

D'ABORD



AVEC TOUT L'MONDE!

Osez la rencontre...



David



Gisèle



Emmanuel



Marie-Josée



Paul



Marie-Pierre



Vincent

PAREIL PAS PAREIL



Nos droits
In memoriam
Catherine Fortier:
Une grande DAME, p.4

Sur le terrain
Jonathan Boulet-Groulx:
Un reporter passionné! p.6



Personnalité
Martin Châteauvert:
un bénévole motivé! p.7



Demandez le format
audio du journal
C'est gratuit!

Crédits Comité de rédaction Vol. 13, No. 2 :

Éditeur :	Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
Comité de rédaction Vol. 13, No. 2 :	Michel Aubut, Andrée-Anne Bussièrès, Martin Châteauvert, Sylvie Gagné, Marc Lamontagne, Yan Paquet, Mélanie Robitaille
Illustration :	Sylvie Gagné
Recherche :	Hélène Bernier, Nathalie Nadeau, Michelle R.-Rousseau
Photographies :	Hélène Bernier, Nathalie Nadeau, Michelle R.-Rousseau, Des Personnes D'Abord du Canada
Crédits photo page couvert:	Association des Arches du Québec pareilpaspareilenpartage.org
Personnes-ressources soutien au comité/édition :	Hélène Bernier, Nathalie Nadeau, Michelle R.-Rousseau
Soutien aux journalistes :	Hélène Bernier, Nathalie Nadeau, Michelle R.-Rousseau
Collaboration spéciale :	Jacques Châteauvert
Conception des maquettes:	Michelle R.-Rousseau
Infographie :	Publications Lysar inc.
Conception des logos :	Jean-François Boisvert, Kathleen Kelly, Ian Renaud-Lauzé
Révision :	Michelle Robitaille-Rousseau
Impression :	Publications Lysar inc.
Distribution :	Jacques Beaudet, Ronald Demers, Yan Paquet, Serge Plamondon
Soutien à la distribution :	Liliane Brousseau, Denise Juneau, Michel Paquet
Co-distribution :	Affiche-Tout
Version audio :	MPDAQM

Tirage

« D'Abord avec tout l'Monde! » est imprimé à 10,000 exemplaires et distribué gratuitement dans la région de Québec par le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain.

© 2015 MPDAQM. Le contenu de « D'Abord avec tout l'Monde! » ne peut être reproduit que s'il est fait mention de la source.

Dépôt légal, 4e trimestre 2015 Bibliothèque et Archives nationales du Québec - Bibliothèque et Archives du Canada
ISSN-1499-9900 (imprimé) ISSN-1499-9919 (audio)

Également disponible gratuitement
en version audio (CD).
Faites-en la demande au bureau
du Mouvement.



Pour nous joindre :

2101, 1ère Avenue Québec (Québec) G1L 3M6
Téléphone/télécopieur : 418 524-2404
Courriel : mpdaqm@videotron.ca
Site Internet : www.mpdaqm.org

Créé en 1983, le Mouvement est un organisme d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts PAR et POUR les personnes adultes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ».

Organisme associé à :



Mot de la rédaction

L'équipe du journal «D'Abord avec tout l'Monde!» est de retour après une pause vacances bien méritée, un temps d'arrêt pour refaire le plein d'énergies! Nous voilà prêts pour la nouvelle saison! Dans cette édition, «À la Une» vous propose de découvrir un bel outil de promotion et de sensibilisation à la différence, le site événementiel Pareil pas pareil. Ce lieu de partage et d'échanges sur Internet est une initiative mise sur pied dans le cadre du 50e anniversaire des communautés de L'Arche dans le monde. Laissez Emmanuel, Gisèle, Marie-Josée et Paul, 4 des 7 porte-paroles, vous partager l'expérience qu'ils ont vécue pour faire de ce projet une réalité!

La chronique «Nos droits» prend une couleur très particulière pour rendre un hommage à une membre et militante de longue date qui nous a quitté récemment, Catherine Fortier. Pour vous donner un avant-goût de cette grande DAME, nous vous invitons à prendre connaissance d'un extrait d'entrevue qu'elle a accordée à «D'Abord avec tout l'Monde!» en 2009. Un message inspirant pour nous tous!

«En tant que personne, en tant que membre active, ma plus grande fierté c'est d'avoir été jusqu'au bout, avoir été au National. Je ne croyais jamais pouvoir y arriver. Je suis allée jusqu'en Alaska. J'ai parlé devant des milliers de personnes dans un congrès international, 35 pays. La Belgique, ça aussi, c'est un beau souvenir. Foncer, être capable, j'en suis fière.» Catherine Fortier

L'annonce de son décès a entraîné une chaîne de pensées solidaires et de beaux témoignages de reconnaissance à sa mémoire ; «Dans nos mots», en est le témoin. Avec «Sur le terrain», faites la connaissance d'un reporter passionné qui nous partage son ouverture sur le monde, ses expériences et ses projets.

Ne manquez pas la rubrique «Personnalité» dédiée à Martin Châteauvert, élu Membre actif Bénévole de l'année 2014 au Mouvement: un moment de grand bonheur!

**À vous, fidèles comme nouveaux lecteurs,
merci de votre intérêt envers notre journal! Bonne lecture!**



Vous avez des commentaires? Vous voulez nous soumettre un article?
Vous voulez partager une situation?
Le courrier du lecteur est là pour vous!
MPDAQM
2101, 1ère Avenue, Québec, Qc G1L 3M6
mpdaqm@videotron.ca

LE MOUVEMENT BIENTÔT

SUR FACE BOOK



Illustration : Sylvie Gagné



À la Une

Oser la rencontre: Pareil pas pareil!



Par Michel Aubut et Sylvie Gagné

Pareil pas pareil? Là est la question!

Est-ce possible d'être à la fois pareil et différent?

Comment se sent-on quand les autres jettent sur nous un regard différent?

Et si la différence était une richesse et non un facteur d'exclusion?

Emmanuel, Gisèle, Marie-Josée et Paul sont, à leur façon, différents mais surtout fiers d'être ce qu'ils sont. Tout comme Marie-Pierre, David et Vincent, ils font partie d'une équipe de 7 porte-paroles et vous invitent à visiter le site Pareil pas pareil pour les découvrir, ouvrir un dialogue d'échanges et de partage. Et pourquoi pas amener une nouvelle façon de voir le monde?!



Osez la rencontre: pareilpaspareilenpartage.org

Des porte-paroles dynamiques!

Emmanuel, Gisèle, Marie-Josée et Paul ont plusieurs points en commun. Ils sont des personnes adultes qui vivent avec l'étiquette sociale de la «déficience intellectuelle» mais ils habitent aussi l'une des 8 communautés de L'Arche au Québec.

Emmanuel et Paul sont de L'Arche L'Étoile, à Québec, tandis que Gisèle et Marie-Josée habitent celle de Trois-Rivières. Ce chez-soi leur convient parfaitement. Ils s'y sentent bien, acceptés et accueillis. Il suffit de voir leurs yeux pétillants quand ils en parlent pour comprendre!

À ce propos, Emmanuel nous confiait «On est là pour vivre ensemble, se respecter les uns les autres et s'entraider.»



C'est au Centre de jour de L'Arche L'Étoile que nos journalistes ont réalisé l'entrevue avec Emmanuel et Paul. Pour Gisèle, Marie-Josée et Patrice Paradis, l'entrevue s'est faite avec Skype.

Quand le projet devient réalité...

Directeur de L'Arche Trois-Rivières depuis plusieurs années, Patrice Paradis est également impliqué dans le projet, nous mentionne que c'est pour souligner le 50e anniversaire de présence des communautés de L'Arche dans le monde que Pareil pas pareil a vu le jour. Une initiative rendue possible grâce à la collaboration conjointe de l'Association des Arches du Québec et L'Arche Canada.

Pareil pas pareil poursuit 2 objectifs:

1. Donner la parole aux personnes ayant une «déficience intellectuelle»;
2. Sensibiliser la population à la réalité de ces personnes.

D'un point de vue personnel, chaque porte-parole y voit un objectif particulier. Pour Paul, c'est de «Parler de nos affaires, de ce qu'on vit tout simplement.» Chez Marie-Josée c'est davantage «un outil de promotion dans les écoles» qui ressort alors que pour Emmanuel c'est plutôt l'aspect du «Tout l'monde a sa place et est capable de faire plein de belles choses.» qui est mis en valeur.



Source: pareilpaspareilenpartage.org

À la question «Pourquoi avoir choisi le nom Pareil pas pareil?» pour ce projet, Marie-Josée a spontanément répondu «C'est venu comme ça. Y' a des gens qui ont une déficience d'autres qui en ont pas. On est pareil et pas pareil en même temps!»

Les préparatifs vont bon train!

Pour qu'un projet soit une réussite, le secret du succès se trouve dans la préparation.

Questionnée à ce sujet, Gisèle disait «Ça été toute une fin de semaine où on a participé et tourné.»

Monsieur Paradis complète «On avait fait aussi «Devinez Qui je suis?». On avait fait un programme pendant plusieurs mois avec des petits groupes dans chacune des communautés de L'Arche au Québec qui discutaient de différents sujets donc les gens s'habituèrent à prendre la parole, à discuter de sujets plus intimes si on veut. Pendant plusieurs semaines on a travaillé ça. Après, de ces groupes, il y a des gens qui ont participé au film.»

Facile pas facile...

À travers cette belle et enrichissante aventure, chacun a relevé des défis et s'est dépassé.

Pour Marie-Josée, le plus difficile a été de parler d'elle sachant que beaucoup de gens allaient l'entendre. Chez Gisèle, le plus difficile a été de parler de son enfance.

Monsieur Paradis complète «Ce qui a été difficile, parfois, c'était que les gens soient moins gênés devant la caméra parce que c'est intimidant. Il y a des gens que ça bloquaient. Ils n'arrivaient pas à exprimer leurs émotions et à dire ce qu'ils avaient à dire».

Chez Emmanuel et Paul, leur participation au projet leur a permis de vivre une autre expérience: participer au tournage de l'émission Second regard avec Jonathan Boulet-Groulx. Ils en sont d'ailleurs très fiers.

Chose certaine, tous sont d'accord pour dire que le tournage de la vidéo s'est déroulé dans le respect, la bonne humeur, le partage, le plaisir et de nombreux rires!

Entrez dans l'univers Pareil pas pareil...



Source: pareilpaspareilenpartage.org

L'espace Pareil pas pareil est accessible, sur Internet, à l'adresse suivante:

pareilpaspareilenpartage.org.

Une fois arrivé sur le site, 3 possibilités s'offrent à vous:

Étape 1: VISIONNEZ LA VIDÉO

Source: pareilpaspareilenpartage.org

Gisèle vous invite à regarder la capsule vidéo à laquelle ils ont participé. Durant environ 15 minutes, elle vous permettra d'avoir une meilleure connaissance de ces 7 porte-paroles en écoutant leurs témoignages livrés en toute simplicité et sincérité. Par souci d'accessibilité le site est offert en 3 langues: français, anglais et espagnol.

Pour faciliter la compréhension, certains extraits sont accompagnés de sous-titres. N'attendez pas une minute de plus pour «peser sur le pignon»!

Étape 2: PARTICIPEZ AU DIALOGUE

Source: pareilpaspareilenpartage.org

David, vous convie à ouvrir le dialogue, à partager vos commentaires, vos idées et réflexions. Pour y arriver, vous pouvez choisir entre compléter l'espace au bas de l'écran ou envoyer un courriel. Saurez-vous résister au sourire invitant de David?

Étape 3: INSCRIVEZ-VOUS!

Source: pareilpaspareilenpartage.org

Paul vous suggère de rester branché et informé sur tout ce qui touche Pareil pas pareil simplement en inscrivant votre adresse courriel sur la page de contact. N'attendez pas plus longtemps, un p'tit clic et le tour est joué!

Pour un regard différent...

À travers la prise de parole de ses ambassadeurs, Pareil pas pareil permet de regarder la «déficience intellectuelle» avec d'autres lunettes et d'élargir nos horizons pour que le regard posé sur eux change.

Ce qu'ils souhaitent que les gens retiennent d'une visite à Pareil pas pareil...

Emmanuel: «Il faut être soi-même et s'ouvrir aux autres. Quand j'ai vu la vidéo, ça m'a beaucoup touché, ému. On avait tous des belles choses à dire, à raconter. Dans nos paroles y'avait l'intelligence du cœur et ça, c'est beau, c'est vrai. L'intelligence c'est pas juste dans la tête, c'est dans le cœur aussi.»

Gisèle: «Nous aussi nous sommes capables d'aller loin dans la vie si les personnes nous laissent la chance de se développer. Parce que malgré notre déficience, nous aussi on a besoin de se sentir valorisé, aimé et accepté tel que nous sommes.» Un point de vue aussi partagé par Marie-Josée!

Paul: «Quand on connaît pas, faut pas juger, faut ouvrir notre cœur et laisser une chance. Je suis fier de notre vidéo !»

En conclusion...

Comme mot de la fin, Michel Aubut et Sylvie Gagné vous invitent à relever le défi: Devenez un agent de changement en faisant connaître Pareil pas pareil dans votre entourage!

? Saviez-vous que?

13 personnes étaient impliquées à la réalisation de ce projet dont 7 porte-paroles, 3 membres de l'équipe technique et la collaboration de 3 assistants?

C'est en 1964, à Trosly-Breuil en France, que Jean Vanier fondait L'Arche?

Les 8 communautés au Québec sont: L'Arche L'Étoile, L'Arche St-Malachie, L'Arche Trois-Rivières, L'Arche Joliette, L'Arche Montréal, L'Arche Beloeil, L'Arche Agapè et L'Arche Abitibi-Témiscamingue? Pour en savoir davantage : www.archequébec.ca



Nos droits

Portrait d'une grande DAME: Catherine Fortier



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris, le 7 juillet 2015, le décès d'une grande DAME: Catherine Fortier. Membre du Mouvement Personne D'Abord de Québec depuis ses débuts en 1983, Catherine était une pionnière en matière de prise de parole citoyenne et d'autodétermination. Par son exemple, elle a montré la voie à plusieurs Personne D'Abord et les a inspirés à prendre leur vie en main et être des citoyens à part entière.

Bien qu'elle nous ait quitté trop tôt, nous lui rendons cet hommage en guise d'appréciation et de remerciements pour tout ce qu'elle était, ce qu'elle a fait mais aussi pour lui exprimer notre reconnaissance pour ce précieux héritage qu'elle nous laisse. Son rire, sa persévérance, sa détermination vont continuer de nous guider pour ne jamais abandonner.

In Memoriam

Découvrez le parcours exceptionnel d'une militante engagée et déterminée...

Le 4 août 1983 marque une date importante: l'incorporation officielle de notre Mouvement. Chaque mois d'août, Catherine se faisait d'ailleurs un devoir de nous le rappeler avec toujours cette étincelle de fierté qui brillait dans ses yeux



Étant une personne très sociable, elle avait cet enthousiasme de créer des liens et de nouer des relations avec les personnes qu'elle rencontrait.

Militante engagée, c'est au côté de militants de longue date qu'elle a rencontré des décideurs, des députés, des ministres tant municipaux, provinciaux que fédéraux pour faire connaître et défendre leurs revendications.

Sa détermination, sa persévérance dans l'action et son désir d'améliorer la qualité et les conditions de vie des Personnes D'Abord ne se sont jamais démenties.

À sa mémoire, revisitons les principaux faits marquants d'un parcours exceptionnel...

Le début une belle et grande aventure!

Scène régionale

De 1985 à 1987, c'est comme vice-présidente que Catherine est entrée au sein du conseil d'administration (CA). Elle a ensuite été présidente en 1988-1989 et 1993. C'est comme administratrice qu'elle y a fait ses derniers mandats.

Avec brio, elle a relevé de beaux défis en tant que déléguée à différentes instances dont:

- Commission régionale intersectorielle des services aux personnes présentant une «déficience intellectuelle»;
- Comité de coordination de la Coalition sur les enjeux de la réforme de l'aide sociale région de Québec;
- Table régionale de concertation sur la main-d'oeuvre des personnes handicapées région de Québec (OPHQ);
- Conseil d'administration des Services Barbara-Rourke et membre du Comité des usagers.

À travers sa participation aux activités et les comités, Catherine n'hésitait pas à partager ses idées et opinions, participer à des actions pour faire avancer et bouger les choses. Elle nous partageait son expertise riche en expériences.



Tous les dossiers étaient importants mais celui des Femmes, d'ici comme d'ailleurs, lui tenait particulièrement à cœur. Elle se faisait une joie de participer à l'activité régionale du 8 mars, Journée internationale des femmes en plus des marches mondiales de 2005 et 2010.



À Québec, Catherine s'est aussi impliquée dans différents organismes dont au CA de l'Association pour l'intégration sociale région de Québec (AISQ).

Scène provinciale

Pour que la voix des Personnes D'Abord soit entendue à plus grande échelle, Catherine était de ceux qui ont travaillé à la mise sur pied de la Fédération des Mouvements Personne D'Abord du Québec (FMPDAQ) où elle a été vice-présidente puis présidente.



1991: La FMPDAQ voyait le jour! Une belle force d'actions parce que «Plus on est nombreux, plus on parle fort!»

Au sein de l'Association du Québec pour l'intégration sociale (AQIS) elle a fait partie du programme «Choisir et Agir» qui a pour but de donner la parole aux personnes vivant la situation. Comme ambassadrice de la prise de parole, elle devenait une formatrice toute indiquée pour se joindre à leur équipe.

Scène nationale



C'est en 1997 que notre Catherine atteignait un nouveau sommet en devenant la première femme francophone présidente du Mouvement National des Personnes D'Abord du Canada! Elle y aura vécu un lac Meech en

menant des batailles pour la représentation des francophones et revendiquer le français, l'accessibilité dans les MPDA de partout. Une victoire dont elle était très fière! Elle a participé aux rencontres du comité canadien responsable de la défense des droits des femmes. Son parcours lui a permis de rencontrer des Personnes D'Abord vivant des réalités différentes et à voyager à travers le Canada jusqu'en Alaska.



Le dessin du logo des Personnes D'Abord du Canada a été fait par Catherine. Étant utilisé par l'ensemble des MPDA à travers le pays, sa mémoire restera toujours bien vivante!

Scène internationale

C'était en 1994. Catherine, tout comme 5 autres délégués du Mouvement s'envolait à Verviers, en Belgique, pour y fonder le premier Mouvement Personne D'Abord. Ayant la qualité singulière de maintenir les contacts noués, elle nous demandait régulièrement si nous avions des nouvelles de la Belgique. Elle donnait des nouvelles et était déterminée à emboîter le pas des technologies malgré les obstacles de lecture.



Des reconnaissances bien méritées

Son apport considérable et son rayonnement ont été soulignés et reconnus notamment:

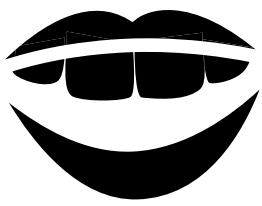
1991 : Prix Reconnaissance (AISQ)

1994 : Membre actif Bénévole de l'année (MPDAQM)

1999 : Prix d'excellence Gala Défi (FQDI)

2008 : Prix Reconnaissance catégorie Coup de cœur (AISQ)

2012 : Médaille du jubilé de diamant de la reine Élisabeth II, grande distinction remise pour son importante contribution à la cause des personnes vivant avec une «déficience intellectuelle».



Dans nos mots

À la douce mémoire de notre amie, Catherine Fortier...



Crédit photo : Hélène Bernier



Cet hommage a été rendu au Salon funéraire, le samedi 25 juillet 2015, par 3 membres et amiEs de longue date de Catherine

«À Catherine et aux membres de la famille, Nous sommes très tristes de son départ. Elle nous manque déjà. Aujourd'hui, nous voulons lui dire aurevoir une dernière fois. Catherine était une personne simple, souriante, débrouillarde, droite, franche qui aimait bien nous taquiner. Tout le monde appréciait sa compagnie. Elle était aussi une bonne amie sur qui on pouvait compter. Quand on lui parlait de quelque chose, elle prenait le temps de nous écouter. On pouvait lui faire des confidences, on lui faisait confiance.

Le Mouvement Personne D'Abord est une famille tissée serrée. Quand il perd un des siens, c'est le choc, on ne peut y croire.

Le départ de Catherine Fortier, n'a laissé personne indifférent. Celles et ceux qui ont eu le privilège de la côtoyer nous ont spontanément partagé d'émouvants et riches témoignages d'appréciation. Merci pour tous ces précieux gestes de solidarité; ils ont été très appréciés.

C'était aussi une collègue avec qui on avait du plaisir à travailler. Elle n'avait pas la langue dans sa poche. Elle n'avait pas peur de dire ses idées et les défendre. Quand elle prenait des engagements, elle y mettait tout son cœur. Très impliquée au Mouvement et ailleurs, elle a toujours donné le meilleur d'elle-même et allait jusqu'au bout de ses convictions. Grâce à elle et avec elle, les Personnes D'Abord en ont fait du chemin depuis 1983 et peuvent en être très fières. Catherine nous a démontré que prendre la parole et voler de ses propres ailes, c'est possible. Qu'on peut, nous aussi, avoir des projets, des rêves et les réaliser. Pour nous tous, elle restera toujours un modèle à suivre. Merci Catherine pour tous ces beaux moments passés en ta compagnie dans les dossiers, les comités, les rencontres et les manifestations.

Merci pour ta détermination, ta persévérance et ton désir de vivre dans un monde où chacun a sa place. Merci aussi à ta famille pour l'appui et le soutien accordés tout au long de ces années. De ton coin de paradis, grande Dame Catherine, veille sur nous et sache que tu vivras pour toujours dans nos cœurs.»



Michel Aubut, Sylvie Gagné et Serge Plamondon et toute l'équipe du Mouvement Personne D'Abord de Québec

LA GRANDE FAMILLE DES MOUVEMENTS PERSONNES D'ABORD D'ICI ...



Que ce soit par ton implication au MPDA du Québec Métropolitain ou au niveau canadien par tes efforts pour mettre sur pied People First du Canada où tu as été présidente 2 ans.

Tu as fais la promotion de la richesse des Personnes vivant avec une « déficience intellectuelle » partout, sans jamais t'arrêter aux difficultés que tu pouvais rencontrer.

Tu nous as quittés trop rapidement. Je t'ai parlée à la fin mai au Congrès de l'AQIS mais rien ne me disait qu'à peine un mois plus tard, tu ne serais plus là.

Je sais que où que tu sois, tu continueras à défendre les droits des Personnes D'Abord et que tu supporteras notre travail. Tu resteras à jamais dans nos pensées et nos actions.

Bon repos Catherine.» *L'équipe de la Fédération des MPDAQ*

«À toute l'équipe du MPDAQM, nos douces pensées vous accompagnent dans ce triste moment, nous vous offrons toute notre sympathie et plein de tendresse.» *L'équipe du MPDA Lachute*

«En ce moment difficile, j'aimerais vous offrir mes plus sincères condoléances ainsi que de la part des membres du Mouvement Personne d'Abord de Ste-Agathe.» *L'équipe du MPDA de Ste-Agathe*

«Mes sympathies au Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain suite au décès de Mme Catherine Fortier. Elle fut une ardente défenseuse des droits des personnes vivant avec une «déficience intellectuelle». Nous garderons un bon souvenir de cette femme de coeur.» *Steve Janelle, vice-président interne FMPDAQ*

«À toute l'équipe du MPDAQM, nos douces pensées vous accompagnent dans ce triste moment, nous vous offrons toute notre sympathie et plein de tendresse.» *L'équipe du MPDA Laval*



«Merci Catherine pour tout ce que tu as fait pour les Personnes D'Abord.



«Bonjour à tous et à toutes, je suis Xavier Lacroix, président du Mouvement Personne D'Abord de Belgique.

C'est avec regret que j'ai appris que Catherine Fortier est décédée. En 2001 elle était venue en Belgique et elle voulait rester en Belgique. Elle m'avait impressionné parce qu'elle était dynamique et aussi elle savait bien défendre les droits des personnes. J'aurais bien voulu la revoir mais ça ne se fera pas. Toutes mes pensées sont avec vous.» *Xavier Lacroix, MPDA Belgique*

«Bonjour à vous, Quelle triste nouvelle vous nous annoncez là. Nous adressons à toute l'équipe du Mouvement Personne D'Abord notre soutien et nos pensées les plus positives pour vous aider à passer ce cap.

Et nous avons une pensée toute particulière pour Catherine, toujours bien présente afin que les droits des personnes soient respectés. Son engagement au Mouvement Personne D'Abord a été tout-à-fait remarquable. Gardez bien dans vos cœur tout l'engagement dont a fait preuve Catherine, qu'elle reste un modèle pour la suite de

vos engagements. Meilleures pensées.» *Danielle Tychon, Animatrice – Coordinatrice Antennes Verviers; Liège et Namur Belgique*

«A la famille et amis de Catherine, Avec grande tristesse, j'ai appris le départ de Catherine, une grande militante pour un monde plus juste qui m'a accueilli au sein de la famille Personne D'Abord, personne aux côtés de laquelle s'engager a été un plaisir et un honneur. Ne pouvant être présent, toutes mes pensées sont avec vous dans cette épreuve.» *Olivier Collomb-d'Eyrambes, bénévole MPDAQM et DG ROP-03*

«Aux membres et à l'équipe, à la famille et amiEs, À défaut de pouvoir le faire en personne, Laurent et moi écrivons ce court message pour transmettre nos plus sincères vœux de sympathies et d'amitié. Nous avons appris le décès de Catherine avec beaucoup de tristesse. Nos condoléances aux membres qui la côtoyaient.» *Elise et Laurent, membres soutien MPDAQM*

«C'était pour moi une personne très significative, un point de repère et de référence, bien sûr, mais aussi une présence amicale et sociale constante dans ma tête et

mes pensées, même quand on se voyait moins souvent. Je sais aussi qu'elle était et demeurera pour vous tous une amie, une partenaire, un modèle et qu'elle va vous manquer comme elle me manque déjà. Mais nous aurons tant de beaux souvenirs de ses sourires et de ses rires, de ses commentaires gentils et aussi, parfois, moqueurs, de sa volonté de participer et de sa fierté d'y arriver à des niveaux inégaux. Elle reste avec nous! Je vous offre toutes mes sympathies ainsi qu'à sa famille.» *Henri Bergeron, Conseiller à l'intervention collective de l'Est OPHQ*

«Bonjour Hélène, Je suis navré d'apprendre la nouvelle surtout en contexte d'absence du pays. J'aurais aimé être présent pour vous. Partage, je te prie, mes sympathies à tout l'monde. Aussi j'imagine que vous êtes néanmoins au courant, People First lui a rendu hommage sur Facebook.» *Edvaldo Alves dos Anjos Filho, bénévole MPDAQM*

«En effet, nous perdons une grande dame dont j'ai eu la chance de côtoyer et d'apprécier. Repose en paix Catherine, tu seras toujours près de nous malgré tout.» *Line Robichaud travailleuse sociale retraitée du CRDI de Québec*



Sur le terrain

Jonathan Boulet-Groulx: un reporter passionnément ouvert sur le monde!



Bien que le mot «reporter» tire ses racines de la langue de Shakespeare, il va comme un gant à Jonathan Boulet-Groulx; lui qui adore être sur le terrain à la recherche d'informations lui permettant de découvrir le monde sous toutes ses coutures.

Comme tout bon reporter, il a plus d'un tour dans son sac jonglant tantôt avec la photographie, la vidéo ou encore le texte écrit pour nous partager ce qu'il a vu et entendu, ici comme ailleurs!

Par Yan Paquet

Entrez dans l'univers d'un reporter passionné de l'être humain!

Originaire de l'Outaouais mais habitant Montréal, Jonathan Boulet-Groulx a vite compris que c'est en travaillant sur le terrain qu'il trouverait sa voie en plus d'y tirer une grande source de satisfaction personnelle. Sa passion? «Raconter des histoires et aider les gens à raconter leurs propres histoires. Mon intérêt premier est pour l'humain dans toute son individualité, sa façon remarquable d'être toujours unique et ce, peu importe nos différences et d'où l'on vient.»

C'est à travers son implication bénévole à L'Arche que son chemin a croisé celui de personnes vivant avec l'étiquette sociale de la «déficience intellectuelle».

«C'était il y a plus de 10 ans maintenant. Très rapidement j'ai compris que ces 2 grands pôles de ma vie devaient se mélanger. Depuis, je m'intéresse beaucoup à la question de la place en nos sociétés pour les personnes qui vivent avec cette étiquette sociale très encombrante.»



«Je me sens privilégié de pouvoir dire que j'ai des amis qui sont «différents» et qui m'acceptent comme je suis, moi!»

Des projets inspirants ... des collaborations enrichissantes!

«J'ai réalisé de nombreux reportages photos et écrits sur la situation du handicap dans le monde. J'ai fait quelques projets photos qui traitent de d'autres réalités comme l'Alzheimer au Québec ou la maladie mentale en Côte d'Ivoire.

J'ai aussi réalisé quelques projets vidéos, comme la campagne pour la Société canadienne du cancer division du Québec, des capsules vidéo «Sur la route» pour l'Association du Québec pour l'intégration sociale (AQIS) et d'autres capsules pour L'Arche au Québec entre autres. J'ai aussi développé un projet financé par l'Union européenne dans le sud d'Haïti pendant 2 ans qui consistait à démarrer un atelier de travail pour des personnes vivant avec une «déficience intellectuelle».

Haïti est un pays auquel il est très attaché, le visitant depuis 2003 en plus d'y avoir vécu 2 ans au sein la communauté de L'Arche Chantal dans Les Cayes, un département situé au sud.

Il était d'ailleurs sur place en 2010 pendant le tremblement de terre. «Une expérience forte et enrichissante, à la fois dure et belle, qui restera avec moi toute ma vie.» Haïti est un port d'attache où Jonathan retourne régulièrement.



Le blogue de notre reporter «Mwen pa fou» vous invite à découvrir différentes histoires de vie dont celle de Françoise qui habite Haïti.

Et le Mouvement dans tout ça?

C'est lors du tournage de la capsule vidéo «À la Une» avec Michel Aubut à propos de notre journal «D'Abord avec tout l'Monde!» que nous avons fait connaissance avec monsieur Boulet-Groulx. Une heureuse rencontre où les tomes crochus étaient au rendez-vous tout comme le désir de poursuivre la collaboration!



Source: www.aqis-iqui.qc.ca/395/Sur-la-route.aqis

Par son entremise, nous avons participé au tournage de l'émission Second regard diffusée sur les ondes d'ICI Radio-Canada, le 12 avril dernier. Jonathan a été notre lien avec les gens de L'Arche Mauricie afin de réaliser l'entrevue pour le projet «Pareil, pas pareil». Projet dans lequel il est d'ailleurs lui-même impliqué.

«Présentement, j'ai la chance de travailler à un projet collaboratif d'apprentissage de la vidéo avec des membres du Mouvement. Nous développons en ce moment même ce beau projet et j'espère que nous pourrions réaliser quelque chose de très fort tous ensemble: notre première capsule vidéo pendant l'année 2015!



Nos vidéastes en action sous la supervision de leur mentor, Jonathan.

Je soutiens également l'équipe impliquée dans la mise en place du Prix reconnaissance Jean-Yves Arial dans le montage du vidéo commémoratif qui sera dévoilé lors de la première remise de cette mention d'honneur.

Les bons coups...

«À ce jour, je dirais que ma plus grande fierté est d'avoir pu croiser autant de personnes si belles et intéressantes.

Quant au projet dont je suis le plus fier, je dirais que c'est ce projet au long cours que je n'aurai probablement jamais terminé qui consiste à documenter la situation de vie des personnes en situation de handicap à travers le monde. C'est certainement ce projet qui me donne le plus d'énergies et qui me motive le plus!»

Parfois, il y a des bas mais... aussi des hauts!

«Le plus difficile, je dirais que c'est la partie technique! L'équipement utilisé pour faire de la photo ou de la vidéo change constamment et il faut toujours rester à l'affût de ce qui se fait dans le métier. Et parce que tout se fait sur ordinateur aujourd'hui, je trouve difficile de passer des semaines entières rivé à un écran.

Le plus facile, pour moi, c'est de rencontrer les gens et de créer des liens amicaux et vrais. C'est ce que je crois être à la base de tout journaliste. Et ces liens ne peuvent se faire qu'en étant sur le terrain, dans la vie des gens. J'aime donc être en mouvement.»

Des défis, amenez-en!

«J'ai commencé un nouveau projet de formation en journalisme citoyen à Haïti qui durera plusieurs mois, ce sera un véritable défi de gérer et mettre sur pied ce nouveau projet!

Sinon, j'ai plusieurs idées de reportages photographiques et de films que je veux réaliser. Mais il faut être patient dans la vie! L'un des premiers défis pour un reporter est de trouver le financement. Une chose est certaine, ce ne sont pas les idées qui manquent!!!»



Pour découvrir les réalisations de notre reporter, rendez-vous aux adresses Internet suivantes:

Le blogue Mwen pa fou: mwenpafou.org

À travers sa plume, découvrez les communautés de L'Arche au Québec: www.surlaroutedelarche.org

Écoutez les capsules vidéo «Sur la route»:
www.aqis-iqui.qc.ca/395/Sur-la-route.aqis

• Capsule avec Michel Aubut: «À la Une»

• Capsule avec Sylvie Gagné: «Plus semblable»

Découvrez L'Arche Chantal d'Haïti:
larchehaiti.org/fr/larche_chantal

Revoyez l'émission Second regard: ici.radio-canada.ca/tele/Second-regard/2014-2015/Reportages.
Pour accéder directement à l'émission, cliquez sur la photo du cardinal Jean-Claude Turcotte.



Personnalité

Entrevue avec Martin Châteauvert, un bénévole motivé!



Issu d'une famille où les gens font du bénévolat, Martin Châteauvert a vite eu la piqure pour l'implication. C'est lors d'une portes-ouvertes, il y a plus de 10 ans, qu'il a découvert le Mouvement Personne D'Abord. Il s'est senti bien et a tout de suite eu le goût de s'impliquer.

Après quelques années à voir sa mise en candidature sur le bulletin de vote du Membre actif Bénévole de l'année et espérer recevoir cette mention honorifique, la Soirée de reconnaissance des membres et des bénévoles, tenue le 5 décembre 2014 s'est avérée une date chanceuse pour Martin Châteauvert!

Par Mélanie Robitaille

Portrait d'un membre dynamique, une personnalité à découvrir!

«Je suis un gars actif et sociable. J'ai un agenda bien chargé et je m'ennuie très rarement! Je vais à l'école Maison des Adultes 2 jours/semaine, au plateau de travail à la Maison Agapè et je participe aussi à plusieurs activités. C'est quelqu'un que je connaissais qui venait déjà au Mouvement qui m'a invité à une portes-ouvertes quand le bureau était dans l'église sur la rue Saint-Joseph au Centre-ville. Tout de suite ça m'a intéressé. J'ai commencé à participer aux activités: Jasons d'@bord, Café-causerie, Jeudi-info. J'ai aimé ça.

Après j'me suis impliqué dans le comité Journal. Comme je ne suis pas tellement disponible de jour, je fais de la recherche à l'ordinateur sur toutes sortes de sujets.

Je vais sur Google, j'écris le sujet et y'a toute une liste qui apparaît. C'est ma façon de participer dans le comité. J'aime ça parce que ça me permet d'apprendre plein de choses, d'essayer des affaires nouvelles. Et comme je suis quelqu'un de curieux, ça adonne bien!

J'aime ça aussi travailler avec les autres membres, on est une belle équipe. Tout l'monde a sa place et peut faire des tâches.

Quand je réussis quelque chose, je suis fier de moi et les autres aussi. Ça fait du bien en-dedans! Ça me donne de la confiance! Je me connais plus; c'est quoi j'aime, j'aime pas, etc..»

Une reconnaissance qui en dit long...

«À la fête de Noël, j'ai eu toute une belle surprise. Je m'y attendais pas pantoute. J'ai reçu la plaque du Bénévole de l'année du Mouvement. J'ai pleuré; pas des larmes de tristesse, des larmes de joie. J'étais très surpris et heureux. Les larmes ont montées toutes seules.

C'était pas la première fois que j'étais en nomination mais j'ai rien vu venir. Je regardais la présentation Powerpoint faite par Carl et quand Ronald Demers a dit mon nom, sur le coup, je ne réalisais pas que ça m'arrivait à moi, que c'était à mon tour en 2014.



C'est bien entouré de son frère, Nicolas, et de son père, Jacques, que Martin a reçu et savouré ce grand honneur! De belles surprises qu'il n'a jamais vues venir!

L'autre belle surprise qui m'a beaucoup ému ça été de voir que mon père et mon frère étaient là. J'étais super content! Je me suis dit qu'ils m'aimaient beaucoup pour



Quoi de mieux qu'une ambiance détendue pour accorder une entrevue!

être là. J'ai bien vu qu'ils étaient contents pour moi et très fiers de moi. On a pris des photos ensemble. Ils m'ont félicité pour ma plaque et m'ont encouragé à continuer.

Par après, j'ai su que ma famille était déjà au courant que j'allais recevoir une plaque. La responsable à ma résidence et mon éducateur aussi savaient. Ils ont bien gardé le secret parce que moi, je me doutais de rien!

Quand je suis allé en avant chercher ma plaque, ça m'a fait chaud au cœur de voir le monde m'applaudir, venir me féliciter. C'est le Bénévole de l'année 2013, Ronald Demers, qui m'a donné ma plaque. Quand je l'ai vue, je l'ai trouvée super belle!



C'est avec fierté que Martin s'est rappelé le moment magique et les émotions vécues en recevant sa plaque! Cette fois, ça y est!

J'aurais bien voulu dire quelque chose mais j'étais pas capable de sortir les mots faque j'ai juste été capable de dire Merci... Les gens venaient me serrer la main, me féliciter et ça m'a fait très chaud au cœur. Ce qui m'a beaucoup touché c'est quand un membre qui était en nomination mais qui n'a pas gagné est venu me serrer la main et me dire bravo. Il était déçu pour lui mais content pour moi. J'ai trouvé ça beau son geste.

Aux personnes qui étaient en nomination avec moi, j'aimerais leur dire qu'un jour ça va être leur tour. Faut pas se décourager!»

Un nouveau défi à relever?

«Je vais continuer de participer aux activités et au Comité journal ça c'est sûr et certain! Mais j'aimerais ça aussi un moment donné être élu au conseil d'administration (CA)

du Mouvement.

Ça serait quelque chose de nouveau et je pense que je serais bon là-dedans!»



Un moment de fierté partagé!

Pour terminer l'entrevue en beauté, nous avons demandé à monsieur Jacques Châteauvert, père de Martin, de partager avec nous ce moment privilégié qu'il a vécu.

«Martin a toujours été encouragé à participer à toutes sortes d'activités. Généreux de son temps, jamais il ne l'a fait en pensant qu'il serait honoré. Mais le 5 décembre 2014, en recevant la plaque du BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE, cela a été une surprise inoubliable où je ne me souviens pas d'avoir vu Martin pleurer autant de joie comme il l'a fait.

L'amour et le soutien de tous les membres de la famille lui ont permis de développer ses qualités au maximum.

Toute la famille est très fière de lui! J'espère qu'il continuera son beau travail pour la société et cela grâce à l'encouragement de tous et chacun. Bravo Martin!»

? Saviez-vous que?

C'est en 1985 que l'Assemblée des Nations Unies a déclaré que le 5 décembre était la Journée internationale des bénévoles?

La première mention annuelle du Membre actif Bénévole de l'année au Mouvement a été remise en 1993?

En 2014-2015, notre Mouvement a pu compter sur une dynamique équipe de 40 personnes qui ont réalisé un total de 5 804 heures de bénévolat?

Source: Rapport annuel 2014-2015 MPDAQM

Le projet «Bénévolat en acte» du Centre d'action bénévole de Québec a permis à des membres du Mouvement de réaliser une capsule vidéo expliquant les retombées positives de leurs implications citoyennes. Visionnez-là au: cabquebec.org et cliquez sur notre logo.



Rendez-vous

À NE PAS MANQUER!

Lancement de la Programmation
des activités 2015-2016

Jeudi, 10 septembre
De 18h00 à 20h00
Au Centre Marchand
2740, 2e Avenue



Gratuit - Venez nous voir!

Pour informations: 418 524-2404
Courriel: mpdaqm@videotron.ca

Les Jeudi-Info: Soirées d'information
gratuites ouvertes à la
population:



De 19h00 à 21h00
Au Centre Marchand
2740, 2e Avenue

24 septembre: Les élections: Je m'informe
pour exercer mon droit de vote!

29 octobre: APPART'enance une nouvelle
option résidentielle!

26 novembre: L'intimidation: des outils pour
y faire face!

Bienvenue à tous!



Pour informations: 418 524-2404
Courriel: mpdaqm@videotron.ca

LE BABILLARD À TOUT LE MONDE



L'AVENUE DES CHAMBREURS

Pour:

- Avoir une meilleure connaissance de vos droits et responsabilités;
- Être accompagné dans vos actions;
- Être représenté auprès des décideurs.

Ce comité réunit des personnes vivant ou ayant vécu en chambre ou en chambre et pension qui désirent améliorer les conditions de vie des chambreurs de Québec.

Pour en savoir plus:

Contactez Lise Mercier au 418 640-5253
Courriel: avenuedeschambreurs@gmail.com



À surveiller



Septembre 2015

- 7: Fête du travail
- 8: Journée internationale de l'alphabétisation
- 10 et 11: Passage de la Caravane de la Marche mondiale des femmes à Québec
- 17: Lancement Campagne financement Centraide
- 25 au 2 oct.: Semaine des droits des usagers



Octobre 2015

- 1: Journée internationale des personnes âgées
- 2: Journée internationale de la non-violence
- 12: Action de Grâces
- 17: Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté et 4e Marche mondiale des femmes
- 18 au 24: Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome



Novembre 2015

- 1: On recule l'heure
- 16: Journée mondiale de la tolérance
- 25: Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

LA SENSIBILISATION SOUS L'ASSIETTE 2015

35 000 napperons - Merci d'encourager nos principaux partenaires!
Action de sensibilisation rendue possible grâce à l'appui de l'Office des personnes handicapées du Québec



15 000



3 000



1 000



4829, blv. Lormière et 623, blv. Hamel

2 000



lescolocscaseresto.com

2 000

LE COIN DE LA PATATE



1 000



1 000



1 000



1 000



1 000



Le Café du Parlement

500



Patro Roc-Amadour

500



500



500



500



300



300



250



200



150



150



150

Casse-croûte Moka Plus : 1 000

Cafétéria de l'hôpital
Saint-François D'Assise : 500

Un Toit en Réserve : 400

Salle du personnel du point de services
CRDI de Québec
(CIUSS de la Capitale-Nationale): 500

Ministère de la Santé et des
Services sociaux : 250