

D'ABORD



AVEC TOUT L'MONDE!



les **étiquettes**
vont sur LES POTS...
pas sur les



PERSONNES
www.mpdaqm.org



ÉTIQUETTES

418.524.2404

Un message
des membres du



Crédits

Éditeur : Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain

Comité de rédaction : Michel Aubut, Cécile Bellemare, Pierre Dechene, Sylvie Gagné, Dave Lachance, Yvette Muise, Yan Paquet, Serge Plamondon, Rémi Rousseau, André Vallerand

Photographies : Hélène Bernier, Régent Lacroix, Michelle R.-Rousseau, Liliane Brousseau, Anne-Marie-Chaussé, Sylvie Giroux

Illustration : Personne-ressource à la recherche et au soutien aux entrevues: Anne-Marie Chaussé

Personne-ressource au comité et révision : Régent Lacroix

Infographie : Publications Lysar

Conception logos : Jean-François Boisvert, Kathleen Kelly, Ian Renaud-Lauzé

Impression : Publications Lysar inc.

Distribution : Jacques Beaudet, Ronald Demers, Catherine Fortier, Diane Picard, Serge Plamondon, Rémi Rousseau

Co-distribution : Distribution Affiche-Tout

Version audio : Sylvie Gagné

Tirage

Le Vol.6 No.3, de « D'Abord avec tout l'Monde! » est imprimé à 10 000 exemplaires et distribué gratuitement dans la région de Québec par le Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain.

Il est également disponible en version audio (CD), sur demande, au bureau du Mouvement.



© 2009 MPD'AQM. Le contenu de « D'Abord avec tout l'Monde! » ne peut être reproduit que s'il est fait mention de la source.

Dépôt légal, 1er trimestre 2002 • Bibliothèque nationale du Québec • Bibliothèque nationale du Canada • ISSN-1499-9900 (imprimé) ISSN-1499-9919 (audio).

Pour nous joindre :

Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
2101, 1ère Avenue
Québec (Québec) G1L 3M6
Téléphone & Télécopieur : 418-524-2404
Courriel : mpdaqm@videotron.ca

Le Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain a 25 ans!



« Créé en 1983, le Mouvement est un organisme d'entraide, de promotion et d'autodéfense des droits PAR ET POUR les personnes adultes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle » »



Organisme associé à **Centrale**
 Québec et
 Chaudière-Appalaches

Secrétariat à l'action
 communautaire
 autonome

Québec



À la une :

L'accessibilité et la technologie en conflit

Les technologies de l'information et des communications progressent à haute vitesse. Les outils sont moins gros et plus performants. On a même de mini-cellulaires avec Internet, appareil-photos, iPod, télé, tout-en-un.

Mais qu'en est-il pour les personnes qui éprouvent des difficultés de lecture? Selon la Fondation pour l'alphabétisation, au Québec, près de la moitié de la population éprouve des difficultés de lecture plus ou moins grandes. Qu'en est-il aussi pour les personnes présentant une « déficience intellectuelle » confrontées quotidiennement à des boîtes vocales, à des guichets automatiques, à des ordinateurs, à l'Internet ?

Des membres du Mouvement Personne D'Abord de Québec nous ont fait part d'expériences malheureuses qu'ils ou qu'elles ont vécues. Ils et elles nous ont fait leurs recommandations et leurs suggestions.

Le Cellulaire

Qui n'a pas entendu à la radio ou vu à la télévision une publicité pour un cellulaire gratuit incluant trois mois d'utilisation gratuite ou quelque autre offre irrésistible à laquelle il est impossible de résister. On saute sur cette occasion en or, on signe un contrat pour un forfait qui nous lie pour trois ans à la compagnie. Paul (nom fictif) a vécu une situation identique et s'est retrouvé trois mois plus tard avec une facture de quelque 300,00 \$ sans possibilités aucune d'annuler le contrat. Résultat : service interrompu et obligation de régler à 40,00\$ par mois pendant trois ans.

À la suite de cette expérience, il nous a livrés ses recommandations :

- Attention aux publicités

- Demandez conseil à des amis
- Magasiner le prix à plusieurs endroits
- Amenez avec vous quelqu'un qui connaît ça
- Poser beaucoup de questions aux vendeurs
- Attention au contrat : 3 ans pour annuler
- Les minutes non-utilisées peuvent être coupées.

Ses suggestions :

- Des lois protégeant mieux le client
- Des contrats moins longs écrits plus gros
- Des explications plus claires avec pictogrammes
- Des choix de forfaits moins nombreux, plus simples et identiques chez tous les vendeurs de cellulaires.

Et en attendant :

- Opter pour le téléphone à la carte

Les boîtes vocales

Vous appelez une institution, une entreprise, un ministère. Vous aimeriez parler à une personne. Mais voilà, c'est une machine qui vous répond. Elle vous énumère une série de numéros correspondants à différents services. Vous en faites un et le même manège recommence avec les sous-services. Et ainsi de suite jusqu'à ce que vous arriviez au bon endroit. Là, ou vous tombez sur la boîte vocale de la personne qui est absente et vous prie de lui laisser un message, ou vous avez droit à une laconique musique interrompue toutes les 15 secondes par l'habituel message « votre appel est important pour nous... ». 20-30 minutes se sont écoulées. Vous n'aviez qu'une simple question à poser et il n'aurait fallu que deux minutes à la personne pour vous renseigner.

Il y a aussi ces systèmes à reconnaissance vocale.

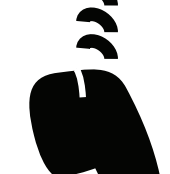
« Dites le nom de la personne que vous voulez rejoindre »

« Christiane Bouffard »

« Vous avez dit : Christine Bouchard. Est-ce bien cela »

Et on recommence.

Pourtant, vous êtes une personne qui articule bien. Imaginez une personne ayant des problèmes de diction, d'accent ou d'élocution.



Accessibilité

Des membres qui ont eu maintes fois l'occasion de vivre cette expérience nous ont expliqué ce que ces technologies leur causent comme problème :

- Pertes de temps au téléphone
- Pas de réponse à leurs questions
- Impossible de se faire comprendre si problèmes de diction
- Perte de patience

Leurs suggestions :

- Pouvoir parler à un être humain dès le début de l'appel
- Toujours pouvoir interrompre en faisant le « 0 »
- Éliminer les machines à réponse vocale qui ne tiennent pas compte des différences d'accent ou de prononciation

Guichets automatiques

Il n'est pas simple pour une personne ayant des difficultés de lecture de s'y retrouver sur l'écran d'un guichet automatique. Beaucoup d'options, beaucoup d'instructions mais surtout, beaucoup de texte et pas toujours en gros caractères. Et pas trop de chance de se reprendre si on commet une erreur. Facile pour quelqu'un, comme c'est arrivé à un membre du Mouvement de se tromper et de s'apercevoir trop tard, qu'on vient de payer le même compte deux fois.

Il en résulte plusieurs conséquences malheureuses comme il nous les souligne :

- Il reste moins d'argent dans le compte, par rapport au budget, pour le mois en cours.
- Les risques d'erreurs sont fréquents
- Il faut plus de temps pour effectuer les transactions.
- Le stress, à cause des gens qui attendent, accentue davantage les risques d'erreurs.

Ses suggestions :

- Des pictogrammes illustrant visuellement chaque instruction : dépôt, retrait, paiement facture, etc...
- Plus d'heures d'ouverture au comptoir pour transiger avec une personne.

Les ordinateurs

- Petits claviers, petites lettres
- Petits écrans, lecture compliquée
- Logiciels changent trop souvent

Problèmes

- Plus long pour écrire
- Difficile pour la lecture
- Coûte cher pour communiquer et être au même niveau que les autres citoyens.

Suggestions

- De plus grosses lettres sur le clavier
- Des mots simples et écrits plus gros
- Des pictogrammes
- Des logiciels qui durent plus que 6 mois

- Pouvoir encore acheter des logiciels anciens compatibles avec des ordinateurs moins récents

Internet

- Sites compliqués : seulement du texte écrit petit
- Certains téléchargements supposément gratuits cachent des frais
- Instructions de téléchargement et d'installation pas toujours faciles
- Modifications trop fréquentes du visuel des sites

Problèmes

- Informations pas toujours accessibles à nous
- Risques d'erreurs et de frais surprises
- Étapes de téléchargement mal expliquées
- Risque de faire planter l'ordinateur

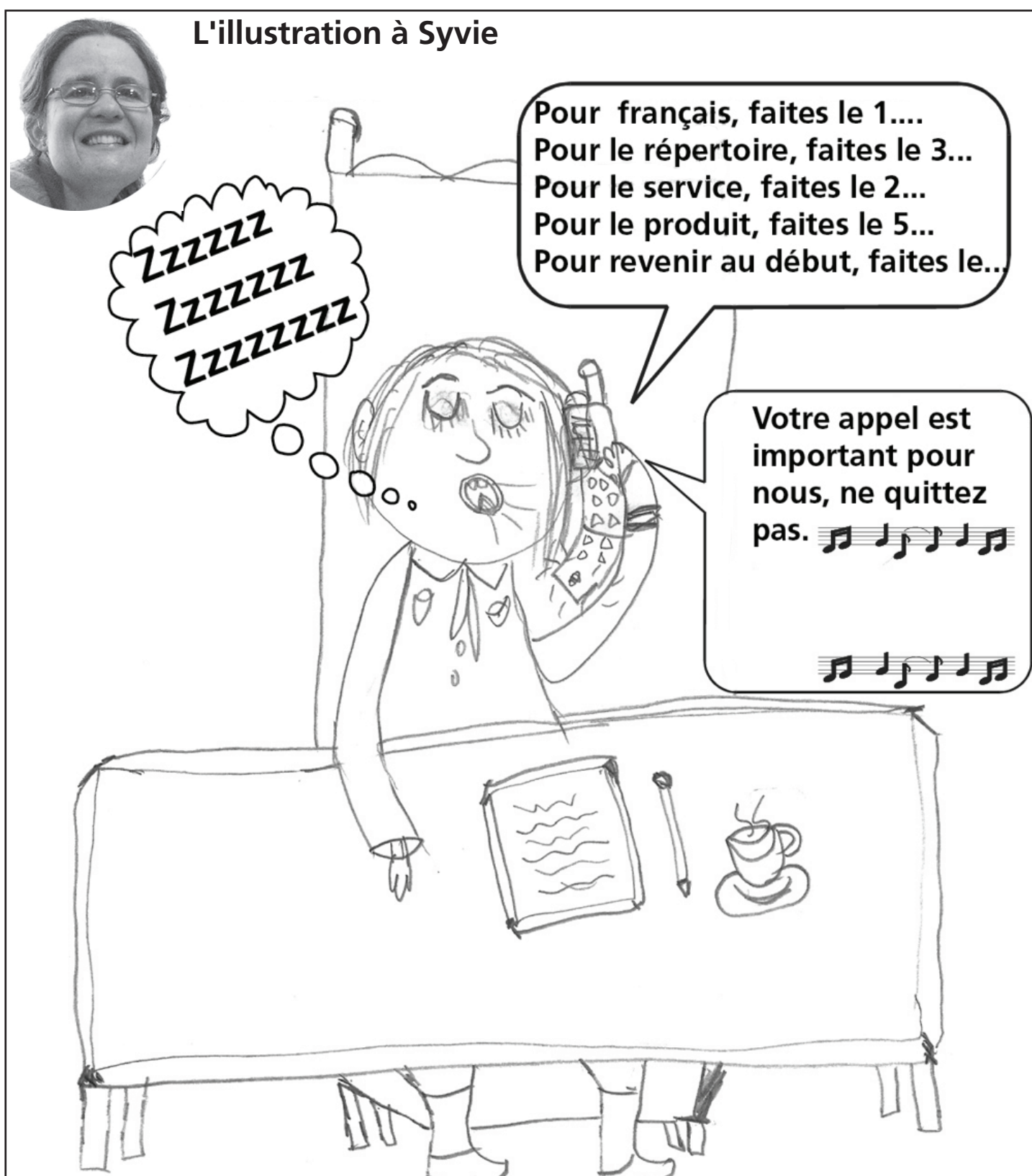
Suggestions

- Moins de mots, plus de pictogrammes
- De plus gros caractères
- Plus de visuel pour les étapes de téléchargement et d'installation
- Moins de changement sur les sites

En conclusion, ce que les membres du Mouvement recommandent c'est « que les compagnies de cellulaires, d'ordinateurs; que les concepteurs de sites internet, de guichets automatiques; que les entreprises et ministères qui utilisent des systèmes de répondeur; que tout ce monde-là fasse appel à nous; qu'ils nous demandent comment ils pourraient rendre leurs produits, leurs services plus faciles à utiliser pour nous et pour presque la moitié de la population. »

Des membres du Mouvement Personne D'Abord de Québec ont récemment collaboré avec le Réseau de Transport de la Capitale et apporté des suggestions pour rendre le site du Service de Transport adapté de la Capitale plus accessible, plus facile à comprendre. Des modifications ont été faites suite à leurs suggestions.

Oui, Les technologies de l'information et des communications progressent mais les personnes sont de moins en moins bien informées et sont de moins en moins capables de communiquer, d'être égaux avec les autres citoyens.



Exclusion, pauvreté et « déficience intellectuelle »

Vox-pop réalisé par Michel Aubut, Sylvie Gagné et Serge Plamondon

Dans le cadre de la « Journée nationale des signatures » orchestrée par le Collectif pour un Québec sans pauvreté, quelques membres sont descendus dans la rue question de tâter le pouls du public sur sa perception de l'exclusion et de la pauvreté en lien avec les personnes présentant une « déficience intellectuelle ». Malgré un froid pénétrant, quelques personnes ont pris le temps de répondre à leurs questions.

Citoyens à part entière

Les personnes rencontrées étaient toutes d'accord sur ce point : les personnes « déficientes intellectuelles » sont des citoyens à part entière. Elles sont capables de fonctionner comme tout le monde, de travailler, d'aider les autres; elles sont sociables et ont leur place dans la société. Elles ont autant que les autres, le droit de faire partie de la société et tous les droits que cela implique.

Les mêmes droits que les autres citoyens??

Des personnes interrogées se sont montrées catégoriquement positives à cet effet jugeant que « c'est un être humain comme tout l'monde même s'il a un handicap » ou rappelant « qu'on a eu des exemples où il y a eu des abus sur ces personnes qui ont été défendues au même titre que d'autres citoyens. »

Quelqu'un a cependant mis des bémols sur cette perception : « Théoriquement, oui. Mais, dans la société, ce n'est pas comme ça parce qu'il y a beaucoup de préjugés. Les employeurs ne sont pas toujours prêts à engager une personne « déficiente intellectuelle » et ça joue contre elles. C'est malheureux

parce que beaucoup de ces personnes ont la capacité de travailler. »

Déficience intellectuelle et pauvreté

Un répondant nous a exprimé l'avis qu'« une personne présentant une « déficience intellectuelle » est plus sujette, pour de multiples raisons à vivre la pauvreté. Et si elle s'isole, elle va s'ancrer davantage dans la pauvreté. » Parmi ces « multiples raisons », une autre répondante a détaillé davantage : « Ce sont les premières personnes qui sont en situation de pauvreté parce qu'ils ont de la difficulté à se trouver des emplois. »

Le fait d'avoir de la difficulté à lire, écrire et compter est aussi un autre facteur : « Parce que tout fonctionne avec la lecture, l'écriture: les documents pour envoyer les c.v., ces personnes-là, ça leur crée une barrière pour le travail et c'est sûr qu'ils vivent la pauvreté. »

Et pauvreté n'est pas uniquement manque d'argent : « Il y a différentes formes de pauvreté. La pauvreté financière, c'est une des premières qu'on voit : les personnes qui ont de la misère à payer leur logement, leur nourriture, leur transport pour aller à des activités. Et il y a aussi la pauvreté sociale. Des personnes qui sont isolées alors qu'elles auraient besoin de socialiser. La pauvreté peut se vivre de différentes manières. »

Contribution sociale égale bénévolat et travail

Lorsqu'on pose la question « De quelles manières un citoyen peut-il contribuer à sa communauté? », les deux seules manières qui semblent venir à l'esprit des gens sont le travail et le bénévolat. « Travailler comme tout l'monde », nous a dit une dame. Pour une

autre, « les personnes qui font du bénévolat apportent beaucoup à la société » et « il y a aussi le travail qui peut faire en sorte que les personnes avec une « déficience intellectuelle » puissent contribuer ». Elle reconnaît, cependant, qu'il peut-être « plus difficile pour ces personnes d'être embauchées parce qu'il y a beaucoup de préjugés dans la société. »

L'accessibilité passe par les mots. Cette même dame juge, par ailleurs, que l'accès à des services et à de l'information d'ordre public n'est pas adapté à tout le monde. « Parce que tout ce qui est politique, ils utilisent des grands mots qu'on a de la misère à comprendre. Ils ne vont pas avec ce que les personnes peuvent comprendre, qui est dans leur quotidien. Je pense que les politiciens et les services essaient de dire des grandes phrases qui ne veulent rien dire pour les citoyens. »

Des pistes de solutions

Comment améliorer les conditions de vie des

personnes présentant une « déficience intellectuelle? »

« Le regroupement fait beaucoup » nous dit un répondant. « La solidarité, l'entraide font beaucoup parce que les savoirs de l'un peuvent aider aux besoins de l'autre et vice-versa. Il faut éviter l'abandon et la solitude. »

Pour une autre, « Il y a déjà un programme pour aider les personnes à intégrer le marché du travail dans un domaine qui les intéresse. Je sais que le gouvernement subventionne une partie du salaire. Je trouve ça bien. Le seul problème, c'est qu'après un an, quand la subvention est finie, la majorité des personnes se retrouvent dehors. Ce programme-là, à la base, peut être bon mais il faudrait l'adapter, l'améliorer. »

Et, en conclusion, elle nous confie : « Il y a beaucoup de sensibilisation à faire sur les préjugés parce qu'il y a plein d'endroits où ces personnes pourraient travailler mais les patrons ont des préjugés et pensent que ces personnes-là ne vont pas travailler. »



Activités du 25E pour les membres : Fête de Noël et retrouvailles



La présidente du Mouvement, Yvette Muise entourée d'admirateurs... d'une des succulentes bûches de Noël à l'occasion de la 25e Fête de Noël des membres du Mouvement.

C'est au Centre Horizon que les membres du Mouvement Personne D'Abord ont célébré leur 25e Fête de Noël. Au total 70 personnes, membres actifs, membres soutien, bénévoles et personnes-ressources ont fait la fête et dégusté un excellent repas.

Quelques jours plus tard, au Centre d'hébergement Saint-Augustin à Beauport, un dîner-retrouvailles a permis la rencontre des président-e-s en compagnie du vice-président fondateur du Mouvement de Québec, monsieur Jean-Yves Arial. Repas et visionnement



Jean-Yves Arial vice-président fondateur du Mouvement s'est fait remettre un cadeau lors du dîner-retrouvailles. Il est entouré de la président actuelle, Yvette Muise, de René Gingras, François Bouchard, Serge Plamondon et Catherine Fortier, des piliers du Mouvement.

de photos souvenirs ont permis à tous de partager de bons moments en toute simplicité au Salon des résidents et des familles grâce à la précieuse collaboration des responsables du Centre que nous tenons à remercier.

À surveiller dans les prochaines semaines, les activités du 25e pour la population et les partenaires.

Merci d'afficher bien en vue

les étiquettes
vont sur LES POTS...
pas sur les



PERSON
www.mpda



ANNES
qm.org



ÉTICQUETTES

ÉTICQUETTES

ÉTICQUETTES

ÉTICQUETTES

Un message
des membres du

Personne d'Abord

du
Québec

MÉTROPOLITAIN

418.524.2404



Vox-pop : Personnalité

Une pionnière du Mouvement, Catherine Fortier jumelée à Régis Labeaume

Une pionnière du Mouvement, Catherine Fortier jumelée à Régis Labeaume

L'Association pour l'intégration sociale met sur pied le Projet Similitudes « Je te découvre ... tu me ressembles » pour la deuxième année consécutive afin de démontrer qu'une personne présentant une déficience intellectuelle ne se limite pas à être différente, mais possède aussi des similitudes avec chacun d'entre nous. Cette activité consiste à réunir une personne de la communauté ayant une caractéristique particulière et à la jumeler avec une personne ayant une déficience intellectuelle ayant la même passion.

Régis Labeaume et Catherine Fortier, leaders décisionnels!

M. Labeaume s'est vite démarqué dans son nouveau rôle de maire de la Ville de Québec. Avec la réussite des festivités du 400^e de la Ville de Québec, M. le maire a réussi un tour du chapeau en faisant parler de la belle Capitale aux quatre coins du monde. M. Labeaume n'est pas arrivé sans expérience au pouvoir. Il a siégé durant plusieurs années sur des conseils d'administration dans des domaines très

diversifiés, soit sur celui d'Hydro-Québec, de la Fondation de l'Université Laval et du Pignon Bleu pour ne nommer que ceux là. Tout comme Catherine Fortier, M. Labeaume s'implique au maximum dans tout ce qu'il entreprend.

Catherine Fortier est certainement une femme de caractère qui n'a pas peur de donner son opinion et de participer aux prises de décision. Elle est consciencieuse et d'une vivacité redoutable. Tout au long de son implication au Mouvement Personne D'Abord depuis 1983, Mme Fortier a su faire parler d'elle. Impliquée au niveau régional d'abord, puis au provincial ensuite; elle a été la première femme à présider le Mouvement Personne D'Abord national voyageant ainsi à travers le Canada. Aujourd'hui, elle occupe la vice-présidence au Mouvement régional qui fête ses 25 années d'existence. Elle est aussi administratrice au conseil de l'Association pour l'intégration sociale (Région de Québec) et a représenté l'AISQ au provincial durant quatre ans. Depuis 2 ans, elle agit à titre de formatrice à l'intérieur du programme «Choisir et agir» offert par notre association provinciale. Deux administrateurs qui mettent leur talent au service de leur communauté !



Photo courtoisie de l'AISQ

Programmation de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

Samedi, 7 mars 2009 – 11 h 00 à 18 h 30

Dimanche, 8 mars 2009 – 8 h 30 à 13 h 00

Championnat provincial de curling des Olympiques Spéciaux au Club de curling Jacques-Cartier, 1015, boul. René-Lévesque Ouest, Sillery. Pour information: pbe-langer@olympiquesspeciaux.qc.ca

Dimanche, 8 mars 2009 – 10 h 00 à 16 h 30

Journée Famille pour les familles avec petits, ados et adultes ayant une déficience intellectuelle au Cégep Ste-Foy (entrée La Margelle), avec la collaboration du département en technique d'éducation spécialisée et du CRDIQ. BINGO imagé, ateliers rigolos, saucette à la piscine, l'humoriste Stéphane Fallu et spectacle de marionnettes géantes sont au rendez-vous. Un dîner, des collations et plein de prix à gagner. Soyez des nôtres en vous inscrivant au 622-7144 poste 104. Réservation obligatoire.

Lundi, 9 mars 2009 – 18 h 00 à 19 h 00

Cocktail d'ouverture à la salle des Ursulines du Collège Mérici. Dévoilement des pairages du projet «Similitudes». Remise des Prix Reconnaissance 2009, qui soulignent l'engagement significatif de personnes ou de groupes s'étant impliqués auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle. Un léger goûter accompagné d'une coupe de vin sera servi. Soyez des nôtres en vous inscrivant au 622-7144 poste 104. Réservation obligatoire.

Mardi, 10 mars 2009 – 19 h 00 à 21 h 30

Soirée d'information organisée par le Comité des usagers du CRDIQ sous le thème «Est-ce avantageux le travail rémunéré pour une personne présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement?» au Patro Roc Amadour, salle Pastorale, 2301, 1^{re} Avenue. Pour vous inscrire et pour recevoir plus d'information, contactez-nous au 418-931-2734.

Jeudi, 12 mars 2009 – 19 h 00 à 21 h 30

Débat sur l'inclusion scolaire des personnes vivant avec une déficience intellectuelle au Grand Salon de l'Université Laval. Le débat est ouvert au grand public. Vous êtes cordialement invité à venir y assister en grand nombre. Inscription obligatoire: Julie Maynard, 622-7144 poste 104.

Vendredi, 13 mars 2009

Journée provinciale des Mouvements Personne D'Abord du Québec. Pour souligner cette journée, le Mouvement du Québec Métropolitain prépare une activité de sensibilisation auprès des intervenants et des décideurs sociaux sous le thème «Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes!». Pour de plus amples informations: 418-524-2404 ou mpdaqm@videotron.ca .

Vendredi, 13 mars 2009

Journée de visibilité du groupe Parents-Soutien de l'AISQ. Parents-Soutien se promènera à bord d'une camionnette aux couleurs de la SQDI dans différents services offerts par les acteurs du réseau de la santé et des services sociaux, dont le Centre Mère-Enfant, le CRDIQ et les CSSS de la région. Une journée de sensibilisation réalisée pour et par les parents d'enfant vivant avec une déficience intellectuelle.

Projet « Similitudes »

Cette activité consiste à réunir une personne de la communauté ayant une caractéristique particulière et à la jumeler avec une personne ayant une déficience intellectuelle ayant la même passion. Pour la deuxième année consécutive, plusieurs jumelages sont formés afin de démontrer les réussites et réalisations des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Plusieurs personnes connues ont accepté notre invitation.

*Les personnes intéressées à se procurer des affiches du projet «Similitudes» doivent communiquer à l'AISQ au 622-4290.



Sur le terrain

Yvette Muise touche, droit au cœur, les donateurs de Centraide

C'est avec son cœur, que la présidente du Mouvement Personne D'Abord de Québec, Yvette Muise, s'est adressée à quelque 250 représentants d'entreprises réunis au Musée national des Beaux-Arts lors de la soirée Reconnaissance



de Centraide Québec-Chaudière-Appalaches pour les remercier de leur générosité lors de la campagne 2008 qui a permis d'amasser pour la première fois au-delà de 10 millions de dollars.



« Ce que vous faites pour nous-autres, c'est plus que magnifique. Vous nous sauvez presque des vies. Nous autres on vit avec une « déficience intellectuelle ». On est des personnes rejetées parce que les gens nous connaissent pas et disent qu'on est pas capables de faire rien. Vous-autres vous croyez en nous-autres. Moi je peux vous dire que c'est magnifique, ce que vous faites. Chapeau parce que vous nous donnez notre dignité humaine. Puis ça c'est très important. Vous êtes des personnes qui donnez de l'argent pour que

d'autres puissent en faire autant. Moi, je suis présidente du Mouvement Personne D'Abord et je vais au Parlement, je vais partout, grâce à vous-autres, parce qu'on peut se déplacer, aller dans des écoles pour faire connaître notre Mouvement. Je vous remercie beaucoup parce que c'est le plus beau cadeau que vous pouvez faire pour des personnes comme nous-autres. Je ne me suis pas préparée parce que je me suis dit je vais parler avec mon cœur, c'est ça qui est meilleur. Merci. »

La démocratie d'abord ! Une photo, un vote : ils ont dit OUI!

Quelle est la position de votre parti politique à l'égard du bulletin de vote adapté avec photos des candidats et logos de leur parti et, si vous appuyez ce changement de processus électoral, quelles mesures concrètes entendez-vous prendre pour que la loi soit modifiée en ce sens avant la tenue de la prochaine élection provinciale?

C'est de cette façon que monsieur Serge Plamondon, représentant du Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain a interpellé les candidats des cinq partis réunis au Centre Durocher à l'occasion du débat électoral régional organisé par le RÉPAC, le mercredi 3 décembre quelques jours avant les élections provinciales. Doutant qu'il y ait vraiment une volonté politique de mener ce projet à terme, les membres de notre organisme demandaient à tous les candidats présents de prendre publiquement position dans ce dossier.

Les représentants des cinq partis présents se sont déclarés en faveur des bulletins de vote avec photos et prêts à appuyer cette mesure auprès de leurs chefs respectifs.

Bien que l'utilisation d'affiches avec photos des candidats et leurs noms en gros caractère dans tous les bureaux de vote soit en vigueur depuis les élections de mars 2007, la Fédération et le Mouvement de Québec ont poursuivi leurs démarches pour un bulletin de vote adapté. Une pétition de 6 000 signatures en ce sens a d'ailleurs été déposée à l'Assemblée nationale quelques mois plus tard.

Malgré l'appui de plusieurs organismes dont le Comité Citoyen de la Commission et de la Commission spéciale sur la Loi Électorale; malgré l'appui du député Libéral de Laval des Rapides, monsieur Alain Paquet qui a déposé cette pétition à l'Assemblée nationale; malgré l'appui du Directeur général des élections, monsieur Marcel Blanchet, aucun geste concret n'a encore

été posé pour que soit adopté ce mécanisme de votation.

Pourtant ce modèle de bulletin de vote serait non seulement utile aux personnes présentant une « déficience intellectuelle » mais également aux personnes âgées, aux personnes en alphabétisation (une personne sur 5 dans l'ensemble de la population éprouve des difficultés de lecture et d'écriture), aux nouveaux arrivants ainsi qu'à tout citoyen souhaitant se prévaloir de son droit le plus fondamental soit celui d'exercer son droit de vote en toute autonomie et confidentialité.

Deux élections générales auront été tenues au Québec depuis le dépôt de notre mémoire « Pour vous comme pour nous : Des mesures simples... qui font toute la différence ». Deux élections en 21 mois et toujours pas de bulletins de vote avec photos. Une mesure techniquement difficile à appliquer au Québec, semble-t-il, alors qu'elle existe déjà et s'avère efficace dans quelques pays du monde.



Serge Plamondon au moment où il adresse sa question aux candidats des 5 partis.



Dépistage prénatal

Le 28 janvier dernier l'Association pour l'intégration sociale, région de Québec tenait une conférence de presse en réaction à la publication du rapport du Commissaire à la santé et au bien-être, M. Robert Salois intitulé «Des choix individuels qui nous interpellent collectivement». L'ASIS a réitéré sa position exprimée dans son mémoire «Non à un programme public de dépistage prénatal offert de façon systématique à toutes les femmes enceintes du Québec» et a dit demeurer sceptique et inquiète de la manière dont le dépistage sera réalisé et des ressources matérielles, financières et humaines qui y seront allouées.

«Ce dilemme éthique nous amène nécessairement à faire un choix entre l'univers individuel et l'univers collectif», explique le communiqué de l'ASIS. «Nous comprenons les motivations individuelles des couples de procéder à des tests de dépistage prénatal de la trisomie 21, c'est-à-dire que le désir du bébé parfait, le désir de contrôler sa vie personnelle et son avenir est humainement compréhensible, mais collectivement, accepter un tel programme public de dépistage prénatal signifie le cautionnement d'une discrimination supportée idéologiquement et financièrement par l'État à l'égard des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Comment ne pas parler d'eugénisme?», apporte-t-il en conclusion.

LE BABILLARD À TOUT LE MONDE

Offre d'emploi

Nous recherchons du personnel, avec ou sans expérience pour travailler à domicile auprès des personnes ayant une incapacité physique.

Services demandés : Préparation de repas, ménage et soins d'hygiène.

Salaire : 11,00\$ l'heure.

Contactez le Service BRAD :

Tél. : (418) 523-4409

Télécopieur : (418) 523-6823

Courriel : brad@capvish.org

Demande de bénévoles

Parents-Espoir est un organisme qui œuvre pour les familles dont l'un et l'autre des parents vit ou a vécu une problématique de santé mentale. Afin de leur apporter : un accueil, une écoute, un soutien et un accompagnement.

Nous recherchons des personnes qui seraient intéressées à aider ces familles.

Pour information sur les tâches pour lesquelles vous pourriez être appelés à collaborer :

418-522-7167

Réservation de transport par Internet

Le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) informe ses usagers qu'ils peuvent maintenant réserver leurs déplacements à partir du site Internet du STAC (www.stacquebec.ca).

En quelques étapes simples, la demande de réservation d'un transport sera immédiatement acheminée à l'une des agentes du centre d'appels du STAC qui confirmeront la réception de la demande dans les meilleurs délais.

Le STAC est fier d'offrir à ses usagers une alternative à la réservation par téléphone et confirme ainsi le tournant technologique du transport adapté à Québec.

L'Atlas-DI adapté : un outil accessible!

L'Atlas-DI, version adaptée est un précieux outil d'informations mis à la disposition des personnes ayant une «déficience intellectuelle». Ce rapport a été fait en 2007 par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Il a été traduit en français et ensuite rendu accessible, en 2008, pour favoriser l'appropriation et la compréhension du contenu par les personnes vivant la situation.

On y retrouve les différents services offerts aux personnes ayant une «déficience intellectuelle» à travers le monde, selon le pays que l'on habite.

Pour en savoir plus à ce sujet et satisfaire votre curiosité, rendez-vous au www.interteddi.ca Rubrique Babillard, section Nouvelles, 2e point d'information.

Ateliers d'habiletés parentales de Parents-Espoir

Rencontre de couple ou de parent seul qui ont des enfants âgés entre 0 et 10 ans

Les thèmes abordés tout au long de ces rencontres sont les suivants :

Le lien maternel et le rôle des parents; (2h)

Le développement des enfants de 0-6 ans et un survol sur les 7-9 ans; (5h)

Les comportements à adopter comme parents; (3h)

L'enfant et sa socialisation; (3h)

La discipline et ses bienfaits; (4h)

Partons gagnants avec les règles de vie familiale; (3h)

Retour sur les ateliers de conduites éducatives. (2h)

Ces ateliers proviennent entre autre du programme d'Entraide Parent et ajustés pour notre clientèle.

Début le jeudi 5 mars prochain de 13h00 à 15h30

(Le groupe restera ouvert jusqu'au 12 mars)

Groupe de 8 à 9 participants

Quand : tous les jeudi après-midi

Lieux : La Maison des enfants de St-Roch

792, rue du Roi

Pour info et confirmation :

PARENTS-ESPOIR

570, rue du Roi,

Québec, Qc G1K 2X2

tél. : 418-522-7167

parentsespoir@videotron.ca

Parcomètres dans les rues

Tarification

- Si vous êtes détenteur d'une vignette de stationnement pour personnes handicapées délivrée par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), vous pouvez stationner sans frais devant un parcomètre.

- Veillez toutefois à respecter les règles suivantes :

- Votre vignette doit être suspendue correctement au rétroviseur intérieur du véhicule que vous conduisez ou dont vous êtes passager.

- Vous ne pouvez excéder la durée maximale de stationnement devant les parcomètres à durée limite de cinq heures, ceux à durée limite de deux heures vous accordant par contre 60 minutes de plus.

- Extrait de <http://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/stationnement/parcometre.aspx>

Soirée Casino

Organisée par le Centre Communautaire de Beauport inc.

Collation, animation, tirage de prix de présence

Quand : Le vendredi 20 mars 2009-02-27 Heure : 18 h 00 à 21 h00

Endroit : Pavillon Royal, 3365 chemin Royal (Beauport)

Autobus : # 54 ou # 800

Coût : 3,00 \$

Information : 418-666-2371

Clinique d'impôt

Rédaction de rapport d'impôt provincial et fédéral

Bénévole : Marcel Bédard

Quand : 5, 12, 19, 26 mars

Heure : 13 heures à 16 heures

Bénévole : André Chalifour

Quand : 6, 13, 20, 27 mars

Heures : 13 heures à 16 heures

Conditions : Être sous le seuil de la pauvreté. Il est obligatoire de prendre un rendez-vous

Rendez-vous



Nos Jeudi-Info

Centre Marchand, 2740, 2e Avenue

19 h 00 à 21 h 00 - Bienvenue à toute la population.

26 mars 2009 : Lois et fonctionnement politique

Comment se fait un projet de loi. Les étapes à franchir jusqu'à l'adoption. Les facettes du fonctionnement politique.

23 avril 2009 : Le rôle de l'éducateur du CRDI

Son rôle, ses obligations. Les services auxquels la personne est en droit de s'attendre de sa part.

8 mars 2009 : Journée internationale des femmes

8 au 14 mars : Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

20 et 21 mars : Foire de l'emploi au Centre des Foires

5 au 11 avril : Semaine québécoise du parrainage civique

19 au 25 avril : Semaine nationale de l'action bénévole

13 mars 2009 : Journée provinciale des Mouvements Personne D'Abord

13 mars 2009 : Journée provinciale des Mouvements Personne D'Abord

À nos généreux, fidèles et nouveaux commanditaires qui ont fait de notre 25e Fête de Noël un moment inoubliable : MERCI !

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurances collectives

Michel Yacoub

- Assurance Collective
- Assurance Salaire
- Assurance Vie
- R.E.E.R Collectif
- R.E.E.R

505 14^e Rue
Québec, Qc. G1J 2K8
Tél. : (418) 529-4226
Fax : (418) 529-4223
Ligne sans frais 1-877-823-2067
michel.yacoub@sympatico.ca

Robert Laforce OPTICIEN

PLACE FLEUR-DE-LYS, ENTRÉE 1
552, BOUL. HAMEL E., QUÉBEC G1M 3E5 **525-2020**

Desjardins
Caisse de Limoilou

Au cœur de vos intérêts

SALLE ALBERT ROUSSEAU

2410, CHEMIN STE-FOY
QUÉBEC (QUÉBEC) G1V 1T3
T. 418 659-6629
F. 418 659-7737

Le Buffet
DES CONTINENTS

QU DANS LE MONDE AMERIEZ-VOUS MANGER?

MIKES
RESTAURANT

7900, Boul. Henri-Bourassa
Coin 80^e Rue
Charlesbourg (Québec) G1H 3G3

distribution
affiche-tout

CROISIÈRES COUDRIER
Québec • Lac-Mégantic

NETTOYEUR de Choix

GISÈLE PERRON
DANIEL HARVEY
MARIO BOLDUC

L'ÉQUIPE **de Choix** À VOTRE SERVICE

2226, boulevard Bastien
Québec (Québec) G2B 1B6
Courriel : net.choix@orcom.ca
Téléphone : (418) 842-8431
Télécopieur : (418) 842-7116
Cellulaire : (418) 655-6865

Beaucoup plus
TAQ
ISO 9001

AMEUBLEMENTS
TANGUAY

simons

MORIN, DESROCHERS, BEAULIEU
Comptables agréés S.E.N.C.

706, rue Saint-Joseph Est
Bureau 200
Québec (Québec)
G1K 3C3
Tél. (418) 692-1077
Télec. (418) 692-2953

Benny
cur

mm inc. **CENTRE MGR MARCOUX INC.**

1885, de la Canardière,
Québec, Qc, G1J 2E5

IMAX
LE THÉÂTRE

LE MANOIR
DU SPAGHETTI

Charlesbourg
7885, 1^{re} Avenue
T 418 627-0161

Sainte-Foy
3077, ch. Saint-Louis
T 418 699-5628

Trois-Rivières
1147, rue Hart
T 819 373-0204

REMPARTS QUÉBEC
DEJA 10 ANS!

LES REMPARTS DE QUÉBEC
Colisée Pepsi
250, boulevard Wilfrid-Hamel
Entrée nord-ouest, 1^{er} étage
Québec (Québec) G1L 5A7

Nathalie Hamelin
PHARMACIENNE

brunet

Place Laurier
2700, boul. Laurier
Ste-Foy, Qc G1V 2L8
Tél. (418) 656-1712
Télec. (418) 656-1714

Grand Théâtre de Québec
Québec

MAISON DE JADE

475, boul. de l'Atrium, suite 104
Charlesbourg (Québec) G1H 7H9

normandin

StHubert

Exploité par
Claude & Marcel Martin inc.

CANTIN BEAUTÉ
coiffure esthétique ongles cosmétique

Éric Bouchard
Directeur des ventes
ericbouchard@cantinbeaute.com
Partenaire de VOTRE succès !

Tél. : 418-654-0444 Fax : 418-654-3884 Ext. : 1-800-052-4482
2495, Dalton, Ste-Foy G1P 3S5 www.cantinbeaute.com

Centre Horizon

SALLES DE RÉCEPTION
SALON DE QUILLES HORIZON
GOLF BEAURIVAGE

801, 4^e Rue, bureau 204, Québec (Québec) G1J 2T7
Tél. bur.: 418 522-1281 • Téléc.: 418 263-1211
Courriel: info@centrehorizon.ca

MARIO FISET ET DANIELLE PELLETIER PHARMACIENS

Affiliés à : **UNIPRIX**

Une équipe branchée,
ouverte d'esprit
et accessible !

369, de la Couronne
Tél. : (418) 529-2121
Fax : (418) 529-7025

Mario Fiset
Pharmacien - Prop.

Danielle Pelletier
Pharmacienne - Prop.

Orchestre 4e Variation

René Paquet imprésario
(418) 692-1002 Bur.
(418) 692-1006 Fax
(418) 872-4077 Rés.

Pst, Pst...
Faites de votre rencontre
une fête

Duo Caméléon
Musique, animation et chansons

NICOLE et RENÉ
628-4050 • 872-4077