

# RAPPORT ANNUEL 2017-2018



**AMBASSADEURS DE CHANGEMENTS !**  
Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain





## Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain



2101 1ère Avenue Québec (Qc) G1L 3M6

Tél/Télec. : 418 524-2404

Courriel : [mpdaqm@videotron.ca](mailto:mpdaqm@videotron.ca)

[www.mpdaqm.org](http://www.mpdaqm.org)



[www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain](http://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain)

Organisme subventionné par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches et par le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)



### Notes sur l'accessibilité

Le rapport annuel sous cette forme ne répond pas aux normes d'accessibilité. Une version illustrée et simplifiée est conçue pour nos membres présents à l'assemblée générale annuelle. Version audio disponible sur demande.



# CRÉDITS ET TABLE DE MATIÈRES

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Mot du Président . . . . .                                | 5   |
| <b>Bilan des actions 2017-2018</b>                        |     |
| 1 Vie démocratique et structure de consultation . . . . . | 7   |
| 2 Conseil d'administration . . . . .                      | 15  |
| 3 Vie associative et implications bénévoles . . . . .     | 25  |
| 4 Accès-info, accueil, information et référence . . . . . | 37  |
| 5 Entraide et activités d'entraide . . . . .              | 57  |
| 6 Participation sociale et défense des droits . . . . .   | 71  |
| 7 Promotion et sensibilisation . . . . .                  | 115 |
| 8 Dans nos mots . . . . .                                 | 144 |
| 9 Ressources humaines . . . . .                           | 149 |
| 10 Remerciements . . . . .                                | 151 |

## CRÉDITS

### Rédaction :

Hélène Bernier  
Michelle Robitaille-Rousseau

### Collaboration:

Michel Aubut  
Raphaëlle Beaudoin

### Infographie et traitement photos:

Patrick Verdant

### Dans nos mots!

Steve Baril  
Claude Baril  
Jacques Beaudet  
Marie Boulanger-Lemieux  
Stéphane Brown  
Roselyne Chevrete  
Francine Ducasse  
Jean-Claude Duchesneau  
Sylvie Gagné  
Francis Garneau  
René Gingras

Marie-Soleil Girard-Lapierre  
Doris Giroux  
Denise Juneau  
Lucie Laflamme  
Ginette Latouche-Brown  
Jeanne-Lise Michaud  
Élise Milot  
Marc Martel  
Patrick Mawn  
Carl Morneau  
Alexandre Pichette-Bolduc  
Jocelin Poitras  
Luc Rhéaume  
Mélanie Robitaille  
Rémi Rousseau  
Nicklas Suzor  
Pierre Thibodeau  
André Vallerand  
Cynthia Veilleux

### Canevas visuels:

Hélène Bernier

### Photographes:

Raphaëlle Beaudoin  
Hélène Bernier  
François Bouchard  
Liliane Brousseau  
Denise Juneau  
Carl Morneau  
Nathalie Nadeau  
Michelle Robitaille-Rousseau  
Patrick Verdant

### Crédit page couverture:

Matériel conçu par les artistes Pierre & Marie dans le cadre du projet de médiation culturelle avec le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain par la création d'une oeuvre d'art public.

**Notes aux lecteurs:** La reproduction totale ou partielle du présent document est encouragée à condition d'en citer la source.

Nous vous remercions de votre collaboration en respect des efforts déployés à sa conception. Dépôt légal Juin 2018  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec Bibliothèque et Archives Canada ISSN 1198-9718

# INTRODUCTION

**PERSONNE:** n.f. (lat. persona). Être humain, individu.

**CITOYEN, ENNE:** n. (de cité). Membre d'un État considéré du point de vue de ses devoirs et de ses droits civils et politiques.

Source: Le Petit Larousse illustré

*Depuis 1983, le Mouvement  
Personne d'Abord du Québec  
Métropolitain est un organisme  
d'entraide, de promotion et de  
défense des droits et des intérêts  
« Par et Pour » les citoyenNEs  
adultes vivant avec l'étiquette  
de « déficience intellectuelle ».*

*La parole aux membres  
fait de notre Mouvement un  
organisme toujours vivant ayant  
des retombées directes pour  
l'avancement de notre  
participation citoyenne.*

*Merci à tous ceux et celles  
qui le font avancer  
et qui y croient!*



**MOUVEMENT  
PERSONNE  
D'ABORD**

du Québec Métropolitain



Bonjour à tous et à toutes,  
Bienvenue à tous au Mouvement! Merci d'être là et bonne assemblée!

Comme président, c'est toujours un plaisir pour moi de vous représenter  
et de travailler avec et pour vous les membres.  
C'est en travaillant ensemble qu'on fait avancer et changer les choses!

Faire partie du Mouvement, c'est un rayon de soleil, une deuxième famille.  
Je me sens à ma place, je fais des choses que j'aime à mon rythme et je me sens apprécié.  
Aussi, on travaille en équipe et on s'entraide.

En 2017-2018, nous avons continué à travailler plusieurs dossiers importants. Tout ce travail ne s'est pas  
fait tout seul. Je tiens à remercier tous les membres et les bénévoles impliqués dans les différents comités,  
les administrateurs pour leur précieuse collaboration et les personnes-ressources pour leur appui.

À titre de président, je tiens aussi à remercier Centraide Québec et Chaudière-Appalaches,  
le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)  
et tous nos partenaires pour leur soutien au Mouvement.

L'automne 2018 sera spécial pour nous; il marquera le 35<sup>e</sup> anniversaire du Mouvement  
et l'engagement citoyen dans la Capitale-Nationale: Bravo et longue vie!

A handwritten signature in black ink, reading "Michel Aubut".

Michel Aubut, Président



# 1

## Vie démocratique Structure de consultation

***Assemblée générale annuelle  
Actions de consultation des membres***

# PROVENANCE DES MEMBRES EN 2017-2018

Ayant pignon sur rue, à Québec depuis 1983, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain est un organisme communautaire autonome d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts Par et Pour les citoyenNEs adultes vivant avec l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle ».

En 2017-2018, le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain compte dans ses rangs 240 membres actifs et de soutien.

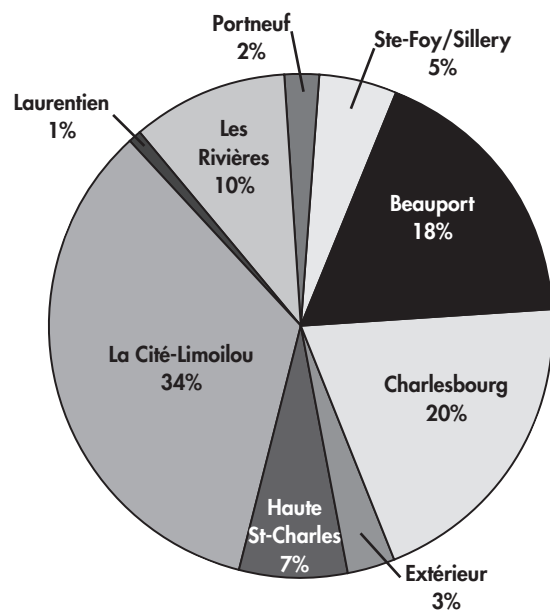
**96%** d'entre eux sont prestataires de la Sécurité du revenu (Programme de solidarité sociale) ou vivent avec un revenu sous le seuil de la pauvreté.

Parmi les membres actifs, **60%** sont des hommes et **40%** des femmes.

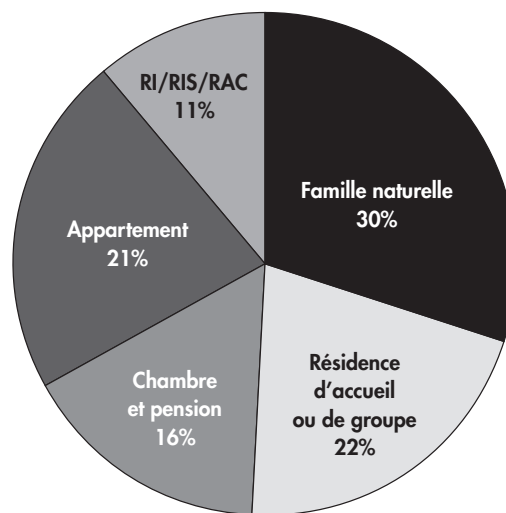
La moyenne d'âge des membres actifs est de **42** ans.

Près de la moitié participent aux activités et/ou s'impliquent dans différents comités.

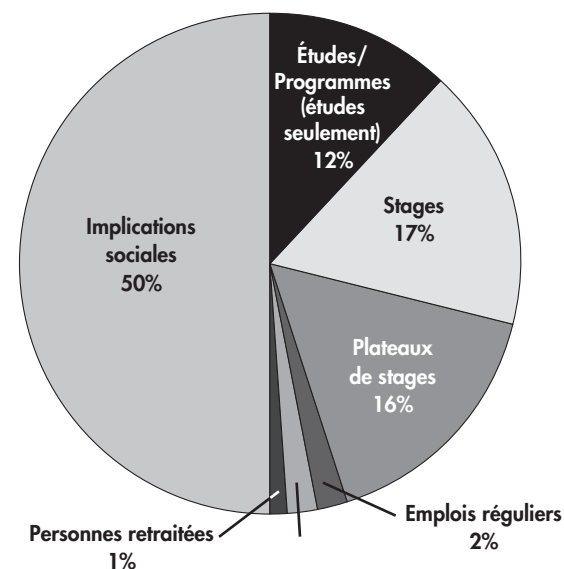
## TERRITOIRE



## MILIEUX DE VIE



## OCCUPATIONS



# VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 9 juin 2017

- Planification du déroulement de l'AGA sous le thème « La Personne d'Abord... ingrédient de base pour un monde inclusif! »
- Rencontres préparatoires (accueil, animation)
- Conception de matériel visuel de soutien à l'animation
- Accessibilité des documents nécessaires au déroulement de l'assemblée et des ateliers de discussion (ordre du jour, procès-verbal, états financiers, plan d'action, modalités d'élection, etc.)
- Conception du bulletin de vote avec photographies des candidats(e)s aux élections
- Kiosques d'informations (articles de presse et publications de l'année)
- Présentation Powerpoint et diaporama des faits marquants de l'année

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 1                             | 4                        | 46                            | 53                                |



## ACTIONS DE CONSULTATION DES MEMBRES 2017-2018

### Consultations sur les actions de l'organisme:

- Consultations (5) ateliers de discussion sur les dossiers prioritaires plan d'action 2017-2018
- Consultation sur les besoins de ressources matérielles pour les affectations budgétaires
- Consultation pour la production du Rapport annuel (thème, conception visuelle et éléments graphiques)
- Évaluation et appréciation du déroulement de l'assemblée générale annuelle  
Évaluation Café-causerie et suggestions des thématiques pour la programmation 2017-2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 46                            | 39                       | 88                            | n/d                               |



# VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

- Évaluation et appréciation du déroulement des Jeudi-Info par les participants et (3) consultations sur les besoins et sur les sujets d'intérêts pour la programmation 2018-2019
- Appréciation de la planification et du déroulement des Jeudi-Info par les conférenciers et les ressources invités
- (2) Consultations sur le thème, le contenu et le visuel du napperon de sensibilisation de la campagne « La sensibilisation sous l'assiette de 2017! »
- Évaluation du fonctionnement et des outils de soutien à la distribution dans le cadre de la campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2017! »
- (2) Consultations pour la conception du Calendrier d'activités 2017-2018 (contenu, éléments visuels)
- Consultation pour l'organisation de l'événement: Lancement du calendrier 2017-2018
- Consultation des participants sur le contenu et l'animation du Jasons d'@bord
- Consultation pour la conception de la plaque reconnaissance du Membre actif bénévole de l'année 2017
- Consultation pour l'organisation de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2017
- (2) Consultations des membres et des visiteurs sur le visuel des maquettes du Journal « D'Abord avec tout l'Monde »
- Grilles d'appréciation de l'auditoire aux ateliers « La participation sociale... mes implications! »  
Série de conférences dans les écoles en 2017-2018
- Consultation des participants sur le fonctionnement et l'appréciation du Midi-Info
- Consultation sur le contenu informatif et visuel pour la réalisation d'une publicité
- (3) Consultations pour le choix du visuel et de « l'image de marque » du prix Jean-Yves Arial et bonification du contenu informatif
- (2) Consultations pour le matériel nécessaire en appui à la remise du prix Jean-Yves Arial
- (2) Consultations pour le scénario de dévoilement et de remise du prix Jean-Yves Arial
- Autoévaluation du programme de conférences dans les écoles par les conférenciers

# VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

- Consultation entourant l'intégration de nouveau matériel pour les conférences dans les écoles, à la suite de l'autoformation - **Nos droits d'abord: d'hier à aujourd'hui « Capsule d'information pour les militantEs du MPDAQM »** et bonification de l'outil « Saviez-vous que ? » à l'intention des membres conférienciers
- (2) Consultations pour l'exploration de nouveaux partenaires de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette! de 2018 »

## CONSULTATIONS RÉALISÉES POUR LA PRÉSENTATION D'AVIS ET DE PRISE DE POSITION :

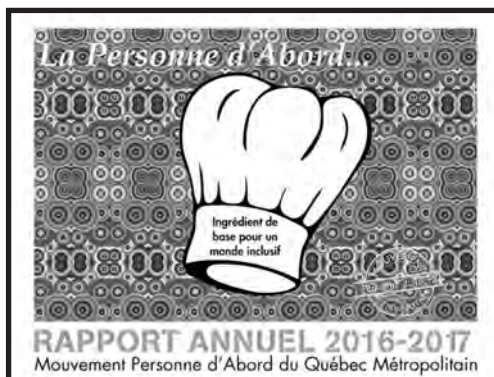
- Consultation des délégués en vue d'une rencontre échange sur les **actions prioritaires pour le Plan d'action 2017-2020 pour l'accessibilité universelle, les personnes ayant des incapacités et les personnes âgées**, Québec, une ville pour tous, transmis au ROP-03, avril 2017
- **Ville de Québec - Sondage Faire face à une situation d'exception** auprès des organismes pour considérer les options pour poursuivre l'information, la sensibilisation et le développement d'outils en lien avec la sécurité civile et les situations d'exceptions à la Ville de Québec, avril 2017
- **Plan d'action quinquennal pour des technologies inclusives 2017-2022 #PTI2022. Commentaires pour l'adoption de la version finale transmis au Comité d'experts**, CIUSSS MCQ, Institut universitaire en DI-TSA, CPEITC, mai 2017
- **Consultation sur les actions futures et sur les recommandations du dossier SOS Communication du MPDAQM, transmis à la rencontre multipartenaires** : Retour sur l'expérience et sur les apprentissages - Tempête hivernale 14 mars, mesures prises pour les personnes vulnérables lors des situations d'exception. Ville de Québec Bureau de la Sécurité civile, mai 2017
- Consultation sur le document de travail « **Le processus judiciaire expliqué aux victimes d'agressions sexuelles ayant une déficience intellectuelle** » Commentaires transmis au Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelle (CALACS) Rive-Sud, août 2017
- Commentaires et suggestions concernant le document « **Révision de l'information aux arrêts** » transmis au Réseau de transport de la Capitale (RTC), novembre 2017
- Consultation pour la rédaction de notre Mémoire concernant le **Plan de mobilité durable de la Ville de Québec** et son dépôt au Comité consultatif sur la Mobilité durable de la Ville de Québec, août 2017
- Consultation sur la **Proposition sondage satisfaction et besoin pour accès à la culture**, Commentaires généraux et suggestions de bonification transmis à la Division du développement communautaire et social **Ville de Québec** Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire, novembre 2017

# VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

- Accessibilité du **site Internet de l'Office de la protection du consommateur (OPC), avis utilisateur citoyen** sur invitation du ROP-03 en présence d'employés de l'OPC en lien avec la publication du Rapport « **Accessibilité du Web : De la standardisation à l'utilisabilité** » de la Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN) et le **Plan d'action à l'égard des personnes handicapées** de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ), février 2018
- Cueillette des réactions et des préoccupations en lien à l'actualité et « **l'affaire Walmart** », Communiqué de presse du MPDAQM émis et diffusé, mars 2018
- Consultation du conseil d'administration sur le **Projet de loi 173 – Loi visant principalement à instaurer un revenu de base pour les personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi**, mars 2018. Commentaires transmis au ROP-03, Communiqué de presse du MPDAQM, transmis à la Commission de l'économie et du travail, avril 2018

# VIE DÉMOCRATIQUE ET STRUCTURE DE CONSULTATION

L'assemblée générale annuelle marque un moment important dans la vie démocratique du Mouvement. C'est sous le thème « La Personne d'Abord... ingrédient de base pour un monde inclusif! » que ce sont réunies 53 personnes lors de la 34<sup>e</sup> assemblée, le 9 juin 2017, au Centre communautaire Marchand. Merci à vous de votre fidèle implication!

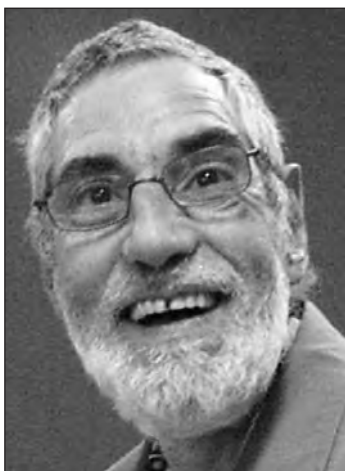




# 2

**Conseil  
d'administration  
2017-2018**

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018



**Michel Aubut,**  
Président  
Fin de mandat juin 2019



**Sylvie Gagné,**  
Vice-présidente  
Fin de mandat juin 2018



**André Vallerand,**  
Secrétaire  
Fin de mandat juin 2018



**Carl Morneau,**  
Trésorier  
Fin mandat juin 2018



**Jacques Beaudet,**  
Administrateur,  
Fin de mandat juin 2018



**Patrick Mawn,**  
Administrateur,  
Fin de mandat juin 2019



**Serge Plamondon,**  
Secrétaire  
jusqu'en juin 2017

**MERCI**  
de votre  
engagement  
de  
solidarité  
et d'être  
toujours là  
pour le  
Mouvement.

## **Saviez-vous que?**

- L'assemblée générale annuelle du 9 juin 2017 a obtenu une participation de 53 personnes et a reçu 7 candidatures pour 2 postes en élection.
- Les administrateurs ont tenu 9 réunions du conseil d'administration au cours de l'année.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Principaux dossiers au cours de 2017-2018:

- Échanges sur les responsabilités des administrateurs, le rôle des officiers et le fonctionnement des réunions et de l'outil «Cahier de l'administrateur», juin 2017
- Proposition du plan d'action et nomination des délégués aux tables de concertation et aux actions de représentations de 2017-2018
- Soirée d'accueil et d'information du MPDAQM Lancement du calendrier 2017-2018
- Suivis des bilans et des évaluations des actions et des rapports des comités, avril 2017-mars 2018
- Soumissions et renouvellement des contrats des diverses assurances: collectives, biens, responsabilités civiles et protection des administrateurs 2017-2018
- Demande de soumissions fournisseurs et réévaluation du contrat de services du photocopieur, décembre 2017

### Gestion des ressources humaines

- Coordination et mobilité du personnel: départ d'une employée de la permanence, août 2017
- Engagement d'une ressource contractuelle: temps plein, décembre 2017

### Accueil d'étudiantEs (stagiaires):

- Rencontre entrevue de sélection via Skype avec (1) étudiante française en éducation spécialisée, Askoria Les métiers des solidarités – Site de Rennes en vue d'un stage pour 2018-2019

### Autres:

- Participation au sondage visant à connaître l'opinion des organismes quant à la nouvelle Politique de membership du Regroupement des organismes communautaires (ROC-03), juin 2017
- Participation au sondage sur les postes vacants et sur les salaires, mené par Statistiques Canada, juin, septembre 2017
- Participation à l'Enquête auprès des organismes à but non lucratif, des coopératives et des mutuelles menée par le ministère de l'Économie, de la Science et de l'Innovation et de l'Institut de la statistique du Québec, mars 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 9                                   | 9                           | 7                                   |



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## REPRÉSENTATIONS – DÉLÉGATIONS DU CA AUX ÉVÉNEMENTS SUIVANTS

- AGA de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, avril 2017
- Venir au monde, invitation à la générale Grand Théâtre de Québec, avril 2017
- Spectacle Territoire(s), Production Entr'actes au Théâtre Péricope, mai 2017
- AGA et 25<sup>e</sup> anniversaire de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ), juin 2017
- Comité de jury de sélection pour le choix de l'artiste Lauréat **avec le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain pour le **Projet de médiation culturelle par la création d'une oeuvre d'art public**** au Parc-école Sainte-Odile Service de la culture et des relations internationales – Ville de Québec, avril 2017
- Rencontre de démarrage du Projet de médiation culturelle ART PUBLIC , Service de la culture et des relations internationales – Ville de Québec, avril 2017
- Spectacle offert aux bénévoles des organismes reconnus par la Ville de Québec, Centre Vidéotron, juillet 2017
- Soirée d'information et lancement de la programmation de notre organisme, septembre 2017
- Rencontre d'information sur le processus d'attribution de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, octobre 2017
- Rendez-vous annuel des organismes communautaires du comté Jean-Lesage, novembre 2017
- Dîner de remerciement des bénévoles à la réception et des administrateurs, décembre 2017
- Rencontre des bénévoles-délégués du Comité d'analyse de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, janvier 2018
- Événement de Clôture de la Campagne 2017 de Centraide Québec Chaudière-Appalaches, février 2018
- Cocktail d'ouverture de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2018 AISQ, mars 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 14                            | 17                       | 7                             | n/a                               |



## FINANCEMENT-AUTOFINANCEMENT

- Prévisions budgétaires en fonction des subventions récurrentes liées au financement triennal
- Demande de soutien financier 2017-2018 au SACAIS (protocole d'entente 2016-2019)
- Demande de soutien financier 2018-2019 à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Dépôt de projet à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) Programme de soutien aux organismes de promotion (PSOP) 2018
- Transmission des documents pour le maintien de l'accréditation à titre d'organisme collaborateur à portée municipale Ville de Québec
- Entente de services-conseils 2017-2018: Comité des usagers (CU) et le Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) du CIUSSS de la Capitale-Nationale – Point de services Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) (51h00)
- Registres et suivis des inventaires des publications et des articles promotionnels de l'organisme
- Activité d'autofinancement FRIPERIE au profit du Groupe « Coup de pouce d'entraide d'Abord », novembre 2017
- Recherches de commandites pour la Soirée de reconnaissance de nos membres et bénévoles, décembre 2017

### Rencontres de comptabilité:

- (5) Rencontres de travail avec la ressource comptable de soutien externe pour la comptabilité
- Rencontre de travail avec la firme comptable pour la production des états financiers vérifiés (1 jr)

### Autres actions réalisées:

- **Résolution d'appui à la Campagne de mobilisation du Mouvement PHAS** concernant l'accès en santé et services sociaux, mai 2017
- **Lettre d'appui au Comité Maison de chambres de Québec (CMCQ)** pour le financement du projet « J'habite en chambre, j'ai des droits! », octobre 2017

### Affiliations 2017-2018 (par ordre alphabétique):

- Association pour l'intégration sociale région de Québec
- Bureau d'animation et d'information au logement
- Centre d'action bénévole de Québec
- Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de la Capitale-Nationale
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine
- Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale
- Centraide Québec Chaudière-Appalaches

- Centre de parrainage civique de Québec
- Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec
- Regroupement des Comités logement du Québec et associations de locataires
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03
- Réseau international sur le Processus de production du handicap
- Rose du Nord

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 17                            | 12                       | 7                             | n/a                               |



# CONSEIL D'ADMINISTRATION



La Campagne 2017 de Centraide Québec Chaudière-Appalaches a atteint un nouveau record en recueillant **14 631 270\$!**  
Carl Morneau, délégué du Mouvement dévoilait fièrement le chiffre «2», lors de l'événement de clôture, février 2018



Crédit photo : Gilles Fréchette Centraide Québec Chaudière-Appalaches



On y voit le chiffre 2! Préparation au dévoilement des résultats de la **Campagne de financement 2017** de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches. Participation des groupes d'entraide Café-Causerie au tournage vidéo des organismes en action!, février 2018



# CONSEIL D'ADMINISTRATION



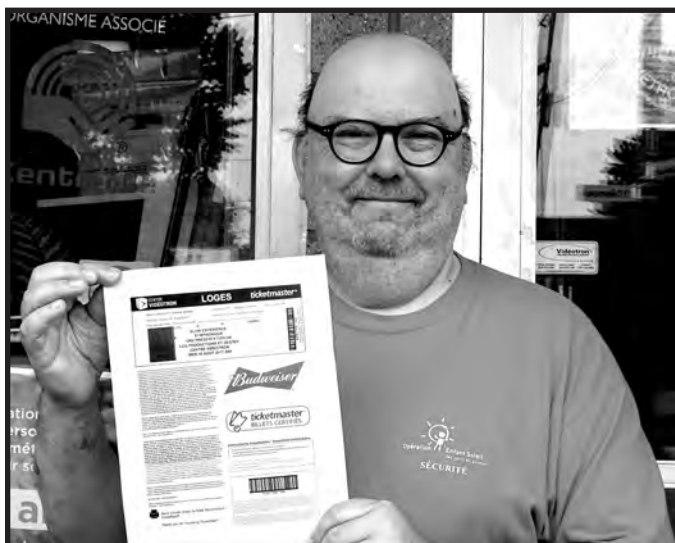
FMPDAQ  
25e anniversaire!  
Hommage aux  
membres et aux  
ressources fondateurs  
de la Fédération des  
Mouvements Personne  
d'Abord du Québec  
tenu à Laval,  
juin 2017



De gauche à droite: Francine Charbonneau, Députée des Mille-Îles et Ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation; Les membres et ressource honorés: François Bouchard, René Gingras, Serge Plamondon et Hélène Bernier, fondateurs de la Fédération. Cécile Bellemare du MPDAQM, Louise Bourgeois, présidente de la FMPDAQ et Steve Janel, administrateur de la FMPDAQ pour leur contribution au rayonnement de la Fédération à l'international.

À cette occasion Michel Aubut, président et Jacques Beaudet prenaient la parole au nom du MPDAQM pour remercier et souhaiter longue vie à la Fédération.

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



**MERCI à nos administrateurs** de votre temps bénévole consacré à la représentation du Mouvement lors des événements suivants:  
Spectacle offert aux bénévoles des organismes reconnus par la Ville de Québec, Centre Vidéotron, juillet 2017  
Rendez-vous annuel des organismes communautaires du comté Jean-Lesage, novembre 2017

Cocktail d'ouverture de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2018 organisé par le comité SQDI 2018 de l'Association pour l'intégration sociale région de Québec, mars 2018



## 3

**Vie associative  
Implication  
bénévole**

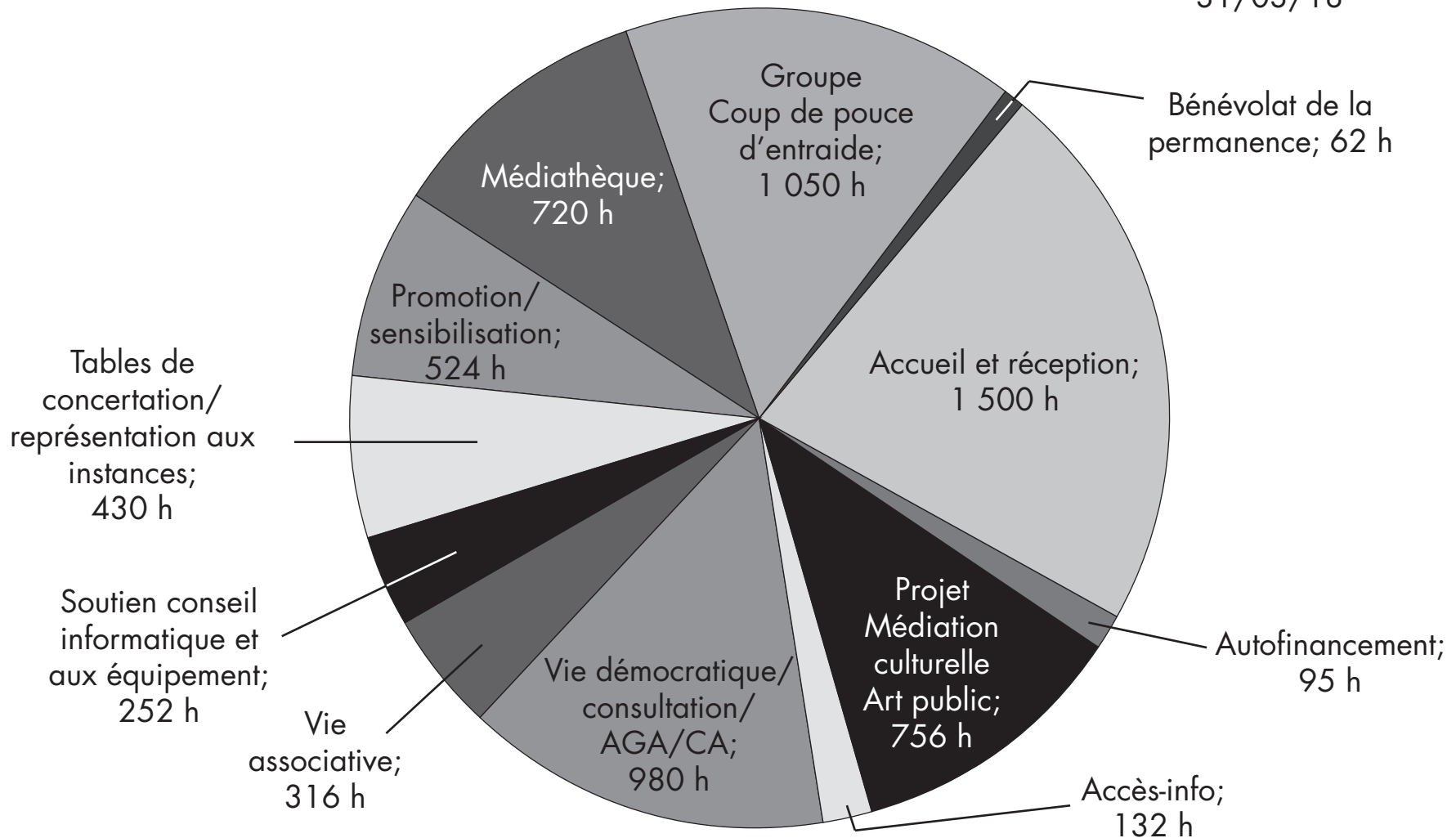
***Réception et accueil des visiteurs  
Entretien du local et gestion des équipements  
Reconnaissance des bénévoles en 2017-2018***

# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

## Bilan des heures bénévoles MPDAQM 2017-2018

**Total : 6 817 heures**

01/04/17 au  
31/03/18



### Implication bénévole en 2017-2018

Rencontres d'accueil de bénévoles potentiels : 2

Bénévoles impliqués : 42

# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

## VIE ASSOCIATIVE VOLET : RÉCEPTION ET ACCUEIL DES VISITEURS

La Vie associative du Mouvement vise à encourager et à soutenir tant l'implication que la participation des membres aux différents volets de la vie et de la gestion quotidienne de leur organisme. De grands et de petits défis sont relevés au quotidien. La contribution bénévole est un apport essentiel pour assurer le bon fonctionnement sans oublier le vent de dynamisme non-négligeable que nos bénévoles apportent à notre organisme.

### Réalisations au cours de l'année:

- Implication de l'équipe de bénévoles pour le fonctionnement de l'accueil des membres et des visiteurs
- Sensibilisation des membres, des visiteurs et du personnel aux moyens de prévention de la grippe: Affichage de matériel illustré d'information et de produits désinfectants dans les aires communes
- Enregistrement des messages annonçant nos activités sur le répondeur
- Prise en charge des dépliants et du présentoir de référence
- « Agenda des bénévoles » affichage hebdomadaire de l'horaire des bénévoles à la réception et de la permanence
- Registre des statistiques des appels et des visiteurs
- Registre des heures bénévoles
- Registre des achats à faire (matériel et fourniture)
- Réalisation de cartes de remerciements, d'anniversaire et de solidarité pour les membres et les partenaires

### Autre:

- Conception et réalisation d'une boîte à suggestions à l'intention des membres et visiteurs

## ENTRETIEN DU LOCAL ET SÉCURITÉ

### Réalisations au cours de l'année:

- Renouvellement du contrat d'entretien des locaux et de la vitrine
- Salon des membres: Réparation/montage de mobilier de rangement / réaménagement suite à une infiltration d'eau et de travaux du locateur
- Modulation et réaménagement de l'espace de travail pour accueil nouveau personnel
- Démarches pour le renouvellement de (2) modules d'ordinateurs pour le Salon des membres

### COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées                | Rencontres préparatoires                            | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes                       |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1500 h. d'implication bénévole dans ce volet | 5 h/semaine de soutien par la permanence en moyenne | 6                             | 1876 appels téléphoniques reçus , 1562 visites au local |



### COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 8                             | 12                       | 4                             | n/a                               |



# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

- Validation du fonctionnement des équipements d'urgence (détecteur de fumée, lampe de secours)
- Validation et renouvellement du matériel de la trousse de premiers soins
- Poursuite de la routine de désinfection des aires communes et des équipements et sensibilisation des membres, des visiteurs et du personnel aux moyens de prévention de la grippe

## RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES EN 2017-2018

### PRIX MEMBRE ACTIF BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2017

#### Processus d'élection :

- Compilation des implications bénévoles de l'année selon les critères
- Présentation au conseil d'administration pour l'adoption des (9) nominéEs
- Production du dépliant d'information et bulletin pour l'élection du Lauréat
- Envois postaux du bulletin de vote avec photographies des nominéEs aux membres

#### Organisation du dévoilement du récipiendaire :

- Consultation et conception de la plaque honorifique 2017 (éléments visuels et contenu)
- Envois d'invitations et suivis téléphoniques aux personnes nominées, à leurs proches et aux personnes significatives
- Conception d'un document Power Point pour la présentation des nominéEs et du dévoilement du LauréatE
- Remise de certificats-cadeaux au récipiendaire et aux finalistes
- Remise d'un prix de participation à l'élection du Bénévole de l'année 2017

#### Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles Centre communautaire Marchand 8 décembre 2017 :

- Planification et organisation :
- (2) Rencontres de travail du Comité Vie associative pour l'organisation et la réalisation de l'événement
- Contacts et suivis pour l'animation musicale et le repas
- Recherche pour location éclairage et bonification des éléments d'ambiance
- Recherche et suivis avec les (24) commanditaires de soutien à l'activité et aux prix de présence

#### Préparation et soutien au déroulement et à l'animation de la soirée :

- (3) Rencontres de préparation et soutien à l'équipe de bénévoles impliquée dans le déroulement et dans l'animation Réalisation d'un diaporama photos de nos bénévoles en action

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 22                            | 8                        | 18                            | 145                               |



# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

## Post-événement:

- Compilation des grilles d'appréciation et des suggestions des participants à la Soirée et rencontre (1) bilan
- Envoi d'une carte de remerciements aux membres et aux bénévoles impliqués à l'organisation
- Remerciements des commanditaires et diffusion de l'encart de partenariat

## AUTRES ACTIONS DE REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES AU COURS DE L'ANNÉE:

- Remise d'objets promotionnels « **Bénévoles: Créateurs de richesses** » de la Semaine nationale de l'action bénévole, avril 2017
- Dîner de remerciements pour l'équipe des bénévoles à l'accueil et à la réception, décembre 2017
- Diffusion et affichage du Graphique 2017 des heures de bénévolat réalisées au Mouvement, juin 2017

## COMITÉ D'ÉTUDE POUR LE PRIX JEAN-YVES ARIAL

Créé en février 2014, le Comité d'étude pour le Prix Jean-Yves Arial a consolidé ses travaux pour la mise en place du Prix reconnaissance en mémoire d'un des membres fondateurs du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain. Ce prix vise à rendre hommage aux militants et aux créateurs de changements pour l'inclusion sociale des citoyens et citoyennes qui vivent avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ». Le Prix Jean-Yves Arial sera remis officiellement, pour la première fois, au printemps 2019.

## Réalisations au cours de l'année:

- (2) Rencontres de travail en comité et suivis auprès des membres
- Travaux et consultations pour le matériel publicitaire et de présentation du Prix Jean-Yves Arial
- (3) Consultations pour le choix du visuel et de « l'image de marque » du prix
- Préparation du scénario de dévoilement et de remise du prix
- Consultations et démarches entourant l'acquisition du matériel nécessaire en appui à la remise du prix
- (4) Visites de fournisseurs et (4) demandes de soumissions

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 6                                   | 3                           | 6                                   | n/a                                     |



Crédit photo : André Gaboury

# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



La contribution bénévole est un apport essentiel pour assurer le bon fonctionnement du Mouvement sans oublier le vent de dynamisme non-négligeable que nos bénévoles apporte à notre organisme.

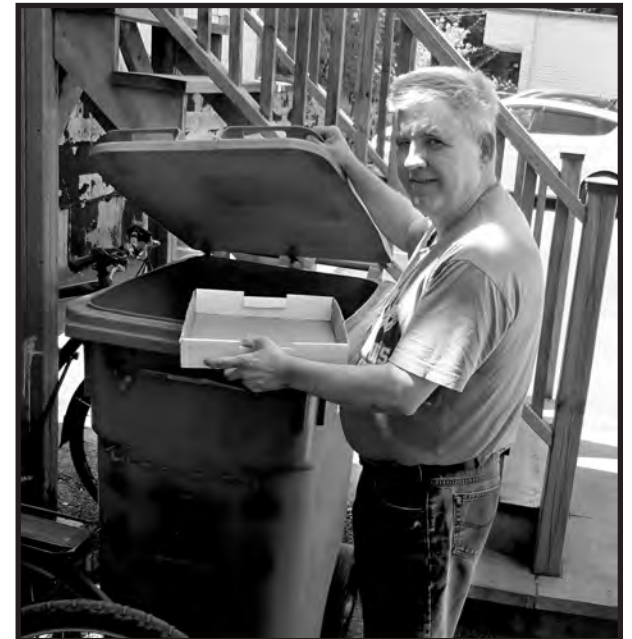
**L'équipe à l'accueil et à la réception a reçu 1 876 appels téléphoniques et 1 562 visites au local du 1 avril 2017 au 31 mars 2018!**



# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



De grands et de petits défis sont relevés au quotidien grâce à vous.  
MERCI! à nos bénévoles du Comité Vie associative.



# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE

## Bénévole de l'année 2017!

Lors de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles, Jean-François Plante maître de cérémonie invitait les nominés de 2017 à prendre place pour une remise d'épinglette à l'effigie du Mouvement symbolisant la reconnaissance de leur précieuse implication.



# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



Comme le veut la tradition,  
il revient au récipiendaire du titre  
de l'année précédente d'avoir  
l'honneur de dévoiler le ou la  
lauréate de la mention d'honneur du  
« Membre actif Bénévole de l'année ».  
Un moment riche de fierté!  
Toutes nos félicitations à  
madame Shirley Cyr!





## BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2017

SHIRLEY CYR

DÉTERMINÉE ! DYNAMIQUE !

POSITIVE ! RESPECTUEUSE !

Ne sont que quelques-unes des qualités qui décrivent à merveille une membre appréciée de ses pairs: Shirley Cyr.

Par sa personnalité unique et son accent Néo-Brunswickois nous avons tout de suite été conquis !

Shirley a rapidement su se tailler une place au sein du Mouvement Personne d'Abord. Par ses implications, elle a su nous démontrer son désir de faire avancer les choses pour améliorer la qualité de vie des Personnes d'Abord !

C'est avec fierté que le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain remet à madame Shirley Cyr la mention honorifique du Membre actif,

« **Bénévole de l'année 2017** » !

FÉLICITATIONS!



# VIE ASSOCIATIVE ET IMPLICATION BÉNÉVOLE



## LA 1ÈRE ÉDITION DU PRIX JEAN-YVES ARIAL : À NE PAS MANQUER EN 2019!

Le Comité d'étude pour le Prix Jean-Yves ARIAL a consolidé ses travaux pour la mise en place du prix reconnaissance en mémoire d'un des membres fondateurs du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain. Ce prix visera à rendre hommage aux militants et créateurs de changements pour l'inclusion sociale des citoyens et citoyennes qui vivent avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ». Le Prix Jean-Yves ARIAL sera remis officiellement, pour la première fois, au printemps 2019.





## 4

### **Accès-info Soutien aux membres**

***Accueil, information et référence  
Formations et conception d'outils en langage simple  
Services-conseils  
Programmation Jeudi-Info  
Jasons d'@bord  
Midi-Info***

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

| <b>COMMUNICATION<br/>compilation des actions 2017-2018</b> | <b>Membres et bénévoles</b> | <b>Organismes (OCA)<br/>Établissements<br/>Famille/milieus résidentiels</b> | <b>Population<br/>en général</b> | <b>Total</b> |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|
| Appels téléphoniques reçus en provenance de :              | 1006                        | 758                                                                         | 112                              | 1876         |
| Visites au local :                                         | 1330                        | 109                                                                         | 123                              | 1562         |

| <b>ACCUEIL, INFORMATION<br/>ET RÉFÉRENCE<br/>compilation des actions 2017-2018</b> | <b>Écoute<br/>Relation<br/>d'aide</b> | <b>Soutien à<br/>l'expression<br/>des besoins<br/>(PI, PSI)</b> | <b>Accompagnement<br/>pour accès aux<br/>services ou<br/>soutien dans la<br/>défense des droits</b> | <b>Rencontres ou<br/>suivis avec<br/>intervenants/<br/>ou milieux<br/>résidentiels</b> | <b>Information<br/>Référence<br/>Services-conseils</b> | <b>Information<br/>sur le plan<br/>des activités</b> | <b>Total</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|
| Demandes provenant des individus :                                                 | 102                                   | 8                                                               | 24                                                                                                  | 113                                                                                    | 45                                                     | 103                                                  | 395          |
| Demandes provenant des organismes et établissements :                              | n/a                                   | n/a                                                             | 5                                                                                                   | 28                                                                                     | 29                                                     | 47                                                   | 109          |
| Comité courrier (service d'écrivain public) :                                      |                                       |                                                                 |                                                                                                     |                                                                                        |                                                        |                                                      | 29           |

| <b>DIFFUSION DE L'INFORMATION compilation des actions 2017-2018</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Quantité</b>                                                              | <b>Personnes rejointes</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Autres</b>                                                                                                                                           | <b>Quantité</b>               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Feuilles d'information sur les actions :</b><br>Calendrier-agenda de nos activités 2017-2018.....<br>Rapport annuel « La Personne d'Abord... ingrédient de base pour un monde inclusif! » 2016-2017.....<br>(5) Tracts d'invitation aux événements.....<br>Dépliant d'information et de nomination du Membre actif bénévole de l'année 2017.....<br>(10) Diffusions mensuelles de la programmation des Jeudi-Info 2017-2018 (92 milieux).....<br>Condensé de la programmation des Jeudi-Info 2017-2018 .....<br>Signets « La Personne d'Abord! Imaginons un monde sans exclusion... ».....<br>(3) Communiqués de presse sur les interventions/actions du MPDAQM .....<br><b>Autres publications réalisées :</b><br>Guide d'activités « Quoi faire durant le temps des Fêtes 2017 » (Répertoire d'activités gratuites ou à faible coût).....<br>Recueil de 18 Guides d'informations et de référence pour la démarche d'entraide Café-causerie 2017-2018.....<br>Journal « D'Abord avec tout l'Monde! » Vol. 16 no.1, Hiver 2018.....                                                        | 400<br>100<br>1250<br>250<br>10<br>400<br>1000<br>n/d<br>50<br>432<br>10 000 | Membres, membres potentiels,<br>Personnes recevant des services et intervenants<br>du CIUSSS - point de services CRDI de Québec,<br>Comité des usagers, COSA du territoire de la<br>Capitale-Nationale<br>Organismes communautaires<br>Bailleurs de fonds, Milieu scolaire (Centre Louis-Jolliet,<br>Maison des Adultes, École secondaire La Cité,<br>École Des Berges, CEGEP, Université Laval)<br>Milieux socioprofessionnels<br>Grand public via Babillards communautaires et médias<br>Présentoir et affichage vitrine du local | Versions<br>audio CD :<br>Calendrier<br>d'activités<br>2017-2018<br>Édition Journal<br>« D'Abord avec<br>tout l'Monde! »<br>Vol. 16 no.1,<br>Hiver 2018 | 85                            |
| <b>Autres: Principales capsules d'information diffusées au cours de l'année</b><br>30 <sup>e</sup> édition Clinique juridique téléphonique<br>Changements concernant la déclaration mensuelle Programme de solidarité sociale<br>Directives médicales anticipées (feuille d'information)<br>Nouveau portail Web guichet unique pour le logement social<br>Diffusion de l'information relative à Accès-Loisirs Québec<br>Période et modalités d'inscriptions pour les paniers de Noël dans les organismes d'aide alimentaire de la région<br>Négociation optométristes et RAMQ<br>Activités Journée internationale des femmes<br>Feuille des principaux organismes offrant le Programme communautaires des bénévoles en matière d'impôt de<br>l'Agence de revenu du Canada (ARC)<br>Feuilles d'information sur les activités de la Semaine québécoise des personnes handicapées 2017<br>Semaine Québécoise de la déficience intellectuelle et Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord 2018<br>Invitations et diffusion des événements du milieu<br>Revue de presse sur l'actualité | n/d                                                                          | Membres et visiteurs<br>Présentoir, babillard et affichage vitrine du local<br><br>Page Facebook :<br><a href="http://www.facebook.com/mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain">www.facebook.com/<br/>mouvementpersonnedabordduquebecmetropolitain</a>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                               |
| Prêt de documentation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                              | 26 provenant de membres<br>2 provenant maison d'enseignement ou d'établissement<br>3 provenant d'étudiants/population                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                         |                               |
| Formulaire d'autorisation « Utilisation de l'image et de la voix » au Curateur Public du Québec                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0                                                                            | Membres ayant un régime de protection privé ou public<br>au Curateur public du Québec: 30<br>Tutelle: 23<br>Curatelle: 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Envoi de pièces<br>justificatives pour<br>autorisation<br>3                                                                                             | Suivi auprès<br>curateur<br>5 |
| Suivi de nos activités avec le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         | 45                            |

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## FORMATIONS ET ATELIERS CONÇUS OU OFFERTS PAR LE MOUVEMENT AU COURS DE 2017-2018

- Rencontre bilan de l'autoformation « Nos droits d'abord : d'hier à aujourd'hui... – capsule d'information pour les militantEs »**  
 MPDAQM, durée : 6h00, mai 2017  
 Cette capsule d'information, créée à la demande de nos membres conférenciers et à l'intention des militantEs. Elle retrace l'évolution de l'exercice des droits des personnes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ». La première partie de la formation aborde **le vocabulaire utilisé, à travers le temps**, pour désigner les personnes. La deuxième partie de la formation présente les **événements marquants et l'évolution des services** dans le champ de la « déficience intellectuelle et au sein des Mouvements Personne d'Abord », au fil des années.

## FORMATIONS REÇUES PAR D'AUTRES ORGANISMES AU COURS DE 2017-2018

- Formation Littératie, inclusion et rédaction pour une information accessible**, madame Julie Ruel, PhD, Cotitulaire de la Chaire interdisciplinaire de recherche en littératie et inclusion (CIRLI) – CISSS de l'Outaouais, durée : 1 journée, juin 2017
- Participation à la 4e Journée technoclinique « De la Charte aux actions : soutenons l'inclusion numérique »**, Université du Québec à Trois-Rivières en collaboration avec le Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC), durée : 1 journée, juin 2017
- Le Rendez-vous des porte-paroles de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches** – Formation permettant aux porte-paroles délégués de se préparer et de peaufiner les témoignages effectués dans le cadre des témoignages en milieu de travail pour la Campagne de financement de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, durée : 4h00, août 2017

### COMPILATION DES ACTIONS

| Formations/<br>ateliers<br>réalisés | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1                                   | 1                           | 7 membres,<br>2 ressources          | 9                                       |



### Nos droits d'abord : d'hier à aujourd'hui

Capsule d'information pour les militantEs



### COMPILATION DES ACTIONS

| Formations<br>reçues | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|----------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 5                    | 2                           | 6 membres<br>3 ressources           | n/a                                     |



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

- **Participation à la journée Prévention contre la violence et les abus sexuels**, durée: 5h00, octobre 2017
- **Formation sur les agressions à caractère sexuel** s'adressant aux intervenantes et professionnelles souhaitant acquérir des connaissances quant à la problématique des agressions à caractère sexuel (ACS) et améliorer leurs connaissances en lien avec l'intervention et l'accompagnement auprès des victimes d'agression à caractère sexuel. Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALACS) Rive-Sud, durée: 2 jours, janvier 2018

## CONCEPTION D'OUTILS ILLUSTRÉS ET VULGARISÉS POUR LES MEMBRES ET DE SOUTIEN AU FONCTIONNEMENT 2017-2018

### Outils d'animation et de soutien aux comités:

- Outil mural « Suivi du plan d'actions 2017-2018 et des nouvelles demandes externes »
- Mise à jour et bonification des outils pour les bénévoles du réseau de distribution du Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »
- Feuille de route pour le soutien à l'équipe de distribution: « La sensibilisation sous l'assiette 2017 »
- Outil de suivi visuel « Campagne de sensibilisation sous l'assiette! » en soutien au comité promotion
- Feuille de route illustrée de soutien pour les recherchistes
- Questionnaires pour les journalistes du Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »
- Grille de compilation des partenaires à l'action: « La sensibilisation sous l'assiette 2017 »
- Recueil des compilations des grilles d'appréciation des conférences du MPDAQM
- Tableau de compilation des suggestions et recommandations du groupe de conférenciers à l'issue de l'autoformation « Nos droits d'abord: d'hier à aujourd'hui »
- Feuille de soutien illustré et en langage simple aux animateurs(trices) des Midi-Info 2017-2018
- Mise à jour du Cahier du participant aux Jansons d'@bord 2017-2018
- Carnets de bord pour les Groupes d'entraide Café-causerie - Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes
- Matériel d'affichage et d'identification pour le soutien aux comités
- Grille illustrée de la répartition des tâches pour les membres du Comité Vie Associative

## COMPILATION DES ACTIONS

| Nombre d'outil d'animation et de soutien aux comités | Nombre d'outil de soutien aux membres | Nombre d'outil de soutien pour le Mouvement |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|
| 32                                                   | 10                                    | 11                                          |

## L'information et les outils pour les membres et les comités



Outils de soutien au fonctionnement et aux comités

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

- Mise à jour de l'outil de soutien pour la réalisation des cartes d'anniversaire - Comité Vie associative
- Mise à jour de la « Grille des disponibilités » des membres impliqués dans les divers comités
- (14) Modules de soutien d'information simplifiés aux délégués aux différentes tables de concertation et projets
- Fiche d'animation pour la présentation des conférenciers des Jeudi-Info
- Feuille de route pour les activités de lancement du Prix Jean-Yves Aïal

## **Outils de soutien pour les membres :**

- Outil individualisé de soutien à l'expression des besoins dans le cadre d'une démarche PI et PSI
- Outil illustré « Carte du réseau social et des personnes significatives »
- Feuillet de soutien « Mes préférences alimentaires »
- Outil illustré de renforcement « Mon carnet : Pour retrouver de l'autonomie et ma santé »
- Lettres de demande d'autorisation d'absence du milieu de stage ou scolaire
- Réalisation hebdomadaire du Calendrier-agenda pour les membres délégués
- Outil de soutien et aide-mémoire à la réservation de transport adapté
- Aide-mémoire illustré en soutien aux conférenciers et délégués
- Documents de soutien en gros caractères
- Feuilles illustrés des trajets et arrêts d'autobus dans le soutien aux déplacements

## **Outils de soutien pour le Mouvement :**

- Répertoire SOS Communications précisant les caractéristiques des membres pouvant se retrouver vulnérables lors de situations particulières (milieu de vie, réseau social, âge, secteur, régime de protection, etc.) permettant d'agir rapidement lorsque la situation le demande
- Registre de suivis et contacts des conférenciers pour la Programmation Jeudi-Info
- Formulaire bonifié « inscription générale » aux comités
- Mise à jour et bonification du Cahier de soutien pour l'équipe à l'accueil et à la réception
- Mise à jour de la liste des médias et des partenaires pour envois d'informations et de communiqués
- Mise à jour des feuilles de temps informatisées
- Horaire illustré des vacances du personnel et de l'équipe des bénévoles à la réception
- Tableau Graphique du nombre d'heures bénévoles par secteurs d'implication 2017
- Tutoriel « Graver un CD ou un DVD »
- Aide-mémoire illustré « Registre photocopieur, Étapes à suivre » et suivi auprès du fournisseur
- (30) Feuilles des messages d'activités à enregistrer sur le répondeur

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## PRODUCTION NOUVELLES PUBLICATIONS

- Rapport annuel 2016-2017 « La Personne d'Abord... ingrédient de base pour un monde inclusif! », MPDAQM, juin 2017
- Calendrier d'activités 2017-2018 « La Personne d'Abord... ingrédient de base pour une société inclusive », MPDAQM, septembre 2017
- Mise à jour du Guide des ressources à bas prix pour diffusion lors de l'activité spéciale Friperie, Novembre 2017
- Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2017 » - Répertoire d'activités de loisirs, culturelles et sportives, gratuites ou à faible coût dans la Ville de Québec, MPDAQM, décembre 2017
- Carnets de bord de (10) Guides d'informations et de références pour la démarche d'entraide des Groupes Café-causerie 2017-2018, MPDAQM
- Affiche 2017-2018 « Condensé de la programmation des Jeudi-Info » MPDAQM, septembre 2017
- Journal « D'Abord avec tout l'Monde! » Édition spéciale de 16 pages sur la Vie affective, amoureuse et sexuelle des personnes vivant avec l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle », Vol. 16 no.1, Hiver 2018

## Captations vidéo :

- Participation aux capsules vidéo en lien avec les 10 recommandations énoncées dans la **Charte pour des technologies inclusives (#CTI2016)** en collaboration avec le Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC) de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), avril 2017
- Allocutions des déléguéEs lors de **l'hommage aux membres et ressources fondateurs** de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, DVD souvenirs MPDAQM, juin 2017
- Captation des **témoignages de soutien** à un membre militant, MPDAQM, juin 2017
- Participation au tournage d'une capsule vidéo dans le cadre du dévoilement des résultats de la **Campagne de financement 2017 de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, février 2018
- Participation au tournage dans le cadre de la **démarche du Projet de Médiation culturelle en art public**

## Enregistrements audio de nos publications:

- Version audio du Calendrier d'activités 2017-2018 « La Personne d'Abord... ingrédient de base pour une société inclusive »
- Version audio du Journal « D'Abord avec tout l'Monde! » Vol. 16 no.1, Hiver 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Nombre de nouvelles publications au cours de l'année | Nombre d'enregistrement audio de nos publications |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 16                                                   | 115 exemplaires format CD                         |



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## SERVICES-CONSEILS 2017-2018

Entente de services-conseils avec le Comité des usagers (CU) et le Comité d'orientation des services aux adultes (COSA) du CIUSSS de la Capitale-Nationale – Point de services Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ) (51h00)

### Mandat confié:

- Entente de service pour le support à la vulgarisation et à la préparation de documents pour les membres du comité.
- Accompagnement et support aux déléguéEs des comités dans l'exercice de leur mandat COSA-CU.
- Rencontre de réflexion pour proposer un nouveau mode de fonctionnement pour le COSA qui tient compte de la nouvelle réalité financière du CU, planification fonctionnement COSA-CU en 2017-2018; Participation à la rencontre de formation pour les membres du Comité des usagers, Rencontres préparatoires des usagers membres du CU; Soutien à l'accessibilité des documents de consultations et rapport d'activités; Mise à jour de la liste des membres et du Manuel des membres COSA; Rédaction d'aide-mémoire illustré pour supporter le Représentant du CU au COSA, Collaboration l'organisation et participation de l'assemblée annuelle de mai 2017, Collaboration à la rédaction du Bilan des activités 2017-2018 du COSA, Réalisation d'une plaque honorifique «COSA D'OR» remise à madame Denise Juneau, agente de liaison, en guise d'appréciation et de reconnaissance pour ses 18 années en tant que personne-ressource au COSA.

### Autres:

- Diffusion du tract d'invitation à la Soirée d'information «Le plan d'intervention – votre meilleur atout... pour une vie meilleure» organisée par le Comité des usagers du CIUSSS-CN – Point de services CRDI de Québec, dans le cadre de la SQDI 2018. Février-mars 2018
- Participation à la Soirée d'information «Le plan d'intervention – votre meilleur atout... pour une vie meilleure» organisée par le Comité des usagers du CIUSSS-CN – Point de services CRDI de Québec. Mars 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées   | Secteurs d'intervention | Nombre d'heures |
|---------------------------------|-------------------------|-----------------|
| 2 ententes de services-conseils | 2                       | 51              |



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## PROGRAMMATION JEUDI-INFO 2017-2018

Le Jeudi-Info propose une rencontre d'information mensuelle où des conférenciers invités viennent expliquer les ressources et les services mis à la disposition de la communauté. Par la même occasion, ils répondent aux questions des participantsEs. Cette activité est accessible et ouverte à l'ensemble de la population. Il s'agit d'un moment privilégié pour dépister des situations qui peuvent donner lieu à des actions de défense des droits ou de promotion des intérêts. Les thèmes abordés sont identifiés par les membres comme sujet d'intérêt. Être informé permet un meilleur exercice de la citoyenneté!

### Les thèmes et les conférenciers :

20 avril 2017 : **Pour mieux connaître les organismes d'aide alimentaire et matérielle de votre quartier**, MPDAQM

25 mai 2017 : **Consultation pour la programmation automne 2017/hiver 2018**, MPDAQM

15 juin 2017 : **Prêts, disponibles et capables : Un programme pour favoriser l'emploi régulier**, Madame Amélie Duranleau, coordonnatrice du Programme « Prêts disponibles et capables (PDC) », Montréal

6 septembre 2017 : **Un emploi dans une entreprise de travail adapté; y avez-vous pensé?**, Diane Lavoie, responsable des ressources humaines chez ARTB, entreprise de travail adapté (ETA) accompagnée de monsieur Jean Sauvageau, employé chez ARTB ainsi que madame Johanne Leclerc, directrice des ressources humaines chez Groupe TAQ, entreprise de travail adapté (ETA)

14 septembre 2017 : **Soirée d'information MPDAQM: Lancement de la programmation 2017-2018**

27 octobre 2017 : **S'il m'arrive quelque chose de grave et que je ne suis plus en mesure de m'exprimer**, Madame Nancy Lachance, conseillère cadre en travail social au Bureau du majeur inapte au CIUSSS de la Capitale-Nationale

23 novembre 2017 : **Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre... programme éducatif à l'intention des citoyens adultes**, Madame Christine Denis, conseillère pédagogique au Programme de formation en intégration sociale (FIS) du Centre Louis-Jolliet, Commission scolaire de la Capitale

14 décembre 2017 : **Prendre soin de sa santé : une priorité! Atout-lire vous propose de prendre les choses en main avec mon carnet de santé !**, Madame Johanne Arsenault, animatrice en alphabétisation chez Atout-Lire

25 janvier 2018 : **Un camp de vacances pour cet été? Des information pour choisir en fonction de mes besoins!**, Monsieur Jacques Laberge, directeur régional à l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) Capitale-Nationale

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes                                                |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 11                            | 11                       | 48                            | 157 participations, 12 conférenciers, Collaboration de 10 organismes partenaires |



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

22 février 2018 : **Se préparer aux situations d'urgence ou de danger : mieux vaut prévenir que guérir**, Mesdames Nicole Paré, conseillère en sécurité civile Ville de Québec et Renée Fleury, conseillère en accessibilité universelle Ville de Québec

29 mars 2018 : **Bilan de la programmation 2017-2018**, MPDAQM

## **Autres actions réalisées dans ce volet**

- Consultations des membres et cueillette des attentes et besoins d'informations spécifiques pour soutenir la préparation des conférenciers des Jeudi-Info
- Planification de la programmation : consultations auprès des membres sur les sujets d'intérêt, demandes auprès des partenaires et organismes, suivis de confirmation des conférenciers, envois des documents d'information, du plan de direction et du formulaire d'identification des besoins matériel et de disposition pour les présentations
- Envoi des demandes d'appréciation aux ressources invitées et des lettres de remerciements
- (10) Rencontres préparatoires à l'animation
- Promotion et diffusion de la programmation (10 envois) auprès de la population et des (92) organismes du milieu
- Rappels téléphoniques et courriels aux membres
- Demandes d'autorisation d'utilisation des logos auprès des organisations et des établissements
- Compilation des grilles d'appréciation des participants
- Suivis et réponses aux demandes d'informations complémentaires des participants

## **Réalisations ou bonifications d'outils**

- Réalisation des affiches de la programmation mensuelle
- Réalisation de l'affiche « Condensé de la programmation 2017-2018 »
- Cartons d'identification des thèmes des rencontres
- Mise à jour des listes d'envois des communiqués Jeudi-Info

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## JASONS D'@BORD

Le Jasons d'@bord permet aux membres de faire des recherches sur Internet selon les besoins du groupe, les événements thématiques et les dossiers travaillés par le Mouvement. C'est aussi l'occasion d'échanger, en direct ou par courriel, avec d'autres membres et d'autres Mouvements Personne D'Abord au Québec et à travers le monde.

**Visites de sites et sujets de discussion et d'intérêt des participants au cours de l'année :**

### Le Mouvement dans les médias, projets en cours et réalisations :

- Collectif d'artistes Pierre & Marie Lauréat au projet de médiation culturelle en art public avec le MPDAQM
- Les réalisations du Comité Promotion en photos, MPDAQM 2017-2018
- Bande sonore et installation: « Le bruit de nos voix... entendre le Mouvement! » produite par le MPDAQM et présentée dans le cadre de l'exposition d'ouverture de la SQDI 2018
- Publication « Saint-Valentin: Partagez-nous vos chansons d'amour ou d'amitié préférées », Page Facebook MPDAQM:

Suggestions émises par les participantEs et écoute des pièces suivantes:

- On va s'aimer encore de Vincent Vallières, • L'Aigle noir par Marie Carmen, • Que je t'aime de Johnny Hallyday,
- Le coeur est un oiseau par France D'Amour, • Pour que tu m'aimes encore par Céline Dion, • Quand on a que l'amour de Jacques Brel, • Une chance qu'on ça de Jean-Pierre Ferland, • My heart will go on par Céline Dion, • Quand on a que l'amour de Patrick Normand, • Chéri, Chéri par Mysha, • L'amour existe encore par Céline Dion, • Ce soir l'amour est dans tes yeux par Martine St-Clair, • Ils s'aiment de Daniel Lavoie
- La Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (mission, historique et page d'accueil)  
Mouvement Personne d'Abord de VERVIERS, Belgique

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 8                                   | 8                           | 18                                  | 64                                      |



## **Sensibilisation, lutte aux préjugés :**

- Dossier « Carré Rose » Le droit à l'amitié de cœur MPDAQM Consultation et obstacles
- Les mots doux Edendoc et Bachibouzouk
- Handirencontre.ca
- J'existe et je veux- Adapei Var Méditerranée: Projet innovant et extrait lancement
- J'ai des amis (Arche Canada)
- Handicap et sexualité Bal Rouge d'amour (Bruxelles)

## **Actualités, projets de lois et réformes :**

- J'ai mon vrai permis, article Journal La Presse, Caroline Touzin, novembre 2017 et discussion sur les obstacles à l'obtention du permis de conduire pour les personnes en situation de handicap
- Élections municipales (période d'inscription sur la liste électorale)

## **Événements du milieu :**

- Concours « Nouveau nom » pour la fondation du CRDIQ
- Soirée DISCO Centre de parrainage civique de Québec
- Semaine de l'action bénévole 2017
- 21<sup>e</sup> édition : Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) 2017
- Lancement de la Campagne de financement de Centraide Québec Chaudière-Appalaches

## **Ressources d'informations et de références :**

- Organismes recueillant des goupilles de canettes
- La Chaumine, organisme communautaire en santé mentale
- Ressources d'aide matérielle: procédures d'inscriptions pour les paniers de denrées en période des Fêtes

## **Culture générale et sites d'intérêts divers :**

- Vibrez au rythme de l'été de Québec: Guide des activités gratuites pour l'été
- Musée de la Civilisation de Québec: Expositions en cours
- Les différentes sculptures et installations d'oeuvre d'art urbain dans la ville de Québec

## **Autres actions réalisées dans ce volet :**

- Évaluation des Jasons d'@bord et suggestions pour 2017-2018
- Mise à jour du Cahier du participant Jasons d'@bord 2017-2018

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## MIDI-INFO

Le « Midi-Info: Apportez votre lunch! » est une formule d'accueil qui se déroule le premier mercredi de chaque mois de 12h00 à 13h30. Ce rendez-vous mensuel permet aux membres délégués du Mouvement aux instances décisionnelles et aux tables de concertation du milieu de présenter les dossiers et d'échanger avec les participantEs de leurs représentations.

### Les thèmes des Midi-Info en 2017-2018:

#### Avril 2017:

- Explications sur le mode de fonctionnement du Projet Médiathèque et les nouveautés DVD, Formation sur l'assemblée générale annuelle (c'est quoi, les règles de fonctionnement, le déroulement, etc.) et rédaction de mémos des membres pour le Rapport annuel.

#### Mai 2017:

- Présentation et discussions sur les différents outils de communication et du matériel d'informations « Quoi faire en cas de situation d'urgence et de veille », consultation sur des suggestions d'outils complémentaires et autres formes de documents à privilégier pour répondre davantage aux besoins.

#### Juin 2017:

- Échanges sur l'activité « La sensibilisation sous l'assiette 2017 », ayant pour thème: Le droit à la vie affective et amoureuse « Un repas c'est bon... À deux c'est mieux! », liste des partenaires et collaborateurs, matériel promotionnel. Visite du site de l'OPHQ

#### Septembre 2018:

- Démarrons la saison 2017-2018 en beauté: La parole est à vous! Parlez-nous de ce que vous avez fait durant l'été!

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 8                                   | 8                           | 17                                  | 70                                      |



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## **Octobre 2017:**

- Retour et évaluation de la Soirée d'accueil et d'information et du lancement du calendrier d'activités 2017-2018, lecture et partage des mots reçus des autres MPDA et de leurs journaux. Suivi des dernières nouvelles concernant le Projet de médiation culturelle « Une personne magnifique » et remise du livret « L'Art public à Québec »

## **Novembre 2017:**

- Échange concernant l'activité d'autofinancement Friperie du Groupe Coup de pouce d'entraide. Informations en lien avec la Soirée des membres et des bénévoles 2017. Consultation des participantEs pour des idées de contenu à aborder Journal « D'Abord avec tout l'Monde! » sur le thème de la Vie affective, amoureuse et sexuelle des Personnes d'Abord: Le Droit à l'amiE de coeur.

## **Février 2018:**

- Échanges des participantEs quant aux activités vécues durant le Temps des Fêtes. Suggestions d'idées d'activités à faire pour la Saint-Valentin et consultation pour des sujets d'intérêt à aborder aux Jasons d'@bord, Midi-Info et Café-causerie en 2018-2019

## **Mars 2018:**

- Activités dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI). Activité « Jasons de notre participation citoyenne » lors de la Journée provinciale des MPDA du Québec. Consultation pour la page couverture de la brochure explicative du Prix Jean-Yves Aïal

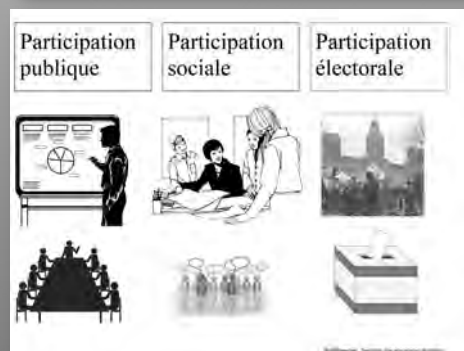
## **Autres actions réalisées dans ce volet:**

- Mise à jour du Cahier d'animation pour le programme des Midi-Info « Là où nos idées ont pignon sur rue! »
- Conception du matériel d'information et des outils de soutien aux animateurs délégués
- Compilation des fiches d'évaluation des rencontres « Votre opinion est importante! »

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



## L'INFORMATION ET LES OUTILS POUR LES MEMBRES ET LES COMITÉS



**Banque de dépliants sur les ressources**  
**Version audio de nos publications**  
**Informations en langage simple et illustré**

### QUELQUES CHIFFRES EN 2017-2018

| Conception d'outils illustrés                |                               |                                     | Production de nouvelles publications       |                                          |
|----------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| Outils d'animation et de soutien aux comités | Outils de soutien aux membres | Outils de soutien pour le Mouvement | Nouvelles publications au cours de l'année | Enregistrement audio de nos publications |
| <b>32</b>                                    | <b>10</b>                     | <b>11</b>                           | <b>16</b>                                  | <b>115 exemplaires format CD</b>         |

# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## JEUDI-INFO

| <b>Programmation Jeudi-Info 2017-2018</b><br>Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Soirée d'information:</b><br>• Sujets d'intérêt social • Invités de marque<br>• Information accessible<br><b>OUVERT À TOUS GRATUIT</b>                                                              |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Lieu:</b> Centre Marchand<br>2740, 2 <sup>e</sup> Avenue, Limoilou<br><b>Heure:</b> 19h à 21h                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>28 septembre 2017</b><br>Un emploi dans une entreprise de travail adapté; y avez-vous pensé?<br>                   | <b>26 octobre 2017</b><br>S'il m'arrive quelque chose de grave et que je ne suis plus en mesure de m'exprimer...<br>      |
| <b>23 novembre 2017</b><br>Programme éducatif adapté à l'intention des citoyens adultes<br>                           | <b>14 décembre 2017</b><br>Prendre soin de sa santé : Mon carnet de santé d'Atout-Lire!<br>                               |
| <b>25 janvier 2018</b><br>Un camp de vacances pour cet été? Des informations pour choisir selon mes besoins!<br>      | <b>22 février 2018</b><br>Se préparer aux situations d'urgence ou de danger<br>                                           |
| <b>29 mars 2018</b><br>Discrimination dans les concours? La Commission des droits de la personne nous explique!<br> | <b>26 avril 2018</b><br>Pour savoir ce qui se passe au CIUSSS: le Bureau du partenariat avec l'usager nous informe!<br> |
| <b>24 mai 2018</b><br>L'accès à un psychologue au CIUSSS de la Capitale-Nationale<br>                               | <b>14 juin 2018</b><br>STOP à l'intimidation; une agente de prévention du SPVQ nous donne des informations!<br>         |
| <b>Pour informations:</b> 418 524-2404 - mpdaqm@videotron.ca  Suivez-nous sur Facebook                              |                                                                                                                                                                                                            |



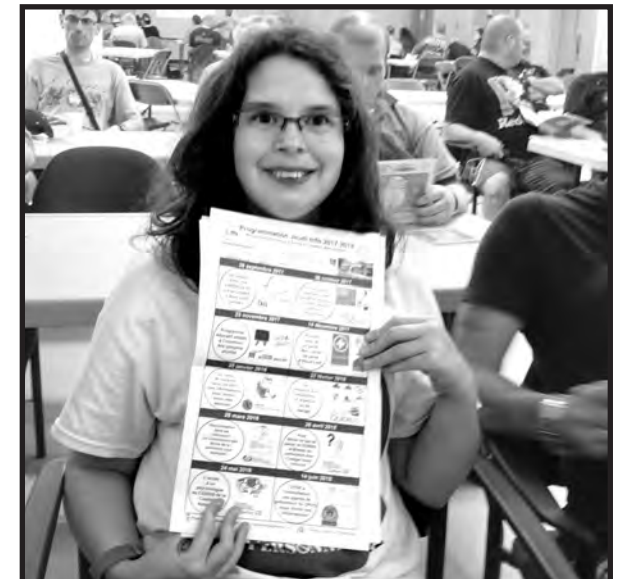
14 septembre 2017, lors du Lancement de la programmation 2017-2018



Le Jeudi-Info propose une rencontre d'information mensuelle où des conférenciers invités viennent expliquer les ressources et les services mis à la disposition de la communauté.

La programmation 2017-2018, c'est:

- 12 conférenciers et la collaboration de 10 organismes et établissements de la région de la Capitale-Nationale.



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



Juin 2017 : **Prêts, disponibles et capables : Un programme pour favoriser l'emploi régulier**, Amélie Duranleau, coordonnatrice du Programme « Prêts disponibles et capables (PDC) », MTL

Octobre 2017 : **S'il m'arrive quelque chose de grave et que je ne suis plus en mesure de m'exprimer**, Nancy Lachance, conseillère cadre en travail social au Bureau du majeur inapte au CIUSSS-CN



Septembre 2017 : **Un emploi dans une entreprise de travail adapté; y avez-vous pensé?** Diane Lavoie, responsable des ressources humaines chez ARTB, entreprise de travail adapté (ETA) accompagnée de Jean Sauvageau, employé chez ARTB ainsi que Johanne Leclerc, directrice des ressources humaines chez Groupe TAQ, entreprise de travail adapté (ETA)



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

Novembre 2017:

**Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre... programme éducatif à l'intention des citoyens adultes,**

Christine Denis, conseillère pédagogique au Programme de formation en intégration sociale (FIS) du Centre Louis-Jolliet, Commission scolaire de la Capitale

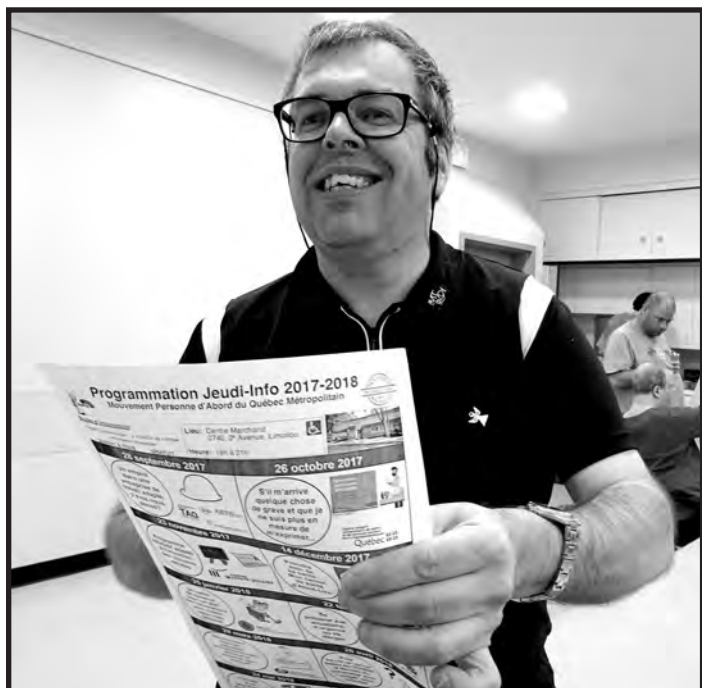


Décembre 2017:

**Prendre soin de sa santé: une priorité! Atout-Lire vous propose de prendre les choses en main avec mon carnet de santé!,**  
Johanne Arseneault, animatrice en alphabétisation chez Atout-Lire



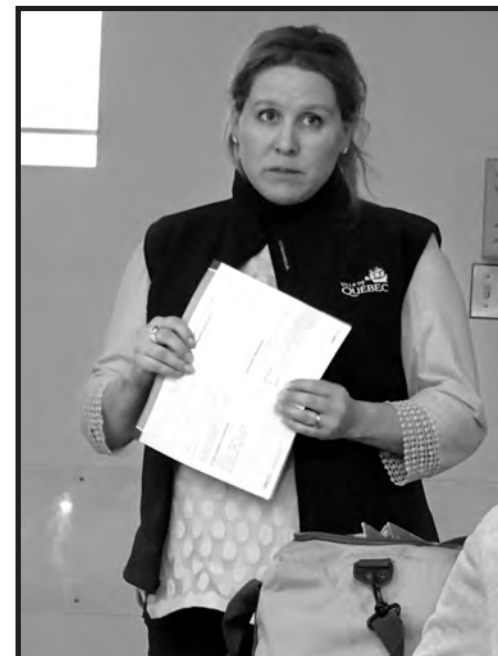
# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES



Janvier 2018 :  
**Un camp de vacances pour cet été?**  
**Des information pour choisir en fonction de mes besoins!**  
Jacques Laberge, directeur régional à l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH)



Février 2018 :  
**Se préparer aux situations d'urgence ou de danger : Mieux vaut prévenir que guérir,** Nicole Paré, conseillère en sécurité civile Ville de Québec et Renée Fleury, conseillère en accessibilité universelle Ville de Québec



# ACCÈS-INFO ET SOUTIEN AUX MEMBRES

## LES JASONS D'@BORD ET MIDI-INFO



Le Jasons d'@bord permet aux membres de faire des recherches sur Internet selon les besoins du groupe, les événements thématiques et les dossiers travaillés par le Mouvement. C'est aussi l'occasion d'échanger, en direct ou par courriel, avec d'autres membres et d'autres Mouvements Personne D'Abord au Québec et à travers le monde.

Le « Midi-Info » : Ce rendez-vous mensuel permet aux membres délégués du Mouvement aux instances décisionnelles et aux tables de concertation du milieu de présenter les dossiers et d'échanger avec les participantEs de leurs représentations.

**Au cours de l'année, ce sont 16 rencontres auxquelles vous vous êtes donnés rendez-vous !**







## Entraide Activités D'ENTRAIDE

**Groupes d'entraide Café-causerie**  
**Groupe 50 ans et +**  
**Groupe Les Jeunes**  
**NOUVEAU! Groupe « Coup de pouce d'entraide d'Abord »**

# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES

## GROUPES D'ENTRAIDE CAFÉ-CAUSERIE

La formule gagnante développée ces dernières années nous a permis d'adapter, bonifier et consolider nos Groupes d'entraide Café-causerie en démontrant clairement une réponse à un besoin concret. Que ce soit le Groupe 50 ans et plus ou celui Les Jeunes, chacun a pu bénéficier d'une programmation personnalisée aux besoins, aux intérêts et aux préoccupations exprimés par les personnes directement concernées.

Selon les thématiques abordées, les participantEs ont pu compter sur l'expertise des personnes-ressources invitées, leur permettant ainsi d'approfondir leurs connaissances, partager leurs expériences de vie et découvrir de nouveaux outils pouvant les aider et soutenir au quotidien. De plus, l'utilisation de mises en situation et/ou d'exercices pratico-pratiques facilite une appropriation concrète du contenu, assurant ainsi un meilleur transfert des connaissances dans la vie de tous les jours.

Finalement, les activités d'entraide conjointes permettent aux participantEs de chaque groupe de se rencontrer pour mieux se connaître et partager ensemble les étapes de leur démarche respective. De plus, le carnet de bord des comptes-rendus de nos discussions et/ou des présentations reçues de nos invitéEs permet aux participantEs d'être mieux outilléEs en s'y référant au besoin.

S'inscrire aux Groupes d'entraide Café-causerie permet aux participantEs de :

- Rencontrer de nouvelles personnes et agrandir leur réseau social et d'entraide !
- Partager leurs expériences de vie, des trucs et des outils pour améliorer leur qualité de vie !
- Prendre la parole, donner leurs idées et opinions !
- Développer et/ou consolider un sentiment d'appartenance à un groupe, avoir une deuxième famille !
- S'impliquer activement en prenant des responsabilités pour assurer le bon fonctionnement des rencontres !

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| 22                                  | 22                          | 24                                  |



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES

## **Préparation du contenu de la démarche d'entraide 2017-2018:**

- Invitation de personnes-ressources conférencières : Contacts (5) auprès d'organismes du milieu et de partenaires, selon leurs expertises et champs d'intervention pour une co-animation selon les thèmes abordés
- Mise à jour du Carnet de bord 2017-2018 pour chacun des groupes
- Signature de l'entente officialisant l'engagement et la participation des participantEs aux Groupes d'entraide
- Mise à jour des Tableaux des tâches illustrées et de l'outil « Aide-mémoire illustré » pour les membres ayant choisi des responsabilités
- Conception du Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2017 » - Répertoire d'activités culturelles et sportives gratuites ou à faible coût dans la Ville de Québec
- Rédaction de (10) guides d'informations et de (10) références pour la démarche d'entraide des Café-causerie au cours de l'année
- Suivis auprès des personnes-ressources invitées et envoi de diverses informations pour alimenter et pour préparer le contenu des présentations
- Réalisation et envoi de cartes de remerciements aux personnes-ressources invitées

## **Autres actions réalisées dans ce volet:**

- Suivi de la démarche d'entraide auprès des intervenantEs, membres de la famille et responsables de résidence des participantEs
- Réalisation d'un tract annonçant le « Salon FADOQ 50 ans et + » de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec et diffusion de celui-ci aux participantEs du Groupe 50 ans et +

## **Activités d'entraide 2017-2018:**

- **Juin 2017:** Rencontre d'échange et de partage accompagnée d'un souper communautaire
- **Décembre 2017:** Présentation et remise du Guide d'activités « Quoi faire durant le Temps des Fêtes 2017 » (Répertoire d'activités gratuites ou à faible coût), décembre 2017

# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES

## NOUVEAUTÉ 2017-2018:

### GROUPE « COUP DE POUCE D'ENTRAIDE D'ABORD! »

Parmi les besoins émergents vécus au cours de la dernière année, un nombre significatif de nos membres impliqués activement au sein de l'organisme ont été touchés par d'importants problèmes de santé ou de perte d'un membre de la famille. Parmi eux, le MPDAQM a été appelé à accompagner et à répondre auprès du personnel soignant en tant que réseau significatif de la personne devant la réalité où celle-ci n'avait plus de famille ou de proche.

En réponse à ces événements, un groupe formé de pairs-aidants, de bénévoles et de membres tant au niveau du personnel de l'organisme que de bénévoles externes s'est rapidement mis en place pour répondre aux besoins d'accompagnement et de soutien aux membres qui vivaient des situations d'exception.

Issu de ce mouvement de solidarité, l'assemblée générale annuelle de juin 2017 a proposé et a adopté la volonté et la pertinence de soutenir et de consolider le groupe « Coup de pouce d'entraide d'Abord! » voué à offrir aide et soutien ponctuel pour les membres en situation de vulnérabilité (sans famille ou proche et sans service soutenu par le réseau de la santé et des services sociaux).

### Actions réalisées dans ce volet:

- Accompagnement/visites en milieu hospitalier ou en Centre d'hébergement: 112
- Rencontres/suivis avec le personnel réseau de la santé et des services sociaux et Curateur public: 24
- Rencontres sous le signe de l'amitié, du partage et de la solidarité: 3
- Soutien offert à un membre dans la finalisation de son déménagement (contribution de boîtes, rangement des effets personnels, etc.)
- Captations vidéo de témoignages de soutien
- Remises de cartes de solidarité auprès de membres dont la santé était fragilisée
- **Organisation et tenue d'une rencontre d'information: « S'il m'arrive quelque chose de grave et que je ne suis plus en mesure de m'exprimer »,** en collaboration avec le Bureau du majeur inapte au CIUSSS de la Capitale-Nationale dans le cadre de notre programmation Jeudi-Info, octobre 2017

## COMPILATION DES ACTIONS

| Membres actifs pairs aidants impliqués aux actions | Bénévoles, ressources de la permanence impliqués aux actions |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 12                                                 | 5                                                            |



Crédit photo: Denise Juneau

## ACTIVITÉ SPÉCIALE FRIPERIE

Désirant appuyer l'initiative du Groupe « Coup de pouce d'entraide d'Abord » du Café-causerie, une bénévole au Mouvement a eu l'idée de mettre en place une activité originale et spéciale d'autofinancement : la tenue d'une friperie. Faisant appel à ses connaissances et à son entourage afin de recueillir des vêtements, souliers et accessoires divers. Une réponse positive ne tarda pas à venir puisqu'elle a rapidement recueilli un nombre considérable de dons de vêtements et d'accessoires complémentaires. L'activité Friperie s'est tenue le 16 novembre 2017. Ce premier rendez-vous a connu un franc succès et il ne serait pas trop surprenant que l'activité Friperie se répète à nouveau, à la demande générale ! Nos membres ont pu faire d'une pierre deux coups : s'offrir des vêtements et autres articles à prix minime et contribuer aux activités du Groupe « Coup de pouce d'entraide d'Abord ! ».

### Autres réalisations :

- Réalisation du carton d'invitation et de l'affiche faisant la promotion de l'activité spéciale Friperie
- Diffusion et publication sur la Page Facebook de l'organisme
- Production de la nouvelle édition du Guide des ressources à petits prix, novembre 2017
- Achat de matériel en support à l'organisation et la réalisation de l'activité spéciale Friperie
- Remerciements aux bénévoles et bilan de l'activité
- Don des articles restants à la fin de l'événement à un organisme d'aide matérielle

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Bénévoles et membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
| 4                             | 2                        | 9                                          | 39                                |

Activité spéciale



Activité au profit du Groupe  
Coup de pouce d'entraide  
du Café-causerie!

# Friperie

Quand: Jeudi 16 novembre 2017

Où?: Centre Marchand 2740 2ème avenue

Heure d'ouverture de l'activité:  
13h30 à 15h00 (après-midi)  
19h00 à 21h00 (soir)

Coût: membre du Mouvement 5.00\$  
(pour 10 articles de votre choix)

\* Apportez vos sacs pour apporter votre magasinage à la maison.





Merci à nos bénévoles du comité organisateur de cet événement.  
Pour informations: MPDAQM 418 524-2404

# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES

## Café-Causerie Groupes d'entraide 2017-2018

### Thèmes abordés au cours de l'année

#### Groupe 50 ans et +:

**Avril 2017:** Parce qu'il n'y a pas d'âge pour faire du bénévolat!

**Mai 2017:** Cancer du sein et de la prostate : Prévention, dépistage et traitement

**Juin 2017:** Des nouvelles de la recherche sur la Participation sociale des adultes de 40 ans et plus

**Septembre 2017:** Rencontre d'accueil, présentation de la démarche.

**Octobre 2017:** Notre Groupe d'entraide: Apprenons à se connaître!

**Novembre 2017:** Activité spéciale Friperie au profit du Groupe Coup de pouce d'entraide d'Abord

**Décembre 2017:** Aînés-nous à vous aider: Un soutien professionnel et chaleureux adapté à votre situation de vie! Un service présent dans votre quartier pour écouter, référer et accompagner les personnes aînées

**Janvier 2018:** Pour une vie affective, amoureuse et sexuelle harmonieuse...

**Février 2018:** Rencontre conjointe avec le Groupe Les Jeunes

**Mars 2018:** Évaluation de l'année et consultation pour la programmation 2018-2019

#### Groupe Les Jeunes:

**Avril 2017:** Amour et séduction

**Mai 2017:** Lâcher prise!

**Juin 2017:** Vivement l'été!

**Septembre 2017:** Rencontre d'accueil, présentation de la démarche

**Octobre 2017:** Notre Groupe d'entraide: Apprenons à se connaître!

**Novembre 2017:** Activité spéciale Friperie au profit du Groupe Coup de pouce d'entraide d'Abord

**Décembre 2017:** Parlons d'amitié!

**Janvier 2018:** Mon rêve de vie affective, amoureuse et sexuelle harmonieuse!

**Février 2018:** Rencontre conjointe avec le Groupe 50 ans et +

**Mars 2018:** Évaluation de l'année et consultation pour la programmation 2018-2019



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES

**MERCI** aux personnes-ressources partenaires pour votre contribution à la démarche d'entraide 2017-2018.

Votre collaboration est sincèrement appréciée!

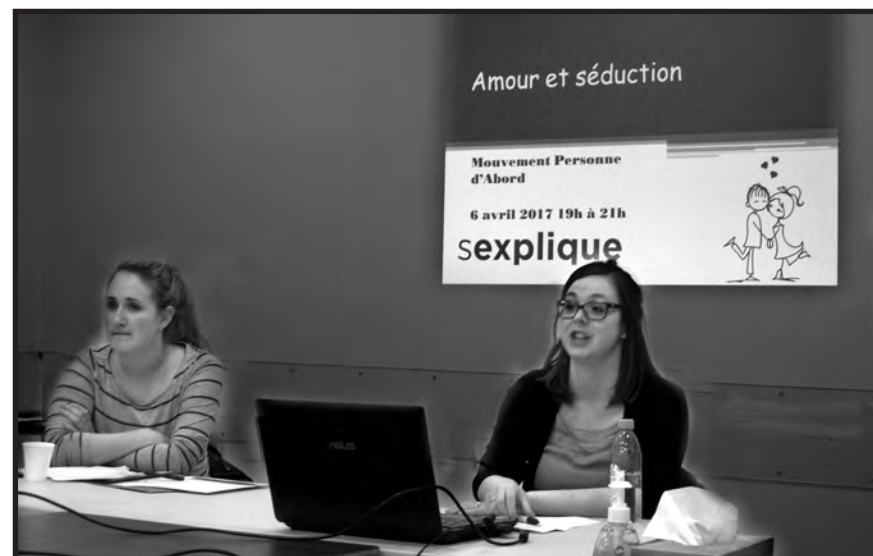
Quelques moments captés par la caméra!



**Cancer du sein et de la prostate:** Prévention, dépistage et traitement, **Louise Plaisance**, infirmière b.sc, de la Fondation québécoise du cancer.

**Le « Lâcher prise »** Marie-Pier Lemieux, éducatrice spécialisée et Rosaire Bouchard, spécialiste en activités cliniques au CIUSSS-CN

**Amour et séduction** Amélie Bleau, directrice et sexologue à l'organisme Sexplique



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES



« Aînés-nous à vous aider » **Marie-Noëlle Gobeil**, travailleuse de milieu à Limoilou pour le service « Participation sociale des adultes de 40 ans et plus » Des nouvelles de la recherche. Élise Milot , Ph.D., Chercheure au CIRRIIS et professeure à l'École de service social, Faculté des sciences sociales, UL, Romane Couvrette, Fanny LeBlanc, Justine Marcotte, étudiantes et adjointes à l'équipe de recherche.  
Concours de photos « Passe-pôle » dans le cadre de la Journée québécoise du Parrainage civique, Francine Ducasse intervenante au Centre de parrainage civique de Québec



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES



**BRAVO** aux dynamiques participantEs du Groupe d'entraide Café-causerie « 50 ans et + »  
et « Les Jeunes » pour leur implication active dans la démarche!



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES

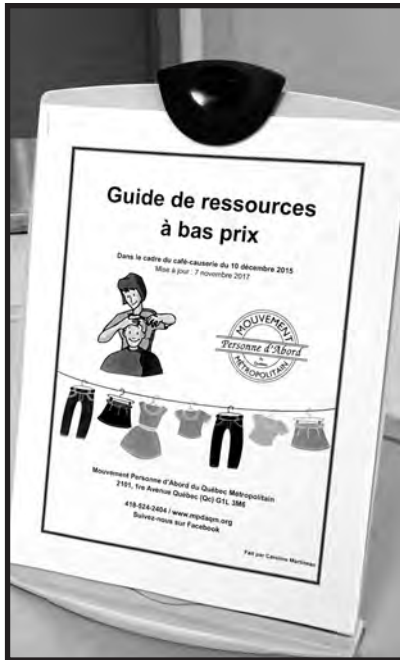
L'activité spéciale FRIPERIE : Une première réussite !



Nos bénévoles à l'organisation et au déroulement de cet événement d'autofinancement: Huguette Giroux idéation et coordination de l'activité; Jocelyne Poulin soutien au déroulement; Pierre-Yves Giroux, Carl Morneau, Sylvie Gagné, Linda Julien et Audrey Villeneuve. MERCI à vous!



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES



À cette occasion, les participants recevaient le « Guide des ressources à bas prix » pour connaître les organismes communautaires d'aide matérielle et de services de la région. Un succès! Les groupes d'entraide Café-Causerie vous remercient!



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES

NOUVEAU en 2017-2018 : Groupe « Coup de pouce d'entraide d'Abord! »



« Coup de pouce d'entraide d'Abord! » un groupe formé de pairs-aidants, de bénévoles et de membres tant au niveau du personnel de l'organisme que de bénévoles externes.



# ENTRAIDE ET ACTIVITÉS MENSUELLES



Coup de pouce d'entraide d'Abord!





## 6

### Participation sociale Défense des droits

***Dossiers prioritaires de défense des droits et des intérêts 2017-2018  
Implications des membres aux instances de concertation et de représentation***

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

| Compilation des actions<br>Tables de concertation et instances                                                                                                                      | Relève de                                                                                                  | Nombre<br>de sièges<br>membres<br>délégues | Participation nombre<br>de réunions<br>avril 2017 à<br>mars 2018 | Nombre de<br>rencontres<br>préparatoires |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1. Comité maisons de chambres de Québec                                                                                                                                             | CIUSSS-CN, Point de services CSSS Vieille-Capitale, CMCQ L'Archipel d'Entraide                             | 1                                          | 1                                                                | 1                                        |
| 2. Sous-comité Ma chambre, mes droits                                                                                                                                               | Comité maisons de chambres de Québec (CMCQ) L'Archipel d'Entraide                                          | 1                                          | 3                                                                | 3                                        |
| 3. Comité d'experts du Plan d'action 2017-2022 (#PIT2022) Charte pour des technologies inclusives #CIT2016                                                                          | Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC)                                      | 1                                          | 3                                                                | 3                                        |
| 4. Comité d'orientation des services aux adultes (COSA)                                                                                                                             | Comité des usagers du CIUSSS-CN Point de services CRDI de Québec                                           | 1                                          | 4                                                                | 4                                        |
| 5. Comité Jury de sélection Artiste Lauréat Concours oeuvre d'art public<br>Projet de médiation culturelle                                                                          | Ville de Québec Service de la culture et des relations internationales                                     | 2                                          | 1                                                                | 2                                        |
| 6. Projet de médiation culturelle Création d'une oeuvre d'art public<br>Arrondissement La Cité-Limoilou/Parc École Sainte-Odile                                                     | Collectif d'artistes Pierre & Marie Ville de Québec Service de la culture et des relations internationales | 12                                         | 9                                                                | 9                                        |
| 7. Conseil d'administration de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec                                                                                              | Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)                                              | 2                                          | 3                                                                | 3                                        |
| 8. Comité Événement Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec                                                                                                            | Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec (FMPDAQ)                                              | 4                                          | 1                                                                | 2                                        |
| 9. Rencontres des Partenaires communautaires avec la Direction de l'équipe DP-DI-TSA                                                                                                | CIUSSS-CN Point de services CRDI de Québec                                                                 | 2                                          | 4                                                                | 4                                        |
| 10. Sous-comité Partenaires Milieu associatif volet RTC et STAC                                                                                                                     | Réseau de transport de la Capitale (RTC)                                                                   | 1                                          | 2                                                                | 2                                        |
| 11. Groupe de travail Droits de visites des personnes hébergées en ressources intermédiaires et en résidences de type familial                                                      | Confédération des organismes de personnes handicapées, Fédération québécoise de l'Autisme, AQIS, MPDAQM    | 1                                          | 4                                                                | 4                                        |
| 12. Comité de travail et mobilisation de Québec LPS ( Législation, politiques et services en réponse à la violence envers les femmes en situation de handicap et les femmes Sourdes | Réseau d'action des femmes handicapées du Canada (RAFH-Canada)                                             | 1                                          | 6                                                                | 6                                        |
| 13. Ensemble pour agir sur les préjugés : Sous-comités Rendez-vous collectif:<br>Volet 1 : Les communications<br>Volet 2 : Milieu de l'éducation                                    | Centraide Québec Chaudière-Appalaches                                                                      | 2                                          | 0                                                                | 0                                        |
| 14. Projet novateur « Info Justice » : Le système judiciaire expliqué aux victimes d'agressions sexuelles ayant une déficience intellectuelle                                       | Centre d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel (CALACS) Rive-Sud                              | 1                                          | 3                                                                | 3                                        |
| 15. Comité d'organisation: Journée Quand je ne veux pas, je dis non!                                                                                                                | AQIS, AIS rg QC, CEGEP de Ste-Foy, MPDAQM                                                                  | 1                                          | 4                                                                | 5                                        |
| 16. Rencontre multipartenaires Préparation des collectivités en cas de catastrophes                                                                                                 | Ville de Québec Bureau de la Sécurité civile                                                               | 1                                          | 1                                                                | 1                                        |
| 17. Rencontres de consultations et de concertation                                                                                                                                  | Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03)                              | 2                                          | 2                                                                | 2                                        |
| 18. Autres délégations: Assemblées générales annuelles du milieu                                                                                                                    | Participation à l'AGA de: Centraide Québec Chaudière-Appalaches, FMPDAQ, COSA                              | 7                                          | 3                                                                | 3                                        |
| <b>Total :</b>                                                                                                                                                                      | 14 membres délégués impliqués                                                                              | 39                                         | 54                                                               | 55                                       |

## AMBASSADEURS DE CHANGEMENTS! Participation sociale et défense des droits

Nos interventions de groupes et collectives ont des retombées non seulement pour nos membres, mais aussi pour d'autres personnes de la population. Soulignons l'obtention du bulletin de vote avec photographie des candidats aux élections provinciales, la dénonciation et notre appel à la mobilisation lors de l'abolition des Guides-horaires papiers du réseau de transport de la Capitale et les obstacles à l'accessibilité aux technologies pour les personnes en situation de pauvreté.

Nos consultations auprès de nos membres permettent de faire ressortir les principaux enjeux et précisent les problématiques là où il y a urgence d'agir. La philosophie d'intervention du PAR et POUR et l'action sur le terrain, contribuent à une lecture efficiente des obstacles vécus. Par exemple, la discrimination présente à la participation à des concours et tirages, le Carré Rose et le Droit à l'amiE de coeur et à la vie affective.

Les membres du Mouvement du Québec Métropolitain sont présents et actifs au sein de diverses tables de concertation touchant différentes problématiques qui concernent directement leurs préoccupations. Au cours la dernière année, l'organisme a accepté de s'impliquer à de nouvelles instances ou projets de concertation qui s'ajoutaient au plan d'action.

Ces invitations étant en cohésion avec la mission et pouvant amener des retombées positives pour l'avancement des actions. Ces nouvelles collaborations permettent l'avancement des dossiers déjà travaillés par notre organisme et identifiés comme prioritaires par nos membres.

Nous croyons que l'action concertée est essentielle à l'avancée de changements sociaux et à la mise en oeuvre de solutions concrètes et durables. Nous ressortons avec un bilan positif des actions de concertation vécues au cours de l'année. La concertation et les différentes sphères de partenariat nécessitent un investissement important de temps et de ressources humaines. L'implication doit y être active et les résultats axés sur des actions concrètes.

Le travail de concertation et de partenariat avec des groupes communautaires à la fois issus du milieu des personnes en situation de handicap mais aussi avec d'autres groupes de citoyens ayant des affinités de luttes collectives pour l'amélioration des conditions et de la qualité de vie des personnes concernées. « Plus on est nombreux, plus on parle fort! » et meilleures sont nos chances d'être écoutés et entendus des instances décisionnelles, contribuant ainsi à un véritable changement social pour toute la communauté. Le dossier pour l'accessibilité du bulletin de vote est un exemple parfait illustrant ce propos. Il en va de même pour le dossier des Femmes et le dossier de l'habitation en maisons de chambres où de belles alliances ont vu le jour et se poursuivent toujours aujourd'hui.

Parce que nos membres s'impliquent activement dans la participation citoyenne au sein de la communauté, il va de soi qu'ils sont des **ambassadeurs de changements, au-delà des étiquettes**, pour contribuer à une société réellement inclusive où tous et chacun ont une place, peu importe ses particularités. Cette vision est de plus en plus partagée.

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Dossiers prioritaires en 2017-2018:

- Vigie pour l'accès aux services
- Milieux de vie et ressources résidentielles
- Droit à l'ami-E de cœur
- Dossier femmes
- Préoccupations des adultes vieillissants
- Pauvreté, Aide-sociale
- Programmes gouvernementaux
- Services du Curateur public
- Accessibilité du transport collectif (RTC/STAC)
- La technologie au service de qui?
- SOS Communication
- Participation aux recherches et séminaires du milieu

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## DOSSIER VIGIE POUR L'ACCÈS AUX SERVICES

« UNE RÉFORME, OUI, MAIS PAS SANS BOUSSOLE CITOYENNE ! »

MPDAQM, NOVEMBRE 2014

Tel était notre slogan de 2014, issu de l'adoption du « Projet de loi no 10, loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux notamment par l'abolition des agences régionales ».

Pour les membres du Mouvement, le projet de loi avait soulevé des inquiétudes quant à la garantie de proximité des décideurs et la considération des besoins de l'ensemble des personnes utilisatrices des services.

De plus, ils voyaient l'accès aux instances décisionnelles occupé par des experts et des représentants des usagers. Le processus de nomination et le profil de compétences tel que proposés dans le projet de loi venait diminuer l'accès à la nomination de plusieurs citoyens.

**Le Mouvement avec d'autres groupes et regroupements militent pour l'augmentation de l'offre et de l'accès aux services, en réponse aux besoins de la population. La réponse doit être en termes de quantité, de qualité et d'équité.**

### Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

- **Organisation de (3) rencontres d'information dans le cadre du Jeudi-Info MPDAQM:**  
**Prendre soin de sa santé: une priorité! Atout-Lire vous propose de prendre les choses en main avec mon carnet de santé!** en collaboration avec Atout-Lire, décembre 2017
- Pour savoir ce qui se passe au CIUSSS de la Capitale-Nationale:  
**Le Bureau du partenariat avec l'usager et de l'éthique clinique nous informe!,** rencontre prévue en avril 2018
- **L'accès à un psychologue** au CIUSSS de la Capitale-Nationale, rencontre prévue en mai 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 12                            | 6                        | 22                            | n/a                               |

## RÉFORME RÉSEAU québécois de la SANTÉ



**ASSEMBLÉE NATIONALE**

PREMIERES SECTIONS QUARANTE ET UNIÈME LOI LAURE

Projet de loi n° 10  
(2015, chapitre 1)

Loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux notamment par l'abolition des agences régionales

Présenté le 25 septembre 2014  
Principe adopté le 28 novembre 2014  
Adopté le 7 février 2015  
Sanctionné le 9 février 2015

Éditeur officiel du Québec  
2015

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- **Capsules d'information diffusées au cours de l'année:**  
Directives médicales anticipées (feuillet d'information)  
Négociation optométristes et RAMQ  
Bulletins du Mouvement PHAS
- **Site Internet du CIUSSS de la Capitale-Nationale:** Vigie de l'accessibilité des informations et suivi de l'actualité

## LETTRES D'APPUI ET AUTRES DANS CE DOSSIER:

- **Résolution en appui à la Campagne de mobilisation du Mouvement PHAS (Personnes handicapées pour l'accès aux services)** concernant l'accès en santé et services sociaux, mai 2017
- Diffusion et cueillette de (22) **signatures en appui à la pétition pour le rehaussement du budget en déficience intellectuelle**, août 2017
- **Suivi des actions et des représentations** des regroupements régionaux et nationaux auprès des instances décisionnelles;  
Diffusion de l'information à nos membres

## REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- **Rencontres des Partenaires communautaires avec la direction de l'équipe DI-TSA et DP du CIUSSS-CN-Point de services CRDI** de Québec et le Regroupement des personnes handicapées de la région 03 (ROP-03):
- Rencontre de présentation de l'organigramme en DI-TSA et DP ainsi que de la **trajectoire de communication et des informations concernant les fonds régionaux**, septembre 2017
- Rencontre sur la **réorganisation des services en DI-TSA-DP**, octobre 2017

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## DOSSIER MILIEUX DE VIE ET RESSOURCES RÉSIDENTIELLES

«L'habitation, c'est bien plus que 4 murs! MPDAQM». Notre milieu de vie, c'est là où on devrait se sentir bien, en sécurité et libre d'agir à notre guise. Il faut avoir accès à des milieux abordables, salubres et sécuritaires qui répondent à nos besoins. La réalité est souvent différente des aspirations, qu'on habite en logement, en chambre et pension ou en résidence.

**Le Mouvement a priorisé trois (3) secteurs d'action dans le dossier de l'habitation au cours de l'année 2017-2018:**

### CONTRIBUTION FINANCIÈRE DES PERSONNES HÉBERGÉES EN RESSOURCES INTERMÉDIAIRES (RI) ET/OU EN RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF)

Au 1<sup>er</sup> février 2018, le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, par le biais du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023, haussait de 73,00\$ la prestation mensuelle versée, pour un ménage composé d'une personne via le Programme de Solidarité sociale, aux personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi. Celles-ci pouvaient alors bénéficier d'une certaine augmentation leur permettant d'améliorer leurs conditions de vie.

Toutefois, les personnes hébergées en ressources intermédiaires (RI) ou en résidences de type familial (RTF) n'ont malheureusement pu bénéficier de cette augmentation puisque suite à une directive de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), elles ont vu leur contribution financière pour l'hébergement augmenter de 73,00\$. La RAMQ a été nommée, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), pour administrer le Programme de contribution financière des adultes hébergés. Ce montant correspond à la part exigée à l'usager hébergé dans un établissement de santé au Québec.

L'article «Québec pose des limites à la solidarité sociale», paru dans Le Devoir du 3 février 2018, explique l'origine de cette situation injuste et inéquitable envers certaines personnes prestataires qui est vivement dénoncée par les personnes, leur famille et leurs proches de même que par les organismes du milieu des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 15                            | 10                       | 14                            | n/d                               |



Photo : André Gaboury

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

La contribution financière de l'usager hébergé est déterminée à partir des critères suivants :

- La catégorie de la chambre habitée dont le prix varie selon qu'elle soit individuelle, à 2 lits, 3 lits ou +;
- La capacité de payer de la personne en fonction de ses revenus, des biens possédés, des épargnes et de la situation familiale.

NB : Une ressource intermédiaire (RI) est liée, par contrat, à un établissement public.

Comme son nom l'indique, elle sert d'intermédiaire entre l'établissement et la personne qui lui a été confiée.

## **Actions réalisées au cours de 2017-2018 :**

- Suivi de l'actualité et d'articles de presse touchant ce dossier et diffusion à nos membres
- Échanges et partages d'informations avec le Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03)
- Transmission des commentaires émis par le MPDAQM et information sur les enjeux nationaux dans ce dossier à la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec

## **REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER :**

Contacté par un Parti à l'opposition, suite à la parution de l'article du Devoir pour connaître notre position et nos préoccupations sur cette question, le MPDAQM lui a transmis ses principaux constats et points de vue du dossier :

- Dénoncer le règlement de la Loi sur la Santé et les Services sociaux (LSSS) lié à l'hébergement en RI-RTF-CHSLD;
- Le manque d'informations et de transparence lors des annonces d'indexation
- Connaître la position du Curateur public qui a le mandat de protéger le patrimoine des personnes représentées et de le faire fructifier;
- Sensibiliser l'opinion publique incluant les principaux intéressés et les militants.

## **DROITS DES PERSONNES HÉBERGÉES DANS LES RÉSIDENCES INTERMÉDIAIRES (RI) OU DES RÉSIDENCES DE TYPE FAMILIAL ET LEUR REPRÉSENTANTE**

Participation au **Groupe de travail Droits de visites**: Implication et soutien au membre délégué du MPDAQM pour représenter la Fédération des MPDAQ au sein d'un groupe composé de la COPHAN, la Fédération québécoise de l'autisme et l'AQIS ayant pour mandat de valider l'information juridique et de faire évoluer la situation des droits de visites aux personnes hébergées dans les résidences intermédiaires (RI) ou des résidences de type familial.

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Actions réalisées au cours de 2017-2018:

- Mise en évidence des **difficultés vécues en lien avec le Droit à l'amiE de cœur** au cours des différents travaux du groupe de travail
- Tenue de (3) rencontres conférences téléphoniques ou via SKYPE avec le groupe de travail
- Rencontres préparatoires du membre délégué et accompagnement
- Diffusion d'information aux membres dans le cadre du Midi-Info concernant les travaux du groupe
- Échanges et suivis du dossier auprès de la Fédération des MPDAQ afin que celle-ci assure la représentation et la participation au sein du Groupe de travail en 2018-2019

## REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- Rencontre avec des représentants du ministre de la Santé et des Services sociaux et de la ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique avec les délégués du groupe de travail, juillet 2017

## MAISON DE CHAMBRES ET PENSIONS

La vie en chambres et pensions a mobilisé une grande attention au cours des dernières années. Parmi nos membres, 16% vivent cette réalité. Bien que ce ne soit pas le milieu de vie le plus fréquent, les difficultés et les enjeux rapportés par nos membres en font un dossier important.

## Actions réalisées au cours de 2017-2018:

- Participation au travail de production du contenu des fiches thématiques d'information (droits, responsabilités et obligations) avec le **sous-comité Ma chambre, mes droits**
- Implication à (2) instances de concertation: **Comité maison de chambres de Québec (CMCQ) et le Sous-comité « Ma chambre, mes droits! »**
- Échanges avec les partenaires du milieu quant aux maisons de chambres à risque de fermeture afin d'offrir soutien aux résidents qui seront relocalisés

## LETTRE D'APPUI ET AUTRES DANS CE DOSSIER:

Lettre d'appui au **Projet « J'habite en chambre, j'ai des droits! »** mené par le Comité Maison de chambres de Québec visant à assurer une meilleure connaissance des droits, recours et obligations pour les personnes habitant en maisons de chambres, octobre 2017

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## AUTRES ACTIONS RÉALISÉES DANS LE DOSSIER MILIEUX DE VIE ET RESSOURCES RÉSIDENTIELLES AU COURS DE 2017-2018 :

- Réalisation et diffusion d'un tract d'information sur la 30e édition Clinique juridique téléphonique et du nouveau portail Web guichet unique pour le logement social
- Soutien individuel dans la recherche d'information, la compréhension de ses droits et de ses responsabilités face au logement et accompagnement/référence
- Suivi et diffusion des actions citoyennes organisées par les groupes spécialisés en habitation
- Vigie de l'évolution de la situation et du financement du logement social

## DOSSIER DROIT À L'AMI-E DE COEUR: VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DOSSIER REVENDIQUONS LE CARRÉ ROSE « POUR UNE ORGANISATION DES SERVICES QUI SOUTIENT LE DROIT À L'AMI-E DE COEUR »

L'amour... l'amour libre... ou le vivre ensemble, semble aller de soi et être accessible à tout adulte. Les citoyens vivant avec l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle » ont, eux aussi, des projets de relations amoureuses, de vie de couple et des besoins affectifs d'intimité.

En 2013, nous lançons la campagne « **Revendiquons le Carré Rose: Pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amiE de coeur!** »

Issue des insatisfactions des membres du Mouvement où des adultes hébergés en RNI, RTF ou autres ressources résidentielles nous exprimaient leurs préoccupations quant à leur droit de recevoir unE amiE de coeur au sein de leur milieu de vie. Plusieurs nous ont dit devoir vivre l'expression de leur vie affective, amoureuse et sexuelle dans des lieux à risque et inadéquats.

Même si le droit à la vie affective, amoureuse et sexuelle est reconnu sur papier, il reste encore difficile à s'exprimer et à vivre dans la vie de tous les jours.

**En 2018, les membres et le Mouvement ont accentué les actions et les représentations dans ce dossier prioritaire.**

### COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 22                                  | 14                          | 24                                  | n/d                                     |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

- Consultation des membres sur les priorités d'action dans le dossier
- Élaboration d'un plan de travail identifiant les stratégies et instances décisionnelles
- Tenues de réunions et mise en commun des travaux des **Comités Promotion et Comité Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »**, avril 2017-février 2018
- Recherches, cueillette d'information et contacts au Québec et à l'international auprès du milieu de la recherche, de ressources résidentielles, de projets novateurs, de groupe de parole et Mouvements Personne d'Abord, établissements du réseau de santé et services sociaux, sexologues spécialisés
- Rencontres et soutien aux membres délégués dans ce dossier
- Production et diffusion de **46 000 napperons de sensibilisation sur le Droit à l'amiE de coeur ayant pour thème: « Un repas c'est bon... À deux c'est mieux! »** pour la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2017 » diffusée lors de la Semaine québécoise des personnes handicapées, juin 2017
- Réalisation d'un **Vox pop « La Saint-Valentin.. dans nos mots »** auprès du Groupe d'entraide Café-Causerie Les Jeunes, janvier 2018
- Réalisation d'une **Boîte à outils répertoriant des documents DVD et de ressources d'ici et d'ailleurs** ainsi que des recommandations de lecture abordant la thématique de la vie affective, amoureuse et sexuelle des personnes vivant la situation.

## Tenue de (7) rencontres et échanges et de collaboration sur le dossier via SKYPE, courriel ou et/ou en personne, auprès de:

- Carole Boucher, **Sexologue spécialisée** en déficience intellectuelle
- Suzanne Normand, **Chef de programme DI-TSA et DP** Des Rivières au CIUSSS-CN
- Charlene Renucci, pour le projet du **magazine français J'existe & Je veux** – Adapei var-méditerranée
- Jeff Belley, président de la **Fédération de la santé et des services sociaux-CSN**
- Marybel Bergeron, Directrice de **Premier Envol** (ressource résidentielle, région Mauricie)
- Denis Boucher, **Responsable de résidence dans la région de Québec**
- Germain Couture, **Chercheur en établissement à l'Institut universitaire en DI et TSA au CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec et Professeur associé au Département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)**

Publication d'une **Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le Droit à l'amiE de coeur**, Journal « D'Abord avec tout l'Monde! », **16 pages**, Vol. 16 no.1-Hiver 2018

**Publication de capsules de sensibilisation** au Droit à l'amiE de coeur dans le cadre de la **St-Valentin** sur la page Facebook du Mouvement, février 2018

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Promotion et distribution de l'**autocollant « Revendiquons le Carré Rose. Pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amiE de cœur! »** dans les différentes actions de sensibilisation et d'information au cours de l'année

Médiathèque DVD D'Abord!: **Rencontre de visionnement du documentaire : « Parents malgré tout – Un DVD pour parler de Parentalité et handicap »**, écrit et réalisé (2016) par Philippe Masse et une production de Citizone et l'Association Rouennaise de Réadaptation de l'Enfance Déficiente (ARRED) et de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de Seine-Maritime, avril 2017

**Organisation et tenue de (2) rencontres** de discussion dans le cadre du Groupe d'entraide Café-Causerie Les Jeunes : **Parlons d'amitié!**, décembre 2017 et **Mon rêve de vie affective, amoureuse et sexuelle harmonieuse!**, janvier 2018

Participation en réponse à l'invitation pour la **représentation générale de la pièce de théâtre « Venir au monde »** du Théâtre du Trident suite à la **collaboration d'une membre ayant partagé son expérience de la maternité**, avril 2017

Participation en réponse à l'invitation pour le **lancement du livre « Venir au monde »** et séance de dédicace de l'auteure de la pièce de théâtre du même nom, madame Anne-Marie Olivier, janvier 2018

Rencontre et entrevue avec une étudiante de 3e session au Programme des Sciences humaines au Cégep de Sainte-Foy pour un **travail de recherche en lien avec l'expérience de la sexualité des personnes ayant une « déficience intellectuelle »** dans le cadre du cours Initiation à la méthodologie des sciences humaines, novembre 2017

Rencontre échange avec un groupe de 3 étudiantEs en Service social de l'Université Laval pour le cours Pratiques collaboratives dans le champ du handicap avec une membre, **citoyenne experte de vécu sur l'expérience et le vécu au niveau de la parentalité des personnes vivant la situation**, février 2018

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- **Distribution et diffusion à 10 000 copies imprimées de l'Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le droit à l'amiE de cœur!** Journal « D'Abord avec tout l'Monde! » dans plus de 400 lieux publics, février 2018
- **Envoi de la version numérique de l'Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le droit à l'amiE de cœur! et suivis auprès des milieux suivants:**
  - Recherche universitaire (déficience intellectuelle, personnes en situation de handicap, et en sexologie);
  - Organismes communautaires (déficience intellectuelle, santé mentale, femmes, éducation populaire, etc.)
  - Établissements du réseau de la santé et des services sociaux
  - Signataires du Registre d'appui au dossier « Revendiquons le Carré Rose : Pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amiE de cœur! »
- Rédaction et diffusion du **Communiqué de presse « Projet de loi 173; la possibilité de vivre avec l'amiE de cœur!, MPDAQM,** mars-avril 2018
- **Sensibilisation des étudiants (futurs intervenants sociaux et éducateurs spécialisés) à la réalité vécue par les mères, pères et grands-parents vivant avec l'étiquette de « déficience intellectuelle »** dans l'exercice de leur parentalité et aux obstacles dans le droit à la vie affective et sexuelle en tant qu'adulte dans le cadre du Programme de conférences dans les écoles « La participation sociale... mes implications! » du MPDAQM, avril 2017-mars 2018
- Mise en évidence des **difficultés vécues en lien avec le droit à l'amiE de cœur** au cours des différents travaux du Groupe de travail pour les droits des personnes hébergées dans le RI ou RTF et leur représentant, avril-juillet 2017
- Envoi de (500) copies de l'Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le droit à l'amiE de cœur! pour une **distribution lors de la Conférence « L'éducation à la sexualité: la collaboration entre les organismes, une approche qui a un impact sur les participants »** du **Centre de santé des femmes de Montréal**, dans le cadre de l'Université d'été en déficience intellectuelle, prévue en avril 2018
- **Signature par le MPDAQM de l'Édito du magazine français J'existe & Je veux N.12 / Mars-Avril-Mai 2018**
- **J'existe & Je veux est** un magazine trimestriel d'information en « Facile A Lire et à Comprendre » sur la vie affective et sexuelle. ADAPEI, var-méditerranée, FRANCE

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## DOSSIER FEMMES

Rencontres de conscientisation des membres sur les droits des femmes et soutien à la participation citoyenne dans ce dossier.

### Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

- Rencontres préparatoires des membres délégués et accompagnements aux événements
- Suivi de l'actualité, recherche de documentations et d'articles de presse touchant ce dossier et diffusion à nos membres
- Diffusion d'informations aux membres concernant les ressources et les activités offertes par les groupes de femmes de la région
- Partages d'informations avec **Rose du Nord, le Centre des femmes de la Basse-Ville, le Réseau d'action des femmes handicapées du Canada (RAFH-Canada) et le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Rive-Sud.**

De plus, au cours de 2017-2018 le Mouvement s'est impliqué activement comme partenaire dans trois (3) événements de prévention et de sensibilisation suivants:

**JOURNÉE « QUAND JE NE VEUX PAS, JE DIS NON! PARLONS DE VIOLENCE, D'ABUS SEXUELS ET DE RESPECT » TENUE À QUÉBEC, LE 1ER OCTOBRE 2017. COMITÉ ORGANISATEUR DE LA JOURNÉE ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR L'INTÉGRATION SOCIALE, ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION SOCIALE RÉGION DE QUÉBEC, CEGEP DE STE-FOY, MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN**

Des statistiques alarmantes qui révèlent tant la nécessité que l'urgence d'agir pour enrayer ce fléau aux conséquences douloureuses pour les personnes qui en sont victimes...

Une étude publiée en 2013 par des experts québécois du CRDITED Mauricie-Centre-du-Québec (MCQ) - Institut universitaire dévoilait des constats à la fois tristes et inquiétants: À savoir qu'au cours de leur vie, 4 femmes sur 5 ayant une déficience intellectuelle et 1 homme sur 3 vivant la situation seront victimes d'une agression sexuelle. Un fait troublant est aussi révélé à l'effet que, dans 90% des cas répertoriés, l'auteur des agressions est une personne connue de leur entourage, quelqu'un de près en qui elles ont confiance. Il y a donc urgence d'agir en offrant de l'information et des formations destinées aux personnes concernées par cette question pour prévenir des situations d'abus sexuels et/ou d'agressions.

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 15                            | 10                       | 6                             | n/a                               |

2 Droit du parole Mars 2016

Actualités

### L'austérité frappe plus durement les femmes

Par Marie-Hélène Boucher

La Journée internationale des droits des femmes a été soulignée, samedi le 5 mars, lors d'une marche rassemblant plus de 200 personnes à l'invitation de la Coalition régionale de la Marche mondiale des femmes, et le 8 mars en matinée, lors d'une action pour dénoncer les politiques d'austérité. Une soirée festive non-mixte a aussi réuni les femmes, toutes ces activités ayant servi à mettre en lumière l'importance des luttes passées qui ont permis aux femmes d'améliorer considérablement leur condition.

Cependant, ces événements ont également pour but d'insister sur le fait qu'il faut toujours continuer la lutte, car il existe encore, malgré tout, des inégalités entre les hommes et les femmes dans nos sociétés. De plus, les avances concernant la condition des femmes sont maintenant remises en question par les politiques d'austérité qui visent durement ces dernières années.

**Les conséquences de l'austérité sur les femmes**  
L'austérité est caractérisée au Québec par des coupes dans les services publics et les soins de santé, ainsi que par l'augmentation de frais accessoires, une hausse des impôts aux particuliers et des coupes généralisées dans les secteurs publics et parapublics. Selon la récente étude de l'Institut de recherche et d'information

socio-économiques (IRIS), le principal secteur affecté par les coupes est le secteur public qui s'est vu imposer une réduction de ses effectifs et des salaires versés à ses employés. Cette situation affecte davantage les femmes que les hommes, car les femmes représentent 75% des effectifs du secteur public. Ensuite, selon cette étude, le fait que les femmes gagnent en moyenne un revenu moins élevé que celui des hommes va faire que les mesures d'austérité vont les affecter plus durement en raison, par exemple, des augmentations des frais des services publics comme les tarifs d'électricité. Cette situation s'explique par le fait que les femmes travaillent souvent dans des domaines qui sont moins bien rémunérés, car associés aux tâches traditionnellement dévolues aux femmes.

L'un des centres de femmes du Québec fait également remarquer que l'instauration des frais accessoires par le gouvernement, qui peuvent être facturés par les médecins pour des médicaments ou du matériel médical, va directement avoir des conséquences néfastes pour les femmes étant donné que ce sont elles qui sont le plus souvent à la tête de familles monoparentales et doivent donc payer ces augmentations de frais de santé qui devraient, selon la Loi canadienne sur la santé, être facturées au régime public. De plus, selon le rapport de l'IRIS, les mesures de relance économique instaurées par le gouvernement ont surtout profité aux hommes et non les femmes étant donné qu'elles sont surtout ancrées sur le secteur de la construction.



Marche pour souligner la Journée internationale des femmes.

**Des solutions possibles**

Les mesures d'austérité instaurées par le gouvernement sont du même type que celles mises en place auparavant dans de nombreux pays du monde. Ces pratiques ont justement montré leur échec flagrant, comme au Grèce, par exemple. Le gouvernement pourrait facilement trouver de l'argent par d'autres moyens, par exemple en augmentant les impôts des grandes

entreprises, en restaurant la taxe sur le capital des banques, en luttant contre l'évasion fiscale, en augmentant le nombre de paliers d'imposition pour assurer une réelle progressivité de l'impôt, en augmentant l'imposition des dividendes et des gains en capital, qui sont moins imposés que les revenus de travail, ou en mettant en place des mesures pour contrôler les coûts des médicaments.

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

À noter que depuis la toute première journée de réflexion « Quand je ne veux pas, je dis NON – Parlons de violence et d’abus sexuels » tenue à Montréal, en novembre 2015, une tournée des régions a été amorcée afin de sensibiliser et d’informer les Personnes d’Abord, leur famille et leurs proches à cette problématique afin de prévenir ces situations.

## **Actions, implication réalisées dans ce partenariat:**

- Tenue de (3) rencontres et de conférences téléphoniques du Comité organisateur
- Diffusion d'information aux membres concernant les travaux du groupe et la tenue de l'événement
- Rencontres préparatoires et accompagnement des membres délégués à l'événement
- Implication d'une membre déléguée: Allocution d'ouverture et mot de clôture appréciation de la Journée
- Implication de (2) de nos personnes-ressources pour le soutien aux participantEs à l'atelier sur le consentement

## **«INFO-JUSTICE: LE SYSTÈME JUDICIAIRE EXPLIQUÉ AUX FEMMES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE» CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE AUX AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS) RIVE-SUD**

Bonne nouvelle! L'appui du milieu au projet «Info-justice: Le système judiciaire expliqué aux femmes ayant une déficience intellectuelle» dans le cadre du Programme de subvention du ministère de la Justice du Québec pour favoriser la recherche, l'information et la formation en matière d'aide aux victimes d'actes criminels a porté ses fruits puisque le projet déposé par le CALACS Rive-Sud a obtenu une réponse positive!

Le guide d'informations complet et accessible permet tant aux personnes vivant avec l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle » qu'aux intervenantEs de bénéficier d'un outil novateur, au contenu complet et pertinent. Le document aborde, de façon détaillée, les (4) thématiques suivantes:

1. Une agression sexuelle c'est quoi? abordant la définition d'une agression sexuelle, le consentement et les formes d'agressions sexuelles.
2. Le processus judiciaire se déclinant en 5 parties: Pourquoi porter plainte? Les lieux; Les personnes impliquées; Les étapes et les informations à savoir pour témoigner.
3. La déclaration de la victime
4. Une section destinée aux intervenantes: Qu'est-ce qu'un CALACS?, Statistiques sur les agressions sexuelles; Réactions des victimes et attitudes à adopter, Particularités concernant le témoignage des victimes ayant une déficience intellectuelle, Les imprévus, L'indemnisation des victimes d'un acte criminel (IVAC) de même qu'un répertoire des ressources.

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Actions, implication réalisées dans ce partenariat:

- **Rencontre de travail avec les organismes partenaires** du secteur de la déficience intellectuelle impliqués dans la démarche de réalisation du document « Info-justice: Le système judiciaire expliqué aux femmes ayant une déficience intellectuelle ». avril 2017
- **Consultation de nos membres sur le document de travail « Le système judiciaire expliqué aux victimes d'agressions sexuelles ayant une déficience intellectuelle et transmission de nos commentaires et suggestions** au CALACS Rive-Sud. Dans sa version finale, le titre du document a été modifié par « Info-justice Processus judiciaire expliqué aux victimes d'agressions sexuelles ayant une déficience intellectuelle », août 2017
- **Participation au lancement de la Brochure « Info-justice Processus judiciaire expliqué aux victimes d'agressions sexuelles ayant une déficience intellectuelle »**, novembre 2017
- **Participation à la Formation sur les agressions à caractère sexuel à l'intention des intervenantEs et professionnelLes** souhaitant acquérir des connaissances sur la problématique des agressions à caractère sexuel et d'améliorer leurs compétences en matière d'intervention et d'accompagnement des victimes, janvier 2018

## **JOURNÉE TABLE-RONDE POUR L'ACTION INCLUSIVE ET LE RÉEL CHANGEMENT: « EN ACTION POUR CONTRER LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET AUX FILLES EN SITUATION DE HANDICAP ET AUX FEMMES SOURDES – RÉPONSES ET PRATIQUES PROMETTEUSES! » MONTRÉAL, MARS 2018**

### **RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA (RAFH-CANADA)**

Étant la seule instance nationale qui se consacre spécifiquement à la défense des droits des femmes handicapées (FH) ou Sourdes (FS) du pays, RAFH-Canada travaille, depuis 1985, à l'avancement de ce dossier afin d'encourager, de soutenir et de faire reconnaître l'inclusion pleine et entière à la société des femmes ayant des limitations fonctionnelles de même que leurs contributions dans la société. RAFH-Canada prône l'autodétermination et le développement du leadership des femmes concernées depuis plus de 30 ans. Les 4 piliers d'intervention de cette organisation nationale féministe sont: Recherche, Éducation, Politiques et Défense des droits.

Dans la continuité du projet « Dans la mire », un programme national pancanadien de lutte contre la violence et de promotion de la santé et du bien-être dans les collectivités, le Mouvement Personne d'Abord a poursuivi son implication au sein du Comité de travail et mobilisation de Québec - LPS: Législation, politiques et services en réponse à la violence envers les femmes en situation de handicap et les femmes Sourdes amorcée en 2016-2017.

En tant que partenaire de ce Comité, le MPDAQM a notamment collaboré à la réalisation de la Journée Table-ronde pour l'action inclusive et le réel changement: « En action pour contrer les violences faites aux femmes et aux filles en situation de handicap et aux femmes Sourdes – Réponses et pratiques prometteuses! » tenue à Montréal, le 23 mars 2018 auquel étaient conviés des personnes

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

provenant d'instances gouvernementales, parapubliques et communautaires oeuvrant auprès des femmes et des filles en situation de handicap qui, malheureusement trop souvent, contribuent, bien involontairement, à leur isolement et à leur appauvrissement après avoir vécu des situations de violence, d'abus sexuels et/ou d'agressions.

Un des objectifs visés par cette Table-ronde était de partager les résultats découlant des travaux réalisés à partir de l'initiative « Législation, politiques et services en réponses à la violence envers les femmes ayant des limitations fonctionnelles et des femmes Sourdes » de même que la présentation de quelques pistes de solution et des recommandations développées par les différents partenaires concernés et impliqués dans cette problématique et sans oublier les discussions à propos des pratiques prometteuses ainsi que des potentielles stratégies gouvernementales inclusives quant à la prévention et à l'élimination de la violence faite et vécue par ces femmes et de nos moyens d'agir collectivement de façon concrète et efficace pour amener des changements réel dans leur vie.

Notons qu'à la dernière minute, un concours de circonstance a rendu la participation du MPDAQM à cette journée impossible. En contrepartie, et avec l'accord de madame Selma Kouidri, coordonnatrice d'inclusion pour le Québec de RAFH-Canada, nous avons rédigé et déposé un document présentant les différentes actions réalisées, au fil des années, directement liées à notre Dossier Femmes.

En amont de cette implication, nous avons répondu au sondage en ligne réalisé par RAFH-Canada à l'intention des organismes partenaires et ceux du milieu intervenant directement auprès de femmes ayant vécu des situations de violence afin de répertorier, à l'aide des réponses recueillies, l'éventail des politiques et des pratiques existantes offertes aux femmes en recherche de soutien. Le questionnaire permettait aux diverses organisations répondantes d'expliquer les politiques et les pratiques qu'elles ont développées pour répondre plus adéquatement aux besoins des femmes, novembre 2017

## **Actions, implication réalisées dans ce partenariat:**

- Tenue de (6) rencontres et conférences téléphoniques avec le groupe de travail
- Rencontres préparatoires du membre déléguée
- Rédaction et dépôt de l'historique des actions du MPDAQM dans le dossier Femmes
- Diffusion d'information aux membres concernant les travaux du groupe et la tenue de l'événement

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## DOSSIER PRÉOCCUPATIONS DES ADULTES VIEILLISSANTS

Comme l'ensemble de la population, les Personnes d'Abord n'échappent pas au processus du vieillissement. Comme pour tout l'monde, le 3e âge est une étape importante de leur vie qui comporte son lot de chambardements pouvant nécessiter une période d'approvisionnement et d'adaptation qui ne sont pas toujours faciles à accepter.

Du jour au lendemain, il peut survenir l'apparition de problèmes de santé, une diminution de l'autonomie impliquant le recours au transport collectif adapté ou à des ressources d'hébergement ou encore à des services de soutien à domicile pour répondre adéquatement à leurs besoins et ainsi favoriser le maintien chez soi aussi longtemps que souhaité et possible.

Fait intéressant ressortant clairement à chaque fois que la question du vieillissement est abordée: la très grande majorité de nos membres aînéEs exprime le désir de demeurer actifs le plus longtemps possible pour poursuivre leur participation citoyenne où elles retirent de nombreux bénéfices positifs sur le plan de la valorisation et de contribution citoyenne.

**Nos sages ont acquis une expertise qu'il ne faut ni perdre, ni négliger mais plutôt voir comme une force vive de savoirs à transmettre à la génération suivante.**

En ce sens, il n'est pas question qu'elles soient mises sur la voie d'accotement ou encore reléguées aux oubliettes! Au contraire, elles veulent être informées de ce qu'elles peuvent faire et connaître les conditions gagnantes à mettre en place pour assurer leur bien vieillir. Elles veulent également être consultées et entendues pour revendiquer des conditions de vie dignes et une reconnaissance de leur appartenance à la communauté.

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 16                            | 10                       | 10                            | n/a                               |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

- Poursuite de la vigie de l'évolution de la situation, des programmes et des services s'adressant aux personnes vieillissantes
- Poursuite du **Groupe d'entraide Café-causerie – Groupe 50 ans et +** et planification d'une programmation répondant plus spécifiquement aux besoins, intérêts et préoccupations exprimés par les participantEs
- Diffusion d'un tract d'informations à participer au Salon 50 ans et + de la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ), octobre 2017
- Consultation des membres en vue d'une rencontre échange sur les **actions prioritaires pour le Plan d'action 2017-2020 pour l'accessibilité universelle, les personnes ayant des incapacités et les personnes âgées**, Québec, une ville pour tous, transmis au ROP-03, avril 2017
- Contacts et cueillette d'informations avec madame Lyne Gilbert, organisatrice communautaire au CIUSSS de la Capitale-Nationale, sur la **Campagne du ruban mauve** soulignant la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées ayant lieu, le 15 juin de chaque année, mai 2017
- Organisation et tenue d'une présentation des services offerts par « **Aînés-nous à vous aider** » avec madame Marie-Noëlle Gobeil, travailleuse de milieu, dans le cadre du Café-causerie Groupe 50 ans et +, décembre 2017
- Collaboration au Projet de recherche ont été axés plus spécifiquement au niveau des personnes âgées ayant une déficience intellectuelle « PADI » : **Portrait des pratiques de collaboration entre les acteurs qui soutiennent l'exercice de la participation sociale des adultes présentant une déficience intellectuelle de 40 ans et plus.**

## REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

Participation à une rencontre d'échanges des groupes membres du ROP-03 pour recueillir des commentaires et recommandations relativement au **Plan d'action de la Ville de Québec pour les personnes âgées et les personnes handicapées** en vue d'un partage d'informations avec la Table de concertation des aînés de la Capitale-Nationale suivi de la rédaction d'un avis et son dépôt au Service de la culture, de la vie communautaire et des relations internationales de la Ville de Québec, avril 2017

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## DOSSIER PAUVRETÉ, AIDE SOCIALE SÉCURITÉ DU REVENU ET SOLIDARITÉ SOCIALE

Au ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS), différents barèmes précisent les montants et les services auxquels les personnes ont droit. **Tout changement dans les programmes du MTESS peut donc avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie quotidienne des citoyens.** Au cours de 2017-2018, plusieurs changements ont été annoncés, entre autres, dans le cadre du Projet de loi n° 173 instaurant le revenu de base pour les personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi.

### Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

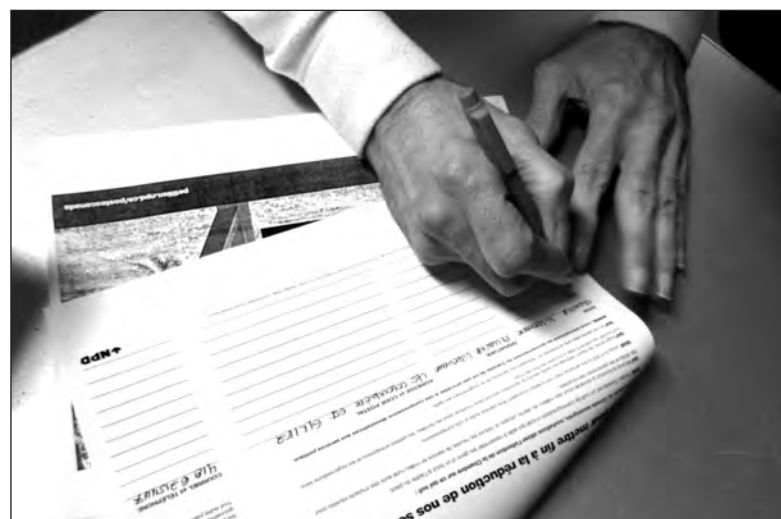
- Prise de connaissance du **Projet de loi n° 173** et des modifications réglementaires
- Suivi de l'actualité, recherche de documentations et d'articles de presse touchant ce dossier
- Diffusion de l'information à nos membres et publication sur la page Facebook de l'organisme
- Consultation du conseil d'administration sur le Projet de loi 173 – Loi visant principalement à instaurer un revenu de base pour les personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi, **prise de position en vue d'émettre un communiqué de presse, mars 2018.**
- Suivi et échange d'information avec différents partenaires quant aux actions en cours et à venir
- Suivi des actions et des représentations des regroupements provinciaux auprès de la Commission de l'économie et du travail

### REPRÉSENTATION AUX INSTANCES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- Participation à la rencontre d'échanges des groupes membres du ROP-03 pour recueillir des commentaires et des recommandations relativement au Projet de loi 173 en vue de la rédaction d'un mémoire du ROP-03 et son dépôt à la Commission de l'économie et du travail, 3 avril 2018
- **Communiqué de presse du MPDAQM**, transmis à la Commission de l'économie et du travail, avril 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 11                                  | 3                           | 12                                  | n/a                                     |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Autres actions réalisées :

- Organisation et tenue d'une rencontre d'information dans le cadre du Jeudi-Info « **Pour mieux connaître les organismes d'aide alimentaire et matérielle de votre quartier** », MPDAQM, avril 2017
- **Principales capsules d'information réalisées et diffusées :**
  - Changements concernant la déclaration mensuelle Programme de solidarité sociale
  - Diffusion de l'information relative à Accès-Loisirs Québec
  - Période et modalités d'inscriptions pour les paniers de Noël dans les organismes d'aide alimentaire de la région
  - Feuillet des principaux organismes offrant le Programme communautaires des bénévoles en matière d'impôt de l'Agence de revenu du Canada (ARC)

## DOSSIER PROGRAMMES GOUVERNEMENTAUX

L'accès à un emploi régulier, un vrai travail, passe souvent par des programmes qui soutiennent employés et employeurs. Le Contrat d'intégration au travail (CIT) est un programme de première importance car il permet d'adapter les postes de travail et de compenser pour les différences de productivité. Cependant, l'emploi régulier n'est pas l'unique option. Certains privilégient les implications sociales et participeront à des activités socioprofessionnelles et communautaires.

S'y retrouver dans toutes ces options de l'emploi rémunéré, de plateau de stage, du stage en entreprise, n'est pas chose simple. L'affaire « Walmart » du printemps 2018 nous en a donné un exemple. Mais nous retiendrons aussi l'opportunité d'un rendez-vous sur la place publique où la situation de l'emploi pour les citoyenNEs adultes présentant une « déficience intellectuelle » ou un TSA a été placée au centre de l'actualité.

À cet effet, nous avons émis par voie de Communiqué « **À quand un statut de travailleur ? La reconnaissance de la Personne d'Abord !** Différents progrès ont été réalisés, des mesures et des services indispensables ont été mis en place pour les adultes qui désirent développer leurs compétences et être actifs sur le marché de l'emploi. Le MPDAQM a par le passé souvent décrié ces stages « à perpétuité ». Au-delà des réactions diverses sur la dite décision de l'entreprise Walmart, la question de l'accès à un emploi rémunéré de façon équitable et digne pour les personnes demeure pour nous, un enjeu de premier plan... ».

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 10                            | 7                        | 7                             | n/a                               |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

- Organisation et tenue de (3) rencontres d'information dans le cadre de la programmation du Jeudi-Info:
  - **«Prêts, disponibles et capables: Un programme pour favoriser l'emploi régulier»**, en collaboration avec la coordination du Programme «Prêts disponibles et capables (PDC)» bureau de Montréal, juin 2017
  - **«Un emploi dans une entreprise de travail adapté; y avez-vous pensé?»**, en collaboration avec ARTB, et Groupe TAQ, entreprise de travail adapté (ETA), septembre 2017
  - **«Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre... programme éducatif à l'intention des citoyens adultes»**, en collaboration avec la conseillère pédagogique au Programme de formation en intégration sociale (FIS) du Centre Louis-Jolliet, Commission scolaire de la Capitale, novembre 2017
- Suivi de l'actualité, recherche de documentations et d'articles de presse touchant ces dossiers
- Cueillette des réactions et des préoccupations des membres en lien à l'actualité et **«l'affaire Walmart»**
- Diffusion de l'information à nos membres et publication sur la page Facebook de l'organisme
- Vigie et échanges avec des partenaires sur la situation des programmes de soutien et développement de l'employabilité

## REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER:

- **Rencontres des Partenaires communautaires avec la direction de l'équipe DI-TSA et DP du CIUSSS-CN-Point de services CRDI de Québec et le Regroupement des personnes handicapées de la région 03 (ROP-03):**
- Rencontre concernant la **mise en place des épisodes de services et présentation de l'état de situation du continuum socioprofessionnels et communautaires en DI-TSA-DP**, novembre 2017
- Rencontre d'information sur les **travaux visant la transformation des services socioprofessionnels destinés aux personnes ayant une DI, un TSA ou une DP**, janvier 2018
- **Communiqué de presse du MPDAQM «À quand un statut de travailleur? La reconnaissance de la Personne d'Abord!»,** mars 2018
- Collaboration avec une chercheuse dans le cadre de l'émission **Ça me regarde, AMI-télé**: Échanges et transmission d'articles de presse, historique des actions dans le dossier.

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## DOSSIER SERVICES DU CURATEUR PUBLIC

Les services du Curateur public peuvent avoir des impacts certains sur le quotidien des gens. Environ 13% de nos membres ont un régime de protection privé ou public. En 2012, le Mouvement avait été invité à participer à la Commission parlementaire sur le Projet de Loi no 45 prévue en septembre. **Le déclenchement des élections provinciales avait compromis la tenue de cette commission parlementaire.** En juin 2016, il y a eu le dépôt d'un nouveau projet de loi :

Projet de loi no 96 : Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile et la Loi sur le Curateur public en matière de protection des personnes. **Nous sommes en attente de connaître le prochain agenda gouvernemental dans ce dossier.**

### Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

- Organisation et tenue d'une **rencontre d'information dans le cadre de la Programmation du Jeudi-Info** en collaboration avec le **Bureau du majeur inapte au CIUSSS de la Capitale-Nationale: « S'il m'arrive quelque chose de grave et que je ne suis plus en mesure de m'exprimer »**, octobre 2017
- **Mariage et régime de protection : Réalisation d'une capsule d'information dans l'Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le droit à l'amiE de cœur!** Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »
- **Cueillette d'informations et de données statistiques** concernant le statut matrimonial des personnes sous régimes de protection auprès du **Curateur public du Québec**, novembre 2017
- Réponse et soutien à (5) demandes d'information de personnes vivant la situation sous un régime de protection public; Compilation de leurs insatisfactions quant aux obstacles liés à leur participation citoyenne à l'égard de la perte d'exercice de leurs **droits civiques quant à l'utilisation de l'image ou de la voix**; Contact auprès du Curateur public, mars 2018
- Suivi de l'actualité, de documentations et d'articles touchant les services du Curateur public

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 7                             | 1                        | 5                             | n/a                               |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## DOSSIER ACCESSIBILITÉ DU TRANSPORT COLLECTIF (RTC/STAC)

L'inclusion sociale et la participation citoyenne (études, travail, loisirs, implications bénévoles) passe obligatoirement par l'accès à un moyen pour se déplacer. D'où l'importance d'avoir accès à des services de transport collectif, adapté ou régulier, de qualité.

### Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018 :

- Contacts et échanges auprès du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03), un collaborateur privilégié dans ce dossier qui a permis d'établir un partenariat important et nécessaire avec l'interlocuteur en matière de transport collectif régulier ou adapté, le Réseau de transport de la Capitale (RTC).
- Soutien individuel lors de réservations de transport ou d'éclaircissements des horaires de déplacement au Service de transport adapté de la Capitale (STAC)
- (45) Contacts et suivis auprès du STAC pour donner les informations en lien avec la tenue de nos différentes actions et activités (date, heure, lieu)
- **Consultation des membres** afin de recueillir des idées et suggestions afin d'appuyer la **rédaction de notre mémoire portant sur la Mobilité durable et un réseau structurant de transport en commun à Québec**, juillet 2017
- Réalisation de pancartes homme-sandwich avec des slogans relevant les **enjeux d'inclusion sociale et au soutien de la participation citoyenne liés au transport en commun**, octobre 2017
- **Consultation sur le document « Révision de l'information au arrêts »** du RTC, novembre 2017
- Participation de membres utilisant le transport adapté au **sondage en ligne portant sur la satisfaction de la clientèle du transport adapté** selon les critères suivants : la fiabilité du service, la courtoisie du personnel (chauffeurEs, téléphonistes), le temps d'attente et le traitement des plaintes réalisé par le Groupe Transport mésadapté et s'adressant à tous les utilisateurs du transport adapté à travers le Québec, février 2018
- Partage d'informations avec le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (CTAAQ)

### REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER :

- Rédaction de notre **mémoire sur la Mobilité durable et un réseau structurant de transport en commun** et dépôt en ligne au **Comité consultatif sur la Mobilité durable de la Ville de Québec**, août 2017

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 11                            | 8                        | 15                            | n/a                               |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- À la veille des élections municipales, **participation à l'action « Le transport en commun c'est capital pour un système rapide, efficace, accessible et maintenant! »** devant l'Hôtel de Ville de Québec initiée par le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (CTAAQ) en collaboration avec Accès transports viables, le Regroupement d'éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et Chaudière-Appalaches (RÉPAC) et le Collectif Subvercité, octobre 2017
- Envoi de nos commentaires et suggestions concernant le document **Révision de l'information au arrêts** transmis au **RTC**, décembre 2017
- Le Regroupement des organismes de personnes handicapées de la Capitale-Nationale (**ROP-03**) a retransmis tous les mémoires déposés par ses groupes membres au **Ministère des transports du Québec (MTQ)** pour alimenter la politique provinciale sur la Mobilité durable au Québec.
- Poursuite de la participation de notre membre **délégué au Sous-comité Partenaires-Milieu associatif relevant du Réseau de transport de la Capitale (RTC)** dont le mandat poursuit 3 objectifs: assurer un lien entre le RTC et les organismes représentant les différents types de clientèle du RTC et du STAC; participer à la planification des activités visant l'amélioration des services de transport en commun régulier et adapté; contribuer à la réalisation de certains projets spécifiques en participant à des comités de travail.

## LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE QUI?

### L'ACCESSIBILITÉ AUX TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE COMMUNICATION (TIC) : ÉVITONS L'EXCLUSION NUMÉRIQUE ET SOCIALE DE CITOYENS

Ce n'est un secret pour personne qu'au cours des dernières années, un très grand nombre d'organismes publics ont pris un important virage presque entièrement basé sur l'utilisation des TIC pour interagir avec le public. Il peut y avoir bien des avantages à utiliser cette façon de communiquer de l'information, mais encore faut-il pouvoir accéder à ces nouvelles options technologiques. Il faut disposer d'un téléphone intelligent ou d'un ordinateur, d'une connexion Internet ou d'un forfait de données de même que les ressources financières pour se les offrir et en assurer l'entretien. Il faut aussi avoir les compétences pour en faire bon usage.

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 10                                  | 5                           | 12                                  | 125                                     |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

D'où l'importance d'exercer une constante vigilance afin de préserver le droit à l'accessibilité et, par conséquent d'éviter une exclusion à des informations pour les différents services offerts à la population. Il est alors essentiel de sensibiliser les décideurEs et les organismes à cette réalité et à ses conséquences pour que, lorsque vient le temps de prendre des décisions, ces derniers tiennent compte des besoins de l'ensemble de la population.

## Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018:

- L'accessibilité et l'utilisation des forfaits de télécommunication. **Suivis et réponses aux demandes d'information** suite à la tenue en mars 2017 de notre rencontre d'information dans le cadre du Jeudi-Info MPDAQM: « **Des informations sur les forfaits cellulaire, câble, télé, Internet pour mieux choisir et protéger son portefeuille** », en collaboration avec un membre soutien et des conseillers d'entreprise de communications.
- **Sensibilisation grand public** aux obstacles vécus quant à l'accessibilité et à l'utilisation des technologies pour les personnes en situation de pauvreté: **Arrimage des travaux du Comité Promotion à la diffusion des enjeux dans ce dossier dans le cadre de notre Campagne de sensibilisation sous l'assiette de 2018: L'accès aux technologies « J'en grille d'envie, mais... ».**
- **De plus, au cours 2017-2018, le Mouvement a été invité à poursuivre son implication pour la Charte** pour des technologies inclusives (#CTI2016) et les **travaux du Comité d'experts pour le Plan d'action quinquennal « #PTI2022**

## JOURNÉE TECHNOCLINIQUE – UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS RIVIÈRES (UQTR): DE LA CHARTE AUX ACTIONS: SOUTENONS L'INCLUSION NUMÉRIQUE (#PTI2022). JUIN 2017

En juin 2016, nos membres étaient des invitéEs VIP lors de la Journée Technoclinique marquant le lancement officiel de la **Charte pour des technologies inclusives (#CTI2016)**. Au cours de l'année 2017, monsieur Carl Morneau a été invité à collaborer aux travaux du Comité d'experts à titre de membre du MPDAQM et représentant du milieu communautaire. Ce Comité s'est penché sur **l'élaboration du Plan d'action quinquennal « #PTI2022**. Ce Plan d'action a été dévoilé lors de cette journée qui a rejoint près de 120 personnes provenant de 13 régions du Québec et de 48 organisations, que ce soit en direct du Pavillon Ringuet de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) ou par le biais de la visioconférence, le 15 juin 2017.

De plus, les **capsules vidéo produites par le Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC)** faisant la promotion des 10 recommandations de la Charte pour des technologies inclusives réalisées avec la participation de membres du Mouvement ont été diffusées en exclusivité lors de cette journée. Celles-ci sont actuellement accessibles sur la plate-forme YouTube.

Rappelons que la participation aux travaux de la Charte et la consultation concernant l'utilisation des technologies pour identifier des conditions facilitantes à leur accessibilité **a permis à nos membres de définir l'énoncé de la 10e recommandation** : « À tous les acteurs de la société : Reconnaissez notre besoin d'avoir accès à la technologie par la mise en place de programmes de soutien couvrant les coûts liés à l'achat et à l'entretien des ressources numériques ainsi que la formation et les ressources nécessaires pour une utilisation optimale de la technologie soutenant notre autonomie. » Celle-ci se retrouve **dans la Charte pour des technologies inclusives (#CTI2016)**.

## **Actions, implication réalisées dans ce partenariat :**

- Participation aux **rencontres échanges du Comité d'experts** pour l'élaboration et l'adoption du Plan d'action quinquennal 2017-2022 pour des technologies inclusives (#PTI2022), avril-juin 2017
- Participation à la demi-journée de tournage réalisée dans nos locaux des **capsules vidéo produites par le Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC)** faisant la promotion des 10 recommandations de la Charte pour des technologies inclusives, avril 2017
- **Plan d'action quinquennal pour des technologies inclusives 2017-2022 #PTI2022**. Commentaires pour l'adoption de la version finale transmis au Comité d'experts, CIUSSS MCQ, Institut universitaire en DI-TSA, CPEITC, mai 2017
- **Délégation à la 4e Journée Technoclinique « De la Charte aux actions : soutenons l'inclusion numérique »**, L'Institut universitaire en déficience intellectuelle (DI) et en trouble du spectre de l'autisme (TSA), CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec en collaboration avec le Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC) tenue à l'Université du Québec à Trois-Rivières, juin 2017
- Diffusion du **Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »**, volume 15, numéro 1 – Printemps 2017, dans le cadre de la Journée Technoclinique 2017, à l'ensemble des participantEs, juin 2017
- Réponse au questionnaire en ligne afin d'évaluer la Journée Technoclinique 2017

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## SÉCURITÉ : PRÉPARATION ET PARTICIPATION DES COLLECTIVITÉS EN CAS DE CATASTROPHE, PROJET K

Ce dossier a été initié en 2011 alors que l'Université d'Ottawa pilotait une recherche sur la résilience des populations à haut risque pour maximiser la capacité de prévention, d'intervention et de récupération en cas de catastrophe (EnRICH). La Ville de Québec assume le leadership de ce dossier en collaboration avec le service 211. Il se nomme « Projet K ».

Jusqu'à maintenant, le Mouvement avait fait entendre les besoins et le potentiel de contribution des personnes en situation de catastrophe. Nous avons initié la rédaction d'un plan de continuité des services du Mouvement afin d'être prêts à faire face. **Une panne électrique prolongée, le 14 mars 2017, nous a amenés à questionner les modes de communication utilisés dans ces situations de même que le soutien offert aux personnes vivant en logement autonome ou en maison de chambres.**

Suite à cet événement de mars 2017, nous avons tenu une rencontre de consultation auprès des personnes vivant en logement autonome ou en maison de chambres. **L'expression des préoccupations et les recommandations de nos membres** à l'égard des procédures et des mesures à mettre en place lors de situation d'exception a mené notre organisme à créer **un dossier d'actions collectives nommé : « SOS Communication »**

### Actions réalisées dans ce dossier au cours de 2017-2018 :

- Poursuite des actions du plan de travail élaboré en mars 2017 identifiant les stratégies et le suivi aux instances décisionnelles :
  - Contacts auprès du **ministère de la Sécurité civile, du bureau de sécurité civile de la ville de Québec et du 211 afin de clarifier les modes de communications possibles lors de pannes électriques** prolongées de même que les avancées et les recherches en ce domaine
  - Contacts et cueillette d'informations quant aux procédures existantes pour assurer la sécurité des personnes vivant en logement ou en chambre lors de situation d'exception auprès du **CIUSSS Capitale-Nationale et du Curateur public du Québec**
  - Suivi auprès de la banque de ressources dédiée à la Sécurité civile du **service 211**
  - Contacts et suivis d'information sur le fonctionnement des téléphones publics lors de pannes électriques auprès de **BELL et TELUS**

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| <b>15</b>                     | <b>2</b>                 | <b>35</b>                     | <b>n/a</b>                        |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

- Recherche d'information quant à la durée des **piles d'alimentation des téléphones cellulaires** et le coût des batteries de recharge mobile
- Rédaction et publication d'une **série d'articles sur les actions menées dans ce dossier dans l'édition du Journal « D'Abord avec tout l'Monde! », vol.15, No. 1 – Printemps 2017**: « SOS Communication : Mesures en cas de panne prolongée, comment font-ils pour communiquer et rejoindre la population? Nous leur avons demandé », « Vox Pop : Comment l'ont-ils vécu? », « Tempête d'idées, d'autres moyens... »
- **Participation au sondage « Faire face à une situation d'exception »** auprès des organismes pour considérer les options pour poursuivre l'information, la sensibilisation et le développement d'outils en lien avec la sécurité civile et les situations d'exceptions à la Ville de Québec, avril 2017
- Réalisation du **Répertoire SOS Communication à l'interne** précisant les caractéristiques des membres pouvant se retrouver vulnérables lors de situations particulières (milieu de vie, réseau social, âge, secteur, régime de protection, etc.) permettant d'agir rapidement lorsque la situation le demande, MPDAQM septembre 2017
- **« Se préparer aux situations d'urgence ou de danger : mieux vaut prévenir que guérir! »**. Tenue d'une rencontre d'information dans le cadre de la Programmation du Jeudi-Info en collaboration avec les conseillères en **Sécurité civile** et conseillère en **accessibilité universelle de la Ville de Québec**, février 2018
- (2) Rencontres de suivi avec les membres délégués au dossier en vue des représentations post-mortem

## Autres actions dans ce dossier :

- Validation annuelle du bon fonctionnement et de la mise à niveau des équipement d'urgence (détecteur de fumée, lampe de secours, etc.)
- Validation annuelle et renouvellement du matériel périmé de la trousse de premiers soins de notre organisme

## REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES SUIVANTES ET/OU AVIS DANS CE DOSSIER :

### Nos demandes adressées plus spécifiquement aux instances dans ce dossier :

Par le biais d'une tempête d'idées réalisée auprès des membres, d'autres moyens ont été proposés et adressés :

#### À la ville de Québec :

- Distribution aux citoyens de drapeaux de couleurs afin que ceux-ci puissent le suspendre à leur balcon ou à leur porte signifiant ainsi un besoin de soutien
- Évaluer la possibilité de patrouilles (corps de police ou autres) circulant dans les quartiers pour faire des annonces informant les citoyens à l'aide d'un porte-voix
- Mettre en place une Mobilisation citoyenne sous la coordination des conseils de quartier (recrutement de citoyens responsables de la rue où ils habitent avec une certification comme le Programme Parents-Secours autrefois)

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Au CIUSSS de la Capitale-Nationale:

- **Remettre systématiquement aux usagers vivant en appartement autonome et en maison de chambres des fiches informatives en langage simple et accessible sur les mesures à prendre en cas de situations d'urgence**, soutenir l'apprentissage et réviser l'atteinte des objectifs et prévoir inclure un rappel lors du Plan de services individualisés (PSI) ou Plan d'intervention (PI), etc.

## Au Curateur public du Québec:

- Informer les personnes dont il assure la protection quant au rôle du Curateur public et à son imputabilité lors de situations d'urgence. **Prévoir systématiquement à la gestion financière du patrimoine de la personne représentée, un budget permettant l'achat du matériel nécessaire afin de constituer une Trousse d'articles essentiels en cas de situations d'urgence.**

## Rencontre multipartenaires:

- Retour sur l'expérience et sur les apprentissages - Tempête hivernale 14 mars, mesures prises pour les personnes vulnérables lors des situations d'exception. **Ville de Québec Bureau de la Sécurité civile, transmission des recommandations du dossier SOS Communication MPDAQM**, mai 2017
- **Rencontre avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le ROP-03 et ses groupes membres**, suite à la panne électrique du 14 mars 2017, mai 2017

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## PARTICIPATION AUX RECHERCHES DU MILIEU

### 1. Projet de recherche Inter-Reconnaissance

Ce projet de recherche Inter-Reconnaissance retrace la mémoire collective du mouvement autonome de défense des droits des personnes en situation de handicap. Normand Boucher et Patrick Fougéyrollas ont été les responsables du secteur sur le mouvement autonome de défense des droits.

Participation à la documentation, archive visuelle. **Transmission de photographies significatives et de courtes légendes de référence, d'affiches et de documents marquants à l'avancement des droits**, juillet 2017

### 2. Projet de recherche sur l'accès aux services de soutien à la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle

Projet de recherche mené par le Service aux collectivités de l'UQAM en partenariat avec le Mouvement PHAS, la Fédération des MPDA du Québec et l'AQIS. L'objectif de cette recherche étant d'évaluer les pertes d'accès aux services publics de santé et des services sociaux que les personnes ont subies ces dernières années et de documenter les répercussions sociales et économiques des décisions gouvernementales à l'égard de l'accès aux services.

**Participation à l'entrevue/questionnaire pour les référents** du milieu de la déficience intellectuelle, août 2017

### 3. Portrait des pratiques de collaboration entre les acteurs qui soutiennent l'exercice de la participation sociale des adultes présentant une déficience intellectuelle de 40 ans et plus.

En 2017-2018, les travaux du Projet de recherche ont été axés plus spécifiquement au niveau des personnes âgées ayant une déficience intellectuelle « PADI ». La responsable principale de ce projet de recherche, madame Élise Milot, professeure adjointe à l'École de service social et de criminologie de même que titulaire de la Chaire de leadership en enseignement de la collaboration interprofessionnelle (CLE-CIP) et chercheure régulière au Centre interdisciplinaire de recherche en intégration sociale (CIRRIS) et co-responsable de l'équipe de recherche en émergence en DI-TSA (CIRRIS-CNRIS), elle fut secondée par Anne-Sophie Allaire, coordonnatrice du projet et professionnelle de recherche au CIRRIS. Une équipe formée de 4 étudiantEs dont 2 provenant du baccalauréat (service social et ergothérapie) et 2 autres du programme de maîtrise en service social a réalisé les entrevues avec les personnes ayant accepté de collaborer à cette recherche.

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 4                             | 6                        | 12                            | n/a                               |



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

La première étape consistait à expliquer, de façon personnalisée, les buts du projet ainsi que le formulaire de consentement qui devait obligatoirement être signé pour officialiser la participation au projet. Les personnes ayant un régime de protection de type tutelle pouvaient donner leur consentement du moment où le représentant légal était sur place et comprendre les tenants et aboutissants de ce projet de recherche.

Le formulaire de consentement comprend 7 pages, chacune portant le sceau du Comité d'éthique de la recherche IRDPQ, était présenté et expliqué individuellement aux participantEs qui devaient ensuite apposer leurs initiales au bas de chaque page. Ce formulaire fait référence aux éléments suivants de la recherche : une introduction, les buts visés, l'implication des participantEs (réalisation des étapes du projet : Été 2017 et Été 2018, l'utilité de l'enregistrement des entrevues, la compensation financière offerte, les avantages et les inconvénients de participation à la recherche, la possibilité de mettre fin en tout temps à la participation, la notion de confidentialité des données, la diffusion et la publication des résultats de la recherche et les coordonnées pour rejoindre madame Milot ou madame Allaire en cas de besoin. De plus, une notice apparaissant au formulaire informe les gens qu'en cas de critique ou de plainte, ils peuvent contacter le Commissaire aux plaintes et à la qualité des services du CIUSSS de la Capitale-Nationale. La dernière page est dédiée aux Déclarations et engagements où les signatures des 2 parties sont inscrites.

## Ce projet de recherche s'appuie sur les 4 buts suivants :

- Comprendre comment vous participez aux décisions sur votre vie;
- Comprendre comment vous vivez le vieillissement;
- Identifier comment ça se passe lorsqu'on vous aide à prendre des décisions;
- Comprendre comment les personnes qui vous aident pourraient mieux vous soutenir quand vous devez prendre une décision.

Via nos 2 groupes d'entraide Café-causerie, des membres agéEs de 40 ans et + ont été approchéEs par la diffusion du dépliant explicatif conçu à l'intention des personnes vivant la situation pour voir si participer à un tel projet de recherche les intéressaient. Des réponses positives n'ont pas tardé à arriver et avec l'approbation des gens, leurs coordonnées ont été transmises aux étudiantEs responsables de réaliser les entrevues. Parmi les différents organismes approchés, **11 membres du Mouvement Personne d'Abord ont signifié un intérêt de participation et 9 d'entre eux ont entièrement complété la démarche avec enthousiasme et fierté.**

Au moment de convenir de la modalité de fonctionnement pour le recrutement de membres, une entente avait été prise entre le Mouvement Personne d'Abord et madame Élise Milot pour la tenue d'une rencontre réunissant les participantEs, membres ou non, à participer à un groupe de discussion en présence des étudiantEs impliquées. Cette rencontre s'est tenue le jeudi 6 avril 2018, sous la forme d'une projection Powerpoint. Des mises en situation liées au projet ont été présentées et suivies d'échanges entre les personnes impliquées et de pistes d'actions et/ou de solutions. Une rencontre d'ailleurs fortement intéressante, appréciée et enrichissante pour les personnes en présence.

## **4. Projet de mémoire « Comment les personnes âgées ayant une déficience intellectuelle de la communauté urbaine de Québec perçoivent-elles les options résidentielles s'offrant à elles ? »**

### **Les 3 objectifs poursuivis sont :**

- Connaître les options résidentielles actuellement disponibles pour les PADI;
- Comprendre les besoins comblés et non comblés par les options résidentielles actuelles;
- Identifier les stratégies d'action pour optimiser la satisfaction des PADI à l'égard de leur milieu de vie et ainsi soutenir l'exercice de leur pleine participation sociale.

Au terme de ce projet, des recommandations aux acteurs de la communauté urbaine de Québec concernés par les besoins et attentes des personnes âgées ayant une déficience intellectuelle (PADI) à l'égard des options résidentielles à leur intention.

**Rédaction d'une lettre d'appui autorisant le recrutement de membres du MPDAQM** pour un projet de mémoire d'une étudiante à la maîtrise en service social de l'Université Laval transmise aux Comités d'éthique de la recherche avec des êtres humains de l'Université Laval (CÉRUL), mai 2018

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS



**LA PARTICIPATION CITOYENNE**  
 Au cours de l'année, ce sont  
 11 consultations réalisées  
 auprès de nos membres  
 pour la présentation d'avis  
 et de prise de position.  
**MERCI À NOS  
 AMBASSADEURS DE CHANGEMENTS.**

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## PRISES DE POSITION ET DIFFÉRENTES REPRÉSENTATIONS AUX INSTANCES

Au cours la dernière année, 14 membres déléguéEs impliquéEs, 54 réunions de concertation et de représentation avril-2017 à mars 2018.



**Jean-Pierre Boucher**, délégué du MPDAQM lors de la rencontre d'information avec la **direction de l'équipe DI-TSA et DP du CIUSSS-CN** sur les **travaux visant la transformation des services socioprofessionnels destinés aux personnes ayant une DI, un TSA ou une DP**, janvier 2018



**François Bouchard**, porte-parole des recommandations du dossier **SOS Communication du MPDAQM** et des demandes adressées aux instances lors de la **Rencontre multipartenaires** : Retour sur l'expérience et les apprentissages - Tempête hivernale 14 mars, mesures prises lors des situations d'exception. **Ville de Québec Bureau de la Sécurité civile**, mai 2017



**Jean-François Plante, André Vallerand** lors de l'action « **Le transport en commun c'est capital pour un système rapide, efficace, accessible et maintenant!** » devant l'Hôtel de Ville de Québec initiée par le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (CTAAQ) en collaboration avec Accès transports viables, le Regroupement d'éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et Chaudière-Appalaches (RÉPAC) et le Collectif Subvercity, octobre 2017



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS



Communiqué de presse  
« **Projet de loi 173; la possibilité de vivre avec l'amiE de cœur!** »,  
MPDAQM, mars-avril 2018



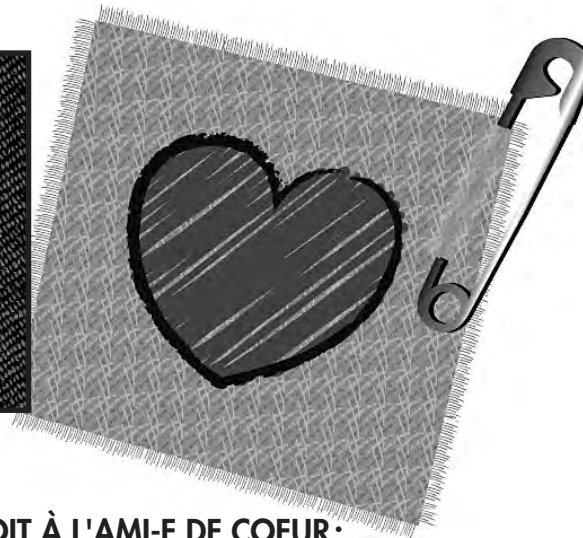
## DOSSIER DROIT À L'AMI-E DE COEUR: VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

En 2018, nous avons accentué les actions  
et les représentations dans ce dossier.  
Parmi celles-ci, soulignons :

La **publication du dossier « Le droit à l'amiE de cœur! »**  
dans une Édition spéciale (16 pages) dans le Journal  
« D'Abord avec tout l'Monde! ».

La réalisation du **Vox pop « La Saint-Valentin...  
dans nos mots »** auprès du Café-Causerie  
Groupe Les Jeunes, janvier 2018

La signature par le MPDAQM de **l'Éditorial du  
magazine français J'existe & Je veux**  
N.12 Mars-Mai 2018 « J'existe & Je veux » est un  
magazine trimestriel d'information en « Facile à Lire  
et à Comprendre » sur la vie affective et sexuelle.  
ADAPÉI, var-méditerranée, FRANCE



**L'Édition spéciale « Le droit à l'amiE de coeur ! »** a été diffusée à 10 000 exemplaires. Des réactions positives du milieu et de nouveaux appuis au dossier. **MERCI À VOUS!**

[illegible]

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

« Un repas c'est bon... À deux c'est mieux! » 46 000 napperons de sensibilisation sur le droit à l'amIE de cœur!



La vie affective lorsqu'on vit avec une limitation; sachiez-vous que :

- 27% des personnes avec incapacité vivent seules comparativement à 15% des personnes sans incapacité? (source : OPHQ 2017)
- Une personne sous curatelle a le droit de voter aux élections fédérales mais doit avoir l'avis de son représentant légal et obtenir l'autorisation du tribunal pour se marier?
- La qualité de la vie affective et sexuelle des personnes vivant avec l'étiquette de « déficience intellectuelle » est identifiée comme l'un des droits les plus négligés. La reconnaissance et l'exercice des droits sexuels de ces personnes passent par un débat exigeant leur participation et leur engagement citoyen? (source : Tremblay, M. et al. 2014)
- Le Mouvement a initié le dossier « Revendiquons le Carré Rose, pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amIE de cœur! » en 2012. Pour en savoir plus, communiquez avec nous!  
Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain  
418 524-2404 - mpdaqm@videotron.ca  
Suivez-nous sur facebook!

ENSEMBLE,  
BATISSONS UNE SOCIÉTÉ  
PLUS INCLUSIVE

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin

Semaine québécoise  
des personnes handicapées



Photo : Robert Bédard

L'amour, la vie affective, est un besoin reconnu chez tout être humain. Les personnes en situation de handicap ne font pas exception.

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain aborde ce sujet encore trop souvent tabou.



Dans le cadre de cette action de sensibilisation, 45 000 napperons sont distribués dans la région de Québec.  
Merci aux établissements participants!

## Un repas c'est bon... À deux, c'est mieux!

« Comment expliquer ça? De ne plus être seule, ça fait une grande différence. On fait des choses ensemble, on parle, on se confie. »  
Johanne

« On a tous besoin d'affection. C'est avec le cœur que ça se passe. C'est un droit pour tout l'monde. C'est un besoin aussi. »  
Jean



« Avoir un amiE de cœur, c'est un droit pour tout le monde. Les préjugés mettent des obstacles. Ça fait 29 ans que je me bats pour ça. On revendique le droit d'avoir un amiE de cœur! »  
Claude

« Avoir un ami de cœur, c'est mettre un beau soleil dans la vie. C'est comme des pétales de roses! »  
Annie

Photo : Robert Bédard

Action de sensibilisation rendue possible grâce au soutien financier de l'Office des personnes handicapées du Québec

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

« L'habitation, c'est bien plus que 4 murs ! MPDAQM ».



Rencontre avec des représentants du Ministère de la santé et de la Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique. Michel Aubut, président du MPDAQM impliqué au sein du groupe de travail « Droits de visites » composé de la COPHAN, la FQA et l'AQIS ayant pour mandat de valider l'information juridique et de faire évoluer la situation des droits de visites aux personnes hébergées dans les résidences intermédiaires (RI) ou dans les résidences de type familial, juillet 2017



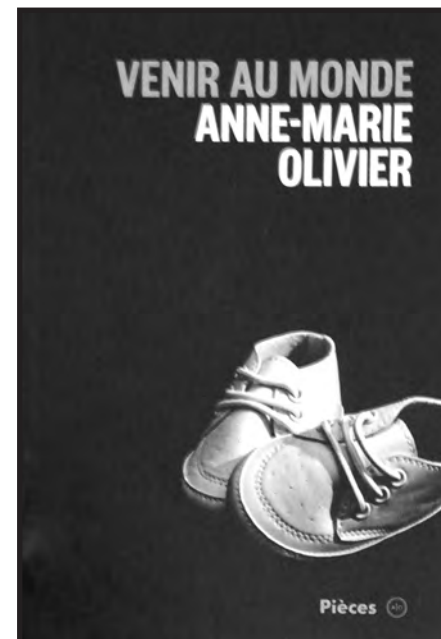
Lucie  
Laflamme,  
illustratrice



Isabelle Descôteaux, coordonnatrice du CMCQ et Carl Morneau délégué du Mouvement au Comité maison de chambres de Québec (CMCQ) et au Sous-comité « Ma chambre, mes droits ! ».

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Dossier Parentalité



Sylvie Gagné, porte-parole du dossier Parentalité en compagnie de Anne-Marie Olivier, auteure de la pièce de théâtre « **Venir au monde** »

**Représentation générale de la pièce de théâtre « Venir au monde »** du Théâtre du Trident, avril 2017

**Lancement du livre « Venir au monde »** et séance de dédicace, janvier 2018

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

## Différentes prises de parole pour la prévention des abus et de l'information

Au cours de 2017-2018, le Mouvement s'est impliqué activement comme partenaire dans trois (3) événements de prévention et de sensibilisation parmi ceux-ci :



JOURNÉE « QUAND JE NE VEUX PAS, JE DIS NON! PARLONS DE VIOLENCE, D'ABUS SEXUELS ET DE RESPECT »

TENUE À QUÉBEC, LE 1ER OCTOBRE 2017. Comité organisateur de la Journée : AQIS, AIS région de Québec, CEGEP de Ste-Foy et le MPDAQM. **Sylvie Gagné lors de son allocution d'ouverture, octobre 2017**



« Info-justice Processus judiciaire expliqué aux victimes d'agressions sexuelles ayant une déficience intellectuelle » du CALACS RIVE-SUD.

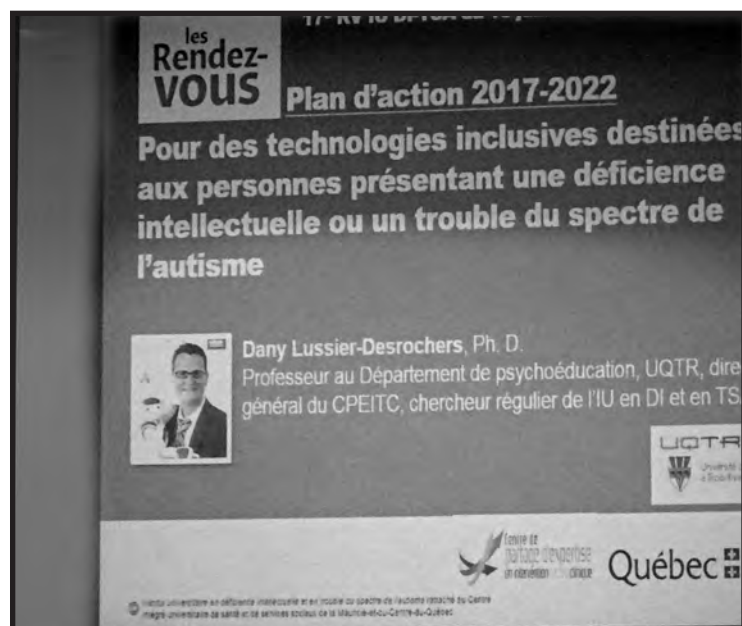
Un guide d'information accessible qui permet tant aux personnes vivant avec l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle » qu'aux intervenantEs de bénéficier d'un outil novateur, au contenu complet et pertinent.

Consultation de nos membres sur le document et participation au lancement, **Sylvie Gagné du MPDAQM et Odilon Boudreault, du PHARS Rive-Sud, novembre 2017**

# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS



Au cours de l'année 2017, monsieur Carl Morneau a été invité à collaborer aux travaux du Comité d'experts à titre de membre du MPDAQM et représentant du milieu communautaire. Ce comité s'est penché sur **l'élaboration du Plan d'action quinquennal « #PTI2022 »**. Ce Plan d'action a été dévoilé lors de cette journée qui a rejoint près de 120 personnes provenant de 13 régions du Québec et de 48 organisations, que ce soit en direct du Pavillon Ringuet de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) ou par le biais de la visioconférence, le 15 juin 2017.



# PARTICIPATION SOCIALE ET DÉFENSE DES DROITS

Tournage des **capsules vidéo produites par le Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC)** faisant la promotion des 10 recommandations de la Charte pour des technologies inclusives (#CTI2016) diffusées en exclusivité lors de la Journée **Technoclinique** – Université du Québec à Trois-Rivières: De la Charte aux actions: soutenons l'inclusion numérique (#PTI2022), juin 2017. Actuellement accessibles sur la plate-forme YouTube.

**Marie-Ève Dupont et Laurence Pépin-Beauchesne** du CPEITC à la réalisation et à la caméra. Merci aux membres qui ont accepté de prêter leur image et leur voix à la réalisation des capsules: **Michel Aubut, François Bouchard, Sylvie Gagné, René Gingras, Carl Morneau, Rémi Rousseau et André Vallerand**. Votre collaboration est grandement appréciée.





## 7

### Promotion et sensibilisation

**NOUVEAU EN 2017-2018** *Projet de médiation culturelle oeuvre d'art public:*

*« Une personne magnifique »*

*Programme d'ateliers sur la participation sociale*

*Présentation de la philosophie du « Par et Pour » et nos actions*

*Allocutions et témoignages*

*Kiosques d'information*

*Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »*

*Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord*

*Semaine québécoise des personnes handicapées*

*Sensibilisation lutte aux préjugés*

*Communication mass-médias*

*Médias sociaux Page Facebook*

# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE OEUVRE D'ART PUBLIC : « UNE PERSONNE MAGNIFIQUE »

« Le présent projet de médiation culturelle par la création d'une oeuvre d'art public représente le 5<sup>e</sup> d'une série de 6, laquelle prévoit un projet par arrondissement sur une période de 6 ans. Ce concours vise à impliquer un groupe de citoyens dans le processus de création d'une oeuvre d'art public et à implanter cette oeuvre dans le parc-école Sainte-Odile, dans l'arrondissement de La Cité-Limoilou.

Le groupe de citoyens choisi pour participer à ce projet est composé d'une douzaine de personnes, membres de l'organisme Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain. Par le biais de plusieurs actions, les membres souhaitent mettre de l'avant l'humain qui réside en chaque personne, au-delà des différences. L'organisme célébrera son 35<sup>e</sup> anniversaire en 2018.

Porteur d'une dimension sociale, l'art public contribue à l'amélioration du cadre de vie des citoyens et favorise le rapprochement de ceux-ci et des créateurs. L'oeuvre d'art public caractérise le lieu où elle est installée, allant même jusqu'à le redéfinir. Elle interpelle le passant dans son environnement habituel et constitue souvent un premier, sinon le seul contact avec l'art contemporain.

Par sa Vision du développement de l'art public 2013-2020 et sa Vision du développement culturel 2025, la Ville de Québec confirme sa volonté et son engagement à embellir ses espaces publics et à forger son identité distinctive grâce à l'installation d'oeuvres.

Sous la coordination du **Service de la culture et des relations internationales**, ce projet est élaboré en collaboration avec l'**Arrondissement de La Cité-Limoilou**. Il s'inscrit dans le cadre de l'**Entente de développement culturel** intervenue entre la **Ville de Québec et le ministère de la Culture et des Communications du Québec**. L'ensemble des interventions vise à établir une rencontre exceptionnelle entre l'artiste, les citoyens et l'oeuvre d'art.

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes                                                                                |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10                            | 11                       | 12 membres<br>1 ressource     | L'oeuvre sera installée de façon permanente au Parc-école Sainte-Odile dans l'arrondissement de La Cité-Limoilou |



L'artiste sélectionné créera, dans un contexte de médiation culturelle, une **oeuvre qui fera partie intégrante d'un espace public**. **L'oeuvre devra témoigner de la relation entre l'artiste et les participants**. Il est souhaité que le projet soit une source d'épanouissement pour les participants et que l'oeuvre devienne un point de repère pour les résidents du secteur et pour les usagers du parc-école. Le concept proposé pour l'oeuvre d'art public devra être de facture contemporaine (actuelle).

La médiation culturelle a pour but de développer un projet culturel commun entre un public cible et les professionnels en arts, en lettres et en patrimoine. » **Source: Service de la culture et des relations internationales – Ville de Québec**

## **Actions réalisées au cours de l'année 2017-2018:**

- **Tenue de (9) rencontres de médiation culturelle** avec le groupe composé de (12) membres et (1) ressource du Mouvement, la médiatrice culturelle et le duo d'artistes Lauréat Pierre&Marie, mai-décembre 2017
- **Janvier-mars 2018: Échanges sur les étapes de création de l'oeuvre et suivis de la démarche** avec la médiatrice culturelle au projet, le groupe du Mouvement et le Collectif Pierre&Marie
- **Durée des rencontres:** 6h. chacune **Lieu:** En alternance à l'atelier du Collectif Pierre&Marie et au local du Mouvement
- **Réalisation d'outils de soutien aux participantEs à la démarche:**
  - **Module de soutien au délégué du MPDAQM** au Comité du jury de sélection et d'évaluation de projets d'oeuvres d'art (rencontres pour la sélection des artistes finalistes et pour le choix de l'artiste Lauréat: Grilles illustrées pour l'analyse et pour la pondération)
- **Outils pour le groupe de participantEs:**
  - Formulaire d'inscription au projet
  - Tract d'information et de convocation
  - Liste des moyens de transport utilisé par les participantEs
  - Lettre d'autorisation et suivi
  - Calendrier visuel des rencontres
  - Réunion de démarrage: proposition ordre du jour illustré

## **Autres actions réalisées dans ce projet:**

- Soutien à l'organisation des rencontres et à la planification des repas et pause-santé pour les participantEs
- Publication et diffusion du suivi du projet et des articles de presse sur la page Facebook de notre organisme et de communiqué à nos membres et aux partenaires du milieu

# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## PROGRAMME D'ATELIERS SUR LA PARTICIPATION SOCIALE

Série de conférences dans les écoles:

**La participation sociale... mes implications!**

Au Mouvement, la promotion et la sensibilisation prennent plusieurs formes et couleurs! Chaque année, nous nous efforçons de rejoindre différents auditoires et bonifier nos présentations afin de répondre le mieux possible aux besoins identifiés par les personnes rejointes.

Notre programme de conférences dans les écoles « **La participation sociale... mes implications!** » s'adresse principalement aux futurs intervenants sociaux, éducateurs spécialisés, techniciens en travail social, travailleurs sociaux, etc.

Nos conférenciers parlent librement des éléments clés à mettre en place pour favoriser et pour assurer une meilleure communication et inclusion sociale des citoyens vivant avec l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle » en présentant les retombées concrètes et positives de l'autodétermination. Les évaluations et les commentaires recueillis auprès des étudiantEs suite aux différents témoignages démontrent clairement la nécessité et la pertinence de notre programme qui s'inscrit comme un incontournable dans plusieurs parcours de formation.

À noter qu'à partir de suggestions recueillis auprès des étudiantEs, les membres impliqués ont entrepris une démarche de réflexion et ont décidé d'élargir notre proposition de conférences dans les maisons d'enseignement en proposant d'abord spécifiquement les volets suivants: Vie affective, amoureuse et sexuelle, Parentalité, Autodétermination et défense des droits, Régimes de protection, etc.

### Actions réalisées au cours de l'année 2017-2018:

- Techniques d'éducation spécialisée (TES) – Cours « Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme » Cégep de Sainte-Foy, octobre 2017 (3 groupes)
- Lettre de renouvellement de partenariats aux maisons d'enseignement pour la présentation des conférences de notre Programme « La participation sociale... mes implications! »
- Tenue d'une rencontre d'autoévaluation du programme de conférences dans les écoles par nos conférenciers, mai 2017
- (1) Consultation entourant l'intégration de nouveau matériel pour les conférences dans les écoles, à la suite de l'autoformation - Nos droits d'abord: d'hier à aujourd'hui « Capsules d'information pour les militantEs du MPDAQM » et bonification et de l'outil « Saviez-vous que? » à l'intention des membres conférienciers, mai 2017

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 6                             | 3                        | 7                             | 67 étudiantEs rejointEs           |



## PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE DU « PAR ET POUR » ET NOS ACTIONS

### Actions réalisées au cours de l'année 2017-2018:

- Tout comme d'autres partenaires, des membres du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain ont accepté l'invitation lancée par Mélanie Gagnon et Pierre-Luc Boulet, professeurEs au Département des TES, de participer à 2 rencontres Speed dating rejoignant ainsi des étudiantEs inscritEs à la formation régulière et continue. Ainsi, durant 10 minutes, nos délégués recevaient un groupe de 8 à 10 étudiantEs pour échanger sur leur participation citoyenne et faire connaître leur Mouvement.
- **Activité Speed dating – Techniques d'éducation spécialisée (TES) du Cégep de Sainte-Foy, novembre 2017**
- **Activité Speed dating – Techniques d'éducation spécialisée (TES) Formation continue du Cégep de Sainte-Foy, mai 2017**

### Rencontres individuelles d'étudiantEs:

- Rencontre d'échanges et d'informations complémentaires avec une étudiante en Techniques d'éducation spécialisée suite à une conférence donnée par monsieur Carl Morneau. Envoi d'une référence courriel pour le document de la Commission des droits de la personne et de la jeunesse (CDPDJQ): Vous avez le droit de connaître vos droits!, octobre 2017
- Rencontre et entrevue avec une étudiante de 3e session au Programme des Sciences humaines au Cégep de Sainte-Foy pour un travail de recherche en lien avec l'expérience de la sexualité des personnes ayant une « déficience intellectuelle » dans le cadre du cours Initiation à la méthodologie des sciences humaines, novembre 2017
- Rencontre échange avec un groupe de 3 étudiantEs en Service social de l'Université Laval pour le cours Pratiques collaboratives dans le champ du handicap et une membre, citoyenne experte de vécu sur l'expérience et le vécu au niveau de la parentalité des personnes vivant la situation, février 2018
- Rencontre de présentation du projet intégré de l'étudiante de 3e année en TES (les 4 publics-cibles identifiés, outils conçus, échange en lien avec l'expérimentation auprès d'un groupe de jeunes adultes, etc.), mars 2018

### Rencontre d'information et d'accueil et de références au cours de l'année:

- **Tenue de (9) rencontres d'information et d'accueil sur la mission de l'organisme, l'approche d'intervention du PAR et POUR et les différents secteurs d'actions et de services:**
  - Personne vivant la situation: 5
  - Population: 2
  - Famille ou proche(s) de la personne: 2

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions<br>ou actions<br>réalisées | Rencontres<br>préparatoires | Membres<br>impliqués<br>aux actions | Participation<br>personnes<br>rejointes |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>15</b>                           | <b>4</b>                    | <b>4</b>                            | <b>120</b>                              |



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## ALLOCUTIONS, TÉMOIGNAGES

### ALLOCUTIONS DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2017 DE CENTRAIDE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES :

Parmi les différentes options offertes aux organismes associés à Centraide, le Mouvement s'implique de façon plus particulière dans le Programme des témoignages en milieux de travail. Une action directe qui permet aux donateurs actuels et potentiels de connaître les retombées concrètes des dons faits dans la collectivité. Cette action rejoint parfaitement le nouveau slogan de Centraide : Nous tous, ici.

#### Allocutions réalisées au cours de l'année 2017-2018 :

- SSQ Groupe Financier – 1 groupe de 25 employés, septembre 2017

#### Autres implications dans ce volet :

- Participation de (2) membres délégués à la formation des porte-paroles pour le programme des témoignages en milieu de travail, août 2017
- Participation à l'évaluation du programme des témoignages en milieu de travail, septembre 2017
- Participation au sondage en ligne sur l'évaluation de la qualité des services offerts par Centraide, décembre 2017
- Participation à l'évaluation de l'événement de clôture de la Campagne Centraide 2017, février 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 5                             | 3                        | 3                             | 25                                |



## KIOSQUES D'INFORMATION

**Actions réalisées au cours de l'année 2017-2018 :**

### 1. Kiosque de sensibilisation dans le cadre de la Foire philanthropique:

Dans les bureaux de Intact Assurance du boulevard des Galeries, octobre 2017

### 2. Kiosque de sensibilisation lors de la Fête du Quartier Lairet

Suite aux consultations citoyennes ayant eu lieu dans le cadre de l'Approche Territoriale Intégrée (ATI) Limoilou, le conseil de quartier Lairet avait identifié certaines actions visant à favoriser la vie de quartier dont l'organisation d'une fête de quartier. L'objectif: favoriser le développement harmonieux d'une vie communautaire riche et active dans le respect des différences.

- Collaboration à la diffusion de la publicité de l'événement « Invitation à la fête de Quartier Lairet »
- Tenue d'un kiosque lors de la Fête de quartier Lairet: accueil de visiteurs et distribution de messages de sensibilisation, juin 2017
- Implication et collaboration de (2) membres à titre de bénévoles (sécurité, accueil) lors de l'événement

## COMPILATION DES ACTIONS

| Nombre de kiosques | Rencontres d'organisation et préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes au kiosques |
|--------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|
| 2                  | 3                                          | 5                             | 125                                           |



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## JOURNAL D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE

### Actions réalisées au cours de l'année 2017-2018:

- **Distribution de la publication:** « L'accessibilité des technologies et dossier SOS Communication » **Vol. 15, no.1, Printemps 2017**, 12 pages, avril 2017
- Réalisation et **publication de l'Édition spéciale Vie affective, amoureuse et sexuelle - Le droit à l'amiE de cœur!** Vol. 16 No.1 Hiver 2018, 16 pages
- Validation de l'ensemble des lieux de diffusion: (Affiche-Tout et MPDAQM)
- Mise à jour et bonification de la route de distribution
- Conception de nouveaux étiquetages et outils de soutien à la distribution pour l'équipe des bénévoles
- Sauvegarde des fichiers numériques et validation du répertoire des publications en archives
- (3) Rencontres du comité: planification du contenu, adoption des maquettes, division des tâches
- (1) Rencontre de travail sur le réseau de distribution
- (1) Rencontre de création de l'illustration pour le journal
- (9) Rencontres de préparation des entrevues et des reportages
- Réalisation outil visuel de suivis des travaux de recherches sur les sujets de reportages et revue de presse
- (9) Reportages et entrevues
- (1) Séance photos
- Consultation des membres et des visiteurs sur le visuel et les maquettes du Journal
- Traitement infographique et mise en page de l'Édition Vol. 16 No.1 Hiver 2018
- Suivi avec l'imprimeur
- Planification et préparation de la distribution du journal
- Enregistrement audio des publications, (40) copies par édition
- Transmission des publications à Bibliothèque et Archives Québec

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées                                | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes                                            |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>publication<br>Édition<br>spéciale<br>(16 pages) | <b>9</b>                 | <b>18</b>                     | <b>10,000</b><br>copies par édition<br>distribuées dans<br>400 lieux publics |

**D'ABORD**   
**AVEC TOUT L'MONDE!**

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET JOURNÉE PROVINCIALE DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD 2018

### 1. Réalisation d'une oeuvre: « Le bruit de nos voix, entendre le mouvement... »

Installation sonore/interactive pour le **Projet d'exposition-partenaires « 30e anniversaire, c'est la fête! »** de l'AIS région de Québec dans le cadre du Cocktail d'ouverture de la SQDI, mars 2018

L'installation proposait aux visiteurs un rendez-vous avec l'évolution de la parole citoyenne.

#### Actions réalisées:

- (3) Réunions de planification et de réalisation de l'oeuvre
- Recherches et sélection d'archives visuelles et sonores des faits marquants du Mouvement
- Enregistrement de la discussion sur l'évolution de la prise de parole des Personnes d'Abord
- Montage de la trame sonore
- Conception du matériel nécessaire à la réalisation de l'installation

### 2. Soirée dédiée à l'avancement de l'exercice citoyen et la prise de parole de ses militantEs :

« **Jasons de notre participation citoyenne!** », Présentation de vignettes et vox pop sur les slogans de sensibilisation, **tenue le 16 mars 2018 dans le cadre de la Journée provinciale des Mouvements Personnes d'Abord du Québec.**

- (2) Réunions de planification et d'organisation de l'événement
- Réalisation d'outils de soutien aux membres à l'animation
- Powerpoint et vignettes sur la participation citoyenne
- Captation vidéo: Qu'est ce que la participation citoyenne veut dire pour moi?

#### Autres réalisations dans ce volet:

- Diffusion de la publicité « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! », 35 diffusions MAtv
- Diffusion et publication des actions de sensibilisation du MPDAQM dans la programmation de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2018 de l'AISQ et sur le site WEB de l'Association du Québec pour l'intégration sociale
- Participation au cocktail d'ouverture de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2018 organisé par le Comité SQDI 2018 de l'Association pour l'intégration sociale région de Québec, mars 2018

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués à l'organisation | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 2                             | 5                        | 8                                  | 184                               |



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES JUN 2017

### CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE 2017

Sensibilisation de 46 000 convives par l'utilisation du napperon de sensibilisation « **Un repas c'est bon... à deux c'est mieux!** » chez 36 restaurateurs et établissements partenaires de la région de la Capitale-Nationale.

#### Actions réalisées au cours de l'année:

##### Planification et organisation de l'événement 2017:

- (5) Rencontres du Comité Promotion
- Recherche, élaboration du concept visuel et du contenu rédactionnel
- Planification, organisation et coordination de (2) séances photos
- (2) Formulaires d'autorisation de l'image
- Proposition, consultation et approbation du canevas infographique
- (36) Contacts de suivi et envois de lettres et protocoles aux partenaires du projet
- Coordination et suivi auprès de l'imprimeur (adoption des soumissions et approbation pré-impression)
- Planification de la route de distribution, préparation et coordination des bénévoles pour la livraison du napperon aux partenaires du projet
- (2) Consultations sur le contenu et le visuel du napperon de sensibilisation de la Campagne de sensibilisation
- Grille illustrée de la répartition des tâches pour les membres du Comité Promotion pour la réalisation de l'événement
- Grille de compilation des engagements des partenaires à l'action « La sensibilisation sous l'assiette 2017 »
- Feuille de route pour le soutien aux équipes de distribution de l'action « La sensibilisation sous l'assiette 2017 »
- Outil visuel de repérage « Où sont les napperons? » en soutien au Comité Promotion 2017

#### COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres et bénévoles impliqués aux actions | Participation personnes rejointes                                         |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 18                            | 12                       | 23                                         | 46,000 napperons distribués dans 34 organismes-établissements partenaires |

**ENSEMBLE,  
BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ  
PLUS INCLUSIVE** Du 1<sup>er</sup> au 7 juin  
Semaine québécoise  
des personnes handicapées

## **Diffusion et publicité Campagne de 2017 :**

- Publicité pré-événement (site Internet du journal VOIR, Journal de Québec), rédaction de communiqués et envois (230) médias et partenaires du milieu
- Communiqué : La sensibilisation sous l'assiette 2017 «**Un repas c'est bon... à deux c'est mieux !**»

## **Diffusion de l'information lors d'une rencontre Midi-Info, mai 2017**

### **Post-événement :**

- Rencontre post-mortem : Dépôt et adoption du bilan
- Encart de remerciement aux partenaires dans le Rapport annuel du Mouvement 2017-2018
- (36) Remerciements aux restaurateurs et établissements partenaires
- Consultation d'évaluation de la pertinence et de l'efficacité du fonctionnement et des outils de soutien à la livraison dans le cadre de la campagne de sensibilisation 2017 et recommandations formulées au Comité Promotion

### **Appui et collaboration à la réalisation de ce projet :**

- Appui financier de l'Office des personnes handicapées pour le soutien à la réalisation de l'activité dans le cadre de la SQPH 2017
- Collaboration de Martin Deschamps, porte-parole de la SQPH, à autographier 50 exemplaires du napperon 2017 pour être remis aux membres du Mouvement et figurants qui ont contribué à la réalisation de l'événement
- Allocution et captation vidéo du Député de comté de Jean-Lesage, André Drolet, juin 2017

### **Planification de la Campagne de 2018 :**

- (2) Rencontres du Comité Promotion (mars 2018)
- Journée d'exploration et suivis téléphoniques pour l'établissement de nouveaux partenariats dans le cadre de la Campagne « La sensibilisation sous l'assiette 2018 » (37 nouveaux milieux approchés), mars 2018

# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## SENSIBILISATION LUTTE AUX PRÉJUGÉS

### La sensibilisation aux effets des étiquettes

Parce que les mots ont leur importance, au Mouvement la sensibilisation se fait dans toutes les sphères.

Les membres militent activement contre la stigmatisation des étiquettes que la société a tendance à apposer, avec notre slogan :  
« **Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes!** » en est un exemple.

Les actions de nos membres agissent concrètement sur les préjugés en identifiant différentes actions précises tant pour rejoindre un grand public, mais aussi pour rassembler les groupes. C'est aussi l'occasion de montrer que le fait de vivre avec l'étiquette sociale de « déficience intellectuelle » n'est pas une fin en soi. Tous ont un potentiel et des compétences qu'ils souhaitent mettre à profit dans leur autoreprésentation et leur autodétermination.

### 1. « ENSEMBLE POUR AGIR SUR LES PRÉJUGÉS »

Diffusion de (50) autocollants « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! » dans le cadre de la **Journée de la santé de la Faculté de médecine de l'Université Laval** où la Mobilisation « Ensemble pour agir sur les préjugés » tenait un kiosque, mars 2018

### 2. AUTRES DISTRIBUTION ET DIFFUSION DU MATÉRIEL DE SENSIBILISATION AU COURS DE L'ANNÉE:

(150) signets: « La Personne d'Abord! Imaginons sans exclusion! », (110) prescriptions anti-préjugés, (50) autocollants Revendiquons le Carré Rose: Pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amiE de coeur! dans le cadre:

- Fête de Quartier Lairet, juin 2017,
- Journée Quand je ne veux pas, je dis non!, octobre 2017
- CISSS Outaouais, sensibilisation aux intervenantEs, mars 2018

### Autres réalisations dans ce volet:

- Diffusion du chandail « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes » en (4) options visuelles
- Renouvellement des messages « Prescription anti-préjugés! »

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées                                         | Participation personnes rejointes |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Diffusion du matériel de sensibilisation à (4) événements spécifiques | 360                               |



## COMMUNICATION MASS-MÉDIAS

### MÉDIAS TÉLÉ/CAPTATIONS VIDÉO:

- Rencontre échanges sur la profession de journaliste avec **Claude Labbé, journaliste-réalisateur à l'émission Second Regard** avec les membres ayant participé en 2015 au documentaire « Incursion dans l'univers de la différence » et accueil dans les studios de **Ici Radio-Canada Québec**, avril 2017
- Tournage réalisé dans nos locaux des **capsules vidéo produites par le Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC)** faisant la promotion des 10 recommandations de la Charte pour des technologies inclusives et diffusées lors de la Journée TECHNOCLINIQUE – Université du Québec à Trois-Rivières : De la Charte aux actions : soutenons l'inclusion numérique (#PTI2022), juin 2017. Actuellement accessibles sur la plate-forme YouTube.
- Allocutions des délégués lors de **l'hommage aux membres et ressources fondateurs** de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec, DVD souvenirs MPDAQM, juin 2017
- Captation des **témoignages de soutien** à un membre militant, MPDAQM, juin 2017
- Participation au tournage dans le cadre de la **démarche du Projet de médiation culturelle en art public**
- Participation au tournage d'une capsule vidéo dans le cadre du dévoilement des résultats de la **Campagne de financement 2017 de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**, février 2018

### PRESSE ÉCRITE/BULLETIN D'INFORMATION DU MILIEU:

- « **Mouvement Personne d'Abord et Autodétermination: les 2 font la paire!** » publié dans L'Équité -Volume 28 numéro 2 – Avril-Mai-Juin 2017
- « **Médiation culturelle: Pierre&Marie choisi pour une oeuvre à Ste-Odile** », Journal Le Carrefour de Québec, 3 mai 2017

## COMPILATION DES ACTIONS

| Réunions ou actions réalisées | Rencontres préparatoires | Membres impliqués aux actions | Participation personnes rejointes |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 10                            | 5                        | 22                            | n/d                               |



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

- « **Une oeuvre d'art public signée Pierre&Marie pour La Cité-Limoilou** » Monlimoilou.com, 4 mai 2017
- « **Bilan du 17e Rendez-Vous de l'Institut** », Bulletin d'information Le Recherché de l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme du CIUSSS de la Mauricie-Centre-du-Québec, Numéro 141 –14 septembre 2017, pages 2 à 6
- « **Parc-école Sainte-Odile, l'oeuvre dévoilée** », Journal Le Carrefour de Québec, 15 février 2018

## Communiqués de presse:

- « À quand un statut de travailleur? La reconnaissance de la Personne d'Abord! », MPDAQM
- « Projet de loi 173; la possibilité de vivre avec l'amiE de coeur! », MPDAQM

## Autres actions:

- Diffusion de brefs communiqués de la Programmation des Jeudi-Info (CKIA, CKRL, CION, MAtv)
- Publications du milieu et diffusion Internet

## MÉDIAS SOCIAUX: PAGE FACEBOOK

La page Facebook du Mouvement est mise en ligne depuis le 18 novembre 2015. Cet outil de communication vient bonifier ceux déjà utilisés par le Mouvement.

Du **1er avril 2017 au 31 mars 2018**, la page Facebook du Mouvement comptait **300 mentions « J'aime »** et **296 abonnéEs**.

Nous y avons diffusé **119 publications**. La publication ayant eu la plus grande portée est: Lancement d'un outil d'information novateur! Sylvie Gagné, déléguée du Mouvement a répondu présente à cet événement du Guide Info-Justice CALACS Rive-Sud avec une portée de **2 700 personnes atteintes** et **104 clics** sur la publication.

## COMPILATION DES ACTIONS

| Création et mise en ligne de la page : novembre 2015 | Au 31 mars 2016 | Au 31 mars 2017 | Au 31 mars 2018 |
|------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Nombre de mentions J'aime                            | <b>88</b>       | <b>224</b>      | <b>300</b>      |
| Nombre d'abonnés                                     | <b>130</b>      | <b>132</b>      | <b>296</b>      |
| Nombre de publications                               | <b>48</b>       | <b>116</b>      | <b>119</b>      |

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain  
Maintenant sur FACEBOOK!



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

Les publications ayant obtenu le plus de commentaires, réactions et partage sont :

Notre programme de conférences dans les écoles « La participation sociale... mes implications ! » avec **240 clics et 42 commentaires**, réactions ou partages.

Notre captation vidéo : La contribution du MPDAQM à la création de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec soulignée lors du 25<sup>e</sup> anniversaire de la FMPDAQ a obtenu **228 vues**.



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## PROGRAMME D'ATELIERS SUR LA PARTICIPATION SOCIALE

### SÉRIE DE CONFÉRENCES DANS LES ÉCOLES: LA PARTICIPATION SOCIALE... MES IMPLICATIONS!



Carl Morneau à la rencontre des étudiantEs en Techniques d'éducation spécialisée (TES) – Cours « Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme » Cégep de Sainte-Foy, octobre 2017



« Activité Speed dating » Département des TES au Cégep de Sainte-Foy, novembre et mai 2017. Ainsi, durant 10 minutes nos délégués Michel Aubut et François Bouchard recevaient un groupe de 8 à 10 étudiantEs pour échanger sur leur participation citoyenne et faire connaître le Mouvement.



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## ALLOCUTIONS, TÉMOIGNAGES

ALLOCUTIONS DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2017 DE CENTRAIDE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES:



La formation des porte-paroles pour le Programme des témoignages en milieu de travail  
**DE CENTRAIDE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES**, août 2017



Carl Morneau lors de sa présentation à SSQ Groupe Financier, septembre 2017

# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## SENSIBILISATION LUTTE AUX PRÉJUGÉS

### La sensibilisation aux effets des étiquettes



#### « ENSEMBLE POUR AGIR SUR LES PREJUGES »

Diffusion des autocollants « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes ! » dans le cadre de la **Journée de la santé de la Faculté de médecine de l'Université Laval** où la Mobilisation « Ensemble pour agir sur les préjugés » tenait un kiosque, mars 2018

#### Kiosque de sensibilisation dans le cadre de la Foire philanthropique:

Sylvie Gagné, dans les bureaux d'Intact Assurance du boulevard des Galeries, octobre 2017



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

À la rencontre de la population !  
Fête du Quartier Lairet de juin 2017



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET JOURNÉE PROVINCIALE DES MOUVEMENTS PERSONNE D'ABORD, MARS 2018

« Le bruit de nos voix, entendre le mouvement... » Production d'une installation sonore/interactive.

La trame sonore proposait aux visiteurs **un rendez-vous avec l'évolution de la parole citoyenne: propos des militantEs, extraits d'enregistrements des faits marquants du MPDAQM.**

Cette production a été présentée dans le cadre de l'exposition-partenaires « 30e anniversaire, c'est la fête ! » organisée par l'AIS région de Québec lors du Cocktail d'ouverture de la SQDI 2018.



# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## JOURNÉE PROVINCIALE DES MOUVEMENTS PERSONNES D'ABORD DU QUÉBEC



« Jasons de notre participation citoyenne! » À l'aube de notre 35<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation, cette rencontre était dédiée à l'avancement de l'exercice citoyen et à la prise de parole de nos militantEs, tenue le 16 mars 2018 dans le cadre de la Journée provinciale des Mouvements Personnes d'Abord du Québec.



# PROMOTION ET SENSIBILISATION



## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES JUIN 2017

LA CAMPAGNE « LA SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE » 2017  
du MPDAQM

« Un repas c'est bon... à deux c'est mieux! » 46,000 napperons  
distribués dans la région de la Capitale-Nationale.



La réussite de cette campagne  
de sensibilisation 2017 est le  
fruit d'un travail d'équipe  
regroupant 23 bénévoles  
et la collaboration de  
36 restaurateurs et  
établissements partenaires.  
**MERCI à vous!**

# PROMOTION ET SENSIBILISATION

## LE JOURNAL D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE



10 000 copies  
par édition,  
distribuées dans plus  
de 400 lieux publics

# D'ABORD AVEC TOUT L'MONDE!



Saviez-vous que  
le Journal célébrait  
ses 15 ans en  
2017-2018?



Aussi  
disponible en  
format audio !  
N'hésitez pas  
à communiquer  
avec nous !  
C'est gratuit !



**Le Journal, c'est** la planification du contenu, la préparation des entrevues et des reportages, la création d'illustration, l'adoption des maquettes, la préparation et la distribution... C'est aussi : Une équipe dynamique et passionnée !  
MERCI à vous d'être toujours fidèles à chaque édition!

# PROMOTION ET SENSIBILISATION



Rencontre avec **Claude Labbé**, journaliste-réalisateur à l'émission **Second Regard** et échanges sur la profession de journaliste avec les membres ayant participé en 2015 au documentaire « Incursion dans l'univers de la différence ». MERCI de l'accueil et du traitement VIP qui nous ont été offerts lors de cette visite dans les studios de **Ici Radio-Canada Québec**, avril 2017

CONCOURS D'ART PUBLIC LA CITÉ-LIMOILLOU : PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE AU PARC-ÉCOLE SAINTÉ-ODILE



montlimoilou.com • Marianne Saint-Pierre

## PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE « UNE PERSONNE MAGNIFIQUE », UNE OEUVRE D'ART PUBLIC



La médiation culturelle se veut une rencontre entre les artistes professionnels et les citoyens. Nous vous partageons l'enthousiasme de tous et des 12 membres du Mouvement qui ont contribué à ce projet. Une photo vaut mille mots !



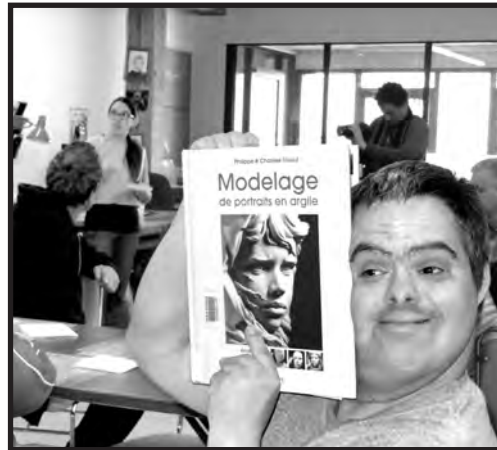
# PROMOTION ET SENSIBILISATION



Le présent projet de médiation culturelle par la création d'une oeuvre d'art public représente le 5<sup>e</sup> d'une série de 6 dans la Ville de Québec, laquelle prévoit un projet par arrondissement sur une période de 6 ans.



# PROMOTION ET SENSIBILISATION



# PROMOTION ET SENSIBILISATION



De mai à décembre 2017, ce sont 9 rencontres d'une journée de médiation culturelle qui se sont déroulées en alternance à l'atelier des artistes Pierre & Marie et au local du Mouvement.



# PROMOTION ET SENSIBILISATION



L'oeuvre « Une personne magnifique » des artistes Pierre & Marie sera installée au Parc-École Sainte-Odile dans le quartier Lairet de l'Arrondissement La Cité-Limoilou. L'inauguration est prévue en septembre 2018, année qui marquera aussi le 35<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation de notre organisme. Un projet « magnifique » qui laissera une empreinte dans le temps.



# DANS NOS MOTS



« Au Mouvement, je participe surtout au Café-causerie Les Jeunes, aux Jeudi-info et à la Fête des membres et des bénévoles au mois de décembre. J'aime ça participer à ces activités-là parce que je me sens bien de retrouver mes amiEs, passer du bon temps avec eux et apprendre toutes sortes de choses. Au Groupe Les Jeunes, je suis responsable de mettre les affiches à l'extérieur du local et ça me valorise de faire ça. Je suis un gars qui aime le monde, qui aime jaser et au Mouvement y'a d'autres personnes qui sont comme moi; c'est super! Bon été à tout l'monde! »

**Steve Baril**



« Pour avoir assisté à quelques soirées Jeudi-info, pour nous en tant que parents, c'est celle sur l'intimidation qui nous a attirés le plus de même que celle sur le travail adapté. Cependant, les sujets comme l'aide sociale, la curatelle et les fiducies testamentaires sont à chaque année très appréciés pour se mettre à jour comme parents. Merci! »

**Claude Baril et Doris Giroux**



« Pour moi, le Mouvement c'est ma 2e famille. Je me sens bien avec tout l'monde. Je suis à ma place. C'est moi qui répond au téléphone le vendredi. Des fois ça sonne beaucoup et d'autres fois presque pas. Mon mandat de 2 ans au C.A. se termine et je me représente pour en faire un autre. J'ai participé à quelques rencontres du Café-causerie Groupe 50 ans et + et j'ai aimé ça en plus de rencontrer du monde. Bon été! »

**Jacques Beaudet**



Bonjour, bien que le journal des Personnes d'Abord soit toujours pertinent, laissez-moi vous féliciter pour votre dernière parution qui porte sur les pannes d'électricité et l'enseignement qu'il faut en retirer pour les personnes vivant seules et ayant peu de famille. Nous conserverons cet exemplaire et en discuterons en conseil d'administration pour en saisir l'essentiel et inclure certaines recommandations dans le futur plan d'urgence du projet Appart'enance. Merci d'être là pour les personnes vivant avec l'étiquette de déficience intellectuelle.

**Marie Boulanger-Lemieux**



« Le Mouvement me tient à coeur! Cette année, j'ai beaucoup aimé faire partie du groupe pour le Projet d'art. On a fait toutes sortes d'ateliers et ça m'a permis de mieux connaître les arts. J'ai aimé aller voir les belles sculptures à travers la Ville et la visite au Musée des beaux-arts. C'était vraiment très agréable! J'ai très hâte que la sculpture du Mouvement soit au Parc Saint-Odile... »

**Stéphane Brown**



« Dans la vie, je suis une personne impliquée à plusieurs endroits et ça me permet de vivre plein de belles expériences enrichissantes et valorisantes. C'est ma façon à moi de faire une différence. J'aime le contact avec les gens, j'aime donner mes idées, mes opinions mais c'est aussi important d'écouter ce que les autres ont à dire si on veut avancer dans la vie. Avec mon copain Francis, j'ai participé à des rencontres du Café-causerie: Les Jeunes et je me suis sentie bien accueillie et le contact avec les autres est très bon. L'année prochaine, je souhaiterais m'impliquer encore plus au Mouvement et apprendre de nouvelles choses. À bientôt les amiEs! »

**Roselyne Chevette**

# DANS NOS MOTS



« Félicitations aux membres et employéEs du Mouvement qui font un excellent travail malgré les aléas que la vie nous réserve. Restez vous-même et c'est comme cela qu'on vous aime. Cordialement »

**Francine Ducasse**



« Salut, c'est Jean-Claude. Je me suis acheté le nouveau gilet du Mouvement et j'ai choisi celui avec le rond bleu. Il est super beau et je suis fier de le porter et le montrer aux autres. J'aime participer au Café-causerie : Les Jeunes et aux Jeudi-info. Je vois mes amiEs et j'apprends des choses. »

**Jean-Claude Duchesneau**



« Bonjour tout le monde ! Je m'appelle Sylvie Gagné, votre vice-présidente. Je suis membre du Mouvement depuis maintenant 17 ans. Durant l'année, j'ai été très active. J'ai rencontré un groupe de 3 étudiantEs et donné une conférence sur la Parentalité à des étudiantEs en service social de l'Université Laval et fait partie du super beau Projet d'art avec les artistes Pierre et Marie. Au Comité journal et promo, on a travaillé fort tous ensemble et franchement, ça donne des beaux résultats ! Je suis fière de nous autres. J'ai super hâte que notre sculpture soit dévolée au Parc Ste-Odile à l'automne. Je vous souhaite un bel été ! »

**Sylvie Gagné**



« Bonjour, moi c'est Francis. C'est ma première année avec le Groupe Les Jeunes et j'ai bien aimé rencontrer des nouvelles personnes et me faire des amiEs. Les sujets qu'on parle sont intéressants et ça me permet d'apprendre des autres. Cet été, je vais aller aux Olympiques Spéciaux Canada en Nouvelle-Écosse pour jouer à la balle-molle. J'ai très hâte ! »

**Francis Garneau**



Mot de René Gingras dans le cadre de l'hommage aux membres fondateurs de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec : « Bonjour à tous, à tous un beau bonjour. Veuillez excuser mon absence. Je ne peux être présent. Je vous remercie beaucoup pour avoir eu confiance en moi et m'avoir aidé à faire partir la fondation dans les années '90 de la Fédération. Beaucoup de bonheur parmi vous autres, continuez à vous encourager mutuellement pour pouvoir continuer à faire grandir la Fédération. Bon succès dans toutes les belles choses que vous allez faire. Faites valoir vos droits à titre de Personne d'Abord. Soyez fiers de vos exploits. Soyez fiers de vous ! » **René Gingras, membre du MPDAQM et fondateur de la Fédération des MPDA du Québec,** allocution de monsieur Gingras lue par Jacques Beaudet lors de l'événement hommage, juin 2017.



« C'est ma première année au Mouvement. Je suis une personne dynamique, j'aime parler avec le monde et dire mes idées. J'ai appris à connaître des nouvelles personnes au Café-causerie, au Jaseurs d'@bord et à la Soirée du mois de décembre. Pour l'année prochaine, j'aimerais m'impliquer encore un peu plus pour mieux connaître le Mouvement et voir ce que je pourrais faire ou apprendre ! Bon été, profitez-en bien ! »

**Marie-Soleil Girard-Lapierre**

# DANS NOS MOTS



« Je voulais vous féliciter pour votre travail. Je suis toujours impressionnée par tout ce que vous réussissez à accomplir dans une année. Les sujets de vos Jeudi-Info sont toujours d'actualité. Au plaisir de lire votre rapport annuel. »

**Denise Juneau**



« J'aime beaucoup participer aux rencontres du Café-causeries avec mes amiEs. Je me sens bien avec le groupe. La tâche que j'aime le plus faire c'est de lire les anniversaires du mois. Des fois, c'est moi qui fait signer le cahier des présences. Je suis aussi aux Jeudi-info et j'aime écouter les invitéEs qui viennent nous voir. Je vous souhaite un bon été! »

**Lucie Laflamme**



« Je suis très contente de connaître le Mouvement Personne d'Abord et j'apprécie tout le travail que vous faites. Je suis contente de voir mon fils Stéphane s'impliquer dans différentes choses. Je le sens bien et heureux avec vous. Il était en nomination pour le Membre actif Bénévole de l'année. C'était une belle reconnaissance même s'il n'a pas reçu l'honneur. Je suis très fière de lui! Je vous dis « Chapeau » pour l'activité spéciale Friperie de novembre et j'ai beaucoup aimé y participer. Bon été! »

**Ginette Latouche-Brown**



« À la fin du mois de novembre 2017, j'ai reçu un appel de Michelle Robitaille-Rousseau, personne-ressource, qui avait une belle nouvelle à me communiquer concernant ma fille, Shirley et aussi pour m'inviter à la Soirée des membres et des bénévoles du Mouvement Personne d'Abord. J'ai été très émue et fière quand Shirley a reçu une plaque de reconnaissance pour avoir été élue Membre actif Bénévole de l'année 2017.

Ce fût pour moi et ma fille une belle soirée commémorative. Je suis heureuse qu'elle fasse partie de cet organisme et des implications qu'elle y fait! Bravo Shirley! »

**Jeanne-Lise Michaud**



« Une autre année remplie de projets qui se termine au Mouvement! Le temps passe si vite! D'ailleurs, j'aimerais en profiter pour vous dire à quel point j'ai aimé la parution du journal « D'Abord avec tout l'Monde! » à l'hiver 2018, sur la vie amoureuse, affective et sexuelle. Ce sujet a été abordé avec beaucoup de justesse, de sensibilité, de professionnalisme et de conviction! J'ai partagé grandement ce numéro afin qu'il rejoigne un maximum de personnes, au Québec et ailleurs, et que le message qu'il porte soit enfin entendu. J'ai aussi été très touchée de voir toute une belle délégation de membres qui ont participé très activement à la journée « par et pour » de l'Université internationale d'été en déficience intellectuelle qui s'est tenue à Trois-Rivières en mai 2018. Vos interventions lors de cette journée ont vraiment fait la différence. J'étais bien fière de compter sur vous pour faire entendre les préoccupations des membres à Québec- et celles-ci m'ont fait constater, une fois de plus, à quel point notre belle équipe est solidaire et unie. On se souhaite encore plein d'autres années ensemble que le Mouvement continue de rayonner et d'inspirer!!! Félicitations à tous!! »

**Élise Milot**



« Nous autres, on aime venir au Mouvement pour les Midi-info et Jasond d'@bord et aussi pour retrouver nos amiEs. On va aussi au Centre Marchand pour le Jeudi-info et le Café-causerie Les Jeunes. On apprend toutes sortes d'affaires et des conseils pour nous aider. On s'implique aussi au Comité journal et au Comité Promotion. On est une belle gang et c'est l'un de travailler ensemble. Au Mouvement, on se sent bien accueilli et respecté. C'est notre 2e chez-nous! Bonnes vacances tout l'monde! »

**Marc Martel et Mélanie Robitaille**



«Ce que j'ai beaucoup aimé cette année, c'est quand j'ai été élu au conseil d'administration du Mouvement à l'AGA de juin 2017. Je n'ai pas encore eu l'occasion de participer beaucoup aux réunions pour des raisons de santé. Ce que j'aime du Mouvement, c'est qu'on peut être comme un livre ouvert. Il y a de l'écoute. C'est comme une belle famille. Pour moi, c'est important! »

**Patrick Mawn**



«Bonjour à tous les membres ici c'est Carl qui vous parle! Cette année, toute l'équipe a retroussé ses manches et on a travaillé très fort dans les dossiers. J'aime ça m'impliquer au Mouvement parce que le monde est dynamique et veut qu'on réussisse. Quand ça bouge, moi ça me rend heureux et ça me permet de me rendre utile et d'aider les autres. Mon slogan c'est «De ne pas lâcher, on va y arriver!». J'ai beaucoup aimé mon mandat comme trésorier et m'impliquer au Projet d'art avec Pierre et Marie; des expériences super cool! Je veux dire Merci et Bravo à tous les membres et bénévoles impliqués. Chapeau, tous ensemble on a fait du beau et gros travail! »

**Carl Morneau**



«J'aime ça venir au Midi-info, au Jasons d'@bord, au Café-causerie Les Jeunes et aux Jeudi-info parce que je rencontre des personnes avec qui je suis en bonne compagnie. La rencontre que j'ai le plus aimée cette année c'est quand la dame de la Sécurité civile de la Ville de Québec est venue nous parler des situations d'urgence ou de danger parce que c'est important de savoir quoi faire si jamais ça nous arrive! Le 7 juin, ce sera mon bal de finissantEs et j'ai très hate de vivre ça! »

**Alexandre Pichette-Bolduc**



«Bonjour, moi c'est Jocelin. J'aime faire le recyclage alors cette année, j'ai décidé de m'occuper des bacs bleus du Mouvement. Ça m'est arrivé aussi des fois de faire la vaisselle et du ménage parce que tout l'monde aime ça quand c'est beau et propre! Je rends service, je me sens utile et apprécié. Quand je viens au Mouvement, je me sens à ma place et ça me fait du bien! Je peux parler de plein de choses et m'exprimer, aussi écouter les autres et apprendre. J'aime ça être avec vous autres. Je vous souhaite du bon temps cet été! »

**Jocelin Poitras**



«Moi, c'est Luc. C'est la première fois que je fais un mot pour le Rapport annuel du Mouvement. Même si j'ai 77 ans, j'ai de l'énergie et j'aime ça m'impliquer! Je fais partie du Café-causerie des 50 ans et + et j'adore ça retrouver mes amiEs pour discuter ensemble, faire plus connaissance, parler de ce qu'on vit comme personne aînée et partager nos trucs. J'ai beaucoup aimé le Café-causerie et la réunion avec le Groupe Les Jeunes. C'était l'un de passer du temps ensemble et apprendre à se connaître un peu plus. J'ai aimé ça voir que jeunes comme moins jeunes, on est des personnes dynamiques. Mon mot pour cet été: du plaisir, des sorties et du beau temps! »

**Luc Rhéaume**



«Coucou c'est moi, Rémi. J'ai beaucoup aimé travailler avec les artistes, Pierre et Marie pour le Projet Art. Avec l'équipe des membres, on se réunissait à l'atelier ou ailleurs et on faisait des projets pour explorer l'art. C'était super et on était une belle gang! En autobus, on a été voir plein de sculptures dans la Ville et aussi visité le Musée des beaux-arts. Je suis un gars curieux alors j'ai très beaucoup hâte de voir le résultat final de la sculpture! Je veux continuer de m'impliquer au Mouvement parce que ça bouge et on fait plein de belles choses les membres ensemble! Bon été tout l'monde! »

**Rémi Rousseau**

# DANS NOS MOTS



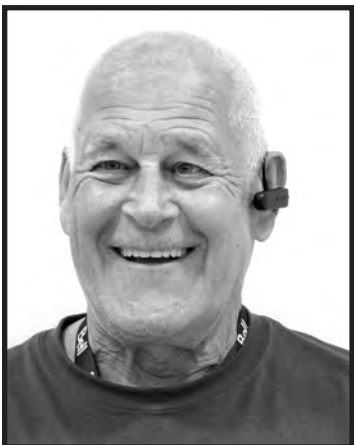
« Allo, c'est Nicklas. Je participe au Café-causerie et j'ai appris à me dégèner et parler moi aussi comme les autres. C'était ma première fois à la Soirée de Noël et j'ai beaucoup aimé ça pour l'ambiance, les gens présents, le repas, les prix de présence, la musique et danser ! J'aimerais ça pouvoir être encore présent l'année prochaine ! »

**Nicklas Suzor**



« Je m'appelle Pierre. Je me suis impliqué un peu plus au Mouvement cette année. J'ai beaucoup aimé participer aux rencontres de la Vie associative pour organiser la soirée des membres et des bénévoles de décembre 2017. C'était l'un de travailler les membres ensemble. Je pense que je vais le refaire encore l'année prochaine ! Je fais aussi partie du Café-causerie Les Jeunes où je peux faire des tâches et je vais au Jeudi-info parce que les sujets sont intéressants et les invitéEs donnent des bonnes informations. »

**Pierre Thibodeau**



« Mon année au Mouvement a été très valorisante et occupée ! Bientôt, on va fêter notre 35e anniversaire, ce n'est pas rien ! Avec des membres, on a travaillé fort pour faire avancer les choses. Je suis très fier de ma participation au projet de médiation culturelle avec les artistes, Pierre et Marie. On a participé à plusieurs rencontres de travail et c'était super. J'ai appris plusieurs choses sur mes talents artistiques et aussi voir ceux des autres. Le Mouvement aura sa sculpture « La Personne magnifique » dans le Parc école Sainte-Odile à l'automne 2018. Le jour du dévoilement officiel, ce sera un grand moment d'émotions et de fierté ! J'ai très hâte... »

**André Vallerand**



« Malheureusement, je n'ai pas beaucoup pu être au Mouvement cette année, mais je pense à vous autre. Vous faites du beau travail. Ne lâchez pas ! »

**Cynthia Veilleux**

# RESSOURCES HUMAINES EN 2017-2018

## L'équipe de la permanence



**Hélène Bernier**  
Ressource à la coordination



**Nathalie Nadeau**  
Ressource soutien à la défense collective des droits, jusqu'en août 2017



**Michelle Robitaille-Rousseau**  
Ressource à l'accueil et soutien à la participation sociale

## Ressource contractuelle



**Raphaëlle Beaudoin**  
Ressource soutien aux dossiers (374 hres, en 2017-2018)



**Liliane Brousseau**  
Ressource auxiliaire d'accompagnement (8 hres en 2017-2018)



**Patrick Verdant**  
Ressource chargée de projets (depuis décembre 2017, temps plein)

# RESSOURCES HUMAINES EN 2017-2018

## L'équipe de bénévoles à l'accueil et à la réception



**Liliane Brousseau**  
Les lundi, mardi, mercredi



**Sylvie Gagné**  
Le jeudi



**Suzanne Lebrun**  
Le jeudi

### L'équipe de bénévoles à l'accueil et à la réception



**Jacques Beaudet**  
Le vendredi

### L'équipe de bénévoles Soutien au recyclage



**Jocelin Poitras**

### L'équipe de bénévoles Soutien aux équipements



**François Bouchard**

D'Abord un MERCI tout spécial à vous les membres, les délégués, administrateurs et bénévoles !  
Vous qui, beau temps, mauvais temps, répondez toujours présents !  
Nous saluons votre générosité, vos belles énergies, votre appui indéfectible et votre détermination dans la poursuite et l'atteinte de nos objectifs communs.

## **MERCI à vous, militantEs engagéEs et solidaires !**

### **MERCI aux partenaires pour le financement à la mission de base**

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches  
Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

### **Remerciements de collaboration dans le cadre du Programme de soutien financier (PSOP) :**

L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)

**Aux commanditaires et aux donateurs** de 2017-2018, nous vous remercions de votre confiance et de votre appui à l'avancement des nos actions.

Merci au **Député André Drolet** et à son l'équipe du **Comté de Jean-Lesage** pour l'appui dans nos actions.

### **Groupe d'entraide Café-causerie: Groupe 50 ans et + et Groupe Les Jeunes**

Merci à toutes nos personnes-ressources invitées pour votre précieuse contribution à notre démarche d'entraide qui a été grandement appréciée des participantEs !

(selon leur ordre de passage) :

**Louise Plaisance**, infirmière b.sc, Fondation québécoise du cancer

**Marie-Noëlle Gobeil**, travailleuse de milieu à Limoilou pour le service « Aînés-nous à vous aider »

**Marie-Pier Lemieux**, éducatrice spécialisée et **Rosaire Bouchard**, spécialiste en activités cliniques au CIUSSS-CN

**Amélie Bleau**, directrice et sexologue à l'organisme Sexplique

**Elise Milot**, Ph.D., professeure à L'École de service social, Université Laval

**Eugénie Hamel et Meggie Métivier**, respectivement conceptrice graphique et agente marketing, communications et relations de presse chez **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches** d'avoir rendu possible la séance de tournage vidéo lors d'une rencontre conjointe entre le Groupe 50 ans et + et Les Jeunes. La capsule vidéo a été présentée lors de l'activité de clôture de la Campagne de financement 2017, en février 2018. Finalement, **merci aux participantEs dynamiques du Groupe d'entraide Café-causerie « 50 ans et + » et « Les Jeunes »** pour leur implication active dans la démarche assurant ainsi le bon déroulement de nos rencontres mensuelles.

# REMERCIEMENTS

## **Programme de conférences du Mouvement dans les écoles : « La participation sociale... mes implications ! »**

Merci à **Mélanie Gagnon**, professeure au Département des techniques d'éducation spécialisée (TES) du **Cegep de Sainte-Foy**, d'avoir fait appel au service de nos experts de vécus dans le cadre du cours « Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme » aux étudiantEs inscrites à la 3e session en lien avec notre Programme de conférences dans les écoles. Longue vie à cette collaboration gagnante !

Un énorme MERCI à **Carl Morneau**, conférencier d'expérience, pour son dynamisme et son désir de contribuer de façon concrète et significative à la formation académique des futurs intervenants sociaux.

## **Activités Speed dating Cegep de Sainte-Foy**

Merci à **Mélanie Gagnon**, professeure à la formation régulière et à **Pierre-Luc Boulet**, professeur et superviseur de stage à la formation continue au Département des techniques d'éducation spécialisée (TES) du Cegep de Sainte-Foy, pour leurs demandes de participation d'un membre du Mouvement aux activités « Speed dating », devenant ainsi un ambassadeur de changement auprès des étudiantEs et futurEs intervenantEs.

Merci à **Michel Aubut et François Bouchard** d'avoir relevé un beau défi en échangeant quelques minutes avec différentes équipes d'étudiantEs : Mission accomplie !

## **Pièce de théâtre « Venir au monde »**

Merci à **Anne-Marie Olivier**, comédienne et auteure québécoise, de nous avoir lancé l'invitation d'assister à la représentation générale de sa création théâtrale « Venir au monde » en avril et ensuite au lancement du livre « Venir au monde » où elle a dédié l'exemplaire de **Sylvie Gagné**, membre impliquée à l'étape de cueillette de témoignages sur l'expérience de la maternité.

## **Comité Vie associative**

Merci aux membres du Comité Vie Associative pour leurs implications dans le déroulement et la réussite de la Soirée reconnaissance des membres et des bénévoles 2017. Merci à toute la belle et dynamique équipe du Mouvement pour leur précieuse collaboration et soutien constant et à tous les niveaux !

Merci aussi à nos bénévoles spontanés d'avoir généreusement accepté de mettre la main à la pâte lors de l'événement : **Olivier Collomb-d'Eyrames, Marc Lamontagne, Liliane Brousseau et Anne-Sophie Verreault** pour leur soutien à la soirée. Merci d'être là ! Grâce à vous, cette soirée a connu un franc succès et a permis à tous et chacun de passer de beaux moments.

Merci à la **Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec** et aux **Mouvements Personne d'Abord régionaux** de vos témoignages et mots de solidarité en soutien à un de nos membres militants et de **l'hommage que vous avez rendu aux membres et ressources fondateurs** de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec.

## **Accueil et réception**

Merci à notre dévouée équipe responsable de l'accueil et de la réception qui, du lundi au vendredi, se fait un plaisir de vous souhaiter la bienvenue au Mouvement ou de répondre à vos appels. Fidèles au poste, votre implication est essentielle et grandement appréciée !

## **Journée Technoclinique 2017**

Merci à **Dany Lussier-Derochers**, professeur au Département de psychoéducation, chercheur à l'Institut universitaire en DI et en TSA du CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec ainsi que directeur général du Centre de partage d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC) de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

Merci à **Marie-Ève Dupont, Laurence Pépin-Beauchesne** du Centre de partage et d'expertise en intervention technoclinique (CPEITC) pour le tournage des capsules d'informations faisant la promotion des 10 recommandations de la Charte pour des technologies inclusives (#CTI2016).

Et finalement, merci aux membres qui ont accepté de prêter leur image et leur voix à la réalisation des capsules faisant la promotion des 10 recommandations de la Charte pour des technologies inclusives (#CTI2016) : **Michel Aubut, François Bouchard, Sylvie Gagné, René Gingras, Carl Morneau, Rémi Rousseau et André Vallerand**; votre collaboration est grandement appréciée.

## **Dossier Revendiquons le Carré Rose: Pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amiE de coeur !**

### **Merci aux personnes suivantes pour leur collaboration en 2017-2018 :**

Carole Boucher, **Sexologue spécialisée** en déficience intellectuelle

Suzanne Normand, **Chef de programme DI-TSA et DP** Des Rivières au CIUSSS-CN

Charlène Renucci, pour le projet du **magazine français J'existe & Je veux** – Adapei var-méditerranée

Jeff Belley, Président de la **Fédération de la santé et des services sociaux-CSN**

Marybel Bergeron, Directrice de **Premier Envol (ressource résidentielle, région Mauricie)**

Denis Boucher, **Responsable de résidence dans la région de Québec**

Germain Couture, **Chercheur en établissement à l'Institut universitaire en DI et TSA au CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec et**

**Professeur associé au Département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)**

## **Programmation des Jeudi-info**

### **Merci à nos personnes-ressources invitées pour leur précieuse collaboration et le partage de leurs expertises**

**(selon l'ordre de programmation au calendrier avril 2017-mars 2018)**

**Amélie Duranleau**, coordonnatrice du Programme « Prêts, disponibles & capables (PDC) » - L'inclusion est une force de travail, Montréal

**Diane Lavoie**, responsable des ressources humaines chez ARTB, entreprise de travail adapté (ETA) accompagnée de **Jean Sauvageau**, employé chez ARTB ainsi que **Johanne Leclerc**, directrice des ressources humaines chez Groupe TAQ, entreprise de travail adapté (ETA)

**Nancy Lachance**, conseillère cadre en travail social au Bureau du majeur inapte au CIUSSS de la Capitale-Nationale

**Christine Denis**, conseillère pédagogique au Programme de formation en intégration sociale (FIS) du Centre Louis-Jolliet, Commission scolaire de la Capitale

**Johanne Arseneault**, animatrice en alphabétisation chez Atout-Lire

**Jacques Laberge**, directeur régional à l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) Capitale-Nationale

**Nicole Paré**, conseillère en Sécurité civile Ville de Québec et **Renée Fleury**, conseillère en accessibilité universelle Ville de Québec

# REMERCIEMENTS

## Journal « D'Abord avec tout l'Monde! »

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation du Journal en participant à une entrevue, un reportage, en orientant les recherches ou en donnant de l'information et des photographies.

Merci pour votre collaboration à l'Édition spéciale: Le Droit à l'amE de coeur! :

Carole Boucher, **Sexologue spécialisée** en déficience intellectuelle

Suzanne Normand, **Chef de programme DI-TSA et DP** Des Rivières au CIUSSS-CN

Charlène Renucci, pour le projet du **magazine français J'existe & Je veux** – Adapei var-méditerranée

Jeff Belley, Président de la **Fédération de la santé et des services sociaux-CSN**

Marybel Bergeron, Directrice de **Premier Envol** (ressource résidentielle, région Mauricie)

Denis Boucher, **Responsable de résidence dans la région de Québec**

Germain Couture, **Chercheur en établissement à l'Institut universitaire en DI et TSA au CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec et**

**Professeur associé au Département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)**

Une reconnaissance particulière à l'équipe de bénévoles pour le soutien à la distribution du journal:

Merci à Liliane Brousseau, Sylvie Gagné, Carl Morneau et Michel Paquet.

## Soirée Reconnaissance des membres et des bénévoles 2017:

**À vous, fidèles et précieux collaborateurs qui ont contribué au succès de notre Fête des membres et des bénévoles 2017**  
**MERCI de votre générosité !**

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <br>Conseiller en sécurité financière<br>Conseiller en assurances collectives<br>505 14 <sup>e</sup> Rue<br>Québec, Qc. G1J 2K8<br>Tel. : (418) 529-4226<br>Fax : (418) 529-4223<br>Ligne sans frais 1-877-823-2067<br>michel.yacoub@sympatico.ca | <br><b>Desjardins</b><br>Caisse de Limoilou<br>Au cœur de vos intérêts | <br>NOUVELLE ADRESSE<br>4821, boul. l'Ornière<br>(voisin TANGUAY Les Saules)<br>robertlaforce.net<br>418 872-2047 | <br>MORIN<br>DESROCHERS<br>BEAULIEU<br>Congratuler professionnellement agnès Mère                                          |
|  | <br><b>simons</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                      | <br>MUSÉE DE LA<br>CIVILISATION<br>Québec                                                                         | <br>Lorraine Chabot - Bruno Klanc<br>1436, 1 <sup>er</sup> Étage, Parc-Lacombe<br>Québec, Qc. G1M 1Z9<br>Tél: 418 768-2555 |

# REMERCIEMENTS

**Campagne « La sensibilisation sous l'assiette » juin 2017 : « Un repas c'est bon... à deux c'est mieux ! »**

Remerciement à **Robert Bédard**, crédit photo et aux figurantEs pour la séance photos utile à la réalisation du napperon :

**Lydie Côté et Rémi Rousseau, Isabelle Descôteaux, Carl Morneau.**

Merci aux équipes des bénévoles à la distribution : **Michel Aubut, Andrée Gagné, Sylvie Gagné, Huguette et Pierre-Yves Giroux, Claude Gagné, Vladimir Guay, Carl Morneau** qui ont effectué la livraison des 46,000 napperons dans le cadre de « La sensibilisation sous l'assiette ! » action de sensibilisation réalisée dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, juin 2017.

## La sensibilisation sous l'assiette 2017

46 000 napperons - Merci aux partenaires de « Un repas c'est bon... À deux, c'est mieux ! »  
Action de sensibilisation rendue possible grâce à l'appui de l'Office des personnes handicapées du Québec



**PLUS DE 10 000**



**PLUS DE 1000**








**PLUS DE 500**








**PLUS DE 100**





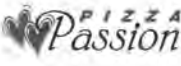



**PLUS DE 100**




















# REMERCIEMENTS

## Remerciements particuliers :

Merci à **Alain Denis, ASD comptabilité** et **Henryck Fortin, SOLNET** pour leur soutien-conseil et leur contribution à notre organisme.

Merci à mesdames **Huguette Giroux** et **Jocelyne Poulin** ainsi que monsieur **Pierre-Yves Giroux** pour l'organisation et la supervision de l'activité spéciale **Friperie**.

Merci aussi aux personnes ayant fait des dons de vêtements et accessoires divers: **Liliane Brousseau, Claude Gagné, Éric Girard, Huguette Giroux, Josette Giroux, Josiane Giroux, Monique Giroux, Doris Howe** et **Serge Plamondon**.

Soyez assuréEs que vos généreuses contributions ont fait « bonheur » !

Merci à monsieur **Olivier Collomb-d'Eyrames** et madame **Véronique Vézina**, du Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP-03) pour leur partage d'expertise.

Merci à messieurs **François Bouchard** et **Jean-Paul Rousseau** pour les précieux coups de pouce offerts pour différentes réparations et/ou entretien de matériel; vos compétences nous sont précieuses!

Merci à monsieur **Jocelin Poitras** qui a accepté avec enthousiasme la prise en charge de notre recyclage avec efficacité et constance !

## Merci aux partenaires financement à la mission de base

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches  
Secrétariat à l'action communautaire autonome  
et aux initiatives sociales (SACAIS)

Secrétariat à l'action  
communautaire  
autonome  
et aux initiatives  
sociales

Québec



## Remerciements de collaboration dans le cadre de programmes de soutien financier:

L'Office des personnes handicapées du Québec

Office des personnes  
handicapées

Québec



# 2017-2018



Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain

2101, 1ère Avenue

Québec (Qc) G1L 3M6

Tél./Télec.: 418 524-2404

Courriel: [mpdaqm@videotron.ca](mailto:mpdaqm@videotron.ca)

[www.mpdaqm.org](http://www.mpdaqm.org)

Suivez-nous sur Facebook

