

D'ABORD



AVEC TOUT L'MONDE!



Le Mouvement

30 ans de participation citoyenne!

Dans nos mots
Notre implication, notre fierté



Demander le format audio du journal C'est gratuit!



Projet DAVE au MAROC
Mission accomplie!

Carl Morneau,
Yan Paquet nous racontent!



Crédits Comité de rédaction Vol. 12, No. 1 :

Éditeur : Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain

Comité de rédaction

Vol. 12, No. 1 : Michel Aubut, Linda Julien, Carl Morneau, Yvette Muise, Yan Paquet, Serge Plamondon, Mélanie Robitaille, André Vallerand

Illustration : Sylvie Giroux

Photographies : Hélène Bernier, Nathalie Nadeau

Personnes-ressources

soutien au comité : Hélène Bernier, Nathalie Nadeau, Michelle Robitaille-Rousseau

Soutien

aux journalistes : Hélène Bernier, Nathalie Nadeau, Michel Tardif

Conception

des maquettes : Hélène Bernier

Infographie : Publications Lysar inc.

Conception

des logos : Jean-François Boisvert, Kathleen Kelly, Ian Renaud-Lauzé

Révision : Michelle Robitaille-Rousseau

Impression : Publications Lysar inc.

Distribution : Michel Paquet, Yan Paquet, Serge Plamondon

Soutien

à la distribution : Jacques Beaudet, Liliane Brousseau, Ronald Demers, Denise Juneau

Co-distribution : Affiche-Tout

Version audio : Sylvie Gagné



Mot de la rédaction

Dans cette édition, nous vous proposons une célébration d'histoires et d'aventures.

Le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain a franchi ses trente ans.

Bon nombre d'entre nous vivant avec l'étiquette de «déficience intellectuelle» avons vécu les phases de transition: un passé en institution, en atelier protégé où l'avenir d'avoir un emploi, de vivre en appartement, de siéger sur un comité et même de voter, n'était pas encore envisageable.

Un long chemin parcouru...avec vous. Aujourd'hui, nous exerçons notre droit de vote, certains vivent en appartement, vivent en couple, d'autres ont un emploi rémunéré. La reconnaissance de nos droits et de notre potentiel a évoluée ???

Qui de mieux placé que nos militantEs pour vous en parler.

Bonne lecture de nos ambassadeurs de changement.

Tirage

« D'Abord avec tout l'Monde! » est imprimé à 10,000 exemplaires et distribué gratuitement dans la région de Québec par le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain.

© 2014 MPD'AQM.

Le contenu de « D'Abord avec tout l'Monde! » ne peut être reproduit que s'il est fait mention de la source.

Dépôt légal, 1e trimestre 2014 Bibliothèque nationale du Québec - Bibliothèque nationale du Canada ISSN-1499-9900 (imprimé) ISSN-1499-9919 (audio)

Également disponible gratuitement en version audio (CD).
Faites-en la demande au bureau du Mouvement.



Pour nous joindre :

2101 1ère Avenue Québec (Québec) G1L 3M6

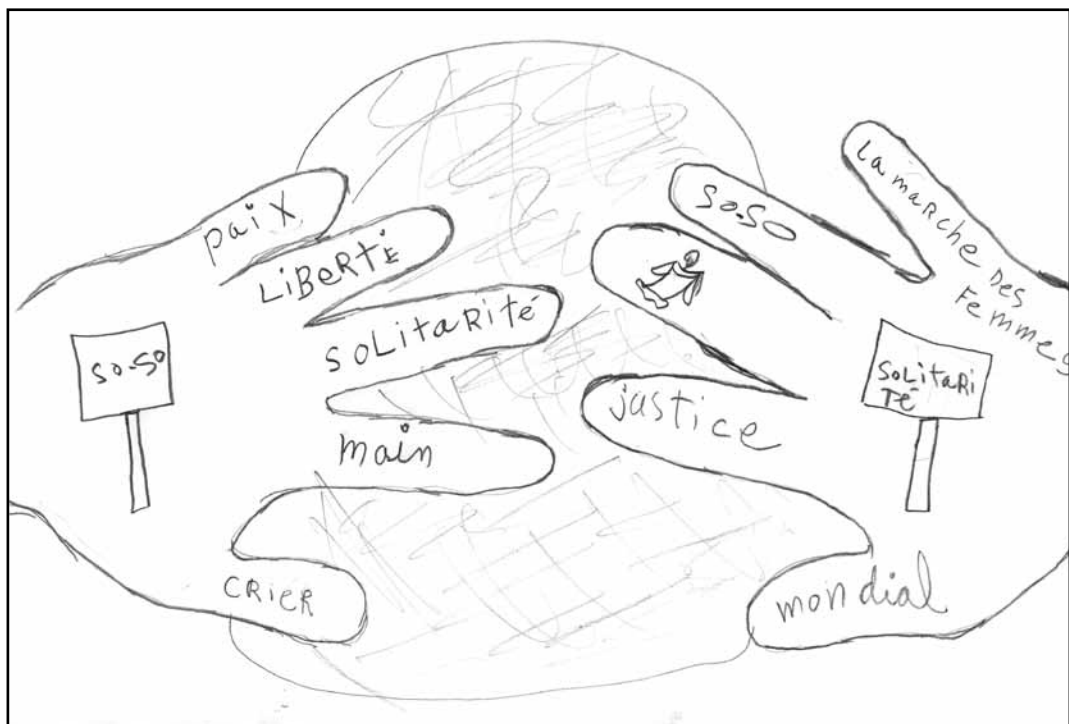
Téléphone/télécopieur : 418 524-2404

Courriel : mpdaqm@videotron.ca

Site Internet : www.mpdqam.org

Créé en 1983, le Mouvement est un organisme d'entraide, de promotion et de défense des droits et des intérêts PAR et POUR les personnes adultes vivant avec l'étiquette sociale de la « déficience intellectuelle ».

Organisme associé à :



« En se touchant les mains ensemble, on se tient bien serré. Le Mouvement a trente ans, moi je vais avoir 50 ans pour la première fois! hi! hi!

On lâche-pas! C'est ce que je veux vous dire. »

Illustration : Sylvie Giroux

**Vous avez des commentaires ou un article à nous proposer?
N'hésitez pas à nous écrire. Cette tribune vous appartient!**



À la une

Projet DAVE au Maroc : mission accomplie!

Le 9 mai dernier, 10 personnes s'envolaient pour Casablanca après 3 ans de préparation pour le projet DAVE* au Maroc. Pendant 13 jours, accompagnées d'un guide et d'un chauffeur, elles ont parcouru une partie du pays pour sensibiliser à l'importance d'avoir accès à l'école pour les personnes qui vivent avec l'étiquette de « déficience intellectuelle ». Carl Morneau et Yan Paquet nous racontent!

Un défi, une longue préparation

Carl : C'est Dave Lachance qui a parti ce projet après avoir vu le film «Défi Pérou». Il en a parlé à Denise Juneau et l'Association pour l'intégration sociale région de Québec a accepté de parrainer le projet. Mais il n'a pas pu venir à cause de sa santé.

Notre but, c'était de faire de la sensibilisation pour l'école. On savait que les personnes qui ont une «déficience intellectuelle» ne peuvent pas aller à l'école gratuitement parce qu'on en a parlé avec Brahim, un marocain qui vit à Québec. Nous, le but, c'était de faire un voyage humanitaire pour partager avec les gens qui vivent là-bas, ce qu'on vit, ce qu'on fait au Québec. C'est sûr, ça prend de la préparation. Ça nous a pris 3 ans à se préparer mentalement, physiquement.



L'entrée du Ksar d'Ait Ben Haddou



L'entrée du Ksar d'Ait Ben Haddou



Centre Anarouze pour le handicap mental à Midelt.



Crédit photos: Sébastien Matte

Yan : Il a fallu ramasser des sous : le lavathon, les discos, le quillothon, le souper spaghetti, le spectacle bénéfice, vendre la bougie du Carnaval et des bonbons dans une pharmacie. J'ai jamais été découragé, je savais qu'on réussirait!



Carl Morneau

Ça y est, on est parti

Carl : On est parti de l'aéroport Montréal-Trudeau. On s'est rendu-là pour 10h le soir, l'arrivée à Casablanca à 10h le matin. Il y a 7 heures d'avion et le décalage horaire. On a couché à différents endroits.

On a fait plusieurs hôtels. On a eu du fun à faire notre lavage dans les petits lavabos! Là-bas, ils sont pas mal forts sur le thé. Chaque place qu'on a faite, on a bu du thé. Les gens parlent français. Une chance, on se comprenait! On a visité 3 organismes. On a donné du matériel scolaire et des journaux du Mouvement.

Yan : J'ai aimé aller dans le désert avec la gang. On se promenait avec des dromadaires : c'est haut et ça donne mal aux fesses. Il faisait chaud, il fallait boire beaucoup d'eau en bouteilles. On a été chez la maman de Brahim. On a bien mangé et on a dormi sur des divans en carré qui font le tour du salon.

J'ai aimé ça voir les studios de cinéma à Casablanca. On s'est promené dans une grosse montagne et on s'est arrêté au bord d'une rivière. Puis on a vu un Mc Donald.

La découverte d'une autre culture

Carl: On a bien mangé : des tajines avec de la viande, des légumes, du riz. On pouvait pas manger comme eux parce qu'on est pas habitués. Il fallait peler les légumes, les fruits. Les heures des repas c'est pas pareil comme ici et la prière aussi, c'est impressionnant.

Sur la place publique, les gens vendent toutes sortes de choses. Il y avait des singes, d'autres qui jouaient de la flûte avec des serpents. Aussi, on a visité des gens qui travaillent avec leurs mains.

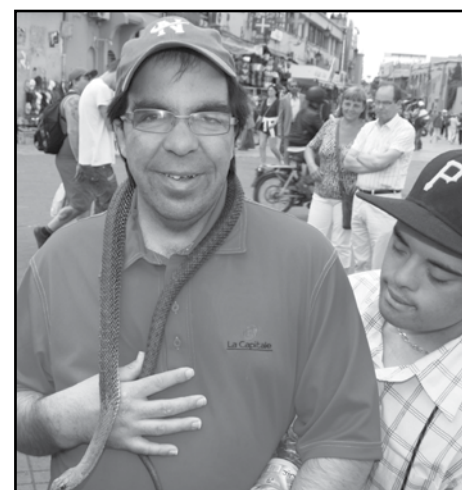
Il y a beaucoup de trafic. Il y a des mobylettes en plus des voitures et de taxis. On a vu la mer et j'ai mis les pieds dans l'eau.

On a fait aussi un jeu qui s'appelait «poivre et sel». Le soir, on se réunissait et on discutait de ce qu'on aimait et de ce qu'on n'aimait pas. Ce qui est l'fun, c'est qu'il y a des choses comme ici et d'autres bien différentes.

Au Mouvement, j'ai appris à échanger avec les personnes, à ne pas mettre des étiquettes. Ça fait qu'on est plus ouvert aux affaires différentes.



Merzouga



Yan Paquet

C'est pas fini, série de conférences

Yan : Maintenant, on fait des conférences. On en a fait 3 et d'autres sont prévues.

Carl : On fait des conférences pour partager que les personnes avec la « déficience intellectuelle » sont capables de tout faire, de voyager, de foncer dans la vie! Un autre voyage humanitaire? Je suis prêt!

Saviez-vous que...

(Collaboration Denise Juneau)

Ce voyage humanitaire a été réalisé par 10 personnes :

Jean-Pierre Bellemare, Simon Houle, Étienne Matte, Carl Morneau, Yan Paquet, Alexandre Plamondon accompagnés par Claudia Fillion, Catherine Houle, Sébastien Matte et Denise Juneau, chargée de projet.

Chaque personne a fourni un montant de 500\$ et devait participer aux diverses activités de financement.

Le budget du projet était de 30 000\$ et les activités de financement ont permis d'amasser 13 000\$.

Il y a eu différents dons :
2 431\$ provenant d'individus
5 750\$ provenant d'organismes de charité
800\$ provenant d'entreprises
2 000\$ de bourses de Desjardins
5 300\$ provenant des participants en surplus du montant de 500\$
1 350\$ d'aide financière gouvernementale
1 300 heures d'implication bénévole pour la préparation du voyage

Au Maroc, les services aux personnes ayant une « déficience intellectuelle » sont payants. Elles demeurent dans leur

famille et fréquentent des centres de jour. Les organismes reçoivent un budget du Roi pour les bâtiments mais ils doivent être autonomes pour le matériel et le salaire du personnel. C'est pour cette raison que les familles doivent payer les services. Bien qu'elles puissent recevoir de l'aide financière par des donateurs ou des activités de financement, seules les familles bien nanties réussissent à s'offrir ces services.

Il faut savoir que les personnes vivant avec l'étiquette de « déficience intellectuelle » sont peu visibles dans les endroits publics. La visite du groupe a permis à plusieurs de constater tout leur potentiel.

De nombreuses personnes ont été sensibilisées au Maroc : 15 intervenantes, 3 Centres visités, dont l'Association marocaine de soutien et d'aide aux personnes, l'Association marocaine pour les enfants trisomiques du Maroc et l'Association nationale pour l'intégration des personnes en situation de handicap mental «Anaïs» .

Pour en voir plus, commentaires et photos, visitez le blogue au : davemaroc.wordpress.com

* Défi d'Aventure pour un Voyage humanitaire en Éducation (DAVE)

Pour organiser ou assister à une conférence, communiquez avec Madame Denise Juneau, chargée de projet : denisej1408@hotmail.com



Le Mouvement

30 ans de participation citoyenne!

Nos slogans, notre message au fil des ans...

Les années 1980:

- « Ne dites pas que nous sommes déficients mentaux, nous sommes des personnes d'Abord! »
- « Plus on est nombreux, plus on parle fort! »
- « Le Mouvement Personne d'Abord, c'est d'abord la personne! »
- « L'autobus, c'est pas sorcier! »
- « Le travail ça me concerne! »
- « Moi j'habite... »

Les années 1990:

- « On n'est pas des légumes! Nous sommes des personnes d'abord. »
- « D'Abord avec tout l'monde! »
- « Le plan de services, c'est d'abord à moi! »
- « Nos attentes face aux services! »
- « Moi aussi, j'ai des choses à dire! »
- « L'intégration par le militantisme! »
- « Cap sur l'an 2000, avec tout le monde d'abord! »
- « Nos rêves...nos réussites! »
- « La réforme, moi j'm'informe! »
- « 10 ans de prise de parole, c'est un évènement! »

Les années 2000:

- « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! »
- « Se battre contre les préjugés C difficile, dire non aux préjugés c'est facile! »
- « Le mois des pots cassés: Médias quand tu m'enfermes! »
- « À part égales, mais pas à part! »
- « La sensibilisation sous l'assiette! »
- « Moi j'm'implique! »
- « J@sons d'Abord! »
- « Bienvenue au 2101, là où vos idées ont pignon sur rue! »
- « Basé sur des faits vécus: Le chemin qu'on a fait! »
- « Ensemble pour la défense de nos droits: Un jardin à prendre soin! »
- « Quand les minutes s'envolent...le portefeuille dégringole! »
- « Pour un bulletin de vote adapté: Pour vous comme pour nous, des mesures simples... qui font toute la différence! »

Les années 2010:

- « La personne d'Abord! Imaginons un monde sans exclusion! »
- « L'habitation c'est ben plus que 4 murs! »
- « Alerte aux préjugés! Papa et maman d'abord! »
- « L'autre jour sur le balcon d'à côté! La participation sociale des personnes âgées! »
- « Zoom sur images! »
- « Quand une photo vaut mille maux! »
- « La personne d'Abord dans l'action pour aller plus loin! »
- « Revendiquons le Carré Rose: Pour une organisation des services qui soutient le droit à l'amiE de coeur! »



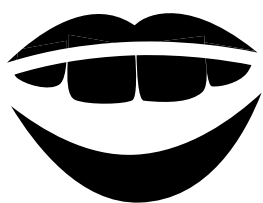
« Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! »

**En faisant vos emplettes, lutez contre les étiquettes!
Un sac pratique pour faire bouger les choses!**



Pour vous procurer votre sac « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! », communiquez avec nous au 418 524-2404 ou mpdaqm@videotron.ca.

**Participez à la promotion d'un monde sans exclusion.
Merci d'être, vous aussi, un précieux ambassadeur!**



Dans nos mots

Nos implications, notre fierté !



Le Mouvement, ça change quoi dans nos vies?

Propos recueillis par Linda Julien, Mélanie Robitaille



Michel Aubut : « Moi, j'ai connu le Mouvement en 1984. Sans le Mouvement, je n'aurais pas connu mes droits, les lois. Le Mouvement c'est un organisme de promotion, de défense des droits et d'entraide. C'est ma deuxième famille : on travaille tous ensemble!

J'ai déjà été impliqué dans d'autres organismes et ce n'est pas pareil. Les personnes parlent souvent à notre place. C'est dommage parce que nous sommes capables de parler et défendre nos droits. On est humain comme les autres. Nous aussi on a droit d'avoir un vrai emploi, faire ce qu'on veut et réaliser nos rêves!



Sylvie Giroux : « J'ai connu le Mouvement quand le bureau était sur la rue St-Joseph, en haut de l'église Notre-Dame-de-Jacques-Cartier. Ça fait longtemps, j'étais en appartement. J'aime beaucoup faire connaître les droits. Depuis le début du journal, je fais les illustrations. Le Mouvement ça fait du bien dans mon cœur. On est souriant et on travaille ensemble! »



Serge Plamondon : « Moi, j'apprends beaucoup de choses comme le Conseil d'administration, c'est quoi les besoins, c'est quoi l'entraide avec le Café-causerie, être journaliste dans le journal «D'Abord avec tout l'Monde!».



Le Mouvement, c'est une deuxième maison pour moi! C'est travailler sur les préjugés, faire des témoignages, faire des représentations.

«Plus on est nombreux plus on parle fort!» : c'est le slogan de Jean-Yves Aïal, vice-président fondateur. Quand il a sorti cette phrase-là, on l'a aimée tout de suite! C'est un slogan qui va toujours rester ! Quand il nous a quittés, ça nous a fait de la peine. Maintenant, on travaille à faire un Prix reconnaissance en son nom. »



René Gingras : « Claire Lamarche, j'aimerais bien ça avoir la chance de la voir un jour! C'était une animatrice à la télévision qui parlait de plusieurs sujets et qui était très à l'aise avec le public. Comme moi, je suis très à l'aise avec le Mouvement. J'ai pratiqué mes relations humaines, j'étais très gêné avant.



Quand j'ai commencé au Mouvement, j'avais plein de potentiel et beaucoup de connaissances. J'ai mis ça en pratique. Fallait pas que je garde ça pour moi tout seul! Faut partager et que ça serve à tout l'monde. J'ai participé à mettre sur pied un comité Hébergement et j'ai beaucoup aimé donner l'atelier « Sur le balcon d'à côté... »



Il y a 30 ans, on restait là à attendre. Maintenant, on sait qu'il faut foncer pour améliorer la situation. **On est capable!** »



Yvette Muise : «Ça fait 17 ans que j'ai débuté au Mouvement. Je me souviens c'était pendant l'événement du « Parlement de la rue». J'ai connu des membres et ils m'ont acceptée. J'étais contente car je voulais faire partie du Mouvement. Personne d'Abord, je me sentais bien, c'est ma deuxième famille.

J'ai travaillé beaucoup pour le Mouvement. Je dirais plutôt que c'est se donner gratuitement sans demander en retour parce que le Mouvement c'est quelque chose de bon.»

Cécile Bellemare : « Depuis 14 ans, le Mouvement m'a appris à me connaître davantage. Sans lui, je ne serais pas comme je suis aujourd'hui.

Tous ensemble on peut défendre nos droits et être fiers d'avoir un Mouvement qui soit à l'écoute. Beaucoup de dossiers nous tiennent à cœur. Mes dossiers ce sont la réforme du Curateur public, l'évolution des services pour avoir un milieu de vie adéquat, le droit à l'amiE de cœur et la sensibilisation contre la lutte aux préjugés. Je me souviens d'être passée à TVA pour présenter notre slogan : «Les étiquettes vont sur les pots... pas sur les personnes!» une super conférence de presse! Un bon moment? C'est lorsque j'ai été conférencière pour présenter notre dossier le droit à l'amiE de cœur. Je suis fière d'être élue pour représenter le Mouvement au niveau provincial et au national. Toutes ces expériences resteront gravées dans ma mémoire à tout jamais. Longue vie au Mouvement! Merci au MPDA d'être le chemin qui nous permet de faire avancer les choses! »

Rémi Rousseau : «Quand je suis arrivé au Mouvement j'avais 18 ans et là, j'en ai 36. Personne D'Abord pour moi c'est participer aux activités, être sur des comités et faire bouger les choses. Ça me donne confiance en moi pis c'est important d'en avoir dans la vie. Je suis pas mal fier de ma plaque du Bénévole de l'année en 2000. **Le Mouvement c'est super cool!**»

Jacques Beaudet : « Je m'implique au Mouvement depuis 1983. C'est mon chez-moi. Tous ensemble, on est plus fort pour défendre nos droits.

J'aime donner de mon temps, répondre aux appels à la réception. Mes bons moments? Je suis fier d'avoir été administrateur sur le CA et je me représente cette année. Je donne des conférences aux étudiants pour leur parler de l'importance d'être à l'écoute de nos besoins et de nous considérer en adulte. J'ai été à la télévision pour parler du Mouvement. Un projet à faire? J'aimerais qu'on fasse un vidéo sur le Mouvement.»





Le Mouvement

30 ans de participation citoyenne!



Ensemble on veut changer les choses, les personnalités qu'on a rencontrées et sensibilisées...

Michel Aubut : «J'ai eu la chance de faire une entrevue pour le journal avec Monsieur le maire Labeaume. Il a bien répondu à mes questions et il m'a respecté. Je l'ai rencontré dans son bureau, il a été ouvert aux questions que je lui posais. Nous devons avoir une 2e rencontre mais bon...ça ne s'est pas encore fait. Puis j'ai rencontré plusieurs ministres et députés aussi.

Sylvie Giroux : «Pour moi, un beau moment? Je me souviens de la Marche mondiale des femmes. On était un groupe de femmes au Mouvement. Nous avons appris à connaître les femmes « indiennes ». J'ai rencontré Lucien Bouchard, Jean Charest pour les coupures à l'aide sociale et leur dire qu'on n'était pas d'accord! Ensemble on défends nos droits : SO! SO! SO! Solidarité!»

Yvette Muise : «Un moment important, c'est lorsque nous avons démenagé le Mouvement. C'est moi qui a signé le bail, j'étais fière. J'étais la vice-présidente dans ce temps-là. Je me souviens d'avoir dit au propriétaire « Vous allez voir, vous allez nous aimer puis vous allez vouloir nous garder longtemps! » Ça fait 10 ans maintenant, j'avais raison! hi! hi!»

Nos droits: nos dossiers

Serge Plamondon : «Au Mouvement, on travaille tous les droits. Il y a plein de choses qu'on a faites et qui ont bougé comme la vie de couple, le Carré rose, le travail, les services, les mémoires qu'on a présentés au Parlement, le bulletin de vote avec photo, etc.»

André Vallerand : «Depuis 30 ans qu'on existe...imaginons le 40e!!! Je trouve que l'on a travaillé dur en «titi» pour arriver

jusque-là. On a encore du travail à faire, comme la défense des droits, c'est prioritaire. Je suis administrateur et je trouve cela valorisant. On a des gros dossiers comme faire connaître le Mouvement et le journal, c'est très important pour nous que la population nous connaisse. Mon slogan: Le Mouvement est là pour y rester! »

Changer les choses pour tout le monde

Yvette Muise : «On a été voir les ministres pour présenter notre mémoire pour avoir les photos des candidats sur les bulletins de vote lors d'élections. Ils m'ont posé plein de questions. J'étais avec Hélène, du Mouvement ici, et Louise de la Fédération. Astheur les photos sont dessus. Je suis contente de ce dossier-là, c'est une belle victoire!

Parmi toutes les personnalités que j'ai rencontrées et appréciées, il y a Philippe Couillard quand il était ministre de la Santé parce qu'en entrevue il a dit que «si je le fais pas, revenez me voir! »

J'ai défendu le dossier Simon Marshall et on a signé l'entente pour l'adaptation du système judiciaire. J'ai travaillé aussi pour avoir une loi pour l'élimination de la pauvreté avec Viviane Labrie.

J'ai passé à la télé et répondu aux journalistes. Au Canal VOX et à TVA, j'ai parlé avec François Paradis et Pierre Jobin. J'ai fait la tournée des grands-ducs! Je leur ai remis des journaux et des pancartes du Mouvement avec notre slogan «Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes!» pour sensibiliser les médias sur les mots qu'ils disent.

Je travaillais toujours pour faire bouger les choses, pour tout le monde!

Les réalisations dont on est le plus fières?

Martin Châteauvert : «J'ai appris beaucoup de choses depuis que je suis au Mouvement, à peu près 10 ans comme me sentir plus à l'aise avec les autres, avoir plus confiance en moi, foncer. J'aime participer aux activités, m'impliquer. Ça travaille pas mal mieux quand on est en équipe! Ma journée préférée? C'est quand on est allé au Parlement de Québec pour la Journée des Mouvements. J'étais encore jamais allé et on a été très bien accueillis. Les députés pis les gens venaient parler avec nous au kiosque. C'était une journée très l'fun et j'avais pas l'oublier de sitôt...»

Catherine Fortier : «Moi, je suis très fière car j'étais là au début du Mouvement en 1983. J'en ai vécu des belles choses. J'ai été la première femme francophone à être présidente du Mouvement national des Personnes D'Abord du Canada. J'ai aussi été présidente du Mouvement ici et après de la Fédé. C'était l'fun de voir

que d'autres personnes voulaient prendre la relève, suivre mon exemple, faire comme moi! Depuis 30 ans, on en a fait avancer des choses mais c'est pas fini, faut continuer pour pas perdre nos acquis. Bravo à tous!»

Audrey Villeneuve : « Moi, c'est quand j'ai été élue Bénévole de l'année du Mouvement en 2011. C'est un beau souvenir pour moi. Mes parents étaient là quand j'ai reçu le prix, je me souviens j'ai pleuré. »

Un message à dire, un conseil?

Yvette Muise: «J'en ai beaucoup. Un conseil: Aller toujours de l'avant, ne lâchez jamais! Soyons fiers de nous autres parce que ce n'est pas n'importe quoi le Mouvement! Ce sont des Personnes d'Abord puis c'est toute une grande famille que j'ai à coeur. Avec ça, on va aller loin!

Garder sa dignité humaine, oui c'est mon étiquette!»

Saviez-vous que?

- 1998: Monsieur Serge Plamondon s'est vu décerner de l'AQIS le Prix provincial Gala défi pour son engagement citoyen .
- 2009: Madame Yvette Muise a reçu le Prix reconnaissance Mention « Coup de cœur » de l'ALS région de Québec.
- 2012: Madame Catherine Fortier a été honorée de la Médaille du jubilé de diamant de la reine Élisabeth II.
- Clin d'œil 1989: Le Mouvement a mérité la Mention régionale d'honneur du CRSSS dans la catégorie «Implication et participation de la population au réseau de la santé et des services sociaux».
- 2012-2013: Contribution bénévole à la réalisation des actions et à la vie associative du Mouvement : 4780 heures



Rendez-vous

Nos Jeudi-Info de 19h00 à 21h00

Bienvenue à toute la population!
Centre Marchand, 2740, 2e Avenue, Limoilou

27 février 2014

Pour se sentir en sécurité, un agent de prévention du Service de police de la ville de Québec répondra à nos questions!

27 mars 2014

Les services de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ).

20 avril 2014

Le CAPVISH viendra nous présenter une boîte à outils qui aborde les différentes facettes de la promotion et la défense de l'accessibilité.

9 au 15 mars 2014

Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

Pour connaître toutes les activités et événements dans la région, consultez la programmation au <http://www.aisq.org/semaine-de-la-deficience-intellectuelle.php>

14 mars 2014

Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord du Québec

Dans le département des emplettes, journée sans étiquettes!

Le Mouvement tiendra un kiosque d'information et de sensibilisation grand public mettant en vedette nos sacs réutilisables « Les étiquettes vont sur les pots, pas sur les personnes! »

Rendez-vous au supermarché Provigo, 2235, 1ère Avenue, Québec le 14 mars 2014, à compter de 9h00.

Petites annonces



par Serge Plamondon

Prenez note que notre site Internet se refait une beauté! À suivre...

LE BAPILLARD À TOUT LE MONDE

Besoin d'aide pour votre rapport d'impôt?

Les personnes à faibles revenus peuvent obtenir de l'aide pour compléter, gratuitement, leur déclaration de revenus. Le gouvernement fédéral finance des groupes qui offrent le service bénévolement. Pour la région de Québec, visitez : <http://www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvdl/vlntr/clncs/quebec-qc-fra.html>

Le concours « Dessine-moi un arbre » de la Fédération des MPDA s'est déroulé sous le thème « Personnes d'abord = Monsieur, Madame Tout le monde! » Parmi les 875 dessins reçus, c'est celui de Monsieur Raynald Dufour, de Baie Saint-Paul, qui a remporté la première place. Son dessin illustre donc les affiches et signets de la Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord 2014. Vous pouvez vous les procurer en communiquant avec le Mouvement de Québec au 418 524-2404 ou à la Fédération des Mouvements au 1-877-475-1617.



« Tu as le droit de dire NON! », en nomination pour le prix Égalité, section « Prévention de la violence »!

À Tire-d'Ailes, un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Chaudière-Appalaches est en nomination pour un outil qu'il a produit. Il s'agit d'un outil pour aider les personnes ayant une « déficience intellectuelle » vivant ou ayant vécu des situations d'abus, d'agression et de violence. Deux membres du Mouvement ont participé à la consultation pour sa réalisation. Nous vous invitons à voter pour cette réalisation. Rendez-vous au www.scf.gouv.qc.ca sous l'onglet « Prix Égalité Coup de cœur ». Pour plus d'informations : À Tire-d'Ailes : Téléphone : 418-835-8342 | Site Internet : www.calacslevis.org/

8 mars :

Journée internationale des femmes 2014 sous le thème « Des clés à la portée de toutes! »



10 mars : Le Mouvement à la radio sur les ondes de CKIA-FM 88,3 Le CRDITED de Chaudière-Appalaches, en collaboration avec le CRDI de Québec, a réalisé une série de 5 émissions pour démystifier la « déficience intellectuelle » et les troubles envahissants du développement auprès de la population. Le Mouvement sera présent à l'émission du 10 mars, en pleine « Semaine québécoise de la déficience intellectuelle ». Ces émissions sont diffusées en direct à 13h les lundis 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, et le 10 mars en direct à CKIA-Fm 88,3. On peut aussi l'écouter sur le site internet de la radio au www.ckiatfm.org ou sur le site du CRDITED de Chaudière-Appalaches au <http://www.crditedca.com/nos-services/>. (source: CRDICA)

www.mpdacm.org



À vous, fidèles et précieux collaborateurs qui ont contribué au succès de notre Fête des membres et des bénévoles 2013
MERCI de votre générosité!



Desjardins
Caisse de Limoilou
Au cœur de vos intérêts

Michel Yacoub
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurances collectives
505 14^e Rue
Québec, QC G1J 2K8
Tél. : (418) 529-4226
Fax : (418) 529-4223
Ligne sans frais 1-877-823-2067
michel.yacoub@sympatico.ca



JOSEPH F. HAYDON
Député de Jean-Louis
Membre du Parlement
Québec, QC G1J 2K8
Tél. : (418) 529-4226
Fax : (418) 529-4223
Ligne sans frais 1-877-823-2067
michel.yacoub@sympatico.ca



MORIN, DESROCHERS, BEAULIEU
Comptables agréés
S.E.N.C.
706, rue Saint-Joseph Est
Bureau 200
Québec (Québec)
G1K 3C3
Tél. (418) 692-1077
Télec. (418) 692-2953



TANGUAY

simons

SALLE ALBERT ROUSSEAU

CAPITOLE
de Québec

THÉÂTRE PETIT CHAMPLAIN
MAISON DE LA CHANSON



MUSÉE DE LA CIVILISATION
Québec

Musée national des beaux-arts du Québec
Québec

TOMAS
RESTAURANT

