

D'ABORD



AVEC TOUT L'MONDE!

Au Mouvement Personne D'Abord...

NOUS BOUGEONS



C'est aussi nous la vie!

Dans nos mots

La bande à Sylvie...
et plus encore!

Page 4

Nos droits

Liste d'attente :
Une rencontre peu concluante

Page 5

Table des matières

Nos entrevues et reportages...

À la une : Notre Mouvement, notre fierté!	p.3
Nos droits : Une rencontre peu concluante	p.5
Le 20e en photos	p.6
Sur le terrain	p.7

Nos chroniques...

Courrier du lecteur	p.2
Dans nos mots	p.4
Arts et culture	p.7
Rendez-vous, babillard	p.8

Crédits

Éditeur :	Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
Comité de rédaction : Journalistes et recherche :	Cécile Bellemare Michel Déry Catherine Fortier René Gingras Lise Luckenuick Yvette Muişe Carl Morneau Yan Paquet Serge Plamondon
Photographies :	Régent Lacroix Gaétan Campbell
Illustration :	La bande à Sylvie
Personne-ressource au comité et révision :	Régent Lacroix
Collaboration :	Pierrette Dion Michelle R.-Rousseau
Infographie et mise en pages :	Kathleen Kelly, Kel Imagination
Conception logos :	Jean-François Boisvert Ian Renaud-Lauzé
Impression :	Publications Lysar
Comité de promotion et distribution :	Michel Aubut Jacques Beaudet Ronald Demers Catherine Fortier Carl Morneau Yvette Muişe Serge Plamondon
Co-distribution :	Distribution Affiche-Tout
Version audio :	Collège Radio Télévision de Québec (CRTQ)
Lecteurs :	Annie Bisson Michel Déry

Tirage

Le Vol.3 No.1 de « **D'Abord avec tout l'Monde!** » est imprimé à 10 000 exemplaires et distribué gratuitement dans la région de Québec par le Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain.

Il est également disponible en version audio, sur demande, au bureau du Mouvement.



© 2004 MPD'AQM. Le contenu de « **D'Abord avec tout l'Monde!** » ne peut être reproduit que s'il est fait mention de la source.

Dépôt légal, 1^{er} trimestre 2002 • Bibliothèque nationale du Québec • Bibliothèque nationale du Canada • ISSN-1499-9900 (imprimé) ISSN-1499-9919 (audio)

Abonnement de soutien

Ce journal vous intéresse?
Vous aimeriez en obtenir un exemplaire directement chez vous ?
Rien de plus facile, contactez-nous au :

Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
160, rue Saint-Joseph est, bureau 2.2
Québec (Québec) G1K 3A7
Téléphone & Télécopieur : (418) 524-2404
Courriel : mpdaqm@globetrotter.net
Site Internet : www.mpdqmq.org

Vous nous aidez en souscrivant à



Centraide
Québec

Courrier du lecteur



« Ras le pompon! »

Lettre en réaction à un article paru dans le Courrier de Portneuf le 9 novembre dernier s'intitulant « Place des géants de l'amour inconditionnel. »

La trisomie 21, pour moi c'est comme la potion magique pour Obélix, je suis tombée dedans étant petite! Âgée maintenant de 32 ans, je suis la sœur d'une personne adulte trisomique qui en aura bientôt 27.

Je dois d'abord dire que j'en ai plutôt « ras le pompon », passez-moi l'expression, de tout ce folklore touchant et sympathique et des bondieuseries entourant cette fameuse trisomie 21: « Elles sont si attachantes, si fragiles... » « Ce sont d'éternels enfants... ». Moi quand j'entends une de ces phrases les cheveux me dressent sur la tête! Comme si leur vie et leur raison d'être ne se résumaient qu'à cela... Trop souvent on a tendance à les idéaliser, à les voir encore mieux que tout l'monde, à les surprotéger, à décider pour eux parce que nous sommes les seuls à savoir ce qui est bon ou non pour eux...

Le plus bizarre dans tout cela c'est que quand vient le temps d'intégrer l'école puis ensuite le marché du travail et de prendre leur place comme des citoyens à part entière, le simple fait d'être attachants, fragiles et éternels enfants ne leur ouvre pas automatiquement toutes les portes menant au paradis!

À mon humble avis, le chromosome en surplus sur la 21^e paire n'est pas celui de l'amour mais bien celui de l'authenticité. Comme la plupart des personnes trisomiques que j'ai côtoyées, mon frère ne joue pas de « game ». Contrairement à moi qui ai appris les convenances sociales et les règles de bienséance, Rémi ne se complique pas l'existence avec les protocoles et conventions: il vit et s'exprime sans craindre le jugement des autres. Et pour cela j'ai de l'admiration!

Personnellement, je ne crois pas que le fait de créer une « Place des géants de l'amour inconditionnel », bien que ce soit une exclusivité planétaire, va enrayer définitivement les préjugés à l'égard des personnes trisomiques ni la façon ou les mots utilisés par les médias pour parler de cette réalité. La crainte que j'ai par rapport à cela, c'est que ça stigmatise encore davantage les personnes. Parce qu'à mon sens, il faut aller bien au-delà de rendre hommage à la différence. Encore faut-il s'assurer que tous et chacun pourront apprendre à mieux se connaître pour ne pas tomber dans le piège de se faire un beau parc ségrégué.

Les préjugés naissent de l'ignorance et de la méconnaissance. Qui, en ce bas monde, peut prétendre avoir la science infuse? Avoir des préjugés ce n'est pas un crime en soit; ce qui en est véritablement un par contre c'est de se mettre des oeillères, de se regarder le nombril en pensant que le monde tourne autour, de s'apitoyer sur son sort et de baisser les bras en se disant que c'est perdu d'avance... Le progrès, l'avancement, le changement des mentalités et l'acceptation des différences c'est une lutte de tous les instants et c'est aussi l'affaire de tous. Les gains se font lentement mais sûrement et, à long terme, c'est ce processus qui amène des changements durables et significatifs au sein de la collectivité.

Avant d'investir dans un tel projet, la Ville de Québec a-t-elle seulement consulté les principaux intéressés afin de recueillir leurs commentaires, opinions et idées sur la question? Ne serait-ce pas là, par courtoisie et démocratie, la première chose à faire puisque finalement ce sont eux les meilleurs ambassadeurs et les agents de changement? Est-ce que le festival et/ou congrès des « mongols fiers » (montgolfières) de madame Louise Brissette se déroulera désormais à cet endroit? Ce serait bien la cerise sur le sundae!

Quand je regarde mon frère ce n'est ni un géant de l'amour inconditionnel ni un petit ange que je vois. Je vois un homme qui croit et a confiance en lui, en ses moyens, qui est débrouillard, artiste à ses heures, qui s'intéresse à une foule de choses, qui mord dans la vie à pleines dents, qui s'implique avec d'autres pour se développer un réseau d'entraide et défendre ses droits. Je vois aussi quelqu'un bourré de talents, qui a plein de projets à réaliser et surtout sa grande capacité à toujours nous surprendre. Cette vision réaliste m'a donné la certitude que la vie lui sourira et que les craintes que j'avais pour l'avenir ne me hantent désormais plus!

Michelle Robitaille-Rousseau

N.D.L.R.: En raison de contraintes d'espace, il est possible que le comité journal coupe dans les textes lorsque les lettres sont trop longues.

Vous avez des commentaires à émettre sur cette lettre ou sur un article du Journal? N'hésitez pas à nous écrire. Cette tribune vous appartient!

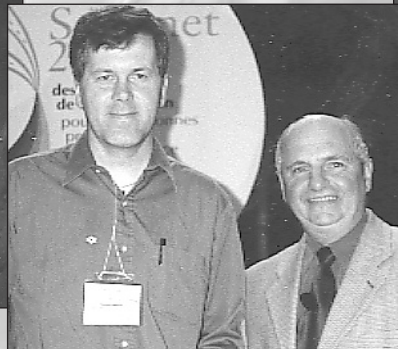


Notre Mouvement, notre fierté!

Introduction et propos recueillis par Régent Lacroix

Du début du siècle dernier jusqu'au début des années '70, il y avait des institutions où l'on plaçait les personnes « déficientes intellectuelles ». En 1973, en Oregon, dans la foulée d'une première vague de désinstitutionnalisation, 4 personnes ayant une « déficience intellectuelle », tannées que ce soient toujours les autres qui parlent pour elles, formèrent le regroupement « People First ».

Au Québec au début des années '80, le même désir de se prendre en main, de prendre soi-même la parole, amena la formation des Mouvements Personne D'Abord. Et c'est en '83 que le Mouvement de Québec pris officiellement naissance. 20 ans plus tard, les pionniers du Mouvement se prononcent sur le chemin parcouru et ce que ça leur a apporté...



« Ça m'a permis de développer plus l'autonomie. Avoir des amis. Si j'avais pas ça, ce serait un trou béant. Si j'aime ça venir au Mouvement surtout, c'est pour aider. Regarder les murs, ça m'intéresse pas. Faut que j'avance. Pas que je recule. M'occuper des dossiers: travail, plan de services, le journal... Dans l'temps y en avait qui s'énermaient pour rien, mais aujourd'hui, les gens sont très sympathiques. Faut prendre les gens comme y sont pis si on est poli, ils

sont polis. » *Jacques Beaudet*

« Les amis. M'aide à mieux m'exprimer aussi. Le monde, plus souriant qu'avant. » *Pierre Dechene*

« Ça m'a appris le travail d'équipe. À prendre des décisions. Y a eu beaucoup de bonnes choses de faites, beaucoup de belles choses de dites. Y avait beaucoup de colloques dans les premières années. Il devrait y en avoir encore plus aujourd'hui

pour parler des problèmes qui restent à résoudre. Le message passe pas encore dans la société malheureusement. » *René Gingras*

« Le Mouvement m'a donné la chance de connaître du monde, m'épanouir avec les autres, avoir des sorties. Ça été l'un pis ça l'est encore! » *Gilles Cardinal*

« Comment s'impliquer; être positif; avoir de l'information; apprendre comment travailler

des dossiers; faire partie de comités, de tables de concertation ... » *autant de choses importantes que le Mouvement a apportées à Serge Plamondon.*

« J'ai travaillé dans des kiosques, ça m'a permis de rencontrer des gens. Le Mouvement ça brise la solitude; ça nous aide pour avancer. Le monde, avec nous autres, ça changé mais y a encore des préjugés. » *Ronald Demers*



20 ans

Au Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain, nous savons que nous avons fait progresser beaucoup de choses au cours des 20 dernières années. Nous savons aussi qu'il nous reste encore beaucoup de travail à faire.

Nous savons que nous sommes-là parce que ce sont NOS droits qu'il faut défendre; c'est NOTRE qualité de vie qu'il faut améliorer; c'est à NOTRE avenir qu'il faut penser.

Voilà qui résume ce que nous sommes, depuis 20 ans déjà, NOUS, le Mouvement Personne D'Abord. Et parce que nous savons qu'il faut continuer pour que les mentalités continuent à changer et que tous comprennent enfin...

NOUS BOUGEONS
C'est aussi nous la vie!



Dans nos mots



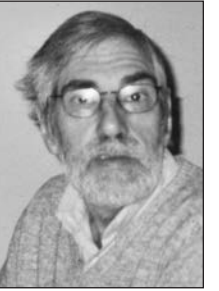
Les récits de Catherine

Mon premier voyage en avion, c'est en '90 ou '91 à Saskatoon. C'est sûr, de ma vue à moi, le monde me regardait comme si j'étais étrange, différente, un peu drôle et bizarre. Les gens étaient mal à l'aise avec moi; je me suis sentie frustrée pis aussi mal à l'aise. Dans l'avion, quand je demandais quelque chose, on me faisait répéter souvent. Rendue là-bas... l'anglais! La première fois, c'était enrageant! C'était plate! On se regardait : Y as-tu un problème? C'est-y moi?. On arrivait pas à se parler mais au bout d'la ligne, on finissait par se comprendre.

Mon dernier voyage en avion, c'est l'année passée à Winnipeg. Les gens ne portent plus de remarques, y semblent pas mal à l'aise. Dans l'avion, on me fait répéter moins souvent. C'est peut-être qu'y font plus d'efforts pour me comprendre et moi, pour qu'ils me comprennent. Pis pour l'anglais j'arrive à comprendre un peu plus qu'avant mais pour le parler... mon seul mot facile c'est « coffee ».

C'est pas à cause du handicap; c'est pas à cause qu'on a pas des capacités... on est toutes d'abord des personnes... on se ressemble un peu tous.

Le commentaire de Michel



Le 13 janvier l'émission Enjeux à la télévision de Radio-Canada présentait un reportage sur les bienfaits de la désinstitutionnalisation pour les personnes vivant avec une « déficience intellectuelle ».

Moi j'ai bien aimé ça. Parce que j'ai vécu des choses semblables à Hélène : placé en institution, placé en école spéciale. Et comme elle, j'ai eu un travail. Ce que je suis content c'est que même si elle ne savait ni lire ni écrire, on lui a donné une chance.

Cette émission-là, ça peut ouvrir les yeux du monde sur ce qu'on peut faire et donner la chance à d'autres d'avoir un métier, un travail, un salaire. Trop souvent, on ne nous donne pas la chance de travailler, d'avoir un salaire qui a du bon sens.

L'émission est fidèle à ce qui se passe dans la réalité des personnes.

Michel Aubut

Ingrédients :

- 2 tasses d'amour
- 1 brin d'amitié
- 2 livres de fidélité
- 2 feuilles de joie
- 1 tasse de passion
- 1 chopine de patience
- 1 pincée d'indulgence
- 6 grains de tendresse
- 1 cuillerée à soupe de gaieté aromatisée d'humour

Faire mijoter l'amour et la fidélité.
Tamiser la passion et la patience.
Incorporer l'indulgence et brasser avec tendresse.

Couvrir de gaieté aromatisée d'humour.
Réchauffer d'amitié et servir quotidiennement avec joie.

Bon appétit!
Lise Luckenuick



Les recettes à Lise

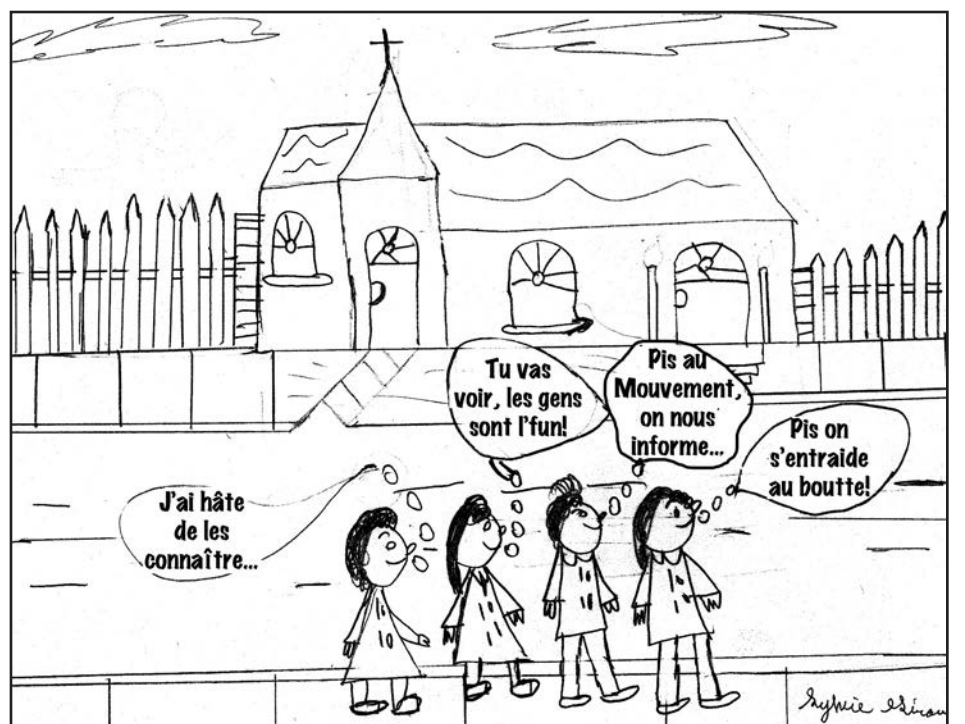
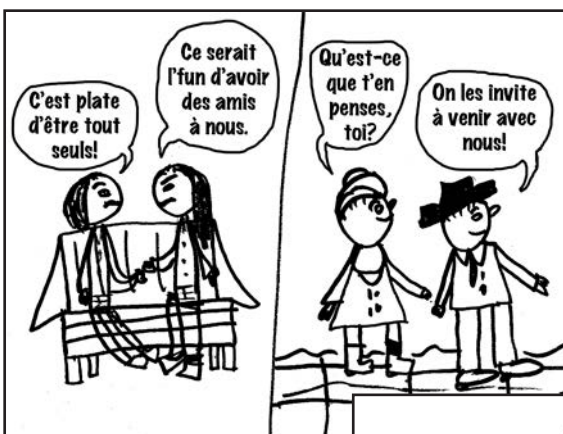
La recette de l'harmonie au foyer



La bande à Sylvie

Illustration : Sylvie Giroux

Scénarisation : Michel Aubut, Catherine Fortier, Carl Morneau



Les bureaux du Mouvement sont situés à l'intérieur de l'église N.D.-de-Jacques-Cartier, au 160, St-Joseph est.



Liste d'attente du CRDIQ :

Rencontre peu concluante...

Collaboration spéciale de Pierrette Dion

Dans le cadre de la mobilisation des usagers en liste d'attente au niveau du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec, faute de pouvoir rencontrer le Ministre lui-même, les organismes représentant ses usagers ont été reçus par ses représentants au ministère de la Santé et des Services sociaux.

Le but de cette rencontre était de connaître les actions qui sont posées par le Ministère afin d'abolir cette liste d'attente. Malheureusement nous nous sommes aperçus qu'à court, moyen et long termes, à toutes fins pratiques, aucune mesure ne semble envisagée afin d'alléger cette attente qui pour certains usagers peut s'étaler sur plus d'un an.

Un représentant du comité des usagers du CRDIQ a exprimé la situation alarmante que vivent des usagers et leurs familles pour qui des services en continuité deviennent essentiels dans le bon déroulement de leur quotidien. Pour seule réponse, on lui a suggéré de porter plainte au CRDIQ.

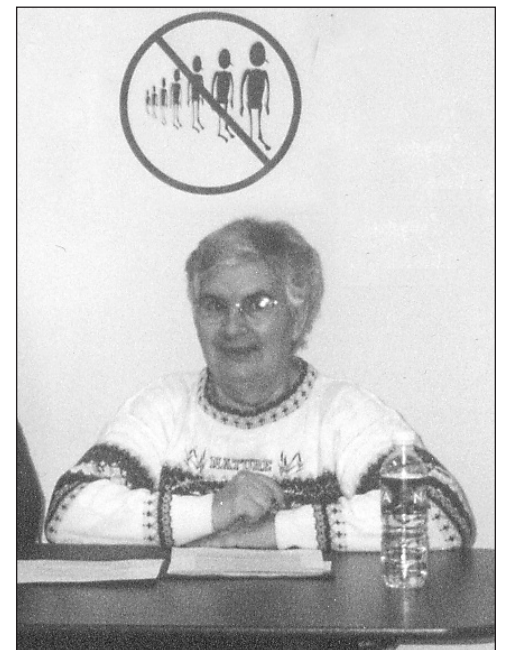
Il semblerait, selon les représentants du Ministère, qu'il y a assez d'argent à la Régie régionale de la Santé des Services sociaux de Québec* pour offrir adéquatement des services à tous les usagers. Alors pourquoi une liste d'attente? On nous répond que c'est le problème de la Régie et du CRDIQ de s'entendre là-dessus... pas celui du Ministère.

Pour le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain et les autres organismes composant la Coalition dont, l'Association pour l'intégration sociale région de Québec, Autisme Québec, le comité des usagers du CRDIQ et le Regroupement des organismes de promotion de la région de Québec, la position est la suivante : les personnes n'ont pas à faire les frais d'une mauvaise gestion de la Régie régionale; le ministère de la Santé et des Services sociaux se doit d'assurer, dans un délai raisonnable, le droit à l'accès aux services à ces usagers. Les effets de cette attente pour la personne et sa famille entraîneront certainement des coûts supplémentaires à l'État québécois si la situation actuelle perdure.

Le droit d'accès à des services dans un délai respectable au CRDIQ est donc revendiqué par la Coalition et les usagers. À cet effet, nous vous invitons à signer la pétition qui circulera dans la région au cours des prochaines semaines. D'autres actions beaucoup plus dérangeantes seront également planifiées afin que le Ministre intervienne dans ce dossier le plus rapidement possible pour le bien-être des usagers et de leurs familles.

Si vous êtes touchés par cette situation ; si vous voulez vous impliquer dans ce dossier ; si vous voulez signer et faire circuler la pétition, n'hésitez pas à nous contacter au (418) 524-2404.

* maintenant rebaptisée « Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de la Capitale nationale »



Enjeux pour la personne et sa famille :

- exclusion et isolement social ;
- perte des acquis
- vulnérabilité
- insécurité
- dépendance

Du 16 au 20 mars 2004

« Vivre avec » à Canal Vox, Québec, câble 9

À l'occasion de la **Semaine québécoise de la « déficience intellectuelle »**, l'animateur **François Paradis** recevra à son émission

« **Vivre avec** », quelques membres du **Mouvement Personne D'Abord**.

Cette émission veut amener les auditeurs à comprendre et partager le quotidien de personnes qui vivent, entre autres, une problématique sociale, un rejet. En accueillant des personnes qui vivent la situation de la « déficience intellectuelle » précisément pendant leur semaine thématique, François Paradis veut leur donner l'occasion d'exprimer elles-mêmes leurs opinions, leurs sentiments et leurs rêves.

1ère diffusion : mardi, 18 h 00

Rediffusions : mardi, 21 h 30;

mercredi, 12 h 30 et 22 h 30; jeudi, 10 h 00;

vendredi, 13 h 30; samedi, 17 h 30.

Diffusion à **Canal Vox, Montréal** : mercredi, 15 h 30

Rediffusions : vendredi, 13 h 30 et samedi, 17 h 30.



SQDI: Porte-parole des Personnes d'Abord

C'est madame Yvette Muise, qui sera porte-parole des Personnes d'Abord durant la Semaine québécoise de la « déficience intellectuelle » pour le Québec métro. « Cette semaine-là est importante pour nous parce qu'elle nous donne la possibilité de prendre davantage notre place, d'être vus et entendus par monsieur et madame tout l'monde. » souligne madame Muise qui est administratrice au sein du Conseil d'administration du Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain. La semaine, sous la présidence d'honneur de madame Diane Labbé, directrice des services complémentaires à la CS Central Québec et la co-présidence de monsieur Stephen Rivard, directeur général à cette même Commission scolaire, se tiendra du 14 au 20 mars 2004.



« Y croire... et grandir ensemble ! »

Voilà le thème qu'a choisi encore cette année, le comité organisateur de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle. Pour clamer haut et fort ce mot d'ordre, l'Association a jugé bon de s'associer à un organisme public, la Commission scolaire Central Québec qui fait œuvre de pionnière en matière d'intégration des élèves handicapés dans ses classes régulières. Chez nous, il est vrai de dire que le besoin a créé l'organe! Répartie sur un territoire couvrant plus de 30% de la province de Québec, la population étudiante présentant un handicap ne pouvait être regroupée sans sortir l'élève de son milieu de vie. Il a donc fallu innover!

C'est pour exprimer toute notre gratitude envers notre personnel qui travaille depuis plus de 20 ans à faire de nos 17 écoles un milieu de vie stimulant pour tous que nous avons humblement accepté de joindre les rangs de la présidence d'honneur en prenant la relève de noms aussi prestigieux que ceux de l'Honorable Lise Thibault et de monsieur Maurice Tanguay, pour n'en nommer que quelques-uns.

L'honneur qui nous est fait nous encourage à poursuivre nos efforts, un petit pas à la fois, dans la voie de l'intégration tout en respectant notre devise : « Learning for all », « Continuons à apprendre ».

Diane Labbé, Directrice des Services éducatifs complémentaires
Stephen Rivard, Directeur général



COMMISSION SCOLAIRE CENTRAL QUÉBEC
CENTRAL QUÉBEC SCHOOL BOARD

Le 20^e en photo



1



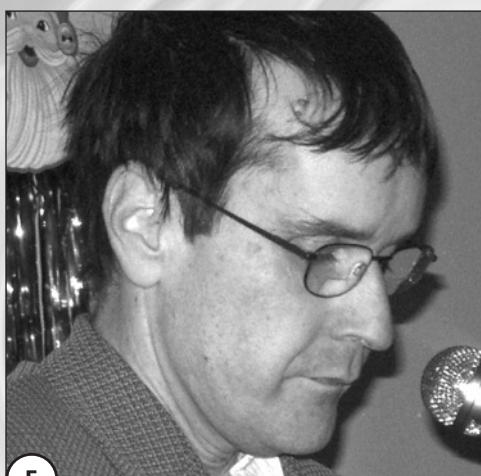
2



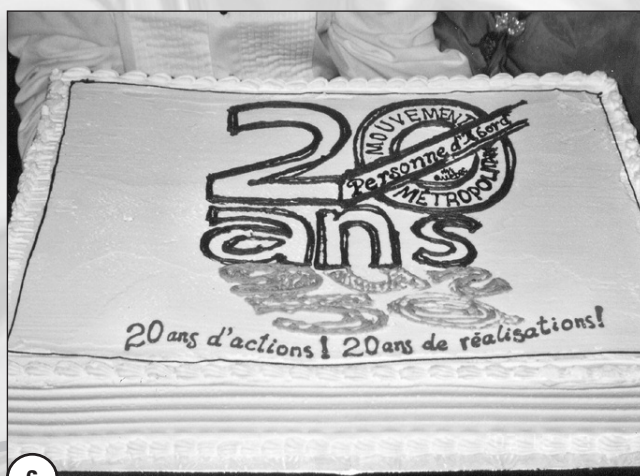
3



4



5



6



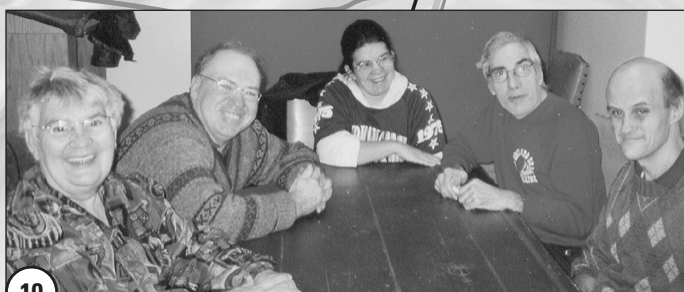
7



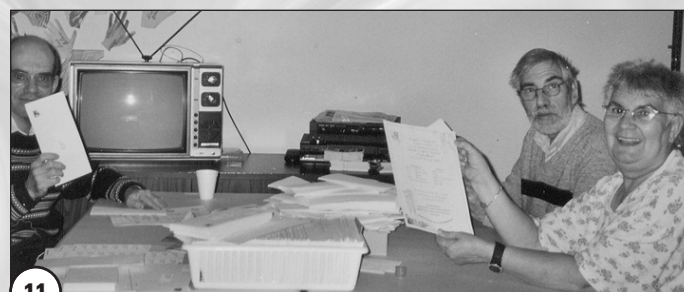
8



9



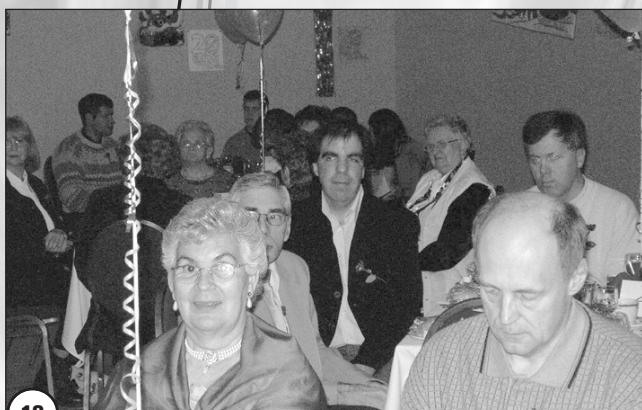
10



11



12



13



14

Photos 1 et 2 - Les députées de Taschereau à l'Assemblée nationale, madame Agnès Maltais et de Québec à la Chambre des Communes, madame Christiane Gagnon ont tenu à participer à la fête. **3** - Le président du Mouvement, monsieur Serge Plamondon. **4** - Le Père Noël s'est montré très généreux. **5** - L'animateur de la soirée, François Bouchard. **6** - L'immense gâteau a fait grande impression pour les yeux et le palais. **7 et 8** - Quelques membres, comme Cécile et Catherine, ont raconté des anecdotes sur le Mouvement. **9** - Et c'est parti pour la danse. **10** - Le comité organisateur de la Fête en pleine réunion. **11** - Quelques membres ont participé à l'envoi des invitations. **12** - Le président de la Fédération et ceux des Mouvements de Chaudière-Appalaches et de la Mauricie sont accueillis par le président de Québec. **13 et 14** - Les 115 invités présents ont apprécié la soirée et ont pu revivre les grands moments du Mouvement en regardant photos et articles de presse.



Les dessins de Mario

Mario Denis est membre du Mouvement Personne D'Abord depuis presque 3 ans. Mais ce n'est que tout récemment qu'il nous a dévoilé son talent caché pour le dessin. Il observe une photo ou un dessin soit d'un personnage, soit d'un paysage et le redessine à sa façon à lui. Les membres de l'équipe du Journal sont tombés sous le charme en feuilletant son cahier de dessins. Il nous fait donc plaisir de vous présenter 3 de ces dessins sélectionnés parmi une trentaine. Et Mario, qui a suivi un cours afin de développer davantage son talent, n'est pas peu fier de nous dire qu'il a encore 2 autres cahiers tout pleins de beaux dessins!



Sur le terrain



Lancement de livre

Fin novembre 2003, était lancé au Café Loft un nouveau livre : « Le grand mal ou l'angoisse de vivre ». L'auteure, Christiane Caron y raconte son histoire, celle d'une mère dont la fille est sujette à de fréquentes et violentes crises d'épilepsie.



Lancement d'une fondation

Le Centre de réadaptation en Déficience intellectuelle de Québec a maintenant sa Fondation. C'est le 26 novembre dernier qu'en a été fait le lancement officiel sous la présidence d'honneur de monsieur Gaston Bédard, directeur de la Caisse populaire Desjardins de Limoilou.



Fondation
CRDI de Québec
Centre de réadaptation en déficience intellectuelle



Rendez-vous

26 février 2004 : 19 h 00 à 21 h00

Jeudi-Info du Mouvement

« Une saine alimentation à prix abordable ». Pas évident de bien se nourrir avec le strict minimum de revenus! Une nutritionniste du CLSC Basse-Ville/Limoilou/Vanier en discutera avec nous et nous livrera ses conseils sur la façon de bien s'alimenter sans dépenser des fortunes.

Centre Marchand, 2740, 2e Avenue, Limoilou.

Du 7 au 20 mars

Canal Vox, Québec, câble 9

À surveillez : la diffusion du message promotionnel du Mouvement Personne D'Abord : « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! », un message de sensibilisation contre les préjugés à l'égard des personnes vivant avec une « déficience intellectuelle » réalisé par Michel Gélinas et produit par Cinécours.

Du 14 au 20 mars 2004

Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) « Y croire... et grandir ensemble! »

De nombreuses activités sont prévues à la programmation officielle de la SQDI qui sera publiée d'ici la fin du mois de février. Pour informations, communiquez avec madame Marie Boulanger-Lemieux à l'Association pour l'intégration sociale de Québec (AISQ) au 622-4290.

Du 16 au 20 mars 2004

« Vivre avec » à Canal Vox, Québec, câble 9
Voir page 5.

25 mars 2004 : 19 h 00 à 21 h00

Jeudi-Info du Mouvement

« Les CLE, des programmes sur mesure ». Une représentante des Centres locaux d'emplois répondra à nos questions et nous donnera de l'information, particulièrement sur le programme INSO visant l'insertion sociale des personnes ayant une « déficience intellectuelle ».

Centre Marchand, 2740, 2e Avenue, Limoilou

Le Mouvement Personne

D'Abord du Québec Métropolitain remercie ses précieux

collaborateurs et commanditaires qui ont permis de faire de sa

soirée du 20^e anniversaire un événement inoubliable pour tous les membres et invité(e)s.



ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

Agnès Maltais

Députée de Taschereau
Présidente du caucus du Parti Québécois
Porte-parole de l'opposition officielle en matière d'habitation
Porte-parole de l'opposition officielle pour la Capitale nationale



Caisse populaire Desjardins
du Vallon



Christiane Gagnon
Députée de Québec



VILLE DE
québec



BERNARD MORIN
COMPTABLE AGRÉÉ



LE BABILLARD À TOUT LE MONDE

La tournée d'hiver de Cité Joie

Pour qui : Associations regroupant des personnes handicapées

Quoi : Journée plein air : motoneige, randonnée en carriole, glissade, course en canot, danse,...

Où : Cité Joie de Lac Beauport

Quand : 21 février de 9h30 à 16h00.

Coût pour la journée : 9.50 \$ par personne incluant activités, animation et dîner.

Informations/inscriptions : Lorraine B. Dionne, (418) 849-7183.

Une performance à ne pas manquer

Qui : Troupe de théâtre, « Projet Performance Artistique » du Patro Roc-Amadour (secteur Loisir Plus)

Quoi : Nouveau spectacle intitulé « Le voyage ». 2 représentations

Où : Auditorium Paul-Eugène Jobin du Cegep de Limoilou.

Quand : le samedi, 20 mars à 19h30 et le dimanche, 21 mars à 14h30

Coût : 10,00 \$ par personne.

Informations : Madame France Gaboury, (418) 529-4996 poste 231.

Une soirée d'amateurs étonnante

Quoi : Différents numéros pour vous en mettre plein la vue et les oreilles

Qui : Des membres du Centre Social de la Croix Blanche

Où : Centre communautaire Lucien-Borne à Québec.

Quand : Samedi, 13 mars 2004

Réservations : (418) 683-3677.

Source : Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale inc. Nathalie Dumont, technicienne en loisir, (418) 529-6134; arlph@qc.aira.com

Hausse du salaire minimum

À compter du 1er mai 2004, le salaire minimum passera de 7,30 \$ à 7,45 \$ l'heure, et le 1er mai 2005, de 7,45 \$ à 7,60 \$ l'heure. Des hausses similaires seront accordées aux travailleurs à pourboire, soit une première hausse de 0,15 \$ (de 6,55 \$ à 6,70 \$) le 1er mai 2004, et une deuxième hausse de 0,15 \$ (6,70 \$ à 6,85 \$) le 1er mai 2005.

Source : Communication-Québec.

Petites annonces

Vous avez une annonce à faire paraître, un événement à promouvoir
Téléphone & Télécopieur : 524-2404
Courriel : mpdaqm@globetrotter.net

Service d'impôt gratuit

Du 16 février au 28 avril, le Centre communautaire de Beauport en collaboration avec le ministère du Revenu du Québec et l'Agence des douanes et du revenu du Canada vous offre de faire pour vous gratuitement vos rapports d'impôt. Vous devez répondre à certains critères de revenu maximum selon votre situation. Pour informations sur votre admissibilité, les lieux, jours et heures : Marie-Élaine Ladouceur 666-2371.