50 ans et +, mars 2019

DOSSIER PAUVRETÉ, AIDE SOCIALE SÉCURITÉ DU REVENU ET SOLIDARITÉ SOCIALE

Au ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS), différents barèmes précisent les montants et les services auxquels les personnes ont droit. **Tout changement dans les programmes du MTESS peut donc avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie quotidienne des citoyens.**

Au cours de 2017-2018, plusieurs changements ont été annoncés, entre autres, dans le cadre du Projet de loi n° 173 instaurant le revenu de base pour les personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi.

Par la suite, en 2019, la hausse du revenu d'aide sociale octroyée par le MTESS pour les prestataires « en situation d'incapacité » au travail s'est vue annulée, voire surpassée par l'augmentation des frais d'hébergement en RI-RTF imposée par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Autrement dit, les allocations personnelles des adultes hébergés en RI-RTF ont diminué en raison d'une augmentation plus importante de leur frais d'hébergement par rapport à la hausse de la prestation d'aide sociale.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- Prise de connaissance du **Projet de Loi n° 173** et des modifications réglementaires
- Suivi de l'actualité, recherche de documentations et d'articles de presse touchant ce dossier
- Diffusion de l'information à nos membres et publication sur la page Facebook de l'organisme
- Visionnement en ligne des Commissions parlementaires sur le Projet de Loi no 173, avril 2018
- Organisation et tenue d'une rencontre d'information dans le cadre du Jeudi-Info du MPDAQM « **Solidarité sociale: Le carnet de réclamations et les prestations spéciales** », collaboration de madame Sylvie Pouliot, chef d'équipe au Ministère du Travail de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS), octobre 2018

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
11	2	12	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

REPRÉSENTATION AUX INSTANCES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER :

- Présence à l'**Assemblée nationale** lors de la présentation du mémoire de la Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN) sur le Projet de Loi no 173, avril 2018
- Participation à la **rencontre d'échanges** des groupes membres du Regroupement des organismes de personnes handicapées (**ROP-03**) pour recueillir des commentaires et recommandations relativement au Projet de Loi 173 en vue de la rédaction d'un mémoire du ROP-03 et son dépôt à la Commission de l'économie et du travail, avril 2018
- **Communiqué de presse du MPDAQM « Projet de Loi 173; la possibilité de vivre avec l'amiE de cœur! »** transmis à la Commission de l'économie et du travail, avril 2018
- **Signataire de la lettre ouverte « Les préjugés à l'endroit des personnes en situation de pauvreté: Ensemble pour que ça change! »** de la Mobilisation « Ensemble pour agir sur les préjugés » publiée dans le cadre de la campagne électorale provinciale pour rappeler aux décideurs les enjeux liés à la pauvreté et l'exclusion sociale, octobre 2018

Principales capsules d'information réalisées et diffusées :

- Changements concernant la déclaration mensuelle Programme de solidarité sociale et aide-mémoire le carnet de réclamations et les prestations spéciales
- Diffusion de l'information relative à Accès-Loisirs Québec
- Période et modalités d'inscriptions pour les paniers de Noël auprès des organismes d'aide alimentaire de la région
- L'accès gratuit au Musée
- Éducaloi nous informe: Les changements sur les normes du travail
- 31^e édition de la Clinique juridique téléphonique
- Répertoire accessible des principaux organismes offrant le Programme communautaires des bénévoles en matière d'impôt (PCBMI) mis sur pied conjointement par l'Agence de revenu du Canada (ARC) et Revenu Québec

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER PROGRAMMES GOUVERNEMENTAUX

L'accès à un emploi régulier, un vrai travail, passe souvent par des programmes qui soutiennent employés et employeurs. Le Contrat d'intégration au travail (CIT) est un programme de première importance car il permet d'adapter les postes de travail et de compenser pour les différences de productivité. Cependant, l'emploi régulier n'est pas l'unique option. Certains privilégient les implications sociales et participeront à des activités socioprofessionnelles et communautaires.

S'y retrouver dans toutes ces options de l'emploi rémunéré, de plateau de stage, du stage en entreprise, n'est pas chose simple. L'affaire « Walmart » du printemps 2018 nous en a donné un exemple. Mais nous retiendrons aussi l'opportunité d'un rendez-vous sur la place publique où la situation de l'emploi pour les citoyenNEs adultes présentant une « déficience intellectuelle » ou un TSA a été placée au centre de l'actualité.

À cet effet, nous avons émis par voie de Communiqué **« À quand un statut de travailleur? La reconnaissance de la Personne d'Abord! »** Différents progrès ont été réalisés, des mesures et des services indispensables ont été mis en place pour les adultes qui désirent développer leurs compétences et être actifs sur le marché de l'emploi. Le MPDAQM a par le passé souvent décrié ces stages « à perpétuité ». Au-delà des réactions diverses sur la dite décision de l'entreprise Walmart, la question de l'accès à un emploi rémunéré de façon équitable et digne pour les personnes demeure pour nous, un enjeu de premier plan.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- Suivi de l'actualité, recherche de documentations, d'articles de presse touchant ces dossiers
- Cueillette des réactions et des préoccupations des membres en lien avec l'actualité et **« L'affaire Walmart »**
- Diffusion de l'information à nos membres et publication sur la page Facebook de l'organisme

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
12	6	12	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- Vigie et échanges avec des partenaires sur la situation des programmes de soutien et développement de l'employabilité
- Organisation pour la tenue d'une rencontre (1) d'information dans le cadre de la programmation du Jeudi-Info du MPDAQM: « **Droits de la personne en milieu de travail: De l'embauche à la promotion!** » en collaboration avec monsieur Réza Dupuis, Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec (CDPDJQ), prévue juin 2019

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- Collaboration avec une recherchiste dans le cadre de l'émission « **Ça me regarde** », sur les ondes d'AMI-télé: Échanges et transmission d'articles de presse, historique des actions dans le dossier.
- **Rencontres des Partenaires communautaires avec la direction des Programmes DI-TSA et DP du CRDI de Québec du CIUSSS-CN** et le Regroupement des personnes handicapées de la région 03 (ROP-03), avril 2018
- **Rencontre de travail des différents acteurs concernés par l'employabilité** des personnes présentant une « déficience intellectuelle » AISQ, décembre 2018
- Conférences (3) « **Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain** » dans le cadre de la **Semaine des organismes au Groupe TAQ**, une entreprise de travail adapté (ETA), mars 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER SERVICES DU CURATEUR PUBLIC

Les services du Curateur public et les régimes de protection ont des impacts certains sur le quotidien des gens quant à l'exercice de leurs droits civils. Environ 13% de nos membres ont un régime de protection (tutelle/curatelle) privé ou public. En 2012, le Mouvement avait été invité à participer à la Commission parlementaire sur le Projet de Loi no 45 prévue en septembre.

Le déclenchement des élections provinciales avait alors compromis la tenue de cette Commission parlementaire. En juin 2016, le Projet de loi no 96 : Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile et la Loi sur le Curateur public en matière de protection des personnes était déposé.

Comme bon nombre de groupes, nous étions en attente de connaître le prochain agenda gouvernemental dans ce dossier. Cependant, lors de la 1^{ère} session de la 42^e législature, le 10 avril 2019, le ministre de la Famille et responsable du Curateur public déposait, à l'Assemblée nationale, le Projet de Loi no 18 « Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions de protection des personnes ». Ce Projet de Loi vient reconnaître la Personne d'Abord en favorisant l'autonomie et la préservation de l'exercice des droits civils. Un changement de vision appuyé et salué par les 15 groupes consultés et invités par le Curateur public.

Présents lors de la conférence de presse annonçant le dépôt de ce nouveau Projet de Loi, Louise Bourgeois, présidente de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, de même que notre délégué et représentant, André Vallerand, applaudissaient cette 1^{ère} étape franchie pour une réforme importante des régimes de protection attendue et espérée depuis plus de 10 ans. **D'autres étapes sont à venir pour l'adoption et la mise en oeuvre de cette réforme. Nous y serons!**

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- Mise à jour de l'outil « SOS Communication » pour les membres ayant un régime de protection (tutelle/curatelle), public ou privé, et les coordonnées de leurs représentants légaux
- Suivi de l'actualité, de documentations et d'articles touchant les services du Curateur public

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
1	1	1	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

DOSSIER ACCESSIBILITÉ DU TRANSPORT COLLECTIF (RTC/STAC)

L'inclusion sociale et la participation citoyenne (études, travail, loisirs, implications bénévoles) passent obligatoirement par l'accès à un moyen pour se déplacer.

Au cours de l'année 2018-2019, l'enjeu d'accessibilité des services de transport collectif est ressorti à plusieurs égards, notamment par rapport au réseau de transport structurant, à la panne du réseau informatique du Service de transport adapté de la Capitale (STAC) et à la pénurie de taxis. Les retombées négatives de ces événements sur la participation citoyenne des personnes utilisant ce mode de transport pour leurs déplacements viennent mettre en lumière l'importance d'avoir accès à des services de transport collectif, adapté ou régulier, de qualité.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- Publication Facebook sur le Projet pilote du STAC concernant le transport de bagage permis pour certaines destinations
- Participation à la consultation de la Ville de Québec sur « L'avenir de la mobilité à Québec mobilise plus de 10 000 citoyens! ».
- Contacts et échanges auprès du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03), un collaborateur privilégié dans ce dossier qui a permis d'établir un partenariat important et nécessaire avec l'interlocuteur en matière de transport collectif régulier et adapté, le Réseau de transport de la Capitale (RTC).
- Soutien individuel lors de réservations de transport ou d'éclaircissements des horaires de déplacement au Service de transport adapté de la Capitale (STAC).
- Vigie auprès de membres utilisateurs du Service de transport adapté de la Capitale (STAC) lors de la situation d'exception survenue lorsque le réseau informatique du RTC/STAC a été piraté
- Suivis auprès du Réseau de transport de la Capitale (RTC) et du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03) sur le développement de la situation.
- Contacts et suivis (65) auprès du Service de transport adapté de la Capitale (STAC) pour le partage d'informations en lien avec la tenue de nos différentes actions et activités (date, heure, lieu)
- Consultation auprès des membres utilisateurs des services de transport adapté et cueillette sur l'appréciation des services du STAC auprès de (6) responsables de résidences de type familial (RTF) et de (2) organismes communautaires.

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
15	5	13	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- Compilation des commentaires en vue de dresser un portrait actuel de la situation; Avis transmis au Sous-comité Partenaires du milieu associatif RTC, mars 2019
- Collaboration avec le RTC dans l'organisation des groupes de discussions visant à recueillir les commentaires des personnes utilisatrices pour orienter le Plan d'action sur l'accessibilité universelle du RTC 2019-2024, janvier 2018
- Références et suivis auprès de (11) membres utilisateurs du transport en commun en vue d'une sélection pour les groupes de discussions
- Participation de (7) membres aux groupes de discussions
- Campagne de signatures et déclaration d'appui à la revendication du Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ) demandant la mise en place d'une tarification sociale pour le transport en commun collectif dans la Capitale-Nationale

REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER :

- Au cours de l'année 2017, le Mouvement avait déposé un mémoire sur la Mobilité durable et un réseau structurant de transport en commun au Comité consultatif sur la Mobilité durable de la Ville de Québec. Ce mémoire a donné suite à un rapport de consultation publique portant sur le projet de réseau structurant de transport en commun émis par la Ville de Québec, juillet 2018
- Contacts et échanges avec le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ) concernant la tarification sociale du transport collectif dans la Capitale-Nationale
- Poursuite de la participation de notre membre **délégué au Sous-comité Partenaires-Milieu associatif relevant du Réseau de transport de a Capitale (RTC)** dont le mandat poursuit 3 objectifs: Assurer un lien entre le RTC et les organismes représentant les différents types de clientèle utilisant le RTC et le STAC pur leurs déplacements; Participer à la planification des activités visant l'amélioration des services de transport en commun régulier et adapté; Contribuer à la réalisation de certains projets spécifiques en participant à des comités de travail.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE QUI?

L'ACCESSIBILITÉ AUX TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE COMMUNICATION (TIC) : ÉVITONS L'EXCLUSION NUMÉRIQUE ET SOCIALE DE CITOYENS

Ce n'est un secret pour personne qu'au cours des dernières années, un très grand nombre d'organismes gouvernementaux et publics ont pris un important virage presque entièrement basé sur l'utilisation des technologies de l'information et de la communication (TIC) pour interagir avec la population. Il peut y avoir bien des avantages à utiliser cette façon de communiquer de l'information, mais encore faut-il pouvoir accéder à ces nouvelles options technologiques. Il faut disposer d'un téléphone intelligent ou d'un ordinateur, d'une connexion Internet ou d'un forfait de données de même que les ressources financières pour se les offrir et en assurer l'entretien. Pour en faire bon usage, il faut à la fois avoir les connaissances et les compétences nécessaires.

D'où l'importance d'exercer une constante vigilance afin de préserver le droit à l'accessibilité et, par conséquent, éviter une exclusion à des informations pour les différents services offerts à la population. Il est alors essentiel de sensibiliser les décideurs et les organismes à cette réalité et ses conséquences pour que, lorsque vient le temps de prendre des décisions, ces derniers tiennent compte des besoins de l'ensemble de la population. Et comme nous avons pu le constater, les technologies peuvent avoir des failles et entraîner des impacts importants en matière d'accès à l'information.

En juin 2016, une délégation de membres de notre Mouvement était invitée, à titre de VIP, à la Journée Technoclinique marquant le lancement de la Charte pour des technologies inclusives (#CTI 2016). Notre équipe de Personne d'Abord s'était bien préparée à participer à un atelier de réflexion sur les enjeux liés aux technologies. Leurs efforts ont été récompensés puisque la proposition qu'ils ont retenu a été portée par notre délégué, Carl Morneau pour être ensuite être acceptée comme étant la 10e et dernière recommandation de la Charte.

Recommandation #10 demandant à tous les acteurs de la société : « Reconnaissez notre besoin d'avoir accès à la technologie par la mise en place de programmes de soutien couvrant les coûts liés à l'achat et à l'entretien des

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
7	4	10	Vox Pop devant notre local situé sur l'artère passante de la 1ère Avenue nous a permis de rejoindre 40 citoyens!



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

ressources numériques ainsi qu'à la formation et les ressources nécessaires pour une utilisation optimale de la technologie soutenant notre autonomie. »

Cet exercice a porté fruit, notre délégué étant invité à siéger au sein du Comité d'experts et à participer aux travaux pour la création du Plan d'action quinquennal pour des technologies inclusives (#PTI2022). Une autre étape pour faciliter l'accès aux technologies aux Personnes d'Abord était franchie !

Pour faire connaître la Charte pour l'inclusion numérique, le Plan d'action de même que l'importance d'assurer à tous les citoyens un accès à des technologies de l'information et de la communication (TIC), le Comité Journal « a traité en profondeur la question des technologies à travers l'édition de son journal « D'Abord avec tout l'Monde! », volume 15, no 1 – Printemps 2017 « Bientôt un plan d'action – Charte pour l'inclusion numérique »

Désirant aller encore plus loin dans cet important dossier, les membres du Comité Promotion ont décidé de tenir, dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) 2018, la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette : La technologie : J'en grille d'envie, mais... ». Le message lancé par les membres du lors de cette campagne a contribué à la mise en lumière une problématique importante qui touche bon nombre de citoyens : la fracture numérique. À cet effet, ils ont souhaité sensibiliser la population à l'égard des enjeux d'accessibilité des technologies de l'information et de la communication (TIC).

Dépassant largement les résultats escomptés par le comité chargé du projet, le message lancé par les membres a pu rejoindre un large bassin de personnes grâce à la mobilisation de nos partenaires (restaurants et établissements) qui du 1er au 7 juin 2018, ont donné une grande visibilité à notre campagne de sensibilisation par l'utilisation de 60 000 napperons distribués dans 62 lieux de la Capitale-Nationale.

Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2018-2019:

- **Campagne 2018 « La sensibilisation sous l'assiette : La technologie : J'en grille d'envie, mais... »**
Actions, implication réalisées dans ce partenariat: Inclusion de notre napperon « La sensibilisation sous l'assiette 2018 : La technologie : J'en grille d'envie, mais... » dans la cadre d'une présentation Powerpoint de monsieur Dany Lussier-Desrochers, professeur titulaire au Département de psychoéducation à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et directeur général du Centre de partage et d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC) dans le cadre du 20e Rendez-vous de l'Institut universitaire en DI et en TSA Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et la Journée Technoclinique sous le thème « La citoyenneté à l'ère du numérique – Une perspective d'inclusion », juin 2018

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- Collaboration du Comité organisateur de la Journée Technoclinique pour la diffusion de 80 napperons aux participants de l'événement
- Promotion du projet d'action « **La sensibilisation sous l'assiette 2018 – La technologie: J'en grille d'envie, mais...** », dans le cadre du cours « Processus d'intervention en organisation communautaire », offert aux étudiants au baccalauréat en travail social de l'Université Laval.
- Rencontre explicative du projet (1h30) avec une équipe composée de 4 étudiants au baccalauréat en travail social avec la participation de 2 membres du Mouvement et 1 personne-ressource.
- Production d'un travail de session sur notre projet d'action communautaire par cette équipe d'étudiants
- Exposé oral (30 min) présenté par l'équipe auprès de leur classe (30 étudiants + 1 professeur) avec la participation d'un membre du MPDAQM et d'une personne-ressource
- Les projets d'action présentés par les étudiants, dans le cadre de ce cours, feront l'objet d'un projet d'analyse, par la professeure titulaire du cours, Émilie Raymond. Le principal objectif étant de dresser un portrait des pratiques actuelles en organisation communautaire (les grandes tendances sur le plan des approches et des stratégies, les sujets de l'heure, les questions et politiques à considérer, etc.). Le projet d'action « **La sensibilisation sous l'assiette 2018 – La technologie: J'en grille d'envie, mais...** », fera donc partie des projets analysés dans le cadre de cette étude.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

RECHERCHES

1. Projet de recherche sur l'accès aux services de soutien à la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle

En août 2017, nous étions invités à participer à l'entrevue/questionnaire pour les référents du milieu de la déficience intellectuelle.

Ce projet de recherche, mené par le Service aux collectivités de l'UQAM en partenariat avec le Mouvement PHAS, la Fédération des MPDA du Québec et la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), avait pour objectifs : d'évaluer les pertes d'accès aux services publics de santé et des services sociaux que les personnes ont subies ces dernières années et documenter les répercussions sociales et économiques des décisions gouvernementales à l'égard de l'accès aux services.

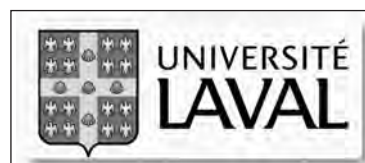
« Contrairement à ce qu'il était prévu comme hypothèse en lien avec l'objectif principale de cette étude, les résultats ne révèlent pas qu'une perte de services chez les adultes ayant une DI soit liée au document « De l'intégration sociale à la participation sociale » (MSSS, 2001). La perte de services semble être en lien avec le « Plan d'accès aux services pour les personnes ayant une déficience » (MSSS, 2008). En effet, tant chez les référents que chez les personnes ayant une DI, il apparaît que la politique rapportée dans ce document ait eu des retombées à la fois positives et négatives, mais que l'accès aux services et la perte de services se sont vécus suite à ce plan. » (Source: mouvementphas.org)

Le rapport de recherche est rendu public depuis le 21 mars 2019 et disponible en ligne au :

<https://sac.uqam.ca/component/content/article/17-projets-et-publications/403-poirier-et-al-l-acces-aux-services-de-soutien-a-la-participation-sociale-d-adultes-ayant-une-deficience-intellectuelle-2019.html>

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
7	14	16	n/a



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

2. Activité du ROP-03 sur la concrétisation des projets Participation sociale et villes inclusives (PSVI) – Programmation de recherche en partenariat avec PSVI

Annuellement, le Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03), un partenaire de l'équipe PSVI, organise une activité de concrétisation des projets de recherche réalisés par l'équipe Participation sociale et villes inclusives (PSVI) afin de faciliter le dialogue, la compréhension et la collaboration du milieu associatif avec le milieu de la recherche, de démontrer le potentiel d'impact et d'appropriation des résultats de la recherche aux citoyens et membres des associations de personnes ayant des limitations et de discuter des enjeux et obstacles à leur participation sociale.

- Participation d'un membre délégué et d'une personne-ressource.

3. Projet de recherche sur l'accès et le maintien en emploi des personnes qui présentent une déficience intellectuelle

Projet de recherche mené par l'équipe de recherche en DI-TSA du Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIS) de l'Université Laval visant à faire un portrait plus complet de cette réalité sur le territoire de la ville de Québec. Pour ce faire, l'équipe souhaite réaliser des groupes de discussions avec des adultes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » qui exercent (ou ont déjà exercé) un emploi en contexte inclusif.

- Diffusion des affiches de recrutements sur la page Facebook du MPDAQM et sur le babillard des membres.
- Remise d'un tract d'informations aux membres.

4. Portrait des pratiques de collaboration entre les acteurs qui soutiennent l'exercice de la participation sociale des adultes présentant une déficience intellectuelle de 40 ans et plus.

En 2017-2018, les travaux du Projet de recherche étaient plus spécifiquement axés au niveau des personnes âgées ayant une déficience intellectuelle «PADI». La responsable principale de ce projet de recherche, madame Élise Milot, professeure adjointe à l'École de service social et de criminologie de même que titulaire de la Chaire de leadership en enseignement de la collaboration interprofessionnelle (CLE-CIP) et chercheure régulière au Centre interdisciplinaire de recherche en intégration sociale (CIRRIS) et co-responsable de l'équipe de recherche en émergence en Déficience intellectuelle (DI) – Trouble du spectre de l'autisme (TSA) au CIRRIS et du Consortium national de recherche sur l'intégration sociale (CNRIS), elle fut secondée par Anne-Sophie Allaire, coordonnatrice du projet

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

et professionnelle de recherche au CIRRIIS. Une équipe formée de 4 étudiants dont 2 provenant du baccalauréat (service social et ergothérapie) ainsi que 2 autres du programme de maîtrise en service social a réalisé les entrevues avec les personnes ayant accepté de collaborer à cette recherche, dont 9 membres du Mouvement qui ont complété les différentes étapes du projet.

La première étape consistait à expliquer, de façon personnalisée, les buts du projet ainsi que le formulaire de consentement qui devait obligatoirement être signé pour officialiser la participation au projet. Les personnes ayant un régime de protection de type tutelle pouvait donner leur consentement du moment où le représentant légal était sur place et qu'elles comprenaient bien les tenants et aboutissants du projet de recherche.

Ce projet de recherche s'appuie sur les 4 buts suivants :

- Comprendre comment vous participez aux décisions sur votre vie;
- Comprendre comment vous vivez le vieillissement;
- Identifier comment ça se passe lorsqu'on vous aide à prendre des décisions;
- Comprendre comment les personnes qui vous aident pourraient mieux vous soutenir quand vous devez prendre une décision.

Via nos 2 groupes d'entraide Café-causerie, des membres âgés de 40 ans et + ont été approchés par la diffusion du dépliant explicatif conçu à l'intention des personnes vivant la situation pour voir si participer à un tel projet de recherche les intéressaient. Des réponses positives n'ont pas tardé à arriver et avec l'approbation des gens, leurs coordonnées ont été transmises aux étudiants responsables de réaliser les entrevues.

Parmi les différents organismes approchés, **11 membres du Mouvement Personne d'Abord ont signifié un intérêt de participation et, de ce nombre, 9 d'entre eux ont entièrement complété la démarche avec enthousiasme et fierté.**

Les entrevues individuelles des personnes désirant participer au projet de recherche ont débuté à l'été 2017. Pour compléter ces entrevues, les participants impliqués, membres ou non du MPDAQM, ont été invités à faire partie d'un groupe de discussions en présence des étudiants impliqués. Cette rencontre s'est tenue le jeudi 6 avril 2018, sous la forme d'une présentation Powerpoint accompagnée de mises en situation liées au projet et suivies d'échanges concernant des pistes d'actions et/ou de solutions avec les personnes concernées. Une rencontre d'ailleurs fortement intéressante, appréciée et enrichissante pour tous les participants présents.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

5. Projet de réalisation de capsules de sensibilisation – Poursuite du projet de recherche

Consolidation des résultats et des partages issus de la recherche sous forme de capsules vidéos, lesquelles constitueraient des outils de sensibilisation dans la formation des futurs professionnels, des intervenants et des responsables de familles d'accueil.

Ces capsules vidéo s'inspireraient de mises en situation fictives présentées lors de la recherche et des vécus partagés par les participants.

Rencontre de collaboration préliminaire tenue avec mesdames Élise Milot et Andréanne Béland. Échanges autour des orientations du projet, de sa pertinence et de sa faisabilité, octobre 2018.

6. Groupes de discussion Réseau de transport de la Capitale (RTC) – Démarche de consultation auprès des experts de vécu en vue de l'élaboration du Plan d'action pour l'accessibilité universelle 2019-2024

Dans le cadre du développement de son Plan d'action sur l'accessibilité universelle 2019-2024, le RTC a organisé des groupes de discussions visant à recueillir les commentaires d'experts de vécu, janvier 2018.

Objectif : Les experts de vécu s'expriment sur leurs expériences d'utilisation du RTC.

Les commentaires recueillis permettront de compléter le diagnostic de l'accessibilité des services.

Les experts pourront également identifier les mesures les plus aidantes pour faciliter leur utilisation des services.

Animation de 5 groupes de discussions :

- Limitation motrice compensée par l'utilisation d'un fauteuil roulant;
- Limitation motrice nécessitant l'accès à un siège;
- Limitation intellectuelle;
- Limitation visuelle;
- Limitation auditive.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- Collaboration avec le RTC dans l'organisation des groupes de discussions visant à recueillir les commentaires des personnes pour orienter le Plan d'action sur l'accessibilité universelle du RTC 2019-2024, janvier 2018
- Références et suivis auprès de (11) membres utilisateurs du transport en commun en vue d'une sélection pour les groupes de discussions
- Participation de 7 membres aux groupes de discussion

SÉMINAIRES

1. Université d'été en déficience intellectuelle - Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

Sous le thème « Se connaître, S'inspirer, Innover, Rayonner », l'Université d'été en déficience intellectuelle devient un lieu où partenaires de différents milieux (chercheurs, intervenants, experts de vécu), d'ici comme d'ailleurs, se rencontrent pour découvrir les réalisations de chacun et pour créer des solutions novatrices dans le domaine.

- Participation à la journée : **La pratique du « Par et Pour » : les personnes au cœur de leur projet**, mai 2018

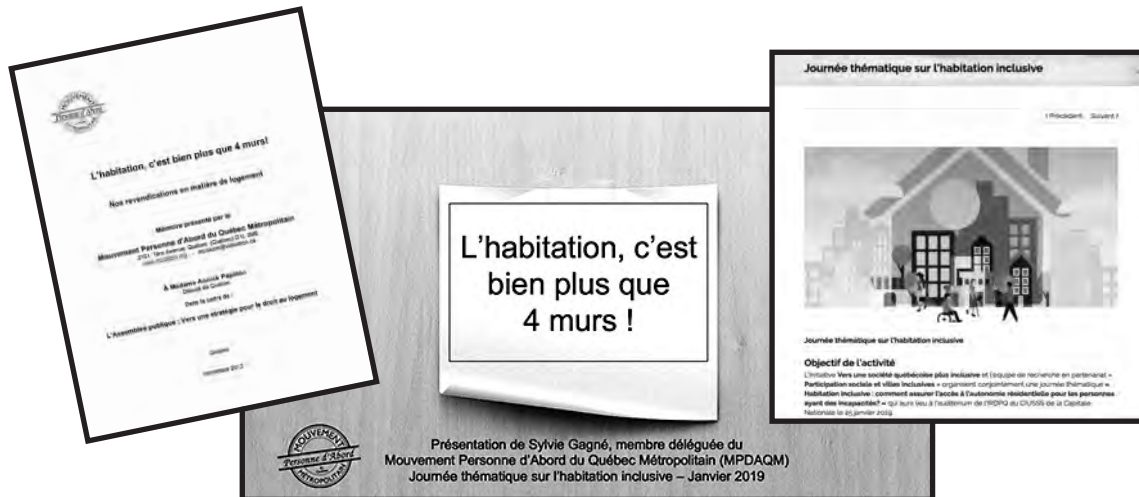
PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Milieus de vie et ressources résidentielles



Le MPDAQM appuie la Campagne du Regroupement des Comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ) :
«Justice pour les locataires: Réformons la Régie du logement»

Le Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ) déposera le 3 juin, par l'intermédiaire du député de Laurier-Dorion Andrés Fontecilla, une pétition de près de 10 500 signatures demandant une véritable réforme de la Régie du logement.



Diffusion de la publication Powerpoint «**L'habitation, c'est bien plus que 4 murs! MPDAQM**» regroupant les différentes prises de positions et besoins quant au milieu de vie et de l'hébergement, transmis aux participants de la Journée thématique «**L'habitation inclusive: Comment assurer l'accès à l'autonomie résidentielle pour les personnes ayant des incapacités?**» organisée avec l'initiative de «**Vers une société québécoise plus inclusive**» en partenariat l'équipe de recherche «Participation sociale et villes inclusives», janvier 2019

Carl Morneau, membre délégué au dossier, participant au travail de production et d'accessibilité du contenu des fiches thématiques d'information avec le sous-comité Ma chambre, mes droits.
Le Guide est disponible au Comité Maison de chambres de Québec



Participation au lancement du Guide «**Ma chambre, mes droits!**», janvier 2019



Rencontre multipartenaires **Préparation des collectivités en cas de catastrophes**, Bureau de la Sécurité civile, Ville de Québec

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

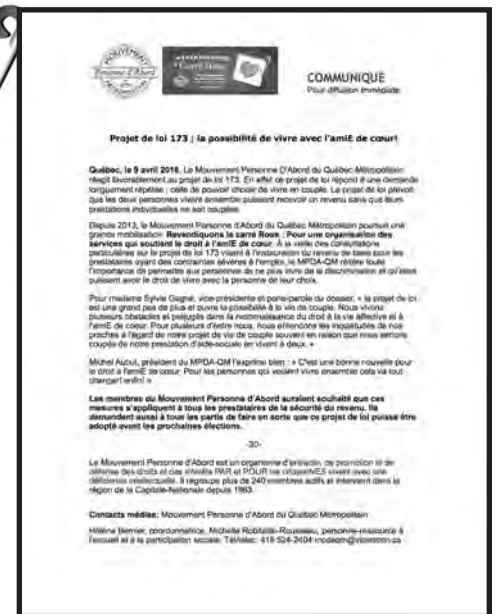
Droit à l'amiE de cœur



Diffusion de l'Édition spéciale
« Vie affective, amoureuse et sexuelle -
Le Droit à l'amiE de cœur! »
auprès des milieux suivants:
Recherche universitaire,
Organismes communautaires,
Établissements du réseau de la
santé et des services sociaux,
Signataires du registre
d'appui au dossier
« Revendiquons le Carré Rose:
Pour une organisation des
services qui soutient le
Droit à l'amiE de cœur! »

Rédaction et signature par le MPDAQM
de l'Édito du magazine français «
J'existe & Je veux » N.12 / Mars-Avril-
Mai 2018

Promotion et distribution de
l'autocollant « Revendiquons le
Carré Rose. Pour une organisation
des services qui soutient le
Droit à l'amiE de cœur! »
dans les différentes actions de
sensibilisation et d'information
au cours de l'année



Rédaction et diffusion du
Communiqué de presse
« Projet de loi 173; la possibilité
de vivre avec l'amiE de cœur!
MPDAQM », avril 2018

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

PAUVRETÉ, AIDE SOCIALE, SECURITE DU REVENU ET SOLIDARITE SOCIALE

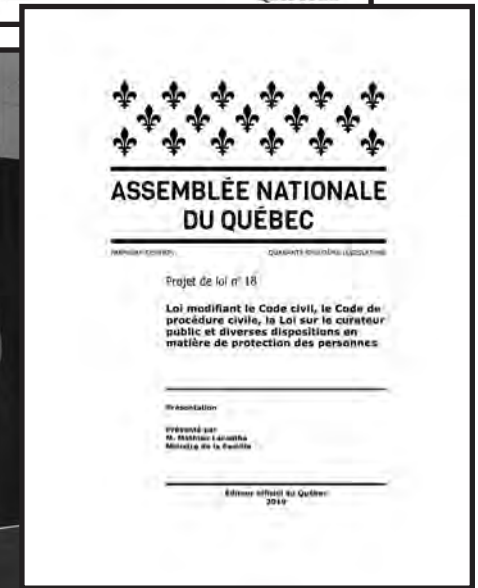
Nos délégués à l'Assemblée nationale lors de la présentation du mémoire de la Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN) sur le Projet de Loi no 173, avril 2018



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Services du Curateur public

Comme bon nombre de groupes, nous étions en attente de connaître le prochain agenda gouvernemental dans le dossier du curateur public. Dernièrement, le ministre de la Famille et responsable du Curateur public déposait, à l'Assemblée nationale, le **Projet de Loi no 18 « Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions de protection des personnes »**. Ce Projet de Loi vient reconnaître la Personne d'Abord en favorisant l'autonomie et la préservation de l'exercice des droits civils. Un changement de vision appuyé et salué par les 15 groupes consultés et invités par le Curateur public. Un dossier prioritaire pour nos membres.



Présents lors de la conférence de presse annonçant le dépôt de ce nouveau Projet de Loi, Louise Bourgeois, présidente de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, de même que notre délégué et représentant, André Vallerand, applaudissaient cette 1^{ère} étape franchie pour une réforme importante des régimes de protection attendue et espérée depuis plus de 10 ans, avril 2019

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Accessibilité du transport en commun collectif (RTC/STAC)

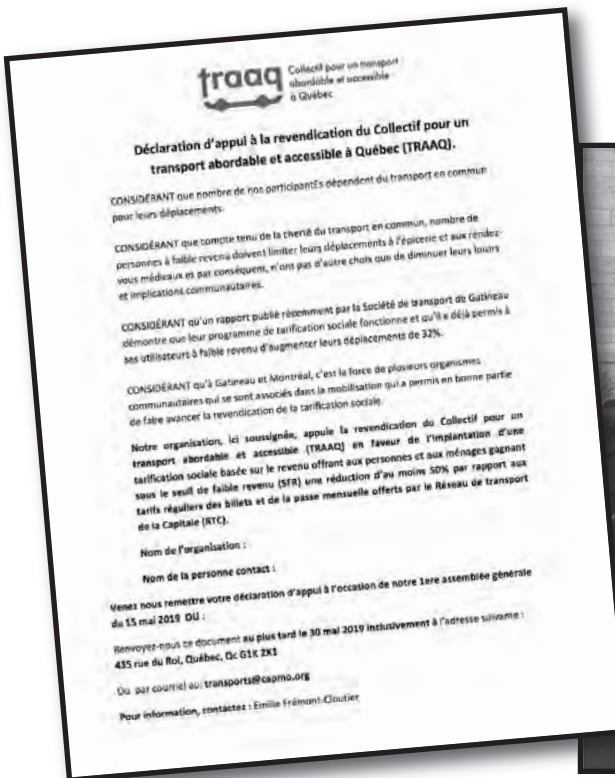


Vigie auprès de membres utilisateurs du Service de transport adapté de la Capitale (STAC) lors de la situation d'exception survenue lorsque le réseau informatique du RTC/STAC a été piraté, décembre 2018

Suivis auprès du Réseau de transport de la Capitale (RTC) et du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03) sur le développement de la situation.



La tarification sociale, comment l'implanter à Québec ?



Campagne de signatures et déclaration d'appui à la revendication du Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TAAQ) demandant la mise en place d'une tarification sociale pour le transport en commun collectif dans la Capitale-Nationale.

PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

La technologie au service de qui ?

Collaboration du Comité organisateur de la Journée Technoclinique pour la diffusion des napperons de sensibilisation aux participants de l'événement.



Distribution du napperons de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018: La technologie: J'en grille d'envie, mais... » portant sur le dossier des technologies inclusives.



Consultation « Avis utilisateur citoyen » pour l'amélioration et la bonification de la page Web « Carnet santé Québec », Vos informations de santé en ligne de la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ), mars 2019



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Préoccupations des adultes vieillissants



Une cérémonie d'au revoir à la mémoire de feu Yvette Muise été organisée par le Mouvement, le jour de son anniversaire, et les membres l'ayant bien connu et côtoyé ont pu lui rendre un dernier hommage en déposant à la mer, en direction de la Gaspésie, des messages joints à des bouchons de liège et des cœurs. Un rituel important et très symbolique.

Tenue d'une présentation des services offerts par le Programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les personnes aînées « Aîné-Avisé » de la FADOQ, mars 2019

Tenue la rencontre « Ambassadeurs de changements: des histoires de fierté! » favorisant un partage enrichissant d'expériences diverses et de vécu dans le cadre d'une rencontre du Groupe 50 ans et +, janvier 2019



PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Participation aux recherches et séminaires du milieu



9 membres ont participé à un groupe de discussion dans le cadre de la recherche intitulée « **Portrait des pratiques de collaboration entre les acteurs qui soutiennent l'exercice de la participation sociale des adultes présentant une déficience intellectuelle de 40 ans et plus** », avril 2018



5 membres ont participé à la journée **La pratique du « Par et Pour » : les personnes au cœur de leur projet** présentée à l'Université d'été en déficience intellectuelle 2018 sous le thème « Se connaître, S'inspirer, Innover, Rayonner », Trois-Rivières, mai 2018



2007...

Québec Hebdo

Québec Hebdo > Opinion > Tribune libre

Les étiquettes vont sur les pots et non sur les personnes

Publié le 07 mai 2007

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain sera au rendez-vous lancé par l'ADDS du Québec Métro, Rose du Nord et du collectif de luttes et d'actions contre la pauvreté de la région de Québec devant les bureaux du ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Sam Hamad aujourd'hui à 9h45.

Les militants du Mouvement Personne d'Abord majoritairement prestataires de la sécurité du revenu avec contrainte sévère à l'emploi se sentent tout aussi choqués par les propos véhiculés par M. Sam Hamad au cours des dernières semaines. L'une des premières responsabilités d'un élu est de rallier la solidarité et la justice sociale et non pas d'alimenter des préjugés à l'égard de citoyens-nés d'autant plus que ceux-ci relèvent de la mission de son ministère.

Dans ses déclarations, il a laissé sous-entendre qu'il y a de bons prestataires et de moins bons prestataires alors que, la dignité humaine est pour tous. En 2007, il y a des choses qui ne devraient plus s'entendre. Nous venons dire à M. Hamad que: «les étiquettes vont sur les pots et non sur les personnes!» et espérons qu'il nous entendra et surtout comprendra notre message en tant que personnes directement touchées par la situation, souligne Yvette Muise, présidente du Mouvement Personne d'Abord. C'est inacceptable dans notre société d'entendre des propos de la sorte de la bouche de nos élus...pour ensuite dire des excuses sur le bout des lèvres et faire croire que ce n'est pas ce qu'il voulait dire!



7

Promotion et sensibilisation

***Projet de médiation culturelle œuvre d'art public « Une personne magnifique »
Programme d'ateliers sur la participation sociale
Présentation de la philosophie du « Par et Pour » et nos actions
Allocutions et témoignages
Kiosques d'information
Journal « D'Abord avec tout l'Monde ! »
Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord
Semaine québécoise des personnes handicapées
Sensibilisation lutte aux préjugés
Communication mass-médias
Médias sociaux Page Facebook***

PROMOTION ET SENSIBILISATION

UNE PERSONNE MAGNIFIQUE: PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE OEUVRE D'ART PUBLIC

UN PROJET DE PARTICIPATION CITOYENNE, UNE EMPREINTE DANS L'ESPACE PUBLIC!

L'année 2018-2019 marque la finalisation du projet débuté à l'automne 2016, où la Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire proposait au conseil municipal le MPDAQM comme organisme collaborateur au **cinquième projet de médiation culturelle d'une série de six** dans la Ville de Québec.

Ces **projets de médiation culturelle par la création d'une oeuvre d'art public** visent à impliquer un groupe de citoyens dans le processus de création d'une oeuvre d'art public avec des artistes professionnels.

Ce sont une dizaine de rencontres qui se sont tenues à l'atelier des artistes Pierre&Marie et au local du Mouvement suivies de visites d'oeuvres d'art public contemporaines dans la Ville et au musée. Le groupe formé de douze membres du Mouvement, pour qui sont des militants engagés dans différentes causes pour l'inclusion sociale ont sans hésité accepté de participer bénévolement au projet. **Une personne magnifique laisse un legs non seulement pour le Mouvement, mais aussi pour le quartier et les personnes impliquées dans ce parcours de rencontres mutuelles.**

« Une touche de merveilleux émane de cette sculpture composée d'une accumulation de peluches. Toute la beauté et la complexité de l'être humain s'incarnent dans ce personnage aux multiples facettes, devenu le fier gardien du parc.

Les artistes ont imaginé la forme de l'oeuvre après avoir travaillé en atelier avec 12 membres du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain. La pépite d'or sur laquelle repose la sculpture symbolise le précieux apport de cet organisme voué à la défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Réalisé en collaboration avec l'Arrondissement de La Cité-Limoilou, ce projet a vu le jour grâce à la médiation culturelle en art public qui encourage la participation citoyenne. »
(Plaque commémorative de l'oeuvre)

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
4	8	12 membres 1 ressource	L'oeuvre est installée de façon permanente au Parc-école Sainte-Odile, quartier Lairet de l'Arrondissement de La Cité-Limoilou



CRÉDIT PHOTO : OLIVIER A. DUBOIS

Sous la coordination du **Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales**, ce projet a été élaboré en collaboration avec **l'Arrondissement de La Cité-Limoilou**. Il s'inscrit dans le cadre de **l'Entente de développement culturel** intervenue entre la **Ville de Québec** et le **ministère de la Culture et des Communications du Québec**.

Actions réalisées au cours de l'année 2018-2019:

- **Co-organisation de l'inauguration de l'oeuvre *Une personne magnifique***, tenue de rencontres (2) de planification et de rencontres (5) internes au MPDA pour l'organisation de l'événement, septembre-octobre 2018
- **Tenue de rencontre (1) de clôture du Projet de médiation culturelle** avec le groupe composé de (12) membres et (1) ressource du Mouvement, la médiatrice culturelle et le duo d'artistes Lauréat Pierre&Marie, janvier 2019
- Échanges et mise en commun sur l'expérience vécue et les retombées de la démarche
- Présentation en primeur de la vidéo du projet, produite par le Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales
- Remise d'album souvenir remis par les artistes Pierre&Marie aux participants
- **Co-organisation d'un événement public de promotion du projet « Une personne magnifique se raconte à l'École d'art »** dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et de la Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord, mars 2019

Autres actions réalisées dans ce projet:

- Publication et diffusion du suivi du projet et des articles de presse sur la Page Facebook de notre organisme et de communiqué à nos membres et aux partenaires du milieu

PROMOTION ET SENSIBILISATION

PROGRAMME D'ATELIERS SUR LA PARTICIPATION SOCIALE

SÉRIE DE CONFÉRENCES DANS LES ÉCOLES:

« LA PARTICIPATION SOCIALE... MES IMPLICATIONS! »

Au Mouvement, la promotion et la sensibilisation prennent plusieurs formes et couleurs! Chaque année, nous avons toujours la préoccupation et le souci de rejoindre différents auditoires en plus de bonifier notre offre de présentations pour que celle-ci réponde le mieux possible aux besoins identifiés par les personnes rejointes. Notre programme de conférences dans les écoles « **La participation sociale... mes implications!** » s'adresse principalement aux futurs intervenants sociaux, éducateurs spécialisés, techniciens en travail social, travailleurs sociaux, etc.

Experts de vécu, nos conférenciers parlent librement des éléments clés à mettre en place pour favoriser et assurer une meilleure communication et inclusion sociale des citoyens vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » en mettant de l'avant les retombées concrètes et positives de l'autodétermination. De plus, les évaluations et les commentaires recueillis auprès des étudiants rencontrés démontrent, de façon unanime, la nécessité et la pertinence de notre programme de conférences qui s'inscrit comme un incontournable dans plusieurs parcours de formation.

À noter qu'à partir de suggestions recueillies auprès des étudiants souhaitant voir des thèmes être abordés de façon plus spécifique, notre équipe de conférenciers expérimentés a entrepris une démarche de réflexion à ce sujet et a décidé de bonifier sa proposition de conférences dans les maisons d'enseignement en abordant les thèmes suivants : Vie affective, amoureuse et sexuelle, Parentalité, Autodétermination et défense des droits, Régimes de protection, etc.

Actions réalisées au cours de l'année 2018-2019:

- **Bonification de notre offre de Programme de conférences « La participation sociale... mes implications » en ajoutant un volet abordant la question du Droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle et à la réalité vécue par les mères, pères et grands-parents vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle »** dans l'exercice de leur parentalité et aux obstacles dans le Droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle en tant qu'adulte afin de sensibiliser et conscientiser **les étudiants (futurs intervenants sociaux et éducateurs spécialisés)** à ces sujets dans leur pratique professionnelle et leurs interventions.
- Lettre de renouvellement de partenariats aux maisons d'enseignement pour la présentation des conférences de notre Programme « La participation sociale... mes implications! », août 2018

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
15	11	3	222 étudiants rejoints



- Présentation du projet d'action « **La technologie: J'en grille d'envie, mais...** », dans le cadre du cours « **Processus d'intervention en organisation communautaire** », offert au **baccalauréat en travail social de l'Université Laval**.
- Conférence « **Parentalité et déficience intellectuelle** » dans le cadre du cours « **Champ d'intervention famille** » offert au **baccalauréat en travail social de l'Université Laval**, décembre 2018
- Conférences (2) « **Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain: Autodétermination, Par et Pour** », dans le cadre du cours « **Défense de droits** » aux étudiants de 2e année en **Techniques de travail social du Cégep de Lévis-Lauzon**, mars 2019

PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE DU « PAR ET POUR » ET NOS ACTIONS

Actions réalisées au cours de l'année 2018-2019:

- Tout comme d'autres partenaires, un membre du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain a accepté l'invitation lancée par Pierre-Luc Boulet, professeur et superviseur de stage au Département des Techniques en éducation spécialisée (TES), de participer à 1a rencontre Speed dating rejoignant ainsi des étudiants inscrits à la formation continue offerte par le Cégep de Sainte-Foy. Ainsi, durant 2 heures et 30 minutes, notre délégué a eu l'occasion de rencontrer 4 équipes d'étudiants pour témoigner de sa participation citoyenne et, par la même occasion, faire connaître le Mouvement.
- **Activité Speed dating – Techniques d'éducation spécialisée (TES) du Cégep de Sainte-Foy, octobre 2018**
(1 membre, 1 renc. prép., impl. bén: 3,50 hres, 1 pers-ress, 4 groupes rejoints pour un total de 23 étudiants)



Semaine des organismes au Groupe TAQ, entreprise de travail adapté (ETA) présente dans la Capitale-Nationale depuis maintenant 40 ans:

- Du 17 au 22 mars 2019 avait lieu au Groupe TAQ la Semaine des organismes orchestrée par 2 stagiaires et avec la collaboration de 2 professeures offrant des formations d'appoint ou de perfectionnement aux employés en situation de handicap. Tout au long de cette semaine, les organismes choisis ont eu l'opportunité de rencontrer différents groupes d'employés pour faire la promotion des actions, activités et services offerts et montrer comment ceux-ci peuvent répondre à leurs besoins et intérêts. En complément des présentations, différents items ou articles en lien avec notre matériel promotionnel ont été remis de même que 3 sacs d'épicerie réutilisables à faire tirer au sort. Pour joindre l'utile à l'agréable, nos délégués ont eu la chance de faire une visite guidée de l'entreprise et ainsi voir à l'œuvre les différentes équipes d'employés en plus de voir nos troussees PSI « Guide illustré pour exprimer mes besoins » qui sont entreposées au sein de l'entreprise.

PROMOTION ET SENSIBILISATION

- Conférences (3) « **Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain** » dans le cadre de la Semaine des organismes au Groupe TAQ, mars 2019
- Réalisation de la présentation Powerpoint « **Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain** » pour les conférenciers de la Semaine des organismes.

Autres conférences :

- Conférence « **En santé: La Personne d'Abord avant tout!** » dans la cadre de la Soirée de formation en pratique communautaire organisée par le Fonds étudiant de la Faculté de médecine en santé internationale (FEMSI) de l'Université Laval durant la **1ère Semaine de la responsabilité sociale**, mars 2019
- Réalisation de la présentation Powerpoint « **En santé: La Personne d'Abord avant tout!** » pour les conférenciers de la Soirée de formation communautaire du FEMSI.

Rencontres individuelles d'étudiants :

- Rencontre d'échanges et d'informations au niveau de l'accès aux technologies en soutien à notre participation citoyenne, notamment au niveau de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » 2018 : « L'accessibilité aux technologies : J'en grille d'envie, mais... » avec un groupe de 4 étudiants de **2^e année au baccalauréat en travail social de l'Université Laval**, octobre 2018
- Rencontre échanges avec une étudiante à la **formation continue en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de Sainte-Foy** pour la réalisation d'un travail dans le cadre du cours « Planification de l'intervention », juin 2018
- Réponse au questionnaire « La création et le fonctionnement du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain » préparé par une étudiante de **2^e année en éducation spécialisée à l'école de Promotion sociale de Verviers (Belgique)**, dans la cadre du cours « Dimension internationale de l'éducation spécialisée » et suivi du questionnaire complété par courriel, juin 2018

Rencontre d'information et d'accueil et de références au cours de l'année :

- **Tenue de rencontres (9) d'information et d'accueil sur la mission de l'organisme, l'approche d'intervention du PAR et POUR et les différents secteurs d'actions et de services :**
 - Personne vivant la situation : 4
 - Population : 1
 - Famille ou proche(s) de la personne : 2
 - Intervenant : 2

ALLOCUTIONS, TÉMOIGNAGES

ALLOCUTIONS DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2018 DE CENTRAIDE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES:

Parmi les différentes options offertes aux organismes associés à Centraide, le Mouvement s'implique de façon plus particulière dans le Programme des témoignages en milieux de travail. Une action directe qui permet aux donateurs actuels et potentiels de connaître les retombées concrètes des dons faits dans la collectivité. Cette action rejoint parfaitement le nouveau slogan de Centraide: Nous tous, ici.

Allocutions réalisées au cours de l'année 2018-2019:

- Anciens combattants du Canada, octobre 2018
- Syndicat de professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec (SPGQ), octobre 2018

Autres implications dans ce volet:

- Participation de (2) membres délégués à la formation des porte-paroles pour le Programme des témoignages en milieu de travail, septembre 2018
- Participation à l'événement clôture et l'évaluation de la Campagne Centraide 2018, mars 2019
- Publication Facebook de l'événement clôture de la Campagne de Centraide 2018, mars 2019

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
6	5	3	95



PROMOTION ET SENSIBILISATION

KIOSQUES D'INFORMATION

Actions réalisées au cours de l'année 2018-2019:

1. Kiosque de sensibilisation lors de la Fête du Quartier de Lairet 2018:

Suivant les consultations citoyennes tenues dans le cadre de l'Approche territoriale intégrée (ATI) de Limoilou, le Conseil de quartier de Lairet avait identifié différentes pistes d'actions afin de répondre aux préoccupations exprimées par les résidents du quartier. Désirant mettre l'accent sur le développement harmonieux d'une vie communautaire riche et active dans le respect des différences, le Conseil de quartier de Lairet, avec la collaboration de partenaires tels la Ville de Québec, la Corporation de développement économique communautaire (CDEC) de Québec et le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de la Vieille-Capitale, organisait, le 18 mars 2014, une 1^{ère} Fête de quartier pour favoriser le développement harmonieux d'une vie communautaire riche et active dans le respect des différences. Ayant connu un franc succès, la Fête de quartier est vite devenu un événement citoyen annuel incontournable où les résidents peuvent se rassembler, faire plus ample connaissance, découvrir les différentes ressources communautaires du quartier et pouvoir développer un meilleur sentiment d'appartenance à leur quartier. Le samedi, 16 juin 2018, la Fête de quartier quittait le Parc Gérard-Marchand pour s'installer à la Place des Chênes, dans Sainte-Odile.

- Tenue d'un kiosque lors de la Fête de quartier de Lairet: accueil de visiteurs et distribution de messages de sensibilisation, juin 2018
- Collaboration à la diffusion de la publicité de l'événement « Invitation Fête de Quartier Lairet » par l'entremise de tracts et via une publication sur notre page Facebook

2. Kiosque « Le bruit de nos voix, entendre le mouvement... » Installation sonore/interactive présentée dans le cadre de l'exposition-partenaires lors de la Soirée de lancement de la 31^e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), mars 2019. Directement en lien avec le thème de l'exposition-partenaires « Donnons la voix », le Mouvement trouvait pertinent de reprendre l'installation sonore réalisée en mars 2018 pour proposer aux convives présents un rendez-vous avec l'évolution de la **parole citoyenne des Personnes d'Abord**.

COMPILATION DES ACTIONS

Nombre de kiosques	Rencontres d'organisation et préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes au kiosques
4	4	14	550



3. Kiosque « Une personne magnifique » se raconte à l'École d'art

Organisée par le Mouvement Personne d'Abord, le Collectif Pierre&Marie, la Ville de Québec et l'École d'art de l'Université Laval, dans le cadre de la SQDI 2019 et de la Journée provinciale des MPDA du Québec. Prenant place dans l'atrium de l'École d'Art – Édifice de la Fabrique, ce kiosque nous a permis de faire connaître tant notre organisme que d'exposer les nombreuses créations artistiques réalisées par les membres dans le cadre des ateliers avec le Collectif Pierre&Marie, à un nouveau public : des étudiants en arts visuels!, mars 2019

4. Kiosque d'information et de sensibilisation lors de la Soirée de formation communautaire du Fonds étudiant de la Faculté de médecine pour la santé internationale (FEMSI) de l'Université Laval 2019

Le Fonds étudiant de la Faculté de médecine pour la santé internationale (FEMSI) de l'Université Laval a pour objectif principal de soutenir financièrement des étudiants en médecine, en ergothérapie et physiothérapie désirant vivre des expériences de stage internationaux très riches sur les plans personnel, professionnel et humain. Le FEMSI travaille étroitement avec le Bureau international de l'Université Laval. Ce fonds étudiant est dûment enregistré auprès de la Fondation de l'Université Laval.

Dans le cadre de la 1^{ère} édition de la Semaine de responsabilité sociale, le FEMSI invitait les organismes communautaires à présenter une conférence dans le cadre de la Soirée de formation communautaire en plus de la possibilité d'y tenir un kiosque.

PROMOTION ET SENSIBILISATION

JOURNAL D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE

Actions réalisées au cours de l'année 2018-2019:

- Diffusion spéciale dans le cadre de la Fête du printemps: La Cabane à sucre de Lairet, organisée par le projet Quartier du monde Lairet et le Centre communautaire Jean-Guy Drolet (CCJGD) au Parc-école Sainte-Odile, mars 2019
- Rencontres du comité (2): planification du contenu, adoption des maquettes, division des tâches
- Réalisation compte-rendu (2) des rencontres du comité
- Rencontre (1) de travail sur le réseau de distribution
- Suivis (17) auprès des partenaires pour entrevues et reportages
- Rencontres (5) de préparation des entrevues et des reportages
- Réalisation outil visuel de suivis des travaux de recherches sur les sujets de reportages et revue de presse
- Soutien reportages et entrevues (5)
- Écriture verbatim entrevues (5)
- Contact et validation auprès de l'Université Laval de la démarche pour inscrire les droits d'auteurs concernant les œuvres d'art intégrées au journal
- Collaboration avec organisme Creativity Explored (San Francisco) pour obtention d'un droit à publier une œuvre dans le journal et envoi journaux
- Séance photos (1)
- Consultation des membres et des visiteurs sur le visuel et les maquettes du Journal
- Traitement infographique et mise en page de l'Édition Vol. 17 No.1 Printemps 2019
- Suivi avec l'imprimeur
- Planification et préparation de la distribution du journal
- Transmission des publications à Bibliothèque et Archives Québec
- Mise à jour et bonification de la route de distribution
- Validation de l'ensemble des lieux de diffusion: (Affiche-Tout et MPDAQM)
- Conception de nouveaux étiquetages et outils de soutien à la distribution pour l'équipe des bénévoles
- Sauvegarde des fichiers numériques et validation du répertoire des publications en archives

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
1 publication Édition spéciale (28 pages)	8	14	10,000 copies par édition distribuées dans 400 lieux publics



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET JOURNÉE PROVINCIALE DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD 2019

Actions réalisées au cours de l'année 2018-2019:

1. « Une personne magnifique » se raconte à l'Atrium de l'École d'art, tenue le 19 mars 2019 dans le cadre de la Journée provinciale des Mouvements Personnes d'Abord du Québec.

Présentation auprès des étudiants en arts visuels du processus de création de l'œuvre d'art public « **Une personne magnifique** » du Collectif Pierre&Marie et des étapes du projet de médiation culturelle réalisé avec 12 membres du Mouvement. Une action rendue possible par la collaboration du Collectif Pierre&Marie, du MPDAQM, de la Ville de Québec et de l'École d'art - Édifice de La Fabrique de l'Université Laval.

Lancement de l'Édition spéciale 28 pages « Des personnes magnifiques, l'art inclusif! – L'art pour tous et partout », Volume 17 numéro 1 – Printemps 2019 du journal « D'Abord avec tout l'Monde! »

Échanges et partage entre les membres impliqués, les artistes et la médiatrice culturelle et les étudiants en arts visuels sur l'expérience artistique vécue tout au long du Projet de médiation culturelle en art public.

2. Conception et production d'un Flash-mob « Les Mouvements Personnes d'Abord laissent leurs empreintes dans le monde » MPDAQM, diffusé officiellement sur les médias sociaux dans le cadre de la Journée des Mouvements Personne d'Abord du Québec

Pour souligner tout spécialement la Journée provinciale des MPDA 2019, la Fédération des MPDA du Québec invitait chacun de ses Mouvements membres à créer un Flash-mob, c'est-à-dire une action de courte durée rassemblant un groupe de personnes des personnes qui est filmée et ensuite mise en ligne sur le Web. Pour faciliter et soutenir la participation de tous les MPDA, la Fédération mettait à leur disposition un soutien financier. Le lancement de cet événement signature s'est fait le 8 mars 2019. Les capsules vidéos réalisées ont ensuite été diffusées, selon un ordre prédéfini, sur la page Facebook de la FMPDAQ de même

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués à l'organisation	Participation personnes rejointes
6	3	14	425



PROMOTION ET SENSIBILISATION

que sur la chaîne YouTube. Les résultats sont positifs et parlent d'eux-mêmes avec une belle progression du nombre de vues pour chacun des Mouvements impliqués!

Pour souligner tout spécialement la Journée provinciale des MPDA 2019, la Fédération des MPDA du Québec invitait chacun de ses 7 membres à créer un Flash-mob, c'est-à-dire une action de courte durée rassemblant un groupe de personnes des personnes qui est filmée et ensuite mise en ligne sur le Web. Pour faciliter et soutenir la participation de tous les MPDA, la Fédération mettait à leur disposition un soutien financier. Le lancement de cet événement signature s'est fait le 8 mars 2019.

Les capsules vidéos réalisées ont ensuite été diffusées, selon un ordre prédéfini, sur la page Facebook de la FMPDAQ de même que sur la chaîne YouTube. Une somme d'argent avait été réservée, par la Fédération, afin de mettre de l'avant les différents Flash-mob et ainsi maximiser l'achalandage des visionnements en ligne. Les résultats sont positifs et parlent d'eux-mêmes avec une belle progression du nombre de vues pour chacun des Mouvements impliqués!

Autres réalisations dans ce volet:

- **Diffusion de la publicité « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! » MPDAQM,**
35 diffusions sur les ondes de **MAtv**
- Diffusion et publication des actions de sensibilisation du MPDAQM dans la programmation de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) 2019 de l'AISQ en version papier et sur notre page Facebook
- Participation à la Soirée de lancement de la 31^e Semaine québécoise de la déficience intellectuelle organisée par le Comité SQDI 2019 de l'Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ), mars 2019

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES JUIN 2018

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE 2018

Signée MPDAQM, la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » nous permet de rejoindre un grand public tout au long de la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) qui se déroule, chaque année, du 1^{er} au 7 juin. **Sous le thème « La technologie: J'en grille d'envie, mais... », la campagne 2018 a connu un franc succès notamment grâce à la collaboration de 62 partenaires (restaurants, établissements et organismes) présents dans la Capitale-Nationale qui nous a permis de dépasser largement l'objectif de départ fixé à 50 000 napperons qui a finalement grimpé à 60 000!**

Actions réalisées au cours de l'année:

Planification et organisation de l'événement 2018:

- Rencontres (3) du Comité Promotion
- Séances (2) photos avec les membres figurants
- Recherche, élaboration du concept visuel et du contenu rédactionnel
- Planification, organisation et coordination de la séance photos
- Signature des formulaires d'autorisation de l'image par les membres figurants
- Consultation (1) sur le contenu et le visuel du napperon de sensibilisation de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » 2018
- Proposition, consultation et approbation du canevas infographique du napperon 2018
- Suivis téléphoniques et tournée de recrutement pour développer des liens de partenariats auprès de nouveaux restaurants et établissements (37 nouveaux milieux approchés)
- Contacts (62) de suivi et envois de lettres et des protocoles aux partenaires du projet
- Coordination et suivi auprès de l'imprimeur (adoption de soumission et approbation pré-impression)
- Planification de la route de distribution, préparation et coordination des équipes de bénévoles pour la livraison des napperons aux partenaires du projet
- Grille illustrée de la répartition des tâches en soutien aux membres du Comité Promotion pour la réalisation de l'événement
- Grille de compilation des engagements des partenaires à l'action « La sensibilisation sous l'assiette 2018 »

COMPILATION DES ACTIONS			
Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres et bénévoles impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
6	3	17	40 citoyens par l'entremise du Vox Pop, 60 000 napperons distribués dans 62 restaurants et établissements partenaires



PROMOTION ET SENSIBILISATION

- Feuille de route pour le soutien aux équipes de bénévoles responsables de la distribution du napperon promotionnel 2018
- Outil visuel de repérage « Où sont les napperons ? » en soutien au Comité Promotion 2018

Tenue de l'événement du 1er au 7 juin 2018 :

- **« J'en grille d'envie, mais... » Distribution de 60 000 napperons dans 62 partenaires (restaurants, établissements et organismes) dans la région de la Capitale-Nationale** et de 75 affiches de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018 »
- **Organisation et tenue de l'activité Vox Pop et distribution des napperons aux citoyens du quartier.** Notre local étant situé sur le 1^{ère} Avenue, une artère passante de Limoilou, c'était l'action citoyenne par excellence pour échanger, renseigner, répondre aux questions et ainsi faire tomber les barrières et les préjugés!, 40 citoyens rejoints pour cet événement, 1 juin 2018
- **Communiqué de presse, diffusion et publicité imprimées et numériques de la Campagne de 2018**

Post-événement :

- Rédaction du document Bilan de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018 »
- Rencontre post-mortem : Dépôt, présentation et adoption du bilan – Remise du napperon autographié par Martin Deschamps aux membres du Comité Promotion
- Signature de napperons par Martin Deschamps
- Envoi de (62) lettres de remerciements aux restaurateurs et établissements partenaires
- Consultation afin d'évaluer la pertinence et l'efficacité du fonctionnement et des outils de soutien à la livraison dans le cadre de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018 » et recommandations formulées au Comité Promotion en vue de la Campagne 2019

Appui et collaboration à la réalisation de ce projet:

- Appui financier de **l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)** pour le soutien à la réalisation de l'activité de sensibilisation dans le cadre de la SQPH 2018
- **Déclaration faite à l'Assemblée nationale** par le député du comté de Jean-Lesage, André Drolet, venant rendre **hommage au Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain** dans le cadre de la SQPH 2018. L'extrait de la déclaration est inscrite au Journal des débats de l'Assemblée nationale, 41^e législature, 1^{ère} session, Volume 44 no 343, 30 mai 2018
- **Inclusion du napperon « La sensibilisation sous l'assiette 2018: La technologie: J'en grille d'envie, mais... »** dans la cadre d'une présentation Powerpoint de monsieur Dany Lussier-Desrochers, professeur titulaire au Département de psychoéducation à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et directeur général du Centre de partage et d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC) dans le cadre du **20^e Rendez-vous de l'Institut universitaire en DI et en TSA Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et la Journée Technoclinique sous le thème « La citoyenneté à l'ère du numérique – Une perspective d'inclusion »**, juin 2018

- Collaboration du Comité organisateur de la Journée Technoclinique pour la diffusion de 80 napperons aux participants de l'événement, juin 2018
- Collaboration de **Martin Deschamps** à autographier 50 exemplaires du napperon 2018 pour être remis aux membres du Mouvement et figurants ayant contribué à la réalisation de la Campagne
- Collaboration du **restaurant Ashton** pour la remise de certificats-cadeaux afin de remercier les membres et bénévoles impliqués dans la Campagne 2018
- **Diffusion de publications sur notre page Facebook de même que sur la page des établissements partenaires** de la Campagne et de différents organismes du milieu communautaire permettant de rejoindre un vaste auditoire et faire passer notre message de sensibilisation

Autres retombées concrètes :

- Promotion du projet d'action communautaire « **La technologie: J'en grille d'envie, mais...** », dans le cadre du cours « **Processus d'intervention en organisation communautaire** », offert au **baccalauréat en travail social de l'Université Laval**.
- Rencontre explicative du projet (1h30) avec une équipe composée de 4 étudiants en travail social
- Production par l'équipe d'étudiants d'un travail de session sur notre projet d'action communautaire
- Exposé oral (30 min) présenté par l'équipe auprès de leur classe (30 étudiants + 1 professeur) avec la participation d'un membre du MPDA et d'une personne-ressource
- Les projets d'action présentés par les étudiants dans le cadre de ce cours feront l'objet d'un projet d'analyse des projets d'action communautaire, par la professeure responsable du cours. Le principal objectif est de dresser un portrait des pratiques actuelles en organisation communautaire: les grandes tendances sur le plan des approches et des stratégies, les sujets de l'heure, les questions et politiques à considérer, etc. Le projet d'action « **La sensibilisation sous l'assiette 2018 – La technologie: J'en grille d'envie, mais...** » fera donc partie des projets analysés dans le cadre de cette étude.

Planification de la Campagne de 2019:

- Rencontre (1) de consultation des membres pour recueillir des suggestions pour le contenu d'information et visuel du napperon édition 2020
- Journée d'exploration et suivis téléphoniques pour établir de nouveaux partenariats avec de nouveaux restaurateurs et établissements pour la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2019 »

PROMOTION ET SENSIBILISATION

SENSIBILISATION LUTTE AUX PRÉJUGÉS

LA SENSIBILISATION AUX EFFETS DES ÉTIQUETTES

Parce que les mots ont leur importance, au Mouvement la sensibilisation se fait dans toutes les sphères.

Les membres militent activement contre la stigmatisation des étiquettes que la société a tendance à apposer. Notre slogan : **« Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes ! »** en est un exemple éloquent.

En tant qu'ambassadeurs de changements, nos membres agissent concrètement sur les préjugés en identifiant des actions précises tant pour rejoindre un grand public mais aussi rassembler les groupes. C'est aussi l'occasion de montrer que le fait de vivre avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » n'est pas une fin en soi. Tous ont un potentiel et des compétences qu'ils souhaitent mettre à profit dans leur autoreprésentation et leur autodétermination.

1. ACTION DE SENSIBILISATION CONJOINTE SUR LES PRÉJUGÉS MOUVEMENT ET LE RELAIS D'ESPÉRANCE

- Tout comme le Mouvement, le Relais d'Espérance a accueilli, au sein de son organisme, une stagiaire en éducation spécialisée d'Askoria – Les métiers des solidarités – Site de RENNES (France). Étant collègues de classes et réalisant leurs stages respectifs dans des organismes de Limoilou, une demande a été présentée au Mouvement pour la tenue d'une rencontre d'échanges et de partages de nos missions, nos activités et services de même que des préjugés vécus par les participants et les actions de sensibilisation posées pour agir sur ceux-ci. Ensemble, les participants ont réalisé une **toile collective « Les préjugés devraient être comme les dinosaures »**, une action concrète symbolisant la lutte aux préjugés, février 2019.
- Rencontres (2) de planification de l'événement
- Recherche et élaboration du matériel d'animation et de soutien au groupe de discussion
- Réalisation du Powerpoint : « Module Les effets des préjugés »
- Production de l'affiche issue de la toile collective réalisée par le groupe de discussion

COMPILATION DES ACTIONS

Réunions ou actions réalisées	Rencontres préparatoires	Membres impliqués aux actions	Participation personnes rejointes
13	6	12	n/d Diffusion du matériel de sensibilisation à (4) événements spécifiques



2. MOBILISATION « ENSEMBLE POUR AGIR SUR LES PREJUGES »

En 2011, Centraide-Québec et Chaudière-Appalaches lançait son 4e Rapport social intitulé « Un préjugé, c'est coller une étiquette. La lutte à la pauvreté arrête là où commencent nos préjugés. » Convaincu que la lutte à la pauvreté, est une responsabilité sociale et collective, Centraide désirait trouver la meilleure façon de faire pour atteindre son objectif.

Le Forum « Ensemble pour agir sur les préjugés » du 30 juin 2015 a été un premier rendez-vous pour amorcer les discussions et réfléchir à un plan d'action. Une initiative rendue possible grâce à la Table en développement social et le Chantier sur les préjugés.

Actions/implications au cours de l'année :

- Appui donné à la lettre ouverte « **Les préjugés à l'endroit des personnes en situation de pauvreté : ensemble pour que ça change!** » initiée par la Mobilisation « Ensemble pour agir sur les préjugés » dans le cadre de la campagne électorale provinciale, juillet 2019
- Présentation de la pièce de théâtre « **PAUVRE, PAUVRE, RESPECT** » créée en 2015 et revisitée en 2019, par le Théâtre Parminou pour la Mobilisation « Ensemble pour agir sur les préjugés » de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, à La Margelle du Cégep de Sainte-Foy, février 2019
- Diffusion d'autocollants « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! » lors de la **Pièce de théâtre « PAUVRE, PAUVRE, RESPECT »** à la Margelle du Cégep de Sainte-Foy, février 2018

COMMUNICATION MASS-MÉDIAS

MÉDIAS TÉLÉ/CAPTATIONS VIDÉO :

Titre	Production	Nombre de vues	
35 ans, c'est ... LA VITALITÉ D'UNE MOBILISATION CITOYENNE	MPDAQM	1560	
Projet de médiation culturelle en art public « Une personne magnifique »	Ville de Québec	579	
Publicité Appel de candidatures de la 1ère édition du Prix Jean-Yves Aïal 2019	MPDAQM	2142	
En direct de la remise du Prix Jean-Yves Aïal – Catégorie « PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité » - Lauréat Serge Plamondon	MPDAQM	1729	
En direct de la remise du Prix Jean-Yves Aïal – Catégorie « PERSONNE D'ABORD » - Lauréat Vrais Copains – Université Laval	MPDAQM	297	
Les Mouvements Personne d'Abord laissent leurs empreintes dans le monde! Bonne fête MPDAQM	MPDAQM	2022	
Hommage à Yvette Muisse, citoyenne d'Abord et militante engagée	MPDAQM	270	

PROMOTION ET SENSIBILISATION

PRESSE ÉCRITE/BULLETIN D'INFORMATION DU MILIEU :

- **Édito dans « J'existe&Je veux »** - Le magazine de la vie affective et sexuelle accessible à tous, No 12/Avril-Mai 2018
- **« D'Abord avec tout le monde »** – Journal Le Compagnon – Ne cherchez pas la différence, faites-la! du Centre de parrainage civique de Québec (CPCQ), no. 83, Printemps 2018

Communiqué de presse, diffusion et publicité imprimées et numériques de la Campagne de sensibilisation sous l'assiette 2018 :

- Journal Le Carrefour de Québec, mai-juin 2018
- Magazine VOIR: 25 000 exemplaires gratuits disponibles pendant 1 mois
- Magazine Le Clap: 80 000 exemplaires gratuits disponibles pendant 2 mois, plus de 184 000 lecteurs rejoints via 450 points de distribution
- Écran numérique Cinéma Le Clap du Centre Innovation La Pyramide de Sainte-Foy: 7 écrans de cinéma pendant mois et offrant 470 présentations/semaine
- Écran numérique de la Cafétéria de Cégep de Sainte-Foy
- Publicité vidéo « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! » diffusée sur la chaîne MAtv
- Communiqué de presse La sensibilisation sous l'assiette 2018 « **La technologie: J'en grille d'envie, mais...** »
- Article et napperon promotionnel de la Campagne 2018 diffusé dans la Revue du Consortium nationale de recherche sur intégration sociale (CNRIS), volume 9, no3, Octobre 2019
- **Une personne magnifique: Une œuvre faite de toutous à Sainte-Odile** – Le Carrefour de Québec version Web, octobre 2019
55 000 exemplaires gratuits disponibles pendant 1 mois
- **« GARDIEN BIENVEILLANT » À L'ÉCOLE SAINTE-ODILE** – Le Soleil – Chronique actualités et reportage web, octobre 2018
- **« Une personne magnifique ; en savoir plus sur la sculpture des personnes d'abord »** publié en ligne sur Média reseautforum.org – Média de la démocratie en action... et la démocratie, c'est vous!, mars 2019
- « Un personnage composé de plusieurs centaines de toutous à Limoilou », Espace presse-Communiqué, www.ville.quebec.qc.ca/ 11 octobre 2018
- **« MOUVEMENT « PERSONNE D'ABORD »** - Bulletin de nouvelles de L'ARCHE L'ÉTOILE – Notre « journal de Québec » pour le Centre de Jour et toute la communauté, 11^e envoi, avril 2019

PROMOTION ET SENSIBILISATION

- « **Récompense pour une personne dédiée à la cause** » Beauport Express – Québec Hebdo diffusé sur le Web et en version journal papier, volume 32, no 29 – 15 mai 2019– Lauréat du Prix Jean-Yves Aïal – Catégorie « **PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité** » : Serge Plamondon
- « **Vrais Copains récompensés** » L'Appel – Québec Hebdo diffusé sur le Web, Mai 2019 – Lauréat du Prix Jean-Yves Aïal – Catégorie « **PARTENAIRE D'ABORD** » : Vrais Copains – Université Laval

Communiqués de presse:

- Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018 : La technologie : J'en grille d'envie, mais... », juin 2018
- « À quand un statut de travailleur ? La reconnaissance de la Personne d'Abord ! » MPDAQM
- « Projet de Loi 173 : la possibilité de vivre avec l'amiE de cœur ! » MPDAQM
- 1^{ère} édition du Prix Jean-Yves Aïal 2019 : Des lauréats émerveillés et enchantés ! MPDAQM
- Communiqué Lancement de la 1^{ère} édition du Prix Jean-Yves Aïal 2019

Autres actions :

- Diffusion de brefs communiqués de la Programmation des Jeudi-Info (CKIA, CKRL, CION, MATV)
- Publications du milieu et diffusion Internet

MÉDIAS SOCIAUX: PAGE FACEBOOK

La page Facebook du Mouvement est mise en ligne depuis le 18 novembre 2015. Cet outil de communication vient bonifier ceux déjà utilisés par le Mouvement.

Au 31 mars 2019, la page Facebook du Mouvement comptait 443 mentions « J'aime » et 445 abonnés.

COMPILATION DES ACTIONS

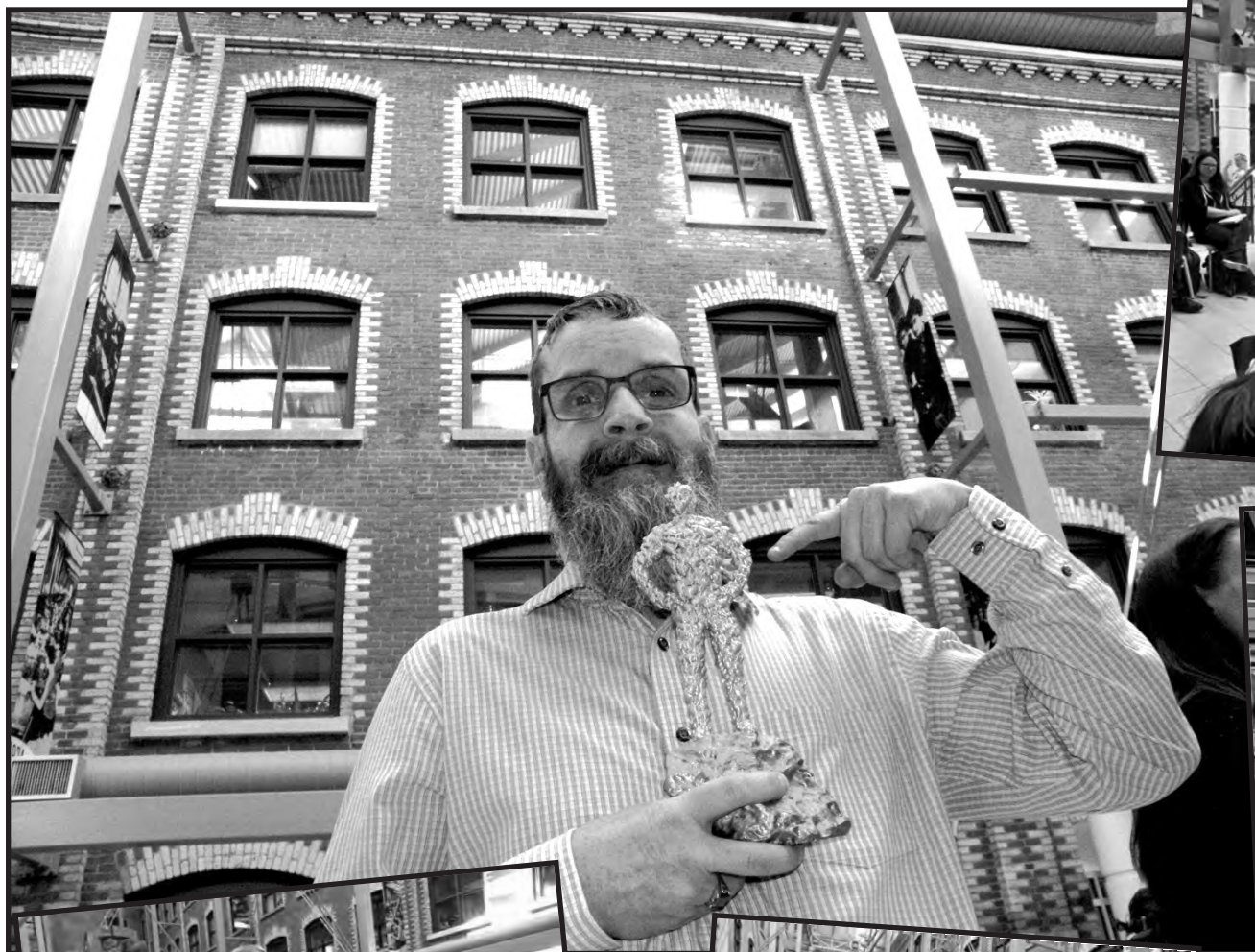
Création et mise en ligne de la page: novembre 2015	Au 31 mars 2017	Au 31 mars 2018	Au 31 mars 2019
Nombre de mentions J'aime	224	300	443
Nombre d'abonnés	132	296	445
Nombre de publications	116	119	194

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain
Maintenant sur FACEBOOK!



PROMOTION ET SENSIBILISATION

PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE OEUVRE D'ART PUBLIC



Co-organisation d'un événement public de promotion du projet « Une personne magnifique se raconte à l'École d'art » dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et de la Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord, mars 2019

PROMOTION ET SENSIBILISATION

PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE OEUVRE D'ART PUBLIC



Tenue d'une rencontre (1) de clôture du projet de médiation culturelle avec le groupe composé de (12) membres et (1) ressource du Mouvement, la médiatrice culturelle et le duo d'artistes Lauréat Pierre&Marie, janvier 2019



Échanges et mise en commun sur l'expérience vécue et les retombées de la démarche

Présentation en primeur de la vidéo du projet, produite par le Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales

Remise d'album souvenir remis par les artistes Pierre&Marie aux participants



PROMOTION ET SENSIBILISATION



PROMOTION ET SENSIBILISATION

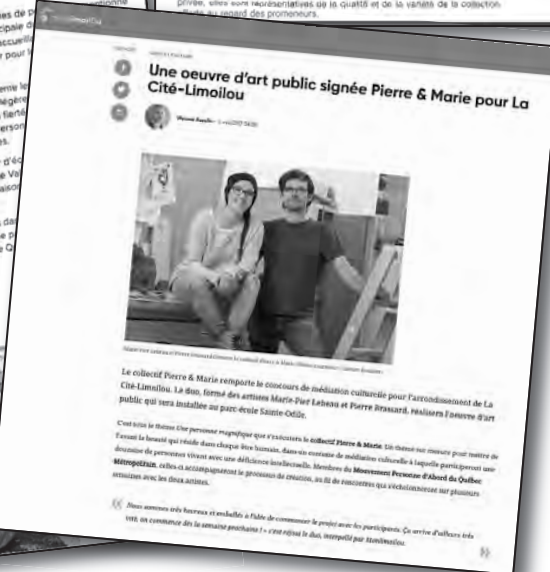
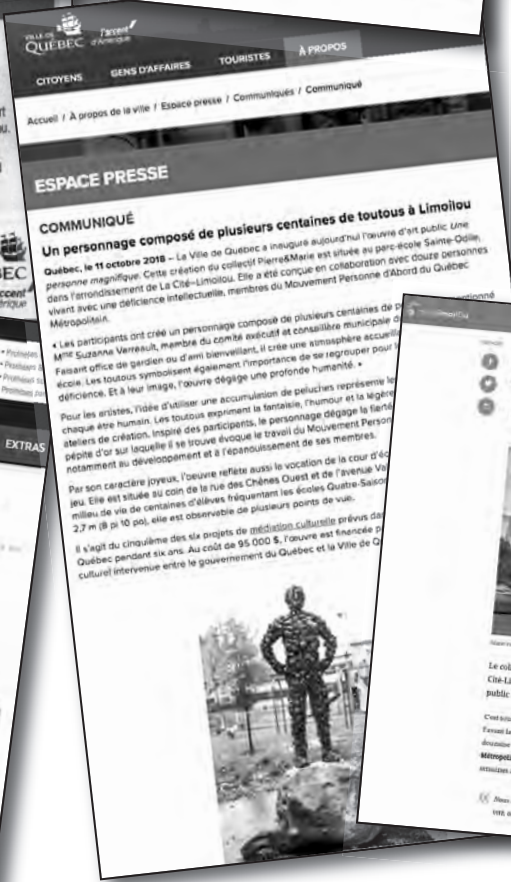
PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE OEUVRE D'ART PUBLIC



Une personne magnifique (produit par la Ville de Québec)
Disponible sur : <https://www.youtube.com/watch?v=vFUYDnrT090>



PROMOTION ET SENSIBILISATION



PROMOTION ET SENSIBILISATION

CONFÉRENCES DANS LES ÉCOLES: « LA PARTICIPATION SOCIALE... MES IMPLICATIONS! »



Sylvie Gagné, experte de vécu sur la parentalité, lors de sa conférence « **Parentalité et déficience intellectuelle** » dans le cadre du cours « Champ d'intervention famille » offert au baccalauréat en travail social de l'Université Laval, décembre 2018



Michel Aubut lors de l'**activité Speed dating – Techniques d'éducation spécialisée (TES)** du Cégep de Sainte-Foy, octobre 2018

Rencontre d'échanges et d'informations au niveau de l'accès aux technologies en soutien à notre participation citoyenne, notamment au niveau de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » 2018: « L'accessibilité aux technologies: J'en grille d'envie, mais... » avec un groupe de 2e année au baccalauréat en travail social de l'Université Laval, octobre 2018



« Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain: Autodétermination, Par et Pour », dans le cadre du cours « **Défense de droits** » aux étudiants de 2e année, en Techniques de travail social du Cégep de Lévis-Lauzon, mars 2019

PROMOTION ET SENSIBILISATION

PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE DU « PAR ET POUR » ET NOS ACTIONS



PROMOTION ET SENSIBILISATION

PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE DU « PAR ET POUR » ET NOS ACTIONS



Conférence « En santé : La Personne d'Abord avant tout ! » dans la cadre de la Soirée de formation en pratique communautaire organisée par le Fonds étudiant de la Faculté de médecine en santé internationale (FEMS) de l'Université Laval durant la 1^{ère} Semaine de la responsabilité sociale, mars 2019

Présentation Powerpoint « En santé : La Personne d'Abord avant tout ! » pour les conférenciers de la Soirée de formation communautaire du FEMS.

Kiosque d'information et de sensibilisation lors de la Soirée de formation communautaire du Fonds étudiant de la Faculté de médecine pour la santé internationale (FEMS) de l'Université Laval, mars 2019



PROMOTION ET SENSIBILISATION

ALLOCUTIONS DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2018 DE CENTRAIDE QUEBEC ET CHAUDIERE-APPALACHES



Sylvie Gagné, conférencière d'expérience, en présence d'un groupe de travailleurs et travailleuses aux Anciens combattants du Canada pour son témoignage lors de la campagne de financement 2018 de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, octobre 2018

PROMOTION ET SENSIBILISATION

Kiosque « Le bruit de nos voix, entendre le mouvement... »



Roselyne Chevrete, membre du MPDAQM et gagnante du concours « Personne d'Abord, Citoyen(ne) comme toi » de la Fédération des Mouvements Personnes d'Abord, janvier 2019



L'installation sonore/interactive « **Le bruit de nos voix, entendre le mouvement...** » du **Mouvement** lors de l'**Exposition-partenaires** dans le cadre de la Soirée de lancement de la 31^e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), mars 2019

PROMOTION ET SENSIBILISATION

Kiosque de sensibilisation lors de la Fête du Quartier de Lairet, juin 2018



Merci à l'équipe des bénévoles à la tenue du kiosque. Une journée à la rencontre des citoyens du quartier.





Diffusion d'autocollants « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! » lors de la **Pièce de théâtre « PAUVRE, PAUVRE, RESPECT »** à la Margelle du Cégep de Sainte-Foy, février 2019



Présentation de la pièce de théâtre « **PAUVRE, PAUVRE, RESPECT** » créée en 2015 et revisitée en 2019, par le Théâtre Parminou pour la Mobilisation « Ensemble pour agir sur les préjugés » de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, à La Margelle du Cégep de Sainte-Foy, février 2019

UNE PIÈCE DE THÉÂTRE PORTANT SUR LES PRÉJUGÉS
RELIÉS À LA PAUVRETÉ ET À L'EXCLUSION SOCIALE

Aucune réservation requise
Gratuit!

PAUVRE, PAUVRE, RESPECT

UNE PRÉSENTATION DE LA MOBILISATION
ENSEMBLE POUR AGIR SUR LES PRÉJUGÉS,
EN COLLABORATION AVEC LE THÉÂTRE PARMINOU

2 REPRÉSENTATIONS

THÉÂTRE DE LA CITÉ-UNIVERSITAIRE
de l'Université Laval
Mercredi 20 février 2019
19h00

SALLE LA MARGELLE
du Cégep Sainte-Foy
Mercredi 27 février 2019
12h00

Stationnements payants disponibles sur les campus du cégep Sainte-Foy et de l'Université Laval

Pour toute information supplémentaire:
agirprejuges@outlook.com

Théâtre Parminou

ENSEMBLE POUR AGIR sur les préjugés

Cégep de Sainte-Foy

UNIVERSITÉ LAVAL

PROMOTION ET SENSIBILISATION



Action de sensibilisation sur les préjugés
conjointe entre le Mouvement et le Relais d'Espérance,
février 2019

PROMOTION ET SENSIBILISATION

D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE!



Vol. 17 No. 1 – Printemps 2019
Édition spéciale 28 pages
« Des personnes magnifiques, l'art inclusif »
L'art partout et pour tous.



« UNE PERSONNE MAGNIFIQUE »

Empreinte dans le cœur des gens et dans l'espace public!

RENCONTRE AVEC DES PAR...

Engagés dans différentes causes et leurs militants ont accepté sans hésiter de participer à une rencontre en art public. Une personne nous raconte ce qu'ils ont apprécié.



« J'ai beaucoup de la photo, et je recommande. C'est la première fois que je remercie toi. Chance de faire la Personne d'Art avec vous. Merci beaucoup. Michel »



« Vous avez quelque chose de vivant. »



« Vous avez quelque chose de vivant. »

L'art et l'inclusion citoyenne

L'art fut souvent le moteur d'une transformation sociale qui invoque le reflet du monde.

Au Québec, la médiation culturelle débute dans les années 2000. Elle se traduit par la rencontre entre les citoyens et les différents milieux culturels et artistiques.

La médiation culturelle permet de tisser des liens entre citoyens et artistes professionnels. Chaque année, la Ville de Québec instaure des projets de médiation culturelle qui s'adressent aux petits et grands. Ces projets uniques et variés permettent aux citoyens de s'approprier les arts et la culture.

Les projets de médiation culturelle en art public réalisés ou en cours de réalisation dans chacun des arrondissements de la Ville de Québec



L'ŒUVRE D'ART PUBLIC CONÇUE DANS UN

Entrevue avec Geneviève Leblanc

Médiatrice culturelle Consultante pour le Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales de la Ville de Québec



Propos recueillis par Sylvie Gagné et Carl Morneau



Diplômée en arts visuels et en enseignement des arts, Geneviève Leblanc a développé pendant plusieurs années ses connaissances en médiation culturelle notamment avec l'organisme Manif d'Art de Québec. Par la suite, elle est devenue coordonnatrice de relations de la culture, du patrimoine et des relations internationales de la Ville de Québec. Ce service de la Ville de Québec permet de réaliser des projets artistiques qui ce soit le danse, le théâtre, le cirque et, bien sûr, l'art public en médiation culturelle.

Madame Leblanc a été la pierre angulaire du projet de médiation culturelle impliquant le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain (MPAQ) et le duo d'artistes Pierre&Marie. Tout au long de l'aventure, elle a assuré les liens et les communications entre les participants du projet.

Son travail en médiation culturelle lui a permis d'accompagner différents groupes sociaux impliqués dans cette démarche, tant des situations difficiles des personnes avec des enjeux en santé mentale et des

No.1 - Printemps 2019

« L'œuvre d'art public est une expérience de vie. » Son travail, partagé au projet de médiation culturelle « Une Personne Magnifique », a permis aux participants de créer une œuvre d'art public qui sera installée dans un espace public de la Ville de Québec. Ce projet a été réalisé en collaboration avec le Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales de la Ville de Québec. Les participants ont été invités à participer à des ateliers de médiation culturelle et à créer une œuvre d'art public qui sera installée dans un espace public de la Ville de Québec. Les participants ont été invités à participer à des ateliers de médiation culturelle et à créer une œuvre d'art public qui sera installée dans un espace public de la Ville de Québec.

« UNE PERSONNE MAGNIFIQUE » : L'ŒUVRE EXPLIQUÉE

Entrevue avec le collectif Pierre&Marie



Propos recueillis par Sylvie Gagné et Rimi Rousseau



L'ARRONDISSEMENT DE LA CITÉ-LIMOILLOU, UN ESPACE

Entrevue avec Suzanne Verreault

Conseillère municipale du district Limoilou pour l'arrondissement de la Cité-Limoilou, membre du comité exécutif de la Ville de Québec, responsable de la création du Centre d'expertise en développement durable et présidente de la Commission d'urbanisme et de conservation.



Propos recueillis par Michel Aubut et Carl Morneau



RENCONTRES DE MÉDIATION CULTURELLE



« UNE PERSONNE MAGNIFIQUE », ŒUVRE des artistes Pierre&Marie, a été conçue en collaboration avec 12 citoyens membres du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain dans le cadre des projets de médiation culturelle. Située au Parc-école Saint-Jacques, dans le quartier Saint-Jacques de la Ville de Québec, cette œuvre d'ART PUBLIC a été réalisée avec le soutien du Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales de la Ville de Québec. Ce projet a été possible grâce à l'expertise de médiation culturelle offerte par la Ville de Québec et la Commission d'urbanisme et de conservation.

D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE! Vol 17, No.1 - Printemps 2019



PROMOTION ET SENSIBILISATION



Les coulisses et les étapes de création de la Campagne «La sensibilisation sous l'assiette 2018»



PROMOTION ET SENSIBILISATION

Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018 ».

Merci à tous nos bénévoles ainsi qu'aux établissements et restaurateurs participants !



DANS NOS MOTS



« Bonjour, pour souligner la première édition du Prix Jean-Yves Ariel, j'aimerais dire que ce fut toute une aventure au point de vue personnel. J'ai connu des personnes agréables. Le Mouvement Personne d'Abord m'a agréablement surpris par son équipe. Le choix de remise du Prix a été des plus judicieux et le Jury de sélection a été parfait ! Le Mouvement a eu une idée superbe pour honorer Jean-Yves ! Je tiens à remercier tout particulièrement François Bouchard pour l'idée de remettre ce Prix. Ma famille et moi sommes très fiers de cet hommage et nous désirons vous en remercier. »

Michel Ariel, frère de Jean-Yves Ariel et membre du Jury de sélection Édition 2019



« Bonjour tout l'monde ! Je fais partie du Mouvement depuis 34 ans et j'en suis fier ! J'ai participé aux 12 ateliers de création avec les artistes Pierre&Marie. J'ai appris plusieurs choses sur l'art. Ce projet de médiation culturelle a mené un dévoilement de la très belle sculpture « Une personne magnifique » au Parc-école Sainte-Odile. En plein 35^e anniversaire, c'était comme la cerise sur le sundae ! Je vais toujours garder ce beau souvenir dans ma mémoire. On était une belle équipe et on a tous travaillé ensemble dans le plaisir. J'ai fait partie du Jury de sélection pour la 1^{ère} édition du Prix Jean-Yves Ariel. Évaluer les mises en candidature reçues n'était pas facile mais tous les membres du Jury ont fait l'exercice avec sérieux et nous avons connu le nom des lauréats pour chacune des catégories. J'ai été très touché d'être là pour la remise du Prix pour la catégorie « **PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité** » à un membre impliqué depuis très longtemps, Serge Plamondon. C'était beau de le voir très heureux, souriant et fier ! Bravo Serge, tu le mérites à 110% ! »

Michel Aubut



« Comme mon frère, j'aime beaucoup aller au Café-causerie Les Jeunes. Je suis avec mes amis, je passe de bons moments et j'ai du plaisir. Des fois, je prends la parole durant la rencontre mais ce que j'aime le plus, c'est surtout écouter ce que les autres ont à dire. Ça peut m'aider et me donner des trucs. Je vais aussi aux Jeudi-info. Le sujet que j'ai le plus aimé, c'est celui sur l'intimidation. L'agente de prévention du Service de police de la Ville de Québec nous a donné plein d'informations là-dessus et nous a bien expliqué quoi faire quand ça nous arrive. Ça m'est déjà arrivé d'en vivre et c'est pas l'un du tout. C'est important d'être bien informé. Bon été ! »

Jean-François Baril



« J'ai beaucoup aimé participer aux Jeudi-info et au Café-causerie Les Jeunes. Les sujets sont toujours très intéressants et on apprend des nouvelles choses. Les invités donnent plein d'informations et répondent à mes questions. Le Café-causerie me permet de retrouver mes amis et m'en faire de nouveaux, parler de moi, ce que je fais et en écoutant les autres, je peux mieux les connaître. Cette année, c'est Sébastien qui était présent aux rencontres avec Les Jeunes et ça m'a fait plaisir de le connaître ; il a fait du beau travail avec nous autres. Merci Sébastien ! Je vous souhaite de passer un très bel été ! »

Steve Baril



« Bonjour, moi c'est Jacques ! Le 35^e anniversaire du Mouvement était important pour moi parce que ça fait justement 35 ans que je suis membre ! Je trouve ça beau et j'espère rester membre encore longtemps ! Le Mouvement, c'est ma 2^e famille, je rencontre plein de monde et je me sens bien. J'aime toujours faire l'accueil et la réception le vendredi et ça aussi je vais continuer c'est sûr ! Mon Café-causerie des 50 ans et + préféré a été celui qui parlait du programme Aînés Avisés de la FADOQ. J'ai trouvé ça très intéressant et j'ai appris des choses et on nous a donné des trucs. On a travaillé fort cette année et ça va faire du bien de se reposer durant l'été ! »

Jacques Beaudet



« Après 3 ans à côtoyer la belle gang du Mouvement, à être inspirée par votre force, votre militance et la belle énergie d'entraide et de solidarité qui se dégagent de vos actions, c'est un grand honneur pour moi de poursuivre mon implication à vos côtés à titre de membre soutien. C'est un privilège de lutter avec vous pour bâtir une société plus inclusive. Merci d'être qui vous êtes, dans toute votre authenticité. Ne sous-estimez jamais la portée de vos actions ; j'ai personnellement déjà tant appris de vous ! En tant que nouvelle maman, c'est avec bonheur que je constate que des citoyenNEs comme vous rendent notre société meilleure, chaque jour. »

Raphaëlle Beaudoin



« Bonjour, le 35^e anniversaire du Mouvement a été très occupé ! De l'action, il y en a eu, beaucoup. Pour la campagne de napperons « La sensibilisation sous l'assiette 2018 », j'ai lancé l'idée du thème « Les technologies, j'en grille d'envie mais... » et il a été retenu ! J'ai fait un retour au conseil d'administration comme vice-président. J'ai aussi participé au tournage de la vidéo du 35^e et du Prix Jean-Yves Aïal, au dévoilement de la sculpture « Une personne magnifique », à la fin des ateliers avec Pierre&Marie et au Comité journal. Ce dont je suis le plus fier, c'est d'avoir fait partie de la première remise du Prix Jean-Yves Aïal 2019. Comme instigateur de ce projet, je me suis impliqué au Comité d'études, avec d'autres membres et on a travaillé fort durant les dernières années pour que le Prix devienne réalité. J'ai aussi fait partie du Jury de sélection et ça été tout un gros exercice d'étudier les mises en candidature reçues, mais on y est arrivé. La remise surprise aux Lauréats a été un moment fort et plein d'émotions. Ça me rend très fier parce que « mon bébé est venu au monde » comme on dit ! Maintenant que l'été approche, je vais faire une pause, ralentir un peu et passer du bon temps ! On se revoit en septembre 2019. » **François Bouchard**



« J'ai participé au dévoilement du projet de médiation culturelle et j'ai apprécié chacune des étapes, voir la statue dans le Parc de l'école Ste-Odile malgré une pluie torrentielle. Ensuite nous nous sommes déplacés au Centre communautaire Marchand pour connaître le déroulement et la démarche qui a mené à la création de cette belle statue. Finalement c'est surtout la fierté de tous les participants qui a été la plus touchante ! Merci aux membres du Mouvement Personne d'Abord, vous avez contribué à rendre la Ville de Québec plus belle ! »
Marie Boulanger Lemieux, membre soutien



« Bonjour à tous ! Je m'appelle Liliane et je suis responsable de l'accueil et de la réception du lundi au mercredi. Je m'occupe aussi du Comité courrier pour donner un coup de pouce aux membres pour compléter un formulaire, écrire une lettre ou envoyer un courriel ou encore pour mieux comprendre une correspondance. Le 35^e anniversaire du Mouvement a été fantastique et bien rempli ! En septembre, tournage du vidéo du 35^e avec la participation des membres, toute une célébration. En octobre, l'inauguration de la sculpture « Une personne magnifique » au Parc-école Sainte-Odile. Disons qu'avec la pluie et le vent, la température n'était pas trop de notre bord cette journée-là mais heureusement nous étions bien au chaud et au sec au Centre Marchand. C'était aussi un beau moment quand l'autobus est arrivée et que les membres de la Fédération et des autres mouvements à travers le Québec se joignaient à nous pour participer à cet événement très spécial. Sans oublier la présence d'invités spéciaux comme les artistes Pierre&Marie et madame Suzanne Verreault, conseillère municipale du district Limoilou pour notre arrondissement. Une belle équipe de bénévoles était sur place pour nous donner un gros coup de main et que ce soit un succès ! La 35^e année d'existence du Mouvement est à peine terminée qu'une toute nouvelle année vient de commencer. Plein de défis et de projets à réaliser seront au rendez-vous pour l'avancement des Personnes d'Abord ! Ensemble, « Imaginons un monde sans exclusion... » **Liliane Brousseau, bénévole**



« Bonjour, tout d'abord étant donné que nous étudions en travail social et que nous sommes en connaissance de cause sur la difficulté à avoir du financement décent, il va de soi que nous redonnions à la communauté. Le Mouvement des étudiantEs en travail social de l'Université Laval (METSUL) n'est pas sans sous et il nous est donc possible de redonner aisément.

Cela nous fait grandement plaisir de voir que notre argent est utilisé à bon escient afin de défendre les droits des adultes présentant une déficience intellectuelle. Bien que ces personnes puissent vivre de la discrimination, néanmoins, comme le nom de l'organisme en témoigne, tout le monde est une personne d'abord. Nous avons donc pensé que vous soutenir était un beau geste pour promouvoir des valeurs d'inclusion et de respect envers toutes personnes. En plus, ces valeurs correspondent à celles du travail social ce qui nous touche encore plus. Bref, nous savons que votre organisme fait un changement dans sa communauté et nous vous souhaitons bonne continuation. »

Mégane Bourgeois, Coordonnatrice générale du METSUL

« Merci pour le travail que vous faites et bon été ! » **Alexandre Cloutier, secrétaire sortant du METSUL**



« Salut, moi, c'est Stéphane, je suis content et triste que le Projet d'art soit terminé. Content parce que la sculpture est vraiment très belle et triste parce que les rencontres et les ateliers sont terminés. J'aimais ça, le lundi, aller à l'atelier de Pierre&Marie pour faire toutes sortes de choses artistiques, être avec les autres membres sur le projet avec moi, Geneviève et Hélène. J'ai vécu une belle expérience et j'aimerais ça la refaire un autre moment donné... Quand je vais au Mouvement, je suis toujours bien accueilli et les gens sont contents de me voir. Ça me fait chaud au cœur ! C'est certain que je vais continuer de m'impliquer encore pour plusieurs années ! Bonnes vacances d'été tout l'monde ! »

Stéphane Brown

DANS NOS MOTS



« Les 12 derniers mois auront été chargés pour le Mouvement. La publication de votre édition spéciale sur l'art inclusif de votre journal « D'Abord avec tout l'Monde! », la sensibilisation sous l'assiette 2018 et plusieurs autres grands événements ont été au programme. Mais je retiens le dévoilement de la statue « Une personne magnifique » ainsi que la 1^{ère} édition de la remise du Prix Jean Yves Atrial. Ce sont les deux activités qui, pour moi, ont redonné le plus à la communauté et ont demandé beaucoup de temps et d'efforts aux membres du Mouvement. J'ai eu l'honneur de faire partie de quelques comités cette année, j'ai pu vraiment voir tout le travail fait. Félicitations à vous tous! » **Guy Carrier, membre soutien**



« Ca fait plusieurs années que je fais partie du Mouvement et j'aime toujours ça autant! C'est comme ma 2^e famille! J'ai surtout participé aux Café-causerie Les Jeunes et aux Jeudi-info. Je suis content d'avoir appris à connaître Sébastien, une nouvelle personne-ressource avec nous cette année. Comme les années passées, les sujets étaient tous intéressants et c'est toujours plaisant de recevoir des invités. Au Café-causerie, je peux faire différents tâches. Celle que j'aime le plus, c'est d'accueillir les gens! Le monde me dit toujours des beaux commentaires. Je me sens utile et ça me fait du bien! Je me suis impliqué à nouveau au Comité Vie associative pour l'organisation de la Soirée des membres et des bénévoles qui a été plus spécial pour notre 35^e anniversaire et mon expérience a été très positive! On fait du beau travail toute l'équipe, c'est sérieux mais on a quand même du plaisir! Le souper de décembre, c'est toujours un moment agréable pour fêter ensemble. L'année prochaine, c'est certain que je vais continuer à participer aux activités et m'impliquer dans les comités. Passez un bon été et profitez-en! » **Martin Châteauevert**



« Bonjour, moi c'est Roselyne, j'ai d'abord connu et fait partie du Mouvement Personne d'Abord de Joliette. Avec eux, j'ai commencé à donner des conférences dans les écoles secondaires et j'ai beaucoup aimé ces expériences car elles m'ont permis de m'outiller, d'avoir de nouvelles connaissances et devenir meilleure. Maintenant, je fais des conférences dans des écoles primaires et des Cégep. Je suis fière d'être membre du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain qui fête cette année, son 35^e anniversaire! 35 ans déjà; ça se fête en grand! J'ai vécu plein d'expériences et je me suis fait de nouvelles amitiés. J'apprécie qu'on m'interpelle pour faire des activités et rencontrer de nouvelles personnes. J'aime parler de plein de sujets et aussi de la différence. Je fais de la poésie, écrit, j'adore ça! J'ai fait des recueils avec mes poèmes. Cette année, j'ai participé au concours « Dessine-moi un arbre » de la Fédération des MPDA du Québec et mon dessin a été retenu parmi les finalistes et illustre le mois de Février 2020 dans le calendrier 2019-2021. Une belle surprise qui m'a faite plaisir et rendue fière! Le MPDAQM c'est des personnes généreuses qui donnent de leurs temps et qui ont des cœurs en or! L'été approche, je vous souhaite de belles et bonnes vacances! » **Roselyne Chevrete**



« Nous avons déposé notre candidature au Projet de médiation culturelle parce que ça faisait plusieurs années qu'on voulait faire de l'art public, se plonger dans un univers différent et sortir de notre zone de confort au niveau de la création. Notre souhait a finalement été exaucé! Réaliser une sculpture en collaboration avec le Mouvement Personne d'Abord était très différent de ce que nous faisons depuis 10 ans. Ce qui nous a inspiré pour la sculpture, c'était la fierté de créer. Il y avait beaucoup d'humour, de fantaisies et de fierté devant vos créations. Ce qui nous a marqué aussi c'est votre connaissance des arts. Certains membres en avaient plus de connaissances, d'autres étaient plus néophytes, mais tout l'monde était très ouvert, motivé et super intéressé à apprendre, découvrir plein de choses. Chacun a pu se découvrir des talents qu'il ne soupçonnait pas avoir. C'était vraiment beau et le fun de vous voir aller! Merci beaucoup à vous tous de nous avoir permis de réaliser cette **PERSONNE MAGNIFIQUE!** Nous sommes très reconnaissants d'avoir pu partager ces beaux moments avec vous! »

Collectif Pierre&Marie, Pierre Brassard et Marie-Pier Lebeau



« Les temps changent vite et le temps s'accélère. Pourtant toujours les mêmes qui tirent de l'arrière. Au Mouvement, ça fait 35 ans que nous savons quoi faire. Prendre notre temps pour expliquer voire dénoncer sans être amer. Emploi, transport, logement, amitié, même le Droit à l'amie de cœur est compliqué. Et ce ne sont pas les tablettes et les bébélles qui vont nous libérer, c'est le temps mis par tous et toutes ensemble à revendiquer le respect de nos droits Par et Pour nous à décider! »

Olivier Collomb-d'Eyrammes, membre soutien



« Vrais Copains – Université Laval a été choisi pour être récipiendaire du Prix Jean-Yves Atrial catégorie « **PARTENAIRE D'ABORD** ». Le groupe était présent lors de sa remise en avril dernier. Nous avons été conviés à une soirée pour la remise du prix, tout le groupe a été agréablement surpris! Nous sommes bien contents que leur implication soit reconnue, je pense que c'est gratifiant pour tous les copains et copines de savoir que leur participation est importante et appréciée. L'élément de surprise lors de la remise du prix a été bien apprécié, surtout qu'aucun des membres et moi-même étions au courant que nous recevions ce prix! J'ai aussi bien aimé la formule de l'évènement: c'était à l'image du groupe Vrais Copains. C'était simple, spontané et convivial. Somme toute une belle soirée, où les membres ont pu fêter ensemble cette victoire. Merci pour ces beaux moments! Bravo pour l'organisation du prix et merci encore pour la soirée! » **Camille Coté, présidente Vrais Copains – UL, Lauréat Prix JYA 2019**



« Il me fait toujours plaisir de rencontrer les gens du Mouvement et de collaborer avec eux à l'occasion. Comme par exemple, quand j'ai été leur complice pour faire une belle surprise au groupe Vrais Copains de l'Université Laval dans le cadre de la remise du Prix Jean-Yves Atrial. »

Francine Ducasse, membre soutien



« J'ai connu une autre belle année au Mouvement ! Les Café-causerie Les Jeunes, les Jeudi-info et le souper de Noël et la sculpture « Une personne magnifique » au Parc-école Sainte-Odile, près du Centre Vidéotron sont mes coups de cœur ! Je suis toujours contents de revoir mes amis, Rémi, Jean-François, Steve et les autres parce qu'on a toujours du plaisir et on fait plusieurs choses ensemble. Les vacances d'été arrivent bientôt ! »

Jean-Claude Duchesneau



« Être bénévole au MPDAQM donne l'opportunité d'aider les membres dans la réalisation de leurs projets et de leurs objectifs dans la communauté que ce soient en aidant au transport, à l'organisation des fêtes, la promotion de leurs idées et de leurs droits, l'aménagement du bureau du Mouvement, etc... Ce faisant, j'espère contribuer un peu à la reconnaissance de leurs talents, de leurs qualités humaines et de leurs possibilités dans notre monde de telle sorte qu'ils puissent exprimer librement leurs potentiels dans tous les domaines d'activités comme le travail, les sports, le loisir, la politique, l'administration, etc... Avec le bénévolat au Mouvement, j'apprends en même temps à connaître et à apprécier en partageant du vécu avec les membres. Merci à vous et au Mouvement pour cela. »

Claude Gagné, bénévole



« Bonjour à tous, je m'appelle Sylvie et je suis membre du Mouvement depuis maintenant 18 ans. Aussi, je fais partie du Conseil d'administration comme secrétaire. On a eu un 35^e anniversaire très mouvementé ! Avec Raphaëlle, j'ai été donné une conférence sur mon rôle de mère à des étudiants en travail social de l'Université Laval. Il y avait beaucoup de monde dans la grande salle et j'ai adoré mon expérience. Je me suis aussi impliquée dans la vidéo du 35^e, la fin des ateliers avec les artistes, Pierre&Marie, l'au revoir à notre chère Yvette à l'île d'Orléans, les témoignages en milieux de travail pour la Campagne de Centraide 2019 et j'ai été la Fée des glaces durant la fête des membres et des bénévoles. C'est ma sœur qui a fait mon beau costume. J'ai aimé rencontrer la fille d'Yvette et partager des souvenirs avec elle. Mon coup de cœur cette année c'est sans hésitation le dévoilement de la sculpture « Une personne magnifique » ; elle est là pour toujours ! Je suis fière d'avoir participé au projet parce que j'ai appris plein de choses et les ateliers m'ont permis de découvrir mon côté artiste. J'ai aimé connaître Jeanne et travailler avec elle. C'est toujours triste quand une stagiaire s'en va et quand en plus, elle retourne en France, c'est loin du Québec. Heureusement, avec Internet, on peut garder le contact ! Je vous souhaite un bel été et au plaisir de vous revoir en septembre ! »

Sylvie Gagné



« J'ai beaucoup aimé les divers sujets des Jeudi-info 2018-2019. C'était vraiment très intéressant ! L'année prochaine, j'aimerais ça participer à encore plus d'activités et voir plus souvent mes amis du Mouvement. J'ai trouvé que la sculpture au Parc-école Sainte-Odile était vraiment très belle et réussie ! Si c'était possible, j'aimerais beaucoup ça, en 2019-2020, aller visiter d'autres Mouvements Personne d'Abord ; Ça serait cool ! »

Marie-Soleil Girard-Lapierre



« J'ai passé une belle année au Mouvement. J'ai participé au tournage de la vidéo du 35^e anniversaire et c'était GÉNIAL ! J'ai adoré être présente à la cérémonie d'inauguration de la sculpture « Une personne magnifique » et rencontrer des membres de d'autres Mouvements au Québec. Le Café-causerie Groupe 50 ans et + m'apporte un grand sens du partage et je peux parler, poser des questions et avoir des réponses mais aussi écouter ce que les autres ont à dire. Je viens souvent faire un tour au local pour rencontrer les personnes-ressources et les membres qui sont présents. Au Salon des membres, je peux faire de l'ordinateur, écouter un DVD et j'aime bien rendre service en faisant la vaisselle. Le Mouvement est important pour moi car il me permet de sortir de chez moi, voir du monde et m'impliquer ! Ensemble, on fait du beau travail d'équipe ! »

Linda Julien

DANS NOS MOTS



« Cette année, j'ai eu le plaisir de présenter la mise en candidature de Serge Plamondon à la 1^{re} Édition du Prix Jean-Yves Arial pour la catégorie **« PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité »**. Ce fut l'occasion pour moi de constater le professionnalisme avec lequel les projets sont menés au MPDAQM. Un bel exemple de ce que les membres peuvent accomplir. Félicitations à tous ! »

Denise Juneau, membre soutien



« Il reste toujours un peu de parfum à la main qui donne des roses. Merci d'avoir si généreusement apprécié ma mère, elle nous aura tous parfumé à sa manière. Nous ne serons plus les mêmes, nous aurons croisé un être d'exception. À chacun de vous, je tiens à vous exprimer ma profonde reconnaissance pour avoir illuminé le chemin et la vie de ma mère Yvette. Elle parlait souvent de vous avec une grande fierté. Vous avez, tous et chacun, contribué à son bonheur, son épanouissement et à son bien-être, plus que vous ne pouvez l'imaginer ! Merci de l'avoir si bien accompagnée et merci de partager cette peine, c'est extrêmement précieux pour moi et merci de me recevoir, à mon tour, comme si j'étais l'une des vôtres. Sincèrement, Marie »

Marie Juneau, fille de feu Yvette Muise



« Cette année, j'ai surtout participé aux rencontres du Café-causerie Les Jeunes. J'aime beaucoup les rencontres parce que je peux passer du temps avec Mélanie, Rémi et Martin, des membres que j'aime bien. Aussi je rencontre du nouveau monde et me faire de nouvelles amitiés. La Soirée des membres et des bénévoles, au mois de décembre, est un événement que j'adore. C'est comme un réveillon de Noël avec un bon repas, plein de monde, des tables bien décorées, la visite du Père Noël et la Fée des glaces, des cadeaux. Cet été, je vais aller au chalet avec ma sœur Claire, j'ai très hâte ! »

Lucie Laflamme



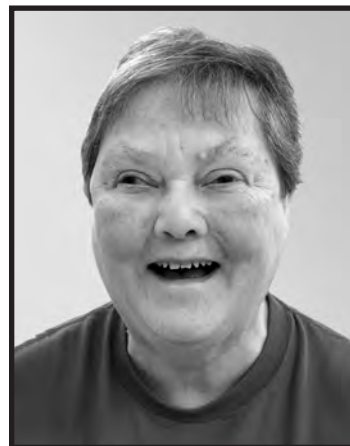
« Je m'implique bénévolement au Mouvement Personne d'Abord depuis plusieurs années. L'un des buts d'un organisme comme le Mouvement Personne d'Abord est d'inspirer. Inspirer, entre autres, le dépassement de soi. Inspirer d'avoir d'autres objectifs, d'autres projets. Pour souligner son 35^e anniversaire, le Mouvement m'a approché pour voir mon intérêt à produire deux courtes vidéos. Une pour le 35^e et une autre pour la promotion du Prix Jean-Yves Arial. J'ai tout de suite dit OUI à cette belle aventure ! Un projet qui m'a permis de travailler avec mon ami, Claude Morency. Sur le plateau de tournage, il y avait une belle dynamique et l'expérience a été très agréable pour tout l'monde ! »

Jean Laquerre, bénévole



« Quel bonheur de côtoyer l'équipe du Mouvement lors des ateliers d'art avec le collectif d'artistes Pierre&Marie ! J'ai eu la chance de passer de bons moments avec des personnes extraordinaires, bien impliquées dans leur milieu, qui prennent brillamment leur place dans la vie. Et que dire de l'édition spéciale du journal sur l'art inclusif... Merci de donner cette belle vitrine à la culture, accessible pour tous ! »

Geneviève Leblanc, chargée de projet en art public, Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales Ville de Québec



« J'aime beaucoup travailler avec l'équipe formidable du Mouvement, avec les membres et les personnes-ressources. Cette année, à cause de mes ennuis de santé, je n'ai pas pu participer autant que je l'aurais voulu. J'ai reçu des belles cartes de bons vœux de rétablissement de vous autres et ça m'a fait très chaud au cœur, merci ! Ça me manque de ne plus faire partie du Café-causerie 50 ans et +, c'est le jeudi, en même temps que mon centre de jour. La santé est de retour, je me sens en pleine force et je vais me présenter pour être au Conseil d'administration et j'aimerais bien ça être élue ! C'est un grand plaisir de revenir au Mouvement ! Bon été ! »

Suzanne Lebrun

Crédit photo : François Leblanc



« À toute l'équipe du MPDAQM, Un grand MERCI! Merci pour ces belles semaines passées à vos côtés, merci pour votre bonne humeur et votre joie de vivre, merci pour votre accueil ô combien chaleureux et votre soutien, merci pour votre bienveillance et votre écoute, merci pour votre implications et votre partage. Enfin, merci pour toutes les belles choses que vous m'avez apportées, je pense en revenir changée. Vous êtes des personnes magnifiques, restez comme vous êtes et gardez votre beau sourire comme le dit si bien Liliane! Au plaisir de vous revoir! »

**Jeanne Mahé, stagiaire en éducation spécialisée
ASKORIA – Les métiers des solidarités site
de RENNES, France**



« Je suis très fier d'avoir fait partie du projet d'art « Une personne magnifique » avec les artistes Pierre&Marie, Geneviève de la Ville de Québec et les autres membres et Hélène. J'ai beaucoup aimé les ateliers que nous avons faits et ça m'a permis d'en savoir plus sur l'art. À la Soirée des membres et des bénévoles de décembre, j'ai eu toute une belle surprise! C'est moi qui a été élu Membre actif Bénévole de l'année 2018. J'étais en nomination mais je ne m'attendais pas du tout à ce que ce soit moi qui soit choisi par les membres. Ça me touche beaucoup et la plaque que j'ai reçue est vraiment très belle. Je suis fier de l'avoir affichée chez moi comme ça les gens peuvent la voir! J'ai été touché de voir les membres venir me voir, me féliciter et être heureux pour moi. Mélanie était là aussi alors j'ai pu partager ce moment avec elle. J'étais là pour le filmage du flash mob dans un Jasons d'@bord. Au début, je ne sais pas c'était quoi et en allant voir sur Internet, j'ai mieux compris. Ça été vraiment l'un à faire et drôle de promener nos doigts, avec de la peinture dessus ou non, sur la carte du monde. Le résultat final est super! L'année prochaine, c'est certain que je vais continuer de participer au Café-causerie Les Jeunes, aux Jeudi-info, aux Midi-info, aux Jasons d'@bord et m'impliquer au Comité Journal et Promotion. » **Marc Martel**



« Livrer le journal est ma mission au MPDAQM. Le premier matin de livraison, je constate la rigueur avec laquelle le tout est préparé et la bonne humeur de Carl qui m'accompagne. Bien sûr la présence de Serge nous manque mais avec l'aide de Denise et Yan nous finissons par accomplir la tâche. Bravo pour votre travail à la réalisation du journal. » **Michel Paquet, membre soutien**



« Bonjour l'équipe du MPDAQM! Il y a du mouvement au Mouvement! Des nouveaux visages, les membres représentés partout, des activités, des publications Facebook, des journaux, des Jeudi-info, les Midi-info et le Prix Jean-Yves Arial! Ouf, c'est à couper le souffle! Faut être en forme pour être dans cette équipe! Continuez à briller! » **Laurent Maheux et
Élise Milot,
membres soutien**



« Bonjour, notre 35^e anniversaire a été bien rempli et tous ensemble, on a travaillé très fort! Le thème « Ambassadeurs de changements », ça décrit bien ce qu'on fait! Le Mouvement, c'est toute une belle équipe! Cette année, je me suis beaucoup impliqué et j'ai beaucoup aimé les projets qu'on a faits. Le Projet ART avec Pierre&Marie est terminé et mon moment marquant a été le dévoilement de la sculpture « Une personne magnifique » au Parc-école Sainte-Odile. Quand je l'ai vue pour vrai, j'en ai eu des frissons tellement je la trouvais belle et j'étais fier d'avoir travaillé le projet avec les membres. Pour le journal, j'ai participé à 2 entrevues, une avec Suzanne Verreault, conseillère municipale, et une autre avec Geneviève Leblanc, chargée de projet à la Ville de Québec. Au Comité Maisons de chambre, où je suis délégué, y'a eu le lancement de l'outil « Ma chambre, mes droits » et j'ai participé à des formations. Pour moi, c'est important que les personnes qui vivent en chambre et pension connaissent leurs droits et qu'ils soient respectés. C'était l'un d'avoir Jeanne avec nous pour son stage. Elle a fait du très bon travail et plein de belles expériences. Même si elle est retournée en France pour finir ses études, je garde un bon souvenir d'elle. J'ai beaucoup aimé faire partie du Jury de sélection pour le Prix Jean-Yves Arial. C'était un gros et sérieux travail d'évaluer les mises en candidature et on y est arrivé! Les remises surprises du Prix ont été super et quand Serge a reçu le sien, j'ai vécu plein d'émotions. Je veux dire MERCI aux membres, au CA, aux bénévoles, aux partenaires et à l'équipe de travail d'être là et aider le Mouvement à avancer toujours plus loin. Cet été, je vais faire recharger ma batterie pour être prêt à l'automne! » **Carl Morneau**



« Bonjour à tous les membres. Je suis membre depuis 22 ans. Cette année j'ai aimé livrer les journaux du MPDA avec Carl Morneau, Denise Juneau et Michel Paquet. Je suis moins au Mouvement car je suis retourné à Pont-Rouge. Je suis impliqué dans une chorale de l'Association des personnes handicapées de Portneuf (APHP), je fais de la natation et de la danse adaptée. J'ai hâte de vous rencontrer à l'assemblée annuelle le 7 juin. » **Yan Paquet**

DANS NOS MOTS



« Bonjour, une autre belle année qui se termine. Je suis content d'avoir participé à la vidéo du 35^e qui a été diffusée sur Facebook et YouTube. Ça permet de faire connaître le Mouvement et les membres à beaucoup de monde. J'ai participé aux Midi-info, aux Jasons d'@bord, aux Jeudi-info et au Café-causerie Les Jeunes. Je suis content que Jeanne soit venue de la France pour faire son stage avec nous. Ça tout de suite cliqué entre elle et nous! Ça m'a fait plaisir de travailler avec elle et je lui souhaite bonne chance. J'aime venir au Mouvement pour être avec mes amis, parler et faire des choses ensemble. L'année prochaine, je voudrais m'impliquer au Comité journal. L'été s'en vient, vive les vacances! Je vous dis à bientôt! »

Alexandre Pichette-Bolduc



« Bonjour, je suis membre depuis 35 ans, je livrais les journaux, j'étais au Conseil d'administration, sur d'autres comités et à la Fédération avec Carl Morneau. Je suis moins présent parce que j'ai des problèmes de santé. Mais je pense à vous chers membres. J'aimerais dire un merci beaucoup pour le Prix Jean-Yves Arial catégorie «PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité. J'ai été surpris, j'étais content de rencontrer Michel Arial et toute la gang du Mouvement. J'aimerais retourner au conseil d'administration ou à un comité ou la Fédération. J'ai hâte à l'assemblée générale pour vous voir.

Serge Plamondon, Lauréat Prix JYA 2019



« Moi, c'est Jocelin. Le mardi et le jeudi, c'est moi qui est responsable de la récupération et j'aime beaucoup ça! Je suis pas mal bon et protéger l'environnement, et la planète, c'est important pour moi. Je suis curieux de nature alors j'aime ça venir au Mouvement pour m'impliquer, participer à des activités parce que je me sens accepté et à ma place! Au Salon des membres, avec les écouteurs, j'écoute toutes sortes de vidéos à l'ordinateur ou à la Médiathèque et j'apprends plein d'affaires et comme je suis curieux de nature, j'aime ça! Ça m'a fait un grand plaisir de donner un coup de pouce pour replacer les choses au Salon des membres en bas. Comme d'autres membres, j'ai participé au projet de la sculpture avec Pierre& Marie et j'ai beaucoup aimé mon expérience! Même s'il ne faisait pas beau le jour de l'inauguration, j'étais fier d'être là avec les autres et voir le résultat final « Une personne magnifique »! C'était l'un de voir que des membres de d'autres Mouvements Personne d'Abord étaient présents avec nous pour l'événement! Bon été! »

Jocelin Poitras



« J'ai bien aimé mon année au Mouvement. J'ai participé à la vidéo du 35^e anniversaire et c'était l'un de dire mon mot. C'est toujours un plaisir pour moi de participer aux rencontres du Café-causerie 50 ans et +. On parle de sujets importants et ça nous donne des trucs pour nous aider. On a un beau groupe et ça me fait du bien de les voir. Pour la 1^{ère} fois, je me suis impliqué au Comité Vie associative pour l'organisation de la Soirée de décembre. Je ne pouvais pas y participer mais je voulais vivre cette expérience. Je pense bien remettre ça l'année prochaine! D'ici là, profitons du beau temps et des vacances pour se faire plaisir! »

Luc Rhéaume



« On a eu un beau 35^e anniversaire! Il y a eu plein d'événements spéciaux durant l'année! La fin des rencontres à l'atelier de Pierre&Marie avec Geneviève, les autres membres et Hélène, le dévoilement de la sculpture « Une personne magnifique », la fête de décembre, les Café-causerie, Jeudi-info, Midi-info et Jasons d'@bord, le Comité Journal et Promo. J'étais très heureuse de voir mon chum, Marc, recevoir sa très belle plaque du Bénévole de l'année 2018. J'aime ça venir au Mouvement parce que c'est accueillant, le monde est gentil et respectueux, on peut se voir, jaser entre nous, passer des bons moments. C'est une 2^e famille et je m'y sens bien! Félicitations Marc! On va continuer de s'impliquer l'année prochaine! »

Mélanie Robitaille



« Mon plus beau moment pour le 35^e du Mouvement, c'est l'inauguration de la sculpture « Une personne magnifique » au Parc-école Sainte-Odile. Je suis très fier d'avoir participé à ce beau projet avec la gang, Hélène et Geneviève. J'ai beaucoup aimé faire des ateliers avec Pierre&Marie, le lundi, c'était super cool! J'aime les arts et ça m'a permis d'apprendre plein de nouvelles choses. La sculpture est vraiment très, très belle et elle va rester dans le Parc pour toujours. J'ai aussi beaucoup aimé l'activité à l'école d'Art de l'Université Laval pour la SQDI. On a eu de beaux échanges avec des étudiants et une prof. La place était super! Le journal « D'Abord avec tout l'Monde! » explique très bien tout ce que nous avons fait pendant le projet et il parle aussi des arts. J'ai fait une entrevue et ça été une belle expérience pour moi. Ça me donne le goût d'en faire d'autres... Aussi, j'étais présent à l'Île d'Orléans pour dire un dernier au revoir à mon amie Yvette Muis. J'ai lancé mon mot dans le fleuve en pensant fort à elle. C'était triste et beau en même temps. Je vous souhaite bonnes vacances! »

Rémi Rousseau



« Moi, c'est Nicklas, j'ai toujours hâte aux rencontres du Café-causerie Les Jeunes pour passer une belle soirée et retrouver mes amis. On parle de plein de choses intéressantes et on est un beau groupe. Il y avait des personnes que je connaissais déjà et c'est l'un aussi parce que j'ai appris à connaître d'autres. Ça me fait toujours plaisir d'être responsable du cahier de présences et faire signer les gens. Je me sens bien et respecté. J'étais très content d'être au party de Noël en décembre. On mange ensemble, il y a des beaux cadeaux, de la musique pour danser et tout l'univers est heureux ! J'ai trouvé que le Père Noël et la Fée des glaces avaient vraiment de très beaux costumes ! Les activités vont bientôt terminer et ça veut dire que les vacances sont arrivées ! » **Nicklas Suzor**



« Cette année, j'ai surtout participé aux rencontres du Café-causerie les Jeunes, les Jeudi-info au Centre Marchand et au Jasons d'@bord au local. Pour le tournage de la vidéo du 35^e, je me suis faite maquillée et j'étais fière de dire mon mot. J'ai reçu un DVD souvenir du vidéo et ça me fait toujours plaisir de la regarder pour me revoir et aussi les autres membres et les personnes-ressources. Y'a une belle photo des personnes présentes qui a été prise pour la Soirée des membres et des bénévoles, il y avait un grand sapin de Noël en ballons, c'était très beau. Il a aussi décoré la vitrine du Mouvement pour les Fêtes. J'aime ça venir au Mouvement pour aller sur Internet avec les ordinateurs pour les membres. J'emprunte des DVD à la Médiathèque du Mouvement et je les regarde à la maison. Il y en a beaucoup et pour tous les goûts ! » **Véronique Tremblay**



« Pour notre 35^e anniversaire, on a eu toute une année remplie de belles réalisations. Laissez-moi vous dire qu'on n'a pas chômé ! J'ai eu beaucoup de plaisir lors du tournage de la vidéo du 35^e. Je me suis impliqué, avec d'autres membres, au Comité Journal. Ce qui m'a le plus marqué, c'est la fin des activités d'art à l'atelier de Pierre&Marie et bien sûr l'inauguration de la sculpture « Une personne magnifique » au Parc-école Sainte-Odile. Un moment fort et plein d'émotions même si Mère Nature n'était pas au rendez-vous. J'ai trouvé ça très touchant de voir la sculpture en vrai ; y'a de nous autres là-dedans ! Pendant un an, on se réunissait à chaque lundi pour faire des ateliers, on a été voir des expositions au Musée, plusieurs statues présentes dans la Ville, c'était super ! Ce qui est beau aussi c'est que tout l'univers connaît des choses sur l'art a des talents pour faire toutes sortes de choses. L'expérience de la médiation culturelle a été très valorisante pour moi et je trouve qu'on formait toute une belle équipe ! J'ai eu du plaisir à travailler avec Pierre&Marie, Geneviève et Hélène. J'ai bien aimé être le maître de cérémonie pour la fête des bénévoles de décembre. La participation sociale, c'est un gros plus pour moi ! Bon été à tout l'univers et bonnes vacances ! » **André Vallerand**



« Salut ! Moi, c'est Audrey. Cette année, j'ai été administratrice au CA. On est une belle équipe et on prend des décisions importantes pour que tout aille bien au Mouvement. J'ai bien aimé les sujets des Jeudi-info et les invités, on peut avoir plusieurs informations et mieux connaître les choses. Mon moment préféré c'est d'avoir été présente à la cérémonie d'inauguration de la sculpture « Une personne magnifique » où j'ai rencontré beaucoup de monde et aussi des membres des Mouvements à l'extérieur. C'est Youppi et Bravo ! Avec DJ Oli, la Soirée des membres et des bénévoles de décembre a été un bon succès. Merci beaucoup aux membres et aux personnes qui s'impliquent au Mouvement et aux personnes-ressources. Passez un bel été et je souhaite vous revoir en septembre prochain ! » **Audrey Villeneuve**

RESSOURCES HUMAINES EN 2018-2019

L'équipe de la permanence



Hélène Bernier

Ressource à la coordination



Michelle Robitaille-Rousseau

Ressource à l'accueil et soutien à la participation sociale
(congé de convalescence : Septembre – Décembre 2018 –
Retour à temps plein : 17 décembre 2018)

Ressource contractuelle



Raphaëlle Beaudoin

Ressource soutien aux dossiers (406,50 hres)

Ressource contractuelle



Liliane Brousseau

Ressource auxiliaire
d'accompagnement
(47,25 hres)



Sébastien Moisan

Ressource à l'accueil et soutien
à la participation sociale
(1 320 hres)



Patrick Verdant

Ressource chargée de projets
(1 845 hres)



Jeanne Mahé

Stagiaire en Techniques d'éducation
spécialisée ASKORIA –
Site de RENNES, France
(octobre 2018 à février 2019)

RESSOURCES HUMAINES EN 2018-2019

L'équipe de bénévoles à l'accueil et à la réception



Liliane Brousseau
Les lundi, mardi, mercredi



Jacques Beaudet
Le vendredi



Sylvie Gagné
Le jeudi

L'équipe de bénévoles à l'accueil et à la réception



Dave Lachance
Le jeudi

L'équipe de bénévoles Soutien au recyclage



Jocelin Poitras

L'équipe de bénévoles Soutien aux équipements



François Bouchard

REMERCIEMENTS

D'Abord un MERCI tout spécial à vous les membres, les délégués, administrateurs et bénévoles! Vous qui, beau temps, mauvais temps, répondez toujours présents! Nous saluons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs.

MERCI à vous, nos ambassadeurs de changements, militants engagés et solidaires!

MERCI aux partenaires pour le financement à la mission de base

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

Remerciements de collaboration financière dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP):
L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)

Aux commanditaires et aux donateurs 2018-2019,
nous vous remercions de votre confiance et de votre appui à l'avancement des nos actions!

Merci au **Député André Drolet** et à son l'équipe du **comté de Jean-Lesage** pour l'appui dans nos actions.

Merci au **Mouvement des étudiants et étudiantes en travail social de l'Université Laval** (METSUL) d'avoir choisi le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain pour faire un généreux don.

Merci **aux personnes ayant fait un don In Memoriam** au courant de l'année. Votre soutien financier a permis la poursuite de divers projets importants pour les membres.

ACCUEIL ET RÉCEPTION

Merci à notre dévouée équipe responsable de l'accueil et de la réception, composée de **Liliane Brousseau, Jacques Beaudet et Dave Lachance** qui, du lundi au vendredi, se fait un plaisir de vous souhaiter la bienvenue au Mouvement ou de répondre à vos appels. Fidèles au poste, votre implication est essentielle et grandement appréciée! Merci aussi à **Michel Aubut, François Bouchard, Sylvie Gagné et Carl Morneau** qui n'hésitent pas à prendre la relève au pied levé!

GROUPE D'ENTRAIDE CAFÉ-CAUSERIE: GROUPE 50 ANS ET + ET GROUPE LES JEUNES

Merci à toutes nos personnes-ressources invitées pour votre précieuse contribution à notre démarche d'entraide qui a été grandement appréciée des participants! (selon leur ordre de passage):

Amélie Bleau, directrice et sexologue et son collègue,
Vedran Halaj, intervenant-sexologue chez
SEXPLIQUE (Groupe 50 ans et + et Les Jeunes)

Jeanne Mahé, stagiaire en éducation spécialisée d'Askoria – Site de RENNES, France pour la réalisation du Guide d'activités « Quoi faire à Québec durant le Temps des Fêtes 2018 » et les présentations animées du Guide faite au Groupe 50 ans et + et à celui Les Jeunes

Marissa Dompierre, coordonnatrice des programmes et projets spéciaux pour la présentation du Programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les personnes aînées « Aîné-Avisé » de la FADOQ avec la collaboration de **Catherine Viel**, agente de prévention au Service de police de la Ville de Québec (SPVQ)

Finalement, **merci aux participants du Groupe d'entraide**

Café-causerie « 50 ans et + » et « Les Jeunes » pour leur implication active et dynamique dans la démarche, assurant ainsi le bon déroulement de nos rencontres mensuelles.

Merci aux membres impliqués au Comité de sélection pour votre précieuse collaboration et votre engagement dans un processus d'études de CV, la réalisation d'entrevues et l'évaluation des candidats ayant postulé et la période de délibération pour procéder à l'embauche d'une nouvelle personne-ressource au sein de l'équipe.

PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE « UNE PERSONNE MAGNIFIQUE »

Merci aux 12 membres impliqués tout au long de la démarche avec le Collectif Pierre&Marie: **Michel Aubut, François Bouchard, Stéphane Brown, S.C, Sylvie Gagné, Marc Martel, Carl Morneau, Daniel Piché, Jocelin Poitras, Mélanie Robitaille, Rémi Rousseau et André Vallerand**. Votre intérêt et vos connaissances sur l'art, votre grande disponibilité et dynamisme ont été très appréciés et inspirants!

Merci aux artistes **Le collectif Pierre&Marie, à Geneviève Leblanc**, médiatrice culturelle consultante pour le Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales de la Ville de Québec, **Olivier A. Dubois et Marie-Ève Masson**, conseillère à la section des loisirs communautaires à l'arrondissement La Cité-Limoilou, de nous avoir permis de vivre une démarche de création artistique riche en créativité, en expériences et apprentissages!

Les membres impliqués au Projet de médiation culturelle souhaitent dire un gros MERCI à **Hélène Bernier**, personne-ressource, pour le soutien et l'accompagnement apportés tout au long de la démarche.

PROGRAMME DE CONFÉRENCES DU MOUVEMENT DANS LES ÉCOLES: « LA PARTICIPATION SOCIALE... MES IMPLICATIONS! »

Merci à **Janny Roy**, professeure au Département des techniques de travail sociale (TTS) du **Cégep de Lévis-Lauzon**, d'avoir fait appel au service de nos experts de vécus dans le cadre du cours « Défense de droits » aux étudiants de 2^e année en lien avec notre Programme de conférences dans les écoles. Longue vie à cette collaboration gagnante!

Un gros MERCI à **Sylvie Gagné**, conférencière d'expérience, pour son dynamisme et son désir de contribuer de façon concrète et significative à la formation académique des futurs intervenants sociaux.

ACTIVITÉS SPEED DATING CÉGEP DE SAINTE-FOY

Merci **Sara Boutet**, professeure et superviseure de stage ainsi qu'à **Pierre-Luc Boulet**, professeur et superviseur de stage au Département des Techniques en éducation spécialisée (TES) du Cégep de Sainte-Foy, pour la demande de collaboration d'un membre du Mouvement à l'activité « Speed dating », devenant ainsi un ambassadeur de changements auprès des étudiants et futurs intervenants.

Merci à notre expert de vécu, **Michel Aubut**, d'avoir relevé ce beau défi d'aller à la rencontre de 3 équipes d'étudiants pour échanger avec eux: Mission accomplie!

PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE DU « PAR ET POUR » ET NOS ACTIONS

Merci à **Marie-Ève Dupont et Rosalie Audet-Paradis**, stagiaires, ainsi qu'à **Emmanuelle Clément et Martine Boulet**, professeures, de nous avoir accueilli pour 3 conférences à des employés vivant en situation de handicap, dans le cadre de la Semaine des organismes, chez Groupe TAQ, une entreprise de travail adaptée de la Capitale-Nationale. Merci aussi à **Van Quang Truong**, chargé de projets, pour les visites guidées de l'entreprise.

Merci à **Carol-Anne Côté**, responsable des organismes de la Soirée de Formation Communautaire du **Fonds étudiant de la Faculté de médecine pour la santé communautaire (FEMSI) de l'Université Laval et toute son équipe** pour l'invitation lancée aux organismes communautaires offrant ainsi une belle vitrine par le biais de la présentation d'une conférence et à la tenue d'un kiosque lors de la Soirée de formation communautaire dans le cadre de la 1^{ère} Semaine de la responsabilité sociale.

Merci à nos conférenciers d'expérience et ambassadeurs de changements, **Carl Morneau et Sylvie Gagné**, pour leurs implications actives et dynamiques rendant ainsi possible la tenue de ces 2 événements importants!

COMITÉ VIE ASSOCIATIVE

Merci aux membres du Comité Vie Associative pour leurs implications dans le déroulement et la réussite de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2018. Merci d'être là! Grâce à vous, cette soirée a connu un franc succès et a permis à tous et chacun de passer de beaux moments.

Merci à toute la belle et dynamique équipe du Mouvement pour leur précieuse collaboration et soutien constant à tous les niveaux!

Merci aussi à nos bénévoles spontanés d'avoir généreusement accepté de mettre la main à la pâte lors de différents événements dans l'année: **Liliane Brousseau, Guy Carrier, Martin Châteauvert, Olivier Collomb-D'Eyrames, Marc Lamontagne, Laurent Maheux, Élise Milot, Sylvie Pichette et Jocelin Poitras, Anne-Sophie Verreault.**

ESCOUADE ÇA BRILLE AU LOCAL!

Merci aux valeureux membres ayant joint l'Escouade Ça brille au Mouvement! Vos diverses implications font en sorte que le local du Mouvement est sur son 36 pour accueillir membres et visiteurs!

DOSSIER CARRÉ ROSE

Merci à **Annabelle Caron**, coordonnatrice du développement communautaire au Centre de santé des femmes de Montréal, qui a généreusement accepté de distribuer et faire rayonner quelques 500 exemplaires de notre journal « D'Abord avec tout l'Monde! » - Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle – Le Droit à l'amiE de cœur, volume 16, numéro 1 – Hiver 2018, dans le cadre de l'atelier L'éducation à la sexualité: la collaboration entre les organismes, une approche qui a un impact direct sur les participants, lors de l'Université d'été en déficience intellectuelle « Se connaître, S'inspirer, Innover, Rayonner » à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

REMERCIEMENTS

COMITÉ D'ÉTUDES PRIX JEAN-YVES ARIAL

Merci aux membres et bénévoles qui se sont impliqués, depuis 4 ans, à la création et l'élaboration du Prix Jean-Yves Arian en vue de tenir sa 1^{ère} édition en 2019 : **Michel Aubut, François Bouchard, Liliane Brousseau, Sylvie Gagné et Carl Morneau**. Votre engagement soutenu dans ce projet à la mémoire d'un militant inspiré et inspirant, démontre bien à quel point l'autodétermination donne des ailes et permet de réaliser des choses qui laissent leurs empreintes ! Merci François Bouchard d'avoir été l'instigateur de ce projet porteur pour une société toujours plus inclusive ! Merci aux ressources soutien dans les travaux du Comité : Raphaëlle Beaudoin, Michelle Robitaille-Rousseau, Michel Tardif, Patrick Verdant.

COMITÉ JURY DE SÉLECTION PRIX JEAN-YVES ARIAL

Merci aux membres et aux bénévoles qui ont accepté avec enthousiasme de faire partie du Jury de sélection pour tout le travail réalisé au niveau de l'étude et l'évaluation des mises en candidature reçues. Originellement composé de 5 personnes : **Michel Arian, Michel Aubut, François Bouchard, Carl Morneau et d'une personne-ressource**, le Comité a pu bénéficier de l'appui de **2 membres soutien, Guy Carrier et Olivier Collomb-d'Eyrames**. Grâce à votre implication, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain a pu décerner, pour la 1^{ère} fois, le Prix Jean-Yves Arian aux Lauréats des catégories « **PERSONNE D'ABORD engagée pour la collectivité** » et « **PARTENAIRE D'ABORD** ».

ESQUADE REMISE DU PRIX JEAN-YVES ARIAL 2019, 1^{ÈRE} ÉDITION

Merci aux membres du Comité d'études et à ceux du Jury de sélection pour votre participation aux remises surprises aux 2 Lauréats. Des moments forts en émotions dont nous garderons tous de précieux souvenirs ! Merci à nos précieuses complices, **Denise Juneau et Francine Ducasse**, pour votre importante collaboration à la planification de la remise du Prix et le moins qu'on puisse dire est que la surprise a été complète et totale pour Serge Plamondon et Vrais Copains – Université Laval !

Un MERCI tout particulier à :

À la famille de monsieur Jean-Yves Arian qui, dès le départ du Projet, a fièrement donné son appui inconditionnel et a également permis de faire rayonner la 1^{ère} édition du Prix Jean-Yves Arian, notamment sur les médias sociaux. Il nous serait impossible de passer sous silence, l'implication active de monsieur **Michel Arian** pour ses nombreuses collaborations au cours des dernières années. Le MPDAQM vous en est très reconnaissant et salue votre engagement solidaire !

Merci à **François Bouchard** d'avoir prêté son image et sa voix, à **Jean Laquerre, Claude Morency et Patrick Verdant** pour le tournage et le montage de la publicité vidéo et radio ayant permis de faire la promotion de la 1^{ère} édition du Prix Jean-Yves Arian 2019.

PROGRAMMATION DES JEUDI-INFO

Merci à nos personnes-ressources invitées pour leurs précieuses collaborations et le partage de leurs expertises (selon l'ordre de programmation au calendrier Avril 2018-Mars 2019)

Denise Juneau et Sandrine St-Pierre-Gagne, Bureau du partenariat avec l'utilisateur et de l'éthique (BPUE) au CIUSSS-CN

Alan Burns, coordonnateur Territoire Charlesbourg - La Cite-Limoilou au Programme DI-TSA et DP et **Amelie Duchesne**, chef de programme Division DI-TSA et DP au CIUSSS-CN

Sylvie Pouliot, chef d'équipe au Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS)

Laurent Maheux, membre soutien au MPDAQM

Mireille Ouellet, directrice adjointe des programmes DI-TSA et DP – Volet jeunesse au CIUSSS-CN

Marie-Lou Drouin, intervenante au Bureau d'animation et information au logement (BAIL)

Catherine Viel, agente de prévention au Service de police de la Ville de Québec (SPVQ)

Merci à **Laurent Maheux** pour la réalisation du formulaire d'évaluation des Jeudi-Info en PDF pouvant être complété directement à l'ordinateur. Un outil important pour assurer une amélioration continue de nos Soirées d'information.

JOURNAL « D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE ! »

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation du Journal en participant à une entrevue, un reportage, en orientant les recherches ou en donnant de l'information et des photographies.

Merci de votre collaboration à l'Édition spéciale

« **Des personnes magnifiques, l'art inclusif - L'art partout et pour tous** » :

Geneviève Leblanc : médiatrice culturelle, consultante pour le Service de la culture, du patrimoine et des relations internationales de la Ville de Québec.

Pierre Brassard et Marie-Pier Lebeau, artistes Lauréats Projet de médiation culturelle « Une personne magnifique »

Suzanne Verreault, conseillère municipale Arrondissement La Cité-Limoilou – District Limoilou

Marie-Pierre Desbiens, artiste et participante au Centre de jour L'Arche L'Étoile

Merci à Carina Mansur, coordonnatrice au Centre de jour L'Arche L'Étoile pour son soutien logistique

Amanda Germain, présidente du Mouvement Personne d'Abord de Sainte-Thérèse

Un MERCI tout spécial à **Michael Korcek, responsable du marketing et des relations publiques** chez « Creativity Explored » de San Francisco (États-Unis), pour l'autorisation accordée à notre journal d'utiliser gracieusement 2 oeuvres d'art de l'artiste Daniel Michaels (1956-2018)

Une reconnaissance particulière à l'équipe de bénévoles pour le soutien et la collaboration à la distribution du journal : **Merci à Liliane Brousseau, Denise Juneau, Carl Morneau, Michel Paquet et Yan Paquet**

INAUGURATION « UNE PERSONNE MAGNIFIQUE », ŒUVRE SIGNÉE PIERRE&MARIE

Merci à la dynamique équipe de bénévoles pour leur généreuse contribution lors de la tenue de l'événement : **Henryck Fortin, Claude Gagné, Huguette et Pierre-Yves Giroux, Denise Juneau, Michel Paquet, Line Poirier et Marie-Line Jean.**

Merci à la Fédération des MPDAQ et aux membres des différents Mouvements à travers la province qui se sont joints à nous pour cette occasion historique venant reconnaître et immortaliser publiquement la contribution citoyenne des Personnes d'Abord. Ce fut un énorme plaisir et privilège de vous avoir, solidairement, avec nous !

TOURNAGE DE LA VIDÉO DU 35^E ANNIVERSAIRE

Quoi de mieux qu'une vidéo pour faire rayonner notre prise de parole citoyenne, dans la région de la Capitale-Nationale depuis le 4 août 1983 !
Merci aux membres actifs, de soutien, bénévoles et aux personnes-ressources d'avoir partagé, avec enthousiasme et fierté, leur appartenance au MPDAQM : **Hélène Bernier, Raphaëlle Beaudoin, François Bouchard, Jean-Pierre Boucher, Martin Châteauvert, Olivier Collomb-d'Eyrames, Sylvie Gagné, Linda Julien, Denise Juneau, Dave Lachance, Jean Laquerre, Laurent Maheux, Élise Milot, Sébastien Moisan, Carl Morneau, Yan Paquet, Alexandre Pichette-Bolduc,**

Luc Rhéaume, Michelle Robitaille-Rousseau, Rémi Rousseau, Pierre Thibodeau, Véronique Tremblay et André Vallerand.

Merci à **Jean Laquerre et Claude Morency** d'avoir mis à profit leurs connaissances et expertises pour la production.

ESPACE MAGUILLAGE ET COIFFURE TOURNAGE 35 ANS, C'EST...

Un gros MERCI à nos bénévoles responsables de la coiffure et du maquillage : **Marie-Christine Plante, Laurence Morin, Huguette Giroux**; votre savoir-faire professionnel a permis aux membres et figurants d'être à leur meilleur !

Merci à toutes les personnes ayant donné un précieux coup de main pour le réaménagement du Salon des membres : **Claude Gagné, Sylvie Gagné, Linda Julien, Carl Morneau, Jocelin Poitras et Véronique Tremblay.** Grâce à vous, le nouvel espace Salon des membres est plus accueillant et convivial !

STAGIAIRE EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE ASKORIA – SITE DE RENNES, FRANCE

Un gros MERCI à **Jeanne Mahé**, future intervenante en éducation spécialisée que nous avons eu le privilège d'accueillir, dans la cadre de son stage, d'octobre 2018 à février 2019. Son implication active et sa contribution ont été précieuses et grandement appréciées !
Nous gardons un excellent souvenir de son passage avec nous.

REMERCIEMENTS PARTICULIERS :

Merci à **Alain Denis, ASD comptabilité, Henryck Fortin, SOLNET et Cindy Carrier-Grenier, Morin Desrochers Beaulieu**, pour leur soutien-conseil et leur contribution à notre organisme.

Merci à monsieur **Olivier Collomb-d'Eyrames** et madame **Véronique Vézina**, du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03) pour leur partage d'expertise.

Merci à messieurs **François Bouchard et Claude Gagné** pour les précieux coups de pouce offerts au cours de l'année. Que ce soit au niveau de réparations et d'entretien de matériel ou encore votre collaboration au réaménagement du Salon des membres ou à l'achat de matériel vos compétences nous sont précieuses !

Merci à monsieur **Jocelin Poitras** qui a accepté avec enthousiasme de continuer la prise en charge de notre recyclage avec efficacité et constance !
Grâce à vous, le Mouvement fait sa part pour préserver l'environnement !

Merci à monsieur **Alvéric Alie** pour le partage de son expertise ayant rendu possible la mise en ligne d'informations diverses, notamment en lien avec le Prix Jean-Yves Arial, sur notre site Internet.

REMERCIEMENTS

Merci à madame **Marie Juneau**, fille de feu madame Yvette Muise et son conjoint, **Francis Desloges**, d'avoir rendu possible une belle rencontre d'échanges et de partage de souvenir, d'anecdotes et moments précieux avec des membres ayant très bien connu cette grande DAME. Un rendez-vous sous le signe de la solidarité qui a été fortement apprécié de tous! Nous sommes très reconnaissants pour la réimpression de signets souvenirs remis aux membres et pour le magnifique Lys de la paix dont nous prenons grand soin.

Merci aux membres impliqués au Comité d'audit interne: **Guy Carrier, Olivier Collomb D'Eyramès, Sylvie Gagné et Carl Morneau**. Votre rôle de vigie au niveau de la bonne gestion des finances du Mouvement est important et précieux!

MÉDIATHÈQUE DVD D'ABORD

Merci à **Stéphanie Mailhot** qui, par son expertise en archivage de documents, a su appuyer et accompagner Michel Aubut dans la création d'un répertoire regroupant l'ensemble de nos documents audiovisuels.

CAMPAGNE LA SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE 2018:

« LA TECHNOLOGIE: J'EN GRILLE D'ENVIE MAIS... »

Merci aux membres figurants lors de la séance photos ayant permis la réalisation du napperon: **Michel Aubut, François Bouchard, Sylvie Gagné, Linda Julien, Carl Morneau et André Vallerand**.

Merci aux équipes de membres et de bénévoles à la distribution:

Andrée Gagné, Claude Gagné, Sylvie Gagné, Huguette et Pierre-Yves Giroux et Carl Morneau pour leur précieuse collaboration à la livraison des 60 000 napperons dans le cadre de Campagne « La sensibilisation sous l'assiette! » 2018 dans les différents établissements et restaurants partenaires. Une action de sensibilisation réalisée dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH), juin 2018.

Merci à **Dany Lussier-Desrochers**, Ph.D, professeur titulaire au Département de psychoéducation à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et directeur général du Centre de partage et d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC) et aux membres du Comité organisateur de la Journée Technoclinique 2018 d'avoir utilisé notre napperon « **L'accessibilité aux technologies: J'en grille d'envie, mais...** » et de l'avoir intégré à une présentation Powerpoint dans le cadre du 20^e Rendez-vous de l'Institut universitaire en DI et en TSA sous le thème « La citoyenneté à l'ère du numérique: Une perspective d'inclusion ».

À vous tous qui avez contribué
de près ou de loin à faire
de notre 35^e anniversaire
un moment fort, rempli
d'événements et de
faits marquants:
MERCI!



60 000 NAPPERONS DISTRIBUÉS MERCI À NOS PARTENAIRES

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE - MPDAQM
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES 2018

15 000
NAPPERONS



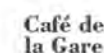
1 000 NAPPERONS ET PLUS



500 NAPPERONS ET PLUS



100 NAPPERONS ET PLUS



REMERCIEMENTS

Soirée Reconnaissance des membres et des bénévoles 2018:

**À vous, fidèles et précieux collaborateurs qui avez contribué au succès de notre Soirée des membres et des bénévoles 2018
MERCI de votre générosité !**



Michel Yacoub
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurances collectives
Assurance Collective
Assurance Salarié
Assurance Vie
R.E.E.R. Québec
505 14^e Rue
Québec, Qc. G1J 2K8
Tél. : (418) 529-4226
Fax : (418) 529-4223
Ligne sans frais 1-877-823-2067
michel.yacoub@sympatico.ca



Desjardins
Caisse de Limoilou



robert
laforce
NOUVELLE ADRESSE
4821, boul. l'Ornière
(voisin TANGUAY Les Saules)
robertlaforce.net
418 872-2047



REMPARTS
QUÉBEC



LE CAPITOLE



**MORIN
DESROCHERS
BEAULIEU**
Comptables professionnels agréés C.P.A.



simons



Chez
AshTon
Juste du **frais!**
Juste du **vrai!**



**TOMAS
TAM**
RESTAURANT



**PIZZA
Passion
Dubourg**
Lorraine Ouellet | Bruno Rioux
1652, boul. Favelle-Lafleur
Québec, Qc. G1M 2N9
T. 418 781-2353



IGA
Sources

Merci aux partenaires financement à la mission de base

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
Secrétariat à l'action communautaire autonome
et aux initiatives sociales (SACAIS)

Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales

Québec



Remerciements de collaboration dans le cadre de programmes de soutien financier:

L'Office des personnes handicapées du Québec

Office des personnes
handicapées

Québec

2018-2019



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

2101, 1^{ère} Avenue

Québec (Qc) G1L 3M6

Tél./Télec.: 418 524-2404

Courriel: mpdaqm@videotron.ca

www.mpdaqm.org

Suivez-nous sur Facebook

