

D'ABORD



AVEC TOUT L'MONDE!

Basé sur des faits vécus...



Le chemin qu'on a fait :



À l'affiche pour longtemps encore !

Crédits

Éditeur : Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain

Comité de rédaction : Michel Aubut, Cécile Bellemare, Pierre Dechene, Sylvie Gagné, Dave Lachance, Yvette Muise, Yan Paquet, Serge Plamondon, Rémi Rousseau, André Vallerand

Photographies : Archives MPDAQM, courtoisie AISQ

Personne-ressource au comité et révision : Régent Lacroix

Infographie : Publications Lysar inc.

Conception logos : Jean-François Boisvert, Kathleen Kelly, Ian Renaud-Lauzé

Impression : Publications Lysar inc.

Distribution : Jacques Beaudet, Nicolas Dallaire, Ronald Demers, Catherine Fortier, Diane Picard, Serge Plamondon, Rémi Rousseau

Co-distribution : Distribution Affiche-Tout

Version audio : Sylvie Gagné

Tirage

Le Vol.6 No.4, de « D'Abord avec tout l'Monde! » est imprimé à 10 000 exemplaires et distribué gratuitement dans la région de Québec par le Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain.

Il est également disponible en version audio (CD), sur demande, au bureau du Mouvement.



© 2009 MPD'AQM. Le contenu de « D'Abord avec tout l'Monde! » ne peut être reproduit que s'il est fait mention de la source.

Dépôt légal, 1er trimestre 2002 • Bibliothèque nationale du Québec • Bibliothèque nationale du Canada • ISSN-1499-9900 (imprimé) ISSN-1499-9919 (audio).

Pour nous joindre :

Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
2101, 1ère Avenue
Québec (Québec) G1L 3M6
Téléphone & Télécopieur : 418-524-2404
Courriel : mpdaqm@videotron.ca

Le Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain a 25 ans!



« Créé en 1983, le Mouvement est un organisme d'entraide, de promotion et d'autodéfense des droits PAR ET POUR les personnes adultes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle »



Organisme associé à **Centralde**
Québec et
Chaudière-Appalaches

Secrétariat à l'action
communautaire
autonome

Québec ☄ ☄ ☄



Mot de la rédaction



Je suis content de m'être fait demander de vous présenter ce numéro spécial. Content et fier. Ça fait longtemps que je suis dans le Mouvement. Ça fait depuis le début du journal que je suis dans le comité. Et ça fait quelques mois que je suis vice-président au CA du Mouvement. Tout ça m'a fait vivre de belles expériences.

Dans ce numéro, on a tenté de partager avec vous ce que nous ressentons, ce qu'on a vécu comme membres du Mouvement. Les Serge, Marc, Catherine, François, Dave et René en avaient beaucoup de belles choses à dire.

On a aussi demandé à nos partenaires ce que le Mouvement représentait pour eux. Ce qu'ils ont dit nous a fait plaisir. C'est important pour nous, de partenaires qui nous font confiance, qui nous encouragent, qui travaillent avec nous.

On a aussi essayé de résumer les 25 dernières années sur deux pages. Ça été beaucoup plus difficile parce qu'en 25 ans, il s'en est passé des choses. On voulait montrer nos luttes, nos prises de parole, nos rencontres avec les décideurs de la société, nos bons coups, nos victoires. On aurait eu besoin d'un livre pour tout écrire!

J'espère quand même que ce numéro vous aidera à mieux nous connaître, mieux nous comprendre. Pis c'est pas fini. Pis comme le dit notre présidente, Yvette Muise : On lâche pas! On a encore du travail à faire pour être D'Abord avec tout l'Monde, sans étiquettes.

Merci, bonne lecture et faites-nous part de vos commentaires. Ça nous ferait plaisir aussi de vous lire et si vous le voulez, de vous publier.

Michel Aubut





Des partenaires présents dans la vie du Mouvement

Entrevues réalisées par Sylvie Gagné

Profitant de leur présence à notre «activité partenaires» du 19 juin dernier, notre journaliste, Sylvie Gagné a demandé à quelques-uns de nos partenaires du milieu, ce que représentait le Mouvement Personne d'Abord pour eux.

«On a planté un chêne, sa pérennité est assurée.» Celle qui s'exprime ainsi, c'est **Agathe Allaire du CRDI de Québec**. Et ce dont elle parle, c'est du Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain. « Au début des années '80», nous raconte-t-elle « lors de mon passage à l'Association pour l'intégration sociale, nous avons mis en marche trois programmes nationaux de l'époque : Parents soutien, Le Parrainage civique et le Mouvement Personne D'Abord. Ce sont trois branches qui ont évolué dans l'essor et la continuité. Les trois projets sont vivants et en bonne santé. »

« Pour réussir, ça prend des conditions gagnantes. Le Mouvement, par sa présence au sein des organismes régionaux, par sa visibilité dans le réseau

communautaire de la santé, par l'accompagnement de ses membres, est gagnant. Il prouve qu'avec un minimum d'accommodements raisonnables, les gens sont capables de faire des choses. Par les outils qu'il a créés, l'utilisation du visuel en général, le Mouvement a aidé les personnes dans leur intégration et dans la perception qu'en ont les gens. J'en suis très, très fière. Au Québec, à mon avis, c'est l'un des Mouvements très articulés. »

Pour Marie Boulanger-Lemieux de l'Association pour l'intégration sociale, région de Québec, «Le Mouvement, c'est un complément, c'est un plus pour toute la société et pour les personnes qui ont une déficience intellectuelle. On espère que le Mouvement va vivre encore bien longtemps et qu'il va aider plein de personnes à prendre de l'autodétermination et à être capables de revendiquer leurs droits par eux-mêmes. »

«Le Mouvement, c'est un organisme extrêmement important.» nous dit **René Falardeau du Centre de Réadaptation en déficience intellectuelle de Québec**. « C'est un organisme qui a aidé beaucoup à aider les personnes et à faire que notre société, notre communauté soit beaucoup plus ouverte à toutes les personnes et ça, c'est une des belles réalisations du Mouvement. Ça vaut la peine de remercier toutes les personnes qui à travers ces 25 ans-là, ont travaillé, se sont impliquées, se sont engagées. Je trouve que c'est la marque d'un organisme qui est en santé quand les gens qui le composent s'embarquent là-dedans, travaillent ensemble, collaborent ensemble. C'est un beau gage de succès et je voudrais féliciter toutes les personnes du Mouvement. »

«Le 25e, c'est un beau moment de se réjouir de tout ce qui a été accompli par le Mouvement parce que pour moi», nous confie **Jean Dupont de l'Office des personnes handicapées du Québec**, «c'est un partenaire très important qui agit et qui prend sa place dans la région de Québec pour défendre les droits des personnes. Au nom de mes collègues de l'Office, Henri Bergeron,

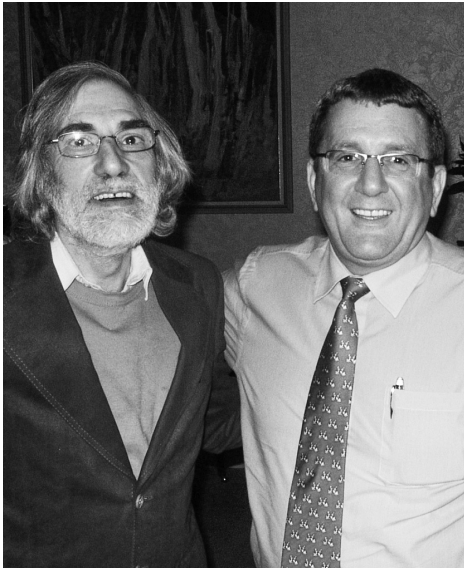
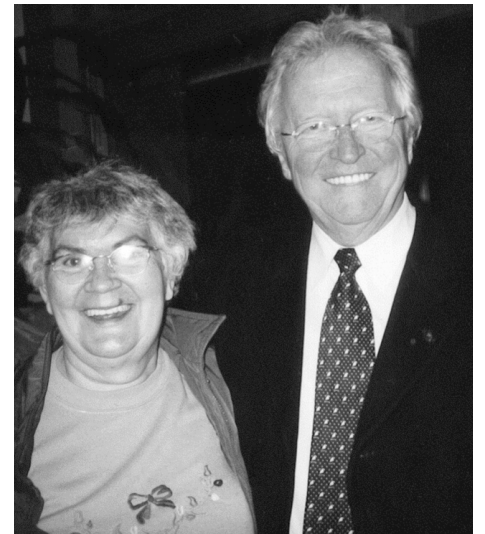


Karinne Levasseur, Carl Bergeron, je veux dire que nous, comme représentants de l'Office, on trouve que c'est vraiment important ce que le Mouvement Personne D'Abord fait; on veut vous souhaiter un très bon 25e anniversaire et encore beaucoup de belles années d'implication pour défendre les droits des personnes. Dans les dernières années vous avez fait beaucoup pour rappeler aux gens que les étiquettes, ça va sur les pots et que les étiquettes, il faut remettre ça en question et rappeler aussi aux gens que c'est important d'écouter les personnes nous parler elles-mêmes de leurs besoins. Alors continuez votre beau travail, on l'apprécie beaucoup et c'est très important ce que le Mouvement fait.»

«Le Mouvement Personne D'Abord, c'est un mouvement essentiel dans notre contexte de vie actuelle.» affirme **Louise Dubois du CRDI de Québec**. «Parce que le travail qu'ils font, réussit à ouvrir des portes et à vraiment faire changer les mentalités dans notre société. Je trouve que c'est un travail incroyable et qu'il faut continuer à le faire encore par vous-mêmes. Je trouve que c'est merveilleux tout le travail que vous avez accompli. Je vous félicite et je vous encourage à continuer encore ce travail-là pour 25 autres prochaines années parce que c'est vraiment essentiel et merveilleux pour les personnes elles-mêmes et pour notre société.»

«Je ne le connais pas depuis 25 ans, seulement depuis quelques années.» souligne **le Commissaire aux plaintes au CRDI de Québec**, Michel Bouchard. «Il m'a été possible, au cours des dernières années de rencontrer des membres du Mouvement. J'ai lu votre journal que je trouve bien intéressant. Je trouve que le but que vous poursuivez est très intéressant. J'aimerais en connaître plus, je vais porter plus attention, dans l'avenir, à votre mouvement qui a déjà 25 ans.»

Une qui connaît le Mouvement de l'intérieur, y ayant travaillé et étant maintenant, **bénévole et membre soutien**, c'est **Monique Bérubé** : «Le Mouvement Personne D'Abord, c'est plein de monde qui se serrent les coudes pour faire avancer des dossiers, pour s'entraider et faire avancer la cause des gens. C'est des gens qui travaillent ensemble, qui ont du plaisir à travailler ensemble.»





Si le Mouvement m'était conté



1983

4 août 1983 : Incorporation.

18 septembre :

Assemblée générale de fondation

Premiers bulletins d'information écrits par les membres du Comité Journal.

Le Téléjournal, premier bulletin d'information mensuel sur vidéocassette

Première pétition des membres du Mouvement pour l'obtention d'une distributrice à liqueurs dans un S.A.H.T.



1984

Accessibilité : premier rapport annuel en vidéo

Réalisation du vidéo :

«Droit de parole sur les conditions de travail!», par les membres du Comité travailleurs(ses).

Premier bulletin de vote avec photo pour les élections au Conseil d'administration.

1985

Premier Colloque organisé par les membres au Château Frontenac, sous le thème : « Plus on est nombreux, plus on parle fort! »

Assises de la prise de parole, revendications collectives : transport, hébergement, travail.

Réalisation du diaporama :

« L'autobus c'est pas sorcier »

Création du macaron du Mouvement
Premier chandail du Mouvement

1989

Mini-Colloque sur le travail :
«Le travail ça me concerne!».

«Nos attentes face aux services»

Participation aux travaux PROS du CRSSS.

La personne d'abord prend la parole!

«Un pas vers l'autodéfense des droits»

Formation au comité des usagers de CADIQ.

Catherine Fortier, déléguée au Mouvement National des Personnes d'Abord.

René Gingras siège au Comité fondateur du Regroupement provincial.

1990

Coupures sur les allocations des personnes en famille d'accueil : les membres du Mouvement s'y opposent et se joignent à la coalition.

Incorporation du Mouvement National : Catherine Fortier 1ère femme francophone élue au C.A.

«Silence on tourne!» : L'équipe du téléjournal donne une conférence au congrès de l'AQIS à Hull.

René Gingras rencontre le 1er Ministre Robert Bourassa.

Déménagement du bureau sur des Peupliers O.

1991

Dossier désinstitutionnalisation : les membres du Mouvement Personne d'Abord appuient la fermeture du Pavillon Toupin.

Fondation de la Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec.

Participation au vidéo : «Espace du futur» de l'OPHQ.

Les membres assument l'animation du premier Colloque Chaudière-Appalaches.

1992

Production d'un vidéo : «Un travail pour tous...», en collaboration avec l'ASIQ.

Premier comité sur la condition de la femme.

Instauration du prix

«Membre bénévole de l'année»

«Un spectacle c'est d'Abord des personnes, Sylvain Lelièvre, ses plus belles chansons.»

Dossier des droits : réalisation de guides illustrés.

Entrevue au réseau Quatre-Saisons avec François Thiboutot.

1996

Participation à l'élaboration de la politique «clientèle» de la Régie régionale.

Réalisation d'un projet d'accessibilité à la bibliothèque Gabrielle-Roy.

Atelier-Conférence :

«L'intégration par le militantisme»

Présentation du mémoire :

«D'Abord avec tout l'monde»

à la Commission des affaires sociales sur la réforme de la sécurité du revenu.

Déménagement au 160, St-Joseph.

1997

«Parlement de la rue»

Allocution de Catherine Fortier, devant plus de 1 500 personnes pour réaffirmer notre position face à la réforme de la sécurité du revenu.

Production de la trousse de formation

«Ma résidence, mon chez-moi».

Conception et réalisation d'un formulaire de plainte adapté et vulgarisé pour le transport adapté.

Catherine Fortier présidente du Mouvement National des Personnes d'Abord du Canada.



1998

15e ans après, mission possible!

Croisière et épinglettes pour souligner l'événement.

Présentation de l'atelier : «Préparons notre avenir».

Étude et prise de position sur le Rapport Pelletier.

Rencontre d'information et consultation sur la fusion des 2 Centres de réadaptation de la région.

Mise en place de collaborations pour réaliser de nouveau le Téléjournal sous une forme accessible à l'ensemble de la communauté.



2003

Le Mouvement souligne ses 20 ans d'actions, 20 ans de réalisations.

Actions dans le dossier des personnes en attente de services au CRDIQ.

Actions face aux situations d'abus dénoncés au Centre hospitalier Robert-Giffard.

Rencontre et entrevue pour le journal avec le ministre de la santé et des services sociaux, Philippe Couillard sur le dossier Robert-Giffard, la désinstitutionnalisation et la liste d'attente au CRDI de Québec

2004

Pignon sur rue: le Mouvement s'installe au 2101, 1ère Avenue.

Interventions au CA de l'Agence de la santé et des services sociaux dans le dossier des personnes en attente de services au CRDIQ.

Tournage de l'émission Oui-Dire (Canal Vox) sur le comité journal au local du Mouvement. Notre toile collective est exposée au Musée des Beaux-Arts du Québec.

Participation à l'émission TVA Québec.com dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

2005

Action pacifique «Les étiquettes vont sur les pots», une tournée de sensibilisation (syndicats, ministres, médias) dans le dossier de cas de violence au CRDIQ.

Événement Semaine Portes-Ouvertes au bureau.

Dépôt conjoint avec la Fédération, d'un mémoire pour l'adoption de bulletins de vote avec photos des candidats et logos des partis à la Commission spéciale sur la Loi électorale.

Participation à la Marche mondiale des femmes.

Un numéro du journal consacré aux «femmes d'ici et d'ailleurs».

Si le Mouvement m'était conté



Les prémisses du Mouvement

Au Québec, dans les années 1980, les personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle reçoivent des services à l'école spéciale jusqu'à 21 ans, vont dans les ateliers protégés pour travailler, plusieurs résident en institutions, sont inscrites dans des activités où on bricole, peu importe l'âge, les goûts...

L'Association pour l'intégration région de Québec a été un organisme partenaire qui nous a parrainé dans le démarrage de la création de notre Mouvement auquel nous avons mis trois années d'efforts dans l'approvisionnement de notre prise de parole.

1980 : Le comité des adultes de l'Association pour l'intégration sociale, région de Québec identifie ce qui les empêche d'avoir des vacances qui répondent à leurs besoins ainsi que leurs attentes face aux activités offertes dans la communauté.

1981 : Première subvention programme estival. Création d'un premier comité d'adultes qui décident des priorités d'action pour établir un regroupement. Les adultes ont des choses à dire, la personne est importante, c'est à nous de prendre des décisions.

1982 : Le Mouvement reçoit sa première subvention du Gouvernement fédéral programme Canada au travail. Le début d'une prise en charge, cinq comités sont formés, on prend nos propres décisions.

1983 : Formation du C.A. provisoire. Les adultes prennent en main leur structure associative de prise de parole. On a notre charte, nos règlements, l'Assemblée générale... Voici quelques-uns seulement des nombreux faits qui ont marqué les 25 années d'existence du Mouvement Personne D'Abord!

1986

Création du comité des droits.

Droit au mariage : démarche de sensibilisation et revendication auprès du diocèse.

Implication des membres au sein du comité d'amélioration du transport adapté.

Début de l'implication avec le projet National des Mouvements Personnes d'Abord du Canada.

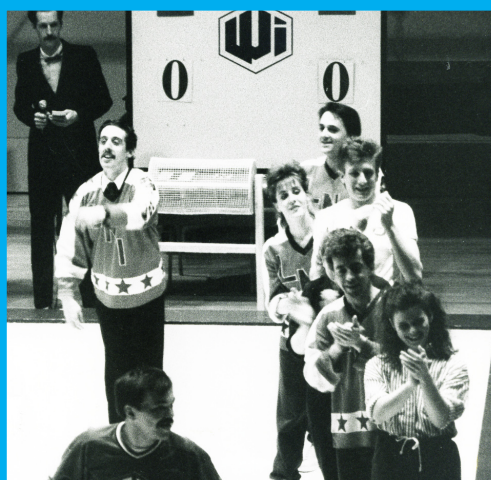
1987

Développement, avec le CECQ, d'un service d'accueil et de référence pour les personnes adultes handicapées de la région 03.

Mémoire pour le Plan directeur de l'An 2000 de la Ville de Québec.

Prémisses à la mise sur pied du 1er comité des usagers de CADIQ.

2e dépliant et le lancement de notre affiche.



1988

5 ans, ça se fête en grand! Activité de sensibilisation et d'intégration avec les artistes de la L.N.I.

Production d'un outil illustré pour exprimer les attentes des membres dans leur milieu de vie.

Lancement du vidéo : «Moi, j'habite», outil de réflexion réalisé en collaboration avec l'ASIQ.

Implication à la réalisation du 1er colloque provincial des MPDA à Chicoutimi : «On est capable».

Réalisation vidéo Personne D'Abord avec le CEGEP de Limoilou.

1993

«10 ans de prise de parole, c'est un événement!» Exposition de photos, banquet et soirée dansante réunissant membres, parents, et collaborateurs.

Expositions mobiles de photos des faits marquants du Mouvement.

Formation par la Bande vidéo film aux membres du comité Téléjournal.

Formation du comité de production et de lecture pour l'élaboration de l'outil vulgarisé le «Le plan de service, c'est d'Abord à moi!»

1994

6 délégués du Mouvement en Belgique : création du 1er Mouvement Personne d'Abord en Europe.

Réalisation et tournage de la vidéocassette : «Le plan de services, c'est d'Abord à moi!» 102 bénévoles impliqués dans le projet.

Ateliers échanges : «Ma résidence, mon chez-moi!» Présentation au congrès de l'AQIS du contenu du travail réalisé lors de ces ateliers.

Jean-Yves Arial, président du Mouvement, nommé à la Commission sur la déficience intellectuelle de la RRSSS, région de Québec.

1995

«On est pas des légumes, on est des personnes d'Abord»

Transfert à la régie des rentes des personnes soutien financier à l'aide sociale: Manifestation devant le bureau du Ministère, conférence de presse et rencontre avec la Ministre.

1ère participation aux rencontres de la Table main-d'oeuvre des personnes handicapées.

Mini-colloque: «Moi j'ai des choses à dire»

État généraux de l'éducation : dépôt d'un mémoire.

1999

CTA-SOFI : Point de presse avec des travailleurs en Centre de travail adapté inscrits au programme afin de dénoncer la fin de ce programme et la perte de 75 emplois dans la région.

«Cap sur l'an 2000 avec tout le monde d'Abord» Présentation de l'atelier lors du Colloque des Services Barbara Rourke.

Participation à la consultation du MSSS sur la Politique en déficience intellectuelle.

2000

Production et diffusion de la série de 4 émissions «D'Abord avec tout l'Monde» au Canal Savoir et au Canal Vox.

«La personne au coeur des services» Présentation d'un atelier au Congrès de l'AQIS.

Présentation de 3 ateliers témoignages sur l'importance d'être son propre porte-parole dans le cadre de l'activité «Partenaires dans l'action».

Signatures de lettres pour améliorer la sécurité et le confort des taxis qui desservent les usagers de TAQM.

2001

Création d'une toile collective dans le cadre de la 1ère Journée provinciale des Mouvements Personnes D'Abord.

Création et mise en ligne du site Internet du Mouvement, www.mpdagm.org

Naissance du journal «D'abord avec tout l'Monde!» imprimé à 10 000 exemplaires et distribué gratuitement dans plus de 100 lieux publics.

Création du projet Jasons d'abord, activité d'information par Internet.

2002

Prise de position et d'action dans le dossier des allocations de fréquentation.

Création et diffusion du message-télé «Les étiquettes vont sur les pots...»

Présentation de l'atelier «Participer socialement: un pour tous et tous pour un!» au congrès de l'AQIS.

Jumelage mass-médias: 2 de nos journalistes passent une journée avec un journaliste de TQS et un du Soleil.

Lancement de la trousse: «Le guide illustré pour exprimer mes besoins».

2006

«À parts égales» de l'OPHQ : identification des obstacles, avis et analyses politiques.

Projet d'orientations 2007-2012 relatives aux standards d'accès, continuité et de qualité pour le programme services DI-TED du MSSS : consultation, analyse et avis.

«Quand les minutes s'envolent...» dossiers sur les pièges de contrats de cellulaire.

1ère activité de distribution de napperons de sensibilisation dans les restaurants et cafétérias d'établissements pendant la Semaine québécoise des personnes handicapées.

2007

Adaptation du système judiciaire: Signature de l'entente de principe confirmant l'engagement du Mouvement.

Recueil de 10 guides d'informations et références pour les démarches d'entraide.

Pour un milieu de vie plus sécuritaire, projet de la Ville de Québec : 2 marches exploratoires dans le quartier et recommandations des membres.

Formation du comité vie associative et création collective de la chanson-thème «25 ans d'envol».

2008

25 ans d'envol : Activités membres, membres-fondateurs, population et partenaires.

Collaboration à la formation sur les types de limitations fonctionnelles présentées aux bénévoles du 400e.

Entrevue du journal avec le maire Labeaume Le site Internet réaménagé et plus accessible.

Dossier «Parentalité/Déficience intellectuelle» Campagne «Les étiquettes...» dans les autobus.

Atelier «Les difficultés que la technologie nous amène au quotidien au colloque de l'IQDI.





Mon Mouvement, Ma Fierté, Mon Vécu!

Propos recueillis par Régent Lacroix

Serge Plamondon est l'un des pionniers du Mouvement. Au fil des 25 dernières années il a siégé au conseil d'administration tantôt comme administrateur ou secrétaire, tantôt à titre de vice-président ou président. Il s'est impliqué dans la plupart des comités et a été de toutes les causes de défense des droits des personnes vivant la situation. Il fut le premier récipiendaire du titre de Bénévole de l'année choisi par ses consoeurs et confrères en 1993.

Parmi tous les dossiers sur lesquels il a eu à travailler il considère ceux sur le travail et sur les droits comme les plus exigeants :

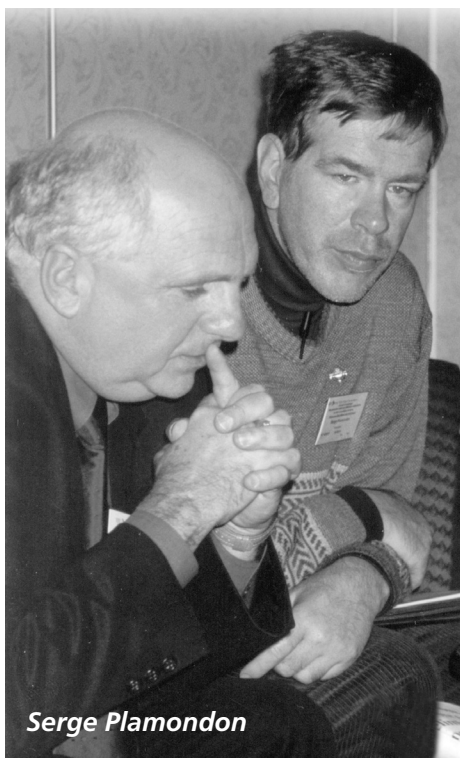
« Dans le cas du dossier travail, il y avait des rencontres à Montréal en alternance avec Québec. On y discutait des besoins des membres. On donnait notre opinion. C'est un dossier où il faudrait que les choses avancent plus. Aller vers un vrai travail, un vrai salaire, pas des allocations de fréquentation de stage. Il y a des membres qui ne font pas encore la différence. Il faut informer les gens. Pour le dossier des droits, là aussi ça bouge et il y a plein de points à discuter, à travailler incluant le travail. »

À ses yeux, là où le Mouvement a fait le plus de gains c'est sur la reconnaissance du milieu : « On fait de plus en plus de représentations, on est à des tables de concertation. On est consultés, comme dans le dossier de l'adaptation du système judiciaire. » Mais, dans la société aussi, des choses ont changé grâce au Mouvement : « Les gens nous regardent différemment, ils réalisent de plus en plus qu'on est des personnes d'abord. Quand on compare aux débuts, c'est toute une réalisation. Sans le Mouvement, les choses n'auraient pas bougé autant parce que c'est nous, les membres, qui nous impliquons dans la société par le Mouvement. »

Si pour lui, la plus belle réalisation du Mouvement à laquelle il a participé c'est « la représentation auprès des étudiants où l'on

faisait la démonstration de la trousse du Plan de service », il y en a plusieurs qu'il considère comme importantes : « Le premier bercethon, le premier colloque au Château Frontenac, le journal, les petits pots, les café-rencontre, la toile collective reprise, chaque année depuis, par un Mouvement différent, la trousse PSI qu'on va d'ailleurs présenter au congrès de la Fédération les 10 et 11 septembre prochains... y'en a plein... »

Fier de son titre de bénévole de l'année, de son prix au Gala Défi en 1998, de représenter le Mouvement à la Fédération et les membres sur le conseil d'administration du Mouvement, il formule un souhait pour le futur : « que les autres membres prennent exemple sur les anciens car il y a des dossiers où il reste des choses à faire avancer, des batailles à livrer et il ne faut pas nous mettre à l'écart où que ce soit. »



Serge Plamondon

« Si y avait pas de Mouvement, les personnes comme nous, on serait où? Et si on n'était pas là, y aurait pas de Mouvement. Y'a d'autres organismes qui défendent les droits, mais c'est pas les mêmes personnes qui parlent. Le Mouvement c'est PAR et POUR les personnes. » C'est ainsi que s'exprime une autre pionnière du Mouvement, Catherine Fortier.

Elle était là, il y a 25 ans et l'un des dossiers qui la touchait le plus et sur lequel elle a investi le plus d'efforts, c'est celui de l'hébergement :

« Le monde n'a pas été tout à fait écouté. Si je ne me trompe pas, c'était au niveau de l'allocation. Ils allaient chercher le maximum pour pouvoir rester là, logé, nourri, lavé et il en restait moins dans nos poches pour nous-mêmes. C'est moins pire maintenant mais il y aura toujours de l'ouvrage sur l'hébergement. Dans les chambres et pensions, les personnes doivent aller fumer dehors même quand il fait froid. Donner de l'information sur les personnes. Ça touche les droits en général : droit de vivre, d'être respecté, de travailler où tu veux, dans quoi tu veux. » À ce niveau-là, elle constate tout de même des progrès : « Dans l'ensemble des droits, je pense qu'on est plus respectés. »

Un événement dont elle se souvient c'est la manifestation « On est pas des légumes, on est des personnes d'abord » pour protester contre le projet de transfert à la Régie des rentes, des personnes soutien financier à l'aide sociale : « Par chance, ils ne nous ont pas transférés, ils nous ont laissés tranquilles. Je ne sais pas si moi, je pourrais travailler, si ça c'était fait. Madame Harel s'est rendue compte qu'ils faisaient une erreur. C'est grâce beaucoup au Mouvement. »

En 25 ans, de belles actions auxquelles elle a participé, il y en a plein : « La manifestation sur la pauvreté, la marche des femmes, la charte mondiale des femmes, et récemment, ce dont je suis la plus fière, c'est le soulèvement du 25e. » D'ailleurs, pour elle, les anniversaires c'est important : « Les deux derniers anniversaires : le 20e et le 25e. » Mais, il n'y a pas que ça : « y a aussi les petits pots pour nous faire connaître. Ça porté fruit, on est plus con-

nus, surtout avec les affiches dans les autobus. Encore aujourd'hui, je prenais un café et y a quelqu'un qui me disait qu'il trouvait ce message formidable. Les affiches, ça nous donne un avantage intéressant. »

Même après 25 ans d'efforts, de travail, il ne faut pas s'arrêter : « Ya des progrès à faire. Y'en aura toujours. Y a des portes ouvertes, d'autres fermées. Je reviens encore là-dessus : nos petits pots pour nous faire connaître. Les gens dans le secteur, ils voient qu'on est des personnes comme les autres, à part entière. »

En tant que personne, en tant que membre active, sa plus grande fierté c'est « avoir été jusqu'au bout, avoir été au National. Je ne croyais jamais pouvoir y arriver. Je suis allée jusqu'en Alaska. J'ai parlé devant des milliers de personnes dans un congrès international, 35 pays. La Belgique, ça aussi, c'est un beau souvenir. Foncer, être capable, j'en suis fière. »

Lorsqu'on lui demande comment elle entrevoit les 25 prochaines années, elle se montre tout aussi déterminée : « On ne peut pas prédire l'avenir. Je souhaite qu'on continue d'avancer. Le respect des personnes, leurs droits, travail-salaire, ce sont des choses pour lesquelles je vais continuer de me battre. Je suis contente et fière de faire partie de cette belle équipe. C'est 25 ans qui ont valu la peine. »



Catherine Fortier

Marc Lamontagne est un fidèle membre du Mouvement depuis les débuts.

« Le Mouvement, c'est une grande famille pour moi... quand je vais au bureau! » nous lance-t-il avec humour avant d'expliquer ce qui l'a amené à devenir membre : « Moi, je suis entré au Mouvement pour donner un coup de main, rendre service. S'il y a quelque chose à faire, si on a besoin de moi, j'arrive. Les déménagements, par exemple, j'aime ça venir aider à placer les choses. » Il avoue ne pas être du genre à s'impliquer dans un comité mais, une fois, il a fait une exception : « Je suis embarqué dans le comité d'organisation du 20e, parce que c'était important pour moi d'aider et je voulais que ce soit une belle fête, une réussite, que ce soit formidable et que tout le monde soit heureux. » Il demeure un bon observateur de ce qui se fait au Mouvement et nous signale ses points d'intérêt : « Le journal, moi je lis ça. Je surveille aussi les napperons. L'AGA, je suis ça. J'écoute, je lis tout sur mes feuilles. J'aime entendre ce qui s'est fait dans l'année. »

Nous n'avions même pas posé une question à François Bouchard que déjà il s'élançait :

« Ma plus belle expérience, ça été d'être président parce que j'ai appris que je n'étais pas tout seul à être dans cette situation-là. Quand tu viens au monde avec une déficience, tu ne choisis pas. Dans le fond, ce qui m'a aidé dans cette expérience... j'ai appris à écrire mon nom comme il faut, l'année où j'ai été président, parce que j'en ai signé pas mal, des documents. » raconte-t-il en terminant sur un de ses grands éclats de rire si caractéristiques. Puis plus sérieusement, il reprend : « Cette expérience m'a aidé à sortir de la crainte de ce qu'on me disait dans le passé comme « il ne fera rien de bon, il va rester à la maison à rien faire. » Ça a fait tomber ces barrières-là. On est allé à Hull... c'est la première fois que j'allais à Hull. Le soir même, on avait passé le pont et on avait passé devant le parlement d'Ottawa, ce que j'avais jamais fait. Je m'en souviens, y

a une flamme qui brûle tout le temps... ça été une belle expérience. Ça été ma plus grande fierté. J'ai été fier d'accomplir quelque chose que je pensais jamais accomplir. »

Il s'est aussi impliqué à fond dans les comités Téléjournal puis Journal, « ce sont les choses qui m'intéressaient le plus. » Et même s'il ne se souvient pas y avoir été impliqué, pour lui « le dossier du Mouvement qui a pris beaucoup de travail, c'est la trousse du plan de services. Ça été un dossier qui a roulé longtemps avant d'être finalisé. »

En tant que membre actif du Mouvement, il est bien placé pour observer l'évolution de la cause dans la société : « La sensibilisation est là. Depuis une dizaine d'années, ça changé beaucoup. Le gouvernement est ouvert plus. Y a eu des plans émis pour aider les personnes déficientes à se trouver quelque chose. Donc ça été une évolution depuis 25 ans. Et les années 2000, ça décollé, ça y va de plus en plus,



Marc Lamontagne

je trouve. C'est très positif. » Et, en faisant le lien avec ce qu'il nous dit, ce décollage coïncide avec un événement qui a fait que le Mouvement a prouvé sa raison d'être et la force de ses membres, événement dans lequel, il était impliqué : « En 2000-2001, l'émission de télé. Depuis ce temps-là, on dirait que le monde est plus ouvert. Il y en a d'autres qui sont encore dédaigneux mais c'est pas leur faute, ils sont de la vieille école. À la vieille école, dans ce temps-là, quelqu'un qui venait avec une déficience, ils le mettaient de côté et l'élevaient comme le personnage dans le Temps d'une paix. Ils l'élevaient de même le «ti-coune». C'est lui qui faisait les tâches les plus ingrates. Mais c'est pas leur faute dans ce temps-là, ils savaient pas trop ce qui arrivait. »

Et pour savoir ce qui arrive, le meilleur outil, selon lui, c'est la sensibilisation : «Le projet que je trouve le plus génial, c'est les pots. Je trouve que c'est un bon moyen de sensibilisation, une bonne idée. J'espère que ça va rester pas mal longtemps. C'est un bon moyen d'enlever les étiquettes sur le monde. » Et ce qui explique l'impact du Mouvement sur l'avancement de la cause, c'est que « les gens sont un peu plus sensibilisés parce que ce sont vraiment les membres qui sont là, qui parlent. » Et ce qu'il reste à souhaiter c'est : «encore plus d'accessibilité. »



François Bouchard

Il ne doute pas qu'il puisse être utile, de bien des façons, à son Mouvement : « De l'aide, physique, essayer de trouver tout l'monde ensemble des idées, faire des réunions, essayer de trouver du monde, des bénévoles, trouver des slogans, faire tout pour que ça marche dans l'amitié pas dans la chicane. » Et, c'est avec cette fougue, qu'il entrevoit les prochaines années de l'organisme : « On cherche le meilleur des choses, trouver les bonnes personnes pour faire avancer les projets à venir. S'asseoir tout le monde, dire on fait ça, ça et ça. Et on continue au fond jusqu'à temps qu'on est rendu. Il faut que le monde qui entrent au Mouvement, y restent. Il faut en parler à d'autres, amener de nouveaux membres. »



Dave Lachance

René Gingras a vécu les premières années du Mouvement. Et, selon lui, il n'y avait pas un dossier en particulier parmi les autres, plus difficile à travailler. Dans le contexte, ils l'étaient à peu près tous et même...

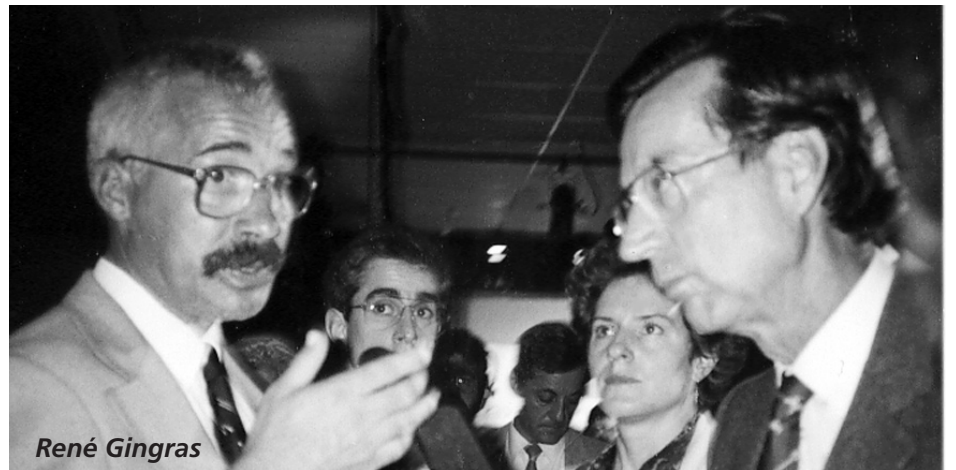
« Pas mal tous, parce qu'il fallait structurer, mettre la structure des dossiers en marche.

Quand je suis entré au Mouvement, c'est tous des dossiers qui étaient pas mal importants. » Mais, il en est quand même un qui lui tenait plus à cœur : « Vu que je restais en logement, c'était l'hébergement : comment faire si j'avais des problèmes avec mon propriétaire, à qui on s'adresse, comment avoir de l'information là-dessus. C'est un dossier qu'on prenait puis qu'on mettait de côté, qu'on reprenait selon les besoins des membres. »

« Le comité des droits ça m'intéressait aussi » nous confie-t-il. Il reviendra d'ailleurs à quelques reprises sur ce thème pendant l'entrevue car pour lui connaître ses droits, c'est nécessaire : « Si je ne connais pas mes droits comment je peux l'expliquer aux autres? »

Ses années au Mouvement, lui ont procuré de bons et beaux moments et lui ont permis de vivre des expériences qu'il est fier de nous raconter : « Le plus beau colloque que j'ai assisté c'est celui où j'ai rencontré Robert Bourassa. Ça été ma plus belle journée. J'avais jamais pensé rencontrer un premier ministre de toute ma vie, donc, si je parle pour moi, c'est vraiment LE moment

le plus important. » Et il enchaîne avec son palmarès de belles expériences : « Ce que j'ai beaucoup aimé c'est de prendre le train. Je n'avais jamais pensé prendre le train un jour. » « Y a aussi le colloque à Drummondville, ça ça a été quelque chose. » Et ce n'est pas terminé : « Quand j'allais à l'école Mérici pour donner de l'information, ah ça, j'étais heureux comme un p'tit poisson dans l'eau. Je connaissais mon dossier, je savais de quoi je parlais. Quand je suis bien préparé, dans ce temps-là, ça déboule comme du beurre sur une tranche de pain. C'est une fierté personnelle. Ce qui est le plus beau là-dedans, c'est que c'est le Mouvement qui m'avait envoyé. Je représentais le Mouvement. » Et même s'il n'est pas question de lui, il n'hésite pas un instant quand on lui demande quelle est la plus belle réalisation du Mouvement : « C'est la trousse du PSI. Que c'est bien fait, que c'est donc bien fait! Ils en ont mis du temps là-dessus. C'est vraiment un outil de travail agréable. C'est ça que ça prenait. La trousse répond beaucoup aux besoins des personnes qui ont de la misère à s'exprimer. » Et ça lui permet de se remémorer une autre belle expérience personnelle : «Et j'ai bien aimé la fois où on l'a présenté à Hull! »



René Gingras

Sur le terrain

Membre du Mouvement depuis à peine quatre ans, Dave Lachance fait partie de cette relève dont on souhaite qu'elle prenne exemple sur les anciens. C'est parce qu'un ami lui avait dit que le Mouvement l'aiderait à se faire des amis qu'il est devenu membre. Mais il n'a pas tardé à s'impliquer et à émettre ses opinions, comme sur le dossier du travail :

« Le travail, un dossier qu'il faut travailler! On est moins payé. C'est pas juste pour nous autres. On travaille pareil, on bouge, on essaye d'aller loin. Des fois on rush... »

Il fait partie des comités Journal et Promotion. Dans ce dernier comité, il a participé à la campagne « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes » : « Les étiquettes qu'on a faites, ça a beaucoup aidé par rapport aux personnes qui nous jugent, qui disent qu'on est des fous. Nous-autres, on essaie de mettre des choses en place pour arrêter de nous faire écoeurer en société. On aime pas ça. Pis le monde qui nous jugent par rapport à ça, c'est pas drôle pour nous. Il faut continuer dans ce sens-là pour faire comprendre qu'on a notre place dans la société. »

Les As de Centraide



Nos 4 AS, en compagnie de Cécile Bellemare et Serge Plamondon.

Les as nous donnent un coup de main
Entrevue réalisée par Sylvie Gagné

Merci à nos AS, Messieurs Armand Giguère, Roger Lamontagne, Fernand Lemieux et Pierre Paul Racicot ainsi qu'à madame Diane Duval, agente de développement chez Centraide Québec/Chaudière-Appalaches pour les précieux services qu'ils nous ont rendus. Les Aînés Solidaires de Centraide existent depuis 1998. Ils sont 25 personnes retraitées qui ont choisi d'occuper leurs moments libres en rendant des services à des organismes.

25 ans... 25 000 napperons

La campagne de sensibilisation annuelle du Mouvement, par la distribution de napperons pendant la Semaine québécoise des personnes handicapées a atteint un nou-

veau sommet cette année avec 25 000 napperons utilisés dans 15 endroits différents. Le message des membres du Mouvement « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes » était présent non seulement dans les cafétérias et restaurants participants mais aussi sur des affiches dans 500 autobus du RTC. Merci à nos partenaires.



Jour de distribution des napperons et affiches : Pizza Royale du boul. Hamel.

Le C.A. 2009-2010



Yvette Muise
présidente



Michel Aubut
vice-président



Cécile Bellemare
secrétaire



Olivier Collomb d'Eyrames
trésorier



Francine Ducasse
administratrice



Catherine Fortier
administratrice



Serge Plamondon
administrateur

Rendez-vous



Nos Jeudi-Info
Centre Marchand, 2740, 2e Avenue
19 h 00 à 21 h 00 - Bienvenue à toute la population.

17 septembre 2009 - Les logements à prix modiques (HLM)

Les conditions à remplir pour avoir droit à un logement à prix modique. Comment faire sa demande. Le fonctionnement des listes d'attente. Une bonne occasion de vous renseigner sur le sujet, c'est d'assister à ce Jeudi-Info où madame Michelle Vachon de l'Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ) viendra vous livrer toute l'information pertinente et répondra à vos questions.

22 octobre 2009 - CLE : Programmes et prestations spéciales

Quels sont les programmes du Centre local d'emploi auxquels vous êtes admissibles? Avez-vous droit à des prestations spéciales et à quelles conditions? Pour vous en informer et aussi pour répondre à vos questions, nous recevons madame Brigitte Bolduc, chef d'équipe au centre administratif régional du Centre local d'emploi.



Les Café-Causerie
Saison 2009-2010
Centre Marchand
2740, 2e Avenue

24 septembre 2009
8 octobre 2009
5 novembre 2009
3 décembre 2009
14 janvier 2010
11 février 2010
11 mars 2010
8 avril 2010
6 mai 2010
10 juin 2010

19 h 00 à 21 h 00



Les Jeudi-Info
Saison 2009-2010
Centre Marchand
2740, 2e Avenue

17 septembre 2009
22 octobre 2009
19 novembre 2009
17 décembre 2009
28 janvier 2010
25 février 2010
25 mars 2010
22 avril 2010
20 mai 2010
17 juin 2010

19 h 00 à 21 h 00



Les J@sons D'Abord
Saison 2009-2010
Bureau MPDA
2101, 1ère Avenue

30 septembre 2009
14 octobre 2009
11 novembre 2009
9 décembre 2009
20 janvier 2010
17 février 2010
17 mars 2010
14 avril 2010
12 mai 2010
2 juin 2010

17 h 00 à 20 h 00

LE BASILLARD À TOUT LE MONDE

Les militantes de ROSE du Nord vous invitent à une épluchette de blé d'Inde mercredi 9 septembre 2009, de 11h à 15h30.

Joignez-vous à nous pour lancer notre nouvelle année, pour souligner la réouverture de notre comptoir vestimentaire et pour casser la croûte avec nous! Sur place : blé d'Inde gratuit et tous nos vêtements à 0.25\$.

L'événement se tient même en cas de pluie.

Un rendez-vous à ne pas manquer au :

177, 71e Rue Est à Charlesbourg.

Pour informations 418-622-2620.

Bienvenue à toutes et à tous !

Écolobus accessible aux personnes en fauteuil roulant.

Pour plus d'informations ou pour obtenir le guide en format PDF visitez le site:

http://www.rtcquebec.ca/francais/ecolobus_accessible/ecolobus_accessible.html

Vous pouvez aussi le commander en format papier au **418-627-2511.**

Nouveau guide de l'Office des Transports du Canada.

Soyez maître de votre voyage

est un guide gratuit pour les voyageurs

ayant une déficience qui voyagent à

bord d'un aéronef ou d'un train, d'un

traversier ou un autocar qui traverse la

frontière du Canada ou les frontières

interprovinciales. Pour des idées afin

de profiter des services et des aménagements

accessibles au moment de planifier et d'effectuer le voyage.

Il est disponible sur le site Internet de

l'Office: **www.otc.gc.ca**

Le Service 211 augmente ses heures d'ouverture afin d'offrir un service en soirée. En effet, du lundi au vendredi, vous pouvez rejoindre les préposés de 8 h à 21 h. Le Service 211 est aussi accessible le samedi et le dimanche entre 8 h et 18 h.

Ainsi, le Service 211 espère rejoindre un plus grand nombre de personnes en offrant un horaire beaucoup plus flexible et étendu.

Lundi au vendredi

8 h – 21 h

Samedi et dimanche

8 h – 18 h



ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC – Personnes à faibles revenus

Période d'inscription : une journée et demie seulement. Disponibilité des activités selon les places restées vacantes ou réservées par les organismes de loisirs partenaires. Les dates indiquées sont toutes en **SEPTEMBRE**. Appelez pour vérifier les heures prévues pour l'inscription (tous dans le 418).

Charlesbourg : Carr. Familles Monoparentales, 7260, boul. Cloutier - 623-4509 : Jeu, 17 - Ven, 18.

La Cité Service d'entraide Basse-Ville 155, ave du Sacré-Cœur 529-6889 Jeu, 10 - Ven, 11.

Haute Saint-Charles Aide à la communauté et serv. à domicile 14, St-Amand 842-9791 Jeu, 10 - Ven, 11 et Regr. Actions Familles Lac Saint-Charles (RAFAL) 510, Delage - 657-4821 - Jeu, 10.

Laurentien Mouv. des serv. à la communauté Cap-Rouge 4473, St-Félix 641-6643 - Mer, 9 - Jeu, 10

Maison des jeunes L'Escapade, 1565, de l'Innovation 843-5166 Jeu, 10 - Ven, 11

Les Rivières Centre Ressources Jardin de Familles 3025, ave Tassé (Sect. Les Saules) 864-7883 et

Amélie & Frédéric, Service d'entraide 1947, boul. Bastien (Sect. Neufchâtel) 845-3073 Mer, 9 - Jeu, 10

La Ruhe Vanier 261, Chanoine-Côté - 683-3941 Mer, 9 - Jeu, 10.

Limoilou Mères et Monde - 727, 8 e Avenue - 522-5139 Jeu, 17 - Ven, 18.

Sainte-Foy-Sillery La Courtoisie 3180, avenue D'Amours 657-3836 Mer, 9 - Jeu, 10.

Ville L'Ancienne-Lorette Rayon de Soleil - 1575, Turmel, 871-7055 Jeu, 10 - Ven, 11.

Une PREUVE DE REVENU est OBLIGATOIRE 418- 657-4821

les étiquettes
vont sur LES POTS...
pas sur les
PERSONNES
www.mpdaqm.org



418.524.2404

Semaine québécoise des personnes handicapées

Vivre à part entière
Du 1^{er} au 7 juin 2009

25 000 napperons du Mouvement Personne D'Abord ont été distribués et utilisés chez nos partenaires participants. Merci à vous d'avoir véhiculé notre message de sensibilisation en utilisant notre napperon de la Semaine québécoise des personnes handicapées.



RESTAURANT - BAR LA VÉRANDA
Déjeuner - Menu du jour - Table d'hôte
ouvert 7 jours
Bar à l'arrière du restaurant
ouvert 7 jours 7 soirs
Galerie Charlesbourg porte #1
4250, 1^{re} Avenue Québec, G1H 2S5
Tél. : (418) 623-5411
Lucie Pelletier
Jean Claude Beaulieu
Patrick Jobin



4829, boulevard L'Ormière
3777, rue du Campanile
623, boulevard Wilfrid-Hamel

LE SEUL **BUFFET** ITALIEN
Goûtez la différence !



Hôpital St-François d'Assise

Office des personnes
handicapées
Québec



Santé
et Services sociaux
Québec



Le Café du Parlement



215, Charest est

CENTRE DE RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
de QUÉBEC